

# សិក្សាសាសនា



## យ៉ូសែប ហ្វីលឌីង ស្ទីវ ៖ អ្នកការពារសេចក្តីជំនឿ ទំព័រ 32

សាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសមិកស៊ីកូ —  
ប្រវត្តិសាស្ត្រដ៏បរិបូរ អនាគតដ៏  
ស្រស់ស្អាតមួយ ទំព័រ 24

បាវចនាម៉ូធាល ឆ្នាំ 2014  
ទំព័រ 50, 52, 53

សកម្មភាពផ្ទាល់មាត់ និងតារាងការ  
អានព្រះគម្ពីរសញ្ញាចាស់ ទំព័រ 74, 76



« អ្នករាល់គ្នាមួយចំនួន អាចមាន  
អារម្មណ៍ថា អ្នកពុំអាចងើបចេញពី  
បឹងកន្ទុកបានទេ ចាស្តារភាព  
របស់អ្នក គឺពិបាកខ្លាំងណាស់  
ការសាកល្បងរបស់អ្នកគឺធ្ងន់ធ្ងរ  
ណាស់ ការល្បួងរបស់អ្នកគឺ  
មហិមាណាស់ ។ . . . ចូរចាំថា  
ងើបព្រលិតដុះចេញមកនៅក្នុង  
ភាពមិនអនុគ្រោះ ហើយដូចជា  
ងើបព្រលិតទ្រុឌព្រលឹងតយ៉ាង  
ណា នោះសេចក្តីដឹងឡើងនឹងគាំទ្រ  
ហើយលើកអ្នកឡើងយ៉ាងនោះ  
ដែរ » ។

ម៉ារី អ៊ិន. យុក អតីតទីប្រឹក្សាទីពីរនៅក្នុងគណៈប្រធាន  
យុវនារីទូទៅ • យុវនារីទីបង្គាប់ • Liahona,  
ខែឧសភា ឆ្នាំ ២០០៨, ១២២ ។



**សាលិខិត**

- 4 **សាលិខិតគណៈប្រធានទីមួយ ៖**  
**ត្រាដីល្លីប៊ីធីតដើម្បីដាំដើមឈើ**  
ដោយ ប្រធាន ខៀវច័រី អេហ្វ អុធីដូហ្វ
- 7 **សាលិខិតស្មារតីស្មុគស្មា ៖** បេសកកម្មដ៏ទេវភាព  
**នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ៖** អង្គដ៏ជាកំរូ

**អត្ថបទពិសេសៗ**

- 18 **ប្រឈមមុខនឹងអនាគតដោយសេចក្តីជំនឿ**  
**និង សេចក្តីសង្ឃឹម**  
ដោយ អែលឌើរ អិម វិសុល បាឡីដ  
*យើងត្រូវតែប្តេជ្ញា ហើយលះបង់ជីវិតរបស់  
យើងចំពោះបុព្វហេតុរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ  
ដោយជើងក្នុងសេចក្តីជំនឿ និងដោយធ្វើការ  
ជាមួយនឹងភាពជឿជាក់ ។*
- 24 **ពួកអ្នកត្រួសត្រាយផ្លូវនៅគ្រប់ជនដី៖**  
**ប្រទេស ម៉ិចស៊ិក បានអភិវឌ្ឍ—**  
**ពីបញ្ហានៅកាន់ភាពរឹងមាំ**  
ដោយ សាលី ចនសុន អូខេយ៉ិក  
*ពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយនៅប្រទេស ម៉ិចស៊ិក  
បានលះបង់យ៉ាងអស្ចារ្យដើម្បីស្ថាបនា  
សាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសរបស់ខ្លួន ។*
- 32 **ភក្តីភាព និង ភាពស្មោះត្រង់ ៖**  
**ការបំផុសគំនិតដកស្រង់ចេញពីខ្សែជីវិត និង**  
**ការបង្រៀនរបស់ យ៉ូសែប ហ្វីលីឌីន ស្ទីច**  
ដោយ ហត់ ដមុលយូ ម្រីស្ទី ធីញ៉ា  
*សូមជួបនឹងព្យាករិសម័យទំនើបមួយរូប  
ដែលពួកក្នុងការវាយកូនបាល់ ហើយមាន  
ចិត្តទន់ភ្លន់ ហើយដែលបានបម្រើព្រះអម្ចាស់  
ដោយស្មោះត្រង់ ។*

**ផ្នែកទាំងឡាយ**

- 8 **សៀវភៅកំណត់ចំណាំសន្និសីទខែ**  
**តុលា ឆ្នាំ 2013**
- 10 **យើងនិយាយអំពីព្រះគ្រីស្ទ៖** ចេញពីភាពងងឹត  
**ចូលទៅក្នុងពន្លឺ**  
ឈ្មោះត្រូវបានដកចេញ
- 12 **ពួកព្យាបាលព្រះគម្ពីរសញ្ញាចាស់៖** អីដាម
- 14 **ដំណឹងល្អពីបុរាណ៖** ក្រុមព្រះដ៏ទេវភាព  
ដោយ ប្រធាន ហ្គារ៉េត ប៊ី ហ៊ីងគី
- 17 **ការបង្រៀនដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន៖** ការរក្សាថ្ងៃ  
**បរិសុទ្ធ**
- 38 **សំឡេងពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយ**
- 80 **លុះត្រាជួបទៀត៖** តើទ្រង់អាចឃើញខ្ញុំឬទេ ?  
ដោយ ធើរសា ស្តារ

**នៅលើគម្រប**  
ខាងមុខ ៖ រូបថតរបស់យ៉ូសែប ហ្វីលីឌីន ស្ទីច បានថតនៅថ្ងៃ  
ទី 26 ខែ មេសា ឆ្នាំ 1910 មិនយូរប៉ុន្មានបន្ទាប់ពីការកែតាំង  
របស់លោកជាសាវ័កនៅយុទ្ធិ 33 ឆ្នាំ ។ នៅលើគម្របខាងមុខ ៖  
ថតរូបដោយ ឡាវណា ភីតធើរ ហ្គាន់ ។



42

42 ការស៊ូទ្រាំបានល្អ ដោយ អែលឌើរ ធេ ត្រីសូហ្វើរ ឡេនស៊ីង តើអ្វីខ្លះទៅដែលព្រះអម្ចាស់រំពឹងទុកឲ្យយើងធ្វើ នៅពេលសេចក្តីសង្ឃឹម និងក្តីសុបិនរបស់យើង ត្រូវបានបំផ្លាញខ្ទេចខ្ទាំអស់នោះ ?

ចាំមើលថា តើអ្នក អាចរកឃើញរូប លីអាហ្វណាដែល លាក់នៅក្នុងលេខ នេះដែរឬទេ ។ តម្រុយ ៖ សូមមើលព្រះគម្ពីរ !

46



46 ការរៀបចំអំណោយសម្រាប់គ្រួសារនាពេល អនាគតរបស់អ្នក ដោយ ប្រធាន ហិនរី ប៊ី អាវិង តើអំណោយអ្វីទៅដែលអ្នកអាចរៀបចំនៅពេល ឥឡូវនេះ ដើម្បីប្រទានពេលវេលាគ្រួសារនាពេល អនាគតរបស់អ្នក ?

50 ចរចនាម៉ូឌុលឆ្នាំ 2014 ដោយ គណៈប្រធានយុវជន និង យុវនារីទូទៅ « ចូរមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះ នៅក្នុងទ្រង់ ហើយចូរលះបង់ចោលនូវអស់ ទាំងអំពើដ៏ឥតបរិសុទ្ធទុះ » ។

52 មួយបន្ទាត់ម្តង៖ ម៉ូរីណា 10:32 បាវចនាម៉ូឌុលនៅឆ្នាំនេះបង្រៀនអ្នកពីផ្លូវទៅ កាន់ភាពល្អឥតខ្ចោះ ។

53 ប័ណ្ណប្រកាស: មករកព្រះគ្រីស្ទ

54 តើការស្គាល់ពីក្រុមព្រះផ្តល់យូខ្ញុំតាម របៀបណា ? ដោយ ឡូរី ហ្វូលី គោលការណ៍ទាំងប្រាំនេះស្តីពីក្រុមព្រះអាច ផ្តល់ប្តូរនូវរបៀបដែលអ្នករស់នៅ—ទាំង តាមរបៀបកូច និងធំ ។

56 ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន: ខ្ញុំតែងតែចងចាំទ្រង់ជាទីច្នៃ ដោយ លីវី អិម ហ្គីមស្តុន ការរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធឲ្យបរិសុទ្ធជាបង្ហាញពីការគាំទ្រ ចិត្តរបស់អ្នកចំពោះសេចក្តីសញ្ញាទាំងឡាយ របស់អ្នក ។

58 បន្ថែមពីលើភាពជោគជ័យ ដោយ ដានីយ៉ែល តាថី ជើងឯកអង្គការពិភពលោកពិភពលោកត្រូវ ជ្រើសរើសរវាងការរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យ បរិសុទ្ធ និង ការបោកបង់ឱកាសចូលប្រកួត ។

59 នៅកាន់គោលដៅ

60 ពរជ័យទាំងសងខាង ដោយ ប្រីតានី ប៊ីធី យើងអាចទទួលបានពរជ័យបន្ថែម នៅពេល យើងស្រាវជ្រាវឈ្មោះក្រុមគ្រួសាររបស់ យើងផ្ទាល់ ហើយ យកឈ្មោះទាំងនោះ ទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។

64 ទឹកនៃរូបរបស់យើង



72

66 មិត្តនៅជុំវិញ ពិភពលោក: ម៉ាហ្សុនី និង ហេលេមិន មកពីប្រទេស មិចស៊ិក

68 សាក្សីពិសេស: តើដើម្បីធ្វើជាពួក គ្រីស្ទានមានន័យដូចម្តេច ? ដោយ អែលឌើរ រ៉ូម៉ែត ឌី ហែល

69 មិត្តនៅជុំវិញពិភពលោក: លីខិតឆ្លងដែន

71 ទំព័ររបស់យើង

72 ដូចជាព្រះគម្ពីរ ! ដោយ បណ្ឌិត ម៉ាតឺ ព្រះគម្ពីរពិភពជាប់រៀបបាននឹងជីវិតរបស់ខ្ញុំមែន !

74 ការសាកល្បងព្រះគម្ពីរសញ្ញាចាស់

77 ផ្លូវនៃជ័យជំនះ ដោយ រ៉ូសម៉ារី អិម វិកស្សម តើនរណាអាចបង្ហាញផ្លូវអ្នកឲ្យត្រលប់ទៅ ព្រះវរបិតាស្នូគីវិញ ?

78 ការនាំច្នាក់កុមារមកក្នុងលំនៅដ្ឋាន: ព្រះរបិតាស្នូគីវិញរៀបចំផ្លូវមួយ សម្រាប់ខ្ញុំឲ្យត្រលប់ទៅរកទ្រង់វិញ

81 រូបគំនូរព្យាភារៈ ហ្សៀល ប៊ីលី





ដោយ ប្រធាន  
ខៀវ មេហូ អុចផូហូ  
ទីប្រឹក្សាទីពីរក្នុងគណៈប្រធានទីម្នោយ

# គ្រាដ៏ល្អបំផុតដើម្បី ដាំដើមឈើ

**នៅ** ក្នុងស្ថានភាពបុរាណ ជេនណុស គឺជាព្រះនៃការចាប់ផ្តើម ។ ជាញឹកញយត្រូវបានបរិយាយថាមានព្រះភ័ក្ត្រពីរ—ព្រះភ័ក្ត្រមួយមើលទៅអតីតកាល ព្រះភ័ក្ត្រមួយទៀតមើលឆ្ពោះទៅរកអនាគត ។ មានភាសាខ្លះបានដាក់ឈ្មោះខែមករាតាមឈ្មោះរបស់ទ្រង់ដោយសារដើមឆ្នាំគឺជាគ្រាមួយសម្រាប់ការគិតក៏ដូចជាការរៀបចំផែនការផងដែរ ។

រាប់ពាន់ឆ្នាំក្រោយមក មានវប្បធម៌ជាច្រើននៅជុំវិញពិភពលោកបានអនុវត្តនូវប្រពៃណីមួយនៃការធ្វើការតាំងចិត្តនានាសម្រាប់ឆ្នាំថ្មី ។ ពិតណាស់ ការធ្វើការតាំងចិត្តជាដ្ឋានដោយស្រួលទេ—ប៉ុន្តែរក្សាការតាំងចិត្តនោះគឺជាដ្ឋានមួយដែលផ្ទុយស្រឡះ ។

បុរសម្នាក់ដែលបានសរសេររបៀបមួយយ៉ាងវែងវែកពីការតាំងចិត្តសម្រាប់ឆ្នាំថ្មីមានអារម្មណ៍ល្អពីការរីកចម្រើនរបស់ខ្លួន ។ គាត់បានគិតក្នុងចិត្តថា « មកដល់ពេលនេះ ខ្ញុំបានប្រកាន់ខ្ជាប់នឹង របបអាហាររបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំពុំឆាប់ខឹង ខ្ញុំបានធ្វើតាមគម្រោងថវិការបស់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំពុំបានត្អូញត្អែរម្តងណាឡើយពីឆ្នាំរបស់អ្នកជិតខាងខ្ញុំ ។ ប៉ុន្តែថ្ងៃនេះជាថ្ងៃទី 2 ខែ មករា ហើយនាឡិកាបានរោទិ៍ឡើង ជាពេលដែលខ្ញុំត្រូវក្រោកពីដេក ។ វាត្រូវការអព្វកម្រិតមួយដើម្បីខ្ញុំបន្តធ្វើតាមការតាំងចិត្តរបស់ខ្ញុំ » ។

## ការចាប់ផ្តើមម្តងទៀត

មានអ្វីមួយដែលពេញពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹមយ៉ាងអស្ចារ្យចំពោះការចាប់ផ្តើមថ្មីមួយនោះ ។ ខ្ញុំសូមសន្មតថា នៅពេលខ្លះយើងទាំងអស់គ្នាចង់ចាប់ផ្តើមម្តងទៀតដោយគ្មានកំហុស ។

ខ្ញុំចូលចិត្តមានកុំព្យូទ័រមួយដែលមានថាសរឹងគឺទេសស្អាត ។ មានគ្រាមួយវាដំណើរការយ៉ាងល្អឥតខ្ចោះ ។ ប៉ុន្តែពេលវេលាចេះតែកន្លងផុតទៅ ហើយ

នៅពេលមានកម្មវិធីកាន់តែច្រើនត្រូវបានដាក់ដំឡើង ( ដោយចេតនាខ្លះ អចេតនាខ្លះ ) នោះនៅទីបំផុតកុំព្យូទ័រនោះបានចាប់ផ្តើមគាំង ហើយកិច្ចការទាំងឡាយដែលធ្លាប់តែធ្វើយ៉ាងលឿន ហើយល្អ បានក្លាយទៅជាយឺត ។ ពេលខ្លះ វាអត់ដំណើរការទាល់តែសោះ ។ សូម្បីតែធ្វើឲ្យដំណើរការក៏ពិបាកដោយសារថាសរឹងនោះបានពង្រាយដោយភាពច្របូលច្របល់ផ្សេងៗ និងកំទេចអេឡិចត្រូនិក ។ មានពេលខ្លះវិធីតែមួយគត់គឺត្រូវ លុបថាសរឹងនោះចេញហើយចាប់ផ្តើមសារជាថ្មី ។

ដូចគ្នានេះដែរ មនុស្សអាចត្រូវបានពោរពេញដោយភាពភ័យខ្លាច ភាពសង្ស័យ និងកំហុសដ៏ធំ ។ កំហុសទាំងឡាយដែលយើងធ្វើ ( ទាំងចេតនា និងអចេតនា ) អាចដាក់បន្ទុកលើយើងរហូតដល់វាធ្វើឲ្យយើងមានការលំបាកធ្វើចំពោះអ្វីដែលយើងគួរធ្វើ ។

នៅក្នុងករណីនៃអំពើបាប មានដំណើរការលុបបំបាត់មួយដ៏អស្ចារ្យហៅថាការប្រែចិត្តដែលអនុញ្ញាតឲ្យយើងសម្អាតបន្ទុកនៅក្នុងខ្លួនរបស់ខ្លួនដែលធ្វើឲ្យដួងចិត្តរបស់យើងមានទុក្ខព្រួយ ។ តាមរយៈដង្ហាយធួនដ៏អស្ចារ្យ ហើយពេញដោយសេចក្តីមេត្តាករុណានៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដំណឹងល្អប្រាកដយើងឲ្យសម្អាតស្នាមប្រឡាក់នៃអំពើបាបចេញពីព្រលឹងរបស់យើង ហើយប្រែក្លាយជាមនុស្សថ្មី បរិសុទ្ធ ហើយគ្មានកំហុសដូចជាកូនក្មេងម្នាក់ ។

ប៉ុន្តែពេលខ្លះ មានរឿងផ្សេងទៀតបានរារាំង ហើយបង្អាក់យើង ដោយធ្វើឲ្យកើតឡើងនូវគំនិត និងទង្វើឥតប្រយោជន៍ដែលធ្វើឲ្យយើងមានការលំបាកដើម្បីចាប់ផ្តើម ។

## ការធ្វើឲ្យអស់ពីសម្បត្តិពររបស់យើង

ការដាក់គោលដៅគឺជាកិច្ចការមួយដ៏មានតម្លៃ ។ យើងដឹងថា ព្រះវរបិតាស្តីយើងមានគោលដៅច្រើន ដោយសារទ្រង់បានប្រាប់យើងថា កិច្ចការ និងសិរីល្អ



**ការបង្រៀនចេញពីសាលាខិតនេះ**

**ប្រ**ធាន អុជដូហ្វ បានពន្យល់ថា នៅពេលយើងយកដីនៅក្នុងការសម្រេចគោលដៅរបស់យើង « យើងអាចត្រូវបានប្រទានអំណាចឲ្យ ។ . . ទោះជាយើងអាចយកដីនៅចុងបញ្ចប់ក្តី ការបន្តធ្វើដំណើរនិងធ្វើឲ្យយើងបានប្រសើរឡើង ជាងពីមុន » ។ សុំឲ្យសមាជិកគ្រួសារចែកចាយ បទពិសោធន៍ដែលពួកគេបានរៀនពីដំណើរការនេះ ច្រើនជាងអ្វីដែលពួកគេរៀនពីលទ្ធផល ដូចជាការ បញ្ចប់ការសិក្សា ឬការទទួលរងនូវមូល ។

របស់ទ្រង់គឺ « ដើម្បីនាំឲ្យមានអមតភាព និងជីវិតដ៏ នៅអស់កល្បជានិច្ចដល់មនុស្ស » ( ម៉ូសេ 1:39 ) ។

គោលដៅផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើងអាចឲ្យយើង ធ្វើបានល្អបំផុត ។ ប៉ុន្តែ រឿងមួយដែលបំផ្លាញការ ខិតខំរបស់យើងនៅក្នុងការធ្វើ និងការរក្សាការតាំង ចិត្តគឺការពន្យារពេល ។ ពេលខ្លះ យើងពន្យារពេលការ ចាប់ផ្តើម ដោយរង់ចាំពេលត្រឹមត្រូវដើម្បីចាប់ផ្តើម— ជាថ្ងៃដំបូងនៃឆ្នាំថ្មី នៅដើមរដូវក្តៅ ពេលដែលយើង ត្រូវបានហៅជាបីស្បែក ឬប្រធានសមាគមសង្គ្រោះ បន្ទាប់ពីកូនៗចូលសាលារៀន បន្ទាប់ពីយើង ចូលនិវត្តន៍ ។

អ្នកពុំចាំបាច់ឲ្យមានការអញ្ជើញមួយពីមុនអ្នក ចាប់ផ្តើមងាកចូលទៅក្នុងទិសដៅនៃគោលដៅ

ដ៏សុចរិតរបស់អ្នកឡើយ ។ អ្នកពុំចាំបាច់រង់ចាំការ អនុញ្ញាតដើម្បីក្លាយជាមនុស្សដែលអ្នកត្រូវបាន រៀបចំឲ្យប្រែក្លាយនោះទេ ។ អ្នកពុំចាំបាច់រង់ចាំ ឲ្យគេអញ្ជើញដើម្បីបម្រើនៅក្នុងសាសនាចក្រ នោះទេ ។

ពេលខ្លះ យើងអាចខ្លះខ្លាយពេលវេលាពេញ មួយជីវិតរបស់យើងដើម្បីរង់ចាំឲ្យគេជ្រើសរើស ( សូមមើល គ. និង ស. 121:34-36 ) ។ ប៉ុន្តែនោះ ជាគំនិតមួយដែលមិនពិត ។ អ្នកត្រូវបានជ្រើសរើស រួចហើយ !

ពេលខ្លះ នៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំដក់មិន លក់ដោយគិតពីបញ្ហា ការព្រួយបារម្ភ ឬ ភាពសោកសៅផ្ទាល់ខ្លួន ។ ប៉ុន្តែមិនថាយប់នោះ

មានភាពងងឹតដល់កម្រិតនោះទេ ខ្ញុំតែងតែលើក ទឹកចិត្តខ្លួនឯងនូវគំនិតនេះថា ៖ នៅពេលព្រឹក ព្រះអាទិត្យនឹងរះឡើង ។

ជាមួយនឹងថ្ងៃថ្មី នោះពន្លឺនៃព្រឹកព្រលឹមថ្មីមួយ បានមកដល់—ពុំមែនតែចំពោះផែនដីប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែចំពោះយើងផងដែរ ។ ហើយជាមួយនឹងថ្ងៃថ្មី នោះការចាប់ផ្តើមថ្មីមួយបានមកដល់—ជាឱកាស ដើម្បីចាប់ផ្តើមម្តងទៀត ។

**ចុះបើយើងយកដីវិញ ?**

ពេលខ្លះ រឿងដែលធ្វើឲ្យយើងរាត់រាត់ការ ភ័យខ្លាច ។ យើងប្រហែលជាភ័យខ្លាចថា យើង នឹងពុំទទួលបានជោគជ័យ ថាយើងនឹងទទួលបាន

ជោគជ័យ ថាយើងអាចនឹងត្រូវធ្វើឲ្យអាស់មុខ  
ថាជោគជ័យនឹងផ្លាស់ប្តូរយើង ឬថាវាអាចផ្លាស់ប្តូរ  
មនុស្សដែលយើងស្រឡាញ់ ។

ដូច្នេះហើយយើងក៏រង់ចាំ ។ ឬបោះបង់ ។  
រឿងមួយទៀតដែលយើងត្រូវចងចាំនៅ  
ពេលដាក់គោលដៅនោះគឺថា ៖ យើងអាចនឹង  
បរាជ័យយ៉ាងប្រាកដ—យ៉ាងហោចណាស់នៅ  
ពេលជំនុំខាងមុខ ។ ប៉ុន្តែជាជាងបាក់ទឹកចិត្ត  
យើងអាចត្រូវបានផ្តល់អំណាចឲ្យដោយសារការ  
យល់ដឹងនេះបានដកយកសម្ពាធនៃការមានភាពល្អ  
ឥតខ្ចោះនៅពេលនេះ ។ វាទទួលស្គាល់តាំងពីដើម  
ដំបូងមកថា នៅពេលណាមួយ យើងអាចធ្វើខុស ។  
ការដឹងពីបញ្ហានេះទុកជាមុនអាចដក

យកការភ្ញាក់ផ្អើល និងការបាក់ទឹកចិត្តនៃការ  
បរាជ័យជាច្រើន ។

នៅពេលយើងចាប់ផ្តើមគោលដៅរបស់យើង  
តាមរបៀបនេះ ការបរាជ័យមិនអាចកំណត់យើង  
បានឡើយ ។ សូមចងចាំថា ទោះជាយើងបរាជ័យ  
នៅក្នុងការសម្រេចគោលដៅដែលបង់ប្រាក់ថ្នាំភ្លាមៗ  
ក្តី ក៏យើងនឹងបានធ្វើនូវការកែច្នៃដែលនឹង  
ដឹកនាំទៅរកវាផងដែរ ។

ហើយនោះជាបញ្ហាសំខាន់—វាមានន័យ  
ធំធេងណាស់ ។

ទោះជាយើងអាចបរាជ័យនៅចុងបញ្ចប់ក្តី ការ  
បន្តធ្វើដំណើរនឹងធ្វើឲ្យយើងបានប្រសើរឡើង  
ជាងពីមុន ។

**ត្រាចាប់ផ្តើមដ៏ល្អបំផុតគឺនៅពេលនេះ**  
មានសុភាសិតបុរាណមួយពោលថា « ត្រាដ៏  
ល្អបំផុតដើម្បីដាំដើមឈើមួយគឺនៅ 20 ឆ្នាំមុន ។  
ត្រាដ៏ល្អបំផុតទីពីរគឺនៅពេលនេះ » ។

មានអ្វីមួយដែលអស្ចារ្យ និងពោរពេញដោយ  
សេចក្តីសង្ឃឹមចំពោះពាក្យថា*នៅពេលនេះ* ។ មាន  
អ្វីមួយដែលមានអំណាចចំពោះការពិតថាប្រសិនបើ  
យើងជ្រើសរើសសម្រេចចិត្តនៅពេលនេះ នោះយើង  
អាចដើរឆ្ពោះទៅមុខឥឡូវនេះភ្លាម ។

*នៅពេលនេះ* គឺជាត្រាដ៏ល្អបំផុតដើម្បីចាប់ផ្តើម  
ក្លាយជាមនុស្សដែលយើងចង់ប្រែក្លាយ—ពុំមែន  
ត្រឹម 20 ឆ្នាំរាប់ពីពេលនេះទៅនោះទេ ប៉ុន្តែដំនើរ  
អស់កល្បជាវិជ្ជាជីវៈផងដែរ ។ ■

**យុវវ័យ**



**សូមធ្វើឲ្យខ្លួនអ្នកបានល្អបំផុត—  
ដោយចាប់ផ្តើមនៅពេលនេះ**

ប្រធាន អុជដូឡូ បង្រៀនថា « គោលដៅផ្ទាល់ខ្លួន  
អាចឲ្យយើងធ្វើបានល្អបំផុត » ។ សូមពិចារណា  
ដាក់គោលដៅមួយចំនួននៅក្នុងផ្នែកពីរ ឬបីនៃជីវិត  
របស់អ្នក ឧទាហរណ៍ដូចជា សុខភាពរាងកាយ សុខភាព  
ខាងវិញ្ញាណ និងមិត្តភាព ។ តើគោលដៅអ្វីខ្លះដែលអ្នក  
ចង់បានក្នុងផ្នែកទាំងនេះនៅឆ្នាំនេះ ? នៅពេលអ្នកគិតពី  
គោលដៅមួយចំនួនប្រកបដោយការអធិស្ឋាន សូម  
ធ្វើឲ្យប្រាកដថា វាអាចធ្វើទៅបាន ប៉ុន្តែនិងធ្វើឲ្យ  
អ្នករីកចម្រើន ។ នៅក្នុងសៀវភៅកំណត់ហេតុ  
របស់អ្នក សូមរៀបរាប់លម្អិតពីគោលដៅ  
របស់អ្នក ដើម្បីអ្នកអាចមើលឃើញពី  
ការរីកចម្រើនរបស់អ្នកនៅពេលមួយឆ្នាំ  
បានកន្លងផុតទៅ ។





សូមសិក្សាឯកសារនេះ ហើយស្វែងរកដើម្បីបានដឹងនូវអ្វីដែលត្រូវចែកចាយប្រកបដោយការអធិស្ឋាន ។ តើការយល់ដឹងពីឆាកជីវិត និង របស់កម្មរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ និងពង្រីកសេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកលើទ្រង់ ហើយប្រទានពរដល់ជន ដែលមើលថែតាមរយៈការបង្រៀនសូស្យុខទុក្ខតាមផ្ទះដោយរបៀបណា ? សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅ [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org) ។



**សេចក្តីជំនឿ ក្រុមគ្រួសារ កាលសង្គ្រោះ**

**ចេញពីប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់យើង**

អ៊ីឡែណា អេស្កូ ជាប្រធានសមាគមសង្គ្រោះទូទៅទីពីរ បានសរសេរពីការប្រើក្នុងជីវិតរមែងស្តាប់របស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទថា « ទ្រង់បានគូសដាន ហើយដឹកនាំផ្លូវ » ។<sup>១</sup> ទ្រង់បានប្រើមនុស្សទូទៅ—ម្នាក់ម្តងៗ ។ ទ្រង់បានបង្រៀនថា យើងគួរទុកសត្វចៀមមួយកោសិបប្រាំបួន ហើយទៅសង្គ្រោះសត្វចៀមមួយដែលរងរងរងរង (សូមមើល លូកា 15:3-7) ។ ទ្រង់បានប្រាបាល ហើយបានបង្រៀនមនុស្សទូទៅ ចែមទាំងចំណាយពេលសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ៗក្នុងក្រុមមនុស្ស 2,500 នាក់ (សូមមើល និហៃទី 3 11:13-15, 17:25) ។

ប្រធាន ខៀវចើរ អេស្កូ អុជដូហ្វ ជាទីប្រឹក្សាទីពីរនៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ បានមានប្រសាសន៍ពីស្ត្រីនៃពួកវិស្វន្ត្រីច្រើនក្រោយថា ៖ « អ្នកដែលជាមនុស្សដ៏អស្ចារ្យបានផ្តល់ការប្រើដ៏សប្បុរសដល់មនុស្សដទៃសម្រាប់ហេតុផលដែលធំធេងជាងបំណងប្រាថ្នាចង់បានផលប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ។ ក្នុងកិច្ចការនេះ អ្នកបានដើរតាមព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។ . . . គំនិតរបស់ទ្រង់តែងតែចង់ជួយដល់មនុស្សដទៃជាទីច្បាប់ » ។<sup>២</sup>

**បេសកកម្មដ៏វេទនាពនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ៖ អង្គដ៏គំរូ**

នេះជាផ្នែកនៃគំរូមួយអំពីសាលាវិទ្យាបង្រៀនសូស្យុខទុក្ខតាមផ្ទះ ឆ្លុះបញ្ចាំងពីទិដ្ឋភាពនៃរបស់កម្មរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។



នៅពេលយើងយល់ថា ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទគឺជាគំរូរបស់យើងនៅគ្រប់កិច្ចការទាំងអស់ នោះយើងអាចបង្កើនបំណងប្រាថ្នារបស់យើងដើម្បីធ្វើតាមទ្រង់ ។ ព្រះគម្ពីរគឺពោរពេញដោយការលើកទឹកចិត្តសម្រាប់យើងដើម្បីដើរតាមស្នាមព្រះបាតរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ។ ព្រះគ្រីស្ទបានមានបន្ទូលទៅសាសនីនិហៃថា « ត្បិតអ្វីដែលអ្នករាល់គ្នាបានឃើញយើងធ្វើយ៉ាងណា នោះអ្នកត្រូវធ្វើតាមយ៉ាងនោះដែរ » ( និហៃទី 3 27:21 ) ។ ព្រះយេស៊ូវបានមានបន្ទូលទៅថូម៉ាសថា « ខ្ញុំជាផ្លូវ ជាសេចក្តីពិត ហើយជាជីវិត បើមិនមែនតាមខ្ញុំ នោះគ្មានអ្នកណាទៅដល់ព្រះវរបិតាបានឡើយ » ( យ៉ូហាន 14:6 ) ។

សព្វថ្ងៃនេះ ពួកអ្នកដឹកនាំរបស់យើងរំពួកយើងឲ្យយកព្រះអង្គសង្គ្រោះធ្វើជាគំរូរបស់យើង ។ លីនដា ខេ ប៊ីតុន ជាប្រធានសមាគមសង្គ្រោះទូទៅបានមានប្រសាសន៍ថា « នៅពេលយើងម្នាក់ៗមានគោលលទ្ធិនៃដង្ហាយធួនធ្លាក់ជាប់យ៉ាងជ្រៅនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់យើង នោះយើងនឹងចាប់ផ្តើមក្លាយជាមនុស្សដែលព្រះអម្ចាស់ចង់ឲ្យយើងរំបៀប » ។<sup>១</sup>

ប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉នសុន បានមានប្រសាសន៍ថា « ព្រះអម្ចាស់ និងព្រះអង្គសង្គ្រោះ

របស់យើង គឺព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ គឺជាអង្គដ៏គំរូរបស់យើង និងជាកម្លាំងរបស់យើង » ។<sup>២</sup>  
 ចូរយើងខិតខំចូលទៅជិតព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ គោរពព្រះបញ្ញត្តិរបស់ទ្រង់ ហើយព្យាយាមត្រឡប់ទៅរកព្រះវរបិតាសូមគំរូរបស់យើងវិញ ។

**ចេញពីព្រះគម្ពីរ**

និហៃទី 2 និហៃទី 31:16, អាណម៉ា 17:11, និហៃទី 3 27:27, ម៉ូរ៉ែណេ 7:48

**តំណភ្ជាប់**

1. លីនដា ខេ ប៊ីតុន « Is Faith in the Atonement of Jesus Christ Written in Our Hearts? » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2012 ទំព័រ 114 ។
2. ថូម៉ាស អេស ម៉នសុន « Meeting Life's Challenges » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1993 ទំព័រ 71 ។
3. « ឱប្រាជ្ញា និងក្តីស្រឡាញ់ដ៏អស្ចារ្យ » *ទំនុកតម្កើង និង ចម្រៀងកុមារកុមារី* ទំព័រ 19 ។
4. ខៀវចើរ អេស្កូ អុជដូហ្វ « Happiness, Your Heritage » ឬ *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2008 ទំព័រ 120 ។

**តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបាន ?**

1. ហេតុអ្វីព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទគឺជាអង្គដ៏គំរូរបស់ខ្ញុំ ? ដោយរបៀបណា ?
2. តើការប្រើដល់មនុស្សដទៃដែលខ្ញុំបានទៅសូស្យុខទុក្ខ អាចជួយខ្ញុំឲ្យដើរតាមព្រះអង្គសង្គ្រោះបានដោយរបៀបណា ?

# សៀវភៅកំណត់ចំណាំសន្និសីទខែ តុលា ឆ្នាំ ២០១៣

« អ្វីដែលយើងជាព្រះអម្ចាស់បានមានបន្ទូល នោះយើងបានមានបន្ទូលហើយ . . . ទោះជាដោយ សំឡេងរបស់យើងផ្ទាល់ ឬ ក៏ដោយសំឡេងនៃពួកអ្នកបញ្ជូនរបស់យើងក្តី គឺដូចតែគ្នា » ( គ. និង ស. ១:៣៨ ) ។

នៅពេលអ្នកមើលសន្និសីទខែ តុលា ឆ្នាំ ២០១៣ ឡើងវិញ នោះអ្នកអាចប្រើប្រាស់ទំព័រទាំងនេះ ( និង សៀវភៅកំណត់ចំណាំសន្និសីទសម្រាប់ច្បាប់ចេញផ្សាយនាពេលខាងមុខទៀត ) ដើម្បីជួយអ្នកសិក្សា និង អនុវត្ត ការបង្រៀនថ្មីរបស់ពួកព្យាករី និង សាវក ដែលកំពុងរស់នៅ និង ពួកអ្នកដឹកនាំដទៃទៀតនៃសាសនាចក្រ ។



## ចម្លើយសម្រាប់អ្នក

សន្និសីទនីមួយៗ ពួកព្យាករី និងសាវក ផ្តល់ចម្លើយដ៏បំផុសគំនិតចំពោះសំណួរ ដែលសមាជិកសាសនាចក្រអាចមាន ។ សូមប្រើប្រាស់ច្បាប់ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣ ឬ ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [conference.lds.org](http://conference.lds.org) ដើម្បីស្វែងរកចម្លើយចំពោះសំណួរទាំងនេះ ៖

- តើយើងរៀនពីគោលលទ្ធិអ្វីខ្លះនៅក្នុងមាត្រានៃសេចក្តីជំនឿ ? សូមមើល អិល ចម ភី « គោលលទ្ធិ និង គោលការណ៍ដែលមាននៅក្នុងមាត្រានៃសេចក្តីជំនឿ » ។
- តើយើងអាចរួមចំណែកនៅក្នុងកិច្ចការផ្សេងៗណាមួយសាសនាបានយ៉ាងដូចម្តេច បើយើងមានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចនោះ ? សូមមើល អិម វីសុល បាឡីដ « ចូរទុកចិត្តដល់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ » ។
- តើដង្វាយមួយភាគក្នុងដប់ត្រូវបានប្រើប្រាស់សម្រាប់អ្វី ? សូមមើល ដេវីឌ អេ បែដណា « បង្អួចនៃស្ថានសួគ៌ » ។
- តើអំពើបាប និងការបះបោរ អាចជះឥទ្ធិពលដល់សិទ្ធិជ្រើសរើសរបស់យើង ហើយដឹកនាំយើងទៅកាន់សេវកភាពយ៉ាងដូចម្តេច ? សូមមើល ឃ្លីនតិន អិល យុក « ការទូញសោកយេបេមា ៖ ចូរចៀសវាងពីការជាប់ឃុំឃាំង » ។

## ការសន្យាពីព្យាករី ៖ ការប្រឈមមុខនឹងការសាកល្បងនានា

« **ព្រះ** បិតាស្តីឡើង ដែលប្រទានពរជ័យច្រើនដល់យើងឲ្យរីករាយ ក៏ជ្រាបដែរថា យើងរៀន និងរីកចម្រើន ហើយកាន់តែរឹងមាំពេលយើងប្រឈមហើយរស់ក្នុងការសាកល្បងដែលយើងត្រូវឆ្លងកាត់ ។ យើងដឹងថា ពេលខ្លះ យើងនឹងជួបទុក្ខយូរដ៏ខ្លាំង ជាពេលយើងសោកសៅ ជាពេលយើងនឹងសាកល្បងនឹងភាពអំណត់យើង ។ តែការលំបាកបែបនោះអនុញ្ញាតឲ្យយើងផ្លាស់ប្តូរ ឬ កសាងជីវិតថ្មីតាមរបៀបដែលព្រះបិតាស្តីឡើងបង្រៀន ហើយប្រែក្លាយជាអ្វីមួយខុសពីមុន គឺធ្វើឲ្យកាន់តែ—ប្រសើរ យល់កាន់តែច្បាស់ យល់ចិត្តកាន់តែខ្លាំង និងទីបន្ទាល់កាន់តែរឹងមាំជាងកាលពីមុន ។

« ការណ៍នេះគឺជាគោលបំណងយើង—ដើម្បីរក្សានិងកាន់ខ្ជាប់ មែនហើយ ប្រែជាបរិសុទ្ធខាងវិញ្ញាណលើសពីមុន ពេលធ្វើដំណើរកាត់ពន្លឺ និងទីងងឹត ។ បើគ្មានឧបសគ្គ ដើម្បីយកឈ្នះ និងបញ្ហា ដើម្បីដោះស្រាយទេ នោះ យើងច្បាស់ជានៅដដែល ដោយគ្មាន ឬមានការរីកចម្រើនតែបន្តិចប៉ុណ្ណោះឆ្ពោះទៅជីវិតអស់កល្ប » ។

ប្រធាន តូម៉ាស អេស មិនសុន « យើងមិនដែលខាននឹងព្រេសង ក៏មិនដែលបោះបង់ចោលឯងឡើយ » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣ ទំព័រ ៨៧ ។

ដើម្បីអាន ទស្សនា ឬ ស្តាប់សន្ទនាចាស់នៃសន្និសីទខែ តុលា ទៅកាន់គេហទំព័រ [conference.lds.org](http://conference.lds.org) ។  
តើក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក កំពុងតែអនុវត្តអ្វីដែលអ្នករៀនពីសន្និសីទខែ យ៉ាងដូចម្តេច ? សូមផ្ញើសារអេឡិចត្រូនិកទៅកាន់ [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) ។



**នៅ ហើយ ធ្វើ**

អែលឌើរ រ៉ូប៊ីត ឌី ហែល នៃកូរ៉េនៃ  
ពួកសារកដប់ពីរនាក់ បានបង្រៀនថា  
ពេជ័យមហិមាដែលសន្និសីទកើតមាន  
នៅពេលយើង ៖



1. « ប្រមូលគ្នាស្តាប់បន្ទូលព្រះអម្ចាស់ » ។



2. « ត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញរស់នៅតាមអ្វីដែលស្តាប់ឮ » ។

ចេញពី « សន្និសីទទូទៅ ៖ ការពង្រឹងសេចក្តីជំនឿ និងទីបន្ទាល់ » *Liahona*  
ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣ ទំព័រ ៧ ) ។

**ប្រសាសន៍ព្យាករណ៍ស្តីពីស្ត្រី និងបញ្ចុដិតភាព**

អែលឌើរ នែល អែល អាន់ឌើរសិន នៃកូរ៉េនៃពួកសារកដប់ពីរនាក់  
បានមានប្រសាសន៍សួរថា ៖ « ចុះហេតុអ្វីពិធីបរិសុទ្ធបញ្ចុដិតភាព  
ត្រូវធ្វើឡើងដោយបុរស ? . . . »

« ទោះជាយើងដឹងថា ក្តីស្រឡាញ់ព្រះ គឺដូចគ្នា សម្រាប់  
បុត្រា និងបុត្រីទ្រង់ យើងក៏ដឹងថា ទ្រង់ពុំបង្កើតបុរស និងស្ត្រីឲ្យ  
ដូចគ្នានោះទេ ។ យើងដឹងថា ភេទជាលក្ខណៈសម្បត្តិសំខាន់ទាំង  
អត្តសញ្ញាណ និងគោលបំណងលើផែនដី និងអស់កល្ប ។ ទំនួល  
ខុសត្រូវពិសិដ្ឋត្រូវបានផ្តល់ចំពោះភេទនីមួយៗ ។ »

« យើងដឹងថា តាំងពីដំបូងឡើយ ព្រះបង្កើតរបៀប ដែល  
បញ្ចុដិតភាពទ្រង់ត្រូវបានប្រើ » ។

នៅក្នុងការកត់ចំណាំចុងក្រោយទី ១២ នៃសុន្ទរកថា  
នេះ អែលឌើរ អាន់ឌើរសិន បានលើកឡើងចំពោះពួកព្យាករណ៍  
ឆ្លេងឆៀត ដែលឆ្លើយតបនឹងសំណួរនេះ ។ ប្រធាន ហ្គារ៉ុដ ប៊ី  
ហ៊ីងគី ( ឆ្នាំ ១៩១០-២០០៨ ) បានមានប្រសាសន៍ថា « គឺជា  
ព្រះអម្ចាស់ ដែលចាត់តាំងឲ្យបុរសនៅក្នុងសាសនាគ្រប់រស់ទ្រង់  
កាន់បញ្ចុដិតភាព » ។ អែលឌើរ អិម រ៉ូសល បានឡើង នៃកូរ៉េនៃ  
ពួកសារកដប់ពីរនាក់ បានមានប្រសាសន៍ថា « ព្រះអម្ចាស់ពុំបើក  
សម្តែងពីមូលហេតុ ដែលទ្រង់បានបង្កើតសាសនាគ្រូនេះឡើងដូច  
ដែលទ្រង់បានមាននោះឡើយ » ។

ចេញពី « អំណាចដែលមានក្នុងបញ្ចុដិតភាព » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣  
ទំព័រ ៩២ ។

**សូមបំពេញក្នុងចន្លោះ**

1. « ជនស្មោះសេចក្តីសញ្ញាគឺជា ជនស្មោះ\_\_\_\_\_ » ! ( លីនដា ខេ  
ប៊ីកុន « អំណាច ក្តីអំណរ និងក្តីស្រឡាញ់ក្នុងការស្មោះសេចក្តីសញ្ញា » *Liahona*  
ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣ ទំព័រ ១១៣ ) ។
2. « មនុស្សជាច្រើនត្រូវបានដឹកនាំដោយព្រះដោយមិនដឹងខ្លួន ទៅតំបន់ដែលគេអាច  
ឮ\_\_\_\_\_ ហើយចូលមកក្នុង\_\_\_\_\_ ទ្រង់ ( ហ្គាលីល  
កូសសេ « អ្នករាល់គ្នាមិនមែនជាអ្នកដទៃទៀតទេ » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ  
២០១៣ ទំព័រ ៥០ ) ។
3. « សេចក្តីសុចរិត មានអំណាចជាង\_\_\_\_\_ » ( ប៊ិយដ៍ យេ ធាកកី  
« កូនសោទៅកាន់ការពារខាងវិញ្ញាណ » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣  
ទំព័រ ២៧ ) ។
4. « ពេលភាពទីនៃរាងស្ត្រី និងបុរសកាន់តែត្រជាក់ច្របល់ នោះយើងបាត់បង់ភាពច្បាស់  
លាស់ ឆ្លឹងច្រើនអំណោយនាមរាង\_\_\_\_\_ និង \_\_\_\_\_  
ដែលគេទាំងពីររូបអាចបង្កើតជាផ្ទៃផ្តាច់សម្រេច » ( ឌី ចត ត្រីស្តូហ្វីសិន « កម្លាំង  
សីលធម៌របស់ស្ត្រី » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣ ទំព័រ ៣១ ) ។

1. លេខ ៤ ២. លេខ ៤ ៣. លេខ ៤ ៤. លេខ ៤

ចេញពី « អំណាចដែលមានក្នុងបញ្ចុដិតភាព » *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០១៣ ទំព័រ ៩២ ។

# ចេញពីភាពងងឹតចូលទៅក្នុងពន្លឺ

យើងអាចដឹងដោយភាពពិតប្រាកដមួយ នៅពេលជីវិតរបស់យើងស្ថិតនៅក្នុងភាពខ្មៅងងឹតរហូតដល់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទអាចផ្លាស់ប្តូរភាពខ្មៅងងឹតនោះទៅជាពន្លឺ នៅពេលយើងប្រែចិត្តដោយស្មោះត្រង់ ។

## ឈ្មោះត្រូវបានដកចេញ

នៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ ពេលខ្លះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា វាគ្មានសង្ឃឹមសម្រាប់ខ្ញុំដើម្បីមានភាពរីករាយ ឬ ត្រលប់ទៅរកព្រះវរបិតារបស់យើងដែលគង់នៅស្ថានសួគ៌វិញឡើយ ។ ប៉ុន្តែបន្ទាប់មក ខ្ញុំត្រូវបានបញ្ឈប់ការរាប់អានពីសាសនាចក្រ ។ ខ្ញុំបានរស់នៅក្នុងជីវិតមួយនៃអំនួត និងអំពើបាប ហើយបានរងទុក្ខយ៉ាងធំធេង ដោយសារតែទង្វើរបស់ខ្ញុំ ។ ការភ្ជាប់ពាក្យជាមួយនឹងមនុស្សស្រីដែលខ្ញុំស្រឡាញ់បានប្រេះបាក់ ទំនាក់ទំនងរបស់ខ្ញុំជាមួយនឹងមនុស្សដទៃជាដើមសោសៅ ហើយខ្ញុំគ្មានភាពរីករាយ ។

ទោះបីជាខ្ញុំមានបំណងប្រាថ្នាថាខ្ញុំបានជ្រើសយកមានចិត្តរាបសាពីមុននោះក្តី ក៏ខ្ញុំត្រូវបានបង្ខំចិត្តឲ្យមានចិត្តរាបសា ហើយព្យាយាមធ្វើតាមព្រះឆន្ទៈរបស់ព្រះអម្ចាស់ដែរ ។ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមអានព្រះគម្ពីរជាញឹកញាប់ អធិស្ឋានជានិច្ច ហើយស្វែងរកការបម្រើដល់មនុស្សដទៃទៀត ។ ខ្ញុំបានព្យាយាមព្យាបាលទំនាក់ទំនងដែលខ្ញុំបានបដិសេធជាមួយមកហើយ រួមទាំង ទំនាក់ទំនងរបស់ខ្ញុំជាមួយនឹងព្រះវរបិតាស្ថិតរបស់ខ្ញុំផងដែរ ។ ខ្ញុំពិតជាមានបំណងធ្វើការផ្លាស់ប្តូរដួងចិត្តមែន ។

នៅព្រឹកព្រលឹមនាថ្ងៃមួយ ពេលខ្ញុំបើកឡានទៅសាលា ហើយព្រះអាទិត្យនៅមិនទាន់រះនៅឡើយ ។ ផ្ទៃមេឃនៅភាគខាងកើតបានភ្លឺ ហើយ

ផ្ទៃមេឃនៅភាគខាងលិចមានភាពងងឹត ដោយមានព្រះច័ន្ទពេញរងដែលលិចសន្លឹមនៅពីក្រោយវា ។ ខ្ញុំបានអភិវឌ្ឍនូវទម្លាប់សន្ទនាជាមួយនឹងព្រះវរបិតាស្ថិតរបស់យើងខណៈដែលកំពុងបើកបរឡាន ។ នៅពេលខ្ញុំបានអធិស្ឋានអំឡុងពេលបើកឡាន គំនិតរបស់ខ្ញុំត្រូវបានបំភ្លឺ ហើយសេចក្តីសង្ឃឹមថ្មីមួយបានកើតមាននៅក្នុងដួងចិត្តរបស់ខ្ញុំ ។

ខ្ញុំបានដឹងថា ជីវិតរបស់ខ្ញុំកំពុងមានពន្លឺ ហើយភ្លឺជាងមុន ដូចជាផ្ទៃមេឃនៅទិសខាងកើតដែរ ។ ភាពងងឹតបានរលាយបាត់ ហើយអំពើបាបរបស់ខ្ញុំដែលធំដូចជាព្រះច័ន្ទពេញរងនោះដែរ ត្រូវបានកំពុងលាងជម្រះ ។ វាពុំទាន់ស្អាតអស់នៅឡើយទេ ប៉ុន្តែខ្ញុំបានដឹងថាមិនយូរប៉ុន្មានវានឹងរលូបបាត់ប្រសិនបើខ្ញុំបន្តការប្រែចិត្តដ៏ស្មោះត្រង់របស់ខ្ញុំ ។



### សុភមង្គលតាមរយៈការប្រែចិត្ត

« តើយើងយល់ពី [ ការយកព្រះទ័យទុកដាក់ ] របស់ព្រះវរបិតាស្ថិតនៃយើង នៅរាល់កិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់យើងដើម្បីត្រលប់ទៅរកទ្រង់ដែរឬទេ ? ទោះជាពេលនៅលើផ្លូវដីសែនឆ្ងាយក្តី ក៏ទ្រង់ស្វាគមន៍ការត្រលប់មកវិញរបស់យើងដែរ ។ យើងជួយសេចក្តីអំណរ នៅពេលសេចក្តីស្រឡាញ់នៃព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់យើងអះអាងចំពោះយើងថា យើងនឹងអាចត្រូវបានលាងសម្អាតឲ្យស្អាត ចានៅថ្ងៃណាមួយយើងនឹងទៅដល់ផ្ទះម្តងទៀត ។ សុភមង្គលនេះកើតមានតែតាមរយៈការប្រែចិត្តប៉ុណ្ណោះ ។

« នៅពេលយើងលះបង់នូវការធ្វើខុស ហើយអនុវត្តសេចក្តីដំនើរលើព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ នោះយើងទទួលបានការលោះលាងមួយចេញពីអំពើបាបរបស់យើង ។ យើងមានអារម្មណ៍ថា ព្រះអង្គសង្គ្រោះកំពុងធ្វើការសម្រាប់យើងនូវអ្វីដែលយើងមិនអាចធ្វើដោយខ្លួនឯងបាន » ។

មែលឆើ ឆែល អែល អាន់ដើសិន ក្នុងក្លឹមនៃពុកសារកងប៊ែនតាំង « The Joy of Becoming Clean » Ensign 12 មេសា ឆ្នាំ 1995 ទំព័រ 51 ។



ខ្ញុំមានសេចក្តីសង្ឃឹមថា នៅថ្ងៃមួយជីវិតរបស់ខ្ញុំនឹង ក្លីដូចជាពេលថ្ងៃដូច្នោះដែរ ។

ជាមួយនឹងពេលវេលា និងនៅពេលខ្ញុំអធិស្ឋាន សុំសេចក្តីស្រឡាញ់ចំពោះព្រះវរបិតាសូត្ររបស់ខ្ញុំ និងមនុស្សដទៃទៀត នោះខ្ញុំកាន់តែមានចិត្ត រាបសា ។ ការកើនឡើងនូវចិត្តរាបសាបានដឹកនាំ ខ្ញុំឲ្យប្រើព្រះ និងមនុស្សដទៃទៀតដោយគ្មាន ភាពអាត្មានិយម ហើយសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់ខ្ញុំ សម្រាប់ជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច និងអនាគតដ៏ ប្រសើរត្រូវបានចាប់ផ្តើមជាថ្មី ហើយវិកច្ឆ័យ ។ នៅពេលសេចក្តីសង្ឃឹមបានចម្រើនឡើង នោះ សេចក្តីជំនឿរបស់ខ្ញុំថា ព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់ខ្ញុំ គឺព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ មានមហិទ្ធិប្រទិសដ៏ម្បិសសង្គ្រោះ និង ដើម្បីលាងសម្អាតខ្ញុំពីរាល់សេចក្តីទុច្ចរិតកើនឡើង ផងដែរ ។ ខ្ញុំដឹងថា សម្តីរបស់មរមនគឺជាការពិត ៖ « អ្នករាល់គ្នានឹងមានសេចក្តីសង្ឃឹម ដោយតាម រយៈ ដង្វាយធួននៃព្រះគ្រីស្ទ និងអំណាចនៃដំណើរ រស់ឡើងវិញរបស់ទ្រង់ ដើម្បីឲ្យបានប្រោសឲ្យមាន ជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច » ( ម៉ូរីណា 7:41 ) ។ ■

**តើលក្ខខណ្ឌនៃការប្រេចិត្តមានអ្វីខ្លះ ?**

ព្យាករណ៍ហេលេមិនបានបង្រៀនថា ការប្រេចិត្តមាន លក្ខខណ្ឌដូចជា ៖

« ព្រះអម្ចាស់ទ្រង់ប្រាកដជានឹងយាងមកប្រោសលោះ រាស្ត្រទ្រង់ ប៉ុន្តែ . . . ទ្រង់នឹងមិនយាងមកប្រោសលោះពួកគេ ក្នុងអំពើបាបទាំងឡាយរបស់ពួកគេទេ ប៉ុន្តែមកប្រោសលោះ ពួកគេពីអំពើបាបរបស់គេវិញ ។

« ហើយទ្រង់មានព្រះចេស្ដាដែលព្រះវរបិតាបាន ប្រទានដល់ទ្រង់ ដើម្បីប្រោសលោះពួកគេពីអំពើបាបរបស់ គេដោយមកពីការប្រេចិត្ត ហេតុដូច្នោះហើយ ទ្រង់បាន ចាត់ឲ្យពួកទេវតារបស់ទ្រង់មកប្រកាសដំណឹងល្អអំពី លក្ខខណ្ឌទាំងឡាយនៃការប្រេចិត្ត ដែលនាំទៅកាន់ ព្រះចេស្ដានៃព្រះដ៏ប្រោសលោះឲ្យបានដល់សេចក្តីសង្គ្រោះ ព្រលឹងរបស់គេ » ( ហេលេមិន 5:10-11; ធាការ គូសបញ្ជាក់បន្ថែម ) ។

សូមពិចារណាសិក្សានូវបទគម្ពីរដូចតទៅនេះ ដើម្បីយល់ដឹងឲ្យបានច្បាស់ពីលក្ខខណ្ឌមួយចំនួននោះ ៖ រ៉ូម 3:23, នីហ្វេទី 1 នីហ្វេទី 10:21, នីហ្វេទី 2 2:8, ម៉ូសាយ 4:9-10, គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 58:42-43 ។

*យើងស្វាគមន៍ដំណើររឿងនៃបទពិសោធន៍របស់អ្នកក្នុង ដំណឹងល្អដែលទាក់ទងនឹងការប្រើ និងបេសកកម្មរបស់ ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។ អត្ថបទដែលអាចបញ្ចូលរួមមាន ដង្វាយធួន ព្រះគុណ ការព្យាបាល សេចក្តីសង្ឃឹម ឬការកែប្រែចិត្ត ។ សូមកំណត់អត្ថបទរបស់អ្នកត្រឹម 600 ពាក្យ សូមបិទស្លាកឈ្មោះវាថា « យើងនិយាយអំពី ព្រះគ្រីស្ទ » ហើយផ្ញើមក liahona.lds.org ឬអ៊ីម៉ែល ទៅកាន់ liahona@ldschurch.org ។*

# អ័ដាយ

« មានមនុស្សពីរនាក់បានចូលមកដោយគ្នាលនៅក្នុងភាពអស់កល្បជានិច្ចក្នុងផែនការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះលើសពី... បុរសឈ្មោះអ័ដាយ » ។<sup>១</sup>

មនុស្សភាគច្រើនស្គាល់ខ្ញុំថាជាបុរសទីមួយដែលរស់នៅលើផែនដី ប៉ុន្តែពុំដឹងថាខ្ញុំមានទំនួលខុសត្រូវពិសេសមួយពីមុនខ្ញុំមកកាន់ផែនដីនេះឡើយ ។ នៅជីវិតមុនផែនដី ខ្ញុំបានដឹកនាំទ័ពរបស់ព្រះច្បាំងនឹងទ័ពរបស់សាតាំងក្នុងសង្គ្រាមលើស្ថានសួគ៌<sup>២</sup> ហើយខ្ញុំបានជួយព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទបង្កើតផែនដីនេះ ។<sup>៣</sup> ខ្ញុំត្រូវបានគេស្គាល់ថាជាមីកែល នៅពេលនោះ ដែលមានន័យថា ជាបុរសម្នាក់ « ដែលប្រៀបបាននឹងព្រះ » ។<sup>៤</sup>

ព្រះបានជ្រើសខ្ញុំឲ្យធ្វើបុរសទីមួយនៅលើផែនដី ហើយបានដាក់ខ្ញុំនៅក្នុងសួនច្បារអេដែន ជាស្ថានសួគ៌លោកិយមួយដែលមានរុក្ខជាតិ និងសត្វគ្រប់ប្រភេទ ។ ទ្រង់បានផ្តួំ « ខ្យល់ដង្ហើមនៃជីវិត »<sup>៥</sup> ចូលទៅក្នុងខ្លួនខ្ញុំ ហើយបានប្រទានឈ្មោះថ្មីមួយឲ្យខ្ញុំថា ៖ អ័ដាយ ។<sup>៦</sup>

ព្រះទ្រង់បានប្រាប់ភរិយារបស់ខ្ញុំ អេវ៉ា និងខ្ញុំកុំឲ្យបរិភោគផ្លែឈើដឹងខុសត្រូវ ។<sup>៧</sup> ប្រសិនបើយើងមិនបរិភោគផ្លែឈើនោះ យើងអាចនៅក្នុងសួនច្បារនោះ ហើយរស់នៅជារៀងរហូត ប៉ុន្តែយើងនឹងមិនអាច « រីកចម្រើនដោយការដកពិសោធន៍នូវភាពផ្ទុយនៅក្នុងជីវិតមែងស្លាប់ »<sup>៨</sup> ឬមានកូនចៅឡើយ ។<sup>៩</sup> ការជ្រើសរើសនោះគឺជាសិទ្ធិរបស់យើង ។

ដោយសារបានជ្រើសរើសបរិភោគផ្លែឈើនោះ យើងត្រូវបានចាកចេញពីសួនច្បារនោះ និងពីវត្តមានរបស់ព្រះ ។ នេះត្រូវបានស្គាល់ថាជាការ

ធ្លាក់ ។ យើងបានក្លាយជាមនុស្សមែងស្លាប់ដកពិសោធន៍ទាំងសេចក្តីល្អ និងសេចក្តីអាក្រក់ក្នុងជីវិត ហើយបាននាំយកកូនចៅមកផែនដី ។<sup>១០</sup>

ព្រះទ្រង់បានជ្រាបថា ការធ្លាក់នឹងកើតមានឡើង—ទ្រង់បានបញ្ជូនព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទឲ្យធ្វើដង្ហាយធួន

សម្រាប់អំពើបាបរបស់យើង ហើយយកឈ្នះលើសេចក្តីស្លាប់ ដើម្បីឲ្យយើង និងកូនចៅរបស់យើងអាចត្រលប់ទៅរកទ្រង់វិញ ។<sup>១១</sup>

អេវ៉ា និងខ្ញុំបានរៀនពីដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ—រួមមានសេចក្តីជំនឿជឿលើ



ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ការប្រែចិត្ត បុណ្យជ្រមុជទឹក ការទទួលអំណោយទាននៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ និងការកាន់ខ្ជាប់ដរាបដល់ចុងបំផុត—ហើយយើងបានបង្រៀនការណ៍នោះដល់កូនចៅរបស់យើង ។<sup>12</sup>

ដោយសារតែបទពិសោធន៍របស់ខ្ញុំ ភ្នែករបស់ខ្ញុំត្រូវបានបើក ហើយខ្ញុំមានសេចក្តី

អំណរនៅក្នុងជីវិតនេះ ។<sup>13</sup> សូមចងចាំថា អ្នកក៏អាចទទួលអារម្មណ៍ពីសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះ ហើយត្រលប់ទៅកម្រងផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកដើរតាមព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ។<sup>14</sup> ដូចជាខ្ញុំបានរៀនធ្វើវា ។ ■

**កំណត់ចំណាំ**

1. រ៉ូប៊ីត អិល មិល្លីត « The Man Adam » *Ensign* ខែមករា ឆ្នាំ 1994 ទំព័រ 8 ។
2. សូមមើល វិញ្ញាណ: 12:7-8 ។
3. សូមមើល រ៉ូប៊ីត អិល មិល្លីត « The Man Adam » ទំព័រ 10 ។
4. សេចក្តីណែនាំដល់បទដ្ឋាន « មីកែល » scriptures.lds.org ។
5. លោកហ្វុត្តិ 2:7 ។
6. សូមមើល ម៉ូសេ 1:34 ។
7. សូមមើល លោកហ្វុត្តិ 2:16-17, ម៉ូសេ 3:16-17 ។
8. ប្រកាសដំណឹងល្អរបស់យើង ៖ មគ្គុទ្ទេសន៍ចំពោះការបម្រើជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ( ឆ្នាំ 2004 ) ទំព័រ 49 ។
9. សូមមើល និរោទិ 2:22-23 ។
10. សូមមើល ម៉ូសេ 4:22-31, 5:10-11, អាណម៉ា 12:21-27 ។
11. សូមមើល យូហាន 3:16-17, កូរិនថូសទី 1:15-22, និរោទិ 2:9-21, អាណម៉ា 42:2-15 ។
12. សូមមើល ម៉ូសេ 5:1-12, 58-59, 6:51-67 ។
13. សូមមើល ម៉ូសេ 5:10 ។
14. សូមមើល ម៉ូសាយ 27:25-26 ។
15. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 27:11 ។
16. សូមមើល លោកហ្វុត្តិ 5:5 ។
17. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 116:1, ដានីយ័ល 7:9-14 ។
18. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 29:26 ។
19. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 88:114-16 ។

ពិចារណា ៖ រូបភាពដោយ ខេន បាតឡេ, *Adam and Eve in the Garden ( អីដាម និង អេវ ក្នុងសួនឡា )* ដោយ ឡូឌីល ធើស ប៊ែលេត, *Leaving the Garden of Eden ( លាបាតមេញពីសួនឡាដេន )* ដោយ យ៉ូសេ ប្រីយ៉េ, *In Similitude ( និមិត្តរូប )* ដោយ យ៉ូសេ ប្រីយ៉េ, *Adam and Eve Teaching Their Children ( អីដាម និង អេវ កំពុងបង្រៀនកូនចៅខ្លួន )* ដោយ ឌាសន, *Adam Ordaining Seth ( អីដាមតែងតាំងសេត )* ដោយ ឌាសន, *Adam-ondi-Ahman ( អីដាម-អុងឌី-អាម៉ាន )* ដោយ ឌាសន, *The Archangel Michael Defeating Satan ( មាយ៉ាអែតា មីកែល កំពុងធាត់ដឹងសាតាំង )* ដោយ Guido Reni/Bridgeman Art Library/Getty Images, ឆ្លុះរោងក្រោយមកពី iStockphoto/Thinkstock



**ប្រអប់ការពិត ៖ អីដាម**

ឈ្មោះ ៖ អីដាម, អីដាម ធាឌីពុក, អ្នកពីចាស់បុរាណ, មីកែល<sup>15</sup>

អាយុនៅពេលស្លាប់ ៖ 930<sup>16</sup>

តួនាទីក្នុងជីវិតមុនផែនដី ៖ ដឹកនាំទិវរបស់ព្រះច្បាំងនឹងសាតាំង, បានជួយព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទបង្កើតផែនដី ។

តួនាទីក្នុងជីវិតមេងស្លាប់ ៖ អយ្យកោ, សូមី និងឌីពុក ។ គាត់បានជួយនាំឲ្យមានការធ្លាក់ ។ គាត់បានរស់នៅតាមដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។

តួនាទីក្រោយជីវិតមេងស្លាប់ ៖ នឹងមកជួយប្រជាជនរបស់លោកនៅអីដាម-អុងឌី-អាម៉ាន<sup>17</sup> ជួយនៅក្នុងការរស់ឡើងវិញ<sup>18</sup> ដឹកនាំចម្បាំងចុងក្រោយច្បាំងនឹងសាតាំង<sup>19</sup>



ដោយ ប្រធាន ហ្គូជុន ប៊ី ហ៊ិនគ្លី  
( ឆ្នាំ 1910-2008 )  
ប្រធានទីដប់ប្រាំនៃសាសនាចក្រ

# ក្រុមព្រះដ៏ទេវភាព

ដំនៀរបស់យើងធ្វើឲ្យយើងព្រះជាព្រះវរបិតាដ៏អស់កល្ប  
លើព្រះរាជបុត្រារបស់ទ្រង់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ និងលើ  
ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាគ្រូដ៏សំខាន់នៅក្នុងសាសនា  
របស់យើង ។

ហ្គូជុន ប៊ី ហ៊ិនគ្លី ជាប្រធានទី 15 នៃសាសនាចក្រ  
បានកើតនៅថ្ងៃទី 23 ខែ មិថុនា ឆ្នាំ 1910 ។ លោក  
ត្រូវបានតែងតាំងធ្វើជាសាវ័កនៅថ្ងៃទី 5 ខែ តុលា  
ឆ្នាំ 1961 នៅក្នុងវ័យ 51 ឆ្នាំ ហើយនៅថ្ងៃទី 12 ខែ  
មិនា ឆ្នាំ 1995 លោកត្រូវបានគាំទ្រជាប្រធាននៃ  
សាសនាចក្រ ។

នៅក្នុងការពន្យល់ពីពិភពម្តងនៃគោលលទ្ធិ  
របស់យើង នោះព្យាករណ៍យ៉ូហាន បានដាក់  
ចំណុចនេះជាចំណុចលេខមួយ ៖

« យើងខ្ញុំជឿដល់ព្រះគ្រីស្ទដ៏គង់នៅ  
អស់កល្បជានិច្ច និង ដល់ព្រះរាជបុត្រាទ្រង់ គឺ  
ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ហើយដល់ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ »  
( មាត្រានៃសេចក្តីជំនឿ 1:1 ) ។

[ ព្យាករណ៍បានបង្រៀនផងដែរថា ] ៖  
« វាជាគោលការណ៍ទីមួយនៃដំណឹងល្អដើម្បីដឹង  
ពីភាពជាក់លាក់មួយពីបុគ្គលិកលក្ខណៈនៃព្រះ »  
( History of the Church, 6:305 ) ។

ការប្រកាសដ៏ចម្បង ហើយសំខាន់បំផុតទាំងនេះ  
គឺស្របគ្នានឹងព្រះបន្ទូលនៃព្រះអម្ចាស់ថា ៖ . . . ៖  
« នេះជាជីវិតដ៏អស់កល្បជានិច្ច គឺឲ្យគេបាន  
ស្គាល់ដល់ទ្រង់ដ៏ជាព្រះពិតតែមួយ និងព្រះយេស៊ូវ  
គ្រីស្ទដែលទ្រង់បានចាត់ឲ្យមកផង » ( យ៉ូហាន  
17:3 ) ។ . . .

## ព្រះជាព្រះវរបិតាដ៏អស់កល្បជានិច្ច

ខ្ញុំជឿដោយគ្មានការស្នាក់ស្ទើរ ឬពោរពេញដោយ  
ការតាំងចិត្តលើព្រះ ជាព្រះវរបិតាដ៏អស់កល្ប

ជានិច្ច ។ ទ្រង់គឺជាព្រះវរបិតារបស់ខ្ញុំ ជាព្រះវរបិតា  
នៃវិញ្ញាណខ្ញុំ និងជាព្រះវរបិតានៃវិញ្ញាណមនុស្ស  
ទាំងអស់ ។ ទ្រង់គឺជាព្រះដ៏បង្កបង្កើតដ៏អស្ចារ្យ  
ជាព្រះគ្រប់គ្រងសកលលោកនេះ ។ . . មនុស្សត្រូវ  
បានបង្កើតឡើងតាមរូបរបស់អង្គទ្រង់ ។ ទ្រង់មាន  
កូអង្គជាក់លាក់ ។ ទ្រង់មានរូបកាយ ។ ទ្រង់មាន  
រូបរាងដូចមនុស្ស ។ ទ្រង់មាន « ព្រះកាយជាសាច់  
និងឆ្អឹងដែលជាក់ស្តែងដូចជារូបកាយមនុស្ស »  
( គ. និង ស. 130:22 ) ។

នៅក្នុងដំណើររឿងនៃការបង្កើតផែនដីនេះ « ទ្រង់  
ក៏មានបន្ទូលថា ចូរយើងធ្វើមនុស្សឲ្យដូចជាប្រយោង  
ឲ្យមានភាពដូចយើង » ( លោកុប្បត្តិ 1:26 ) ។

តើមានភាសាណាទៀតដែលអាចមានភាព  
ជាក់លាក់ជាងនេះទៀតនោះ ? តើវាធ្វើឲ្យព្រះបាត់  
បង់នូវតម្លៃមែនទេ ដោយសារតែមនុស្សត្រូវបាន  
បង្កើតតាមរូបភាពជាក់លាក់របស់ទ្រង់នោះ ដូច  
ដែលមនុស្សមួយចំនួនបានធ្វើឲ្យយើងជឿ ? ផ្ទុយ  
ទៅវិញ វាក្រែងធ្វើឲ្យដឹងចិត្តបុរស និងស្ត្រីគ្រប់រូប  
មាននូវអំណរគុណដ៏ធំធេងមួយចំពោះខ្លួនឯង  
ក្នុងនាមជាបុត្រា ឬប្រពន្ធនៃព្រះ ។ . .

. . . ក្នុងនាមជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា  
ម្នាក់ ខ្ញុំបាននិយាយ [ នៅទីក្រុង ឡុងដ៍ ប្រទេស  
អង់គ្លេស នៅពេលអ្នកវិះគន់ម្នាក់បានបង្ហាត់  
ដោយសូរថា ] « ហេតុអ្វីបានជាអ្នកមិនតាម  
គោលលទ្ធិក្នុងព្រះគម្ពីរបឺបដែលបានចែងថាក្នុង  
យ៉ូហាន ( 4:24 ) ថា < ព្រះទ្រង់ជាវិញ្ញាណ > ? »

ខ្ញុំបានបើកព្រះគម្ពីរបឺបរបស់ខ្ញុំទៅរកបទគម្ពីរ  
នោះដែលគាត់បានលើកឡើង ហើយបាន  
អានខគម្ពីរនោះទាំងអស់ឲ្យគាត់ស្តាប់ ៖ « ព្រះទ្រង់  
ជាវិញ្ញាណ ហើយអ្នកណាដែលថ្វាយបង្គំទ្រង់  
នោះត្រូវតែថ្វាយបង្គំដោយវិញ្ញាណ និងសេចក្តីពិត  
ដែរ » ។

ខ្ញុំបាននិយាយថា « ពិតណាស់ ព្រះទ្រង់  
ជាវិញ្ញាណ ហើយអ្នកក៏ដូចគ្នាផងដែរ ដោយការរួម

គ្នារវាងវិញ្ញាណ និងរូបកាយទើបធ្វើឲ្យអ្នកក្លាយជា  
ទៅមនុស្សម្នាក់ដែលមានជីវិតរស់ ហើយរួមទាំងខ្ញុំ  
ផងដែរ » ។

យើងម្នាក់ៗមានរូបកាយពីរគឺរូបកាយខាង  
វិញ្ញាណ និងរូបកាយខាងសាច់ឈាម ។ មនុស្ស  
ទាំងអស់ស្គាល់ពីជីវិតនៃសេចក្តីស្លាប់ . . . ហើយ  
យើងម្នាក់ៗក៏ដឹងផងដែរថា វិញ្ញាណរស់នៅជា  
រូបកាយមួយដាច់ដោយឡែក ហើយថានៅពេលខ្លះ  
ដោយស្ថិតនៅក្រោមផែនការដ៏ទេវភាពដែលអាចធ្វើ  
ទៅបានដោយសារការលះលង់របស់ព្រះរាជបុត្រា  
នៃព្រះ នោះនឹងមានការរួមគ្នាមួយរវាងវិញ្ញាណ  
និងរូបកាយ ។ ការប្រកាសរបស់ព្រះយេស៊ូវថា  
ព្រះទ្រង់ជាវិញ្ញាណពុំមែនមានន័យថា ទ្រង់គ្មាន  
រូបកាយនោះទេ ដូចជាការប្រកាសនោះដែរ ខ្ញុំជា  
វិញ្ញាណពុំមែនមានន័យថា ខ្ញុំគ្មានរូបកាយឡើយ ។

ខ្ញុំពុំបានប្រៀបធៀបរូបកាយរបស់ខ្ញុំនឹងរូបកាយ  
របស់ទ្រង់នៅក្នុងភាពប្រសើរឡើង សមត្ថភាព  
ភាពស្រស់ស្អាត និងសិរីល្អឡើយ ។ រូបកាយ  
ទ្រង់មានភាពអស់កល្បជានិច្ច ។ រូបកាយខ្ញុំជា  
រូបកាយរមែងស្លាប់ ។ ប៉ុន្តែការណ៍នោះបង្កើតតែ  
ការគោរពរបស់ខ្ញុំចំពោះទ្រង់ប៉ុណ្ណោះ ។ . . ខ្ញុំខិតខំ  
ស្រឡាញ់ទ្រង់ដោយអស់ពីដួងចិត្ត កម្លាំង គំនិត  
និងពល័របស់ខ្ញុំ ។ ព្រះប្រាជ្ញាញាណរបស់ទ្រង់  
គឺលើសពីប្រាជ្ញារបស់មនុស្សទាំងអស់ ។ . .  
សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ទ្រង់មានចំពោះកូនចៅរបស់  
ទ្រង់ទាំងអស់ ហើយវាជាកិច្ចការ និង សិរីល្អរបស់  
ទ្រង់ដើម្បីនាំឲ្យកើតមានអមតភាព និងជីវិតដ៏នៅ  
អស់កល្បជានិច្ចដល់បុត្រា និងប្រពន្ធរបស់ទ្រង់ . . .  
( សូមមើល ម៉ូសេ 1:39 ) ។ . .

## ព្រះអម្ចាស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ

ខ្ញុំជឿលើព្រះអម្ចាស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ជា  
ព្រះរាជបុត្រានៃព្រះដ៏មានព្រះជន្មរស់នៅអស់កល្ប  
ជានិច្ច ។ ខ្ញុំជឿលើទ្រង់ជាបុត្រច្បងនៃព្រះវរបិតា





និងជាបុត្រាបង្កើតតែមួយនៃព្រះវរបិតាក្នុងសាច់ឈាម ។ ខ្ញុំជឿលើទ្រង់ជាព្រះមួយអង្គដែលដាច់ដោយឡែកពីព្រះវរបិតាទ្រង់ ។ . . .

ខ្ញុំជឿថា នៅក្នុងជីវិតមែងស្លាប់របស់យើងទ្រង់ជាអង្គល្អឥតខ្ចោះដែលបានរស់នៅលើផែនដីនេះ ។ ខ្ញុំជឿថា ពន្លឺ និងសេចក្តីពិតដែលនឹងសង្គ្រោះដល់ពិភពលោក ហើយនាំមកនូវភាពកម្រើងឡើងដល់មនុស្សលោកត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់ ប្រសិនបើបានរកឃើញ ។

ខ្ញុំជឿថា នៅក្នុងបញ្ចេញនិកាយរបស់ទ្រង់មាននូវសិទ្ធិអំណាចដ៏ទេវភាព—ជាអំណាចដើម្បីប្រទានពរជាអំណាចដើម្បីព្យាបាល ជាអំណាចដើម្បីគ្រប់គ្រងកិច្ចការរបស់ព្រះលើផែនដី ជាអំណាចដើម្បីចងក្លាប់នៅស្ថានសួគ៌នូវអ្វីដែលបានចងក្លាប់នៅលើផែនដី ។

ខ្ញុំជឿថា តាមរយៈការលះបង់ដែលធ្វើឲ្យធូនរបស់ទ្រង់ ជាការថ្វាយព្រះជន្មរបស់ទ្រង់នៅលើភ្នំកាល់រ៉ាវី នោះទ្រង់បានធូនចំពោះអំពើបាបរបស់មនុស្សលោក ធ្វើឲ្យយើងរួចផុតពីបន្ទុកនៃអំពើបាបប្រសិនបើយើងលះបង់អំពើអាក្រក់ចោល

ហើយធ្វើតាមទ្រង់ ។ ខ្ញុំជឿលើភាពជាក់ស្តែងនិងអំណាចនៃការរស់ឡើងវិញរបស់ទ្រង់ ។ . . .

ខ្ញុំជឿថា តាមរយៈដង្ហាយធូនរបស់ទ្រង់ . . . យើងម្នាក់ៗត្រូវបានផ្តល់ឲ្យនូវអំណោយនៃការរស់ឡើងវិញពីសេចក្តីស្លាប់ ។ ខ្ញុំជឿថាទៀតថា តាមរយៈការលះបង់នោះគឺបង្កើតឱកាសសម្រាប់ជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច និងភាពកម្រើងឡើងនៅក្នុងនគររបស់ព្រះវរបិតាយើង ដល់បុរសស្រី បុត្រាបុត្រីនៃព្រះគ្រប់រូប នៅពេលយើង . . . គោរពព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយរបស់ទ្រង់ ។

គ្មានមនុស្សដ៏អស្ចារ្យណាម្នាក់ដែលបានរស់នៅលើផែនដីឡើយ ។ គ្មាននរណាផ្សេងទៀតដែលបានធ្វើការលះបង់ ឬផ្តល់ពរជ័យដូចនេះឡើយ ។ ទ្រង់គឺជាព្រះអង្គសង្គ្រោះ និងជាព្រះប្រោសលោះនៃពិភពលោក ។ ខ្ញុំជឿលើទ្រង់ ។ ខ្ញុំសូមប្រកាសពីទេវភាពរបស់ទ្រង់ . . . ។ ខ្ញុំស្រឡាញ់ទ្រង់ ។ ខ្ញុំសូមនិយាយពីព្រះនាមទ្រង់ដោយការគោរពនិងការស្នើចសរសើរ ។ . . .

. . . ព្រះគម្ពីរបានប្រាប់ពីមនុស្សដែលទ្រង់បានបង្ហាញអង្គទ្រង់ ហើយដែលទ្រង់បានមាន

បន្ទូលជាមួយក្នុងនាមជាបុត្រានៃព្រះដែលបានរស់ឡើងវិញ ហើយមានព្រះជន្មរស់ ។ ដូចគ្នានេះដែរ នៅគ្រាកាន់កាប់ត្រួតត្រានេះទ្រង់បានបង្ហាញអង្គទ្រង់ ហើយមនុស្សដែលបានឃើញទ្រង់បានប្រកាសថា ៖

« ហើយឥឡូវនេះ បន្ទាប់ពីទីបន្ទាល់ជាច្រើនដែលបានថ្លែងអំពីទ្រង់ នេះគឺជាទីបន្ទាល់ចុងក្រោយបង្អស់ ដែលយើងខ្ញុំសូមថ្លែងអំពីទ្រង់ ៖ គឺថាទ្រង់មានព្រះជន្មរស់នៅ !

« ត្បិតយើងខ្ញុំបានឃើញទ្រង់គង់នៅខាងស្តាំព្រះហស្តនៃព្រះ ហើយយើងខ្ញុំបានឮសម្លេងដែលថ្លែងទីបន្ទាល់ថា ទ្រង់គឺជាបុត្រាបង្កើតតែមួយនៃព្រះវរបិតា—

« ថាដោយសារព្រះអង្គ និងតាមរយៈព្រះអង្គហើយពីព្រះអង្គ នោះពិភពលោកទាំងឡាយមានឡើង ហើយបានបង្កើតមក ហើយបណ្តាជននៅទីនោះ គឺជាបុត្រាបុត្រីបង្កើតចំពោះព្រះ » ( គ. និង ស. 76:22-24 ) ។

នេះគឺជាព្រះគ្រីស្ទ ជាអង្គដែលខ្ញុំជឿ ហើយថ្លែងទីបន្ទាល់ ។

ដំបូង 3 11:15 For One by One (អង្គមួយៗ) ឃាយ ហែលី វិ. ឥន្ទណេដ៏វិញ្ញាណមួយប្រូតេស្តង់តាមប្រវត្តិសាស្ត្រ

**ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ**

ចំណេះដឹងនោះកើតចេញពីបន្ទូលនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ហើយទីបន្ទាល់នោះកើតចេញតាមរយៈព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។ វាជាអំណោយទានមួយ ពិសិដ្ឋ ហើយអស្ចារ្យ បានថ្លែងតាមរយៈវិវរណៈពីសមាជិកទីបីនៃក្រុមព្រះ ។ ខ្ញុំជឿលើព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធជាអង្គនៃវិញ្ញាណដែលគង់នៅជាមួយនឹងព្រះវរបិតា និងព្រះរាជបុត្រា អង្គទាំងបីនេះបានបង្កើតទៅជាក្រុមព្រះដ៏ទេវភាព ។ . .

ថាព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធត្រូវបានរៀបចំឡើងកាលពីបុរាណឲ្យធ្វើជាសមាជិកនៃក្រុមព្រះ គឺមានភស្តុតាងក្នុងការសន្ទនារវាងពេត្រុស និងអាន្ទនាសនៅពេលគេទុកតម្លៃដ៏មួយចំណែក ដែលបានមកពីការលក់ដីមួយកន្លែង ។

« តែពេត្រុសសួរថា អាន្ទនាសអើយ ហេតុអ្វីបានជាអារក្សសាតាំងមកនៅពេញក្នុងចិត្តអ្នក . . . ?

« . . . អ្នកកាត់ចិត្តធ្វើដូច្នោះ នេះមិនមែនកុហកដល់មនុស្សទេ គឺឈ្មោះថាកុហកដល់ព្រះវិញ » ( កិច្ចការ 5:3-4 ) ។

ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ [ គឺជា ] អង្គលូងលោមចិត្តដែលបានសន្យាដោយព្រះអង្គសង្គ្រោះថា ជាអង្គដែលនឹងបង្រៀនដល់ពួកអ្នកដើរតាមរបស់ទ្រង់នូវរាល់កិច្ចការទាំងអស់ ហើយធ្វើឲ្យពួកគេចងចាំនូវរាល់កិច្ចការទាំងអស់ . . . ( សូមមើល យ៉ូហាន 14:26 ) ។

ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធគឺជាអង្គថ្លែងទីបន្ទាល់ពីសេចក្តីពិត ជាអង្គដែលអាចបង្រៀនមនុស្សនូវកិច្ចការទាំងឡាយដែលពួកគេមិនអាចបង្រៀនគ្នាទៅវិញទៅមកបាន ។ . . ចំណេះដឹងមួយពីសេចក្តីពិតស្តីពីព្រះគម្ពីរមែនត្រូវបានសន្យា « ដោយព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ » ។ បន្ទាប់មកមរិណេ បានប្រកាសថា « ហើយដោយព្រះចេស្ដានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នោះអ្នករាល់គ្នាអាចស្គាល់សេចក្តីពិតនៃគ្រប់ការណ៍ទាំងអស់ » ( មរិណេ 10:4-5 ) ។

ខ្ញុំជឿថា អំណាចនេះ អំណោយទាននេះ គឺមានសម្រាប់ពួកយើងនៅសព្វថ្ងៃនេះ ។



**ពិត ហើយដាច់ដោយឡែក**

. . . យើងខ្ញុំជឿដល់ព្រះគឺព្រះវរបិតាដ៏គង់នៅអស់កល្បជានិច្ច និងដល់ព្រះរាជបុត្រាទ្រង់ គឺព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ហើយដល់ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។

ខ្ញុំបានជ្រមុជទឹកនៅក្នុងព្រះនាមនៃអង្គទាំងបីនេះ ។ ខ្ញុំបានរៀបការនៅក្នុងព្រះនាមនៃអង្គទាំងបីនេះ ។ ខ្ញុំគ្មានការផ្សេងឆ្ងល់ស្តីពីភាពពិតនិងភាពដាច់ដោយឡែករបស់ទ្រង់ឡើយ ។ ភាពដាច់ដោយឡែកនោះត្រូវបានបង្ហាញនៅពេលព្រះយេស៊ូវ ជ្រមុជដោយយ៉ូហាន នៅទន្លេយ៉រដាន់ ។ ព្រះរាជបុត្រានៃព្រះបានឈរនៅក្នុងទឹកទន្លេនោះ ។ ព្រះសូរសៀងរបស់ព្រះវរបិតាទ្រង់បានបន្តិប្រកាសពីបុត្រាដ៏ទេវភាពនៃទ្រង់ ហើយព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធបានបង្ហាញក្នុងរាងជាសត្វព្រាប ( សូមមើល ម៉ាថាយ 3:16-17 ) ។

ខ្ញុំដឹងថា ព្រះយេស៊ូវបានមានបន្ទូលថា ពួកអ្នកដែលធ្លាប់បានឃើញទ្រង់ ហាក់ដូចជាបានឃើញព្រះវរបិតាដូច្នោះដែរ [ សូមមើល យ៉ូហាន 14:9 ] ។ តើការណ៍នេះមិនអាចត្រូវបាននិយាយដូចគ្នាពីសំណាក់កូនដែលមានរូបរាងដូចជាឪពុកម្តាយខ្លួនទេឬ ?

នៅពេលព្រះយេស៊ូវបានអធិស្ឋានទៅកាន់ព្រះវរបិតា ប្រាកដណាស់គឺទ្រង់ពុំមែនកំពុងអធិស្ឋានទៅអង្គឯងនោះឡើយ !

**ការប្តូរមុខដ៏ល្អឥតខ្ចោះ**

ពួកទ្រង់ជាអង្គដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ប៉ុន្តែពួកទ្រង់មានគោលបំណង និងកិច្ចខិតខំតែមួយ ។ ពួកទ្រង់បានរួបរួមតែមួយនៅក្នុងការនាំឲ្យកើតមាននូវផែនការដ៏ទេវភាពយ៉ាងធំធេងសម្រាប់សេចក្តីសង្គ្រោះ និងភាពតម្កើងឡើងដល់កូនចៅនៃព្រះ ។

. . . ព្រះគ្រីស្ទបានទូលអង្វរជាមួយព្រះវរបិតាទ្រង់ស្តីពីពួកសាវក ដែលទ្រង់ស្រឡាញ់ ដោយមានបន្ទូលថា ៖

« ទូលបង្គំមិនអធិស្ឋានឲ្យអ្នកទាំងនេះតែប៉ុណ្ណោះទេ គឺឲ្យដល់ទាំងអ្នកណាដែលនឹងជឿដល់ទូលបង្គំ ដោយសារពាក្យរបស់គេថែមទៀតដែរ » ( យ៉ូហាន 17:20-21 ) ។

ដោយសារតែសាមគ្គីភាពដ៏ល្អឥតខ្ចោះនោះហើយគឺរវាងព្រះវរបិតា ព្រះរាជបុត្រា និងព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ទើបធ្វើឲ្យទ្រង់ទាំងបីអង្គមានព្រះទ័យតែមួយនៅក្នុងក្រុមព្រះដ៏ទេវភាព ។ ■

ដកស្រង់ចេញពី « The Father, Son, and Holy Ghost » Ensign ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1986 ទំព័រ 49-51; capitalization and punctuation standardized

# ការរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធ

**ប**ោះមនុស្សជាច្រើន ថ្ងៃអាទិត្យគឺគ្រាន់តែជាថ្ងៃមួយទៀតនៅចុងសប្តាហ៍សម្រាប់ការសម្រាក និងការកម្សាន្តបន្ថែមទៀត ។ ប៉ុន្តែ វិវរណៈពីបុរាណ និងសម័យទំនើបបានបង្រៀនពីសារៈសំខាន់នៃការរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ ។ នៅទំព័រ 56-57 ក្នុងទស្សនាវដ្តីច្បាប់នេះ លើ អិម ហ្គីបសុន ជាទីប្រឹក្សាទីមួយនៅក្នុងគណៈប្រធានយុវជនទូទៅ ពិភាក្សាពីតួនាទីដ៏សំខាន់នៃការរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធ ។ បងប្រុស ហ្គីបសុន បានមានប្រសាសន៍ថា « របៀបដែលយើងរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ គឺជាការបង្ហាញពីខាងក្រៅមួយនូវសេចក្តីសញ្ញា របស់យើងក្នុងការចងចាំដល់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ជានិច្ច » ។

នៅពេលកូនចៅរបស់អ្នករៀនរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ នោះពួកគេនឹងរៀបចំខ្លួនទទួលបានជ័យជម្នះច្រើន ។ ដូចជាបងប្រុស ហ្គីបសុនបានមានប្រសាសន៍ថា « ប្រសិនបើយើងធ្វើ ហើយរស់នៅតាមបញ្ញត្តិដ៏ទេវភាពដើម្បីរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ នោះព្រះអម្ចាស់នឹងប្រទានពរយើង ដឹកនាំយើង ហើយបំផុសគំនិតយើងក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាដែលយើងជួបប្រទះ » ។

### យោបល់ទាំងឡាយសម្រាប់បង្រៀនយុវវ័យ

- សូមអានអត្ថបទរបស់បងប្រុសហ្គីបសុន នៅទំព័រ 56-57 រួមគ្នា ។ បន្ទាប់មកពិភាក្សាពីអ្វីដែលគ្រួសាររបស់អ្នកអាចធ្វើនៅរាល់សប្តាហ៍ដើម្បីរៀបចំខ្លួនរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ ។ នៅក្នុងកាតេកូដបង្រៀនគ្រួសារ អ្នកអាចច្រៀង « Gently Raise the Sacred Strain » ( *Hymns* ល.រ. 146 ) ឬទំនុកតម្កើងព្រះផ្សេងទៀតស្តីពីថ្ងៃឈប់សម្រាក ហើយពិភាក្សាពី

អ្វីដែលគ្រួសាររបស់អ្នកអាចធ្វើដើម្បីរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ ។

- សូមពិចារណាអានជាមួយកូនជំទង់របស់អ្នកនូវផ្នែកការរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធឲ្យបរិសុទ្ធនៅក្នុង ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន រួមទាំងបទគម្ពីរដែលមាននៅចុងបញ្ចប់ផងដែរ ។ អ្នកអាចរកមើលរួមគ្នានូវបទគម្ពីរផ្សេងទៀតស្តីពីការរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ ហើយពិភាក្សាពីគោលការណ៍ដែលបង្កប់នៅក្នុងការរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ ។
- អ្នកគួរមើលខ្សែវីដេអូដែលទាក់ទង ហើយអានអត្ថបទនានាជាមួយនិងកូនជំទង់របស់អ្នក ។ ចូលទៅ [youth.lds.org](http://youth.lds.org) រួចចុច « For the Strength of Youth » នៅក្នុង menu ។ រួចចុចលើផ្នែក Sabbath day observance ( ការរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធ ) ហើយអ្នកនឹងរកឃើញខ្សែវីដេអូ និងអត្ថបទដែលទាក់ទងនៅផ្ទៃខាងស្តាំ និងខាងក្រោមនៃទំព័រនោះ ។

### យោបល់ទាំងឡាយដើម្បីបង្រៀនកូនចៅ

- សូមអាន « ខ្ចីកុនច្នៃងថ្មី » នៅក្នុង *លីអាហ្គណា* ខែ តុលា ឆ្នាំ 2013 ហើយពិភាក្សាពីសារៈសំខាន់នៃសាក្រាម៉ង់ក្នុងការរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធ ។
- សូមពិចារណាអាន « A Lesson in Reverence » ក្នុង *Liahona* ខែ មិនា ឆ្នាំ 2010 ។ អ្នកក៏គួរធ្វើសកម្មភាពដែលសមស្របនឹងអត្ថបទនោះផងដែរ ។ សូមពិភាក្សាជាមួយនិងកូនរបស់អ្នកថាតើការមានការរីករាលដាលនៅពិភាពរដ្ឋយុវរក្សាថ្ងៃសម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធយ៉ាងដូចម្តេចដែរ ។



### បទគម្ពីរស្តីពីប្រធានបទនេះ

- និក្ខមន៍ 20:8-11
- អេសាយ 58:13-14
- កូរិនថូសទី 1 11:23- 26
- នីហ្វេទី 3 18:3-11
- ម៉ូសេ 6:4-6
- គោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា 59:9-13

- សូមពិភាក្សាពីអ្វីដែលគ្រួសាររបស់អ្នកអាចធ្វើនៅថ្ងៃអាទិត្យដើម្បីគោរពដល់ព្រះអម្ចាស់ ។ អ្នកក៏គួរអាន « Decide Right Now » នៅក្នុង *Liahona* ខែ មិនា ឆ្នាំ 2012 ពីគំរូរបស់មនុស្សម្នាក់ដែលបានរក្សាថ្ងៃឈប់សម្រាកឲ្យបរិសុទ្ធក្នុងកាលៈទេសៈមួយដ៏លំបាក ។
- អ្នកអាចច្រៀងជាមួយនិងកូនរបស់អ្នកនូវចម្រៀងមួយចំនួនដែលទាក់ទងនឹងថ្ងៃឈប់សម្រាក រួមទាំង « ថ្ងៃសៅរ៍ » ផងដែរ ( *Children's Songbook* 196 ) ។ សូមពិភាក្សាពីរបៀបដែលគ្រួសាររបស់អ្នកអាចប្រើថ្ងៃសៅរ៍ និងថ្ងៃផ្សេងទៀតក្នុងសប្តាហ៍ដើម្បីរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ថ្ងៃអាទិត្យ ។ ■

សូមចងចាំជានិច្ចថា  
ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ—  
ជាព្រះបង្កបង្កើត  
នៃសកលលោក ជា  
វិស្វករនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ  
របស់យើង និងជា  
ព្រះសិរសានៃ  
សាសនាចក្រនេះ—  
គឺកំពុងមើលការ  
ខុសត្រូវ ។





# ប្រឈមមុខនឹងអនាគតដោយ សេចក្តីជំនឿ និង សេចក្តីសង្ឃឹម

**ស្នា** ភាពនានាក្នុងពិភពលោកនេះគឺគ្មានភាពជាក់លាក់ ហើយគ្រោះថ្នាក់ ហើយសេដ្ឋកិច្ចនៃ  
ពិភពលោកគ្មានស្ថេរភាព ហើយមិនអាចទស្សន៍ទាយបាន ។ តម្លៃដែលមិនអាចបំភ្លេចបាន  
នៃជីវិត សេរីភាព និងការស្វែងរកសុភមង្គលគឺស្ថិតនៅក្រោមការវាយប្រហារពីសំណាក់ជន  
ដែលចង់កំណត់នូវសិទ្ធិជ្រើសរើស ហើយធ្វើឲ្យយើងខ្លះនូវភាពឯករាជ្យ ជាជាងលើកទឹកចិត្តយើងឲ្យប្រើនូវ  
ជំនាញ និងទេពកោសល្យរបស់យើងដើម្បីបង្កើតនូវរបៀបថ្មីដ៏រឹងមាំនៅក្នុងការធ្វើកិច្ចការទាំងឡាយ ។  
បទដ្ឋានទាំងឡាយនៃសីលធម៌កំពុងធ្លាក់ចុះ ។ គ្រួសារគឺស្ថិតនៅក្រោមការវាយប្រហារ ហើយកំពុង  
ធ្វើឲ្យខ្លួនខ្ចី ។ សេចក្តីស្រឡាញ់នៅក្នុងដួងចិត្តរបស់បុរស និងស្ត្រីទាំងឡាយកាន់តែស្ថិតរមួតត្រជាក់  
ហើយខុសពីធម្មតា ( សូមមើល ម៉ាថាយ 24:12, រ៉ូម 1:31 ) ។ មាននូវការបរាជ័យជាបន្តបន្ទាប់មួយនៅ  
ក្នុងភាពសច្ចៈធម៌ ភាពស្មោះត្រង់ និងភាពសុចរិតនៃនយោបាយ ពាណិជ្ជកម្ម និងពួកអ្នកដឹកនាំផ្សេង  
ទៀត ។ សង្គ្រាម និងពាក្យចាមអាមាមនៃសង្គ្រាមក្នុងចំណោមជាតិសាសន៍ និងជំនឿគឺជាជំងឺឡើងទូទៅ ។  
ហើយអ្វីដែលបំផ្លិចបំផ្លាញលើសពីវិបត្តិផ្នែកកងទ័ពណាៗទាំងអស់គឺជាសង្គ្រាមដ៏ក្តៅគគុករវាងអំពើល្អ  
និងអំពើអាក្រក់—រវាងព្រះអង្គសង្គ្រោះរួមនឹងពលទ័ពនៃពន្លឺរបស់ទ្រង់ ជាមួយនឹងសាតាំងរួមនឹងពួកបរិវារ  
ដ៏អាក្រក់នៃសេចក្តីងងឹតរបស់វា—សម្រាប់រាល់ព្រលឹងនៃកូនចៅនៃព្រះ ។

ប្រធាន ហ្គារ៉េដ ប៊ី ហ្គីក្លី ( ឆ្នាំ 1910–2008 ) បានពិពណ៌នាពីពិភពលោកដែលយុវវ័យនៅ  
សព្វថ្ងៃរៀបរយនឹងចូលទៅ ដោយលោកបានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « យើងរស់នៅក្នុងគ្រាមួយដែលមនុស្ស  
កាចសាហាវធ្វើនូវរឿងដ៏អាក្រក់ ហើយគួរឲ្យស្អប់ខ្ពើម ។ យើងរស់នៅក្នុងគ្រាមួយនៃសង្គ្រាម ។ យើងរស់  
នៅក្នុងគ្រាមួយនៃភាពអំនួត ។ យើងរស់នៅក្នុងគ្រាមួយនៃអំពើទុច្ចរិត រូបអាសគ្រាម ភាពអសីលធម៌ ។  
រាល់អំពើបាបនៃក្រុងសូដុម និងក្រុងកូម៉ូបានធ្វើឲ្យសង្គមរបស់យើងជួបបញ្ហា ។ យុវវ័យរបស់យើងពុំ  
ធ្លាប់ជួបការប្រឈមមុខមួយធំដូច្នេះឡើយ ។ យើងពុំធ្លាប់ឃើញយ៉ាងច្បាស់នូវមុខមាត់ដ៏អនាចារនៃ  
អំពើអាក្រក់ជាងនេះនោះទេ » ។<sup>1</sup>

រចនា ប្រធាន ដោយ ថ្មីឡើងវិញ



យើងមិនគួរភ្ញាក់ផ្អើលចំពោះស្ថានភាពទាំងនេះនៅជំនាន់របស់យើងឡើយ ដោយសារព្រះគម្ពីរ និងការព្យាករណ៍ទាំងឡាយពីជំនាន់របស់យើងបានធ្វើទីបន្ទាល់ ពីអ្វីដែលនឹងកើតឡើងនៅក្នុងពិភពលោកនេះ ប្រសិនបើមនុស្សបែបខ្លះរបស់ ខ្លួនដាក់ព្រះនោះ ។ យើងនឹងនៅតែជួបនឹងរឿងដែលសោកសៅច្រើនទៀត ពីព្រោះអារក្សបន្តកិច្ចការខិតខំរបស់វាដើម្បីសម្រេចបាននូវគម្រោងដ៏អាក្រក់ របស់វា ។ នៅពេលជាមួយគ្នានោះដែរ ពួកព្យាករណ៍ពីបុរាណដែលបានឃើញ ពីជំនាន់របស់យើង ដែលបានឃើញពីជំនាន់វ័យក្មេងនៅសព្វថ្ងៃនេះ បានដឹង ថា គ្រានេះនឹងក្លាយទៅជាជំនាន់នៃពន្លឺ និងភាពអស្ចារ្យ ដែលពិភពលោកពុំ ធ្លាប់ជួបពីមុនមក ។

នៅពេលខ្ញុំរៀបចំសារលិខិតនេះ ខ្ញុំទូលសុំការដឹកនាំដើម្បីបានដឹងថា តើ សារលិខិតអ្វីទៅដែលព្រះវរបិតាសូត្រសព្វព្រះទ័យចង់ឲ្យខ្ញុំចែកចាយ ។ ពាក្យ ល្អឯលោមចិត្តដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ដែលព្រះអម្ចាស់បានមានបន្ទូលទៅកាន់ព្យាករណ៍ យ៉ូសែប ស្ទីវ បានកើតមាននៅក្នុងគំនិតរបស់ខ្ញុំ ៖ « ចូរសង្ឃឹមឡើង ក្បិត យើងនឹងដឹកនាំអ្នករាល់គ្នា ។ នគរជាប់រស់ផងអ្នករាល់គ្នា . . . ហើយទ្រព្យ សម្បត្តិទាំងឡាយខាងភាពអស់កល្បជានិច្ចជាប់រស់ផងអ្នករាល់គ្នា » (គ. និង ស. 78:18 ) ។

**ជំនួសសេចក្តីភ័យខ្លាចដោយសេចក្តីជំនឿ**

អ្វីដែលខ្ញុំជឿថាព្រះអម្ចាស់សព្វព្រះទ័យឲ្យខ្ញុំនិយាយគឺថា យើងគួរ ជំនួសសេចក្តីភ័យខ្លាចដោយសេចក្តីជំនឿ—ជាសេចក្តីជំនឿជឿលើព្រះ និង អំណាចនៃដង្ហាយធួនរបស់ព្រះអម្ចាស់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។

ខ្ញុំអាចនៅចាំបាន ពីការត្រលប់មកផ្ទះវិញពីការប្រជុំប្រជុំជិតភាពនៅថ្ងៃអាទិត្យ ទី 7 ខែ ធ្នូ 1941 កាលពីនៅជាក្មេងប្រុសម្នាក់អាយុ 13 ឆ្នាំ នោះឪពុកខ្ញុំបាន ប្រាប់ថាប្រទេសជប៉ុនទើបតែទម្លាក់គ្រាប់បែកនៅហៀល ហាប៊ែរ ។ ការណ៍នេះ បាននាំឲ្យសហរដ្ឋចូលទៅក្នុងសង្គ្រាមពិភពលោកមួយដែលកំពុងតែកើតមាន រួចហើយក្នុងទ្វីបអឺរ៉ុបរយៈពេលពីរឆ្នាំ ។ វាហាក់ដូចជាជីវិតដែលយើងធ្លាប់ស្គាល់ នឹងត្រូវបញ្ចប់ ។ មាននូវភាពមិនច្បាស់លាស់ជាច្រើន នៅពេលយុវជនជាច្រើន ត្រូវបានបញ្ជូនចូលទៅបម្រើកងទ័ព ។ ដូចជាឥឡូវនេះ ទោះជាស្ថិតក្នុងចំណោម វិបត្តិ ភាពស្មុគស្មាញ និងឥទ្ធិពលអាក្រក់ក្នុងពិភពលោកយ៉ាងណាក្តី ក៏នៅមាន រឿងល្អច្រើនដែរ ។

នៅពេលយើងគិតពីអនាគត យើងគួរតែពោរពេញដោយសេចក្តីជំនឿ និង សេចក្តីសង្ឃឹម ។ សូមចងចាំជាដាច់ខាត ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ—ជាព្រះបង្កើត នៃសកលលោក ជាវិស្វករនៃសេចក្តីសង្គ្រោះរបស់យើង និងជាព្រះសិរសានៃ សាសនាចក្រនេះ—គឺកំពុងមើលការខុសត្រូវ ។ ទ្រង់នឹងមិនអនុញ្ញាត ឲ្យកិច្ចការរបស់ទ្រង់បរាជ័យឡើយ ។ ទ្រង់នឹងទទួលបានជ័យជំនះលើ រាល់សេចក្តីងងឹត និងអំពើទុច្ចរិត ។ ហើយទ្រង់អញ្ជើញយើងទាំងអស់គ្នា ជា សមាជិកនៃសាសនាចក្រទ្រង់ និងមនុស្សដទៃទៀតដែលមានចិត្តស្មោះត្រង់ ឲ្យ ចូលរួមនៅក្នុងចម្បាំងច្បាំងដើម្បីព្រលឹងនៃកូនចៅរបស់ព្រះ ។ ជាមួយនឹងអ្វី

ផ្សេងទៀតដែលយើងនឹងធ្វើនៅក្នុងជីវិត យើងក៏ត្រូវខិតខំ ហើយធ្វើឲ្យចិត្ត កម្លាំង គំនិត និងពលរបស់យើងបានបរិសុទ្ធដើម្បីបុព្វហេតុរបស់ទ្រង់ ដោយដើរនៅក្នុង សេចក្តីជំនឿ ហើយធ្វើការដោយភាពជឿជាក់ ។

ប្រឈមនឹងអនាគតដោយភាពសុទ្ធិជំនិយម ។ ខ្ញុំជឿថា យើងកំពុងឈរ នៅលើទីចាប់ផ្តើមនៃយុគសម័យថ្មីមួយនៃភាពរីកចម្រើន ភាពរុងរឿង និងភាពបរិបូណ៌ ។ បើគ្មានគ្រោះមហន្តរាយ ឬវិបត្តិអន្តរជាតិដែលមិនបានរំពឹង មួយ នោះខ្ញុំគិតថា ពីរបីឆ្នាំខាងមុខនឹងនាំមកនូវការស្តារឡើងវិញមួយនៅក្នុង សេដ្ឋកិច្ចពិភពលោក ដោយសារបកគំហើញថ្មីៗត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងវិស័យ ទូរគមនាគមន៍ វេជ្ជសាស្ត្រ ថាមពល ដឹកជញ្ជូន រូបសាស្ត្រ បច្ចេកវិទ្យាកុំព្យូទ័រ និងវិស័យនៃការខិតខំផ្សេងទៀត ។

បកគំហើញជាច្រើនទាំងនេះ ដូចជានៅពីអតីតកាលផងដែរ នឹងក្លាយជា លទ្ធផលនៃព្រះវិញ្ញាណខ្សឹបប្រាប់នូវការយល់ដឹង និងការបំភ្លឺគំនិតនៃបុគ្គល ដែលស្វែងរកសេចក្តីពិត ។ ជាមួយនឹងបកគំហើញ និងការអភិវឌ្ឍន៍ទាំងនេះ នឹងបង្កើតនូវឱកាសការងារ និងភាពរីកចម្រើនថ្មីសម្រាប់អ្នកដែលខិតខំធ្វើការ និងជាពិសេសចំពោះអ្នកដែលខិតខំគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិនៃព្រះ ។ ការណ៍នេះ បានក្លាយជាផ្នែកដ៏ចាំបាច់នៅក្នុងគ្រាដ៏សំខាន់ផ្សេងទៀតនៃការរីកចម្រើនផ្នែក សេដ្ឋកិច្ចទាំងក្នុងស្រុក និងអន្តរជាតិ ។

ជាងនេះទៀត បកគំហើញជាច្រើនទាំងនេះនឹងត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីជួយនាំឲ្យកើតមាននូវគោលបំណង និងកិច្ចការនៃព្រះ ព្រមទាំងដើម្បី ពន្លឿនដល់ការស្ថាបនានគររបស់ទ្រង់លើផែនដីនៅសព្វថ្ងៃនេះ រួមទាំង កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនាផងដែរ ។

**សូមធ្វើនូវច្នៃសរសេរអ្នក**

ពីមុនការយាងមកជាលើកទីពីររបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ— ហើយដោយផ្អែក លើពេលវេលាដ៏ទេវកាលរបស់ទ្រង់—នោះដំណើរល្អត្រូវនាំទៅគ្រប់ទាំងសាសន៍ គ្រប់ពូជមនុស្ស គ្រប់ភាសា និងគ្រប់ទាំងប្រជាជន រហូតដល់ពេញទាំងផែនដី ទាំងមូល ។ នៅពេលព្យាករណ៍ យ៉ូសែប បានប្រកាសថា ៖ « គ្មានដែនដែលមិន ស្អាតស្អំណាអាចបញ្ឈប់កិច្ចការនេះពីការរីកចម្រើនឡើយ ការធ្វើទុក្ខ បុកម្នេញអាចកញ្ជ្រោលឡើង ពួកមនុស្សកាចសាហាវអាចប្រមូលផ្តុំ គ្នា ពួកទាហានអាចប្រជុំគ្នា ពួកអ្នកមូលបង្គាប់អាចបង្កូចកេរ្តិ៍ឈ្មោះ តែសេចក្តីពិតនៃព្រះនឹងឆ្ពោះទៅមុខ ដោយភ្លៀវភ្លា ថ្លៃថ្នូរ និង ឯករាជ្យ យរហូតទាល់តែវាបានដល់គ្រប់ទាំងទ្វីប គ្រប់តំបន់ គ្រប់ប្រទេស និង បាន ពង្រល់គ្របត្រចៀក រហូតដល់គោលបំណងនៃព្រះនឹងបានសម្រេច ហើយព្រះយេស៊ូវដ៏អស្ចារ្យនឹងមាន បន្ទូលថា កិច្ចការបានចប់ហើយ » ។<sup>12</sup>

នៅពេលដំណើរល្អត្រូវបាននាំទៅកាន់មនុស្សរាប់លាននាក់ដែលមាន ភាពស្រេកស្រាយខាងវិញ្ញាណ នោះអព្វគហេតុនឹងធ្វើឡើងដោយព្រះហស្តរបស់ ព្រះអម្ចាស់ ។ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនានៃជាតិសាសន៍ជាច្រើននឹងបម្រើ ព្រះអម្ចាស់នៅទូទាំងពិភពលោក ។ រោងថ្វាយបង្គំថ្មី និងព្រះវិហារវិសុទ្ធជាច្រើន



**រកគំហើញជាច្រើនទាំងនេះ និងត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីជួយនាំឲ្យកើតមាននូវគោលបំណង និងកិច្ចការនៃព្រះ ព្រមទាំងដើម្បីពង្រឹងដល់ការស្ថាបនាគររបស់ទ្រង់លើផែនដីនៅសព្វថ្ងៃនេះ រួមទាំងកិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនាផងដែរ ។**

ទៀតនឹងត្រូវបានសាងសង់ដើម្បីប្រទានពរដល់ពួកបរិសុទ្ធ ដូចដែលបានព្យាករណ៍ស្តីពីការរីកចម្រើនរបស់សាសនាចក្រពិមុនសហសវត្សរ៍ ។

អ្នកប្រហែលជាសួរថា « តើនឹងបានធនធានហិរញ្ញវត្ថុមកពីណាដើម្បីផ្តល់មូលនិធិដល់ការរីកចម្រើននេះ ? » ធនធាននោះនឹងបានមកពីសមាជិកស្មោះត្រង់តាមរយៈដង្វាយមួយភាគក្នុងដប់ និងដង្វាយផ្សេងៗរបស់ពួកគេ ។ នៅពេលយើងធ្វើផ្នែករបស់យើង នោះព្រះអម្ចាស់នឹងប្រទានពរយើងជាមួយនឹងភាពចម្រើននិងប្រាជ្ញា ដើម្បីរក្សាគំនិតរបស់យើងផ្តោតលើអ្វីដែលសំខាន់បំផុតនៅក្នុងជីវិត ៖ « ចូរស្វែងរកនគរ និងសេចក្តីសុចរិតនៃព្រះជាមុនសិន ទើបគ្រប់របស់ទាំងនោះនឹងបានប្រទានមកអ្នករាល់គ្នាថែមទៀតផង » (ម៉ាថាយ 6:33) ។

ដូច្នេះដោយសារនោះជាហេតុផលមួយ ប្រហែលជាហេតុផលមួយខ្លី ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយដូចជាទ្វារស្ថានសួគ៌នឹងបានបើកឡើងយ៉ាងពិតប្រាកដដែលនឹង « គ្មានកន្លែងល្មមទុកបានទេ » (ម៉ាទ្យាគី 3:10) ។

ខ្ញុំជឿថា ពួកមជ្ឈិមវ័យវ័យក្មេងជាច្រើននៅសព្វថ្ងៃនេះនឹងចូលរួមចំណែកយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងពរដ៏យូរខាងសាច់ឈាម ប្រសិនបើពួកគេគោរពព្រះបញ្ញត្តិរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ ជាមួយនឹងភាពចម្រើនឡើង ក៏នឹងកើតមានឧបសគ្គពិសេសមួយ—ជាការសាកល្បងដែលនឹងល្បួងដល់មនុស្សជាច្រើនរហូតដល់ផ្នែកសំខាន់ខាងវិញ្ញាណរបស់ពួកគេ ។ នៅពេលអ្នកឈានជើងចូលក្នុងពិភពថ្មីនៃភាពចម្រើនឡើងនេះ ហើយចូលប្រឡូកក្នុងការបំរើលើការអប់រំ និងជំនាញរបស់អ្នកទៅជាជោគជ័យខាងហិរញ្ញវត្ថុ នោះអ្នកនឹងត្រូវសម្រេចចិត្តរវាងការចង់បាននិងសេចក្តីត្រូវការជានិច្ច ។

**ស្វែងរកនគរនៃព្រះជាមុនសិន**

អ្នកនឹងមានជម្រើសពីរ ។ តើកម្លាំងចិត្តរបស់អ្នកដើម្បីស្ថាបនា ហើយទូលសុំពរជ័យរបស់ព្រះអម្ចាស់នឹងសម្រាប់ជាការបំពេញចិត្តផ្ទាល់ខ្លួន សម្រាប់ការទទួលស្គាល់របស់មនុស្ស និងសម្រាប់អំណាច ឥទ្ធិពល និងមហិច្ឆិតាផ្ទាល់ខ្លួនមែនទេ ? ឬកម្លាំងចិត្តរបស់អ្នកគឺដើម្បីសរសើរកម្លើងដល់ព្រះ ធ្វើការដើម្បីជួយដឹកនាំនៅក្នុងការរីកចម្រើន និងការកើនឡើងនៃសាសនាចក្ររបស់ទ្រង់ ?

ជនដែលស្វែងរកទ្រព្យសម្បត្តិដើម្បីធ្វើឲ្យខ្លួនឯងបានប្រសើរឡើង នឹងរកឃើញថាទ្រព្យសម្បត្តិរបស់ពួកគេងាយនឹងបាត់បង់ក្នុងផ្លូវដែលមិនស្អាតដ៏ (សូមមើល ហេលេមីន 13:31) ។ សុខុមាលភាពនៃព្រលឹងរបស់ពួកគេនឹងស្ថិតនៅក្នុងក្តីមហន្តរាយដ៏ធំ ។ យ៉ាកុប ជាប្អូនប្រុសបន្ទាប់របស់និហ្វៃដែលជាអ្នកគោរពប្រគល់ក្តីមួយរូប បានព្រមានយើងថា ៖

« ហើយបាត់ដៃនៃទិព្វញ្ញាណបានញញឹមមកលើអ្នករាល់គ្នា ដើម្បីជួយឲ្យអ្នករកបានទ្រព្យជាច្រើន ហើយដោយមកពីពួកអ្នកខ្លះរកបានបរិបូរច្រើនជាងបងប្អូនអ្នក នោះអ្នករាល់គ្នាលើកខ្លួនឡើងក្នុងការឆ្លើងឆ្លែនចិត្តរបស់អ្នក ហើយធ្វើករិះរិះ ព្រមទាំងងើយក្បាលដោយព្រោះប្រដាប់ស្លៀកពាក់របស់ខ្លួនមានតម្លៃខ្ពស់ ហើយក៏បៀតបៀនបងប្អូនខ្លួន ព្រោះអ្នកគិតស្មានថា ខ្លួនគ្រាន់បើជាងគេ ។

« . . . តើអ្នកគិតស្មានថា ព្រះទ្រង់បាត់អំពើរបស់បងប្អូននេះទុកជាសុចរិតឬអី ? មើលចុះ ខ្ញុំប្រាប់អ្នកថា ៖ ទេ ។ ប៉ុន្តែទ្រង់នឹងកាត់ទោសអ្នក ហើយបើសិនជាអ្នករាល់គ្នានៅតែទទួលធ្វើការនេះតទៅទៀត នោះសេចក្តីជំនុំជម្រះរបស់ទ្រង់នឹងត្រូវតែធ្លាក់មកលើអ្នកយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។

« . . . សូមកុំឲ្យសេចក្តីឆ្លើងឆ្លើនចិត្តអ្នកបំផ្លាញព្រលឹងទាំងឡាយរបស់អ្នកឡើយ ! » ( យ៉ាកុប 2:13, 14, 16 ) ។

បន្ទាប់មក យ៉ាកុប បានដាក់កម្លាំងចិត្តរបស់យើងដើម្បីទទួលបានទ្រព្យសម្បត្តិនៅក្នុងទស្សនវិស័យដ៏ត្រឹមត្រូវជាមួយនឹងការសន្យាថា ៖

« ប៉ុន្តែ មុនអ្នករាល់គ្នាស្វែងរកទ្រព្យសម្បត្តិ ចូរអ្នករាល់គ្នាស្វែងរកឥរិយាបថនៃព្រះសិន ។

« ហើយបន្ទាប់ពីអ្នករាល់គ្នាបានសេចក្តីសង្ឃឹមនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ នោះអ្នករាល់គ្នានឹងបានទ្រព្យសម្បត្តិ បើសិនជាអ្នករាល់គ្នាស្វែងរករបស់ទាំងនេះ ហើយអ្នករាល់គ្នានឹងស្វែងរកទ្រព្យសម្បត្តិដោយមានបំណងចង់ធ្វើល្អ— គឺដើម្បីបំពាក់ពួកអ្នកអាក្រាត ហើយចិញ្ចឹមពួកអ្នកដែលអត់ឃ្លាន ហើយរំដោះពួកអ្នកដែលត្រូវជាប់ឃុំឃាំង ហើយជួយសង្គ្រោះដល់ពួកអ្នកឈឺ និងអ្នកកំសត់ទុរគត់ » ( យ៉ាកុប 2:18-19 ) ។

ព្រះអម្ចាស់ពុំមែនកំពុងមានបន្ទូលប្រាប់យើងថា យើងពុំគួរមានភាពចម្រើនឡើង ឬថាភាពចម្រើនឡើងគឺជាអំពើបាបមួយនោះទេ ។ ផ្ទុយទៅវិញទ្រង់បានប្រទានពរដល់កូនចៅរបស់ទ្រង់ដែលគោរពប្រតិបត្តិជានិច្ច ។ ប៉ុន្តែទ្រង់កំពុងប្រាប់យើងថា យើងគួរស្វែងរកភាពចម្រើនឡើងបន្ទាប់ពីយើងស្វែងរក រកឃើញ ហើយបម្រើទ្រង់តែប៉ុណ្ណោះ ។ ក្រោយមក ដោយសារដួងចិត្តរបស់យើងត្រឹមត្រូវ ដោយសារយើងស្រឡាញ់ទ្រង់មុនអ្វីៗទាំងអស់ នោះយើងនឹងជ្រើសរើសដាក់ទ្រព្យសម្បត្តិដែលរកបាននៅក្នុងការស្ថាបនាឥរិយាបថព្រះ ។

ប្រសិនបើយើងជ្រើសរើសស្វែងរកទ្រព្យសម្បត្តិដើម្បីមានបាន នោះអ្នកនឹងបរាជ័យយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។ អ្នកនឹងមិនស្តាប់ស្តល់ ឡើយ ។ អ្នកនឹងមានភាពទទេរស្អាត ពុំដែលស្គាល់សុភមង្គលពិត និងសេចក្តីអំណរដ៏អស់កល្បឡើយ ។

ការសាកល្បងនៃសេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកនៅក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំខាងមុខនឹងប្រហែលជាពុំមែនជាការដែលអ្នកខ្លះនូវសម្ភារៈនៃលោកិយនេះទេ ។ ផ្ទុយទៅវិញ វានឹងជាការជ្រើសរើសអ្វីដែលត្រូវធ្វើជាមួយនឹងពរជ័យខាងសាច់ឈាមដែលអ្នកបានទទួល ។

ប្រធាន អែសរ៉ា ប៉ាហ្វ ប៊ែនស័ន ( ឆ្នាំ 1899-1994 ) បានមានប្រសាសន៍ពីជំនាន់វ័យក្មេងសព្វថ្ងៃនេះថា ៖

« ជិតប្រាំមួយពាន់ឆ្នាំហើយ ព្រះបានរក្សាទុកអ្នកដើម្បីឲ្យអ្នកចេញមកនៅក្នុងថ្ងៃចុងក្រោយនេះពីមុនការយាងមកជាលើកទីពីរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ . . .

« . . . ព្រះបានរក្សាទុកសម្រាប់ថ្ងៃចុងក្រោយនូវកូនចៅ . . . របស់ទ្រង់មួយចំនួនដែលខ្លាំងបំផុត ជាអ្នកនឹងជួយដឹកនាំគំនិតនេះដោយជោគជ័យ » ។<sup>3</sup>

ប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉ែនសុន បានមានប្រសាសន៍ថា « អ្នកគឺជាកូនចៅមួយចំនួនរបស់ព្រះវរបិតាស្ថិតនៃយើងដែលខ្លាំងក្លាជាងគេបំផុត ហើយទ្រង់បានរក្សាអ្នកទុកដើម្បីមកកាន់ផែនដី សម្រាប់ពេលនេះឯង » [ នាងអេសធើរ 4:14 ] ។<sup>4</sup>

ដើម្បីក្លាយជាផ្នែកដ៏សំខាន់មួយនៃ « ការមួយយ៉ាងអស្ចារ្យ ហើយចម្លែក » ( និវ័ហ្វទី 2 25:17 ) ក្នុងថ្ងៃចុងក្រោយនេះ អ្នកត្រូវដាក់ឆន្ទៈរបស់អ្នកតាមព្រះ ដោយបណ្តោយឲ្យវាត្រូវបានលេបដណ្តប់នៅក្នុងព្រះហឫទ័យរបស់ទ្រង់ ។ នៅពេលអ្នក « ឈានទៅមុខដោយខ្លាចខ្លួននៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទដោយមានការភ្លឺថ្លានៃសេចក្តីសង្ឃឹមដ៏ឥតខ្ចោះ ហើយដោយមានចិត្តស្រឡាញ់ព្រះ និងមនុស្សគ្រប់រូប . . . ដោយទទួលបាននូវព្រះបន្ទូលនៃព្រះគ្រីស្ទ » ( និវ័ហ្វទី 2 31:20 ) ដោយការស្រាវជ្រាវដោយឧស្សាហ៍ ការអធិស្ឋានជានិច្ច ហើយជឿ នោះដូចជាព្រះអម្ចាស់បានសន្យា « គ្រប់ការណ៍ទាំងអស់ផ្សំគ្នាសម្រាប់សេចក្តីល្អដល់អ្នក » ( គ. និង ស. 90:24 ) ។



**ចូរមានចិត្តរីករាយ**

« ទោះជាពេកខ្មៅងងឹតប្រមូលផ្តុំគ្នា ទោះជាភ្លៀងធ្លាក់មកលើយើង ក៏ចំណេះដឹងរបស់យើងពីដំណឹងល្អ និងសេចក្តីស្រឡាញ់របស់យើងចំពោះព្រះវរបិតាស្ថិតរបស់យើង និងចំពោះព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់យើងនឹងល្អឈាមចិត្ត ហើយគាំទ្រយើង ហើយនាំយកសេចក្តីអំណរមកដល់យើង នៅពេលយើងដើរដោយស្មោះត្រង់ ហើយគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិ ។ គ្មានអ្វីនៅក្នុងពិភពលោកនេះអាចរារាំងយើងបានឡើយ ។

« បងប្អូនប្រុសស្រីជាទីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំអើយ ចូរកុំភ័យខ្លាចឡើយ ។ ចូរមានចិត្តរីករាយ ។ អនាគតគឺភ្លឺត្រចះត្រចង់ដូចជាសេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកដែរ » ។

ប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉ែនសុន « Be of Good Cheer » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2009 ទំព័រ 92 ។

**ឧទ្ទិស ហើយធ្វើឲ្យរីករាយ**

ខ្ញុំលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យធ្វើការតាំងចិត្តមួយចំពោះខ្លួនឯង និងចំពោះព្រះវរបិតាស្ថិត ដើម្បីខ្ញុំស្នើសុំដើរតាមរបស់អ្នក និងដើម្បីញែកពេលវេលា និងទេពកោសល្យរបស់អ្នកឲ្យបរិសុទ្ធដើម្បីស្ថាបនាសាសនាចក្រនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដោយទន្ទឹងចាំការយាងមកជាលើកទីពីរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។ ចូរឲ្យគោលបំណងនៃគំនិត និងទង្វើរបស់អ្នក គឺដើម្បីថ្វាយបង្គំព្រះ និងដើម្បីប្រទានពរដល់បងប្អូនរបស់អ្នក ។ ចូរឲ្យបំណងប្រាថ្នានេះបំផុសគំនិតអ្នកឲ្យស្វាគមន៍ព្រឹកថ្មីជារៀងរាល់ថ្ងៃជាមួយនឹងភាពរីករាយ ហើយចូរឲ្យវាបំពេញគំនិត និងទង្វើរបស់អ្នកជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើដូច្នោះ អ្នកនឹងត្រូវបានប្រទានពរឲ្យនៅក្នុងពិភពលោកមួយដែលកំពុងបាត់បង់បទដ្ឋានរបស់ខ្លួនយ៉ាងខ្លាំង ហើយអ្នកនឹងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកនឹងមានសុវត្ថិភាព ហើយរីករាយ ។ នេះពុំមែនមានន័យថា អ្នកនឹងមិនប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គ និងការសាកល្បងនោះទេ ប៉ុន្តែវាមានន័យថា អ្នកនឹងមានអំណាចខាងវិញ្ញាណ





**ចំណុចគោលលទ្ធិ**

យើងអាចបន្តមានភាពសុទ្ធជ្និនិយមពី

អនាគតនោះ ប្រសិនបើយើង ៖

- រក្សាសេចក្តីជំនឿជឿលើអំណាចនៃដង្ហែង  
ចូននៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។
- ដាក់ព្រះវរបិតាស្តីដោយនុស្សនិមួយនៅក្នុង  
ជីវិតរបស់យើង ។
- ឧទ្ទិសជីវិតរបស់យើង ហើយញែក  
ពេលវេលារបស់យើងឲ្យស្របចំពោះការ  
ស្តាប់នាសព្វព្រះ ។

ដើម្បីទប់ទល់នឹងវាដោយសេចក្តីជំនឿ និងទំនុកចិត្តលើព្រះអម្ចាស់ ។  
គោលបំណងនៃសារលិខិតរបស់ខ្ញុំគឺដើម្បីជួយអ្នកឲ្យមើលឃើញទុកជាមុនពី  
អនាគតរបស់អ្នក ។ សូមមានសេចក្តីជំនឿ និងសេចក្តីសង្ឃឹមចំពោះអនាគតដ៏  
ភ្លឺស្វាងដែលអ្នកជួប ។ យុវជនគឺជាឪពុកនាពេលអនាគត ។ យុវនារីគឺជាម្តាយ  
និងអ្នកចិញ្ចឹមបីបាច់នាពេលអនាគត ។ អ្នកទាំងពីរគឺជា « ពូជជ្រើសរើស ជាពួក  
សង្ឃប្បវេណី ជាសាសន៍បរិសុទ្ធ ជាព្រះស្ត្រីដ៏ជាគោរព » ( ពេត្រុសទី 1 2:9 ) ។  
ពីព្រោះទាំងបុរស និងស្ត្រី អាទិភាពសំខាន់បំផុតមួយរបស់អ្នកគឺការ  
ស្វែងរកដៃគូអស់កល្បជានិច្ចរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកពុំទាន់ធ្វើវានៅឡើយ ។  
អាពាហ៍ពិពាហ៍នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធនឹងផ្តល់ឲ្យអ្នកនូវដៃគូម្នាក់ដើម្បីជួយអ្នក  
ដើរលើផ្លូវត្រឹមត្រូវដែលដឹកនាំត្រលប់ទៅវត្តមាននៃព្រះវរបិតាស្តីរបស់យើង

និងព្រះអម្ចាស់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ យើងត្រូវតែធ្វើផ្នែករបស់យើងដើម្បីបន្តការ  
រៀបចំខ្លួនសម្រាប់ការយាងមកជាលើកទីពីរ ។ ■

ដកស្រង់ចេញពីសន្ទនាថាចាប់ផ្តើមមួយដែលធ្វើឡើងនៅសកលវិទ្យាល័យ ព្រិកហាំ យ៉ង់-អ៊ែដាហ្វ  
នៅថ្ងៃទី 6 ខែ មេសា ឆ្នាំ 2012 ។ សម្រាប់អត្ថបទទាំងស្រុងជាភាសាអង់គ្លេស សូមចូលទៅកាន់  
[web.byui.edu/devotionalsandspeeches/speeches.aspx](http://web.byui.edu/devotionalsandspeeches/speeches.aspx) ។

**កំណត់ចំណាំ**

1. ហ្វូដ្រិន ប៊ី ហ្វីលីប្រី « Living in the Fulness of Times » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2001  
ទំព័រ 6, *លីហ្វោណា* ខែ មករា ឆ្នាំ 2002 ទំព័រ 6 ។
2. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* ( ឆ្នាំ 2007 )  
ទំព័រ 142 ។
3. អ៊ែស ប៉ាហ្វ ប៊ែនស័ន នៅក្នុងថ្ងៃម៉ាស អេស ម៉ែនស៊ុន « Dare to Stand Alone »  
*Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2011 ទំព័រ 62 ។
4. ថ្ងៃម៉ាស អេស ម៉ែនស៊ុន « May You Have Courage » *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2009  
ទំព័រ 127 ។

Diane Redeemer (អ្នករៀនសូត្រនៅសាកលវិទ្យាល័យ) រូបថត © Altius Fine Arts



# ប្រទេសមិចស៊ីកូ បានអភិវឌ្ឍ

ពីបញ្ហាទៅកាន់ភាពរឹងមាំ

ពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយនៅប្រទេស មិចស៊ីកូបានស្ថាបនានូវកេរ្តិ៍រំលឹកនៃសេចក្តីជំនឿ  
របស់ពួកគេ ដើម្បីនាំមកនូវអនាគតដ៏ស្រស់ស្អាតដល់ប្រទេសរបស់ពួកគេ ។

ដោយ សាលី ចនសុន អូឌេយ៉ិក  
នស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

**នៅ** ថ្ងៃទី 6 ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1945 ការអធិស្ឋានបានទទួលចម្លើយនៅពេលក្រុមទីមួយនៃពួកបរិសុទ្ធច្នៃ  
ចុងក្រោយមិចស៊ីកូបានមកដល់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ មេសា អាវីហ្សូណា ដើម្បីទទួលពិធីបរិសុទ្ធក្នុង  
ព្រះវិហារបរិសុទ្ធជាភាសាកំណើតរបស់ខ្លួន ។ ហូសេ ក្រាសៀ នៅពេលនោះជាប្រធានសាខា  
មន់ធ្វើរេ បានប្រាប់ឲ្យដឹងថា « យើងបានមកដើម្បីធ្វើកិច្ចការដ៏អស្ចារ្យសម្រាប់ខ្លួនឯង និងសម្រាប់ដូនតារបស់  
យើង ។ . . ប្រហែលជាយើងមួយចំនួនបានធ្វើការលះបង់ ប៉ុន្តែការលះបង់ទាំងនោះដែលយើងបានធ្វើគឺពុំគិត  
ប្រយោជន៍ឡើយ ។ យើងមានអំណរណាស់ដោយបានធ្វើកិច្ចការទាំងនេះ » ។<sup>1</sup>

ប្រធាន ក្រាសៀ និងសមាជិកដែលបានធ្វើដំណើរទៅកាន់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធបានដើរតាមដានជើងនៃពួកអ្នក  
ត្រួសត្រាយផ្លូវពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយមិចស៊ីកូពីជំនាន់ដើម ដែលបានលះបង់ដូចគ្នានេះចំពោះដំណឹងល្អដែល  
បានស្តារឡើងវិញ ។

នៅប្រទេសមួយ ប្រទេសមិចស៊ីកូ ដើម្បីធានាថា ពួកអ្នកត្រួសត្រាយផ្លូវ គ្រប់គ្រង ប្រទេស មិចស៊ីកូ បានទទួលបានជោគជ័យ ក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍ និងការគាំទ្រដល់ការងាររបស់ពួកគេ ។

**ការស្ថាបនាគ្រឹះ**

ដែនដីភ្នំ វាលខ្សាច់ ព្រៃ និងឆ្នេរសមុទ្រដ៏ល្អស្រស់ស្អាត ប្រទេស ម៉ិចស៊ិក ពីបុរាណគឺជាផ្ទះសម្រាប់មនុស្សដែលបានសាងសង់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និង ទីក្រុងដ៏ស្រស់ស្អាត ។ ជាច្រើនសតវត្សរ៍ ប្រជាជនម៉ិចស៊ិកបានស្ថាបនាគ្រឹះ នៃសេចក្តីជំនឿ និងការអធិស្ឋានដ៏រឹងមាំមួយដែលបានជួយពួកគេក្នុងគ្រាដ៏ លំបាក ។

ខណៈដែលពួកបរិសុទ្ធកំពុងស្ថាបនាសាសនាចក្រនៅក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ នោះ ប្រជាជនម៉ិចស៊ិកបានកំពុងធ្វើកិច្ចការរៀបចំរចនាសម្ព័ន្ធសង្គមរបស់ពួកគេ ឡើងវិញ រួមទាំងការសរសេរច្បាប់រដ្ឋធម្មនុញ្ញថ្មីមួយដែលបែងចែក ព្រះវិហារ និងរដ្ឋដាច់ពីគ្នា ។ សារលិខិតនៃដំណឹងល្អបានមកដល់ប្រទេសម៉ិចស៊ិកនៅ ឆ្នាំ 1876 ជាមួយនឹងពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាដំបូង កាន់ព្រះគម្ពីរដែល បានជ្រើសរើសក្នុងព្រះគម្ពីរមរមន ដែលវាបានធ្វើទៅឲ្យមជ្ឈិកនាំម៉ិចស៊ិក ។



ប្រធាន ចច អ៊ីលប៊ើត ស្ទីច បានធ្វើទស្សនកិច្ចនៅប្រទេសម៉ិចស៊ិក ហើយជួយបង្រួបបង្រួមសមាជិក នៅពេលលោកលោងទៅជួយក្រុមអនុញ្ញាទីបី ។

បន្ទាត់ពេលវេលា

ឆ្នាំ 1810 ៖ ប្រទេសម៉ិចស៊ិកបាន ប្រកាសឯករាជ្យ ហើយបានទទួល ឯករាជ្យនៅឆ្នាំ 1821 បន្ទាប់ពីស្ថិត នៅក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ប្រទេស អេស្ប៉ាញរយៈពេល 300 ឆ្នាំ ។

ឆ្នាំ 1830 ៖ ព្រះគម្ពីរមរមនបាន បោះពុម្ព ហើយសាសនាចក្រ បានរៀបចំឡើងនៅក្នុង ភូមិបាលម៉ា រដ្ឋទូរយ៉ាក ស.វ.អ. ។



ឆ្នាំ 1846-1848 ៖ សង្គ្រាម ម៉ិចស៊ិក និងអាមេរិក ។ ពួក អ្នកគ្រួសារក្រោយផ្លូវបានតាំង លំនៅក្នុងភាគខាងលិច សហរដ្ឋ ។



ឆ្នាំ 1857-61 ៖ លោកប្រធាន ប៊ែនីតូ ជូអាវេស្កូ បានរៀបចំ រដ្ឋាភិបាលម៉ិចស៊ិកឡើងវិញ ហើយបានស្ថាបនាសេរីភាព ខាងសាសនា ។

មិនយូរប៉ុន្មាន បុណ្យជ្រមុជទឹកបានកើតមានឡើង ។ អំឡុងពេលសន្តិសីទពិសេសមួយនៃសាសនាចក្រដែលធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី 6 ខែ មេសា ឆ្នាំ 1881 ប្រធានសាខា ស៊ីលវីយ៉ាណូ អាតេអាហ្គា ថ្នាក់ដឹកនាំ មូលដ្ឋានមួយចំនួន និងសាវ័ក ម៉ូសេ ថាត់ឆើរ ( 1842-1909 ) បានឡើងទៅលើ ចំណោទភ្នំភ្លើង ។ ប៉ូប៉ូកាតេប៉េត ។ បន្ទាប់មក អែលឌើរ ថាត់ឆើរ បានឧទ្ទិស ដែនដីនេះសម្រាប់ការប្រកាសដំណឹងល្អ ។

នៅសន្តិសីទនោះ ប្រធាន អាតេអាហ្គា បានអធិស្ឋាន ហើយអែលឌើរ ថាត់ឆើរ បានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « ទឹកភ្នែករបស់គាត់បានហូរស្រក់មក ដើម្បី ធ្វើឲ្យពូជសាសន៍ និងប្រជាជនរបស់គាត់មានសេរីភាព ។ . . ខ្ញុំពុំធ្លាប់ឮបុរស ណាម្នាក់អធិស្ឋានដោយស្មោះត្រង់បែបនេះឡើយ ហើយទោះជាការអធិស្ឋានជា ភាសាមួយដែលខ្ញុំមិនយល់ ប៉ុន្តែខ្ញុំហាក់ដូចជាយល់តាមរយៈព្រះវិញ្ញាណ នូវអ្វី ដែលគាត់បានអង្វរសុំ » ។<sup>2</sup>

នៅពេលជាមួយគ្នានោះដែរ សាខាម៉ិចស៊ិកមួយចំនួនត្រូវបានស្ថាបនានៅ ក្នុងតំបន់ ។ ដេស៊ីដេរីយ៉ា យ៉ាណេស ជាស្រ្តីមេម៉ាយរ៉យចំណាស់ម្នាក់រស់នៅរដ្ឋ ហ៊ីដាល់ហ្គូ បានមានសុបិនមួយពីកូនសៀវភៅរបស់ប៉ាលី ភី ប្រាត A Voice of Warning ( សំឡេងនៃការព្រមាន ) ។ គាត់បានឲ្យកូនប្រុសរបស់គាត់ទៅ ទីក្រុងម៉ិចស៊ិក ដើម្បីយកកូនសៀវភៅនោះ ដែលទើបតែបានបកប្រែជាភាសា

អេស្ប៉ាញ ។ គាត់បានចូលរួមនឹងសាសនាចក្រនៅឆ្នាំ 1880 ដោយក្លាយទៅជា ស្រ្តីទីមួយដែលចូលរួមក្នុងសាសនាចក្រនៅប្រទេសម៉ិចស៊ិក ។<sup>3</sup>

ចាប់តាំងពីពេលនោះមក សមាជិកសាសនាចក្រជាច្រើននៅប្រទេស ម៉ិចស៊ិកបានបន្តស្មោះត្រង់ដោយឆ្លងកាត់នូវទម្រង់នៃការបដិវត្តន៍ ការធ្វើ ទុក្ខទោស ភាពក្រីក្រ និងភាពឯកោ ។<sup>4</sup>

**សុំនៃពួកអ្នកគ្រួសារក្រោយផ្លូវដ៏ស្មោះត្រង់**

គំរូមួយនៃសេចក្តីស្មោះត្រង់នេះគឺត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងសាខា សានប៊ែដ្រីម៉ាទើរ ដែលបានរៀបចំឡើងនៅក្នុងឆ្នាំ 1907 ។ សមាជិកពីជំនាន់មុន បានជួបគ្នាតែនៅភាគខាងត្បូងនៃទីក្រុង ម៉ិចស៊ិកប៉ូណ្ណេកូ គឺនៅក្នុងអគារមួយ ដែលបានសង់ឡើងដោយអ្នកទើបជ្រមុជទឹកថ្មីឈ្មោះ អាហ្គាស្ទីន ហារ៉ូ ដែល ត្រូវបានហៅឲ្យធ្វើជាអធិបតីនៅសាខានោះ ។ អំឡុងគ្រាដំលែកនៃការធ្វើ បដិវត្តន៍ក្នុងប្រទេសម៉ិចស៊ិក ជាពេលដែលយ៉ាងហោចណាស់ប្រជាជនម៉ិចស៊ិក មួយលាននាក់ត្រូវបានគេសម្លាប់ នោះពួកបរិសុទ្ធជាច្រើនបានស្វែងរកទីជំរកជ្រក កោននៅសាន ប៊ែដ្រី នៅពេលរដ្ឋរបស់ពួកគេបានក្លាយទៅជាទីលានចម្បាំង ។ បងប្អូនស្រីនៅក្នុងសមាគមសង្គ្រោះក្នុងសាន ប៊ែដ្រីបានផ្តល់ដល់ជនភៀសខ្លួន ទាំងនេះនូវការបម្រើប្រកបដោយសេចក្តីមេត្តាយ៉ាងខ្លាំង ។<sup>5</sup>

ការបន្តបន្ទាប់នៃទិវង្គត់ព្រះវិញ្ញាណមួយគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ លើកលែងតែម្នាក់គត់ដែល បានរស់រាននៅ ។ Covered Wagon ដោយ ព្រីលី វ៉ាលី ខាប. រាល់ស្តុកស្តុកនៃផែនការនេះ ម្ចាស់ស្តុក ដោយ ចេនឌឺ រ៉េឌឺយ៉ា



សមាជិកក៏ត្រូវបានប្រទានពេទ្យជាមួយនឹងថ្នាក់ដឹកនាំដែលមានការលះបង់ដូចជា ធី អិល ប្រាតូ ។ ត្រូវបានហៅធ្វើជាប្រធានបេសកកម្មមុចសឹកក្នុងឆ្នាំ 1907 គាត់បានបម្រើនៅក្នុងការហៅនោះរហូតដល់បានទទួលមរណភាពនៅឆ្នាំ 1931 ។ គាត់ស្រឡាញ់ប្រវត្តិសាស្ត្រ វប្បធម៌ និងប្រជាជនមុចសឹក ហើយបានទទួលសេចក្តីស្រឡាញ់ និងការទុកចិត្តរបស់ពួកគេ នៅពេលពួកគេធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីពង្រឹងគ្រឹះរបស់សាសនាចក្រនៅទីនោះ ។ កិច្ចខិតខំរបស់ប្រធាន ប្រាតូ ដើម្បីពង្រឹងថ្នាក់ដឹកនាំសាសនាចក្រជនជាតិមុចសឹក បានបង្ហាញនូវសារៈសំខាន់យ៉ាងពិសេសក្នុងឆ្នាំ 1926 នៅពេលរដ្ឋាភិបាលមុចសឹកបានចាប់ផ្តើមពង្រឹងច្បាប់ដែលហាមឃាត់មិនឲ្យជនបរទេសគ្រប់គ្រងក្រុមជំនុំនៅក្នុងប្រទេសមុចសឹកនោះ ។<sup>១៦</sup>

សាសនាចក្រក្នុងមូលដ្ឋានក្នុងរដ្ឋ អាហ្សែណា ស.រ.អា. អែលឌើយ៉ូសែប ហ្វិលឌីង ស្ទីវ ( 1876-1972 ) ដែលនៅពេលនោះជាសមាជិកក្នុងក្រុមនៃពួកសាវកដប់ពីរនាក់ បានមានប្រសាសន៍ថា « ខ្ញុំមើលឃើញថា ភាសាអង់គ្លេសមិនគួរជាភាសាតែមួយនៅក្នុងការប្រជុំនៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធឡើយ » ។<sup>១៧</sup> អែលឌើរ អាត់តូណេ អ័រ អាយរីនស៍ នៃពួកចិតសិបនាក់ និងអេឌូអាដូ បាលឌើរ៉ាស ក្នុងនាយកដ្ឋានបកប្រែរបស់សាសនាចក្រត្រូវបានស្នើសុំឲ្យបកប្រែពិធីបរិសុទ្ធក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធជាភាសាអេស្ប៉ាញ ។ ការបកប្រែនេះបានកំណត់ជំហានសម្រាប់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធនឹងត្រូវបានសាងសង់ឡើងនៅលើទឹកដីផ្សេងទៀត ។<sup>១៨</sup>

ដោយមានពិធីនៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធជាភាសាអេស្ប៉ាញ នៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ មេសា អាហ្សែណា និងដោយមាន



ឆ្នាំ 1875 ៖ ផ្នែកមួយចំនួននៃសៀវភៅមេមន ត្រូវបានបកប្រែជាភាសាអេស្ប៉ាញ ហើយត្រូវបានបោះពុម្ព ។

ឆ្នាំ 1876 ៖ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ដំបូងគេធ្វើដំណើរទៅប្រទេសមុចសឹក ។



ឆ្នាំ 1881 ៖ សន្និសីទពិសេស ត្រូវបានធ្វើឡើង, សាវកមូសេ ថាតឆេរ បានខ្ចីសំដីនេះសម្រាប់កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនា ។



ឆ្នាំ 1885 ៖ ក្រុមមេមនត្រូវបានស្ថាបនាឡើងនៅប្រទេសមុចសឹក ។

ឆ្នាំ 1886 ៖ ព្រះគម្ពីរមេមនពេញលេញ ត្រូវបានបោះពុម្ពជាភាសាអេស្ប៉ាញ ។

ប្រជាជនសំណាញ់របស់ព្រះអម្ចាស់ « តើនរណាអាចដឹងទៅថា ប្រទេសមុចសឹកនឹងមានភាពល្អលាស់កាន់តែប្រសើរឡើង ។ ដោយសារតែការដាច់គាំងនៅបច្ចុប្បន្ននេះនោះ ។ . . . ឆ្នាំ [ និង ] ត្រូវបានរៀបចំសម្រាប់ការបង្រៀននៃដំណឹងល្អដ៏ពិតទៅកាន់ប្រជាជននៅលើទឹកដីនោះ ជាដំណឹងល្អដែលនាំឲ្យកើតមានការប្រោសលោះរបស់ពួកគេ ហើយធ្វើឲ្យពួកគេក្លាយជាប្រជាជនសំណាញ់របស់ព្រះអម្ចាស់ » ។<sup>17</sup>

១៦ អិល ប្រាតូ ប្រធានបេសកកម្មមុចសឹកនៅអឌ្ឍនពេលការធ្វើមិត្តមុចសឹក

អំឡុងពេលនោះ មានសមាជិកមួយក្រុមបានបង្កើតក្រុមមួយដែលពួកគេហៅថា អនុសញ្ញាទីបី ហើយបានចាប់ផ្តើមហៅថ្នាក់ដឹកនាំរបស់ពួកគេ ហើយសង់សាលាប្រជុំ ។

**ការស្ថាបនាគ្រឹះ**

អាដិល អិល ភាស ត្រូវបានហៅជាប្រធានបេសកកម្មមុចសឹកនៅឆ្នាំ 1942 ។ ដោយពឹងផ្អែកលើបទពិសោធន៍របស់គាត់ខណៈដែលធំដឹងក្តីឡើងនៅ ឈើហូអាហូអាំ និងការបម្រើបេសកកម្មនៅប្រទេសមុចសឹក ប្រធាន ភាស បានលោងទៅជួយដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ និងការយល់ចិត្ត នៅពេលបានបង្រៀន ពង្រឹង ហើយធ្វើឲ្យសមាជិកមានភាពសាមគ្គីភាព ។ គាត់ក៏បានធ្វើការជាមួយនឹងសមាជិកនៃក្រុមអនុសញ្ញាទីបីដើម្បីដោះស្រាយកង្វល់របស់ពួកគេផងដែរ ។

គោលដៅមួយរបស់ប្រធាន ភាស គឺដើម្បីជួយសមាជិកឲ្យទៅកាន់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។<sup>17</sup> ក្នុង ឆ្នាំ 1943 កិច្ចខិតខំដើម្បីធ្វើឲ្យពេជ័យនៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធកើតមានដល់សមាជិកជាច្រើនទៀតបានកើតឡើង ។ បន្ទាប់ពីការប្រជុំជាមួយនឹងថ្នាក់ដឹកនាំ



ពាក្យ ។ សមាជិកពីដើមបានលះបង់យ៉ាងធំធេងសម្រាប់ដំណឹងល្អ ។



**អនាគតដ៏អស្ចារ្យមួយ**

« ខ្ញុំគិតពីអនាគតរបស់សាសនាចក្រនៅប្រទេសម៉ិចស៊ិកូនិងធ្វើឲ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាភ្ញាក់ផ្អើល សូម្បីតែជនដែលបានប្រឡូកក្នុងកិច្ចការនេះក្តី ។ ប្រជាជនម៉ិចស៊ិកូគឺស្គាល់ពីសង្គមដែលពួកគេរស់នៅ ហើយមានរឿងមួយចំនួននៅក្នុងសង្គមនោះដែលពួកគេមិនចង់បាន ។ ពួកគេបានសម្លឹងមើលអ្វីដែលដំណឹងល្អបានផ្តល់ឲ្យ ពួកគេចង់បានវា ហើយពួកគេនឹងយល់ព្រមដើម្បីបង់ត្រៃគ្រប់យ៉ាងសម្រាប់វា » ។<sup>18</sup>

អែលឌើរ បានយ៉ែល អិល ចនសុន ប្រធានតំបន់ម៉ិចស៊ិកូ

ទស្សនកិច្ចមួយពីប្រធានសាសនាចក្រ ចច អ័លប៊ើត ស្ទីធី ( 1870-1951 ) ទៅប្រទេសម៉ិចស៊ិកូ ក្នុងឆ្នាំ 1946 ដើម្បីជួយបង្កើតបង្គោលពួកបរិសុទ្ធម៉ិចស៊ិកូ<sup>10</sup> នោះសាសនាចក្របានចាប់ផ្តើមរីកចម្រើនលឿនជាងគេរបស់ខ្លួន បានត្រឹមតែស្រមៃស្រមៃប៉ុណ្ណោះ ។ បេសកកម្ម និងស្តេកឌីជាច្រើនត្រូវបានបង្កើតឡើងពេញផ្ទៃប្រទេស ហើយសាលារៀនដែលខុបត្តម្តងដោយសាសនាចក្របានលើកកម្ពស់ដល់ការអប់រំ ។

ក្នុងឆ្នាំ 1964 សាសនាចក្របានខ្ចីទិសឆ្លងសាលារៀន El Centro Escolar Benemérito de las Américas ជាសាលារៀនមួយដែលបានបម្រើសេចក្តីត្រូវការរបស់សមាជិកខាងវិស័យអប់រំ សង្គម ខាងវិញ្ញាណ និងភាពជាអ្នកដឹកនាំ

អាមេរិកខាងវិញ្ញាណ ។ ពួកអ្នកចូលរួមនៅសន្និសីទបានស្រែកឡើងថា « វាលើសពីអ្វីដែលយើងស្រមៃស្រមៃថានឹងកើតឡើងទៅទៀត—ជាសន្និសីទនៅក្នុងដែនដីផ្ទាល់របស់យើង » ។<sup>13</sup>

នៅទសវត្សរ៍ឆ្នាំ 1970 គឺជាពេលដ៏រីករាយនៃការរីកលូតលាស់ក្នុងប្រទេសម៉ិចស៊ិកូ ។ នៅឆ្នាំ 1970 មានសមាជិកជិត 70,000 នាក់នៅក្នុងប្រទេសនេះ លុះដល់ចុងទសវត្សរ៍មានជិតទៅដល់ 250,000 នាក់ ។ បីឆ្នាំក្រោយពីសន្និសីទនៅតំបន់នេះ អែលឌើរ ហាវីដ ដប្រលយូ ហ៊ីនធើរ ( 1907-95 ) បានបំបែកស្តេកឌីដែលមានរួចហើយ ដើម្បីបង្កើតជា 15 ស្តេកនៅចុងសប្តាហ៍មួយ ដោយហៅសមាជិកម៉ិចស៊ិកូវ័យក្មេងជាច្រើនធ្វើជាអ្នកដឹកនាំ ។<sup>14</sup>

កិច្ចការផ្សព្វផ្សាយសាសនាបានពង្រីកផងដែរនៅអំឡុង



ឆ្នាំ 1913 ៖ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាត្រូវបានដកចេញដោយសារការធ្វើបដិវត្ត ។ ប្រធានបេសកកម្ម អ័ល ប្រាក្តី បានដឹកនាំសាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសម៉ិចស៊ិកូតាមរយៈការឆ្លងឆ្លើយតាមសំបុត្រ ហើយបានធ្វើការជាមួយនិងមនុស្សដែលនិយាយភាសាអេស្ប៉ាញនៅក្នុងសហរដ្ឋ ។

ឆ្នាំ 1912 ៖ ការធ្វើដំណើរចេញពីក្រុមមហនរ នៅក្នុងភាគខាងជើងប្រទេសម៉ិចស៊ិកូ ។

- ឆ្នាំ 1889 ៖ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាត្រូវបានដកពីម៉ិចស៊ិកូកណ្តាល ។
- ឆ្នាំ 1901 ៖ ការផ្សព្វផ្សាយត្រូវបន្តនៅតំបន់ទីក្រុងម៉ិចស៊ិកូ ។
- ឆ្នាំ 1910 ៖ ការចាប់ផ្តើមនៃបដិវត្តម៉ិចស៊ិកូ ។

របស់សមាជិករហូតដល់បានក្លាយជាមជ្ឈមណ្ឌលបំពាក់បំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនានៅឆ្នាំ 2013 ។<sup>11</sup> បងស្រី ឡូធើណ ហ្គូមេស អាល់វ៉ាធស្យ ដែលបានបញ្ចប់ការសិក្សាពីសាលានោះបាននិយាយថា « Benemérito បានជួយខ្ញុំឲ្យរកឃើញហើយអភិវឌ្ឍនូវទេពកោសល្យរបស់ខ្ញុំ និងដើម្បីទទួលបានការអប់រំ និងចំណេះដឹងមួយនៃដំណឹងល្អដែលបានប្រទានពដល់ជីវិតរបស់ខ្ញុំ ។ ឥឡូវនេះ វានឹងជួយដល់ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាផ្សាយដំណឹងល្អ ហើយនឹងបន្តប្រទានពដល់ជីវិតរបស់ប្រជាជន គឺជារបៀបពិសេសមួយ » ។<sup>12</sup>

**យុគសម័យនៃការរីកចម្រើន**

សន្និសីទនៅទីក្រុងម៉ិចស៊ិកូនៅឆ្នាំ 1972 គឺជាចំណុចដ៏សំខាន់មួយទៀតក្នុងការរីកចម្រើនរបស់សាសនាចក្រ ។ សមាជិកបានធ្វើដំណើរយ៉ាងឆ្ងាយដើម្បីស្តាប់ប្រធានហាវ៉ូល ប៊ី លី ( 1899-1973 ) ទីប្រឹក្សារបស់លោក ពួកសាវកមួយចំនួន និងថ្នាក់ដឹកនាំដទៃទៀត ។ ក្រុមចម្រៀងរោងឧបាសថបានសម្តែងនៅទីនោះ ដោយបន្ថែមនូវចំណី

ពេលនេះ ។ បេសកកម្មម៉ិចស៊ិកូ ដែលបានបើកជាផ្លូវការនៅឆ្នាំ 1879 ត្រូវបានបំបែកជាលើកដំបូងនៅឆ្នាំ 1956 ។ ឥឡូវនេះ ប្រទេសម៉ិចស៊ិកូមានបេសកកម្ម 34 កន្លែង ។<sup>15</sup> បងប្រុសចច ហ្សូម៉ូ ដែលបានបម្រើជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាម្នាក់ក្នុងបេសកកម្មម៉ិចស៊ិកូដ៏ខាងជើងក្នុងទសវត្សរ៍ឆ្នាំ 1980 បានឃើញពីការរីកចម្រើននេះ ។ គាត់បាននឹកចាំពីតំបន់បេសកកម្មមួយរបស់គាត់ដែលសមាជិកត្រូវបានធ្វើដំណើររយៈពេលមួយម៉ោងទៅចូលរួមនៅព្រះវិហារ ។ ឥឡូវនេះមានស្តេកមួយនៅទីនោះ ។ គាត់និយាយថា « វាអស្ចារ្យណាស់ចំពោះខ្ញុំនូវរបៀបដែលព្រះអម្ចាស់ធ្វើការដើម្បីស្តារបនាសាសនាចក្រ ដោយមិនគិតពីប្រទេស ឬវប្បធម៌ណានោះទេ » ។

**មានព្រះវិហារសុទ្ធជាច្រើននៅលើដែនដីនេះ**

ប្រជាជនម៉ិចស៊ិកូស្រឡាញ់ពីការសង្គ្រោះរបស់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ហើយយល់ព្រមដើម្បីធ្វើការលះបង់ពេលវេលា និងប្រាក់ដ៏អស្ចារ្យដើម្បីថ្វាយបង្គំនៅទីនោះ ។ គ្រាន់តែជាង 100 ឆ្នាំបន្ទាប់ពីអែលឌើរ ថាត់ធើរ បានខ្ចីទិសឆ្លងដែនដីនេះសម្រាប់ការ



សរុបទស្សនកិច្ចនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយស្របតាមការស្នើសុំរបស់អ្នកប្រើប្រាស់ ។ រាល់ការប្រើប្រាស់ស្តេកឌី ឬស្តេកឌីផ្សេងៗទៀត គឺជាផលប៉ះពាល់របស់អ្នកប្រើប្រាស់ ។ រាល់ការប្រើប្រាស់ស្តេកឌី គឺជាផលប៉ះពាល់របស់អ្នកប្រើប្រាស់ ។ រាល់ការប្រើប្រាស់ស្តេកឌី គឺជាផលប៉ះពាល់របស់អ្នកប្រើប្រាស់ ។



សមាជិកមិត្តសិក្សាបានចូលរួមចំណែកនៅក្នុងគម្រោងសហគមន៍ ។ សមាជិកទាំងនេះបានជួយដាំកូនឈើនៅឆ្នាំ 2007 ។

**អាហ្វ្រិកខ្លួន ឡូហ្សាណូ ហេរី ៖ ប្រធានស្ថេរមិត្តសិក្សាជំបូងគេ**

អាហ្វ្រិកខ្លួន ឡូហ្សាណូ ហេរី ជាសមាជិកសាសនាចក្រវិយក្មេងម្នាក់ នៅពេលគាត់បានឮប្រធានស្មែនសើ ជប្បយុ យឹមបិល ( ឆ្នាំ 1895-1985 ) នៅពេលនោះ ជាសមាជិកក្នុងក្រុមនៃពួកសារក ដប់ពីរនាក់ បានលើកទឹកចិត្តសមាជិកក្នុងប្រទេសមិត្តសិក្សាខិតខំរៀនដើម្បីជួយពង្រឹងដល់ប្រទេសរបស់ខ្លួន ។ បងប្រុស ឡូហ្សាណូ បានសម្រេចចិត្តដើម្បីក្លាយជាមេធាវី និងជាអ្នកកសិកម្ម មតិម្នាក់សម្រាប់ប្រធានក្នុងប្រទេសរបស់គាត់ ។ គាត់ក៏ជាប្រធាននៃក្រុមប្រឹក្សាសម្រាប់សាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសមិត្តសិក្សាផងដែរ ហើយបានបម្រើជាប្រធានស្ថេរមិត្តសិក្សាជំបូងគេ ជាប្រធានបេសកកម្ម ជាអ្នកតំណាងភូមិភាគរបស់ពួកសារកដប់ពីរនាក់ និងជាប្រធាននៃព្រះវិហារវិសុទ្ធ មិត្តសិក្សាជំបូងគេ ។<sup>19</sup>



ឆ្នាំ 1921 ៖ ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាត្រូវបានចាត់តាំងជាចំនែកបន្តទីក្រុងមិត្តសិក្សា ។

ឆ្នាំ 1926 ៖ ភាពជាតិនិយមរបស់មិត្តសិក្សាបានដឹកនាំទៅក្រោយដកចេញនូវវាលបញ្ជីជិតហរទេស ។

ទសវត្សរ៍ 1930 ៖ ពួកអ្នកដឹកនាំក្នុងមូលដ្ឋានរក្សាស្ថេរភាពនៃសាសនាចក្រនៅក្នុងប្រទេសមិត្តសិក្សា ។



ឆ្នាំ 1945 ៖ ពិធីនៅក្នុងព្រះវិហារវិសុទ្ធត្រូវបានបកប្រែជាភាសាអេស្ប៉ាញ ។ ការចាប់ផ្តើមនៃការធ្វើដំណើរទៅព្រះវិហារវិសុទ្ធ មេសអារហ្សូណា ។



ផ្សព្វផ្សាយដំណឹងល្អ ព្រះវិហារវិសុទ្ធមួយត្រូវបានសង់ឡើងនៅក្នុងទីក្រុងមិត្តសិក្សា ។ ការបើកសម្ពោធនៅឆ្នាំ 1983 បានជួយនាំសាសនាចក្រចេញពីទីអាប់អូរនៅក្នុងប្រទេសមិត្តសិក្សានៅពេលមានមនុស្សរាប់ពាន់នាក់បានមកទស្សនាព្រះវិហារវិសុទ្ធ ហើយបានសួរពីព័ត៌មានបន្ថែមទៀត ។ ក្នុងរយៈពេល 30 ឆ្នាំ ព្រះវិហារវិសុទ្ធ 11 ថែមទៀតត្រូវបានខ្ចីសន្លងពេញផ្ទៃប្រទេស ហើយមានមួយទៀតកំពុងសាងសង់ ។ អ៊ីសាប៊ែល ឡេខេស្សម៉ា បានធំឡើងនៅ តាំពីកូ ហើយចងចាំពីពេលដែលឪពុកម្តាយនាងបានផ្សារភ្ជាប់នៅក្នុងព្រះវិហារវិសុទ្ធ មេសា អារីហ្សូណា ។ នាងនិយាយថា « វាចំណាយពេលពីរថ្ងៃដើម្បីធ្វើដំណើរទៅអារីហ្សូណា ហើយការធ្វើដំណើរនោះថ្លៃខ្លាំងណាស់ » ។ « នៅពេលព្រះវិហារវិសុទ្ធមិត្តសិក្សាស៊ីធីមិត្តសិក្សា បានខ្ចីសន្លង ចម្ងាយផ្លូវត្រូវបានបន្ថយមកត្រឹមតែ 12 ម៉ោង ដោយធ្វើដំណើរតាមថ្នល់ » ។ ឥឡូវនេះដោយមានព្រះវិហារវិសុទ្ធនៅ តាំពីកូនោះយើងអាចចូលរួមបានញឹកញាប់ » ។ លីមហៃ អន់ទីវីរ៉ូស ដែលបានបម្រើជាប្រធានព្រះវិហារ

វិសុទ្ធអេស្ប៉ាញមិត្តសិក្សាពី ឆ្នាំ 2007 ដល់ 2010 បានមានប្រសាសន៍ថា « អស់អ្នកដែលមានទីបន្ទាល់ដ៏ស៊ីជម្រៅ ហើយខ្ជាប់ខ្ជួនពីដំណឹងល្អស្វែងរកវិធីដើម្បីមក សូម្បីតែមានការលំបាកលើចម្ងាយផ្លូវ និងហិរញ្ញវត្ថុក្តី ហើយពួកគេមើលឃើញព្រះវិហារវិសុទ្ធជានិមិត្តរូបនៃការការពារ » ។ បងស្រី ឡេខេស្សម៉ា បានបន្ថែមថា « យើងត្រូវការព្រះវិញ្ញាណនៅក្នុងទីក្រុងរបស់យើង ហើយការមានព្រះវិហារវិសុទ្ធនៅទីនេះជួយឲ្យការណ៍នោះកើតឡើង » ។ នៅពេលយើងមានបញ្ហា នៅពេលយើងសោកសៅ ព្រះវិហារវិសុទ្ធគឺនៅជិត ហើយយើងស្វែងរកសេចក្តីសុខសាន្តនៅទីនោះ » ។

**ការយកល្អះលើសេចក្តីលំបាក**

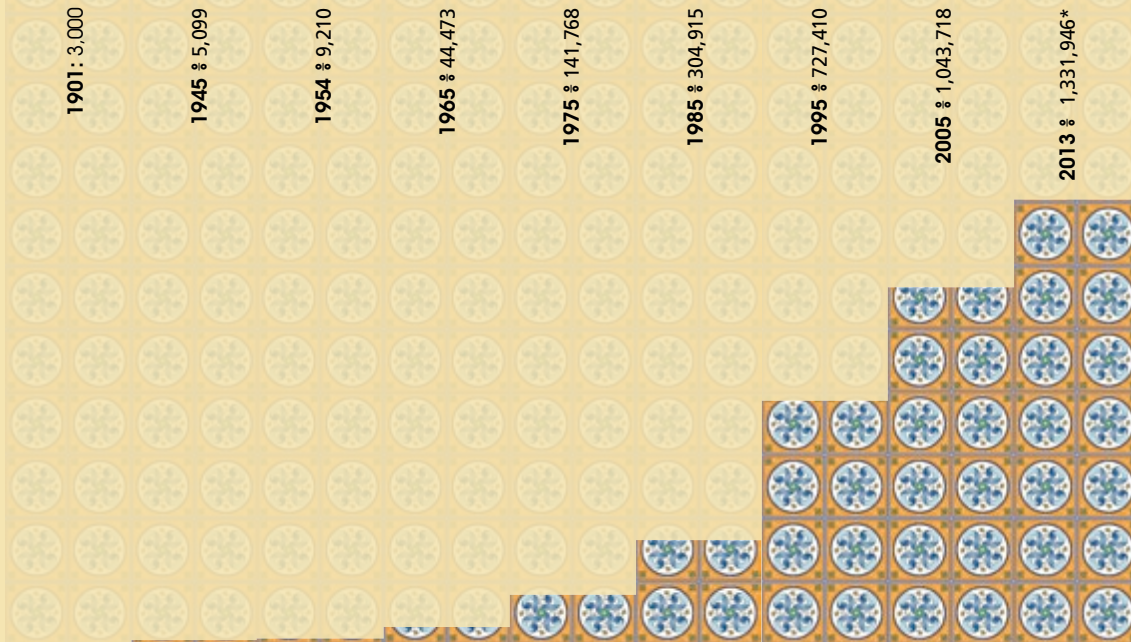
សមាជិកមិត្តសិក្សាបានប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គ និងការល្អះទូទៅជាច្រើន ប៉ុន្តែពួកគេដឹងថា ពួកគេ និងពួកវិសុទ្ធដទៃទៀតគឺជាកូនចៅនៃព្រះវរបិតាជាទីស្រឡាញ់ ។ ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចនិងសង្គមពុំមែនជាបញ្ហានៅក្នុងរបៀបដែលពួកគេប្រព្រឹត្តចំពោះគ្នានោះឡើយ ។







**ការរីកលូតលាស់នៃសាសនាចក្រក្នុងប្រទេសម៉ិចស៊ិក**



ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ៖ 12 ដោយមាន 1 ទៀតបានប្រកាសនៅក្នុង ទីជួរអាណា ។  
 ស្ពែក ៖ 222  
 មណ្ឌល ៖ 36  
 រូប និងសារ ៖ 2,000  
 បេសកកម្ម ៖ 35

\*គិតត្រឹមខែ មិថុនា ឆ្នាំ 2013

ឆ្នាំ 1975 ៖ ស្ពែកថ្មីចំនួន 12 កន្លែងត្រូវបានរៀបចំនៅក្នុងតំបន់មួយចំនួននៃប្រទេសម៉ិចស៊ិក ។



ឆ្នាំ 1983 ៖ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធម៉ិចស៊ិកូស៊ីធី ត្រូវបានទទួលស្គាល់ ។

ឆ្នាំ 1993 ៖ សាសនាចក្រត្រូវបានរៀបចំឡើងវិញយ៉ាងស្របច្បាប់នៅប្រទេសម៉ិចស៊ិក ។



ឆ្នាំ 2000 ៖ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធតូចៗចំនួនប្រាំបួនត្រូវបានទទួលស្គាល់ ។

ឆ្នាំ 2009 ៖ គណៈប្រធានតំបន់ជាជនជាតិម៉ិចស៊ិកដំបូងត្រូវបានហៅ ។



ឆ្នាំ 2013 ៖ មជ្ឈមណ្ឌលបំពាក់បំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាបានបើកនៅក្នុងទីក្រុងម៉ិចស៊ិកូ ។

10. សូមមើល « The Church Moves On » *Improvement Era* ខែ កក្កដា ឆ្នាំ 1946 ទំព័រ 446, ចន ឌី ហ្គាលស៍ « Father Lehi's Children » *Improvement Era* ខែ កញ្ញា ឆ្នាំ 1946 ទំព័រ 556 ។
11. សូមមើល យ៉ូសែប វ៉ាកឃើ « Missionary surge prompts LDS Church to open new MTC in Mexico » *Deseret News* ថ្ងៃទី 30 ខែ មករា ឆ្នាំ 2013, www.deseretnews.com ។
12. ពាក្យដកស្រង់នេះ និងពាក្យដកស្រង់លើកក្រោយពីសមាជិកសាសនាចក្រសម័យទំនើបក្នុងប្រទេសម៉ិចស៊ិកបានមកពីបទសម្ភាសន៍ជាមួយអ្នកនិពន្ធនៅថ្ងៃទី 7 ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ 2013 ។
13. នៅក្នុង ជេ អិម ថិត « The Remarkable Mexico City Area Conference » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1972 ទំព័រ 88 ។
14. សូមមើលអេស៊ិននី ណូល *Howard W. Hunter* ( ឆ្នាំ 1994 ) ទំព័រ 202 ។
15. សូមមើល ជន អិល ស្យែល « One Million in Mexico » *Ensign* ខែ កក្កដា ឆ្នាំ 2004 ទំព័រ 34, ត្រីស្ទីន មិនី « The Church in Oaxaca, Mexico » *Ensign* ខែ មេសា ឆ្នាំ 2001 ទំព័រ 78 ។
16. ដកស្រង់ពីបទសម្ភាសន៍មួយជាមួយនាយកដ្ឋានសេវាស្ត្រីនៃមេសា ឆ្នាំ 2012 ។
17. អិល ប្រាតូ នៅក្នុង *The Young Woman's Journal* រំលឹក 25 លេខ 9 ( ឆ្នាំ 1914 ) ទំព័រ 539 ។
18. ដកស្រង់ពីបទសម្ភាសន៍មួយជាមួយនឹងអ្នកនិពន្ធនៅថ្ងៃទី 5 ខែ មេសា ឆ្នាំ 2013 ។
19. សូមមើល « Agricol Lozano Herrera: Mexican Mormon Church Leader » <http://mittromneymormon.net/meet-some-mormons-2/meet-some-mormons-2/agricol-lozano-herrera-mexican-mormon-church-leader> ។



សិស្សច្នាក់សិក្សាលាវនៅ អាស្សាតា វិភាយក្នុងការជួបជុំគ្នា ។



Joseph Fielding Smith

# ភក្ដីភាព និង ភាពស្មោះត្រង់

ការបំផុសគំនិតដកស្រង់ចេញពីខ្សែជីវិត និង  
ការបង្រៀនរបស់ យ៉ូសែប ហ្វីលឌីង ស្ទីវ

ដោយ ហត់ ដបុលយូ ម្រីស្ទី ធុញ៉ា

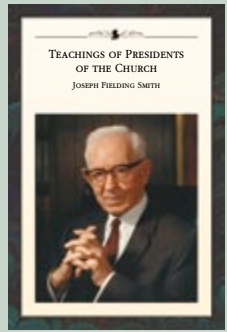
**នៅ** ពេល យ៉ូសែប ហ្វីលឌីង ស្ទីវ ដែលមានវ័យ 33 ឆ្នាំ ដើរចូលទៅក្នុងរោងឧបាសថ សលត៍ លេក នៅថ្ងៃទី 6 ខែ មេសា ឆ្នាំ 1910 ដើម្បីចូលរួមក្នុងសន្និសីទទូទៅ នោះ មានអ្នកនាំផ្លូវភ្នាក់ងារនិយាយមកកាន់លោកថា « មែនហើយ យ៉ូសែប តើនរណាទៅ នឹងក្លាយជាសាវ័កថ្មី ? »

យ៉ូសែប បានតបថា « ខ្ញុំមិនដឹងនោះទេ » ។ « ប៉ុន្តែវានឹងពុំមែនជាអ្នក ហើយក៏ពុំមែនជាខ្ញុំដែរ ! »<sup>1</sup>

នៅពេលឈ្មោះរបស់ពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ត្រូវបានអានសម្រាប់ការបោះឆ្នោតដាច់ខាត នោះ យ៉ូសែប បានទទួលអារម្មណ៍ថា ឈ្មោះរបស់លោកអាចនឹងត្រូវបានគេលើកឡើងនៅពេល បន្ទាប់ទៀត ។ វាជាការពិតមែន ហើយបន្ទាប់មកលោកត្រូវបានគាំទ្រជាបុរសទី 12 នៅក្នុងក្រុមដ៏ អស្ចារ្យនេះ ។

ការបន្ទាបខ្លួន និងភាពកំប្លែងរបស់ យ៉ូសែប បានបង្ហាញនៅពេលលោកចេញពីសន្និសីទ ហើយត្រលប់ទៅផ្ទះវិញ ដើម្បីប្រាប់ដល់គ្រួសាររបស់គាត់ពីការហៅថ្មីរបស់គាត់ ។ លោកបាន ប្រាប់ដល់ភរិយារបស់លោកនូវពាក្យដែលធ្វើឲ្យងឿងឆ្ងល់ ដោយមានប្រសាសន៍ថា ៖ « បងគិតថា យើងត្រូវលក់គោ » ។ ប្រាកដណាស់ គាត់មានការភ្ញាក់ផ្អើលនៅពេលគាត់រង់ចាំការពន្យល់បន្ថែម ទៀត ។ ចម្លើយដ៏សាមញ្ញរបស់លោកគឺ « បងគ្មានពេលដើម្បីមើលថែវាទៀតទេ ! » ។<sup>2</sup> នេះជាការ ចាប់ផ្តើមនៃការបម្រើជាសាវ័កម្នាក់ ដែលអស់រយៈពេលច្រើនជាងប្រាំមួយឆ្នាំ ។

ចៅប្រុសរបស់ ហែរ៉ុម ស្ទីវ ឈ្មោះ យ៉ូសែប ហ្វីលឌីង ស្ទីវ គឺជាប្រធានទី 10 នៃសាសនាចក្រ នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្នៃចុងក្រោយ ។ លោកបានបម្រើយ៉ាងយូរជាសមាជិកក្នុងក្រុម នៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ ពីមុនការហៅរបស់លោកឲ្យបម្រើជាប្រធាននៃសាសនាចក្រលើសពី ប្រធានផ្សេងទៀតនៃសាសនាចក្រនេះ ។ នៅក្នុងរយៈពេល 60 ឆ្នាំរបស់លោកក្នុងនាមជាសមាជិក ក្នុងក្រុមនៃពួកសាវ័កសេសនោះ ដំបូងលោកបានធ្វើដំណើរដោយជិះនៅលើខ្នងសេះ និងដោយ រទេះ ហើយក្រោយមកដោយរថយន្ត និងតាមយន្តហោះប្រតិកម្មដើម្បីបង្រៀនដល់ពួកបរិសុទ្ធ ។ ការ បង្រៀន និងការនិពន្ធជាច្រើនរបស់លោកបានប្រទានពរដល់សាសនាចក្រ និងអស់អ្នកណាដែលបាន ស្តាប់តាមសារលិខិតដ៏បំផុសគំនិតរបស់លោក ។



« ចូរយើងមាន  
ភក្ដីភាព ហើយ  
ស្មោះត្រង់ជានិច្ច  
ដោយមាន  
បំណងប្រាថ្នា  
មួយដើម្បីគោរព  
តាមព្រះបញ្ញត្តិ  
របស់ព្រះអម្ចាស់  
ហើយគោរព  
ទ្រង់ ហើយចងចាំ  
សេចក្តីសញ្ញាដែល  
យើងបានធ្វើជាមួយ  
នឹងទ្រង់ » ។

រូបថតមានទម្រង់ផ្សេងៗគ្នាពីលើរូបថតដើម និងត្រូវបានកែសម្រួលដើម្បីធានាបាននូវភាពត្រឹមត្រូវ និងភាពស្រស់ស្អាត



ខ្ញុំត្រូវបានអញ្ជើញឲ្យសរសេរអត្ថបទនេះ ដោយសារទំនាក់ទំនងរបស់ខ្ញុំជាមួយនឹងប្រធាន យ៉ូសែប ហ្វីលីឌីង ស្ទីវ ជាអ្នកដែលខ្ញុំពេញចិត្តនឹង ហៅគាត់ថាជាជីតា ។ ខ្ញុំមានចិត្តរីកចម្រើនពោះឆាត ជីវិតរបស់លោកតាំងពីកំណើតរបស់ខ្ញុំ នៅពេល លោកបានធ្វើពិធីដាក់ឈ្មោះឲ្យខ្ញុំ និងការប្រសិទ្ធពរ រហូតដល់លោកបានទទួលមរណៈភាព នៅ ពេលខ្ញុំស្ថិតនៅក្នុងចំណោមចៅប្រុសជាច្រើនដែល បានប្រើជាអ្នកសែងក្រាមលូសនៅក្នុងបុណ្យសព របស់លោក ។

**ព្យាករណ៍ដែលបានតែងតាំងទុកជាមុន**

ដូចគ្នានឹងពួកព្យាករណ៍ទាំងអស់របស់ព្រះដែរ យ៉ូសែប ហ្វីលីឌីង ស្ទីវ ត្រូវបានតែងតាំងទុក ជាមុនដើម្បីមកកាន់ផែនដីស្របតាមកាលវេលា ដ៏ទេវភាពរបស់ព្រះអម្ចាស់ ( សូមមើលកិច្ចការ 17:26 ) ។ យ៉ូសែប ជាកូនទីបួន ប៉ុន្តែជាកូនប្រុស ដំបូងរបស់ ជូលីណា ឡែមសុន ស្ទីវ ។ នៅ ក្នុងវិញ្ញាណដ៏រាបសារនៃម្តាយដ៏ស្មោះត្រង់ឈ្មោះ ហាន់ណា នៅក្នុងព្រះគម្ពីរសញ្ញាចាស់ ( សូមមើល សំយ៉ូអែលទី 1:11 ) នោះជូលីណាបានសច្ចាថា ប្រសិនបើព្រះអម្ចាស់នឹងប្រទានកូនប្រុសម្នាក់ដល់

ខាងលើ ៖ រូបថតរបស់យ៉ូសែប ហ្វីលីឌីង ស្ទីវ វ័យក្មេង នេះត្រូវបានដាក់នៅក្នុងព្រះគម្ពីររបស់ឪពុកម្តាយ លោក ។ ខាងស្តាំ ៖ យ៉ូសែប លេងកីឡា handball ដោយរីករាយជាមួយនិងបងប្រុសរបស់លោក ដេវីឌ ។ ខាងក្រោម ៖ អែលឌើរ ស្ទីវ ( ទីពីរពីខាងឆ្វេងមក ) ជាមួយនិងពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាផ្សេងទៀតនៅក្នុង ប្រទេសអង់គ្លេស ឆ្នាំ 1901 ។ រូបថតនៅទំព័រខាងលើគឺជា រូបថតនៅពេលលោកជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាផងដែរ ។ ខាងក្រោម ខាងស្តាំ ៖ អែលឌើរ ស្ទីវ ( ខាងឆ្វេង ) ជាមួយនិងសារក ចច អ៊ាលីត ស្ទីវ និងអ៊ីស្រាអែល ស្ទីវ នៅឆ្នាំ 1936 ។



គាត់ « គាត់នឹងធ្វើអ្វីគ្រប់យ៉ាងនៅក្នុងអំណាច របស់គាត់ដើម្បីជួយកូនប្រុសនោះឲ្យបានជា ប្រយោជន៍ដល់ព្រះអម្ចាស់ និងឪពុករបស់ខ្លួន » ។<sup>3</sup> ព្រះអម្ចាស់មិនគ្រាន់តែឆ្លើយតបចំពោះការទូលសុំ របស់គាត់ប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែក៏បានសម្តែងឲ្យគាត់ ឃើញពីមុនកំណើតកូនប្រុសរបស់គាត់ថា កូននេះ នឹងត្រូវបានហៅឲ្យប្រើជាសាក្សីពិសេសម្នាក់ របស់ទ្រង់នៅថ្ងៃណាមួយនៅក្នុងក្រុមនៃពួកសារក ដប់ពីរនាក់ ។<sup>4</sup>

យ៉ូសែប បានកើតនៅថ្ងៃទី 19 ខែ កក្កដា ឆ្នាំ 1876 ជាកូនរបស់ យ៉ូសែប អេហ្វ ស្ទីវ និង ជូលីណា ឡែមសុន ស្ទីវ ។ នៅកំណើតរបស់ យ៉ូសែប ឪពុករបស់លោកគឺជាសារក និងជា ទីប្រឹក្សារបស់ប្រធាន ព្រិកហាំ យ៉ង់ ។ នៅពេល យ៉ូសែប មានអាយុប្រាំបួនខែ ឪពុកម្តាយរបស់ លោកបានយកលោកទៅការខ្លួនស្លុងព្រះវិហារ បរិសុទ្ធ សេន ចច យូថាហ៍ ។ ក្រោយមក លោក បានមានប្រសាសន៍ចំអកលេងថា « ការចាត់តាំង ដំបូងរបស់ខ្ញុំក្នុងសាសនាចក្រគឺដើម្បីអមដំណើរ ព្រិកហាំ យ៉ង់ ទៅការខ្លួនស្លុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ សេន ចច យូថាហ៍ » ។<sup>5</sup>

នៅពេល យ៉ូសែប បានទទួលពរអយ្យកោរបស់ លោកនៅវ័យ 19 ឆ្នាំ លោកអយ្យកោដ៏បំផុសគំនិត ម្នាក់បានដាក់ដៃលើក្បាលរបស់ យ៉ូសែប ហើយ បានប្រកាសថា « វាជាអភ័យដ៏កសិទ្ធិរបស់ឯង ដើម្បីរស់នៅរហូតដល់វ័យចំណាស់សមល្មមមួយ និងតាមព្រះទ័យរបស់ព្រះអម្ចាស់ដើម្បីអាចក្លាយជា បុរសម្នាក់ដ៏ខ្លាំងក្លានៅក្នុងអីស្រាអែល ។ . . ពិត ណាស់ ឯងនឹងឈរនៅក្នុងចំណោមមនុស្សទូទៅជា ព្យាករណ៍ និងជាអ្នកទទួលវិវិណៈម្នាក់សម្រាប់ពួកគេ ត្បិតព្រះអម្ចាស់បានប្រទានពរដល់អ្នក ហើយបាន តែងតាំងអ្នកសម្រាប់ការហៅនេះ » ។<sup>6</sup>

**ជីវិតគ្រួសារ ៖ ការជួបបញ្ចូលគ្នារវាងសេចក្តីស្រឡាញ់ និងការសាតល្បង**

ចំពោះ យ៉ូសែប ហ្វីលីឌីង ស្ទីវ « គ្រួសារគឺជា ក្រុមដ៏សំខាន់បំផុតនៅក្នុងគ្រានេះ ឬនៅភាពអស់ កល្បជានិច្ច » ។<sup>7</sup> លោកបានចិញ្ចឹមបីប្អូននៅក្នុង គ្រួសារមួយដែលមានសេចក្តីស្រឡាញ់ សេចក្តីជំនឿ បទដ្ឋានសីលធម៌ខ្ពស់ និងក្រុមសីលធម៌ធ្វើការងារ

ដោយឧស្សាហ៍ ហើយលោកបានខិតខំ ជាបន្តបន្ទាប់ដើម្បីនាំយកគោលការណ៍ ដូចគ្នានោះចូលទៅក្នុងគ្រួសាររបស់ លោកផ្ទាល់ ។ ( សូមមើល ជំពូកទី 4, 15 និង 16 នៃ *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Fielding Smith* ) ។

លោកបានរៀបការនឹង លូអ៊ី អេមីលី ស្ទីតលីហ្វ ក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ សលត៍ លេក ក្នុងឆ្នាំ 1898 ។ មួយឆ្នាំក្រោយ មក លោកត្រូវបានហៅទៅបេសកកម្ម នៅចក្រភពអង់គ្លេសរយៈពេលពីរឆ្នាំ ហើយត្រូវបានគាំទ្រដោយស្មោះពីភរិយា របស់លោក ។ ក្រោយពេលត្រលប់ មកវិញ អ្នកទាំងពីរបានចាប់ផ្តើមជីវិត រួមគ្នាវិញ ហើយត្រូវបានប្រទានពរ ឲ្យនូវកូនស្រីពីរនាក់ ។ ជាអកុសល អំឡុងពេលដំបូងនៃការមានទម្ងន់ជា លើកទីបី លូអ៊ី បានទទួលមរណៈភាព ។

នៅក្នុងភាពសោកសៅរបស់លោក យ៉ូសែប បានអធិស្ឋានថា « សូមជួយ ដល់ទូលបង្គំផង ឱ ព្រះអម្ចាស់អើយ ដើម្បីទូលបង្គំអាចរស់នៅដោយមានភាព សក្តិសមដើម្បីបានជួបនឹងនាងនៅក្នុងសិរីល្អដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច ដើម្បីបាន រួមរស់នឹងនាងជាថ្មីម្តងទៀត ជាវង្សរហូតទៅមិនបែកគ្នាឡើយ ។ . . សូមជួយ ទូលបង្គំឲ្យចិញ្ចឹមបីបាច់កូនតូចៗដ៏ស្រស់ស្អាតរបស់ទូលបង្គំ ដើម្បីពួកគេនឹងបន្ត នៅបរិសុទ្ធ ហើយគ្មានស្នាមប្រឡាក់ពេញមួយជីវិតរបស់ពួកគេ » ។<sup>8</sup>

ដោយមានការជម្រុញពីឪពុករបស់លោក បុរសពោះម៉ាយដែលមានកូន ពីរនាក់រូបនេះបានស្វែងរកភរិយា និងម្តាយសម្រាប់កូនតូចៗរបស់ខ្លួនប្រកប ដោយការអធិស្ឋាន ។ បំណងប្រាថ្នាដ៏សុចរិតរបស់លោកត្រូវបានប្រទានពរឲ្យ ដោយមាន អេធើល ចចដីណា ធរណុល ត្រូវបាននាំមកក្នុងជីវិតរបស់លោក ។ ពួកគាត់បានរៀបការនៅខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1908 ក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ សលត៍ លេក ។ ស្ត្រីដ៏អស្ចារ្យរូបនេះបានក្លាយជាម្តាយកូនស្រីពីរនាក់ដំបូងរបស់យ៉ូសែប ហើយក្រោយមកបានផ្តល់កំណើតដល់កូនប្រាំបួននាក់បន្ថែមទៀត ។

មានគ្រាមួយ បន្ទុកដ៏ធ្ងន់ធ្ងររបស់ភរិយាលោកបានដិតជាប់នឹងគំនិតរបស់ សាវ័ករូបនេះ នៅពេលលោកធ្វើដំណើរទៅសន្និសីទស្តេកមួយ ។ លោកបាន សរសេរសំបុត្រមួយឲ្យភរិយារបស់លោក ដោយមានប្រសាសន៍ថា « បងកំពុង គិតពីអូន ហើយប្រាថ្នាថាបងអាចនៅជិតអូនជានិច្ចសម្រាប់ពីរបីសប្តាហ៍ខាង មុខ ដើម្បីជួយមើលថែដល់អូន ។ បងនឹងជួយអូននូវរាល់កិច្ចការដែលបងអាច ធ្វើបាន ហើយសង្ឃឹមថាអូននឹងអាច *ទទួលអារម្មណ៍នេះ* ចេញពីដួងចិត្តរបស់ បង ។ សូមប្រាប់កូនៗផងឲ្យចេះធ្វើល្អនឹងអូន និងចំពោះគ្នាទៅវិញទៅមក » ។<sup>9</sup>



បន្ទាប់មកលោកបានចែកចាយជាមួយ នឹងភរិយារបស់លោកជាមួយនឹងអារម្មណ៍ ដ៏ជ្រាលជ្រៅក្នុងដួងចិត្តរបស់លោកនូវ កំណាព្យមួយ ដែលក្រោយមកបាន ក្លាយទៅជាទំនុកតម្កើងព្រះមួយរបស់ យើង « Does the Journey Seem Long? ( តើដំណើរមើលទៅហាក់ដូចជា វែងឆ្ងាយឬ ? ) » ( ល.វ. 127 ) ។

ជាអកុសល អេធើល បានទទួល មរណៈភាព នៅឆ្នាំ 1937 ។ នៅពេល ភរិយារបស់លោកបានទទួលមរណៈភាព មានកូននៅក្នុងបន្ទុកប្រាំនាក់ដែលមិន ទាន់រៀបការ ។ អែលឌើរ ស្ទីត បាន ទទួលការបំផុសគំនិតឲ្យស្វែងរកភរិយា និងដៃគូម្នាក់ទៀត ។ នៅឆ្នាំ 1938 លោក បានរៀបការនឹង ដេស៊ី អេវ៉ាន់ស៍ ស្ទីត នៅ ក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ សលត៍ លេក ។

មនុស្សម្នាក់ដែលបានស្គាល់ពួកគាត់ យ៉ាងច្បាស់បានសរសេរថា « ថ្វីបើ មានអាយុខុសគ្នាម្តែប្រាំមួយឆ្នាំ និង មានបុគ្គលិកលក្ខណៈ ជំនាញ និងការ បំពាក់បំប៉នខុសគ្នាក្តី ក៏យ៉ូសែប ហ្វិលឌីង ស្ទីត និងដេស៊ី អេវ៉ាន់ស៍ ស្ទីត មាន ភាពសក្តិសមនឹងគ្នាខ្លាំងណាស់ ។ . . រឿងមួយដែលចងក្លាប់ភាពខុសគ្នា យ៉ាងខ្លាំងរវាងបុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់អ្នកទាំងពីរនេះគឺសេចក្តីស្រឡាញ់ និង ការគោរពដ៏ស្មោះត្រង់ដែលពួកគាត់មានចំពោះគ្នា » ។<sup>10</sup> ( សូមមើល ទំព័រ 6-23 ក្នុងសៀវភៅសិក្សានេះ ) ។

**អ្នកស្វែងរកការរៀនសូត្រដោយការសិក្សា និងដោយសេចក្តីដឹងផ្សេងៗ**

យ៉ូសែប ហ្វិលឌីង ស្ទីត មានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្បីល្បាញក្នុងសាសនាចក្រថាជា អ្នកប្រាជ្ញខាងព្រះគម្ពីរ និងដំណឹងល្អ ។ នៅការចាប់ផ្តើមនៃយុវវ័យរបស់លោក លោកមានបំណងប្រាថ្នាដ៏ធំមួយដើម្បី « ស្វែងរកការរៀនសូត្រដោយការសិក្សា និងដោយសារសេចក្តីជំនឿផង » ( គ. និង ស. 88:118 ) ។ លោកបានអាន ព្រះគម្ពីរមែនចប់ពីលើកពីមុនលោកមានអាយុ 10 ឆ្នាំ ។ នៅពេលមិត្តរបស់ លោកបាត់រូបលោក នោះជាជឿយៗពួកគេឃើញលោកក្នុងជង្រុកដាក់ចំបើងកំពុង អានព្រះគម្ពីរ ។<sup>11</sup>

លោកបានប្រាប់ដល់ក្រុមជំនុំមួយនៅប៉ូន្តានឆ្នាំក្រោយមកថា « ចាប់តាំងពី ពេលដែលខ្ញុំចេះអានជាលើកដំបូង ខ្ញុំមានចិត្តរីករាយ និង ពេញចិត្តយ៉ាង ខ្លាំងនៅក្នុងការសិក្សាព្រះគម្ពីរ . . . លើសពីអ្វីៗទាំងអស់នៅក្នុងពិភពលោក នេះ » ។<sup>12</sup> ( សូមមើលជំពូកទី 10 និង 18 ) ។

មានគ្រាមួយប្រធាន ហ៊ីបើរី ចេ ក្រាន ( ឆ្នាំ 1856-1945 ) បានសរសេរ



ខាងលើ ៖ ប្រធានស្តី និងកូនប្រុសរបស់លោក ។ ខាងលើស្តាំដៃ ៖ អែលឌើរ ស្តី ត្រូវបានរកទាក់ដោយ ប្រធាន វេរីន អូ មីកយេ នៅ ឆ្នាំ 1961 ។ ខាងស្តាំ ៖ ប្រធានស្តី បានអង្គុយនៅលើវេទិកាក្នុង រោងឧបោសថ សលត លេក 1 ខាងក្រោម ៖ ប្រធានស្តី ឈរ ចូលចិត្តលេងកាលពីក្មេង ។



ម្តងម្កាលធ្វើឲ្យមនុស្សមួយចំនួនគិតខុសពីលោក ថាជាមនុស្សតឹងរឹង ។ ទោះបីជាលោកមិនបញ្ឈប់ នូវបំណងប្រាថ្នារបស់លោកដើម្បីមានភក្តីភាព ចំពោះសេចក្តីសញ្ញា និងដើម្បីលើកទឹកចិត្តមនុស្ស ទាំងអស់ឲ្យឱ្យស្របជាប់នឹងដំណើរល្អនៃ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដែលបានស្តារឡើងវិញក្តី លោកក៏ មាននូវផ្នែកទន់ភ្លនដែលត្រូវបានទទួលស្គាល់ដោយ ស្មោះពីសំណាក់គ្រួសារ និងពួកអ្នកស្គាល់លោក ដែរ ។ ប្រធាន ស្តែនស៊ើ ដបុលយូ យើមប៊ីល ( ឆ្នាំ 1895-1985 ) បានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « យើង ធ្លាប់បាននិយាយជាច្រើនដងថា ដោយសារពួក ដប់ពីរនាក់នឹងក្លាយជាចៅក្រមនឹងអីស្រាអែល នោះ យើងគ្រប់គ្នានឹងរីករាយដោយមានការមើលថែពី លោក ពីព្រោះការកាត់សេចក្តីរបស់លោកនឹងមាន ចិត្តសប្បុរស មានក្តីមេត្តា យុត្តិធម៌ និងបរិសុទ្ធ » ។<sup>14</sup>

ដល់ការរៀនសូត្ររបស់ប្រធានស្តី ដោយ បានមានប្រសាសន៍ថា « ខ្ញុំបានគិតថា លោក គឺជាបុរសដ៏អស្ចារ្យខាងបទគម្ពីរនៅក្នុង ចំណោមពួកអ្នកមានសិទ្ធិអំណាចទូទៅដែល យើងមាន » ។<sup>13</sup>

ការស្រេកឃ្លានរបស់លោកចំពោះការ រៀនសូត្រមិនបានធ្វើឲ្យលោកខកខានក្នុងការចូល រួមក្នុងកីឡា និងល្បែងកម្សាន្តកាលពីនៅក្មេង ឬនៅ ពេលពេញវ័យនោះឡើយ ។ លោកចូលចិត្តលេង កីឡាវាយកូនចាស់ ហើយល្បែងកម្សាន្តជាច្រើន ដែលយុវវ័យដែលរស់នៅក្នុងសង្គមកសិកម្មមួយ លេង ។ ក្នុងនាមជាមនុស្សពេញវ័យម្នាក់ លោក បានក្លាយជាកីឡាករដ៏ឆ្លើមផ្នែកកីឡា handball ហើយបានចូលរួមជាទៀងទាត់ក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ កីឡារបស់លោក ។ លោកក៏ចូលរួមក្នុងកីឡាជា ការជួបគ្នាជាគ្រួសារផងដែរ ។ ខ្ញុំនៅចាំយ៉ាងច្បាស់ ពីការលេងកីឡាមួយ នៅពេលលោកតារបស់ខ្ញុំបាន ចោលចាស់ទៅចំនឹងម៉ាស៊ីនថតរបស់អ៊ីប្រុសម្នាក់ ដែលកំពុងថតនៅផ្នែកខាងឆ្វេងនៃទីលានប្រកួត ។

ប្រធាន ស្តី បានបង្ហាញគំរូមួយនៃចិត្តសប្បុរស បែបនេះនៅក្នុងការប្រជុំមួយដែលគាត់បាន និយាយពីគ្រោះថ្នាក់មួយទាក់ទងនឹងថយន្តរបស់ សាសនាចក្រ ។ មានបុរសវ័យចំណាស់ម្នាក់ លើកឡានដឹកបន្លែដែលគ្មានការធានារ៉ាប់រងបាន មកប៉ះនឹងថយន្តរបស់សាសនាចក្រ ។ បន្ទាប់ពី ការពិភាក្សាគ្នាខ្លះៗមក គេបានលើកទឹកចិត្តឲ្យ សាសនាចក្រប្តឹងពីបញ្ហានេះនៅក្នុងតុលាការ ។ ប៉ុន្តែ ប្រធានស្តី បានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « មែនហើយ យើងអាចធ្វើបាន ។ ហើយប្រសិន បើយើងខិតខំឲ្យអស់ពីលទ្ធភាព នោះយើងអាច ថែមទាំងដកហូតឡានពីបុរសក្រីក្រម្នាក់នោះ ផងដែរ ដូច្នេះគឺគាត់នឹងប្រកបរបរចិញ្ចឹមជីវិតបាន ដោយរបៀបណា ? » គណៈកម្មការនោះបាន ផ្លាស់ប្តូរអនុសាសន៍របស់ខ្លួន ហើយបានទុកឲ្យ បញ្ហានោះបញ្ចប់ទៅ ។<sup>15</sup>

ខ្ញុំបានឃើញពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដែលមនុស្ស ដទៃទៀតមានចំពោះលោក នៅពេលដើរសំដៅ ទៅរកប្រធាន ហារ៉ូល ប៊ី លី ( ឆ្នាំ 1899-1973 ) នៅកន្លែងបញ្ចុះសពក្នុងទីក្រុង សលត លេក បន្ទាប់ពីការខ្ចីសង្កេតរបស់ប្រធានស្តី ។ ខ្ញុំបាន និយាយទៅកាន់លោកថា « ប្រធានលី តាំងនាម ជាសមាជិកម្នាក់ក្នុងគ្រួសារខ្ញុំចង់ឲ្យលោកដឹង ពីអំណរគុណដ៏ធំធេងដែលខ្ញុំមានសម្រាប់ ចិត្តសប្បុរសដែលលោកមានចំពោះលោកតារបស់



**អ្នកការពារសេចក្តីជំនឿដែលមានចិត្តសប្បុរស**  
សូម្បីតែពីមុន ការហៅរបស់លោកជា សាវ័កក្តី យ៉ូសែប ហ្គីលឌីង ស្តី ត្រូវបានគេ ស្គាល់ថា ជាអ្នកការពារសេចក្តីជំនឿម្នាក់ដែល

ខ្ញុំ » ។ លោកបានមើលមុខខ្ញុំ ហើយបានមានប្រសាសន៍ដោយទន់ភ្លន់ថា « ខ្ញុំស្រឡាញ់បុរសម្នាក់នោះ ! »

**អ្នកបម្រើដ៏ពិត ហើយស្មោះត្រង់**

ការបម្រើរបស់ប្រធានស្ម័គ្រត្រូវបានកត់សម្គាល់ដោយការគោរពប្រតិបត្តិតាមការបង្រៀនរបស់ព្រះគម្ពីរក្នុងការប្រកាសពីការប្រើចិត្ត ( សូមមើល ឧទាហរណ៍ គ. និង ស. 6:9, 11:9 ) ។ លោកបានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « វាជាបេសកកម្មរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំគិតថា វាត្រូវបានបំផុសគំនិតដោយព្រះវិញ្ញាណរបស់ព្រះអម្ចាស់នៅក្នុងការធ្វើដំណើររបស់ខ្ញុំក្នុងស្តេកនៃស៊ីយ៉ូន ដើម្បីនិយាយទៅកាន់មនុស្សទូទៅថា *ឥឡូវនេះ* គឺជាថ្ងៃនៃការប្រើចិត្ត ហើយអំពើនៃវាដែលពួកបរិសុទ្ធច្រូងក្រោយឲ្យចងចាំពីសេចក្តីសញ្ញារបស់ខ្លួន... ដោយជម្រុញពួកគេឲ្យមានភក្តីភាព ហើយស្មោះត្រង់ នៅគ្រប់កិច្ចការទាំងអស់ » ។<sup>16</sup> ( សូមមើល ជំពូកទី 5 ) ។

ក្នុងមួយជីវិតរស់នៅរបស់លោកអស់រយៈពេលជិត 96 ឆ្នាំ ប្រធានស្ម័គ្រ បានអធិស្ឋានថា លោកនឹងបន្តមានភក្តីភាព ហើយស្មោះត្រង់ ហើយកាន់ខ្ជាប់ដរាបដល់ចុងបំផុត ។ ពិតណាស់ ប្រធាន ប៊ិយដ៍ យេ ផាកកី ជាប្រធានក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់នៅបច្ចុប្បន្ននេះ បានសង្កេតឃើញថា ៖ « សូម្បីតែពេលលោកមានអាយុលើសកៅសិបឆ្នាំក៏ដោយ លោកបានអធិស្ឋានថាលោកនឹងអាចរក្សាសេចក្តីសញ្ញា និងកាតព្វកិច្ចរបស់លោក ហើយកាន់ខ្ជាប់ដរាបដល់ចុងបំផុតដែរ » ។<sup>17</sup>

ចំពោះប្រធានស្ម័គ្រ « ភក្តីភាព ហើយភាពស្មោះត្រង់ » គឺលើសពីឃ្លាដែលគ្រាន់តែថាឡើងវិញជារឿយៗទៅទៀត ។ វាជាអារម្មណ៍ដ៏អស្ចារ្យនៃសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់លោកចំពោះមនុស្សគ្រប់គ្នា—ចំពោះសមាជិកសាសនាចក្រដែលបានធ្វើសេចក្តីសញ្ញា ហើយជាការពិតណាស់ចំពោះកូនចៅទាំងអស់របស់ព្រះវរបិតាស្តីរបស់យើង ។ ប្រធានស្ម័គ្របានទទួលអង្វរថា « យើងគួរតែជាមនុស្សដ៏ដំបូងគេបង្អស់... ចំពោះនគរព្រះ និងសេចក្តីសុចរិតរបស់ទ្រង់ » ។ ចូរយើងមានភក្តីភាពហើយស្មោះត្រង់ជានិច្ច ដោយមានបំណងប្រាថ្នា

មួយដើម្បីគោរពតាមព្រះបញ្ញត្តិរបស់ព្រះអម្ចាស់ ហើយគោរពទ្រង់ ហើយចងចាំសេចក្តីសញ្ញាដែលយើងបានធ្វើជាមួយនឹងទ្រង់ ។ នេះជាការអធិស្ឋានរបស់ខ្ញុំដើម្បីជាប្រយោជន៍ដល់អីស្រាអែលទាំងមូល » ។<sup>18</sup> ( សូមមើល ជំពូក 19–22 ) ។

នៅពេលអ្នកសញ្ជឹងគិតនូវការបង្រៀនដ៏បំផុសគំនិតរបស់លោក នោះទីបន្ទាល់របស់អ្នកនឹងត្រូវបានពង្រឹង ហើយអ្នកនឹងត្រូវបានប្រទានពរឲ្យជាមួយនឹងការកើនឡើងនូវការយល់ដឹងពីសេចក្តីពិតដ៏បរិសុទ្ធ ហើយសាមញ្ញនៃដំណឹងល្អរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ វគ្គសិក្សានេះនឹងបង្កើនបំណងប្រាថ្នារបស់អ្នកដើម្បីរស់នៅជាមនុស្សមាន « ភក្តីភាព ហើយស្មោះត្រង់ » ។ ■

*កំណត់ចំណាំ ៖ ម្ចាស់របស់អ្នកនិពន្ធស្មោះ ណាអូមីស្ម័គ្រ ប្រើស្រី បានកើតនៅឆ្នាំដែលយ៉ូសែប ហ៊ុលឌីង ស្ម័គ្រត្រូវបានហៅបំប្លែងទៅក្នុងក្រុមនៃពួកសាវ័កដប់ពីរនាក់ ហើយជាកូនទីពីរបស់ អេធរេល ចេដណា ស្ម័គ្រ ជាស្រ្តីដែលប្រធានស្ម័គ្រ បានរៀបការជាមួយបន្ទាប់ពីកិរិយាដំបូងរបស់លោកបានទទួលមរណៈភាពទៅ ។*

**កំណត់ចំណាំ**

1. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Fielding Smith* ( ឆ្នាំ 2013 ) ទំព័រ 16 ។
2. យ៉ូសែប ហ៊ុលឌីង ស្ម័គ្រ ជុញរិន ចន រេដ ស្ម័គ្រ *The Life of Joseph Fielding Smith* ( ឆ្នាំ 1972 ) ទំព័រ 176 ។
3. *Teachings: Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 1, សូមមើលផងដែរ ប្រ៊ីស អ័ ម៉ាកខនឃី « Joseph Fielding Smith: Apostle, Prophet, Father in Israel » *Ensign* ខែ សីហា ឆ្នាំ 1972 ទំព័រ 29 ។
4. សូមមើល ប្រ៊ីស អ័ ម៉ាកខនឃី « Joseph Fielding Smith » ទំព័រ 29 ។
5. យ៉ូសែប ហ៊ុលឌីង ស្ម័គ្រ បានដកស្រង់នៅក្នុងស្ម័គ្រ និង ស្ម័គ្រ *The Life of Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 49 ។
6. បានដកស្រង់នៅក្នុងស្ម័គ្រ និង ស្ម័គ្រ *The Life of Joseph Fielding Smith* ទំព័រ vii ។
7. *Teachings: Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 76 ។
8. *Teachings: Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 275 ។
9. យ៉ូសែប ហ៊ុលឌីង ស្ម័គ្រ បានដកស្រង់នៅក្នុងស្ម័គ្រ និង ស្ម័គ្រ *The Life of Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 188–89 ។
10. *Teachings: Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 22, 23 ។
11. សូមមើល *Teachings: Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 4 ។
12. *Teachings: Joseph Fielding Smith* ទំព័រ 4 ។
13. ហ៊ីរី ចេ ត្រាន់ នៅក្នុង ហ្វេសស៊ីស អិម ហ្គីបបុន *Joseph Fielding Smith: Gospel Scholar, Prophet of God* ( ឆ្នាំ 1992 ) ទំព័រ 290 ។
14. ឥស្តេនសើរ ដប្រេយ យ៉មប៊ល នៅក្នុង ប្រ៊ីស អ័ ម៉ាកខនឃី « Joseph Fielding Smith » *Ensign* ខែ សីហា ឆ្នាំ 1972 ទំព័រ 28 ។
15. សូមមើល លូស៊ីល ស៊ី ធរត *Boyd K. Packer: A Watchman on the Tower* ( ឆ្នាំ 1995 ) ទំព័រ 176 ។
16. យ៉ូសែប ហ៊ុលឌីង ស្ម័គ្រ នៅក្នុង Conference Report ខែ តុលា ឆ្នាំ 1919 ទំព័រ 88 ការគូសបញ្ជាក់បានបន្ថែម ។
17. ប៊ិយដ៍ យេ ផាកកី « Covenants » *Ensign* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1990 ទំព័រ 84 ។
18. យ៉ូសែប ហ៊ុលឌីង ស្ម័គ្រ នៅក្នុង Conference Report ខែ តុលា ឆ្នាំ 1912 ទំព័រ 124–25 ។

**វគ្គសិក្សាឆ្នាំ 2014**

**នៅ** ឆ្នាំនេះ បងប្អូនស្រីនៃសមាគមសង្គ្រោះ និង ពួកអ្នកកាន់បញ្ចវត្តិកាពិធីលីស្សាដេកនិងសិក្សាអំពី *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Fielding Smith* ( ការបង្រៀនរបស់ប្រធានសាសនាចក្រ ៖ យ៉ូសែប ហ្វីលឌីង ស្ម័គ្រ ) ។ សៀវភៅណែនាំការសិក្សានេះនឹងជួយធ្វើឲ្យប្រាកដថា ការបង្រៀនដ៏បំផុសគំនិតរបស់ប្រធានស្ម័គ្រ និងត្រូវបានដាក់ឲ្យប្រើប្រាស់សម្រាប់ជំនាន់បច្ចុប្បន្ននិងអនាគត ចាប់តាំងពីលោកបានទទួលមរណៈភាពនៅក្នុងឆ្នាំ 1972 ជាពេលដែលសមាជិកកាតាលាសនាចក្រមានត្រឹមតែជាង 3 លាននាក់ប៉ុណ្ណោះ ។ ឥឡូវនេះ មនុស្សមួយចំនួនដែលកំពុងរស់នៅនឹងមានរាងចាស់ជាច្រើនមួយពីរវិភិតគឺរូបសម្រាស់ប្រធានស្ម័គ្រ ប៉ុន្តែមនុស្សទាំងអស់អាចត្រូវបានផ្តល់កម្លាំងចិត្ត ហើយបំផុសគំនិតតាមរយៈអំណាចនៃការបង្រៀនរបស់លោក ។

នៅពេលអ្នកសិក្សា ហើយសញ្ជឹងគិតប្រកបដោយការអធិស្ឋានពីការបង្រៀនរបស់ប្រធានស្ម័គ្រ នោះអ្នកនឹងដឹងពីរបៀបដែលព្រះអម្ចាស់បានប្រើលោកឲ្យធ្វើជាអ្នកនាំពាក្យដើម្បីបង្រៀនយ៉ាងច្បាស់ពីគោលការណ៍ទាំងឡាយដែលនាំមកនូវរាជ័យជំនះនៅពេលពួកគេអនុវត្តតាម ។ អ្នកនឹងសិក្សាប្រធានបទដូចជា ៖

- ទំនាក់ទំនងរបស់យើងចំពោះព្រះវរបិតារបស់យើងដែលគង់នៅស្ថានសួគ៌ និងព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់យើង
- ព្រះចេស្តានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង
- បេសកកម្មរបស់ពួកយើងយ៉ូសែប ស្ម័គ្រ
- សារៈសំខាន់នៃសេចក្តីសញ្ញាក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ
- របៀបដើម្បីនៅក្នុងលោកិយនេះ ប៉ុន្តែចម្រើនរបស់យើងលោកិយ
- របៀបរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ការយាងមកជាលើកទីពីររបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដោយការមានភក្តីភាព ហើយស្មោះត្រង់

សៀវភៅណែនាំការសិក្សានេះមាននៅតាមអ៊ិនធើណែត ក្នុងគេហទំព័រ [LDS.org](http://LDS.org) និងសម្រាប់ទូរស័ព្ទដៃនៅក្នុង [mobile.lds.org](http://mobile.lds.org) ។

# តើខ្ញុំសុំអានសៀវភៅនោះបានទេ ?

**ប្រ**ហែលជា 50 ឆ្នាំមុន ដៃគូផ្សព្វផ្សាយសាសនា របស់ខ្ញុំ និងខ្ញុំបានដើរគ្នាទៅក្បែរ សកលវិទ្យាល័យ គំរូដូច នៅប្រទេស អាហ្សង់ទីន មានយុវជនម្នាក់បានអញ្ជើញយើងឲ្យចូលទៅក្នុង ផ្ទះរបស់គាត់ ។ រំពេចនោះ វាបង្ហាញយ៉ាងច្បាស់ថា គាត់ និងមិត្តរបស់គាត់បានអញ្ជើញយើងឲ្យចូលមក ដើម្បីជជែកកត់វាពីវត្តមានរបស់ព្រះប៉ុណ្ណោះ ។

យើងមិនចង់ជជែកកត់ទេ ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅវិញយើង បានយល់ព្រមជួបនៅពេលក្រោយដើម្បីពិភាក្សា ពីសារលិខិតរបស់យើងនៅក្នុងបរិយាកាសល្អ មួយសម្រាប់ការរៀនសូត្រ ។ នៅពេលយើងបាន ត្រលប់មកវិញ យុវជននោះបានពន្យល់ពីហេតុផល ដែលគាត់បានជឿថាគ្មានព្រះ ។ គាត់បាននិយាយ ថា មនុស្សបានបង្កើតព្រះឡើង ដោយសារសេចក្តី ត្រូវការរបស់ខ្លួនដើម្បីជឿលើអ្វីមួយប្រសើរជាង ជាអ្វីមួយដែលអរូបី ។

នៅពេលដល់វេនរបស់យើង ខ្ញុំបានសួរថា « តើអ្នកដឹងថាមានសហរដ្ឋដោយរបៀបណា ? » ខ្ញុំបានថ្លែងទិបន្ទាល់ពីភាពពិតរបស់វា ហើយបាន សួរប្រសិនបើមានភស្តុតាងផ្សេងទៀតដែលបង្ហាញ ពីវត្តមានរបស់វា ។ គាត់បាននិយាយថា គាត់ បានអានវានៅក្នុងសៀវភៅ និងសារព័ត៌មាន ។ បន្ទាប់មក ខ្ញុំបានសួរប្រសិនបើគាត់ជឿលើ

ទិបន្ទាល់របស់ខ្ញុំ និងអ្វីដែលគាត់បានអាន ។ គាត់បាននិយាយទាំងបង្អួចថា គាត់ជឿ ។

ខ្ញុំបាននិយាយថា « ដូច្នោះយើងមិនអាចបដិសេធ ទិបន្ទាល់របស់ជនមកពីសហរដ្ឋដូចជាខ្ញុំបាន ឡើយ » ។ « ឬយើងក៏មិនអាចបដិសេធពីទិបន្ទាល់ របស់ជនដែលសរសេរវាបានដែរ » ។ យុវជននោះ បានយល់ស្រប ។

បន្ទាប់មកខ្ញុំបានសួរថា « ដោយផ្អែកលើ ភស្តុតាងនេះ តើយើងអាចបដិសេធទិបន្ទាល់ របស់ជនដែលបានឃើញព្រះ ហើយបានសរសេរពី បទពិសោធន៍របស់ពួកគេបានទេ ? » ខ្ញុំបានបង្ហាញ ព្រះគម្ពីរបឺបដល់គាត់ ដោយប្រាប់គាត់ថា វាមាននូវ ទិបន្ទាល់របស់បុរសស្រីដែលបានឃើញ ហើយបាន និយាយជាមួយនឹងព្រះ និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ ខ្ញុំបានសួរថាតើយើងអាចបដិសេធទិបន្ទាល់ដែល មាននៅក្នុងព្រះគម្ពីរបឺបបានទេ ហើយគាត់បាន ឆ្លើយទាំងស្លាកស្នេរថា ទេ ។

ក្រោយមកខ្ញុំបានសួរថា « តើអ្នកគិតយ៉ាងណា ដែរពីសៀវភៅមួយសរសេរឡើងដោយមនុស្សមួយ ក្រុមផ្សេងទៀតក្រៅពីជននៅក្នុងព្រះគម្ពីរបឺបដែល បានឃើញព្រះដែលជាអ្នកនិពន្ធនៃព្រះគម្ពីរបឺប

**យើ**ងបានឲ្យព្រះគម្ពីរមេមនទៅយុវជននោះ ហើយបានថ្លែងទិបន្ទាល់ពីសេចក្តីស្រឡាញ់ ដែលព្រះមានចំពោះកូនចៅរបស់ទ្រង់ ។

នោះ ? » គាត់បានឆ្លើយថា គឺគ្មានសៀវភៅបែប នោះទេ ។

យើងបានបង្ហាញព្រះគម្ពីរមេមនដល់គាត់ ហើយ បានបង្រៀនគាត់ពីគោលបំណងរបស់វា ។ យើង បានថ្លែងទិបន្ទាល់ថា ព្រះគម្ពីរនោះពិត ហើយថា ព្រះនៅតែធ្វើការទាក់ទងតាមរយៈព្យាករណ៍ដែលនៅ រស់របស់ទ្រង់នៅសព្វថ្ងៃនេះ ។

គួរឲ្យភ្ញាក់ផ្អើល យុវជននោះបាននិយាយថា « ខ្ញុំធ្លាប់ធ្វើឲ្យពួកគ្រូគង្វាលមកពីព្រះវិហារផ្សេង មានការច្របូកច្របល់ ។ អ្នកមាននូវអ្វីមួយដែល ខ្ញុំពុំធ្លាប់ឮពីមុនមក ។ តើខ្ញុំសុំអានសៀវភៅនោះ បានទេ ? យើងបានឲ្យព្រះគម្ពីរនោះទៅគាត់ ហើយ បានថ្លែងទិបន្ទាល់ពីសេចក្តីស្រឡាញ់ដែលព្រះមាន ចំពោះកូនចៅរបស់ទ្រង់ ។

ដោយសារការសិក្សាត្រូវបានបញ្ចប់ យើងមិន អាចទៅជួបនឹងយុវជនម្នាក់នេះម្តងទៀតឡើយ ពី មុនគាត់ត្រលប់ទៅផ្ទះរបស់គាត់វិញនៅប្រទេស បូលីវី ។ ប៉ុន្តែ ខ្ញុំបានអធិស្ឋានថា គាត់នឹងអាន ព្រះគម្ពីរមេមន ហើយទទួលបានទិបន្ទាល់មួយ ។

នៅឆ្នាំ 2002 ខ្ញុំត្រូវបានហៅឲ្យបម្រើជាប្រធាន សាខាក្នុងសាខាអេស្ប៉ាញមួយនៅមជ្ឈមណ្ឌល បំពាក់បំប៉នអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ប្រូវី ។ នៅថ្ងៃ អាទិត្យមួយ ខ្ញុំបានលើកឡើងពីដំណើររឿងដូចគ្នា នេះប្រាប់ទៅពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ។ ក្រោយ មក មានអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាម្នាក់មកពីប្រទេស បូលីវី បានប្រាប់ខ្ញុំថា គាត់ធ្លាប់ឮបុរសចំណាស់ ម្នាក់នៅក្នុងស្តេករបស់គាត់ប្រាប់ពីដំណើររឿងពីការ ធ្លាក់ប្រែចិត្តជឿរបស់ខ្លួន—ជាដំណើររឿងដូចគ្នា ដែលខ្ញុំបានលើកឡើងនៅទីនេះ ។

ទឹកភ្នែករបស់ខ្ញុំបានស្រក់ហូរចុះមក ។ បន្ទាប់ពី 40 ឆ្នាំ ខ្ញុំបានទទួលចម្លើយនឹងការអធិស្ឋានរបស់ ខ្ញុំពីយុវជនម្នាក់នោះមកពីប្រទេស បូលីវី ។ គាត់ បានដឹងពីវត្តមានរបស់ព្រះ និងផែនការសុភមង្គលដ៏ អស្ចារ្យរបស់ទ្រង់ ។ ខ្ញុំដឹងថា នៅថ្ងៃណាមួយយើង នឹងជួបគ្នាម្តងទៀត ហើយខ្ញុំនឹងរីករាយជាមួយនឹង គាត់នៅក្នុងដំណឹងល្អ ។ ■

ឆៀល អ៊ី ខាដុន រដ្ឋ យូតា អ.ស.វ.អ.





# ការធ្វើដំណើរទៅកាន់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធរបស់ម៉ាម៉ា សេហ្វី

**នា** ថ្ងៃមួយ ខណៈដែលខ្ញុំនៅក្នុងការិយាល័យ បេសកកម្ម មីកស៊ិក កាលពីឆ្នាំ 1940 មាន ស៊ីស្ទើរម្នាក់បានមកពីទីក្រុងតូចមួយនៃ អូហ្សូមបា ដែលមានទីតាំងនៅជើងភ្នំ ប៉ូប៉ូកាតេប៉េត ជាកន្លែងមានភ្នំភ្លើងសកម្មមួយ ប្រហែលជា 43 ម៉ែល (70 គីឡូម៉ែត្រ) ប៉ែកអាគ្នេយ៍នៃទីក្រុងមីកស៊ិក ។ យើងទាំងអស់គ្នាស្គាល់គាត់ ។ ឈ្មោះគាត់ គឺ ម៉ាម៉ា សេហ្វី ។

ពួកអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាពេញម៉ោង បានរស់នៅក្នុងផ្ទះជិតជួររបស់គាត់ ជាកន្លែងដែលគាត់តែងតែទុកបន្ទប់មួយសម្រាប់តែពួកគេ ។ ម៉ាម៉ា សេហ្វី មានកម្ពស់មិនដល់ប្រាំហ្វីតផង (1.5 ម.) គាត់រកចំណូលសម្រាប់ចិញ្ចឹមជីវិតដោយការលក់ផ្លែឈើនៅផ្សារក្នុងក្រុងជុំវិញ អូហ្សូមបា ។ ក្រុងនីមួយៗ បើកផ្សារលក់តាមថ្ងៃផ្សេងៗគ្នា ហើយគាត់បានទៅផ្សារនីមួយៗដើម្បីលក់ផ្លែឈើ ។

គាត់បានមកការិយាល័យបេសកកម្មនាថ្ងៃនោះ ដោយមាននូវស្បែងម្សៅដ៏ធំមួយ ។ ក្នុងស្បែងនោះមានសុទ្ធតែ *tostones* ពេញ ដែលជាកាក់ប្រាក់កន្លះប៉េសូ ដែលគាត់បានសន្សំអស់ជាច្រើនឆ្នាំមកនោះ ។ ប្រាក់មួយចំណែកខ្លះ បានមកពីជំនាន់នៃ ព័រហ្វីរ៉ូ ឌីយ៉ាហ្សូ ដែលបានគ្រប់គ្រងប្រទេសមីកស៊ិក ចាប់ពីឆ្នាំ 1884 ដល់ឆ្នាំ 1911 ។ ម៉ាម៉ា សេហ្វី បានធ្វើដំណើរមកពី អូហ្សូមបា ទៅផ្ទះបេសកកម្មតាមរថយន្តក្រុង ជាមួយនឹងស្បែងប្រាក់របស់គាត់ ។ គាត់បានប្រាប់ប្រធាន អាដែល អិល. ភីស ថាគាត់បានសន្សំប្រាក់ជាច្រើនឆ្នាំមកហើយ ដើម្បីគាត់អាចធ្វើដំណើរទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធទីក្រុងសលត៍ លេក ដើម្បីទទួលបានពិធីអំណោយទានពិសិដ្ឋរបស់គាត់ ។

គាត់បានទទួលការអនុញ្ញាតឲ្យចាកចេញពីប្រទេស អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនាម្នាក់បានឲ្យរ៉ាលីដល់គាត់ខ្លី ហើយយើងបាននាំគាត់ទៅជិះថតភ្លើង ។ ប្រធាន ភីស បានទូរស័ព្ទទៅមនុស្សម្នាក់នៅ អ៊ែរិល ជាសូ រដ្ឋតិចសាស ដើម្បីទៅជួបគាត់ពេលថ្ងៃភ្លើងឆ្លងកាត់ព្រំដែន ស.ហ.រ ហើយនាំ ម៉ាម៉ា សេហ្វី ឡើងជិះរថយន្តក្រុងទៅទីក្រុងសលត៍ លេក ។

សមាជិកនៃសាខាអេស្ប៉ាញជាច្រើន នៅទីក្រុងសលត៍ លេក បានទៅជួបគាត់នៅកន្លែងឡានក្រុង ហើយបានមើលថែពីតម្រូវការស្នាក់នៅរបស់គាត់ ហើយជួយគាត់នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។

ប៉ុន្មានសប្តាហ៍ក្រោយមក ម៉ាម៉ា សេហ្វី បានត្រឡប់ទៅកាន់ទីក្រុង មីកស៊ិកវិញ រួចហើយត្រឡប់ទៅផ្ទះ នៅ អូហ្សូមបា ។ គាត់បានធ្វើដំណើរផ្លូវឆ្ងាយដោយសុវត្ថិភាព ។ បន្ទាប់មកគាត់បានទៅលក់ផ្លែឈើនៅផ្សារវិញ ។

ម៉ាម៉ា សេហ្វី ពុំចេះនិយាយភាសាអង់គ្លេសទេ ដូច្នេះយើងបានសួរគាត់ពីរបៀបដែលគាត់គ្រប់គ្រងក្នុងការបញ្ជាទិញអាហារ នៅពេលធ្វើដំណើរតាមឡានក្រុងពី អ៊ែរិល ជាសូ ទៅទីក្រុងសលត៍ លេក

ដោយរបៀបណា—ជាការធ្វើដំណើរអស់ជាច្រើនថ្ងៃ ។ គាត់បាននិយាយថា មានមនុស្សម្នាក់បានបង្រៀនគាត់ឲ្យចេះនិយាយ « នំផ្លែប៉ោម » ជាភាសាអង់គ្លេស ដូច្នេះរាល់ពេលដែលឡានក្រុងឈប់សម្រាប់បរិភោគអាហារ គាត់នឹងទិញនំផ្លែប៉ោម ។

ដោយសារនោះជាភាសាអង់គ្លេសតែមួយម៉ាត់គត់ ដែលគាត់ចេះ នោះគាត់បានរស់នៅដោយបរិភោគនំផ្លែប៉ោម អំឡុងពេលធ្វើដំណើរតាមឡានក្រុងទាំងទៅ និងទាំងមកវិញ ។ ប៉ុន្តែ ម៉ាម៉ា សេហ្វី ពុំខ្វល់នោះទេ ។ ប៉ុន្តែ គាត់បានត្រឡប់មកវិញដោយការដឹងគុណ ហើយពេញចិត្តនឹងបទពិសោធន៍របស់គាត់នៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ ■

មេធាវី ប៊ែនឡូ រដ្ឋធម្មចាម ស.វ.អ



**ម៉ា** សេហ្វី បានធ្វើដំណើរប្រហែលជា 43 ម៉ែល (70 គ.ម) ទៅផ្ទះបេសកកម្ម ដោយជិះឡានក្រុង ជាមួយនឹងស្បែងប្រាក់របស់គាត់ ។

# ទៅជួសជុលម៉ាញ៉េរបស់គាត់

ក្នុងគំនិតរបស់យើង គឺជាអ្នកគ្រប់គ្រងយុវវ័យ ឬនៅព្រះវិហារក្នុងមូលដ្ឋានមួយ ហើយយុវវ័យនៃ ព្រះវិហាររបស់គាត់ បានមកសួរសុខទុក្ខគាត់ជាញឹក ញាប់ ។ វាមិនមានអ្វីភ្ញាក់ផ្អើលទេ ដែលឃើញមាន ឡានជាច្រើនចតនៅខាងមុខផ្ទះរបស់គាត់ទាំងយប់ ទាំងថ្ងៃនោះ ។

យុវវ័យមួយចំនួនទាំងនេះ ចាក់ម៉ាញ៉េខ្លាំងៗ នៅក្នុងឡានរបស់ពួកគេគ្រប់ពេល ។ យើងអាច ឮពួកគេមកពីចម្ងាយ ហើយនៅពេលពួកគេមក កាន់តែជិត នោះបង្អួចផ្ទះរបស់យើងរង្វើរហើយ ។ ជាញឹកញាប់ ភ្លេងខ្លាំងៗនឹងធ្វើឲ្យយើងភ្ញាក់ឡើង ទាំងយប់ ។ ភាពធុញា័យរបស់ខ្ញុំបានផ្តុំច្រើន ឡើងៗ ហើយខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមមើលទៅក្មេងៗ ទាំងនេះ ដូចជាសត្រូវរបស់ខ្ញុំ ។

មានថ្ងៃមួយ ខណៈដែលខ្ញុំកំពុងតែបោសស្លឹក ឈើ ខ្ញុំបានឮសម្លេងម៉ាញ៉េឡានចាក់ខ្លាំងៗមកពី

ចម្ងាយ ។ មិនយូរប៉ុន្មានសម្លេងនោះបានមកកាន់ តែជិត ហើយកាន់តែខ្លាំងឡើង ។ ពេលដែលអ្នក បើកឡានបត់ឡានត្រង់កាច់ជ្រុង ចូលមកផ្ទះអ្នក ជិតខាងខ្ញុំ នោះខ្ញុំខឹង ហើយខ្ញុំបានអធិស្ឋានសុំឲ្យ ព្រះវរបិតាស្តី បំផ្លាញម៉ាញ៉េនោះ ។

ការអធិស្ឋានយ៉ាងខ្លាំងរបស់ខ្ញុំ បានក្លាយទៅ ជាការអធិស្ឋានសរសើរ និងដឹងគុណវិញ នៅ ពេលដែលម៉ាញ៉េនោះឈប់នៅរំពេចដែលគាត់ នោះបើកឡានចូលមក ។ ខ្ញុំធ្លាប់ជួសជុលម៉ាញ៉េ ឡាន ហើយដឹងថា តាមរយៈសម្លេងនោះ ដែលវាពុំ ត្រូវបានគេបិទ— នោះវានឹងឈប់ដើរ ។

យុវជននោះ ខកចិត្តដែលម៉ាញ៉េឡានគាត់ បាន ឈប់ដើរ ហើយមិត្តគាត់ជាច្រើនបានមកលួងលោម ចិត្តគាត់ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ពេញចិត្ត ណាស់ ពេលឃើញនូវអ្វីដែលខ្ញុំបានគិតថា គឺជា ព្រះហស្តរបស់ព្រះដែលធ្វើឲ្យម៉ាញ៉េនោះឈប់ដើរ ។

**លោក** មានអារម្មណ៍ពេញចិត្តណាស់ ពេលឃើញនូវអ្វី ដែលខ្ញុំបានគិតថា គឺជាព្រះហស្តរបស់ព្រះដែលធ្វើ ឲ្យម៉ាញ៉េរបស់យុវជននោះឈប់ដើរ ។

ប៉ុន្តែនៅពេលខ្ញុំបន្តមើលហេតុការណ៍នោះ ខ្ញុំបាន ដឹងថា ខ្ញុំកំពុងមើលខ្លួនខ្ញុំ ពេលខ្ញុំមានចារិកដូច្នោះ កាលពីច្រើនឆ្នាំកន្លងទៅ ។ ដូចក្នុងខ្ញុំបានទន់ភ្លន់វិញ ហើយខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមគិតថា ក្មេងប្រុសនេះពុំមែនជា សត្រូវរបស់ខ្ញុំទេ ។ បន្ទាប់មកព្រះវិញ្ញាណបានខ្សឹប ប្រាប់ថា « ចូរទៅជួសជុលម៉ាញ៉េរបស់គាត់ទៅ » ។

ខ្ញុំបានភ្ញាក់ផ្អើលដោយការបំផុសគំនិតនេះ ហើយព្យាយាមមិនគិតពីវា ។ ហេតុអ្វីក៏ខ្ញុំត្រូវទៅ ជួសជុលអ្វីដែលកំពុងតែធ្វើឲ្យជីវិតរបស់ខ្ញុំពុំ សុខស្រួលនោះ ? ប៉ុន្តែការបំផុសគំនិតបានកើត មានឡើងម្តងទៀត ហើយខ្ញុំបានធ្វើតាម ។

បន្ទាប់ពីខ្ញុំបានសុំជួយហើយ រំពេចនោះខ្ញុំបាន មើលឃើញប្រភពនៃបញ្ហា ។ ជួសជុលតែមួយ ភ្លែត ។ មិនយូរប៉ុន្មាន ម៉ាញ៉េបានចាក់ព្រមទៀត ឮខ្លាំងដូចពីដើម ។

យុវជននោះ បានថ្លែងអំណរគុណ ហើយបាន សួរ បើសិនជាមានអ្វីដែលគាត់អាចធ្វើសម្រាប់ខ្ញុំ វិញ ។ ខ្ញុំបានប្រាប់គាត់ថា ខ្ញុំត្រូវក្រោកពីព្រលឹម ទៅធ្វើការ ហើយបើគាត់អាចបិទសម្លេងភ្លេងរបស់ គាត់បន្តិចនៅពេលល្ងាច នោះខ្ញុំពិតជាមានអំណរ គុណណាស់ ។ គាត់ញញឹម ហើយអះអាងនឹងខ្ញុំថា គាត់នឹងធ្វើដូច្នោះបាន ។

គាត់មិនត្រឹមតែបន្ថយសម្លេងម៉ាញ៉េរបស់គាត់ នៅពេលយប់ប៉ុណ្ណោះទេ គឺគាត់ថែមទាំងបានក្លាយ ជាប្រិយសមាគមសម្លេងម៉ាញ៉េរបស់ខ្ញុំ ដែលគាត់ ត្រូវមើលឲ្យប្រាកដថា សម្លេងម៉ាញ៉េរបស់មិត្តភក្តិ គាត់ត្រូវបន្ថយសម្លេងផងដែរ ។ ចាប់ពីពេលនោះ មក យើងពុំដែលមានបញ្ហានឹងឥន្ទ្រីខ្លាំងៗពេល យប់ទៀតទេ ។

ព្រះវរបិតាស្តី ពិតជាបានស្តាប់ឮ ហើយឆ្លើយ ការអធិស្ឋានរបស់ខ្ញុំមែន ។ ដំណោះស្រាយរបស់ ទ្រង់ ផ្តល់នូវភាពសុខសាន្ត និង ភាពស្ងប់ស្ងាត់ ជា មេរៀនដ៏មានតម្លៃមួយ អំពីការធ្វើការព្រះវិញ្ញាណ ហើយជាការយល់ដឹងដ៏ល្អប្រសើរមួយអំពីអ្វីដែល មានន័យថា « ឲ្យស្រឡាញ់ខ្លាំងសត្រូវរបស់ អ្នក » ( លូកា 6:27 ) ។ ■

ខេន អេ. វ៉ិស៊ីល, រដ្ឋហ្វ្លូរីដា, ស.វ.១៣



# សួស្តី កូនចៀមតូច

**ស្នា**មីរបស់ខ្ញុំ និងខ្ញុំ បានជួយកូនស្រីរបស់យើង និងកូនប្រុសពីរនាក់របស់នាងទៅព្រលានយន្តហោះ ជាកន្លែងដែលពួកគេរៀបចំធ្វើដំណើរត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ ។ យើងបានជួយកូនស្រីរបស់យើង នៅពេលនាងរាប់មើលវ៉ាល់ ដាក់លិខិតឆ្លងដែន និងមើលកូនពីសំអាយុប៊ីឆ្នាំម្នាក់ ។ ថមមី ចៅប្រុសអាយុមួយខួបរបស់យើង គេងលក់នៅក្នុងរទេះរុញរបស់គាត់ ទាល់តែយើងដាស់គាត់ឲ្យភ្ញាក់ឡើង ។ គាត់ភ័យស្លន់ នៅពេលគាត់សម្របខ្លួនទៅនឹងសម្លេង ពន្លឺភ្លើងភ្លឺ និង ភាពអ៊ូអរនោះ ។

ខ្ញុំបានឃើញនូវទឹកមុខរបស់គាត់ ហើយបានដឹងនូវអ្វីដែលហៀបនឹងកើតឡើង ដូច្នេះខ្ញុំបានស្រែកប្រាប់កូនស្រីរបស់ខ្ញុំ ។ នាងបានមកជាប្រញាប់ដាក់បាតដៃនាងផ្ទុះមុខថមមី ហើយមើលសម្លឹងទៅចំគាត់ រួចនិយាយដោយក្តីស្រឡាញ់ថា « សួស្តី កូនចៀមតូច » ។

ភ្លាមនោះ គាត់ឈប់ជ្រុញចិញ្ចើម ឈប់ស្រែកហើយឈប់ចំកោងខ្លួន ដែលរាងកាយទាំងមូលឲ្យសញ្ញាថា ធូរស្បើយហើយ ។ គាត់បានញញឹមមុនពេលបិទភ្នែកគេងទៅវិញ ។ ភាពភ័យខ្លាចរបស់គាត់បានជំនួសដោយការអះអាងដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ ហើយសេចក្តីសុខសាន្តបានគ្រប់ដណ្តប់លើគាត់ ។ វាជារឿងតូចមួយ ប៉ុន្តែជាការសម្តែងឲ្យឃើញប្រកបដោយអានុភាពអំពីការទុកចិត្តរបស់ ថមមី ទៅលើម្តាយរបស់គាត់ ។ ការប៉ះ សម្លេង និង វត្តមានរបស់នាង បានជួយលូងលោមគាត់ ។

ដូចជា ថមមី យើងទាំងអស់គ្នាមានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាច មិនពិតប្រាកដ ហើយច្របូកច្របល់ ។ វាជាការលូងលោមចិត្ត ពេលដឹងថា ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ជាអ្នកគង្វាលល្អ ស្រែកហៅរកយើង ។ ទ្រង់ស្គាល់ហូងរបស់ទ្រង់ ហើយយើងអាចទុកចិត្តលើទ្រង់ទាំងស្រុងបាន ។ ទ្រង់មានបន្ទូលដោយក្តីស្រឡាញ់ថា « ខ្ញុំទុកសេចក្តីសុខនៅនឹងអ្នករាល់គ្នា គឺខ្ញុំឲ្យសេចក្តីសុខសាន្តរបស់ខ្ញុំដល់អ្នក ។ . . កុំឲ្យចិត្តអ្នករាល់គ្នាចប់បារម្ភ ឬភ័យឡើយ » ( យ៉ូហាន 14:27 ) ។

ខ្ញុំដឹងថា អំឡុងពេលនៃភាពមិន

ពិតប្រាកដ នោះយើងអាចទទួលបានការលូងលោមចិត្ត និង ការអះអាង នៅពេលយើងងាកបែរទៅរកអ្នកគង្វាលល្អ ដោយក្តីជំនឿ និង ការទុកចិត្ត ។ នៅពេលខ្ញុំទទួលបាននូវពេលវេលាដោយការលូងលោមនៅក្នុងកណ្តាលនៃភាពអ៊ូអរ នោះខ្ញុំចូលចិត្តគិតអំពីគ្រាដែលនៅព្រលានយន្តហោះជាមួយនឹងកូនស្រី

និង ចៅប្រុសរបស់ខ្ញុំ ។ ដូចជា ថមមី ខ្ញុំអាចដកដង្ហើមសាយ នៅពេលបន្ទុករបស់ខ្ញុំត្រូវបានលើកចេញ ។ អំឡុងពេលនោះ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ផ្ទាល់មួយថា « សួស្តី កូនចៀមតូច » មកពីអ្នកគង្វាលរបស់ខ្ញុំ ។ ■

ខូលីន សូឡូម៉ូន ទីក្រុងអុនការ៉ា យ៉ូ ប្រទេសកាណាដា

**ចៅ**ប្រុសអាយុមួយខួបរបស់យើង ភ័យស្លន់នៅពេលគាត់សម្របខ្លួនទៅនឹងសម្លេង ពន្លឺភ្លើងភ្លឺ និង ភាពអ៊ូអរនោះ នៅព្រលានយន្តហោះ ។



# ការស្ម័គ្រចិត្ត បានល្អ

ដោយអែលដេ ធើ. ត្រីស៊ូហ្វើរ ឡានស៊ីង  
ពួកចិត្តសិបនាក់ប្រចាំតំបន់ តំបន់ប៉ែក  
ឥសាន្តនៃអាមេរិកខាងជើង

**ដៃ** នការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ គឺជាផែនការដ៏  
អស្ចារ្យមួយ ហើយចំណែកនៃផែនការ  
នោះ រួមមានការយកឈ្នះលើឧបសគ្គ  
ទាំងឡាយ ដែលពេលខ្លះមករារាំង និង ឃាត់ឃាំង  
យើងមិនឲ្យសម្រេចបាននូវក្តីសង្ឃឹម និង សុបិន  
របស់យើង ។ យើងទាំងអស់គ្នាជួបនូវវិបត្តិជាច្រើន  
អំឡុងពេលជីវិតយើងនៅលើផែនដី ។ វិបត្តិខ្លះកូច  
ហើយវិបត្តិខ្លះធំ ។

វិបត្តិកូចមួយ អាចជាការអស់សំរាំងនៅលើដង  
ផ្លូវមួយ ដែលមានចរាចរណ៍ដ៏ចង្អៀត ។ វិបត្តិដ៏  
ធំនោះ អាចជាការបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់  
ឧបទ្វីបរោគធ្វើឲ្យពិការ ឬ សោកនាជកម្ម  
ក្នុងគ្រួសារ ។ វិបត្តិខ្លះទៀត យើងធ្វើឲ្យមានដោយ  
ខ្លួនឯង តាមរយៈការមិនគោរពប្រតិបត្តិចំពោះ  
ក្រិត្យវិន័យរបស់ព្រះ ឬ ច្បាប់មនុស្សជាតិ ។ វិបត្តិ  
មួយចំនួនទៀតកើតមានមកលើយើង ដោយយើង  
គ្មានកំហុសអ្វីសោះ ។ ខ្ញុំគិតថា យើងភាគច្រើន  
ជួបបទពិសោធន៍នូវអ្វីដែលអាចនឹងនិយាយថាជា  
« រឿងអកុសល » នៃជីវិត ។ នរណាដែលធ្លាប់លេង  
ល្បែងមួយ ដែលមានបាល់មួយ ដែលបោកលោត  
យ៉ាងខ្លាំង ។ វាជាផ្នែកនៃល្បែង ។ ពួកគេពុំរំពឹងអំពី  
ទំហំ ឬ ភាពញឹកញាប់ទេ ។

អ្នកលេងល្អ បានដឹងថា រឿងអកុសល គឺជា  
ចំណែកមួយនៃជីវិត ហើយព្យាយាមដើម្បីបន្តរស់នៅ  
ដោយក្តីជំនឿ និងភាពក្លាហាន ។ ដើម្បីស្មោះត្រង់  
ចំពោះបំណងប្រាថ្នារបស់យើង ដើម្បីរស់នៅជាមួយ

**យើងពុំគួររំពឹងឲ្យ  
ព្រះអម្ចាស់ដកឧបសគ្គ  
នានារបស់យើងចេញ  
ដោយគ្រាន់តែយើង  
សន្យានឹងទ្រង់ថា យើង  
នឹងនៅស្មោះត្រង់ជានិច្ច  
បើទ្រង់ធ្វើនោះទេ ។  
ប៉ុន្តែ យើងត្រូវស្ម័គ្រចិត្ត  
បានល្អ រួចហើយយើង  
នឹងបានទទួលវា ។**

ព្រះវរបិតាស្ម័គ្រចិត្តខ្លះ នោះយើងត្រូវតែរកវិធីមួយ  
ដើម្បីឆ្លងកាត់ឧបសគ្គទាំងឡាយ ហើយរកឲ្យឃើញ  
នូវអ្វីដែលសំខាន់ពិតនៅក្នុងជីវិត ។

## គ្រាន់តែបន្តហែលទឹក

នៅពេលកូនស្រីតែម្នាក់គត់របស់យើង លីនស៊ី  
នៅក្មេង នោះនាង និង ខ្ញុំចូលចិត្តមើលខ្សែភាព  
យន្តជាមួយគ្នា ។ រឿងមួយ ដែលយើងចូលចិត្ត  
មើលជាមួយគ្នាជាច្រើនដង គឺរឿងតុក្កតាដែល  
មានចំណងជើងថា *Finding Nemo* ( *ការ  
ស្វែងរកនីម៉ូ* ) ។ នៅក្នុងខ្សែភាពយន្ត នីម៉ូ ត្រូវបាន  
ចាប់ដោយអ្នកមុជទឹកម្នាក់ ហើយទីបំផុតទៅរស់  
នៅក្នុងអាងត្រីមួយ ក្នុងការិយាល័យរបស់ពេទ្យ  
ធ្មេញម្នាក់ ។ ឪពុករបស់វា មើរលីន បានតាំងចិត្ត  
ទៅរក នីម៉ូ ។ មើរលីន បានជួបនឹងត្រីមួយក្បាល  
ឈ្មោះ ដូរី អំឡុងពេលវាធ្វើដំណើរ ។ ពួកវាបានជួប  
នឹងឧបសគ្គមួយហើយមួយទៀត នៅពេលពួកវា  
ព្យាយាមស្វែងរក នីម៉ូ ។ មិនថាឧបសគ្គនោះធំ ឬ  
តូចទេ សាររបស់ដូរី ទៅដល់ មើរលីន គឺដដែល  
ថា ៖ « គ្រាន់តែបន្តហែលទឹកទៅ » ។

ជាច្រើនឆ្នាំក្រោយមក លីនស៊ី បានបម្រើ  
បេសកកម្មមួយនៅសានទីអាហ្គូ ប្រទេសលីលី ។  
បេសកកម្មនោះពិការ ។ មានការខកចិត្តជាច្រើន ។  
រាល់សប្តាហ៍នៅចុងបញ្ចប់នៃអីម៉ែលរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំបាន  
សរសេរថា « គ្រាន់តែបន្តហែលទឹកទៅ » ។ ដោយ  
ក្តីស្រឡាញ់ពី ឪពុក » ។



នៅពេល លីនស៊ី មានផ្ទៃពោះកូនទីពីរបស់ នាង នាងបានដឹងថា ទារកក្នុងផ្ទៃរបស់នាង មាន ប្រហោងក្នុងបេះដូង ហើយថា ទារកនោះមានជំងឺ មិនគ្រប់លក្ខណៈ ។ នៅពេលខ្ញុំសរសេរអីម៉ែលទៅ នាង ក្នុងពេលដំបូងនេះ ខ្ញុំបានបញ្ចប់ក្នុងអីម៉ែល ខ្ញុំនូវពាក្យ « គ្រាន់តែបន្តហែលទឹកទៅ » ។

ឧបសគ្គជាច្រើនចូលមកក្នុងជីវិតរបស់យើង ម្នាក់ៗ ប៉ុន្តែដើម្បីឆ្លងកាត់វាបាន ហើយទៅដល់កន្លែង ដែលយើងចង់ទៅ នោះយើងត្រូវតែបន្តហែលទឹក ។

វគ្គបទគម្ពីរដែលខ្ញុំចូលចិត្តមួយ គឺនៅកណ្តា 121 នៃគោលលទ្ធិ និង សេចក្តីសញ្ញា ។ វាមាននូវសារ ដ៏អស្ចារ្យមួយ ដែលព្យាករណ៍យ៉ូសែប ស្ទីវ ចាប់ផ្តើម នៅក្នុងជម្រៅនៃភាពអស់សង្ឃឹម ហើយក្រោកឡើង ទៅដល់ស្ថានសេលេស្ទាលដ៏ខ្ពស់ ។ កណ្តានេះ និង កណ្តា 122 និង 123 ចេញមកពីសំបុត្រមួយ ដែល យ៉ូសែប បានសរសេរទៅកាន់សាសនាចក្រ ។ ដើម្បី យល់ឲ្យបានកាន់តែប្រសើរនូវវិវរណៈដ៏អស្ចារ្យទាំង នេះ យើងគួរតែដាក់វាតាមបិទត្រឹមត្រូវ ។

យ៉ូសែប និងអ្នកដើរតាមលោកមួយចំនួន ត្រូវ បានជាប់ឃុំនៅក្នុងគុកនៅលីប៊ីធី រដ្ឋមីសស្វី ចាប់ ពីខែធ្នូ ឆ្នាំ 1838 រហូតដល់ខែមេសា ឆ្នាំ 1839 ។ គុកគ្មានកំដៅទេ ហើយអាហារ គឺស្ទើរតែបរិភោគពុំ បាន ។ ពួកលោក ជាប់នៅក្នុងគុកក្រោមដី ដែល មានកម្រាលខាងក្រោមជាដី ហើយពិដានទាបយ៉ាង ខ្លាំង ដែលពួកលោកពុំអាចឈរមួយជំហរបានទេ ។ នៅគ្រានោះ ពួកបរិសុទ្ធ ត្រូវគេបណ្តេញចេញពី ផ្ទះ ។ នៅក្នុងចំណោមភាពចលាចលនេះ អភិបាល លីលីប៊ីន ដបុលយ៉ូ ប័ណ្ណ បានចេញបញ្ជាដ៏រ៉ាំរ៉ៃផ្សេង របស់គាត់ ។

យ៉ូសែប បានសួរថា « ឱ ព្រះអង្គអើយ តើ ព្រះអង្គគង់នៅទីណា ? ហើយតើព្រះពន្លា ដែល គ្របបាំងទីបំពានទ្រង់នៅទីណា ? ( គ. និង ស. 121:1 ) ។ យ៉ូសែប ស្ទីវដដែលនេះ ត្រូវបានព្រះជា ព្រះវរបិតា ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ម្សិល យ៉ូហានបាទីស្ទ ពេត្រុស យ៉ាកុប និង យ៉ូហាន និង អ្នកដទៃទៀតពី ស្ថានសួគ៌ យាងមកជួប ។ មិនយូរប៉ុន្មាន បន្ទាប់ ពីសំណួររបស់លោកនៅក្នុងខដំបូង នោះយ៉ូសែប បានបង្ហាញនូវភាពម្តងម្តងរបស់លោកថា ៖

« សូមឲ្យសេចក្តីខ្មាស់របស់ទ្រង់ឆ្ងល់ឡើងទាស់ នឹងពួកខ្មាំងសត្រូវរបស់ពួកទូលបង្គំ ហើយនៅក្នុង សេចក្តីឃោរឃៅនៃព្រះហឫទ័យរបស់ទ្រង់ សូម ព្រះអង្គសងសឹកដោយដាវរបស់ទ្រង់ពីការអយុត្តិធម៌ ទាំងឡាយឲ្យពួកទូលបង្គំផងចុះ ។

សូមនឹកចាំដល់ពួកបរិសុទ្ធរបស់ទ្រង់ដែលមាន ទុក្ខលំបាក ឱព្រះរបស់ទូលបង្គំអើយ ហើយពួកអ្នក បម្រើរបស់ទ្រង់នឹងត្រេកអរចំពោះព្រះនាមរបស់ទ្រង់ ជារៀងដរាបទៅ » ( ខ 5-6 ) ។

ព្រះអម្ចាស់បានឆ្លើយតបចំពោះការទូលរបស់ យ៉ូសែប ដោយនិយាយថា « បុត្រយើងអើយ ចូរ មានសេចក្តីសុខសាន្តដល់ព្រលឹងបុត្រចុះ សេចក្តី ជំនាស់ និងសេចក្តីទុក្ខលំបាករបស់អ្នក នោះគ្រាន់ តែមួយភ្លែតប៉ុណ្ណោះទេ » ( ខ 7 ) ។

បន្ទាប់មកទ្រង់បានបង្រៀនដល់យ៉ូសែប នូវ គោលការណ៍ដ៏អស្ចារ្យមួយថា ៖ « ហើយខណៈ នោះ បើសិនជាអ្នកស្ស៊ីទ្រាំការណ៍នោះដោយហ្មត់ចត់ នោះព្រះទ្រង់នឹងដំកើងអ្នកឡើងនៅស្ថានខ្ពស់ អ្នក នឹងបានជ័យជំនះលើពួកខ្មាំងសត្រូវរបស់អ្នកទាំង អស់ » ( ខ 8 ) ។

សារលិខិតគឺថ្លែងចំៗ ហើយច្បាស់ៗ ។ យើង ពុំគួររំពឹងឲ្យព្រះអម្ចាស់ដកឧបសគ្គរបស់យើង ចេញ ដោយគ្រាន់តែសន្យានឹងទ្រង់ថា យើងនឹង នៅស្មោះត្រង់ជានិច្ច បើទ្រង់ធ្វើនោះឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញ បើយើងស្ស៊ីទ្រាំបានល្អ នោះយើងនឹង បានទទួលពរជ័យ។ នោះគឺជាមេរៀនជីវិតដ៏អស្ចារ្យ មួយ សម្រាប់យើងម្នាក់ៗ ។

ការណែនាំបន្ថែមទៀត បានមកនៅក្នុងខ. 10 ត្រង់កន្លែងដែលព្រះអម្ចាស់ប្រាប់យ៉ូសែបថា « អ្នក ពុំទាន់បានដូចយ៉ូបទេ មិត្តភក្តិទាំងឡាយរបស់ អ្នក ពុំបានទាស់នឹងអ្នក ឬចោទប្រកាន់ថា អ្នក ប្រព្រឹត្តអំពើរំលង ដូចជាពួកគេបានធ្វើដល់យ៉ូបនោះ ទេ » ។ ទោះជាយ៉ូប បានរងទុក្ខប៉ុណ្ណាក៏ដោយ ក៏ យើងបានរៀនដឹងថា « កូនមនុស្សបានចុះទាបជាង ការណ៍ទាំងនោះទៅទៀត ។ តើអ្នកជំនាន់ទ្រង់ឬអី ? ( គ. និង ស. 122:8 ) ។

កណ្តា 122 បន្ថែមពីលើកណ្តា 121 ។ ខ្ញុំហៅវា ថាកណ្តា បើសិន ។ ពាក្យ បើសិន លេចឡើងចំនួន

15 ដង ។ ឧទាហរណ៍ ខ្ញុំប្រាំបាននិយាយថា « បើ សិនជាអ្នកត្រូវបានហៅឲ្យឆ្លងកាត់សេចក្តីវេទនាបើ សិនជាអ្នកមានគ្រោះនៅក្នុងចំណោមពួកបងប្អូន ក្លែងក្លាយអ្នកក្នុងសាសនាចក្របើសិនជាអ្នកមាន គ្រោះនៅក្នុងចំណោមពួកចោរឬស៊ីបើសិនជាអ្នកមាន គ្រោះដោយដី ឬដោយទឹក » ( គ. និងស. 122:5 ការ គូសបញ្ជាក់បន្ថែម ) ។

បើយើងជំនួសឧបសគ្គទាំងនោះ មកឧបសគ្គ ដែលយើងជួបនៅ ក្នុងពិភពលោកបច្ចុប្បន្ន ប្រហែលជាយើងអាចរៀនអ្វីមួយ ដូចជា បើសិនជា ខ្ញុំមានសេចក្តីស្លាប់ក្នុងគ្រួសារខ្ញុំ ឬ បើសិនជា មិត្ត ប្រុស ឬ មិត្តស្រីរបស់ខ្ញុំទាត់ខ្ញុំចោល ឬ បើសិនជា ខ្ញុំមានបន្ទុកខាងហិរញ្ញវត្ថុ ឬ បើសិនជា ខ្ញុំធ្លាត ជាងនេះ ។

បន្ទាប់ពីពាក្យ បើសិនជា ទាំងនេះ ព្រះអម្ចាស់ បានមានបន្ទូលថា « បុត្រា [ ឬបុត្រី ] យើងអើយ ចូរអ្នកដឹងថា គ្រប់ការណ៍ទាំងនេះ នឹងផ្តល់ការ ពិសោធន៍ដល់អ្នក ហើយនឹងទៅជាការល្អដល់អ្នក ទៅវិញ » ( ខ 7 ) ។ ម្យ៉ាងទៀត ឧបសគ្គទាំងឡាយ ដែលយើងមានក្នុងជីវិត គឺជាប្រយោជន៍ និងសំខាន់ ណាស់នៅទីបំផុត ។

ព្យាករណ៍សរសេរថា « ហេតុដូច្នោះហើយ បងប្អូន ដ៏ស្មោះភ្នំអើយ ចូរយើងប្រព្រឹត្តការណ៍ទាំងនេះ ដែលនៅក្នុង អំណាចយើងដោយមានចិត្តរីករាយចុះ ហើយលំដាប់នោះ យើងអាចឈរនៅស្ងៀមដោយ ជឿ ជាក់ថានឹងបានឃើញសេចក្តីសង្គ្រោះពីព្រះ និងបានព្រះពាហ៍ទ្រង់បើកសម្តែងមកឲ្យឃើញ » ( គ. និងស. 123:17 ) ។

ជីវិតគឺពោរពេញដោយឧបសគ្គ ហើយឧបសគ្គ មួយចំនួនហាក់ដូចជាពុំអាចជំនះបាននោះទេ ។ យើងត្រូវស្ស៊ីទ្រាំដោយរីករាយ និងស្មោះត្រង់ ។ តាមរយៈការធ្វើដូច្នោះ នោះយើងនឹងត្រឡប់ទៅរស់ នៅជាមួយព្រះជារៀងរហូតយ៉ាងពិតប្រាកដ ។

**សំរួបសំរួបព្រះអង្គសង្គ្រោះ**

គំរូដ៏មហិមាបំផុត ដែលយើងមានអំពីការ ស្ស៊ីទ្រាំ គឺជីវិតរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។ ដង្ហាយជូន តម្រូវថា ទ្រង់ បានចុះទាបជាងការណ៍ទាំងនោះ

ទៅទៀត ហើយផ្តល់នូវជីវិតដ៏ឥតខ្ចោះរបស់ទ្រង់ ជំនួសយើង ។ ដោយចុះទាបជាងការណ៍ទាំង នោះ ទ្រង់បានរងទុក្ខសម្រាប់ភាពសោកសៅ និង អំពើបាបនៃជីវិតទាំងអស់ « ដែលបណ្តាល ឲ្យយើងគឺជាព្រះដែលមហិមាលើសអ្វីៗទាំង អស់ ត្រូវញ័រដោយសារតែការឈឺចាប់ ហើយ ត្រូវច្រូចលោហិតចេញពីគ្រប់នូវញើស ហើយ ត្រូវរងទុក្ខព្រមទាំងរូបកាយ និង វិញ្ញាណផង » (គ. និង ស. 19:18 ) ។

ព្រះយេស៊ូវគ្រាប់នូវអ្វីដែលតម្រូវពីទ្រង់ ហើយ ទ្រង់មានបន្ទូលតាមរបៀបមនុស្សថា « ឱព្រះ វរបិតានៃទូលបង្គំអើយ បើសិនជាបាន នោះសូម ឲ្យពែងនេះកន្លងហួសពីទូលបង្គំទៅ » (ម៉ាថាយ 26:39 ) ។ ទោះជាដូច្នោះក្តី ទ្រង់ស្ម័គ្រព្រះទ័យដើម្បី ធ្វើតាមព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះបិតាទ្រង់ ហើយស៊ូទ្រាំ នូវរឿងទាំងអស់ ។

**អ្វីដែលយើងប្រែក្លាយ ធ្វើឲ្យមានភាពខុសប្លែកគ្នាទាំងស្រុង**  
អាជីវកម្មដែលខ្ញុំមានសព្វថ្ងៃនេះ គឺបាន បង្កើតឡើងដោយឪពុករបស់ខ្ញុំកាលពីជិត 60 ឆ្នាំ

កន្លងទៅ ។ គាត់ទទួលមរណភាពនៅឆ្នាំ 1980 បានបន្ទូលឲ្យខ្ញុំដឹកនាំក្រុមហ៊ុនពីរយក្មេងនៃ អាយុ 30 ឆ្នាំ ។

នៅកាលវ័យនោះ ស្ថានភាពជាច្រើនបានកើត ឡើង ដែលតម្រូវឲ្យខ្ញុំធ្វើការសម្រេចចិត្តជាច្រើន ដែលជះឥទ្ធិពលដល់អនាគតនៃអាជីវកម្មទន់ ខ្សោយរបស់យើង ។ ខ្ញុំបានធ្វើការយ៉ាងខ្លាំង ដើម្បីធ្វើឲ្យដូចជាឪពុករបស់ខ្ញុំ ដែលគាត់បានធ្វើ ហើយខ្ញុំបានចំណាយពេលយ៉ាងច្រើន លុតជង្គង់ ចុះ ព្យាយាមដើម្បីដឹងនូវអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ។ នៅក្នុង ការសម្រេចចិត្តទាំងនោះ ខ្ញុំពុំដែលមានអារម្មណ៍ អាស្រ័យដល់ស្លាប់ស្លាត់ ឬការដឹកនាំអ្វីនោះទេ ។ ទី បំផុត ខ្ញុំបានធ្វើនូវអ្វីដែលខ្ញុំគិតថាពេញបំផុត ហើយ ដើរឆ្ពោះទៅមុខ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំខកចិត្ត ខ្ញុំពុំអាចទទួល បាននូវការបញ្ជាក់ណាមួយចំពោះសកម្មភាព របស់ខ្ញុំទេ ។

មានយប់មួយ ឪពុករបស់ខ្ញុំបានមកកាន់នៅក្នុង សុបិនមួយ ។ ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមបន្ទោសគាត់ ដែល ពុំជួយឲ្យខ្ញុំដឹងនូវអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ។ គាត់បានមាន ប្រសាសន៍ថា គាត់បានដឹងជាមុនអំពីស្ថានភាព

របស់ខ្ញុំ ប៉ុន្តែគាត់រស់នៅកន្លែង ដែលគាត់នៅនោះ ហើយអាជីវកម្មរបស់គាត់ គឺពុំសំខាន់ប៉ុន្មាននោះទេ ។ គាត់មានប្រសាសន៍ ថា « គ្រីស្ទ យើងពុំខ្វល់អំពីអាជីវកម្មនៅ ទីនេះទេ » ។ « អ្វីដែលយើងខ្វល់យ៉ាងខ្លាំងនោះ គឺអ្វីដែលកូនត្រូវប្រែក្លាយ ដោយសារតែអាជីវកម្ម របស់កូននោះ » ។

នោះជាមេរៀនដ៏អស្ចារ្យមួយ ដែលខ្ញុំមិនអាច បំភ្លេចបាន ។ អ្វីដែលយើងទទួលបាន អំឡុងពេល ជីវិតរបស់យើង គឺមិនសំខាន់ទេ ប៉ុន្តែអ្វីដែលយើង ប្រែក្លាយនៅក្នុងជីវិតនេះ ធ្វើឲ្យមានភាពខុសប្លែក ទាំងស្រុង ។

ពេលខ្លះ យើងភ្លេចថា នៅក្នុងជីវិតមុន ជីវិតនេះ យើងបានច្បាំងការពារផែនការរបស់ ព្រះវរបិតាអំពីសិទ្ធិជ្រើសរើសខាងសីលធម៌នៅ ក្បែរព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។ ហើយយើងបានឈ្នះ ! លូស៊ីហ្វើរ និង អ្នកដើរតាមរបស់វា ត្រូវបានបណ្តេញ ចេញ ហើយយើងបានទទួលឱកាសដើម្បីមាន ពិសោធន៍នូវជីវិតដែលយើងបានច្បាំងការពារ នោះ ។ ផែនការរបស់ព្រះវរបិតា មានបញ្ចូលនូវ ដង្វាយធួន ។ កិច្ចការរបស់យើង គឺត្រូវប្រឈមមុខ នឹងឧបសគ្គរបស់យើង ហើយស៊ូទ្រាំឲ្យបានល្អ ។ នៅពេលយើងធ្វើដូច្នោះ នោះដង្វាយធួន មានអត្ថ ន័យក្នុងជីវិតរបស់យើង ហើយយើងបំពេញកិច្ចការ និងសិរិល្អរបស់ព្រះអម្ចាស់ថា ៖ « ដើម្បីនាំឲ្យមាន អមតភាព និង ជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ចដល់ មនុស្ស » (ម៉ូសេ 1:39 ) ។

ខ្ញុំថ្លែងជាសាក្សីថា ព្រះយេស៊ូវគឺជាព្រះគ្រីស្ទ ។ ទ្រង់គឺជាព្រះអង្គសង្គ្រោះនៃពិភពលោក ។ ទ្រង់គឺ ជាម្ចាស់នៃមេត្រីភាព និងជាអង្គគាំទ្ររបស់យើង ជាមួយព្រះវរបិតា ។ ខ្ញុំថ្លែងជាសាក្សីថា ព្រះវរបិតា ស្គាល់យើងតាមឈ្មោះ ស្រឡាញ់យើងដោយមិន គិតអំពីភាពពុំឥតខ្ចោះរបស់យើង ហើយនឹងរៀបចំ កន្លែងមួយសម្រាប់យើង បើសិនជាយើងស្មោះត្រង់ ហើយស៊ូទ្រាំដល់ទីបំផុត ។ ■

ចេញមកពីប្រសាសន៍មួយក្នុងការប្រជុំធម្មនិដ្ឋាន - *That's Life* ដែលបានផ្តល់ឲ្យនៅ *BYU-Hawaii* នៅថ្ងៃទី 30 ខែតុលា ឆ្នាំ 30, 2012 ។ សម្រាប់អត្ថបទទាំងស្រុងជាភាសាអង់គ្លេស សូមចូល ទៅកាន់ [devotional.byuh.edu/archive](http://devotional.byuh.edu/archive) ។



**ដើម្បីនៅស្មោះ ត្រង់ចំពោះបំណង ប្រាថ្នារបស់យើង ដើម្បីរស់នៅជាមួយ ព្រះវរបិតាស្ម័គ្រ ម្តងទៀត នោះ យើងត្រូវតែស្វែង រកផ្លូវមួយដើម្បី ធ្វើការឆ្លងកាត់ ឧបសគ្គទាំងនាយ ហើយរកឲ្យឃើញ នូវអ្វីដែលសំខាន់ ពីត្រកូលនៅក្នុង ជីវិត ។**



ដោយ ប្រធាន  
ហិនរី ប៊ី. អាវិង  
ទីប្រឹក្សាទីមួយក្នុង  
គណៈប្រធានទីមួយ



# ការរៀបចំ អំណោយ

សម្រាប់  
គ្រួសារនា  
ពេលអនាគត  
របស់អ្នក

ឆ្នាំនេះ សូមចាប់ផ្តើមបង្កើតអំណោយមួយ  
ចំនួន—អំណោយដ៏អស្ចារ្យ—សម្រាប់  
គ្រួសារនាពេលអនាគតរបស់អ្នក ។



តែងតែប្រមូលជាអ្នកផ្តល់អំណោយដ៏អស្ចារ្យម្នាក់ ។ ខ្ញុំនឹកស្រមៃអំពីមនុស្សដែលបើកអំណោយខ្ញុំ ហើយបង្ហាញក្តីអំណរទាំងស្រក់ទឹកភ្នែក ហើយមានស្នាមញញឹមដែលបង្ហាញថាការផ្តល់ឲ្យ ពុំមែនគ្រាន់តែអំណោយតែម្យ៉ាង វាបានប៉ះដល់ដួងចិត្តរបស់ពួកគេ ។ អ្នកប្រហែលជាមានក្តីស្រមៃដូច្នោះដែរហើយ ។ អ្នករាល់គ្នាជាច្រើនប្រហែលអ្នក ជាអ្នកជំនាញខាងការផ្តល់អំណោយរួចទៅហើយ ។

មានអ្វីមួយដែលអ្នកអាចធ្វើនៅក្នុងឆ្នាំនេះ ដើម្បីចាប់ផ្តើមក្លាយទៅជាអ្នកផ្តល់អំណោយដល់ខ្លួនអ្នកកាន់តែល្អ ។ តាមពិតទៅ ក្នុងនាមជាសិស្ស អ្នកមានឱកាសពិសេសមួយចំនួន ។ អ្នកអាចចាប់ផ្តើមដាក់អំណោយមួយចំនួន—អំណោយដ៏អស្ចារ្យ—បង់ថ្លៃទុកមុនសម្រាប់គ្រួសារនាពេលអនាគតរបស់អ្នក ។ ខ្ញុំនឹងប្រាប់អ្នកអំពីវា ។

**ការសរសេរអត្ថបទសម្រាប់សាលា**

អ្នកអាចចាប់ផ្តើមនៅក្នុងបន្ទប់របស់អ្នកនាថ្ងៃនេះ ។ តើមានអត្ថបទសាលាណាដែលមិនទាន់បានសរសេរ គរទុកនៅកន្លែងណាទេ ? ( ខ្ញុំស្មានថា មានគរនៅទីនោះ ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំស្គាល់បន្ទប់របស់អ្នក ) ។ ប្រហែលជាវាបានវាយជាអត្ថបទរួចហើយ ហើយរួចរាល់ដើម្បីនឹងប្រគល់ដល់គ្រូហើយ ។ ហេតុអ្វីក៏ត្រូវខ្វល់ច្រើនជាមួយនឹងវា ? ខ្ញុំបានរៀនពីមូលហេតុ អំឡុងថ្នាក់រៀនខាងសាសនា ដែលខ្ញុំបានបង្រៀនពេលនៅសាកលវិទ្យាល័យ រិក ( ឥឡូវជាសាកលវិទ្យាល័យ ព្រិកហាំ យ៉ង់-អែដាហ្វ ) ។ វាគឺជាការបង្រៀនមកពីកណ្តុ 25 នៃគោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា ។ នៅក្នុងកណ្តុនោះ អិមម៉ា ស្ទីធីត្រូវបានប្រាប់ថា នាងគួរតែចំណាយពេលរបស់នាងដើម្បី « ការសរសេរ និងដើម្បីការរៀនសូត្រដ៏ច្រើន » ( ខ 8 ) ។ ប្រហែលជានៅបីជួរខាងក្រោយមានយុវនារីសក់សម្បុរទងដែងម្នាក់ ជ្រួញចិញ្ចឹមនៅពេលខ្ញុំជម្រុញឲ្យសិស្សក្នុងថ្នាក់ឧស្សាហកម្មនៅក្នុងការបង្កើតជំនាញសរសេរ ។ នាងបានលើកដៃ

របស់នាង ហើយនិយាយថា « នោះវាមិនសមហេតុផលចំពោះខ្ញុំសោះ ។ អ្វីដែលខ្ញុំនឹងសរសេរ គឺជាការសរសេរសំបុត្រទៅកូនរបស់ខ្ញុំប៉ុណ្ណឹង » ។ នោះធ្វើឲ្យមានសំណើចេញថ្នាក់រៀន ។ ពេលមើលទៅគាត់ខ្ញុំអាចស្រមៃឃើញថាមានកូនជាច្រើននៅជុំវិញគាត់ ហើយខ្ញុំអាចមើលឃើញថា មានសំបុត្រជាច្រើនដែលគាត់នឹងសរសេរ ។ ប្រហែលជា ការសរសេរប្រកបដោយអានុភាព និងពុំសំខាន់ចំពោះគាត់ទេ ។

បន្ទាប់មក មានយុវជនម្នាក់នៅខាងក្រោយ បានក្រោកឈរឡើង ។ គាត់និយាយតិចតួចណាស់ក្នុងត្រីមាសនោះ ខ្ញុំមិនប្រាកដថា គាត់ធ្លាប់បាននិយាយពីមុនទេ ។ គាត់មានអាយុច្រើនជាងសិស្សដទៃ ហើយគាត់ជាមនុស្សខ្មាស់រៀន ។ គាត់សួរថា តើគាត់អាចនិយាយបានឬទេ ។ គាត់បានប្រាប់ដោយសម្លេងតិចចំអំពីការធ្លាប់ធ្វើជាទាហានម្នាក់នៅប្រទេសវៀតណាម ។ ថ្ងៃមួយ ដោយគាត់គិតថាវាស្ងប់ស្ងាត់ នោះគាត់បានដើរចេញពីកាំភ្លើងរបស់គាត់ ហើយដើរឆ្លងពីបន្ទាយរបស់គាត់ទៅកាន់កន្លែងដាក់សំបុត្រ ។ ពេលគាត់កាន់សំបុត្រនៅក្នុងដៃរបស់គាត់ គាត់បានព្យាយាម និងសម្រែក ហើយសួរកាំភ្លើងត្បាល់ និង កាំភ្លើងបានផ្ទុះឡើង នៅខាងមុខពីសត្រូវ ។ គាត់បានច្បាំងនៅតាមផ្លូវត្រឡប់មកយកកាំភ្លើងរបស់គាត់វិញ ដោយប្រើដៃរបស់គាត់ជាអាវុធ ។ គាត់បានបណ្តេញសត្រូវចេញ ជាមួយនឹងពលទ័ពដែលនៅរស់រានមានជីវិត ។ បន្ទាប់មកគាត់អង្គុយចុះនៅក្នុងចំណោមអ្នកនៅរស់ និងអ្នកស្លាប់មួយចំនួន ហើយគាត់បានបើកសំបុត្ររបស់គាត់ ។

វាគឺជាសំបុត្រមកពីម្តាយរបស់គាត់ ។ ម្តាយគាត់បានសរសេរថា គាត់មានបទពិសោធន៍ខាងវិញ្ញាណមួយ ដែលអះអាងដល់គាត់ថា កូននឹងនៅរស់រានមានជីវិត ដើម្បីត្រឡប់មកផ្ទះវិញ បើកូនជាមនុស្សសុចរិត ។ នៅក្នុងថ្នាក់រៀនខ្ញុំ ក្មេងប្រុសនោះ បាននិយាយតិចចំពោះ « សំបុត្រនោះគឺជាឧត្តម្ចាចំពោះខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានរក្សាវាទុក » ។ រួចគាត់បានអង្គុយចុះ ។

អ្នកអាចនឹងមានកូនម្នាក់នៅថ្ងៃណាមួយប្រហែលជា កូនប្រុសម្នាក់ ។ តើអ្នកអាចមើលឃើញមុខរបស់គាត់ឬទេ ? តើអ្នកអាចមើលឃើញថា គាត់នៅកន្លែងណាមួយ ជួនកាល នៅក្នុងគ្រោះថ្នាក់នៃជីវិតមែងស្លាប់ឬទេ ? តើអ្នកអាចដឹងពីភាពភ័យខ្លាចនៅក្នុងដួងចិត្តគាត់ឬទេ ? តើវាប៉ះដល់ដួងចិត្តអ្នកឬទេ ? តើអ្នកនឹងចង់ផ្តល់ឲ្យដោយសេរីឬទេ ? តើមានការលះបង់អ្វីខ្លះ ដែលនឹងចំណាយដើម្បីសរសេរសំបុត្រដែលបេះដូងរបស់អ្នកនឹងចង់ធ្វើទៅនោះ ? សូមចាប់ផ្តើមអនុវត្តនាពេលនេះ ។ ត្រឡប់ទៅបន្ទប់របស់អ្នក ហើយសរសេរ និង អាន ហើយសរសេរឡើងវិញ នូវអត្ថបទនោះម្តងហើយម្តងទៀត ។ អ្នកនឹងឃើញថា វាពុំដូចជាការលះបង់នោះទេ បើអ្នកនឹកគិតពីកូនប្រុសនោះ ដឹងពីដួងចិត្តកូន ហើយគិតអំពីសំបុត្រដែលកូននឹងត្រូវការនៅថ្ងៃមួយនោះ ។

**ការដោះស្រាយលំហាត់គណិតវិទ្យា**

ឥឡូវ អ្នករាល់គ្នាមួយចំនួនពុំមានអត្ថបទមួយរង់ចាំអ្នកទេ ។ វាអាចជាសៀវភៅមួយ ដែលមាន



លំហាត់គណិត លាក់នៅក្នុងនោះ ។ ខ្ញុំនឹងប្រាប់អ្នកអំពីថ្ងៃមួយនៅក្នុងអនាគតរបស់អ្នក ។ អ្នកនឹងមានកូនប្រុស ឬកូនស្រីដែលពេញវ័យ នឹងនិយាយថា « ខ្ញុំស្អប់សាលារៀន » ។ បន្ទាប់ពីការស្តាប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់មួយចំនួន អ្នកនឹងរកឃើញថា វាពុំមែនជាសាលារៀន ឬក៏មិនមែនជាគណិតវិទ្យាដែរ គាត់ ឬនាងស្អប់នោះ — តែវាគឺជាអារម្មណ៍នៃការបរាជ័យទៅវិញទេ ។

អ្នកនឹងដឹងយ៉ាងត្រឹមត្រូវអំពីអារម្មណ៍ទាំងនោះ ហើយអ្នកនឹងត្រូវបំផុសគំនិត ហើយអ្នកនឹងចង់ផ្តល់ឲ្យដោយឥតគិតថ្លៃ ។ ដូច្នោះ អ្នកនឹងបើកសៀវភៅ រួចនិយាយថា « តោះ ចូរយើងមើលបញ្ហាមួយជាមួយគ្នា » ។ ចូរគិតអំពី ការរកស្តុកដែលអ្នកនឹងទទួលបាននៅពេលអ្នកមើលឃើញថា ទុកកំពុងចែវដែលរយៈពេលពីរម៉ោងទៅ ហើយត្រឡប់មកវិញក្នុងរយៈពេលប្រាំម៉ោង ហើយសំណួរនៅតែសួរថា តើចរន្តទឹកហូរលឿនប៉ុណ្ណា ឬតើទឹកបានធ្វើដំណើរឆ្ងាយប៉ុណ្ណា ។ អ្នកអាចនឹងគិតថា « មែនហើយ ខ្ញុំនឹងធ្វើឲ្យកូនរបស់ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ល្អប្រសើរ ដោយការបង្ហាញដល់ពួកគេថា ខ្ញុំក៏ពុំចេះធ្វើគណិតដែរ » ។ ខ្ញុំសូមផ្តល់ឱកាសដល់អ្នកខ្លះៗ ៖ ពួកគេនឹងមើលឃើញវាថាជាអំណោយដ៏សោះក្រោះមួយ ។

មានអំណោយដែលល្អប្រសើរជាង ប៉ុន្តែវានឹងចំណាយការខិតខំពីពេលឥឡូវនេះ ។ ឪពុកខ្ញុំ កាលគាត់នៅក្មេង គាត់ត្រូវតែដោះស្រាយលំហាត់ចែវទុក និងលំហាត់ជាច្រើនដទៃទៀត ។ នោះគឺជាផ្នែកនៃឧបករណ៍ដែលគាត់ត្រូវការ ដើម្បីក្លាយទៅជាអ្នក

វិទ្យាសាស្ត្រ ដែលនឹងធ្វើឲ្យមានភាពខុសប្លែកគ្នាចំពោះគឺមីឡា ។ ប៉ុន្តែគាត់ក៏បានធ្វើឲ្យមានភាពខុសប្លែកចំពោះខ្ញុំផងដែរ ។ បន្ទប់គ្រួសាររបស់យើង មើលទៅពុំប្រណិត ដូចជាបន្ទប់គ្រួសាររបស់គេមួយចំនួនទេ ។ បន្ទប់នោះ គឺមានគ្រឿងសង្ហារឹមមួយប្រភេទគឺមាន — កៅអីមួយចំនួន — ហើយជញ្ជាំងមួយចំហៀងមានការតុបតែង — ជាការខៀនពណ៌បៃតង ។ ខ្ញុំបានឈានចូលដល់វ័យដែលកូនប្រុស ឬកូនស្រីរបស់អ្នក នឹងឈានដល់ ។ ខ្ញុំពុំជឿជឿឆ្ងល់ទេ បើខ្ញុំអាចដោះស្រាយលំហាត់គណិតវិទ្យានេះបាន តែខ្ញុំបានសារភាពដោយអស់ពីចិត្តថា ខ្ញុំពុំអាចដោះស្រាយបានទេ ។ ហើយគ្រូបង្រៀនខ្ញុំមួយចំនួនទទួលស្គាល់ថា នោះគឺជាការពិតផងដែរ ។

ប៉ុន្តែឪពុកខ្ញុំពុំព្រមទេ ។ គាត់បានគិតថា ខ្ញុំអាចដោះស្រាយលំហាត់នោះបាន ។ ដូច្នោះយើងបានរៀនជាមួយនិងគ្នានៅលើក្តារខៀននោះ ។ ខ្ញុំពុំចាំអំពីអំណោយជាច្រើនដែលឪពុកខ្ញុំបានខ្ជាប់ឲ្យខ្ញុំនោះទេ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំចាំអំពីក្តារខៀន និងសំឡេងតិចៗរបស់គាត់ ។ ការបង្រៀនរបស់គាត់ចំណាយច្រើនជាងអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវការ និង យកចិត្តទុកដាក់ ។ វាចំណាយច្រើនជាងការស្ម័គ្រចិត្ត ក្នុងការចំណាយពេលរបស់គាត់នាគ្រានោះ ដែលវាមានតម្លៃដូចគ្នា ។ វាចំណាយពេលដែលគាត់បានចំណាយពីមុននៅពេលគាត់មានឱកាសដូចជាអ្នកមាននៅពេលនេះ ។ ពីព្រោះតែគាត់បានចំណាយពេលនាគ្រានោះ នោះគាត់ និងខ្ញុំអាចមានពេលនៅលើក្តារខៀន ហើយគាត់អាចជួយខ្ញុំ ។

ហើយដោយសារគាត់ផ្តល់ដល់ខ្ញុំនូវបទពិសោធន៍ដូច្នោះ នោះខ្ញុំមានកូនប្រុសម្នាក់ ដែលឲ្យខ្ញុំអង្គុយជាមួយគាត់មួយឆ្នាំ ។ យើងបានអុំទូកដូចគ្នាចុះឡើង ។ ហើយគ្រូបង្រៀនរបស់គាត់ បានសរសេរថា « មានការរីកចម្រើនច្រើន » នៅលើកាតបាយការណ៍របស់គាត់ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំនឹងប្រាប់អ្នកនូវអ្វីដែលរីកចម្រើនបំផុតនោះគឺ ៖ អារម្មណ៍នៃកូនល្អមានអំពីខ្លួនគាត់ ។ គ្មានអ្វីដែលខ្ញុំនឹងដាក់នៅក្រោមដើមគ្រឹស្តម៉ាស សម្រាប់ ស្តោតមានតែពាក់កណ្តាលនៃឱកាសនៃការប្រែក្លាយជាអ្នកទទួលបានមរតកគ្រួសារ ដែលជាមោទនភាពនៃការជោគជ័យរបស់គាត់ទេ ។

**ការរៀនសិល្បៈ និង តន្ត្រី**

ប្រហែលជាមានអ្នកចេះសិល្បៈខ្លះៗ ( ឬក៏ជាតន្ត្រីប្លុក ? ) សិស្សញញឹម ។ ពួកគេកំពុងគិតថា « គាត់នឹងមិនអាចបញ្ចុះបញ្ចូលខ្ញុំថា ខ្ញុំមានអំណោយទានដែលលាក់ទុក នៅក្នុងកិច្ចការដែលពុំទាន់ធ្វើរួចរបស់ខ្ញុំបានទេ » ។ ខ្ញុំល្បួងលមើលសិន ។ កាលពីសប្តាហ៍មុន ខ្ញុំបានទៅព្រឹត្តិការណ៍មួយ ជាកិត្តិយសដល់យុវជនម្នាក់ ។ មានការចាក់បញ្ចាំងស្នាមមួយ ។ ពន្លឺបានបាញ់ចុះ ហើយខ្ញុំបានស្គាល់សំឡេងពីរ ។ មួយគឺជាសំឡេងអ្នកចម្រៀងដ៏ល្បីនៅពីខាងក្រោយ ហើយសំឡេងមួយទៀត ជាអ្នកពោល នោះគឺជាសំឡេងឪពុករបស់យុវជននោះ ។

ឪពុកគាត់ច្បាស់ជាចំណាយពេលយ៉ាងច្រើនម៉ោងរៀបចំស្នាមនោះ សរសេរពាក្យដែលហោះឡើង រួចហើយដាក់តន្ត្រី និង ពាក្យបញ្ចូល និងសំឡេងឲ្យត្រូវគ្នា ។ អ្នកនឹងមានកូនប្រុសនាថ្ងៃណាមួយ ដែលនឹងត្រូវបានផ្តល់កិត្តិយសនៅព្រឹត្តិការណ៍មួយដូច្នោះដែរ មានបងប្អូនដ៏ជូនមួយ

ប្រភពរូបថត: iStockphoto/Thinkstock និង រ៉ូប៊ែរត ឌី អេស៊ីឡាន



និងពូមីងរបស់គាត់ទាំងអស់គ្នាមកទស្សនា ។ អ្នកនឹងចង់ប្រាប់កូនថាគាត់ជានរណា ហើយគាត់អាចប្រែក្លាយទៅជាអ្វី ដោយអស់ពីដួងចិត្តអ្នក ។ ទោះជាអ្នកអាចផ្តល់អំណោយនោះនាគ្រានោះ ដែលអាស្រ័យទៅលើអារម្មណ៍ដែលអ្នកដឹងពីដួងចិត្តគាត់នាពេលនេះ ហើយបានប៉ះដល់ដួងចិត្ត ហើយចាប់ផ្តើមស្ថាបនាជំនាញដ៏ឆ្នែប្រខិត ដែលអ្នកនឹងត្រូវការនោះក្តី ។ នោះវានឹងមានអត្ថន័យច្រើនជាងអ្នកអាចស្ថាបនាពេលនេះ ខ្ញុំសន្យានឹងអ្នក ។

**ការប្រើចិត្តឡូរ៉េនេ**

នៅមានអំណោយផ្សេងទៀត ដែលអ្នករាល់គ្នាមួយចំនួនចង់ផ្តល់ឲ្យ ដែលវាតម្រូវឲ្យចាប់ផ្តើមឲ្យបានឆាប់ ។ ខ្ញុំបានឃើញវាបានចាប់ផ្តើមនៅគ្រាមួយ ពេលខ្ញុំធ្វើជាប៊ីស្ស៊ូ ។ មានយុវជនម្នាក់អង្គុយទល់មុខខ្ញុំ ។ គាត់បាននិយាយអំពី កំហុសទាំងឡាយដែលគាត់បានធ្វើ ។ ហើយគាត់បាននិយាយថា គាត់ចង់ឲ្យកូនៗដែលគាត់នឹងមាននៅថ្ងៃមួយ មានឪពុកដែលអាចប្រើប្រាស់ជិតភាពខ្លួន ហើយដែលពួកគេអាចផ្សារភ្ជាប់ជាមួយគ្នាដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ចខ្លាំងណាស់ ។ គាត់បាននិយាយថា គាត់ដឹងថា តម្លៃ និងការឈឺចាប់នៃការប្រើចិត្តនឹងមានទំហំធំណាស់ ។ បន្ទាប់មក គាត់បាននិយាយអ្វីមួយ ដែលខ្ញុំនឹងពុំអាចបំភ្លេចបានថា ៖ « ប៊ីស្ស៊ូ ខ្ញុំត្រឡប់មកវិញហើយ ។ ខ្ញុំនឹងធ្វើអ្វីគ្រប់

យ៉ាង ។ ខ្ញុំត្រឡប់មកវិញហើយ » ។ គាត់មានអារម្មណ៍សោកស្តាយ ។ ហើយគាត់មានសេចក្តីជំនឿទៅលើព្រះគ្រីស្ទ ។ ហើយវានៅតែត្រូវចំណាយពេលរាប់ខែក្នុងការខិតខំដោយឈឺចាប់ ។

ដូច្នោះហើយ នៅកន្លែងណាដែលមានគ្រួសារមួយ ដែលមានអ្នកកាន់បញ្ចេញស្មារតីនៅជាមេគ្រួសារ ។ នោះពួកគេមានសេចក្តីសង្ឃឹមដ៏អស់កល្ប និងសេចក្តីសុខសាន្តនៅលើផែនដី ។ គាត់ប្រហែលជានឹងផ្តល់ដល់គ្រួសាររបស់គាត់នូវអំណោយគ្រប់ប្រភេទដែលបានខ្ជាប់ទុកយ៉ាងភ្លឺថ្លា ប៉ុន្តែគ្មានអ្វីដែលសំខាន់ស្មើនឹងអំណោយមួយដែលគាត់បានចាប់ផ្តើមកាលពីជាយូរមក នៅក្នុងការិយាល័យរបស់ខ្ញុំទេ ហើយនឹងពុំឈប់ផ្តល់ឲ្យនោះឡើយ ។ ពេលនោះគាត់ដឹងពីតម្រូវការរបស់កូនៗដែលគាត់មានតែនៅក្នុងស្ថានភាព ហើយគាត់បានផ្តល់ឲ្យតាំងពីមុន ហើយឲ្យដោយសេរី ។ គាត់បានលះបង់អំនួត និងភាពខ្ជិលច្រអូស និងអារម្មណ៍ស្លឹកស្រពនៃរបស់គាត់ ។ ខ្ញុំដឹងប្រាកដថា វាហាក់ដូចជាមិនមែនជាការលះបង់ទេនាពេលនេះ ។

គាត់អាចផ្តល់អំណោយនោះ ដោយសារមាននរណាម្នាក់ទៀតបានផ្តល់អំណោយនោះជាយូរមកហើយ ។ ព្រះដែលជាព្រះវរបិតាបានប្រទាន

ដល់យើងនូវព្រះរាជបុត្រារបស់ទ្រង់ ហើយព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ប្រទានដល់យើងនូវដង្ហាយធួន ដែលជាអំណោយទានដ៏មហិមាបំផុត លើអំណោយទាន ទាំងអស់ ព្រមទាំងការប្រទានឲ្យទាំងអស់ ។ ព្រះអង្គសង្គ្រោះបានដឹងនូវការឈឺចាប់ និងការទុក្ខសោកនៃអំពើបាបទាំងអស់ ដែលនឹងធ្លាក់មកលើយើងទាំងអស់គ្នា និងអ្នកដែលនឹងកើតមក ( សូមមើល ហេព្រើរ 4:14-16 ) ។

ខ្ញុំថ្លែងទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំចំពោះអ្នកថា ព្រះយេស៊ូវបានប្រទានអំណោយដោយសេរី ដោយស្ម័គ្រព្រះទ័យ ចំពោះយើងទាំងអស់គ្នា ។ ហើយខ្ញុំថ្លែងទីបន្ទាល់ទៅអ្នកថា នៅពេលអ្នកទទួលអំណោយនោះ ដែលបានឲ្យមកអ្នក តាមរយៈការពលិកម្មគ្មានព្រំដែន នោះវានឹងនាំមកនូវសេចក្តីអំណរចំពោះអ្នកដែលផ្តល់ឲ្យ ( សូមមើល លូកា 15:7 ) ។

« អ្នករាល់គ្នាទទួលបានដោយទេ ត្រូវឲ្យទេទេដែរ » ( ម៉ាថាយ 10:8 ) ។ ខ្ញុំអធិស្ឋានសុំឲ្យយើងឲ្យទេទេដែល ។ ខ្ញុំអធិស្ឋានសុំឲ្យយើងនឹងត្រូវបានទទួលការបំផុសអារម្មណ៍ពីអ្នកដទៃ ដែលយើងនឹងផ្តល់ឲ្យដោយគ្មានអារម្មណ៍នៃការបង្ខិតបង្ខំ ឬការរំពឹងចង់បានចំណេញមកវិញឡើយ ហើយសុំឲ្យយើងនឹងដឹងថា ពលិកម្មមានភាពផ្តុំមូលដ្ឋានចំពោះយើង នៅពេលយើងរក្សាទុកនូវក្តីអំណរ ដែលវានាំមកក្នុងដួងចិត្តអ្នកដទៃទៀត ។ ■

ចេញមកពីប្រសាសន៍ក្នុងការប្រជុំធម្មនិដ្ឋាន « Gifts of Love » ដែលផ្តល់ឲ្យនៅសាកលវិទ្យាល័យព្រិកហា យ៉ង់ នៅថ្ងៃទី 16 ខែ ធ្នូ ឆ្នាំ 1980 ។ សម្រាប់អត្ថបទទាំងស្រុងជាភាសាអង់គ្លេស សូមចូលទៅកាន់ [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu) ។





# បារិចនាម្ចុំតិល ឆ្នាំ 2014



« ចូរមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អ ឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ ហើយចូលរះបង់ ចោលនូវអស់ទាំងអំពើដ៏ឥតបរិសុទ្ធចុះ »  
 ( ម៉ូណែ 10:32 ) ។



គណៈប្រធានយុវជនទូទៅ

## « មករកព្រះគ្រីស្ទ »

ដោយគណៈប្រធានយុវជនទូទៅ

យុវជននៃបញ្ជីជីវិតភាពអើរីន ឆ្នាំនេះបារិចនាម្ចុំតិល របស់យើង បំផុសគំនិតអ្នកឲ្យគិតអំពីទំនាក់ ទំនងរបស់អ្នកជាមួយព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ព្រះអង្គសង្គ្រោះ និងព្រះប្រោសលោះរបស់យើង ហើយនឹងរបៀបដែល អ្នកអាចប្រែក្លាយដូចជាទ្រង់ ។ បារិចនាម្ចុំតិល គឺ « ចូរមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុង ទ្រង់ ហើយចូលរះបង់ចោលនូវអស់ទាំងអំពើដ៏ឥត បរិសុទ្ធចុះ » ( ម៉ូណែ 10:32 ) ។

នេះគឺជាការអញ្ជើញដ៏ពិសិដ្ឋមួយ ដើម្បីខិតទៅជិត នឹងព្រះរាជបុត្រានៃព្រះ ។ តាមរយៈដង្ហាយធួនរបស់ ទ្រង់ នោះយើងអាចទទួលបានអំណាចនៃការបម្រើ ដើម្បីលះបង់ចោលនូវអស់ទាំងអំពើដ៏ឥតបរិសុទ្ធក្នុង ជីវិតរបស់យើង ហើយដើម្បីដឹងអំពីក្តីស្រឡាញ់ដ៏គ្មាន ទីបំផុតរបស់ទ្រង់ ។ នៅពេលយើងធ្វើដូច្នោះ នោះយើង នឹងរកឃើញសេចក្តីសុខសាន្ត និងសុភមង្គលពិត ។

នៅពេលអ្នកធ្វើតាមការអញ្ជើញឲ្យមករកព្រះគ្រីស្ទ នោះអ្នកនឹងមកដើម្បីយល់ដឹងអំពីកាតព្វកិច្ចពិសិដ្ឋ របស់អ្នក ដើម្បី « អញ្ជើញមនុស្សទាំងអស់មករក ព្រះគ្រីស្ទ » ( គ&ស 20:59 ) ផងដែរ ។ ដូចចិត្តរបស់ អ្នកនឹងពេញដោយបំណងប្រាថ្នាមួយ ដើម្បីដឹកនាំអ្នក ដទៃមករកទ្រង់ ដើម្បីពួកគេអាចទទួលបានពរដ៏យូរដូច គ្នាដែលអ្នកបានទទួល ហើយបន្តទទួល ។

មានយុវជនម្នាក់ ឈ្មោះ ម៉ែយល បានបំពេញ កាតព្វកិច្ចរបស់គាត់ តាមរយៈការជួយដល់ ចូល ជាមិត្តម្នាក់មកពីសាលារៀន ។

ថ្ងៃមួយ ចូល បានសួរគាត់ថា « ម៉ែយល តើហេតុអ្វី បានជាអ្នកសប្បាយជានិច្ចដូច្នោះ ? »

ម៉ែយល បាននិយាយថា « វាដោយសារតែខ្ញុំធ្វើ ការបម្រើ » ។

« ហេតុអ្វីបានជាអ្នកធ្វើការបម្រើ ? »

ខាងលើ៖ ព្រះបិតាមេស៊ី ខ័ណ្ឌ ហ្វារ ប្រែសម្រួលចេញពី ព្រះវិចិត្រសម្រាប់ស្ត្រីក្រសួង មេស ខល ២០៧៦ ប្រើ

ចម្លើយគឺថា « ដោយសារខ្ញុំកាន់បញ្ចេញនិកាយ  
ហើយវាជាការពិតប្រាកដរបស់ខ្ញុំ » ។

ចូល បាននិយាយថា « ខ្ញុំចង់ដឹងបន្ថែមទៀត  
អំពីបញ្ចេញនិកាយ » ។

ម៉ែយល បានអញ្ជើញ ចូល ឲ្យមកចូលរួម  
សកម្មភាពក្នុងសាលាចក្រ ហើយក្រោយមក  
មកក្នុងការប្រជុំរបស់សាលាចក្រ ។ ទីបំផុត  
ចូល និង គ្រួសាររបស់គាត់ ត្រូវបានបង្រៀនដោយ  
អ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា ហើយបានទទួលបុណ្យ  
ជ្រមុជទឹក ។ ចូល បាននិយាយថា « កិច្ចការផ្សព្វ  
ផ្សាយសាសនា គឺជាមូលដ្ឋាននៃសាលាចក្រ  
របស់យើង ។ បើសិនជាយើងនឹងទៀងត្រង់ ហើយ  
សុចរិតក្នុងការទំនាក់ទំនងប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង នោះ  
អ្នកទាំងឡាយដែលនៅជុំវិញយើង នឹងកត់សម្គាល់  
ហើយសួរយើងដូចជាខ្ញុំត្រូវបានគេសួរដែរ ។  
ម៉ែយល គឺជាឧបករណ៍មួយនៅក្នុងផែនការដ៏  
មហិមារបស់ព្រះ » ។

« ពាក្យថា « មករកព្រះគ្រីស្ទ » គឺជាការអញ្ជើញ  
មួយ ។ វាគឺជាការអញ្ជើញដ៏សំខាន់បំផុត ដែលអ្នក  
មិនធ្លាប់ធ្វើចំពោះនរណាម្នាក់ពីមុនមក ។ វាគឺជា  
ការអញ្ជើញដ៏សំខាន់បំផុត ដែលមនុស្សគ្រប់គ្នា  
អាចទទួលយកបាន » ។<sup>1</sup>

—ប្រធាន ហ៊ានី ប៊ី អាវីង ជាទីប្រឹក្សាទីមួយក្នុង  
គណៈប្រធានទីមួយ

នៅពេលអ្នកខិតខំទៅជិតនឹងព្រះអម្ចាស់ នោះ  
អ្នកនឹងមានបំណងប្រាថ្នាមួយ ដើម្បីបម្រើអ្នកដទៃ  
ដូចជាម៉ែយលបានធ្វើ ។ ហើយនៅពេលអ្នកធ្វើ  
នោះអ្នកនឹងរកឃើញនូវការសន្យានេះ មកពីប្រធាន  
ហ៊ានី ប៊ី អាវីង ជាទីប្រឹក្សាទីមួយ នៅក្នុងគណៈ  
ប្រធានទីមួយ ជាការពិតថា « នៅពេលអ្នកដាក់  
ដួងចិត្តរបស់អ្នកអញ្ជើញដល់មនុស្សដទៃឲ្យមករក  
ព្រះគ្រីស្ទ នោះដួងចិត្តអ្នកនឹងបានផ្លាស់ប្តូរ ។ អ្នក  
នឹងធ្វើកិច្ចការរបស់ទ្រង់សម្រាប់ទ្រង់ ។ អ្នកនឹង  
ឃើញថា ទ្រង់រក្សាការសន្យារបស់ទ្រង់ ដើម្បីរួម  
តែមួយនឹងអ្នក នៅក្នុងការបម្រើរបស់អ្នក ។ អ្នក  
នឹងបានស្គាល់ទ្រង់ ។ ពេលនោះ អ្នកនឹងមកដើម្បី  
ប្រែក្លាយដូចជាទ្រង់ ហើយ « បានល្អឥតខ្ចោះនៅ  
ក្នុងទ្រង់ » ។<sup>2</sup>

នេះគឺជាបេះដូងនៃប្រាសាទរបស់ឆ្នាំនេះ ។ ■

កំណត់ចំណាំ

- 1. ហ៊ានី ប៊ី អាវីង « Come unto Christ » *Liahona*,  
ខែមីនា ឆ្នាំ 2008, ទំព័រ 49 ។
- 2. ហ៊ានី ប៊ី អាវីង « Come unto Christ » *Liahona*,  
ខែមីនា ឆ្នាំ 2008, ទំព័រ 52 ។

# អ្នកត្រូវបានអញ្ជើញ

ដោយគណៈប្រធានយុវនារីទូទៅ

**តើ** នរណាដែលមិនចូលចិត្តការអញ្ជើញ ? នៅ  
ពេលយើងទទួលបានការអញ្ជើញមួយ ដើម្បី  
ចូលរួមនៅក្នុងពិធីឧបករណ៍ពិត ឬពិធីភោជនិយ  
អាហារអាពាហ៍ពិពាហ៍ យើងមានអារម្មណ៍រីករាយ  
ដើម្បីអាចសប្បាយរីករាយជាមួយនឹងអ្នកដទៃក្នុង  
ព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់ៗក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ ។ បាវចនា  
ម៉ូស្តលសម្រាប់ឆ្នាំ 2014 ក៏មាននូវការអញ្ជើញដ៏  
រីករាយមួយដែលសំខាន់ដ៏អស់កល្បផងដែរថា ៖  
« ចូរមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅ  
ក្នុងទ្រង់ ហើយចូលរួមបង់ចោលនូវអស់ទាំងអំពើដ៏  
ឥតបរិសុទ្ធចុះ » ( ម៉ូរីណា 10:32 ) ។

ការអញ្ជើញជាច្រើនតម្រូវឲ្យមានការឆ្លើយ  
តបមួយ —ចម្លើយមួយ— ដើម្បីបង្ហាញថាយើង  
ទទួលយកការអញ្ជើញ ឬអត់ ។ តើអ្នកបាន  
ឆ្លើយតបការអញ្ជើញនេះនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកឬ  
ទេ ? ការមករកព្រះគ្រីស្ទ មានន័យថា យើងកំពុង  
រក្សាសេចក្តីសញ្ញាដ៏ពិសិដ្ឋ ដែលយើងបានធ្វើនៅ  
ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ។ វាមានន័យថា យើងបាន  
ទទួលយកព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ជាព្រះអង្គសង្គ្រោះ  
និងព្រះប្រោសលោះដោយផ្ទាល់របស់យើង ។  
វាមានន័យថា យើងទទួលស្គាល់ ហើយជឿនូវ  
អ្វីដែលអាចម៉ា បានបង្រៀនដល់កូនប្រុស  
របស់គាត់ ស៊ីបឡុន ៖ « គ្មានផ្លូវ ឬ មធ្យោបាយ  
ណាមួយផ្សេងទៀតទេ ដែលនាំឲ្យមនុស្សបាន  
សង្គ្រោះ មានតែដោយ និងតាមរយៈព្រះគ្រីស្ទមួយ  
ប៉ុណ្ណោះ » ( អាណម៉ា 38:9 ) ។ ការទទួលយកការ  
អញ្ជើញនេះ មានន័យថា យើងមានការតាំងចិត្ត  
ដើម្បីដើរតាមគំរូដ៏ឥតខ្ចោះរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ដោយការ  
រស់នៅប្រកបដោយគុណធម៌ និងមានជីវិតដែល  
បានឧទ្ទិស ហើយដោយក្តីស្រឡាញ់ និងការបម្រើ  
ដល់អ្នកដទៃ ។

ការអញ្ជើញនេះ គឺពុំមែនសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍តែមួយ  
ដងនោះទេ វាគឺជាដំណើរការមួយ ។ យើងត្រូវបាន  
អញ្ជើញឲ្យដើរតាមផ្លូវមួយ ដែលនឹងដឹកនាំយើង  
ទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ដែលយើងធ្វើសេចក្តីសញ្ញា  
បន្ថែមទៀត ជាមួយព្រះវរបិតាយើងនៅស្ថានសួគ៌  
ហើយចូលរួមក្នុងពិធីបរិសុទ្ធសំខាន់ចំពោះការលើក  
តម្កើងរបស់យើង ។ ផ្លូវនេះ អាចរួមមានការបម្រើ  
បេសកកម្ម ។ វានឹងបញ្ចូលទាំងអាពាហ៍ពិពាហ៍ក្នុង



គណៈប្រធានយុវនារីទូទៅ

ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងការក្លាយទៅជាបុរស និង ស្ត្រី  
សុចរិតនៅក្នុងនគរនៃព្រះ ។ វាក៏មានន័យផងដែរ  
ថាជាការការខ្ជាប់ដៃដល់ចុងបំផុត ។ ដូចជាការ  
អញ្ជើញបានថ្លែង នៅពេលយើងមករកព្រះគ្រីស្ទ  
នោះយើងអាចបានល្អឥតខ្ចោះក្នុងទ្រង់ ។ ព្រះគ្រីស្ទ  
បានធ្វើឲ្យវាកើតឡើងបាន ដើម្បីស្ថិតនៅលើផ្លូវ  
សេចក្តីសញ្ញានេះ តាមរយៈសេចក្តីជំនឿទៅលើ  
ទ្រង់ និងតាមរយៈការប្រើចិត្ត ។ ដំណើរការនៃការ  
ប្រែក្លាយទៅជាល្អឥតខ្ចោះនេះ អាចចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃ  
នេះ ដង្ហោយជូននៃព្រះគ្រីស្ទធ្វើឲ្យវាកើតឡើងបាន ។

ការអញ្ជើញនេះ សុំឲ្យយើងលះបង់ចោលខ្លួន  
យើងនូវអស់ទាំងអំពើដ៏ឥតបរិសុទ្ធចុះ— ដើម្បី  
ខុសប្លែកពីម៉ូត បទដ្ឋាន និងការអនុវត្តរបស់  
លោកិយ ។ យើងត្រូវបានអញ្ជើញឲ្យ « ទុក  
ចោលរបស់ទាំងឡាយនៃលោកិយនេះ ហើយចូរ  
ស្វែងរករបស់ទាំងឡាយណា ដែលគ្រាន់បើជាង  
នេះវិញ ( គ និង ស. 25:10 ) ។ យើងសូមថ្លែង  
ទីបន្ទាល់ថា ការទទួលយកការអញ្ជើញដើម្បី « មក  
រកព្រះគ្រីស្ទ ហើយបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ចុះ »  
នឹងដឹកនាំទៅរកសុភមង្គលក្នុងជីវិតនេះ និងជីវិតដ៏  
អស់កល្បជាទិព្វ នៅក្នុងពិភពខាងមុខ ។ អ្នកត្រូវ  
បានអញ្ជើញឲ្យឆ្លើយតបនៅថ្ងៃនេះ ! ■

# ម៉ូណែ 10:32

បាវចនាម៉ូណែនេះ គឺជាការអញ្ជើញមួយមកពីម៉ូណែដើម្បីដើរតាមព្រះអង្គសង្គ្រោះ ។



### ចូរបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់

« យើងពុំចាំបាច់ត្រូវស្រងាកចិត្តឡើយ បើកិច្ចខិតខំយ៉ាងខ្លាំងបំផុតរបស់យើង ឆ្ពោះទៅរកការល្អ

ឥតខ្ចោះក្នុងពេលឥឡូវនេះ មើលទៅហាក់ដូចជាលំបាកយ៉ាងខ្លាំង ហើយគ្មានទីបញ្ចប់ក្តី ។ ការល្អឥតខ្ចោះ គឺមិនទាន់សម្រេចទេ ។ វាអាចកើតមានពេញលេញតែក្រោយពេលរស់ឡើងវិញ និងតាមរយៈព្រះអម្ចាស់តែប៉ុណ្ណោះ ។ វារង់ចាំមនុស្សទាំងអស់ដែលស្រឡាញ់ទ្រង់ ហើយរក្សាបទបញ្ញត្តិរបស់ទ្រង់ » ។

អែលឌី វ៉ែល អិម ណិលសុន នៃក្រុមនៃពួកសារកម្រងពីរនាក់ « Perfection Pending » *Ensign*, ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1995, ទំព័រ 88 ។

### ស្រឡាញ់ព្រះ

តើអ្នកអាចបង្ហាញព្រះវរបិតាស្ម័គ្រចិត្តថា អ្នកស្រឡាញ់ទ្រង់ដោយរបៀបណា ? ចូរពិចារណាអំពីយោបល់ទាំងនេះ ហើយសូមបន្ថែមនូវយោបល់ផ្ទាល់ខ្លួនអ្នក ។ នៅក្នុងកំណត់ហេតុរបស់អ្នកចូរសរសេរអំពី អ្វីដែលអ្នកនឹងធ្វើ ។

- កាន់តាមព្រះព្រះបញ្ញត្តិ ។
- ស្រឡាញ់ និងបម្រើដល់អ្នកដទៃ ។
- បំពេញនូវការទទួលខុសត្រូវក្នុងសាសនាចក្រ ។
- អធិស្ឋានដោយស្មោះ ។

### « មករកព្រះគ្រីស្ទ » ។

ព្រះគម្ពីរមាននូវការអញ្ជើញជាច្រើន ឲ្យមករកព្រះគ្រីស្ទ ។ សូមមកមើលឧទាហរណ៍មួយចំនួនដែលរៀបរាប់នៅខាងក្រោយ ។ តើខគម្ពីរទាំងនេះបង្រៀនអ្នកអំពីពរជ័យនៃការយាងមករកព្រះអង្គសង្គ្រោះយ៉ាងណាខ្លះ ? តើអ្នកអាចរកខគម្ពីរបន្ថែមទៀត ដែលមានការអញ្ជើញនេះឬទេ ?

- អមាមណែ 1:26
- អាណម៉ា 5:34-35
- នីហ្វែទី 3 12:19-20
- ម៉ាថាយ 11:28-30
- យ៉ូហាន 6:35

32 មែនហើយ ចូរមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងទ្រង់ ហើយចូរលះបង់ចោលនូវអស់ទាំងអំពើជិតសិស្សចុះ; ហើយបើសិនជាអ្នករាល់គ្នានឹងលះបង់ចោលនូវអស់ទាំងអំពើជិតសិស្ស ហើយស្រឡាញ់ព្រះឲ្យអស់ពីសមត្ថភាព អស់ពីគំនិត និងអស់ពីឈ្នាំងរបស់អ្នកនោះព្រះគុណរបស់ទ្រង់ល្អដល់អ្នកហើយ ដោយសារព្រះគុណនៃព្រះ នោះអ្នករាល់គ្នាអាចបានល្អឥតខ្ចោះ នៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ; ហើយបើសិនជាដោយសារព្រះគុណនៃព្រះ ដែលអ្នករាល់គ្នាបានល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ នោះអ្នករាល់គ្នានឹងពុំអាចបដិសេធព្រះចេស្ដានៃព្រះបានឡើយ ។

### ព្រះគុណ

« ពាក្យ ព្រះគុណ ពេលប្រើនៅក្នុងព្រះគម្ពីរ គឺសំដៅសំខាន់ទៅលើជំនួយពីព្រះ និងកម្លាំងដែលយើងទទួល តាមរយៈដង្វាយធួននៃព្រះអម្ចាស់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ » ។

ពិតចំពោះសេចក្តីដ៏ឆ្លើយ ៖ ឯកសារយោងដំណឹងល្អ ( ឆ្នាំ 2004 ) ទំព័រ 127 ។



### ព្រះគុណទ្រង់ គឺល្អគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់អ្នក

« ពួកគ្រីស្ទានមួយចំនួនបានចោទប្រកាន់ដល់ពួកបរិសុទ្ធច្រើនក្រោយ

... អំពីការបដិសេធព្រះគុណនៃព្រះ តាមរយៈការប្រកាសថា ពួកគេអាចទទួលបានសេចក្តីសង្គ្រោះផ្ទាល់ខ្លួនពួកគេ ។ យើងឆ្លើយចំពោះការចោទប្រកាន់នេះថា... ត្បិតយើងព្យាយាមខំ... បញ្ចុះបញ្ចូលកូនចៅយើង... ដើម្បីឲ្យជឿដល់ព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យស្រុះស្រួលនឹងព្រះ ត្បិតយើងដឹងថា មានតែដោយព្រះគុណទេ ទើបយើងបានសង្គ្រោះ បន្ទាប់ពីអ្វីៗទាំងអស់ ដែលយើងអាចធ្វើបាន » ( នីហ្វែទី 2 25:23 ) ។ ហើយតើ អ្វីៗទាំងអស់ ដែលយើងអាចធ្វើបានមានអ្វីខ្លះ ? ប្រាកដណាស់ វារួមបញ្ចូលទាំងការប្រើចិត្ត ( សូមមើល អាណម៉ា 24:11 ) និងពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ការរក្សាបទបញ្ញត្តិ និងការកាន់ខ្ជាប់ដរាបដល់ចុងបំផុត » ។

អែលឌី ឆាលីន អេត អូត នៃក្រុមនៃពួកសារកម្រងពីរនាក់ « Have You Been Saved ? » *Liahona*, ខែកក្កដា ឆ្នាំ 1998, ទំព័រ 68; *Ensign*, ខែឧសភា ឆ្នាំ 1998, ទំព័រ 56 ។

### ល្អឥតខ្ចោះនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ

ល្អឥតខ្ចោះដូចដែលបានប្រើនៅក្នុងបទគម្ពីរមានន័យថា « បានអភិវឌ្ឍទាំងស្រុង ទាំងមូល និងពេញលេញ សុចរិតទាំងស្រុង ។ ល្អឥតខ្ចោះ ក៏អាចមានន័យផងដែរថា គ្មានអំពើបាប ឬគ្មានអំពើអាក្រក់មានតែព្រះគ្រីស្ទមួយប៉ុណ្ណោះ ល្អឥតខ្ចោះទាំងស្រុង ។ អ្នកដើរតាមពិតរបស់ព្រះគ្រីស្ទ អាចប្រែជាល្អឥតខ្ចោះ តាមរយៈព្រះគុណ និងដង្វាយធួនរបស់ទ្រង់ » ( សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « ល្អឥតខ្ចោះ » scriptures.lds.org ) ។

# ចូរមករក ព្រះគ្រីស្ទ

« ចូរមករកព្រះគ្រីស្ទ ហើយឲ្យបានល្អិតខ្លះនៅក្នុងទ្រង់  
ហើយចូរលះបង់ចោលនូវអស់ទាំងអំពើដ៏កតហិនស្មោះចុះ »

( ម៉ូសាយ 10:32 ) ។



# តើការ ដឹងអំពីក្រុមព្រះ អាចផ្លាស់ប្តូរខ្ញុំដោយ របៀបណា ?

គោលការណ៍ចំនួនប្រាំអំពីក្រុមព្រះ អាចធ្វើឲ្យមានភាព  
ខុសប្លែកមួយនៅក្នុងរបៀបដែលអ្នករស់នៅ ។

ដោយ ឡូរី ហ្គឺលី  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

II សែប ស្ទីវ បានមានប្រសាសន៍ថា « វាគឺជាគោលការណ៍ទីមួយនៃដំណឹងល្អ  
យ៉ូ ដើម្បីដឹងឲ្យច្បាស់អំពីចរិតលក្ខណៈរបស់ព្រះ » ។<sup>1</sup> អ្វីដែលយើងដឹងអំពី  
ក្រុមព្រះ អាចផ្លាស់ប្តូររបៀបដែលយើងរស់នៅ ពុំមែននៅក្នុងរឿងធំៗទេ ប៉ុន្តែ  
នៅក្នុងរឿងតូចៗជាញឹកញយ ។ ចូរពិចារណាអំពីរបៀបដែលចំណេះដឹងរបស់អ្នក  
អំពីក្រុមព្រះ មានឥទ្ធិពលមកលើជីវិតរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកអានអំពីគោលការណ៍  
ទាំងប្រាំនេះ ។

## ក្រុមព្រះ ស្រឡាញ់យើង ហើយចង់ឲ្យអ្វីដែលល្អបំផុតដល់យើង ។

សមាជិកនៃក្រុមព្រះ គឺអស់កល្ប ហើយគ្មានទីបំផុត ប៉ុន្តែក្រុមទ្រង់ នៅតែយក  
ព្រះទ័យទុកដាក់ ដើម្បីឲ្យយើងសប្បាយ ហើយធ្វើល្អ ។ ប្រធាន ហ្គារ៉ុដ ប៊ី ហ៊ីងគ្លី  
( ឆ្នាំ 1910-2008 ) បានថ្លែងទីបន្ទាល់ថា ៖ « ក្រុមទ្រង់ ចាប់ព្រះទ័យចំពោះយើង  
ហើយយើងជាខ្លឹមនៃកង្វល់ដ៏ខ្លាំងរបស់ទ្រង់ ។ ទ្រង់មានពេលសម្រាប់យើងម្នាក់ៗ ។  
យើងទៅក្រពះបិតា តាមរយៈព្រះរាជបុត្រា ។ ទ្រង់គឺជាអង្គអង្វរជំនួសរបស់យើង  
នៅឯបល្ល័ង្កនៃព្រះ ។ តើជាការអស្ចារ្យយ៉ាងណាទៅ ដែលយើងក៏អាចទូលទៅកាន់  
ព្រះបិតានៅក្នុងព្រះនាមនៃព្រះរាជបុត្រា » ។<sup>2</sup>

ដោយសារសមាជិកនៃក្រុមព្រះ ស្រឡាញ់យើង ហើយចង់ឲ្យអ្វីដែលល្អបំផុត  
សម្រាប់យើង នោះការជ្រើសរើសរបស់យើងសំខាន់ ជាពិសេសនូវរឿងតូចៗ ដែល  
យើងធ្វើរាល់ថ្ងៃ ដែលនាំយើងឲ្យខិតទៅកាន់តែជិតពួកទ្រង់ ។ យើងមានសក្តានុពល  
គ្មានដែនកំណត់ ហើយព្រះខ្ជល់ព្រះទ័យអំពីជោគជ័យរបស់យើង ទោះជានៅ  
ក្នុងរឿងតូចៗ ។

## ព្រះបិតាស្នាក់ ប្រទានឲ្យយើងនូវអ្វីៗទាំងអស់ ។

យើងដឹងថា ព្រះបិតាស្នាក់ បានប្រទានដល់យើងអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង ដូច្នេះយើង  
គួរតែព្យាយាមដើម្បីស្គាល់ព្រះហស្តរបស់ទ្រង់ ហើយមានអំណរគុណ ។ នៅពេល  
យើងមានអំណរគុណ នោះយើងមានទង្វើផ្សេង ។ ប្រធាន ជូម៉ាស អេស ម៉ែនសុន  
បានសន្យាថា « យើងអាចលើកខ្លួនយើងឡើង និង អ្នកដទៃផងដែរ នៅពេលយើង



បដិសេធដើម្បីបន្តនៅក្នុងអណាចក្រនៃគំនិតអវិជ្ជមាន ហើយបណ្តុះនៅក្នុងដួងចិត្តយើងនូវគំនិតនៃការដឹងគុណមួយនោះ ។»

ដោយសារអ្វីៗដែលយើងមានគឺបានមកពីព្រះ ( សូមមើល ម៉ូសាយ 2:20-21 គ. និងស. 59:21 ) ការដឹងគុណរបស់យើង អាចធ្វើឲ្យយើងមានឆន្ទៈចែករំលែកកាន់តែច្រើនជាមួយអ្នកដទៃ ។ ការណ៍នេះ រួមមានទាំងពេលវេលា និងទេពកោសល្យរបស់យើង ក៏ដូចជាពរជ័យខាងសម្ភាររបស់យើងដែរ ។

**ព្រះរមិលតាស្កី គឺប្រកបដោយក្តីមេត្តាករុណា ។**

កិច្ចការរបស់ព្រះ និង សិរីល្អរបស់ព្រះ គឺ « ដើម្បីនាំឲ្យមានអមតភាព និង ជីវិតនៅអស់កល្បជានិច្ចដល់មនុស្ស » ( ម៉ូស 1:39 ) ។ ទ្រង់ចង់ឲ្យយើងមានជោគជ័យ ដូច្នេះទ្រង់បានប្រទាននូវការអភ័យទោសដល់យើង ចំពោះកំហុសដែលយើងបានធ្វើ ។ ក្តីមេត្តាករុណារបស់ទ្រង់ ក៏បានប្រទាននូវការអភ័យទោស នៅពេលយើងធ្វើកំហុសដដែលៗផងដែរ ។ ព្រះរមិលតាស្កី ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ និង ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ នឹងជួយយើងផ្លាស់ប្តូរ ។

ក្តីមេត្តាករុណារបស់ព្រះ បង្រៀនយើងអំពីការអភ័យទោស ។ ប្រធាន ខៀវចើរ អេសូ អុជដូហ្វ ជាទីប្រឹក្សាទីពីរ នៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ បានមានប្រសាសន៍ថា « ដោយសារតែព្រះស្រឡាញ់យើងយ៉ាងខ្លាំង ដូច្នេះយើងក៏ត្រូវស្រឡាញ់ និងអភ័យទោសចំពោះគ្នាទៅ វិញទៅមកផងដែរ » ។ នេះរួមទាំងការអភ័យទោសដល់ខ្លួនយើងផងដែរ ។

**ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទបានរងទុក្ខសម្រាប់យើង ។**

តាមរយៈដង្ហាយធួន ព្រះអង្គសង្គ្រោះបានទទួលបទពិសោធន៍នូវការឈឺចាប់ និងការសោកសៅទាំងអស់របស់យើង ( សូមមើលអាលម៉ា 7:11-13 ) ។ បើសិនជាយើងមានថ្ងៃមួយដែលលំបាក ហើយមានអារម្មណ៍ដូចជាគ្មាននរណាម្នាក់យល់ពីយើង នោះយើងអាចដឹងថាព្រះអង្គសង្គ្រោះគឺយល់ពីយើង ។ ហើយនៅពេលយើងមានថ្ងៃល្អ ហើយចង់ចែកចាយវាឲ្យនរណាម្នាក់ ព្រះអង្គសង្គ្រោះ គឺគង់នៅទីនោះសម្រាប់

យើង ។ ទ្រង់ចង់ចែកចាយក្តីអំណររបស់យើងដូចជាទ្រង់ចែកការឈឺចាប់របស់យើង ។

**ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធដឹកនាំយើង ។**

ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ បានសន្យានឹងសាវ័ករបស់ទ្រង់ថា អង្គលូងលោមចិត្ត ឬព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ អាចគង់នៅជាមួយពួកគេជានិច្ច ដើម្បីបង្រៀន និងលូងលោមចិត្តពួកគេ ( សូមមើល យ៉ូហាន 14:16-17, 26-27 ) ។ យើងក៏អាចមានអំណោយទាននៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ដើម្បីដឹកនាំយើងផងដែរ ។ ហើយយើងអាចទុកចិត្តថា ចម្លើយទាំងឡាយដែលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធប្រទានឲ្យ នឹងជួយដល់យើង ។ ព្រមជាមួយនឹងការដឹកនាំរបស់ទ្រង់ នោះយើងអាចមានទំនាក់ទំនងយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួនជាមួយនឹងក្រុមព្រះ ។ ហើយនៅពេលយើងធ្វើតាមការបំផុសគំនិតដែលយើងទទួល នោះយើងនឹងចាប់ផ្តើមស្គាល់ពួកទ្រង់កាន់តែល្អប្រសើរ ។ ■

**កំណត់ចំណាំ**  
1. យ៉ូសែប ស្ទីច នៅក្នុង *History of the Church* 6: 305 ។  
2. ហ្គារដុន ប៊ី ហ្វីតត្វី « In These Three I Believe » *Liahona*, ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2006, ទំព័រ 8 ។  
3. ថូម៉ាស អេស. ម៉នសុន « The Divine Gift of Gratitude » *Liahona*, ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2010, ទំព័រ 88 ។  
4. ខៀវចើរ អេសូ អុជដូហ្វ « The Merciful Obtain Mercy » *Liahona*, ខែឧសភា ឆ្នាំ 2012, ទំព័រ 76 ។



មេរៀនទាំងឡាយនៅថ្ងៃអាទិត្យ  
ប្រធានបទនៃនេះ ៖  
ក្រុមព្រះ

**ចូលរួមក្នុងការសន្ទនា**



**រៀនទាំងឡាយដើម្បីពិចារណាសម្រាប់ថ្ងៃអាទិត្យ**

- តើអ្នកត្រូវបានប្រទានពរដោយព្រះរមិលតាស្កី ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ឬព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនៅពេលណា ?
- តើអ្នកមានអារម្មណ៍នៅជិតបំផុតនឹងពួកទ្រង់នៅពេលណា ?
- តើអ្នកអាចរៀនអ្វីខ្លះ អំពីខ្លួនអ្នក តាមរយៈការរៀនអំពីពួកទ្រង់ ?

**រៀនទាំងឡាយ ដែលអ្នកអាចធ្វើ**

- ចូរសរសេរនៅក្នុងកំណត់ហេតុរបស់អ្នក អំពីរបៀបដែលអ្នកត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរដោយសារការស្គាល់ក្រុមព្រះ ។
- សូមចែកចាយអារម្មណ៍របស់អ្នកនៅព្រះវិហារ ឬនៅតាមប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម ។

រូបថតលើដោយ ហែលធីន ធី. អាងដើម និង ឯកចាយ ឃុំ. អាងដើម និង ឯកចាយ ឃុំ. អាងដើម និង ឯកចាយ ឃុំ. អាងដើម និង ឯកចាយ ឃុំ. អាងដើម និង ឯកចាយ ឃុំ.



ដោយ លោក អិម ហ៊ុនសុន  
ទីប្រឹក្សាទីមួយនៅក្នុងគណៈប្រធាន  
យុធនទូទៅ

# ខ្ញុំ ចង់ចាំទ្រង់ ជានិច្ច

របៀបដែលយើងរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធឲ្យបរិសុទ្ធ គឺជាការបង្ហាញតាមរយៈអាកប្បកិរិយាអំពីសេចក្តីសញ្ញារបស់យើង  
ដើម្បីចង់ចាំព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទជានិច្ច ។

ខ្ញុំ នឹកចាំថា ក្នុងនាមជាក្មេងអាយុ 11 ឆ្នាំ ដែល  
ត្រូវបានប្តីស្បែកដើរនាំខ្ញុំដោយការរក្សាទៅក្នុង  
រោងជំនុំនៃអគារដើម្បីរបស់យើង ជាកន្លែងដែល  
គាត់អង្គុយជាមួយខ្ញុំនៅក្នុងសាលា ។ គាត់មាន  
ប្រសាសន៍ថា « លោក តើប្អូនដឹងឬទេ ថាប្អូននឹងត្រូវ  
បានតែងតាំងក្នុងតំណែងឧក្រិដ្ឋក្នុងបញ្ជីឈ្មោះអធិស្ឋាន  
ពេលឆាប់ៗនេះហើយ ។ តើអ្នកបានដឹងអំពី ពរជ័យ  
និងភាពព្រកិច្ចដ៏ពិសេស ដែលនឹងកើតមានឬទេ ?  
គាត់បានប្រាប់ខ្ញុំថា ខ្ញុំនឹងមានការទទួលខុសត្រូវ  
ពិសិដ្ឋ ដើម្បីធ្វើកិច្ចការដូចដែលព្រះអង្គសង្គ្រោះបាន  
ធ្វើ នៅក្នុងការផ្តល់នូវនិមិត្តរូបនៃពិធីសាក្រាម៉ង់ដ៏  
បរិសុទ្ធ ទៅដល់អ្នកទាំងឡាយដែលនៅក្នុងសាលា  
ប្រជុំរបស់យើង ។ ខ្ញុំរកើបចិត្តយ៉ាងខ្លាំងជាមួយនឹង  
ទំហំនៃការរាប់បញ្ជីឈ្មោះ ដែលខ្ញុំបានទទួល ។

ប្តីស្បែករបស់ខ្ញុំបានសុំឱ្យខ្ញុំទទួលបានការអធិស្ឋាន  
សាក្រាម៉ង់ពីរ ហើយគិតអំពីរបៀបដែលការ  
អធិស្ឋាននោះ ត្រូវនឹងជីវិតរបស់ខ្ញុំ ។ គាត់បានមាន  
ប្រសាសន៍ថា ខ្ញុំត្រូវតែព្យាយាមធ្វើនូវរឿងទាំងឡាយ  
ដែលការអធិស្ឋានសាក្រាម៉ង់ សុំដល់យើងម្នាក់ៗ  
ធ្វើ បើសិនជាខ្ញុំត្រូវធ្វើជំនួសព្រះអង្គសង្គ្រោះ នៅក្នុង  
ការផ្តល់សាក្រាម៉ង់ដល់អ្នកដទៃ ។ បន្ទាប់ពីខ្ញុំបាន  
ត្រឡប់មកផ្ទះវិញ ខ្ញុំព្រមរបស់ខ្ញុំ បានជួយខ្ញុំមើលការ  
អធិស្ឋានសាក្រាម៉ង់ ទាំងនៅក្នុងគោលលទ្ធិ  
និងសេចក្តីសញ្ញា ( 20:76-79 ) និងព្រះគម្ពីរមមន  
( មរិណា 4; 5 ) ។ ខ្ញុំអានវាដោយយកចិត្តទុកដាក់

ជាលើកដំបូងនៅក្នុងជីវិតខ្ញុំ ។ ខ្ញុំបានស្តាប់ដោយ  
យកចិត្តទុកដាក់ នៅពេលការអធិស្ឋានទាំងនេះ  
ធ្វើឡើងនៅក្នុងព្រះវិហារ ។ ខ្ញុំពិចារណាពាក្យ  
ទាំងឡាយ នៅពេលនំប៉ុងត្រូវបានចែក ប៉ុន្តែ  
ឥទ្ធិពលនៃសេចក្តីសញ្ញាសាក្រាម៉ង់ទាំងស្រុង  
បានស្តែងចេញមក នៅពេលខ្ញុំស្តាប់ពាក្យទាំងនេះ  
នៅក្នុងការប្រសិទ្ធពរទឹក ៖ « ដើម្បីឱ្យពួកគេចង់ចាំ  
ដល់ទ្រង់ជានិច្ច » ។ ខ្ញុំបានសួរខ្លួនឯងថា « តើ  
ខ្ញុំចង់ចាំទ្រង់ ជានិច្ច ឬទេ ? តើពាក្យ ជានិច្ច មាន  
ន័យយ៉ាងណា ? តើខ្ញុំអាចចង់ចាំទ្រង់ជានិច្ចដោយ  
របៀបណា ? រាល់ពេលដែលខ្ញុំស្តាប់ពាក្យអធិស្ឋាន  
សាក្រាម៉ង់ដ៏ពិសិដ្ឋទាំងនោះ ខ្ញុំបាននឹកគិតដល់  
សំណួរដដែលទាំងនោះ ។

របៀបដែលយើងរក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធឲ្យបរិសុទ្ធ គឺជា  
ការបង្ហាញផ្នែកខាងក្រៅនៃសេចក្តីសញ្ញារបស់យើង  
ជាមួយព្រះវរបិតាសួគ៌ ដើម្បីចង់ចាំព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ  
ជានិច្ច ។ ថ្ងៃបរិសុទ្ធ គួរតែក្លាយជាគ្រឹះសម្រាប់ការ  
ចង់ចាំរបស់យើងអំពីទ្រង់ សម្រាប់ថ្ងៃប្រាំមួយថ្ងៃ  
ដទៃទៀតក្នុងសប្តាហ៍ ។

ថ្ងៃអាទិត្យគឺជាថ្ងៃមួយ ដើម្បីបន្ថយល្បឿន  
ឈប់សម្រាក និង ចង់ចាំទ្រង់ ។ យើងចូលរួម  
ការប្រជុំសាសនាច្រើនរបស់យើង នឹកគិតអំពី  
កម្លាំង ពរជ័យ និងការធ្លាក់របស់យើង ស្វែងរក  
ការអភ័យទោស ទទួលបានសាក្រាម៉ង់ និង  
ពិចារណាអំពីការរងទុក្ខរបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះ

ជំនួសយើង ។ យើងព្យាយាមដើម្បីកុំឱ្យមានការ  
រំខានពីអ្វីៗផ្សេង ដែលនឹងរារាំងយើងមិនឱ្យ  
ថ្វាយបង្គំទ្រង់ ព្យុត « នៅថ្ងៃនេះ » ដូចព្រះអម្ចាស់  
បានមានបន្ទូល « អ្នកមិនត្រូវធ្វើអ្វីឡើយ »  
( គ. និង ស. 59:13 ) ។ រាល់សកម្មភាពដែល  
យើងចូលរួមអំឡុងថ្ងៃបរិសុទ្ធ គួរតែស្ថិតនៅក្នុង  
ការរក្សាឱ្យមានវិញ្ញាណនៃការចង់ចាំអំពីព្រះគ្រីស្ទ ។  
បើមានអ្វីដែលយើងកំពុងធ្វើនៅក្នុងថ្ងៃបរិសុទ្ធ  
ដែលនាំយើងមិនឱ្យចង់ចាំអំពី ព្រះអង្គសង្គ្រោះ  
និងការប្រើនៅថ្ងៃបរិសុទ្ធ ដូចដែលទ្រង់នឹងប្រើ  
នោះប្រហែលជាយើងគួរតែពិចារណាឡើងវិញនូវអ្វី  
ដែលយើងកំពុងធ្វើនោះ ។ ការចង់ចាំ ថ្ងៃបរិសុទ្ធ  
គឺជាថ្ងៃមួយដែលបានតាំងឡើង ពុំគ្រាន់តែ  
« សម្រាកពីការងាររបស់អ្នក » ប៉ុន្តែក៏ « ដើម្បី  
ថ្វាយភក្តីភាពរបស់អ្នកដល់ព្រះដ៏ខ្ពស់បំផុត »  
( គ. និង ស. 59:10 ) ។

យើងត្រូវតែរៀបចំផែនការជីវិតរបស់យើង  
តាមរបៀបមួយ ដែលគ្មានការដោះសារ ដើម្បីងាក  
ចេញពីការញែកឱ្យបរិសុទ្ធនៃថ្ងៃរបស់ព្រះអម្ចាស់  
ក្នុងផ្នែកណាមួយឡើយ ។ វាគឺជាថ្ងៃមួយដើម្បី  
ធ្វើកិច្ចការរបស់ទ្រង់ ជាថ្ងៃមួយដែលជីវិតរបស់  
យើងទាំងមូល អាចត្រូវបានពរ និងពួកដោយ  
ការមានបទពិសោធន៍ពិសិដ្ឋ ។ វាគឺជាថ្ងៃមួយ  
សម្រាប់ការរីកចម្រើនខាងវិញ្ញាណផ្ទាល់ខ្លួន  
និងជាមួយក្រុមគ្រួសារយើង ។



សូមចំណាយពេលខ្លះនៅថ្ងៃនេះ បង្កើតផែនការ ដែលប្រកបដោយការគិតគូរចំពោះអ្វីៗ ដែលអ្នកនឹង ធ្វើដើម្បី ធ្វើឲ្យថ្ងៃបរិសុទ្ធ ជាថ្ងៃពិសិដ្ឋដ៏ពិតមួយ និង ជាថ្ងៃបរិសុទ្ធនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ បន្ទាប់មកចូរ ធ្វើតាមផែនការរបស់អ្នក ។

សូមចងចាំនូវការសន្យាដ៏អស្ចារ្យរបស់ ព្រះអម្ចាស់ ចំពោះអ្នកទាំងឡាយដែលគោរព ដល់ថ្ងៃឈប់សម្រាកដោយត្រឹមត្រូវថា ៖

« ហើយដរាបណាអ្នករាល់គ្នាប្រព្រឹត្តការទាំងនេះ ដោយអំណរគុណ ដោយទឹកចិត្ត និងទឹកមុខ រីករាយ . . . នោះផលបរិបូរណ៍នៃផែនដីជាប់របស់ធម៌ អ្នករាល់គ្នាហើយ » ( គ និង ស 59:15-16 ) ។ តើយើងអាចបោះបង់ចោលនូវពរជ័យទាំងនេះនៅ ក្នុងជីវិតរបស់យើង និងជីវិតសមាជិកគ្រួសាររបស់ យើងឬទេ ?

ខ្ញុំជឿលើការគោរពថ្ងៃបរិសុទ្ធ ។ ខ្ញុំថ្លែងជា សាក្សីម៉ឺងម៉ាត់ និងដោយរាបសារថា ការរក្សាថ្ងៃ បរិសុទ្ធ គឺជាបទបញ្ញត្តិមួយរបស់ព្រះយើង ដែល មានព្រះជន្មរស់ ហើយដែលស្រឡាញ់យើង ម្នាក់ៗ ។ ខ្ញុំថ្លែងទីបន្ទាល់ថា បើយើងនឹងធ្វើ តាម ហើយរស់នៅតាមបញ្ជាព្រះ ដើម្បីរក្សាថ្ងៃ បរិសុទ្ធឲ្យបរិសុទ្ធ នោះព្រះអម្ចាស់ នឹងប្រទានពរ ដល់យើង ដឹកនាំយើង ហើយបំផុសគំនិតយើង នៅក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហា ដែលប្រឈមមុខនឹង យើងវិញ ។ ■



# បន្ថែមពីលើ ភាពជោគជ័យ

ពោល ធានីយ៉ែល កាវី

**នៅ** ពេលខ្ញុំមានអាយុ 14 ឆ្នាំ គ្រូបង្រៀន រូបវិទ្យា បានឃើញពីទេពកោសល្យ របស់ខ្ញុំខាងគណិតវិទ្យា ហើយបានឲ្យ ខ្ញុំចូលទៅក្នុងការប្រកួតប្រជែងប្រឡងគណិតវិទ្យា នៅប្រទេសប្រេស៊ីល ។ មានដំណាក់កាលបី ។ ដំណាក់កាលទីមួយ និង ទីពីរ នឹងធ្វើឡើងនៅថ្ងៃ សៅរ៍ ។ ខ្ញុំត្រូវបានជាប់ទៅដំណាក់កាលទីបី ហើយ បានឃើញថា វានឹងធ្វើឡើងពីថ្ងៃ គី ថ្ងៃសៅរ៍ និង ថ្ងៃអាទិត្យ ។

បន្ទាប់មក ខ្ញុំបានប្រាប់គ្រូ និងនាយកនៃការ ប្រឡងរបស់ខ្ញុំថា ខ្ញុំនឹងមិនធ្វើការប្រឡងនៅថ្ងៃ អាទិត្យទេ ដោយសារវាជាថ្ងៃរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ នាយកសាលាបានសុំខ្ញុំឲ្យនិយាយជាមួយនឹង អ្នកដឹកនាំសាលានាចក្ររបស់ខ្ញុំ ដើម្បីឲ្យខ្ញុំអាច ទៅប្រឡងនៅថ្ងៃអាទិត្យ ព្រោះបើខ្ញុំប្រឡងទេ នោះខ្ញុំនឹងត្រូវធ្លាក់ ។ ខ្ញុំបាននិយាយថា ខ្ញុំអាច លះបង់អ្វីៗទាំងអស់បាន ប៉ុន្តែខ្ញុំមិនអាចលះបង់ ព្រះបានទេ ។

ខ្ញុំពុំសោកស្តាយទេ ពីព្រោះខ្ញុំមានសង្ឃឹមថា ព្រះឲ្យកិត្តិយសដល់អ្នកទាំងឡាយណាដែលគោរព ទ្រង់ ។ ខ្ញុំបានចាំ ម៉ាថាយ 6:33 ថា ៖ « ចូរស្វែងរក នគរ និងសេចក្តីសុចរិតនៃព្រះជាមុនសិន ទើបគ្រប់

របស់ទាំងនោះ នឹងបានប្រទានមកអ្នករាល់គ្នាថែម ទៀតផង » ។

ប៉ុន្មានសប្តាហ៍ក្រោយមក យើងបានទាក់ទង ទៅលេខាខាងការប្រឡងនោះ ជាអ្នកដែលបាន ប្រាប់ថា ខ្ញុំពុំអាចធ្វើការប្រឡងនៅថ្ងៃណាផ្សេង បានទេ ហើយថាខ្ញុំនឹងត្រូវគេបញ្ឈប់ ។ បន្ទាប់ពី ការសន្ទនាជាច្រើន គាត់បានឲ្យយោបល់ដល់ខ្ញុំ ថា ខ្ញុំត្រូវសរសេរអីម៉ែលមួយទៅគាត់ពន្យល់អំពី ស្ថានភាព ។ បន្ទាប់ពីការផ្ញើអីម៉ែលនោះ ខ្ញុំបាន អធិស្ឋានដល់ព្រះវរបិតាស្តី ហើយនិយាយថា ខ្ញុំនឹងធ្វើតាមព្រះទ័យទ្រង់ ។

នៅយប់ក្រោយមក ខ្ញុំបានទទួលអីម៉ែលមួយ មកពីអ្នកសម្របសម្រួល ដែលប្រាប់ថា ជំនួសឲ្យ ការប្រលងនៅថ្ងៃអាទិត្យ ខ្ញុំអាចធ្វើការប្រឡងនៅថ្ងៃ ចន្ទបាន តាមពេលដែលល្អបំផុតសម្រាប់ខ្ញុំ ហើយ គាត់ថែមទាំងផ្តល់ឲ្យការប្រឡងនោះនៅក្នុងទីក្រុង ខ្ញុំផ្ទាល់ ដើម្បីខ្ញុំនឹងមិនខានរៀន ពេលព្រឹកនៅ សាលារៀន ។

បន្ទាប់ពីបានទទួលដំណឹងល្អនេះ ខ្ញុំបាន អធិស្ឋានអរគុណដល់ព្រះអម្ចាស់ ដោយសារ ទ្រង់បានជួយខ្ញុំ ។ ឪពុកម្តាយរបស់ខ្ញុំ បានទៅ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធដើម្បីថ្លែងអំណរគុណ ។

## យោបល់គន្លឹះគំរូពីការក្សាថ្ងៃបរិសុទ្ធ

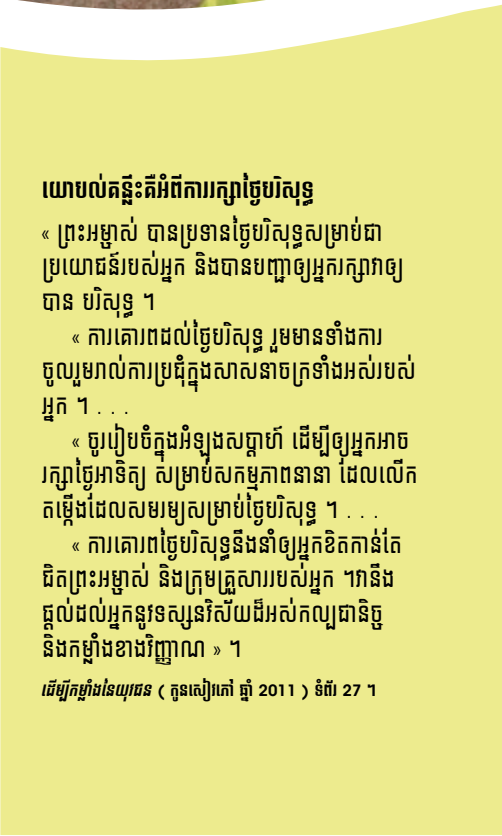
« ព្រះអម្ចាស់ បានប្រទានថ្ងៃបរិសុទ្ធសម្រាប់ជា ប្រយោជន៍របស់អ្នក និងបានបញ្ជាឲ្យអ្នកក្សាថ្ងៃ បាន បរិសុទ្ធ ។

« ការគោរពដល់ថ្ងៃបរិសុទ្ធ រួមមានទាំងការ ចូលរួមរាល់ការប្រជុំក្នុងសាលានាចក្រទាំងអស់របស់ អ្នក ។ . . .

« ចូរប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងអំឡុងសប្តាហ៍ ដើម្បីឲ្យអ្នកអាច រក្សាថ្ងៃអាទិត្យ សម្រាប់សកម្មភាពនានា ដែលលើក តម្កើងដៃលសមរម្យសម្រាប់ថ្ងៃបរិសុទ្ធ ។ . . .

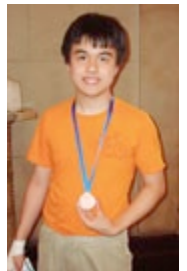
« ការគោរពថ្ងៃបរិសុទ្ធនឹងនាំឲ្យអ្នកខិតខានតែ ជិតព្រះអម្ចាស់ និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ។ វា និង ផ្តល់ដល់អ្នកនូវទស្សនវិស័យដ៏អស់កល្បធានិច្ច និងកម្លាំងខាងវិញ្ញាណ » ។

ដើម្បីកម្លាំងនៃយុវជន ( កូនសៀវភៅ ឆ្នាំ 2011 ) ទំព័រ 27 ។



នៅពេលលទ្ធផលប្រឡងចេញ មក ខ្ញុំបានទទួលមេដាយមាស ។ ព្រះអម្ចាស់ឲ្យកិត្តិយសដល់អ្នក ទាំងឡាយដែលគោរពទ្រង់ ។ ■

អ្នកនិពន្ធសំរេនៅ សៅ វោឡូ ប្រទេស ប្រេស៊ីល ។



# ទៅកាន់គោលដៅ

តើយុវជនត្រូវតែ  
**បម្រើបេសកកម្ម**  
 ពេលគេឈានចូលដល់អាយុ 18  
 ឆ្នាំភ្លាមឬ ? ហើយតើ  
 យុវនារីត្រូវបានលើកទឹក  
 ចិត្តកាន់តែខ្លាំងបន្ថែមទៀត  
 ដើម្បីបម្រើបេសកកម្មនា  
 ពេលឥឡូវនេះ ដើម្បីពួកគេ  
 អាចទៅនៅអាយុ 19 ឆ្នាំឬ ?

តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីខ្លះ បើខ្ញុំទទួល  
**សម្ពាធឱ្យល្មើសបទដ្ឋាន**  
**សាសនាចក្រ** ដោយយុវវ័យដទៃទៀត  
 ដែលជាសមាជិកសាសនាចក្រសកម្មផងដែរនោះ ?  
 ខ្ញុំពុំចង់បង្ហាញថាជាអ្នកសុចរិតតែខ្លួនឯង  
 ឬអ្នកវិនិច្ឆ័យនោះទេ ។

**នៅ** ពេលប្រធាន ចូម៉ាស អេស ម៉នសុន បាន  
 ប្រកាសអំពីការផ្លាស់ប្តូរអាយុដែលអាចទៅ  
 បម្រើជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា នោះលោកមាន  
 ប្រសាសន៍ថា « ខ្ញុំពុំឱ្យយោបល់ថា គ្រប់យុវជន  
 ទាំងអស់ នឹង— ឬ គួរតែ— បម្រើនៅពេលដល់  
 អាយុនេះនោះទេ ។ ប៉ុន្តែដោយផ្អែកលើកាលៈទេសៈ  
 របស់បុគ្គល ក៏ដូចជាផ្នែកទៅលើការសម្រេចចិត្ត  
 ដោយអ្នកដឹកនាំបញ្ជីជិតភាពនានា នោះជម្រើស  
 នេះ បានអនុវត្តក្នុងពេលឥឡូវនេះ ។<sup>1</sup> ចូរពិចារណា  
 អំពីសុខភាពខាងរាងកាយ និងខាងសតិអារម្មណ៍  
 របស់អ្នក ការរៀបចំខាងចិត្ត និងការរៀបចំខាង  
 វិញ្ញាណ ។ អ្នកអាចប្រឹក្សាជាមួយឪពុកម្តាយ និង  
 អ្នកដឹកនាំបញ្ជីជិតភាព អំពីពរជ័យទាំងនេះ នៅពេល  
 សម្រេចចិត្តអំពីពេលត្រឹមត្រូវដើម្បីបម្រើ ។

ស្តីអំពីយុវនារី ប្រធាន ម៉នសុន បានមាន  
 ប្រសាសន៍ថា « យុវនារី... ពុំស្ថិតនៅក្រោមការ  
 បង្គាប់ដូចគ្នានេះ ដើម្បីបម្រើដូចជាយុវជននោះ  
 ទេ ។ ទោះយ៉ាងណា យើងសូមអះអាងនឹងយុវនារី  
 ទាំងឡាយក្នុងសាសនាចក្រថា ពួកគេនឹងចូលរួម  
 ចំណែក យ៉ាងមានតម្លៃក្នុងនាមជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយ  
 សាសនា ហើយយើងសូមស្វាគមន៍ចំពោះ  
 ការបម្រើរបស់ពួកគេ » ។<sup>2</sup> ■

**កំណត់សម្គាល់**  
 1. ចូម៉ាស អេស ម៉នសុន « Welcome to Confer-  
 ence » *Liahona*, ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2012, ទំព័រ 4-5 ។  
 2. ចូម៉ាស អេស ម៉នសុន « Welcome to  
 Conference » 5 ។

**ចូ** មានភាពក្លាហាន ដើម្បីឈរសម្រាប់បទដ្ឋាន  
 ទាំងឡាយនៃសាសនាចក្រ ទោះជាមាន  
 សម្ពាធកំពុងតែមកពីយុវជនពួកបរិសុទ្ធផ្ទៃចុង  
 ក្រោយដទៃទៀត ដែលស្គាល់បទដ្ឋាន ហើយដែល  
 អាចគេគិតថា អ្នកកំពុងតែធ្វើជាមនុស្សសុចរិតតែ  
 ខ្លួនឯងក្តី ។ តើមួយណាមានភាពប្រថុយប្រថាន  
 ខ្លាំងជាង ៖ ការមិនគោរពតាមបទបញ្ញត្តិរបស់  
 ព្រះអម្ចាស់ ឬការធ្វើឲ្យដូចជាមិត្តរបស់អ្នកមួយ

ចំនួន ? ( ឥឡូវ បើគេកំពុងដាក់សម្ពាធមកដល់  
 អ្នកឲ្យធ្វើអ្វីមួយ ដែលធ្វើឲ្យអ្នកមានអារម្មណ៍  
 មិនស្រណុក ក្នុងខ្លួនឬដែលល្មើសនឹងបទដ្ឋាន  
 មួយ ដែលបានដាក់ដោយគ្រួសាររបស់អ្នក ជាជាង  
 សាសនាចក្រ នោះអ្នកនៅតែអាចឈរសម្រាប់  
 ខ្លួនអ្នក ដោយនិយាយសាមញ្ញថា អ្នកសុំមិនធ្វើវា  
 ហើយសុំឲ្យពួកគេគោរពដល់អារម្មណ៍របស់អ្នក ) ។

ប្រាកដណាស់ អ្នកគួរតែព្យាយាម ដើម្បីគ្រប់គ្រង  
 ស្ថានភាពជាក់ស្តែង ។ ដូចដែលព្យាករី អាសម៉ា  
 បានប្រាប់ដល់កូនប្រុសជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយសាសនា  
 របស់គាត់ សឹបឡុនថា « ចូរប្រើសេចក្តីក្លាហាន  
 ប៉ុន្តែកុំកោងកាច » អាសម៉ា 38:12 ។ ពុំចាំបាច់  
 មានការស្តីបន្ទោសខ្លាំងៗ ឬក៏វិយាបថវាយប្រក  
 នោះទេ ។ អ្នកអាចគ្រាន់តែប្រាប់ឲ្យគេដឹងតាម  
 ធម្មតានូវបទដ្ឋានអ្វីខ្លះ ដែលអ្នកបានជ្រើស  
 រើសរស់នៅតាមបានហើយ ។ ហើយបើសិនជា  
 សមាជិកសកម្មក្នុងសាសនាចក្រ សុំឲ្យអ្នកល្មើស  
 នឹងបទដ្ឋានសាសនាចក្រដែលដឹងច្បាស់ហើយ  
 នោះ ចូរចងចាំនូវអ្វីដែលប្រធាន ខៀវថើ អេស្ត  
 អុជដូប ជាទីប្រឹក្សាទីពីរនៅក្នុងគណៈប្រធាន  
 ទីមួយ បានមានប្រសាសន៍ថា ៖ « ចូរធ្វើជាមិត្ត  
 ចំពោះមនុស្សទូទៅទាំងអស់ ប៉ុន្តែកុំបន្ទាបបទដ្ឋាន  
 របស់អ្នកឲ្យសោះ » ។<sup>1</sup> ■

**កំណត់ចំណាំ**  
 1. ខៀវថើ អេស្ត អុជដូប « Your Wonderful Journey  
 Home » *Liahona*, ខែឧសភា ឆ្នាំ 2013, ទំព័រ 128 ។



# ពរជ័យ ទាំងសងខាង



ការចូលរួមក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងពង្សប្រវត្តិ គឺសំខាន់ទាំងពីរ នៅពេលបានរួមបញ្ចូលគ្នា នោះវា នាំមកនូវពរជ័យបន្ថែមទៀត ។

ដោយប្រឹកន័យ ប៊ីធី  
ទស្សនាវដ្តីសាសនាចក្រ

**នៅ**ពេលអ្នកបើកទំព័រទស្សនាវដ្តី លីអាហ្វណាខែនេះ សូមរកមើលបណ្តា ពណ៌ផ្សេងៗជាច្រើន ដែលធ្វើឲ្យរូបភាព គំនូ ឬការរចនានីមួយៗមានភាពទាក់ទាញ និង ស្រស់ស្អាតយ៉ាងខ្លាំងនោះ ។ ពណ៌ជាច្រើន អាច កើតមានឡើងបានដោយសារពណ៌សំខាន់ពីរគឺ — ក្រហម លឿង ឬខៀវ — ដាក់បញ្ចូលគ្នាដើម្បី បង្កើតពណ៌ថ្មី ពណ៌មួយដែលពុំអាចកើតមានឡើង បាន បើពណ៌សំខាន់ទាំងនេះ នៅដាច់ដោយ ឡែកពីគ្នា ។

ពង្សប្រវត្តិ និង កិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធមានភាព ស្រដៀងគ្នាក៏ដូចជាពណ៌ទាំងនោះដែរ ៖ អ្នកអាច ទទួលបានពរជ័យបន្ថែមទៀតដោយការបញ្ចូល នូវការងារសំខាន់ៗពីរនេះរួមគ្នា ។ នោះគឺដោយ សារពង្សប្រវត្តិ និងកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ តាម ធម្មតា ជាផ្នែកពីរនៃកិច្ចការតែមួយ — ជាកិច្ចការនៃ សេចក្តីសង្គ្រោះ ។ ប្រាកដណាស់ អ្នកនឹងនៅតែ ទទួលបានពរជ័យដ៏មហិមា តាមរយៈការជួយដល់ អ្នកដទៃធ្វើពង្សប្រវត្តិរបស់ពួកគេ និងការចូលរួម ក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធដើម្បីធ្វើកិច្ចការសម្រាប់អ្នក

ទាំងឡាយដែលឈ្មោះ មានផ្តល់ឲ្យនៅទីនោះ ។ ប៉ុន្តែអ្នកទទួលបានពរជ័យកាន់តែមហិមា— រីករាយ និងពណ៌ជាច្រើនដេរដាស់ —នៅពេលអ្នក រួមបញ្ចូលផ្នែកទាំងពីរជាមួយគ្នា ហើយរកឈ្មោះ គ្រួសាររបស់យើងផ្ទាល់ ហើយធ្វើកិច្ចការសម្រាប់ ជីដូនជីតារបស់អ្នកនៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។

ដូចដែលអែលឌើរ រីឆាដ ដី ស្តុត នៃក្លឹមនៃ ពួកសាវកដប់ពីរនាក់ បានបង្រៀន ៖

« កិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និង ពង្សប្រវត្តិ គឺជា កិច្ចការមួយដែលចែកជាពីរផ្នែក ។ . . .

« ព្រះវរបិតានៅស្ថានសួគ៌សព្វព្រះទ័យឲ្យយើង ម្នាក់ៗទទួលបានពរជ័យទាំងសងខាងនៃកិច្ចការ ជំនួសជីសំខាន់នេះ ។ ទ្រង់បានដឹកនាំអ្នកផ្សេងៗ បង្ហាញយើងពីរបៀបដើម្បីធ្វើបាន ។ វាស្ថិតលើអ្នក និងខ្ញុំទេ ដែលត្រូវទទួលយកពរជ័យទាំងនោះ ។

« កិច្ចការអ្វីដែលអ្នកធ្វើនៅក្នុងព្រះវិហារ បរិសុទ្ធ គឺជាពេលដែលបានចំណាយយ៉ាងល្អ ប៉ុន្តែ ការទទួល ពិធីបរិសុទ្ធ ជំនួសឲ្យជីដូនជីតាផ្ទាល់ របស់អ្នកម្នាក់ នឹងធ្វើឲ្យពេលវេលាក្នុងព្រះវិហារ បរិសុទ្ធកាន់តែ ពិសិដ្ឋ ហើយថែមទាំងទទួលបាន ពរជ័យកាន់តែអស្ចារ្យទៀតផង » ។<sup>1</sup>

ដូច្នេះ តើ « ពរជ័យកាន់តែមហិមា » មួយ ចំនួន ដែលកើតមាន នៅពេលយើងទទួល « ពរជ័យទាំងសងខាង » មានអ្វីខ្លះ ? នៅផ្នែក ខាងស្តាំមានការសន្យាមួយចំនួនចេញមកពីសាវក សម័យទំនើប ។

**កំណត់ចំណាំ**

1. រីឆាដ ដី ស្តុត « The Joy of Redeeming the Dead » *Liahona*, ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2012, ទំព័រ 93-94 ។
2. ប៊ិយដ ឃេ ឆាកកី « Your Family History: Getting Started » *Liahona*, ខែសីហា ឆ្នាំ 2003, ទំព័រ 17 ។
3. រ៉ែល អិម ណែលសិន « Generations Linked in Love » *Liahona*, ខែឧសភា ឆ្នាំ 2010, ទំព័រ 92 ។
4. ដេវីឌ អេ ប៊ែដណា « The Time Is Now » [lds.org/youth/family-history/leaders](http://lds.org/youth/family-history/leaders) ។
5. ចន អេ ខេស៊ី នៅក្នុង Conference Report ខែមេសា ឆ្នាំ 1943, ទំព័រ 39 ។



**ការបន្ត ឥទ្ធិពលខាងវិញ្ញាណ**

« កិច្ចការពង្សប្រវត្តិរបស់ សមាជិកសាសនាចក្រ មាន ឥទ្ធិពលបន្ត ឥទ្ធិពលខាង វិញ្ញាណ ឥទ្ធិពលស្រទន់ មកលើអ្នកទាំងឡាយណាដែលទាក់ទងនឹង កិច្ចការនោះ ។ ពួកគេយល់ថា ពួកគេកំពុងតែ ចងចំណងគ្រួសាររបស់គេជាមួយគ្នា ។ . . . នៅ ពេលយើងស្រាវជ្រាវរកខ្សែស្រឡាយរបស់យើង ផ្ទាល់ នោះយើងចាប់អារម្មណ៍កាន់តែខ្លាំងជាង គ្រាន់តែរកឈ្មោះ . . . ចំណាប់អារម្មណ៍របស់ យើង បង្វែរដូងចិត្តរបស់យើងទៅរកជីដូនជីតា យើង យើងព្យាយាមដើម្បីស្វែងរកពួកគាត់ ហើយដើម្បីស្គាល់ និង បម្រើដល់ពួកគាត់ » ។<sup>2</sup>



**ចំណែកនៃកិច្ចការកាន់ តែអស្ចារ្យមួយ**

« ទំនាក់ទំនង ខាងវិញ្ញាណ . . . ត្រូវបានបង្កើត ឡើង ។ . . នៅពេលដូងចិត្តរបស់ យើង បង្វែរទៅរកជីដូនជីតារបស់យើង នោះមានអ្វីមួយផ្លាស់ប្តូរនៅក្នុងខ្លួន យើងហើយ ។ យើងមានអារម្មណ៍ថា មានចំណែកអ្វីមួយដែលខ្លាំងជាងខ្លួន យើង » ។<sup>3</sup>



**ការចាំយាមរបស់និងការល្អ**

« យើងម្នាក់ៗទទួលបានប្រយោជន៍មកពី មរណៈជនទាំងអស់។ ការរៀននូវរឿងទាំងឡាយនោះ ជួយយើង ឲ្យកាន់តែយល់ពិតថា យើងជានរណា ហើយយើងមកពីកន្លែង ណា ។ . . តើអ្នកកំពុងតែធ្វើការស្រាវជ្រាវរកគ្រួសារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ អ្នក ហើយកំពុងតែជួយដល់អ្នកដទៃធ្វើការស្រាវជ្រាវរកគ្រួសាររបស់គេដែរឬទេ ? សម្រាប់មនុស្សរៀនក្នុងម្នាក់នៅក្នុងពិភពលោកទុច្ចរិត ដែលយើងរស់នៅសព្វថ្ងៃ នោះគឺ ជាការចាំយាមដ៏មហិមាបំផុតមួយទប់ទល់នឹងការល្អនៃមរណៈសត្រូវ » ។<sup>4</sup>



**ជំនួយមកពីពិភពដែលមើលមិនឃើញ**

« ប្រសិនបើយើងនឹងធ្វើកិច្ចការរបស់យើង ជំនួសឲ្យអ្នក ទាំងឡាយនៅក្នុងពិភពដែលមើលមិនឃើញ ដែលពួកគាត់ ទន្ទឹម និងអធិស្ឋានសុំឲ្យយើងអាចធ្វើកិច្ចការសម្រាប់ពួកគាត់ នោះពិភពដែលមើលមិនឃើញ នឹងផ្តល់ជំនួយមកយើងវិញ នៅថ្ងៃនេះក្នុងតម្រូវការបន្ទាន់របស់យើង ។ មានបុគ្គលយ៉ាងច្រើននៅពិភពដទៃ ជាងនៅទីនេះ ។ មានអំណាច និង កម្លាំងខ្លាំងជាងនៅទីនោះ ជាងយើងមាននៅ លើផែនដីនេះ » ។<sup>5</sup>

រូបថតពេញលេញ រំលង ដី រីឆាដ ដី ស្តុត និង ប៊ិយដ ឃេ ឆាកកី ដោយ អ្នកសរសេរ ឈ្មោះ អេ ប៊ែដណា ។



**ខ្ញុំក៏បានឈ្មោះមួយ**

« ដើម្បីជ្រើសរើសខ្លួនសម្រាប់ការធ្វើដំណើរទៅកាន់ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធជាក្រុមយុវវ័យ យើងបាន រៀបចំ សកម្មភាពម៉ូឌុលមួយ ដើម្បីស្រាវជ្រាវឈ្មោះ គ្រួសារដែលយើងអាចនាំទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ ខ្ញុំអង្គុយ នៅជិតមិត្តរបស់ខ្ញុំ ហើយក៏អ្វីទាំងនេះ។ ថា ខ្ញុំក៏មិនបាន ឈ្មោះដែលចាំបាច់ត្រូវធ្វើពីធម៌បរិសុទ្ធបានសោះ ។ បន្ទាប់ពីធ្វើ ការស្រាវជ្រាវយ៉ាងច្រើន familysearch.org ខ្ញុំក៏ឃើញ ឈ្មោះមួយ ។ ខ្ញុំសម្រេចចិត្តខ្លាំងណាស់ !

« ខ្ញុំក៏ប្រញាប់រត់ទៅជួបអ្នកប្រឹក្សាខាងពង្សប្រវត្តិរបស់ យើង ហើយសួរគាត់ថាត្រូវធ្វើនូវជំហានបន្ទាប់ទៀតអ្វីខ្លះ ។ គាត់បានបង្ហាញខ្ញុំនូវរបៀបដើម្បីរកឈ្មោះទុក ហើយ បោះពុម្ពចេញ ដើម្បីខ្ញុំអាចធ្វើកិច្ចការ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ គាត់ក៏បាននិយាយផងដែរថា ស្ត្រីនេះ គឺជាបុគ្គលពិតម្នាក់ មិនមែនគ្រាន់តែជាឈ្មោះនៅលើអេក្រង់នោះទេ ។ ខ្ញុំទទួលបានអាម្សាលពីព្រះវិញ្ញាណ ហើយដឹងថា បុគ្គលនេះកំពុង រង់ចាំកិច្ចការរបស់គាត់ ត្រូវបានធ្វើឲ្យសម្រេច ហើយកំពុង រង់ចាំខ្ញុំឲ្យរកឈ្មោះរបស់គាត់ ។ ខ្ញុំអាចនាំឈ្មោះគាត់ទៅ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ។ ខ្ញុំមានអំណរគុណណាស់ដើម្បីមាន ឱកាសបម្រើដល់ជីដូនជីតារបស់ខ្ញុំ ហើយជួយនាំក្តីអំណរនៃ ដំណឹងល្អដល់គាត់ » ។  
លៀ ជី នូរយ៉ាក ស.ហ.អ



**ចុះបើខ្ញុំគ្មានអ្វីនឹងធ្វើណាស់ ?**

ទោះជាឈ្មោះពង្សប្រវត្តិរបស់អ្នក ចាំបាច់ត្រូវធ្វើទៅតាមអ្វីនឹងធ្វើណាស់ ដើម្បីធ្វើកិច្ចការព្រះវិហារបរិសុទ្ធសម្រាប់ពួកគេក្តី ក៏អ្នកពុំចាំបាច់មាន អ្វីនឹងធ្វើនៅផ្ទះដែរ ។ ចូរប្រមូលឈ្មោះ ពីកុមារ និងរៀងគ្រួសារ មកពី សាច់ញាតិនៅសំបស់អ្នកមក ហើយរកមើល បើសិនជាមានមជ្ឈមណ្ឌល ពង្សប្រវត្តិនៅក្នុងមូលដ្ឋាន ដែលអ្នកអាចធ្វើឈ្មោះទាំងនោះបាន familysearch.org ។ នៅក្នុងតំបន់ទាំងឡាយ ដែលអ្វីនឹងធ្វើណាស់មានដែន កំណត់ ចូរនិយាយទៅកាន់អ្នកប្រឹក្សាខាងពង្សប្រវត្តិក្នុងរូង ឬ ស្តេច អំពីធនធានទាំងឡាយដែលពួកគេមាន ដើម្បីរាយបញ្ជូលទិន្នន័យជាមេរៀនត្រូវបានសម្រាប់អ្នក ។



**តើនោះមានន័យថា ខ្ញុំពុំគួរទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ បើខ្ញុំពុំមានឈ្មោះគ្រួសារទៅ ទេនោះ ?**

ពុំមែនទេ ! ការចូលរួមក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធនាំមកនូវពរជ័យដ៏បរិបូរ ទាំង សម្រាប់អ្នក និងអ្នកទាំងឡាយដែលអ្នកបានជ្រមុជទឹកជំនួស ធ្វើពីធម៌ញាក់ ជំនួស មិនថាពួកគេជាជីដូនជីតារបស់អ្នក ឬអត់នោះទេ ។ អ្នកគួរតែទៅចូលរួម ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ទោះជាអ្នកគ្មានឈ្មោះគ្រួសារម្នាក់ក្តី ។ គណៈប្រធានទីមួយ បានបង្រៀនថា ៖ « សមាជិកដែលលទ្ធភាពមានកម្រិត ក្នុងការធ្វើការស្រាវជ្រាវ ពង្សប្រវត្តិសម្រាប់គ្រួសារគេផ្ទាល់ ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យធ្វើពីធម៌បរិសុទ្ធជំនួសឲ្យឈ្មោះដែលបានផ្តល់ឲ្យ ដោយ សមាជិកដទៃទៀត ឬដោយព្រះវិហារបរិសុទ្ធ » ( លិខិតគណៈប្រធានទីមួយ ថ្ងៃទី 8 ខែតុលា ឆ្នាំ 2012 ) ។



**ការអញ្ជើញមួយមកពីគណៈប្រធានទីមួយ**

« នៅពេលសមាជិកទាំងឡាយនៃសាសនាចក្រ រកឃើញឈ្មោះជីដូនជីតារបស់ខ្លួន ហើយយកឈ្មោះ ទាំងនោះទៅកាន់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ដើម្បីធ្វើពីធម៌បរិសុទ្ធ នោះនឹងទទួលបាននូវបទពិសោធន៍នៃព្រះវិហារ បរិសុទ្ធយ៉ាងលើសលប់ ។ . . . យើងសូមលើកទឹកចិត្ត ជាពិសេសដល់យុវវ័យ . . . ឲ្យធ្វើកិច្ចការព្រះវិហារ បរិសុទ្ធសម្រាប់ឈ្មោះជីដូនជីតារបស់ខ្លួន ឬសម្រាប់ ជីដូនជីតានៃសមាជិកដែលនៅក្នុងរូង និងស្តេករបស់ ពួកគេ » ។  
សាលិខិតគណៈប្រធានទីមួយចុះថ្ងៃទី 8 ខែ តុលា ឆ្នាំ 2012 ។





# សំឡេងយុវវ័យ ៖ ពរជ័យទាំងឡាយនៃពង្សប្រវត្តិ

ៗនេះ យុវវ័យមកពីទីក្រុង នូវយ៉ាក ស.រ.អា. ត្រូវបានអញ្ជើញដោយគណៈប្រធាន ស្តេកទៅស្វែងរកឈ្មោះមួយ ដើម្បីនាំយក ទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ជាផ្នែកមួយនៃសន្និសីទយុវវ័យ ពិសេសមួយ ។ ពួកគេបានរកឃើញពរជ័យដ៏ មហិមា នៅពេលពួកគេមានអារម្មណ៍ថា ដួងចិត្ត របស់ពួកគេបានបង្ហែរទៅកាន់ឪពុករបស់ពួកគេ ( សូមមើល ម៉ាទ្យាគី 4:5-6 ) ។

## នាំឈ្មោះគ្រួសារទៅកាន់ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ

- « ខ្ញុំធ្លាប់គិតថា ពង្សប្រវត្តិ គឺគ្រាន់តែជាប្លង់មួយទៀត ដើម្បីធ្វើ ប៉ុន្តែឥឡូវខ្ញុំដឹងថា ឈ្មោះទាំងនេះ គឺជា បុគ្គលវិភ ដែលកំពុងរង់ចាំអស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំ ហើយ ។ បទពិសោធន៍ព្រះវិហារបរិសុទ្ធរបស់ខ្ញុំ គឺមាន ភាពខុសប្លែកពេលដែលខ្ញុំនាំឈ្មោះគ្រួសារទៅ ។ ខ្ញុំគិតថា វាគឺដោយសារតែភិក្ខុខិតខំ ពេលវេលា និងការអធិស្ឋាន ដែលបានធ្វើ ដើម្បីទៅស្វែងរកឈ្មោះមួយនោះ ។ ប៉ុន្តែ ឈ្មោះ មួយ គឺមានតម្លៃហើយ ដោយសារនោះជា មនុស្ស ម្នាក់ ដែលត្រូវការនៅជាមួយព្រះវិហារបរិសុទ្ធស្មើគ្នា » ។ —ហានណា អេ., អាយុ 13 ឆ្នាំ
- « បន្ទាប់ពីការស្វែងរកឈ្មោះបុគ្គលម្នាក់ នោះអ្នកចាប់ផ្តើម មានទំនាក់ទំនងនឹងបុគ្គលនោះនៅពិភពវិញ្ញាណ ។ ការ នាំឈ្មោះធ្លាប់របស់អ្នក គឺជាវិធីមួយដើម្បីពង្រឹងចំណង នេះ ។ វាជួយអ្នកឲ្យយល់ពីគ្រួសារអស់កល្បជាច្រើនរបស់ អ្នក » ។ —ស្តេនស៊ី អេស., អាយុ 15 ឆ្នាំ
- « ការនាំឈ្មោះគ្រួសារទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ជួយអ្នកដឹង ពីភាពពិតថា អ្នកទាំងនោះជានរណា ។ ពួកគេក៏មិន

មែនគ្រាន់តែជាឈ្មោះនៅលើសន្លឹកក្រដាសមួយនោះ ទេ ពួកគេក៏ជាបងប្អូនប្រុសស្រីពិត ដែលចែកចាយ ប្រវត្តិអ្នក —ហើយជាផ្នែកមួយនៃប្រវត្តិអ្នកនោះ » ។ —លីលី អិន., អាយុ 16 ឆ្នាំ

## ការទទួលពរជ័យ

- « ខ្ញុំបានកត់សម្គាល់ឃើញភាពខុសគ្នាមួយនៅក្នុងជីវិត ខ្ញុំ ។ វាគឺជាអារម្មណ៍ដឹកក្តៅ និងជាអារម្មណ៍នៃការការ ពារមួយ » ។ —លូម អ., អាយុ 13 ឆ្នាំ
- « អ្នកអាចមានអារម្មណ៍ក្នុងមេរៀនរបស់អ្នកថាអ្នកមាន ចំណែកនៅ ក្នុងកិច្ចការមួយដែលកាន់តែប្រសើរ ។ ការ ផ្តល់ឲ្យគ្រួសាររបស់អ្នកនូវឱកាសដើម្បីទទួលពរជ័យ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ គឺជាអារម្មណ៍មួយដែលខុសប្លែកពីគេ ទាំងអស់ » ។ —ខ្យីន ស៊ី., អាយុ 17 ឆ្នាំ
- « ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍កាន់តែសុខស្រួល និងស្ងប់ស្ងាត់ ចាប់តាំងពីខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមធ្វើពង្សប្រវត្តិ ។ នៅពេលខ្ញុំនាំ ឈ្មោះគ្រួសារទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ នោះវាផ្តល់ នូវអារម្មណ៍នៃក្តីអំណរដ៏លើលលប់មួយ » ។ —ចៃលើរ អិម., អាយុ 16 ឆ្នាំ

- « វាបានបង្កើនសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំចំពោះ ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ព្រះវរបិតាស្តេច និងដីដូនដីតារបស់ ខ្ញុំ ។ វាបានជួយខ្ញុំឲ្យកាន់តែខិតទៅជិតគ្រួសារធ្លាប់របស់ ខ្ញុំ ហើយបានបង្កើនទីបន្ទាល់របស់ខ្ញុំអំពីដំណឹងល្អ » ។ —អាឡិចសាន់ដ្រា អេច., អាយុ 14 ឆ្នាំ
- « ខ្ញុំសប្បាយរីករាយច្រើនជាងមុន » ។ —រៀស អេស., អាយុ 12 ឆ្នាំ
- « ជាមួយនិងឈ្មោះនីមួយៗ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍នៃ ក្តីសុខសាន្ត និងរីកចម្រើនដ៏លើសលប់ ដូចជាមានមនុស្ស ដែលកំពុងរង់ចាំខ្ញុំ » ។ —វីនស៊ី ប៊ី., អាយុ 15 ឆ្នាំ
- « ខ្ញុំដឹងថាខ្ញុំមកពីកន្លែងណា ហើយទំនុកចិត្តរបស់ខ្ញុំកំពុង តែស្ថាបនាឡើង » ។ —អេលីស្សា អិល., អាយុ 13 ឆ្នាំ
- « ខ្ញុំមិនសូវមានការឈ្មោះទាន់ទេនៅក្នុងផ្ទះរបស់ខ្ញុំ ទេ » ។ —ហ្គេវីញ៉ា អិល., អាយុ 12 ឆ្នាំ
- « ខ្ញុំយល់អំពីសារៈសំខាន់នៃក្រុមគ្រួសារកាន់តែច្រើន ឡើងៗ ។ ខ្ញុំចង់មានភាពកាន់តែជិតស្និទ្ធនិងគ្រួសាររបស់ ខ្ញុំនៅលើផែនដី » ។ —អិមម៉ា អិល., អាយុ 15 ឆ្នាំ
- « វាបានជួយខ្ញុំឲ្យយល់កាន់តែច្រើនអំពីផែនការរបស់ព្រះ ចំពោះខ្ញុំ ។ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍កាន់តែជិតស្និទ្ធនិងព្រះវរបិតា និង ដំណឹងល្អ ដោយសារតែខ្ញុំបានយល់កាន់តែច្បាស់ អំពី ពិធីបរិសុទ្ធដែលកំពុងកើតមានឡើង » ។ —លូម ស៊ី., អាយុ 14 ឆ្នាំ ■

**តើអ្នកនឹងធ្វើអ្វីខ្លះ ?**  
តើអ្នកនឹងធ្វើអ្វីខ្លះ ដើម្បី « ប្រកាសពរជ័យទាំងនោះ » នៃការស្វែងរកឈ្មោះគ្រួសារ បន្ទាប់មកនាំ ឈ្មោះទាំងនោះទៅព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ? សូមដាក់ផែនការមួយច្រើន ដើម្បីនាំការសន្យាទាំងឡាយនៃការ ទទួលពរជ័យទាំងសងខាងមកក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

# ទឹកនៃងរបស់យើង

## ខគម្ពីរបំផុសគំនិតមួយ

« [ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ] និងអង្គជំនុំសក្តានុពល  
មនុស្សទាំងអស់ ហើយអ្នកណាដែលជឿដល់ទ្រង់  
នោះនឹងបានសង្គ្រោះ » ( និព្វេនី 2 2:9 ) ។  
នៅក្នុងគម្ពីរនេះ ពាក្យ *អង្គជំនុំស* មាន  
អត្ថន័យធំធេងណាស់ ។ វាមានន័យថា « ការធ្វើជា  
អន្តរកាលដើម្បីជួយដល់ភាគីពីរដោះស្រាយបញ្ហា  
មួយ » ។ នៅក្នុងសាលានេះ ព្រះអង្គសង្គ្រោះ គឺជា  
អន្តរកាល ដែលជួយមនុស្សទាំងអស់ដែលបានបែក  
ចេញពីព្រះវរបិតាស្តី ដោយសារតែអំពើបាប ។  
បទគម្ពីរនេះ បានជួយខ្ញុំដឹងអំពីសារៈសំខាន់នៃ  
ព្រះអង្គសង្គ្រោះ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ ខ្ញុំមានអំណរ  
គុណចំពោះដង្ហោយចូនរបស់ទ្រង់ ។ មានតែតាមរយៈ  
ទ្រង់ប៉ុណ្ណោះ ដែលយើងអាចរស់ម្តងទៀតនៅជាមួយ  
ព្រះបិតារបស់យើងនៅឯស្ថានសួគ៌ ។  
ហានិស្សា អេ ប្រទេសកណ្តា



## តើនរណាចង់អធិស្ឋានខ្លះ ?

**នៅ**ក្នុងរបស់កម្មរបស់ខ្ញុំ ដៃគូខ្ញុំ និងខ្ញុំ បានបង្រៀនគ្រួសារមួយដែលមានកូនជាច្រើន ។ អំឡុង  
ពេលមួយក្នុងម៉ោងដាក់ផែនការយើងបានអធិស្ឋាន ហើយពិភាក្សាអំពីមេរៀនអ្វី ដែលយើង  
គួរបង្រៀនដល់កុមារតូចៗបន្ទាប់ទៀត ហើយយើងទាំងពីរនាក់បានយល់ស្របដើម្បីបង្រៀនអំពីការ  
អធិស្ឋាន ។

នៅពេលយើងទៅដល់ផ្ទះរបស់គេ ជីដូន និងចៅៗមានចិត្តរកើបណាស់ ។ យើងបានចាប់ផ្តើមមេរៀន  
ដោយការអធិស្ឋាន ។ កុមារនៅស្ងាត់ស្ងៀម ហើយត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីស្តាប់ ។ យើងបានពន្យល់ដល់  
ពួកគេអំពីរបៀប និងមូលហេតុដែលត្រូវអធិស្ឋាន ។ ដើម្បីបញ្ចប់មេរៀនរបស់យើង យើងបានសួរពួកគេថា  
« តើនរណាចង់អធិស្ឋានបិទ ? » ពួកគេទាំងអស់គ្នាចង់អធិស្ឋាន ! ដូច្នេះយើងបានដាក់កាលវិភាគមួយ  
សម្រាប់ពួកគេ ដើម្បីអធិស្ឋានរាល់ពេលដែលយើងទៅបង្រៀនមេរៀនមួយ ។ យើងក៏បានអញ្ជើញពួកគេឲ្យ  
អធិស្ឋានផងដែរ នៅពេលយើងពុំបាននៅជាមួយនឹងពួកគេ ។

បន្ទាប់ពីមេរៀននោះ ខ្ញុំបានគិតថា « តើហេតុអ្វីបានជាកុមារតូចៗទាំងនេះ ចង់អធិស្ឋាន ខណៈ  
ដែលអ្នករៀនរយចំណាស់របស់យើង ពិបាកនឹងធ្វើការអធិស្ឋានវិញដូច្នោះ ? ខ្ញុំក៏បានចម្លើយមួយនៅ  
ក្នុង Bible Dictionary ( វចនានុក្រមព្រះគម្ពីរវិសេស ) ៖ « ដរាបណាយើងរៀនអំពីទំនាក់ទំនងពិត  
ដែលយើងឈរឆ្ពោះទៅរកព្រះ ( ដូចជា ព្រះគឺជាព្រះវរបិតារបស់យើង ហើយយើងគឺជាកូនចៅរបស់ទ្រង់ )  
នោះការអធិស្ឋាន នឹងមានលក្ខណៈចេញពីធម្មជាតិហើយ ដោយមិនចាំបាច់បង្ខំនៅក្នុងផ្នែករបស់យើង  
( ម៉ាថាយ 7:7 11 ) ។ ការលំបាកជាច្រើនអំពីការអធិស្ឋានបានកើតឡើងមកពីការភ្លេចនូវទំនាក់ទំនង  
នេះ » ( « ការអធិស្ឋាន » សូមមើលផងដែរ សេចក្តីណែនាំដល់បទគម្ពីរទាំងឡាយ « ការអធិស្ឋាន »  
scriptures.lds.org ) ។

ចាប់ពីពេលនោះមក ខ្ញុំបានព្យាយាមជួយមនុស្សឲ្យយល់អំពីទំនាក់ទំនងពិតរបស់ពួកគេជាមួយនឹង  
ព្រះវរបិតាស្តីរបស់យើង ។ ព្រះវរបិតាស្តីរបស់យើង ចង់មានបន្ទូលមកកាន់កូនចៅរបស់ទ្រង់ ដូចជា  
ឪពុកម្តាយនៅលើផែនដីរបស់យើងចង់និយាយនឹងយើងផងដែរ ។ ទ្រង់ស្រឡាញ់យើង ទ្រង់ចង់មាន  
បន្ទូលមកកាន់យើង ហើយទ្រង់ចង់ឲ្យយើងទូលទៅកាន់ទ្រង់ ។

ចាប៊ីល អិម ប្រទេសកីលីពីន

### កិច្ចការពង្សប្រវត្តិប្រមូលក្រុមគ្រួសារ

បានរកឃើញគោលដៅក្នុងសៀវភៅការអភិវឌ្ឍខ្លួន ដែលបាន  
ជម្រុញឲ្យខ្ញុំចាប់ផ្តើមដើមឈើគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ ។ នៅពេលណាដែល  
ខ្ញុំទៅបរិភោគអាហារថ្ងៃត្រង់នៅផ្ទះលោកតាលោកយាយរបស់ខ្ញុំ ពួកគាត់បាន  
ប្រាប់ខ្ញុំនូវរឿងជាច្រើនមកពីជីវិតរបស់ពួកគាត់ និងសាច់ញាតិផ្សេងទៀតរបស់ខ្ញុំ ។  
ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមទៅមជ្ឈមណ្ឌលពង្សប្រវត្តិ ហើយប្រមូលព័ត៌មានអំពីគ្រួសារខ្ញុំ ។

ខ្ញុំនៅចាំ ពេលខ្ញុំបានព័ត៌មានអំពីលោកយាយលូតរបស់ខ្ញុំ ។ គាត់បានមកប្រទេសអាស្រ៊ង់ទីនតាម  
កប៉ាល់មួយ ពេលគាត់មានផ្ទះពោះ ។ អំឡុងពេលធ្វើដំណើរតាមកប៉ាល់ គាត់បានកប់សពកូនប្រុសរបស់គាត់  
នៅក្នុងសមុទ្រ ។ ចំពោះខ្ញុំគាត់គ្រាន់តែជាជឿនមួយប៉ុណ្ណោះ រហូតដល់ខ្ញុំបានរកឃើញឈ្មោះរបស់គាត់នៅ  
ក្នុងកំណត់ត្រាមួយ ។ ខ្ញុំកាន់តែជិតស្និទ្ធនឹងលោកតាលោកយាយរបស់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំបានស្គាល់ជីដូនជីតា  
ខ្ញុំ ដូចខ្ញុំធ្លាប់រស់នៅជាមួយពួកគាត់ដូច្នោះដែរ ។ ខ្ញុំបានរកឃើញព័ត៌មានអំពីជីដូនជីតារបស់ខ្ញុំ បានចែក  
ដំណឹងល្អអំពីការផ្សារភ្ជាប់ដ៏អស់កល្បជានិច្ច ហើយបានជួយប្រទានពរដល់មនុស្សរាប់ជំនាន់ ។

ខ្ញុំបន្តរកឃើញសម្បត្តិដែលកប់លាក់ទុក អរគុណចំពោះកម្មវិធី FamilySearch ។ ខ្ញុំស្រឡាញ់  
នូវអ្វីដែលប្រធាន ចូម៉ាស អេស ម៉ែនសុន មានប្រសាសន៍ ៖ « ខ្ញុំថ្លែងទីបន្ទាល់ថា នៅពេលយើង  
ធ្វើដោយអស់ពីសមត្ថភាពយើង ដើម្បីសម្រេចនូវកិច្ចការដែលនៅពីមុខយើង នោះ ព្រះអម្ចាស់នឹង  
ឲ្យយើងនូវកូនសោតិសិដ្ឋដែលចាំបាច់ដើម្បីចាក់បើករតនសម្បត្តិ ដែលយើងស្វែងរកយ៉ាងខ្លាំង  
នោះ » ។ តាមរយៈកិច្ចខិតខំរបស់យើង នោះយើងនឹងរកឃើញកូនសោតិសិដ្ឋទាំងឡាយ

ទៅកាន់រតនសម្បត្តិដ៏អស់កល្បជានិច្ចរបស់យើង ហើយថ្ងៃមួយ  
យើងនឹងអាចជួបនឹងជីដូនជីតារបស់យើងដោយផ្ទាល់ ។  
យ៉ាងណា បើ... ប្រទេសអាស្រ៊ង់ទីន

កំណត់ចំណាំ

- 1. ចូម៉ាស អេស, ម៉ែនសុន « The Key of Faith » Ensign, ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ 1994, ទំព័រ 5; Tambuli, ខែឧសភា ឆ្នាំ 1994, ទំព័រ 5 ។



### ការទទួលទីបន្ទាល់មួយ មកពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ

នៅពេលខ្ញុំបានចូលរួមសាសនាចក្រ  
នៅអាហ្សូ ប្រាំបួនឆ្នាំ ខ្ញុំបានជឿថា  
សាសនាចក្រពិតៗទៅហើយ ដូច្នោះខ្ញុំគិតថា  
វាពុំចាំបាច់ដើម្បីស្វែងរក ថាតើសាសនាចក្រ  
ពិត ឬអត់នោះទេ ។ បន្ទាប់ពីក្លាយជាសមាជិក  
អស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំមក ខ្ញុំបានចាប់ផ្តើម  
សង្ស័យ ។ ពេលនោះក្នុងការប្រជុំសាក្រាម៉ង់  
នៅពេលខ្ញុំស្តាប់ទំនុកតម្កើង « ការអធិស្ឋាន  
ដំបូងរបស់យ៉ូសែប ស្ទីវ » ( ទំនុកកំរើងទំព័រ

14 ) ខ្ញុំបានអធិស្ឋានស្វារព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ បើ  
សាសនាចក្រនេះពិត ហើយយើងយ៉ូសែប ស្ទីវពិត  
ជាបានឃើញទ្រង់ និងព្រះយេស៊ូវមែនឬ ។ គំនិត  
មួយបានចូលមកក្នុងសតិខ្ញុំថា ពិត សាសនាចក្រ  
នៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ គឺពិត ហើយយ៉ូសែប ពិតជា  
បានឃើញព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ  
មែន ។ ភ្នែកខ្ញុំបានពេញទៅដោយទឹកភ្នែក ហើយ  
ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធដុតកំដៅក្នុង  
បេះដូងខ្ញុំ ។

ថ្ងៃនេះ ខ្ញុំអាចបញ្ជាក់ថា ព្រះវិញ្ញាណ  
បរិសុទ្ធ បានថ្លែងទីបន្ទាល់ដល់ខ្ញុំអំពីសេចក្តី  
ពិតពេញលេញនៃសាសនាចក្រនេះ ។ ខ្ញុំដឹងថា  
យ៉ូសែប ស្ទីវ បានឃើញព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ  
និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ខ្ញុំពុំអាចបដិសេធបាន  
ទេ ។ ទីបន្ទាល់នេះ បានផ្តល់នូវភាពក្លាហាន  
ដល់ខ្ញុំ ដើម្បីចែកចាយទីបន្ទាល់ខ្ញុំជាមួយ  
អ្នកដទៃ ។  
ចាម៉ារី អូ... ប្រទេស ប្រេស៊ីល

រូបភាព : ប្រវត្តិ / រូបភាពដើម្បីប្រើប្រាស់ក្នុងសារព័ត៌មាន ប្រកបដោយ យុត្តិធម៌ និងសុចរិត ។ រូបភាព ផ្សេងទៀត ត្រូវបាន ដកចេញពី ឯកសារ ផ្សេងទៀត ។



Hola Amigos !\*

# យើងឈ្មោះ ម៉ាហ្សូនរី និង ហេលេមិន មកពីប្រទេស មិចស៊ិក

រៀបចំការប្រជុំអ្នកទៅ !  
មកជួបនឹងមិត្តនៅជុំវិញ  
ពិភពលោក !

ម៉ាហ្សូនរី

ហេលេមិន

ចេញមកពីការសម្ភាសមួយជាមួយអារី ចេន លីត

ម៉ាហ្សូនរី និងហេលេមិន គឺជាបងប្អូនប្រុសនឹងគ្នា ដែលរស់នៅលើឆ្នេរសមុទ្រនៃប្រទេសមិកស៊ិក ។ ឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេដាក់ឈ្មោះពួកគេ តាមបុរសដ៏អស្ចារ្យពីរនាក់ក្នុងគម្ពីរមេរមន ។ ម៉ាហ្សូនរី ម្សិរអាសតុមេរ គឺជាបងរបស់យ៉ាវេឌ ។ គាត់បានមើលឃើញព្រះអង្គលីរបស់ព្រះអម្ចាស់ ។ មេបញ្ជាការហេលេមិន គឺជាអ្នកដឹកនាំសុចរិតម្នាក់ ។ គាត់បានដឹកនាំកងទ័ពម្លោះពីរពាន់នាក់ ។ ■

\* ស្ត្រី ! ពួកម៉ាក > ជាកាសាអេស្ប៉ាញ ។



បងប្អូនប្រុសទាំងនេះ សង្ឃឹមថានឹងរស់នៅតាមឈ្មោះ ដែលឪពុកម្តាយពួកគេបានដាក់ឱ្យគេ ។ ពួកគេចង់ធ្វើដូចជា ម៉ាហ្សូនរី និងហេលេមិន មកពីព្រះគម្ពីរមេរមន ។

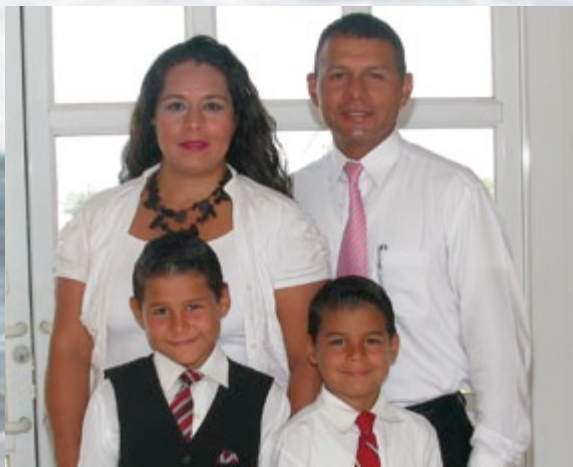
រូបថតដោយ ឡេនាឡូស សាន់តូរ៉ូ លំអររូបភាពដោយ ព័ទ្ធស័យ ឆាល



### ខ្ញុំចូលចិត្តមើលព្រះវិហារបរិសុទ្ធ



ព្រះវិហារបរិសុទ្ធហូជាឡាយ៉ាវ មិកស៊ីក គឺជាព្រះវិហារបរិសុទ្ធទី 11 នៃព្រះវិហារបរិសុទ្ធទាំងដប់បីក្នុងប្រទេសមិកស៊ីក ។



ឪពុកម្តាយយើង បានផ្សំគ្នាបំបែកនៅក្នុងព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ហូជាឡាយ៉ាវ ក្នុងឆ្នាំ 2003 ។ នេះគឺជាព្រះវិហារបរិសុទ្ធដែលជិតជាងគេបំផុត ទៅកន្លែងដែលយើងរស់នៅ ។ វាចំណាយពេលប្រហែលជាប្រាំមួយម៉ោង ដើម្បីធ្វើដំណើរទៅទីនោះ ។ យើងចូលចិត្តទៅទស្សនាព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ហើយដឹងថា ថ្ងៃមួយយើងនឹងចូលទៅខាងក្នុង ដូចជាឪពុកម្តាយរបស់យើងធ្វើនាពេលនេះដែរ ។



ត្រៀមខ្លួននឹងទៅជាស្រេច ! កាបូបរបស់ម៉ាហ្សេរី និងហេលេមិន បានដាក់ពេញនូវរបស់សំណប់ចិត្តពួកគេមួយចំនួន ។ តើរបស់ទាំងអស់នេះណាមួយ ដែលអ្នកនឹងអចនៅក្នុងកាបូបរបស់អ្នក ?



យើងចូលចិត្តចំណាយពេលជាគ្រួសារ ។ ជារៀងរាល់ថ្ងៃសៅរ៍ យើងទៅមាត់សមុទ្រជិតផ្ទះរបស់យើង ។ យើងបរិភោគបង្ហាញ—ជាអាហារដែលយើងចូលចិត្ត—និង ប៉ាកស៊ី និងតូឡៃ ( ជាស្កាំងរឹចមួយប្រភេទ ) ។ យើងដើរនៅតាមបណ្តោយផ្លូវទំនេរត្រួត ឬផ្លូវនៅជាប់មាត់សមុទ្រ ។ យើងធ្វើប្រាសាទពីដីខ្សាច់ហើយលេងនៅក្នុងសមុទ្រ ។





# តើការធ្វើជាពួកគ្រីស្ទាន មានន័យដូចម្តេច ?

ដោយអែលឌ័រ  
រ៉ូមីត ឌី ហែល  
នៃក្លឹមនៃពួកលាវកដប់ពីរនាក់  
សមាជិកនៃក្លឹមនៃពួកសាវក  
ដប់ពីរនាក់ គឺជាសាក្សីពិសេស  
របស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។



គ្រីស្ទានម្នាក់ មានជំនឿទៅលើ  
ព្រះអម្ចាស់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។

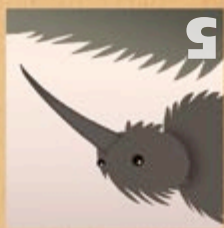
គ្រីស្ទានម្នាក់ ជឿថាតាមរយៈព្រះគុណនៃព្រះ  
ជាព្រះបិតា និងព្រះរាជមុត្រាទ្រង់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ  
នោះយើងអាចប្រែចិត្ត ។

នៅពេលយើង  
ដើរតាមព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ នោះយើងប្រែ  
ក្លាយជាមនុស្សដែលព្រះរមិលាស្ថិតិ  
ចង់ឲ្យយើងប្រែក្លាយ ។

ពាក្យ  
គ្រីស្ទាន មានន័យថា យើងយក  
ដាក់លើខ្លួនយើង នូវព្រះនាមនៃព្រះគ្រីស្ទ ។  
យើងធ្វើកិច្ចការនេះ តាមរយៈការទទួលមុណ្យច្រមុចទឹក  
និងការទទួលព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ។



លូឡើ



ធុនៃលាហ្វនី



ធួលូហ្វី



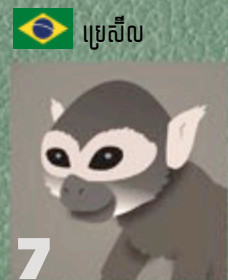
រាឡាហ្វី



ហ្វីរ៉ូ



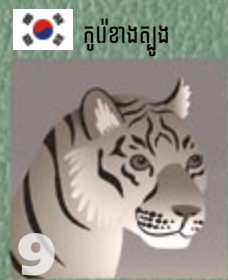
ស្លូតូ



ប្រេស៊ីល



តុងហ្គា



តូប៉េខាងត្បូង



ប្រេសេលីលី



អង់គ្លេស



ស៊ុយអែត



នីតិវិធីនៃការដំឡើង

ស្របតាមប្រព័ន្ធនៃ

ប្រព័ន្ធ

៖ ហ្វីរ៉ូ

# ធួលូហ្វី



ស្ថាប័ននៃការដំឡើង

ធួលូហ្វី

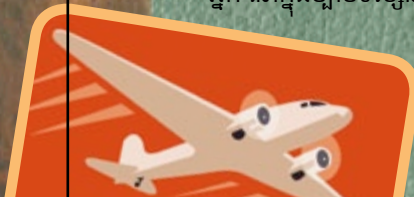
Passport  
pasaporte  
pasport

# លិខិតឆ្លងដែន

មិត្តភាពនៅជុំវិញពិភពលោក



សូមកមើលតែម្សិលមិញស្របតាមប្រព័ន្ធនៃ ដើម្បីដាក់នៅក្នុងលិខិតឆ្លងដែន អ្នក នៅក្នុងច្បាប់ស្នូននៃវិស័យអាហ្វិលាសូហ្វី ។



មិត្តភាពនៅជុំវិញពិភពលោក



Hello!

¡Hola!

안녕

Mhoroi!

Olá!

Привет!

Mālō e lelei!

Ciao!

Hej!



# ទំព័ររបស់យើង



តាំងពីខ្ញុំនៅតូចម្តាយ និងឪពុករបស់ខ្ញុំ បានបង្រៀនខ្ញុំអំពីព្រះវិហារយ៉ាងល្អ ។ វានៅឆ្ងាយណាស់ ប៉ុន្តែខ្ញុំចូលចិត្តទៅទីនោះជាមួយគ្រួសារខ្ញុំ ។ នៅពេលខ្ញុំ

ជួរក្តាប់និងឪពុកម្តាយខ្ញុំ ទីបំផុតខ្ញុំអាចចូលទៅខាងក្នុង — វាស្រស់ស្អាតណាស់ ។ ឥឡូវនៅពេលខ្ញុំទៅខ្សែងចាំនៅខាងក្រៅ ។ នៅពេលខ្ញុំធំឡើង ខ្ញុំនឹងធ្វើសេចក្តីសញ្ញាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ខ្ញុំក្នុងព្រះវិហារយ៉ាងល្អ ។ ដាវីឌ វី អាយុ 6 ឆ្នាំ នីតាការ៉ូ



ខ្ញុំពិតជាចូលចិត្តគ្រឿងទំនុកតម្កើងនៃសាសនាគ្រូ ហើយចូលរួមក្នុងវាត្រឹមត្រូវជាមួយគ្រួសារខ្ញុំ ។ ខ្ញុំមានម្តាយពីរនាក់ ឈ្មោះ យ៉ាមេ និង សារី ហើយខ្ញុំស្រឡាញ់ពួកគេណាស់ ។ ខ្ញុំចូលចិត្តជួយដល់ម្តាយខ្ញុំ នៅពេលគាត់ចម្អិនអាហារ ពីព្រោះនៅពេលខ្ញុំធំឡើង ខ្ញុំចង់ចម្អិនអាហារឲ្យបានឆ្ងាញ់ដូចជាគាត់អញ្ចឹង ។

អំបា អេ អាយុ 9 ឆ្នាំ អេក្វាដ័រ



ខ្ញុំដឹងថា ព្រះយេស៊ូវ គ្រីស្ទមានព្រះធន្នរស់ ហើយថា ទ្រង់យកព្រះទ័យទុកដាក់និងយើងទាំងអស់គ្នា ហើយខ្ញុំដឹងថា សាសនាគ្រូពិត ។ អូស៊ីស អិម អាយុ 6 ឆ្នាំ ប្រទេស ប្រេស៊ីល



ទ្រីស អិម អាយុ 8 ឆ្នាំ ប្រទេសប្រេស៊ីល

ខ្ញុំចូលចិត្តជួយម្តាយខ្ញុំធ្វើវាត្រឹមត្រូវដូចជាក្រុមគ្រួសារ ។ គ្រួសាររបស់យើង ចង់ទៅព្រះវិហារយ៉ាងល្អ ដូច្នេះយើងអាចរស់នៅជាមួយគ្នាជានិរន្តរ៍ ។ នៅពេលខ្ញុំធំឡើង ខ្ញុំចង់បម្រើបេសកកម្មដូចជាបងប្អូនដ៏ជូនមួយរបស់ខ្ញុំ ។ ខ្ញុំស្រឡាញ់ព្រះវរបិតាស្តេច និងព្យាការី ប្រធានចូម៉ាល អេស ម៉ែនស្កេ ។ ខ្ញុំចូលចិត្តចម្រៀងថ្នាក់កុមារ « សាសនាគ្រូនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ » ។ ខេឌី ភី., អាយុ 12 ឆ្នាំ ហុងកុង



ឌី កែន ហ៊ុម អាយុ 11 ឆ្នាំ ប្រទេសកម្ពុជា



ខ្ញុំទទួលការបង្រៀននៅក្នុងដំណឹងល្អ ចាប់តាំងពីខ្ញុំនៅតូច ។ នៅពេលខ្ញុំមានអាយុប្រាំបីឆ្នាំ ខ្ញុំបានសម្រេចចិត្តទទួលបុណ្យគ្រូមុជទឹក ។ ខ្ញុំបានទន្ទេញចាំមាត្រានៃសេចក្តីជំនឿទាំង 13 សម្រាប់ថ្ងៃពិសេសនោះ ។ នៅពេលខ្ញុំចេញមកពីទឹកវិញ ខ្ញុំទទួលបានអារម្មណ៍អ្វីមួយដ៏ខ្លាំង ។ ម្តាយរបស់ខ្ញុំ បានប្រាប់ខ្ញុំថា អារម្មណ៍ទាំងនោះមកពីព្រះវិញ្ញាណយ៉ាងល្អ ។ ខ្ញុំដឹងថា យ៉ូសែបស្ទីច បានស្តារសាសនាគ្រូនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ចាប់ពីព្រះគម្ពីរមរមនពិត ហើយថា ប្រធានចូម៉ាល អេស ម៉ែនស្កេ ជាព្យាការីនៅរស់ ។ អារីហ្គែល អេ អាយុ 8 ឆ្នាំ ប្រទេសអេស្ប៉ាញ

# ដូចជាព្រះគម្ពីរ !

យើងបានគិតថា ការដើរឡើងភ្នំនឹងអស្ចារ្យណាស់  
រហូតដល់យើងបានមើលឃើញសញ្ញានៅតាមផ្លូវលំ ។



ដោយ ហែល ថេត ម៉ាតឺ  
ផ្អែកទៅលើដំណើររឿងពិតមួយ

« យើងនឹងសម្រាលបន្ទុកទាំងឡាយ ដែល  
ដាក់នៅលើស្មាអ្នកផង » ( ម៉ូសាយ 24:14 ) ។

យុដបំផ្លា ឈ្លាសវៃណាស់ ។ យើង  
ចូលចិត្តស្វែងយល់ដោយខ្លួនឯង ។  
ឪពុករបស់ខ្ញុំតែងតែប្រាប់ខ្ញុំឲ្យប្រៀបប្រដូច  
ឧត្តម្មីមកនឹងខ្លួនខ្ញុំ ។ ប្រៀបប្រដូច មានន័យ  
ថា អ្នកព្យាយាមប្រើអ្វីដែលអ្នករៀនមកពីឧត្តម្មី  
មកក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ ដូច្នេះ នៅពេលយើង  
អានជាមួយគ្នាជាគ្រួសារ ពេលខ្លះខ្ញុំនិយាយភ្លាម  
មុនពេលឪពុកខ្ញុំពន្យល់វាដល់យើង ។ ដូចជា  
« ប៉ា ខ្ញុំដឹង យើងត្រូវតែមហាហារ និងអធិស្ឋាន

ដូចជាបាននិយាយនៅក្នុង  
ឧត្តម្មី » ។

គាត់ញញឹម ពីព្រោះខ្ញុំតែងតែយល់  
សារលិខិតត្រឹមត្រូវ ។

ប៉ុន្តែមានគ្រាមួយ ខ្ញុំបានរកឃើញថា ឧត្តម្មីពិត  
ជាដូចជាជីវិតខ្ញុំខ្លាំងណាស់ ! វាបានកើតឡើងនៅ  
ពេលយើងដើរឡើងភ្នំទៅបោះជំរុំជាគ្រួសារ ។



« ចូរយើងតាំងចិត្តអានគម្ពីរ . . . ឲ្យកាន់តែមានគោលបំណង និងកាន់តែឆ្លាតវៃចិត្តទុកដាក់ » ។

ប្រធាន ឡេចើរ យស្ម អុច្ឆុញ ធានីប្រឹក្សាទីពឹងនៅក្នុងគណៈប្រធានទីមួយ « Your Potential, Your Privilege » *Liahona*, ខែឧសភា ឆ្នាំ 2011, ទំព័រ 59 ។

ខ្ញុំបានស្តាយកាបូបធំរបស់ខ្ញុំ និងតង់សម្រាប់ដេក ហើយខ្ញុំមិនអ្វីទាំងឡាយទេ ។ បន្ទាប់មក វាមានចម្ងាយត្រឹមតែ បួនម៉ែល ( 6.5 គ.ម ) ទៀតប៉ុណ្ណោះទៅដល់ស្ទឹងហើយ ។ ខ្ញុំអាចធ្វើបាន គ្មានបញ្ហាទេ ។

ការដើរឡើងភ្នំពុំពិបាកខ្លាំងទេ ប៉ុន្តែខ្ញុំរីករាយដើម្បីឈប់សម្រាកម្តង បន្ទាប់ពីដើរបានពីរម៉ែល ( 3 គ.ម ) ។ បន្ទាប់មក យើងមើលឃើញសញ្ញាតាមផ្លូវលំដំបូងគេ ។ សញ្ញាប្រាប់ថា ស្ទឹងគឺនៅមានចម្ងាយប្រាំមួយម៉ែល ( 9.5 គ.ម ) ទៀត ។ ឪពុកខ្ញុំពុំចាំបាច់ប្រាប់ខ្ញុំថា ផ្លូវលំនោះនឹងមានចម្ងាយពីរដងទៀត ឆ្ងាយជាងអ្វីដែលយើងបានគិតពីដំបូង ។ ខ្ញុំបានយល់ដឹងរួចទៅហើយ ។ គាត់ ចាំបាច់ត្រូវព្យាយាមយើងអំពីការរក្សាទុកទឹករបស់យើងសម្រាប់ចម្ងាយផ្លូវឆ្ងាយនោះ ។

ដំបូន្មានរបស់ឪពុកខ្ញុំសំខាន់ប៉ុន្តែពិបាកធ្វើតាម ។ ព្រះអាទិត្យពេលរសៀលមានកំដៅក្តៅហើយយើងស្ទើរតែគ្មានម្ហូបជ្រកនៅតាមផ្លូវលំនោះទេ ។ វាហាក់ដូចជាយើងនឹងទៅពុំដល់បឹងនោះទេ ។

មនុស្សចាស់ឈប់តាមផ្លូវជាមួយនឹងក្មេងតូច ហើយបងប្អូន

ដីដូនមួយដែលធំជាង បានដើរទៅមុខ ។ ខ្ញុំនៅជាមួយនឹងបងប្អូនដីដូនមួយខ្ញុំដែលមានអាយុស្របាលគ្នា ហើយយើងបានទៅដល់កន្លែងមួយនៅចន្លោះផ្លូវរវាងពួកគាត់ ។

នៅពេលយើងមើលពុំឃើញនរណាម្នាក់នៅខាងមុខ ឬនៅខាងក្រោយយើង យើងចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍ភ័យព្រួយ ។ កាបូបស្តាយរបស់យើងហាក់ដូចជាធ្ងន់ ហើយដបទឹករបស់យើងអស់ទឹកទៀត ។ ប៉ា តើយើងត្រូវទៅឆ្ងាយប៉ុណ្ណាទៀតទៅ ?

ទីបំផុត យើងបានភ័យបារម្ភយ៉ាងខ្លាំង ហើយបាននឿយហត់ ដល់យើងបានសម្រេចចិត្តថា ឈប់សិន រួចអធិស្ឋាន ។

បន្ទាប់ពីការអធិស្ឋាន យើងបានលើកកាបូបស្តាយ ហើយបានដើរទៅមុខទៀតដោយយឺតៗ ។

បន្តិចក្រោយមក យើងបានឮសម្លេងជើងសេះជិះមកតាមផ្លូវយើង ។ យើងបានរង់ចាំមើលឃើញបុរសម្នាក់ជិះសេះសំដៅមកកាន់យើង ។

គាត់បានឈប់ ហើយឲ្យទឹកដល់យើងខ្លះ ។ គាត់បានពន្យល់ប្រាប់ថា បងប្អូនដីដូនមួយធំៗរបស់យើង បានប្រញាប់ទៅដល់ស្ទឹង ដោយមានដបដាក់ទឹកដើម្បីយកមកឲ្យពួកយើង ។ បុរសបានឮថាយើងត្រូវការទឹក នោះគាត់បានយល់ព្រមជួយ ។ « តើមាននរណាចង់ឲ្យខ្ញុំជួយស្តាយកាបូបទេ ? » គាត់បានសួរ ។

ខ្ញុំបានមើលទៅបងប្អូនដីដូនមួយខ្ញុំ ហើយគេ

បានញញឹមដាក់ខ្ញុំ ។ យើងពិតជាមិនអីទេ !

យើងបាននិយាយទៅបុរសនោះថា « អ្នកអាចទៅជួយដល់អ្នកដទៃទៀតចុះ » ។ « យើងមិនអីទេ » ។

ហើយវាជាការពិត ! នៅតាមផ្លូវធ្វើដំណើរទៅបឹងបន្តទៀតនោះ យើងមានអារម្មណ៍ហាក់ដូចជាពួកទេវតាលើកកាបូបស្តាយរបស់យើង ហើយរុញយើងឲ្យទៅមុខដូច្នោះដែរ ។ ក្រោយមកនៅពេលខ្ញុំបានប្រាប់ឪពុកខ្ញុំអំពីរឿងនេះ ឪពុកបានញញឹមហើយម្តាយបានស្រក់ទឹកភ្នែក ។

មួយសប្តាហ៍ក្រោយមក គ្រួសារខ្ញុំបានអានម៉ូសាយ 24 ។ ភ្នែករបស់ខ្ញុំបានបើកធំៗ នៅពេលយើងអានពាក្យទាំងនេះថា ៖ « យើងនឹងសម្រាលបន្ទុកទាំងឡាយ ដែលដាក់នៅលើស្នាមក្នុងដួង ហើយសូម្បីតែបុរសអ្នកក៏នឹងមិនអាចចាប់អារម្មណ៍ថា មានបន្ទុកទាំងនោះនៅលើខ្នងអ្នកឡើយ » ( ខ 14 ) ។

ខ្ញុំបានភ្ញាក់មាត់ថា « នោះជាអ្វីដែលបានកើតឡើងនៅតាមផ្លូវលំ » ។ ខ្ញុំពុំចាំបាច់គិតអំពីរបៀបដើម្បីប្រើគម្ពីរនេះនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ— គម្ពីរនេះបានពិពណ៌នាជីវិតរបស់ខ្ញុំរួចទៅហើយ ! វាអស្ចារ្យណាស់ ! ខ្ញុំស្ទើរតែមិនអាចចាំរកខគម្ពីរផ្សេង ដែលប្រដូចនឹងជីវិតខ្ញុំណាស់ ។

ហើយនោះជាអ្វីដែលខ្ញុំបានរៀនថា ខ្ញុំបានប្រដូចខគម្ពីរមកខ្លួនខ្ញុំ ហើយខ្ញុំអាចប្រដូចខ្លួនខ្ញុំទៅនឹងខគម្ពីរដែរ ! ■

អ្នកនិពន្ធរស់នៅក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ ស.រ.អា. ។



# ស្មារេអា

ជាព្យាករម្នាក់នៃគម្ពីរសញ្ញាចាស់ ។ គាត់  
រក្សាបទបញ្ញត្តិ ហើយបានជួយគ្រួសារគាត់  
ឲ្យមានសុវត្ថិភាពពីទឹកជំនន់ ដោយការ  
ស្តាប់តាមព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ ។ អ្នកអាច  
រក្សាបទបញ្ញត្តិ ហើយជួយគ្រួសារអ្នកផងដែរ  
ដោយការអានចេញពីគម្ពីរសញ្ញាចាស់ជា  
រៀងរាល់សប្តាហ៍ក្នុងឆ្នាំនេះ ។

ចូរឲ្យមនុស្សពេញវ័យម្នាក់ ជួយអ្នកកាត់  
ទំព័រជាតំបន់នេះចេញ ឬបោះពុម្ពវាចេញមក  
Liahona.lds.org ។ រាល់សប្តាហ៍ បន្ទាប់  
ពីអ្នកអាន ចូរផាត់ពណ៌នៅក្នុងចម្លោះ  
ទាំងអស់ដែលមានលេខក្នុងសប្តាហ៍  
នោះ ដោយប្រើពណ៌ដែលអ្នកគិតថាស្រស់ ។  
សូមមើលទំព័រ 76 សម្រាប់យោបល់ការអាន  
ប្រចាំសប្តាហ៍ ។ អ្នកអាចអានដោយខ្លួនឯង  
ឬ ជាមួយក្រុមគ្រួសារអ្នក ។ នៅពេលអ្នក  
អានចប់ អ្នកនឹងអានខ្លះៗអំពីរឿងសំខាន់  
បំផុតនៅក្នុងគម្ពីរសញ្ញាចាស់ ! ■

ឧបត្ថម្ភ រាជធានី ប្រចាំ





28

5

29

41

25

24

26

18

52

9

15

10

14

12

1

23

51

13

48

22

32

43

42

49

18

30

31

50

47

7

20

6

33

19

21

17

20

45

46

22

51

16

23

14

24

34

របាល់ការអានប្រចាំសប្តាហ៍សម្រាប់ « សំណូមពរអំពីព្រះគម្ពីរសញ្ញាចាស់ » ( សូមមើលទំព័រ 74-75 ) ។

សប្តាហ៍	ការអាន	សប្តាហ៍	ការអាន
1	ផែនការនៃសេចក្តីសង្គ្រោះ ៖ ម៉ូសេ 1:39; អ៊ីប្រាហាំ 3:12, 22-28; 4:1	27	សាំសុន និង ដេលីឡា ៖ ចៅហ្វាយ 13:1-5, 24; 16:2-23, 28-30
2	ការបង្កបង្កើត ៖ លោកុយ្យូត្តិ 1; 2:1-3	28	នាងស័ និង នាំអូមី ៖ នាងស័ 1:1-9, 14-16; 2:1-8, 15-18; 3:1, 3-11; 4:13, 17; យ៉ូហាន 7:42
3	អ៊ីដាម និង នាងអេវ៉ា ៖ លោកុយ្យូត្តិ 2:7-9, 15-25	29	សាំយ៉ូអែល, ព្យាករក្រុង ៖ សាំយ៉ូអែលទី 1 1:9-11, 17-20, 24-28; 2:26; 3:1-11, 16-20
4	ការធ្លាក់ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 3	30	ដេវីត និង កូលីយ៉ាត ៖ សាំយ៉ូអែលទី 1 16:7; 17:1, 4-24, 32-33, 37-51
5	ការអីន និង អេបិល ៖ លោកុយ្យូត្តិ 4:1-16	31	ដាវីត និង យ៉ូណាតាន ៖ សាំយ៉ូអែលទី 1 18:1-9; 19:1-10; 23:14-18; 24:9-10, 16-19; សាំយ៉ូអែលទី 2 1:4, 11-12
6	ទីក្រុងអេណុក ៖ ម៉ូសេ 6:21, 26-28; 7:13-21	32	ដាវីត និង បាតសេតា ៖ សាំយ៉ូអែលទី 2 11:1-4, 14-17, 26-27; 12:1-7, 9, 13
7	ទូកនំរបស់ណូអេ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 6:5, 7-9, 13-22; 7:1-19, 23-24	33	ស្តេចសាឡូម៉ូន ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 1 2:1-4, 12; 3:3-28; 6:1
8	គ្រួសាររបស់ណូអេ ត្រូវបានសង្គ្រោះ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 8:6-13, 15-17	34	បេលូចេម ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 1 11:43; 12:1-21
9	ប៊ីមបាបិល ៖ លោកុយ្យូត្តិ 11:1-9; អេដើរ 1:1-3, 33-43	35	អេលីយ៉ា បាណូកាវី ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 1 17; 19:11-12
10	សេចក្តីសញ្ញារបស់អ៊ីប្រាហាំ ៖ អ៊ីប្រាហាំ 1:1-4; 2:6-13; លោកុយ្យូត្តិ 17:1-7	36	អេលីយ៉ា និង ព្យាករក្រុងក្លាយព្រះបាល ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 1 18:16-18, 21-39
11	អ៊ីប្រាហាំ និង ឡូត ៖ លោកុយ្យូត្តិ 13:1-13; 19:1, 15-17, 24-29	37	ណាម៉ាន់ ត្រូវបានដាស់ស្បើយ ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 2 5
12	អ៊ីប្រាហាំ និង អ៊ីសាក់ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 22:1-18	38	អេលីសេ និង ត្រីមេម៉ាយ ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 2 4:1-6
13	អ៊ីសាក់ និង ប៊ែកា ៖ លោកុយ្យូត្តិ 24:1-4, 7-20, 61-67	39	អេសាយ និង ហេសេតា ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 2 18:1-7; អេសាយ 36:1-2, 4, 13-15; 37:1-7, 15-21, 33-38; 38:1-7
14	យ៉ាកុប និង អេសាវ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 25:21-34; 27:1-23	40	ការព្យាករណ៍ទាំងឡាយរបស់អេសាយ ៖ អេសាយ 1:17-19; 2:2-4; 11:6-10; 53:3-5; 55:8-9; 58:6-14
15	យ៉ាកុប និង រ៉ាដែល ៖ លោកុយ្យូត្តិ 29:1-2, 10-30	41	យ៉ូស៊ែប និង អែសាវ ៖ ពង្សាវតារស្ក្រីទី 2 22:1-4, 8-13; 23:1-4, 24-25; នេហេម៉ា 8:1-8
16	យ៉ាកុប ក្លាយទៅជាអ៊ីស្រាអែល យ៉ូស៊ែបត្រូវបានលក់ទៅកាន់អេស៊ីប្លូ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 35:9-12; 37:3-14, 18-34	42	ទំនុកដំកើង និង ស្យុកាស៊ីត ៖ ទំនុកដំកើង 1:1-3; 19:1-3; 24:1-4; ស្យុកាស៊ីត 3:5-6
17	យ៉ូស៊ែបនៅក្នុងអេស៊ីប្លូ ៖ លោកុយ្យូត្តិ 39:1-4, 7-20; 40:1-3, 5-8; 41:1, 8-12, 14, 29-36, 39-40	43	នាងអេសេដើរ ៖ នាងអេសេដើរ 2:5-9, 17; 3:2-13; 4: 5:1-8; 7; 8:3-11, 17
18	ការអភ័យទោសរបស់យ៉ូស៊ែប ៖ លោកុយ្យូត្តិ 42:3-16; 43:15; 44:1-12, 18, 33-34; 45:3-8	44	យ៉ូប ៖ យ៉ូប 1; 19:13-26; 27:2-6; 42:10
19	កំណើត និងការហៅរបស់យ៉ូស៊ែប ៖ និក្ខមនំ 1:8-14, 22; 2:1-6, 10-21; 3:1-14, 19-20; 4:10-12	45	យេមមា ៖ យេមមា 1:1, 4-9; 18:1-6; អេសាយ 64:8
20	សេចក្តីបេនា ៖ និក្ខមនំ 7:10-14, 20-21; 8:6, 17, 24; 9:6, 10, 23; 10:14-15, 22; 11:5; 12:30-32, 41-42	46	ព្រះវិហារបរិសុទ្ធរបស់សាឡូម៉ូន ៖ I បាស្ក្រីទី 1 28:20; 29:6-9; II បាស្ក្រីទី 2 5:1; 6:1-3
21	និក្ខមនំ ៖ និក្ខមនំ 14:5-16, 19-31	47	ដានីយ៉ែល និង អាហាររបស់ស្តេច ៖ ដានីយ៉ែល 1:1, 3-20
22	ពួកសាសន៍អ៊ីស្រាអែល បានទទួលនិមាត្រាមកពីស្ថានសួគ៌ ៖ និក្ខមនំ 16:1-8, 21-31, 35	48	សាប្រាក់ មែសាក់ និង អ៊ីបេនេតោ ៖ ដានីយ៉ែល 3:1, 4-30
23	ក្រិស្តុវិន័យទាំងដប់ប្រការ; ពស់លម្អ័ន ៖ និក្ខមនំ 19:1-5, 20; 20:1-17; 31:18; ជនគណនា 21: 4-9	49	ដានីយ៉ែល និង សត្វតោ ៖ ដានីយ៉ែល 6
24	កូនស្រីរបស់ស្តេចមីហាត ៖ ជនគណនា 27:1-7	50	យ៉ូណាស និង ត្រីចាឡែន ៖ យ៉ូណាស 1; 2; 3:1-5
25	យ៉ូស៊ែប និង ចម្បាំងនៃយេរ៉ូខូ ៖ យ៉ូស៊ែប 1:1-11, 16-17; 2:1-6, 14; 3:5-9, 13-17; 6:1-5, 13-16, 20, 23; 24:14-18	51	បនគម្ពីរនៃម ៖ មេម៉ូស 3:7; នេហេម៉ា 1:7; មាបាគុក 3:19; សេដានា 3:16-20
26	តេខាន ៖ ចៅហ្វាយ 6:6-16; 7:1-7, 16-22; 8: 22-23	52	ម៉ាឡាគី ៖ ម៉ាឡាគី 3:8-12; ម៉ាឡាគី 4:5-6



ដោយ រ៉ូសម៉ារី អិម វិកស្យម  
ប្រធានអង្គការបឋមសិក្សាទូទៅ

# ផ្លូវជោគជ័យ

« ឱ ផែនការនៃព្រះរបស់យើងធំណាស់ហ្ន៎ »  
( និហៃទី 29:13 ) ។

អូ ឡើងនិទានយេស៊ូវ ស្វាមីខ្ញុំ និងខ្ញុំបាន  
ចូលរួមក្នុងការលេងកីឡាបាល់ឱបចៅ  
ស្រស់យើង ដែលមានអាយុ 4 ឆ្នាំ ។ យើង  
មានក្ដីរីករាយខ្លាំងណាស់ នៅពេលចៅគ្រប់ទិស  
ដេញតាមបាល់នោះ ។ នៅពេលចុងបញ្ចប់ កញ្ចៃ  
បានផ្ដុំឡើង អ្នកលេងទាំងនោះពុំដឹងថានរណា  
ឈ្នះ ឬនរណាចាញ់នោះឡើយ ។ ពួកគេគ្រាន់តែ  
លេងកំសាន្តប៉ុណ្ណោះ ។

គ្រូបង្វឹកសុំឲ្យអ្នកលេង ចាប់ដៃ  
ជាមួយនិងក្រុមដទៃ ។ បន្ទាប់  
មក យើងបានមើលឃើញអ្វីមួយ  
ដ៏អស្ចារ្យណាស់ ។ គ្រូបង្វឹក  
របស់ពួកគេបានប្រកាសពីផ្លូវ  
ជោគជ័យ ។

ឪពុកម្តាយ យាយតា និង  
នរណាដែលបានមកមើល  
កីឡា បានក្រោកឈរឡើង  
ហើយបានឈរជាពីរជួរទល់

មុខគ្នា ។ បន្ទាប់មកគេបានលើកដៃឡើងបង្កើត  
ជាទ្វារកោងមួយ ។ កុមារទាំងឡាយបានសើច  
នៅពេលពួកគេតំនៅក្រោមដៃរបស់មនុស្សពេញ  
វ័យដែលអបអរ ហើយចូលតាមផ្លូវនោះ ។

មិនយូរប៉ុន្មាន កុមារមកពីក្រុមផ្សេងបាន  
សម្រេចចិត្តចូលរួមសប្បាយដែរ ។ អ្នកលេងទាំង

អស់បានទទួលការអបអរដោយមនុស្សពេញវ័យ  
នៅពេលពួកគេតំតាមផ្លូវជោគជ័យ ។

នៅក្នុងគំនិតរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំអាចមើលឃើញរូប  
ភាពផ្សេងទៀត ។ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា ខ្ញុំកំពុង  
មើលកុមារទាំងនេះ រស់នៅតាមផែនការរបស់  
ព្រះវរបិតាស្តី ដែលបានបង្កើតសម្រាប់កុមារ  
គ្រប់រូប ។ ពួកគេតំនៅលើផ្លូវតូច និងចង្អៀត  
ក្រោមដៃរបស់មនុស្សដែលស្រឡាញ់ពួកគេ ។  
កុមារម្នាក់ៗមានអារម្មណ៍រីករាយក្នុងការនៅលើ  
ផ្លូវនោះ ។

ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ បាន « គូសផ្លូវ ហើយ  
ដឹកនាំផ្លូវ » សម្រាប់យើងម្នាក់ៗ ។<sup>1</sup>  
បើសិនជាយើងធ្វើតាមការដឹកនាំ  
របស់ទ្រង់ នោះយើងទាំងអស់  
គ្នា ត្រឡប់ទៅកាន់គេហដ្ឋាន  
ស្តីរបស់យើង ហើយមាន  
សុវត្ថិភាពនៅក្នុងព្រះហស្តរបស់  
ព្រះវរបិតាស្តី ។ ■

កំណត់ចំណាំ

1. « ឱ ប្រាជ្ញា និងក្តីស្រឡាញ់ដ៏ធំអស្ចារ្យ »  
ទំនុកតារីក ទំព័រ 19 ។



រូបភាពដោយ កាលីដ័រ ប៊ុលស្ត រោងចក្រ ភារី ម៉ារី

រៀនបន្ថែមទៀតអំពីការចនាច្នាក់អង្គការបឋមសិក្សារបស់ខ្មែរនេះ !

# ព្រះវរបិតាស្ដីគឺ បានរៀបចំផែនការយសម្រាប់ ឲ្យខ្ញុំត្រឡប់ទៅរកទ្រង់វិញ

មុនពេលយើងមកកាន់ផែនដី យើងទាំងអស់  
គ្នាបានរស់នៅស្ថានសួគ៌ជាមួយព្រះវរបិតាស្ដី  
និងព្រះរាជបុត្រារបស់ទ្រង់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។

ព្រះវរបិតាស្ដី បានបង្ហាញផែនការរបស់ទ្រង់ដល់  
យើង ។ យើងបានជ្រើសរើសធ្វើតាមផែនការរបស់  
ព្រះវរបិតាស្ដី ហើយមកកាន់ផែនដី ។

ព្រះវរបិតាស្ដី ស្រឡាញ់  
យើង ហើយចង់ឲ្យយើង  
ត្រឡប់ទៅរកទ្រង់វិញ ។ ទ្រង់  
បានបញ្ជូនព្រះរាជបុត្រារបស់  
ទ្រង់ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដើម្បី  
បង្ហាញផ្លូវយើង ហើយជួយ  
យើងត្រឡប់ទៅរកទ្រង់វិញ ។



នៅពេលយើងត្រឡប់ទៅព្រះវរបិតាស្ដីវិញ  
នោះទ្រង់នឹងស្វាគមន៍យើងឲ្យត្រឡប់  
ទៅវិញដោយលាភព្រះហស្ថ !



និងការរស់នៅ  
ដោយសេចក្ដី  
ជំនឿ ។

យើងដើរតាមផ្លូវត្រឡប់ទៅកាន់  
ព្រះវរបិតាស្ដីវិញដោយ ៖

ការទទួល  
មូលាធិប្រមូលផ្ដុំ និង  
ពិធីបញ្ជាក់



ការទទួលទានសាក្រាមីង



ការចុះសេចក្ដីសញ្ញាក្នុង  
ព្រះវិហារប៊ីស្កុប



ប្រតិបត្តិការលោក © ខ្លីសេ.ល អ្នកចេញផ្សាយ ព្រះអង្គរ ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ, គោល ខែល គាសនៈ ចេញប្រតិបត្តិការ ដល់ទិវន សី អាស៊ីសិន, ខ្មែរ វិល, ប្រែក បាយទិន, ម៉ាតាយ ប៊ុ, ត្រីស៊ីណូ ស៊ីម, ចេនឆាយ ឡី ប្រូ





នេះគឺជាបូជន៍!

### ផ្លូវមួយសម្រាប់ខ្ញុំ

ចូរធ្វើបណ្តាប្រកាសមួយ តំណាងឲ្យផ្លូវរបស់អ្នក ត្រឡប់ទៅកាន់ព្រះបិតាស្នូគីវិញ ។ ចូរគូសផ្លូវ មួយនៅលើក្រដាស ឬក្តារបណ្តាប្រកាស ។ ចូរឲ្យ មនុស្សពេញវ័យម្នាក់ជួយអ្នក កាត់ប្រភាពតូចៗ ហើយបិទស្កត ឬបិទការប្រភាពនៅតាមផ្លូវ ។ បន្ថែម រូបថត ឬស្លាយរបស់អ្នកនៅត្រាសំខាន់ៗដូចជា ពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹក ។

### អ្នកនឹងត្រូវការ ៖

- ក្រដាសមួយសន្លឹក ឬក្តារបណ្តាប្រកាស
- កន្ត្រៃ
- ការ ឬស្កត
- តូល័រឡេន បិចហ្វីត ឬខ្នាដៃ

### ចម្រៀង និង ព្រះគម្ពីរ

- « He Sent His Son » ( *Children's Songbook*, ទំព័រ 34-35 )
- យ៉ូហាន 3:16

### គំនិតយោបល់សម្រាប់ការ និយាយក្នុងគ្រួសារ

សាលិខិតនេះពន្យល់អំពី ផែនការរបស់ ព្រះបិតាស្នូគីតាមរបៀបដ៏សាមញ្ញបំផុតមួយ ។ អ្នកអាចឲ្យសមាជិកគ្រួសារ ផ្លាស់ប្តូរវិធីប្រើប្រាស់ ដើម្បីពន្យល់អំពីផ្នែកផ្សេងៗនៃផែនការ ។ បន្ទាប់មក អ្នកអាចនិយាយជាមួយគ្នាអំពីរបៀបដែលអ្នកអាច ជួយគ្នាទៅវិញទៅមក ឲ្យស្ថិតនៅលើផ្លូវដែលនាំ ត្រឡប់ទៅរកព្រះបិតាស្នូគីវិញ ។



ជីវិតមុនផែនដី



ចូរពាក់អាវ ក្រោមរបស់ព្រះ



ទទួលអំណោយទាននៃ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ



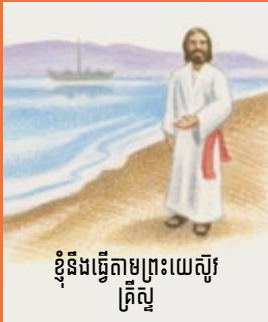
រក្សាបទបញ្ញត្តិ



ថ្ងៃពិធីបុណ្យជ្រមុជទឹករបស់ខ្ញុំ



ឈរដើម្បីភាពត្រឹមត្រូវ



ខ្ញុំនឹងធ្វើតាមព្រះយេស៊ូវ គ្រីស្ទ



ខ្ញុំនឹងទៅទីនោះ ថ្ងៃមួយ ។



ខ្ញុំត្រឡប់ទៅកាន់ ព្រះបិតាស្នូគីវិញ !



ព្រះគម្ពីរមាមន



គ្រួសារអនាគតរបស់ខ្ញុំ



ដំណើររស់ឡើងវិញ

# តើទ្រង់អាចឃើញខ្ញុំឬទេ ?

ដោយ លេសា ស្ការ

នៅព្រឹកមុនពេលកូនប្រុសរបស់ខ្ញុំ ដានីយ៉ែល ចូលរៀន សាលាមត្តេយ្យថ្ងៃទីមួយរបស់គាត់ គាត់មានកង្វល់ មួយចំនួនអំពីការចាកចេញពីផ្ទះទៅចូលសាលារៀន ។ ខ្ញុំចង់ធ្វើ ឲ្យប្រាកដថា គាត់មានអារម្មណ៍ថា បានត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បី ប្រឈមមុខនឹងបញ្ហាទាំងឡាយក្នុង « ពិភពលោកពិត » ។ ខ្ញុំបានប្រាប់ដានីយ៉ែលថា ខ្ញុំនឹងនឹកគាត់ខ្លាំងណាស់ ពេលគាត់ ទៅឆ្ងាយ ។ ខ្ញុំបានប្រាប់គាត់ថា ទោះជាខ្ញុំពុំអាចនៅជាមួយគាត់ នៅសាលារៀនក្តី ក៏គាត់ពុំចាំបាច់ខ្លាច ឬមានអារម្មណ៍ឯកោ ឡើយ ព្រោះព្រះវរបិតាស្នូតនឹងទតមើលមកលើគាត់ ។ ខ្ញុំបាន រំលឹកគាត់ថា គាត់អាចអធិស្ឋានគ្រប់ពេល គ្រងទឹកនៃឆ្នេរ នោះព្រះ នឹងស្តាប់ពួកគាត់ជានិច្ច ។

នៅពេលខ្ញុំនិយាយ ដានីយ៉ែល ដែលមានអាយុជិតប្រាំ ឆ្នាំ បានស្តាប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់ ។ បន្ទាប់ពីបានគិតខ្លះៗ គាត់បានតបថា « តើទ្រង់អាចមើលឃើញកូន ពេលកូននៅក្នុង ផ្ទះឬទេ ? »

ខ្ញុំអះអាងនឹងគាត់ថា « ឃើញ » ។  
« តើទ្រង់មើលឃើញកូន ពេលកូននៅក្រៅផ្ទះឬទេ ? »

គាត់បានសួរ ។

ខ្ញុំតបថា « ឃើញ ទ្រង់អាចមើលឃើញកូនជានិច្ច » ។

ដោយទឹកមុខរំភើប ដានីយ៉ែល បានរត់ភ្លាមទៅរានហាល ខាងក្រោយផ្ទះ ។ ខ្ញុំបានដើរយ៉ាងភ្ញើកពីក្រោយគាត់ ។ ដានីយ៉ែល បានមើលទៅលើមេឃដ៏ស្រឡះ ពណ៌ផ្ទៃមេឃ រួច សួរថា « បើកូនមើលទៅលើមេឃ ហើយញញឹម តើទ្រង់នឹងទត មើលឃើញកូន ហើយនឹងញញឹមតបមកកូនវិញឬទេ ? »



*ដានីយ៉ែល បានរត់ទៅ រានហាលផ្ទះ ហើយ បានសួរខ្ញុំថា « បើ កូនមើលទៅលើមេឃ ហើយញញឹម តើព្រះ នឹងញញឹមត្រឡប់មក កូនវិញទេ ? »*

ខ្ញុំអូលដើមកនិយាយព្រម ខ្ញុំក៏បានឯកក្បាលថា « ឃើញ ! » ។

ពេលកំពុងមើលទៅលើមេឃ ភ្នែកគាត់រំពៃកមើល ដោយក្តី ជំនឿដូចជាក្មេងដ៏តតខ្លោះ ដានីយ៉ែល បានសួរដោយរិះគិតថា « តើកូនអាចមើលឃើញទ្រង់ឬទេ ? »

ខ្ញុំបានឆ្លើយថា « កូនពុំអាចមើលឃើញទ្រង់ទេ ប៉ុន្តែកូននឹង ដឹងថាទ្រង់គង់នៅទីនោះ ពីព្រោះកូននឹងដឹងថាទ្រង់ញញឹមនៅ ក្នុងបេះដូងរបស់កូន » ។

ដានីយ៉ែល ឈរញញឹមនៅពេលគាត់សំឡឹងមើលទៅ លើមេឃ ។ ខ្ញុំបានដឹងថា គាត់ធ្លាប់ឃើញនូវស្នាមញញឹមដ៏ ទេវភាពនោះ ចាក់ជ្រៅទៅក្នុងព្រលឹងរបស់គាត់ តាមរយៈទឹកមុខ ដូចទេវតារបស់គាត់ ដែលប្រកបដោយភាពសុខសាន្តនោះ ។

ចេញមកពីបុរាណនៃកុមារតូចៗ យើងរៀនច្រើនអំពី សេចក្តីជំនឿដ៏បរិសុទ្ធ — សេចក្តីជំនឿដែលយើងសង្ឃឹមថា ពួកគេនឹងគោរពជាប់នៅជារៀងរហូត ។ ពួកគេបានរកឃើញ ដោយឥតសង្ស័យអំពីរឿងនោះ ទោះជាជីវិតល្អ ឬពេលខ្លះវា ពិបាកក្តី ។ យើងអធិស្ឋានសុំឲ្យសេចក្តីជំនឿរបស់ពួកគេនឹង គាំទ្រដល់ពួកគេ ។

នៅពេលមានរឿងលំបាកនៅក្នុងជីវិតផ្ទាល់ខ្លួនខ្ញុំ ខ្ញុំចាំនូវ គំរូរបស់ដានីយ៉ែល ហើយដោយសេចក្តីជំនឿដូចជាកូនក្មេង ទាំងស្រុង តាមដែលមនុស្សធំអាចធ្វើបាន នោះខ្ញុំបានមើល ទៅស្ថានសួគ៌ ហើយសួរផងដែរថា « តើទ្រង់ អាចឃើញខ្ញុំឬ ទេ ? » រួចខ្ញុំបានពិចារណាដោយស្ងាត់ស្ងៀមដូចជាដានីយ៉ែល ថា « តើខ្ញុំអាចមើលឃើញទ្រង់ឬទេ ? » នៅពេលខ្ញុំពិចារណា អំពីក្តីមេត្តាករុណាដ៏ទន់ភ្លន់របស់ទ្រង់យ៉ាងបរិបូរនៅក្នុងជីវិតខ្ញុំ នោះព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ បញ្ជាក់ប្រាប់ថា ខ្ញុំពិតជាបានដឹងពីក្តី ស្រឡាញ់របស់ព្រះវរបិតាស្នូតមែន ។ ព្រះវិញ្ញាណអះអាងខ្ញុំថា ខ្ញុំតែងតែអាចបានរំលឹកក្តីស្រឡាញ់របស់ទ្រង់នៅក្នុងសេចក្តីជំនឿ និងបានបំផុសដោយក្តីសង្ឃឹមជានិច្ច ។ ■

អ្នកនិពន្ធរស់នៅក្នុងរដ្ឋ យូថាហ៍ ស.រ.អា. ។



រចនាប្រកាសដោយ វិប្រឹក្សា ធី ចារឹក

# ហារ៉ូល ប៊ី លី

ហារ៉ូល ប៊ី លី បានរៀនដើម្បីស្គាល់ព្រះវិញ្ញាណចាប់តាំងពីនៅក្មេង ។ ថ្ងៃមួយ គាត់បានដើរទៅកាន់ រោង បាក់បែកមួយ ប៉ុន្តែមានសំឡេងមួយបានហៅឈ្មោះគាត់ ហើយបានប្រាប់គាត់ថា កុំឱ្យទៅទីនោះ ។ ហារ៉ូល បានគោរពតាម ។ គាត់បានបន្តធ្វើតាមព្រះវិញ្ញាណនៅពេញមួយជីវិតរបស់គាត់ ដូចជា នៅពេលគាត់ដឹកនាំ កម្មវិធីសុខុមាលភាពសាសនាចក្រ ។ គាត់ក៏បានដឹកនាំការិយាល័យសាសនាចក្រ ដែលបានបង្កើត សម្ភាររៀនសូត្រ ដើម្បីជួយដល់សមាជិកឱ្យស្គាល់ព្រះវិញ្ញាណនៅក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់ពួកគេផងដែរ ។

# ក៏មាននៅក្នុងទស្សនាវដ្តីច្បាប់នេះផងដែរ

## សម្រាប់មជ្ឈឹមវ័យក្មេង

ទំព័រ 42



## ការស្ម័គ្រទំ បានល្អ

យើងពុំគួររំពឹងចង់រត់គេចេញពីការសាកល្បងរបស់យើង ដោយសន្យានិង ព្រះអម្ចាស់ចា យើងនឹងនៅតែស្មោះត្រង់ជានិច្ចនោះទេ ។ យើងគួរតែរៀបចំផែនការ ដើម្បីស្ម័គ្រទំឲ្យបានល្អជំនួសវិញ រួចហើយយើងនឹងត្រូវបានប្រទានពរ ។

## សម្រាប់យុវវ័យ

### ការជ័យ ទាំងសងខាង



តើមានពរជ័យអ្វីខ្លះ ដែលកើតចេញមកពីការធ្វើ ពង្សប្រវត្តិ និងការយកឈ្មោះរបស់ជីដូនជីតាទៅ ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ ? យុវវ័យមកពីទីក្រុងនូវយ៉ាក ស.រ.អា ទាំងនេះ ចែកចាយបទពិសោធន៍របស់ ពួកគេ ។

ទំព័រ 60

## សម្រាប់កុមារ

ទំព័រ 69



សូមរកមើលតែមរមល់ ប្រទេសនៅក្នុង *លីអាហ្សណា* ដើម្បីបន្ថែមទៅលើលិខិតឆ្លង ដែររបស់អ្នកផ្ទាល់នេះ !