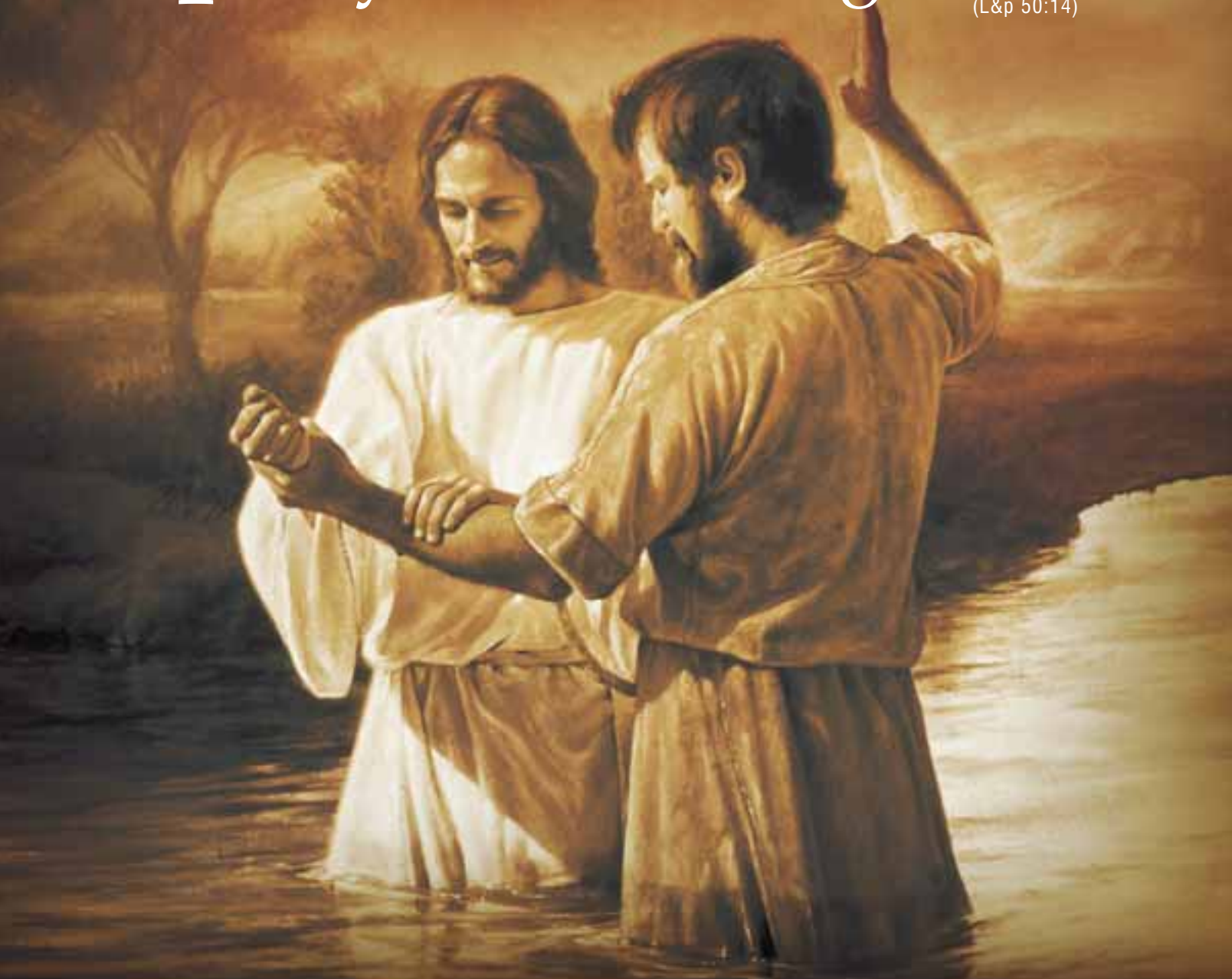


En veiledning i misjonærarbeidet

«Forkynn mitt evangelium»

(L&p 50:14)



«Omvend dere, alle jordens ender, og kom til meg og bli døpt i mitt navn, så dere kan bli helliggjort ved å motta Den Hellige Ånd» (3. Nephi 27:20).

«Forkynn mitt evangelium» (L&p 50:14)

Omslaget: *Døperen Johannes doper Jesus* © 1988 Greg K. Olsen
Brukt med tillatelse fra Mill Pond Press og dr. Gerry Hooper. Kopiering ikke tillatt.

© 2004 Intellectual Reserve, Inc.

Ettertrykk forbudt

Printed in USA

Engelsk original godkjent: 11/04

Godkjent for oversettelse: 11/04

Oversettelse av *Preach My Gospel*

Norwegian

36617 170

«Forkynn mitt evangelium» (L&p 50:14)

Budskap fra Det første presidentskap	V
Innledning: Hvordan kan jeg bruke «Forkynn mitt evangelium» på beste måte?	VII
1 Hva er mitt mål som misjonær?	1
2 Hvordan studerer jeg effektivt og forbereder meg til å undervise?	17
3 Hva skal jeg studere og undervise?	29
• Leksjon 1: Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium	31
• Leksjon 2: Frelsesplanen	46
• Leksjon 3: Jesu Kristi evangelium	59
• Leksjon 4: Budene	70
• Leksjon 5: Lover og ordinanser	81
4 Hvordan kan jeg gjenkjenne og forstå Ånden?	89
5 Hvilken oppgave har Mormons bok?	103
6 Hvordan utvikler jeg Kristus-lignende egenskaper?	115
7 Hvordan kan jeg lære misjonens språk bedre?	127
8 Hvordan kan jeg bruke tiden klokt?	137
9 Hvordan finner jeg mennesker å undervise?	157
10 Hvordan kan jeg forbedre mine undervisningsferdigheter?	177
11 Hvordan kan jeg hjelpe folk å inngå forpliktelser og holde dem?	199
12 Hvordan forbereder jeg mennesker til dåp og bekreftelse?	207
13 Hvordan skal jeg samarbeide med ledere i stav og menighet?	217
Emneoversikt	229



Budskap fra Det første presidentskap

Kjære medmisjonær

Gratulerer med den store anledning du har til å være misjonær. Det finnes ikke noe arbeid som avtvinger større respekt enn dette, heller ikke noe som gir større tilfredsstillelse.

«Forkynn mitt evangelium» er ment å hjelpe deg til å bli en bedre forberedt, mer åndelig moden misjonær og en mer overbevisende lærer. Vi oppfordrer deg til å bruke den daglig i den forberedelse du gjør personlig og sammen med din ledsager, og på distriktsmøter og sonekonferanser. Studer de oppgitte skriftstedene og tilegn deg læresetningene og prinsippene.

Vi gir deg den utfordring å heve deg til nye høyder når det gjelder å engasjere deg i vår himmelske Faders strålende verk. Hver eneste misjonær har en viktig oppgave med hensyn til å bidra til å «tilveiebringe mennesket udødelighet og evig liv» (Moses 1:39).

Herren vil belønne deg og velsigne deg rikelig når du ydmykt og med bønn tjener ham. Det venter deg større lykke enn du noen gang har kjent, når du arbeider blant hans barn.

Det første presidentskap



Innledning: Hvordan kan jeg bruke «Forkynn mitt evangelium» på beste måte?

«Forkynn mitt evangelium»

Bruk «Forkynn mitt evangelium» til å dekke dine behov som misjonær. Du kan bruke hele studieperioden på bare noen avsnitt – eller et helt kapittel. Du kan studere kapitlene i den rekkefølge de står, eller planlegge en annen som bedre dekker dine behov. En slik fleksibilitet gjør det mulig å studere det du har behov for når behovet oppstår, og slik misjonspresidenten bestemmer.

Alle kapitlene i «Forkynn mitt evangelium» vil forberede deg til å oppfylle din hensikt som misjonær. Men når du begynner å studere kapittel 3, vil du oppdage at fremgangsmåten blir en annen. De fleste kapitlene er rettet til deg. Kapittel 3 er rettet mot en mer generell gruppe. Du lærer læresetningene i kapittel 3 for å (a) styrke din egen kunnskap om evangeliet og ditt vitnebyrd og (b) for å undervise andre og forberede dem til å inngå og holde forpliktelser og pakter.

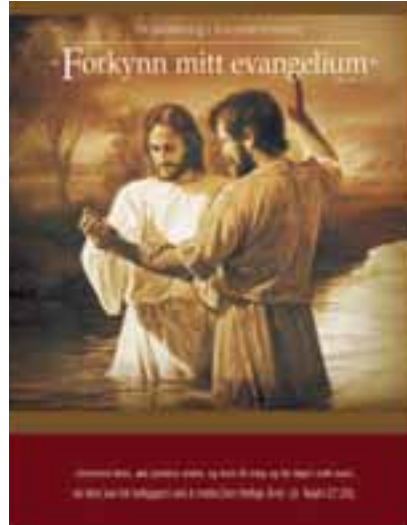
Læresetningene i noen av de andre kapitlene kan også være en hjelp til å undervise undersøkere og nye medlemmer. Kapittel 4, «Hvordan kan jeg gjenkjenne og forstå Ånden?», kan for eksempel være en hjelp til å undervise noen undersøkere om hvordan man får et vitnesbyrd ved Den hellige ånds kraft. Kapittel 5, «Hvilken oppgave har Mormons bok?», kan være en hjelp for deg til å løse en undersøkers betenkeligheter i forbindelse med å lese Mormons bok. Idéer fra kapittel 2, «Hvordan studerer jeg effektivt og forbereder meg til å undervise?», kan hjelpe nye konvertitter å få mer ut av sitt studium av Mormons bok.

«Forkynn mitt evangelium» fokuserer på det grunnleggende i misjonærarbeidet. Den besvarer ikke alle spørsmål og situasjoner du møter. Du vil være mest effektiv når du følger Ånden, ransaker Skriftene, etterlever budene og anvender det du lærer.

Studér kapitlene gjennom hele din misjon. Anvend det du lærer. Evaluer ditt arbeide. Misjonærer som går inn for å forberede seg daglig og regelmessig søker å forbedre seg, vil motta veiledning fra Den hellige ånd og oppdage at de blir velsignet.

Misjonærleksjonene

Du kan være fleksibel når det gjelder leksjonene, og undervise på den måten som best hjelper mennesker med å forberede seg fullstendig til å bli døpt og bekreftet. Målet er ikke bare å komme gjennom stoffet, men også å hjelpe andre å komme til Kristus gjennom tro på Jesus Kristus, omvendelse og dåp, ved å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden. En leksjon skulle sjelden vare mer enn 45 minutter. Du opplever



kanskje at tiden bare tillater kortere besøk for undervisning. I så fall kan du trenge hyppige, korte besøk der du underviser i mindre porsjoner av stoffet.

Du kan undervise i leksjonene på flere måter. Hvilken leksjon du vil undervise i, når du vil gjøre det og hvor mye tid du vil bruke på det, bestemmes best av undersøkernes behov og Åndens veiledning. Ikke lær hele leksjonen utenat.

Personlig studium, studium med ledsageren, distriktsmøter og sonekonferanser

Effektivt studium mens du er på misjon vil gjøre deg istand til å oppfylle din hensikt som misjonær og styrke ditt vitnesbyrd om Jesu Kristi evangelium. Fire av de viktigste anledningene til studium er ditt personlige studium, studium sammen med ledsageren, distriktsmøter og sonekonferanser. Din daglige timeplan innbefatter tid for personlig studium og studium sammen med ledsageren hver dag.

Misjonærers daglige timeplan*

6.30	Stå opp, holde bønn, mosjonere (30 minutter) og forberede dagen.
7.30	Frokost
8.00	Personlig studium: Mormons bok, andre standardverker, læresetninger i misjonærleksjonene og andre kapitler fra «Forkynn mitt evangelium».
9.00	Studium med ledsageren: gi ham del i det du har lært under ditt personlige studium, forberede deg til å undervise, øve på å undervise, studere kapitler i «Forkynn mitt evangelium», bekrefte planer for dagen.
10.00	Begynne å proselyttre. Misjonærer som lærer et språk, studerer også dette i 30-60 minutter, inkludert planlegging av aktiviteter for å lære språket som de skal benytte gjennom dagen. Misjonærer kan ta en times pause for lunsj og mer studium, og en times middagspause på et tidspunkt i løpet av dagen som best passer med proselyttingen. Vanligvis skulle middagspausen være avsluttet senest kl. 18.00.
21.00	Vende tilbake til boligen (med mindre de underviser i en leksjon, hjemkomsten er da ca. 21.30) og planlegge neste dags aktivitet (30 minutter). Skrive dagbok, gjøre seg klar til å gå til sengs, holde bønn.
21.30	Til sengs.

* I samråd med presidentskapet for De sytti eller områdepresidentskapet kan misjonspresidenten justere denne timeplanen etter lokale omstendigheter.

Det du lærer i ditt personlige studium, vil hjelpe deg i studiet sammen med ledsageren, i distriktsmøter og sonekonferanser, der dere kan «lære hverandre rikets lære» (L&p 88:77). Det du lærer i den tiden dere studerer og i distriktsmøter, vil gjøre deg istand til å undervise med åndelig kraft.

Personlig studium

Formålet med personlig studium er å styrke din kunnskap og ditt vitnesbyrd om det gjengitte evangelium og gjøre deg beredt til å dekke



behovene til dem du underviser. I ditt personlige studium konsentrerer du deg om standardverkene og det godkjente misjonærbiblioteket:

- *Jesus Kristus*
- *Vår arv*
- *Our Search for Happiness* (Vår søken etter lykke)
- *Tro mot pakten*

Du kan gjøre ditt personlige studium effektivt ved å:

- Lese i Mormons bok og andre standardverker.
- Studere læresetningene i misjonærleksjonene.
- Studere andre kapitler i «*Forkynn mitt evangelium*».

Studium med ledsageren

Formålet med fellesstudium med ledsageren er å (1) bygge opp gjensidig enhet for å kunne undervise ved Ånden og (2) holde fokus på fremgangen hos dem dere underviser. Fellesstudiet med ledsageren kan gjøres effektivt ved å:

- Utveksle innsikt etter det personlige studiet.
- Forberede dere til spesielle undervisningsavtaler, besøk hos medlemmer, anledninger til å finne og andre aktiviteter. Studer materiale som hjelper dere å undervise, finne og arbeide mer effektivt. Drøft de personene dere arbeider med. Planlegg å anvende det dere lærer.
- Fortsett gjennom dagen å drøfte prinsipper, mål, ferdigheter og planer fra fellesstudiet.

Distriktsmøter

Formålet med distriktsmøter er å «lære hverandre rikets lære» (L&p 88:77).

- Distriktsmøter holdes hver uke og varer 60-90 minutter.
- Distriktslederen planlegger og leder distriktsmøtet og kan innby andre misjonærer til å hjelpe til med undervisningen.
- Distriktsmøter kan innbefatte:
 - Utveksle innsikt fra personlig studium og fellesstudium med ledsager.
 - Øve på leksjonene i ulike sammenhenger.
 - Forklare, demonstrere og øve på prinsipper og ferdigheter som beskrives i «*Forkynn mitt evangelium*».
 - Drøfte undersøkernes fremgang og behov.
 - Drøfte og finne løsninger på utfordringer i distriktet.
 - Utveksle erfaringer og bære vitnesbyrd knyttet til misjonærarbeidet.
- Distriktslederen kan benytte distriktsmøtet til å motta rapporter om misjonærenes arbeid i distriktet. De skulle ikke fastsette mål eller resultater for andre misjonærer, og heller ikke be dem om å rapportere sine mål.

Sonekonferanser

Sonekonferanser holdes under ledelse av misjonspresidenten.

Elementer i «Forkynn mitt evangelium»

Hvert kapittel i «Forkynn mitt evangelium» har flere elementer. Disse skulle være en hjelp til å få mer ut av studiet – og ikke tvinge deg til å lære på en bestemt måte. Bruk disse elementene fleksibelt og basert på hvilke behov du har.

Studiedagbok

«Forkynn mitt evangelium» ber deg ofte om å bruke en studiedagbok som hjelp til å forstå, få klarhet i og huske det du lærer. Eldste Richard G. Scott har sagt: «Kunnskap som er omhyggelig nedtegnet, er kunnskap som er tilgjengelig når man trenger den. Åndelig følsom informasjon skulle oppbevares på et ukrenkelig sted som viser Herren hvor høyt du verdsetter den. Denne praksis øker sannsynligheten for å motta ytterligere lys.» («Skaff deg åndelig kunnskap», *Lys over Norge*, jan. 1994, s. 88.) Les i studiedagboken din for å gjenkalle åndelige erfaringer, oppdage ny innsikt og se din vekst.

Studiedagboken kan være en innbundet dagbok, en notatbok eller en ringperm. Skriv ned og organiser dine tanker og inntrykk på en måte som passer måten du lærer på. Lag ditt eget system så du lett kan finne frem til viktig informasjon senere. Bruk den ofte til å repetere, søke i og anvende det du har lært. Bruk studiedagboken til notater og til å skrive ned inntrykk du får under ditt personlige studium og fellesstudiet med ledsageren, under distriktsmøter, sonekonferanser og intervjuer med misjonspresidenten.

Innrammet informasjon

Den innrammede teksten i «Forkynn mitt evangelium» er en hjelp til å lære. Noen gir forhåndsversikt eller oppsummerer viktige punkter. Andre hjelper deg å holde fokus på studiet, lære fra Skriftene, anvende det du lærer, utvikle dine evner og dekke behov hos dem du underviser. I de fleste tilfeller utgjør den innrammede teksten bare et utgangspunkt. Ta bønn til hjelp og bygg på det som står i rammen ved å utvikle nye studieaktiviteter og søke i flere standardverker.

Overvei dette

- Hva betyr å «finne
- Hvordan styrker je
- Hvorfor skulle jeg ir
- Hvilken rolle spiller

«**Overvei dette**». De fleste kapitlene begynner med spørsmål under «Overvei dette». Spørsmålene er rettet mot hovedpunktene i kapitlet og danner en ramme om ditt studium. Bruk spørsmålene til å organisere, forstå, fordype deg i og anvende det du lærer.

Husk dette

- Bygg opp Kirken ve
- Søk og følg Ånden
- Mennesker i ditt or
- Medlemmer av Kirk

«**Husk dette**». De fleste kapitlene slutter med rammeteksten «Husk dette», en oppsummering av de viktigste punktene i kapitlet. Når du har studert et kapittel, bør du gjennomgå disse uttalelsene for å være sikker på at du forstår kapitlets hovedpunkter. Vurder hvor flink du er til å anvende disse punktene, og planlegg å anvende det du har lært.

Skriftstudium

- Hva sier disse skrifts.**
3. Nephi 12:48
3. Nephi 27:21, 27

Hvilket forhold er det

«**Skriftstudium**». Disse rammene angir skriftsteder som kan bygge opp din forståelse og ditt vitnesbyrd. Bygg på disse skriftstedene ved å lete etter ytterligere skriftsteder. Still deg selv flere relaterte spørsmål som kan gi deg innsikt i og hjelpe deg å anvende det du lærer.

Aktivitet: Personlig studie

Undersøk bildet av liv. 11. I dette synet symf

- Hva ønsket Lehi etter
- Hva måtte personei

«**Aktivitet**». De fleste kapitlene har aktiviteter beregnet på personlig studium og fellesstudium med ledsageren for å gi økt læring og anvendelse. Gjenta disse aktivitetene gjennom hele misjonstiden. Du vil lære noe nytt hver gang du gjør det, fordi dine behov – og behovene hos dem du underviser – vil forandre seg.

Følg Ånden

«Ånden er det viktigste utføre mirakler for Her talenter og evner du ha 1986.)

Tekst i rød ramme. Disse inneholder viktige opplysninger og forslag knyttet til mange undervisnings- og proselytteringssituasjoner.

Historier

Alle historier i «*Forkynn mitt evangelium*» er sanne, men navnene til de fleste personene er forandret. Hver historie illustrerer flere prinsipper knyttet til misjonærarbeidet. Når du leser disse historiene, se da etter hvilke prinsipper de illustrerer.

Forslag til studium og anvendelse

Hvert kapittel konkluderer med ytterligere forslag til personlig studium, fellesstudium med ledsageren, distriktsmøter og sonekonferanser. Denne rikholdige kilden med læreaktiviteter gir eksempler på hvordan man kan lære stoffet effektivt. Vær oppfinnsom og søk inspirasjon til å lage flere aktiviteter hver gang du studerer eller underviser i en av disse seksjonene. Gjennomfør disse aktivitetene mange ganger i løpet av misjonstiden.

Forslag til studium og anvendelse**Personlig studium**

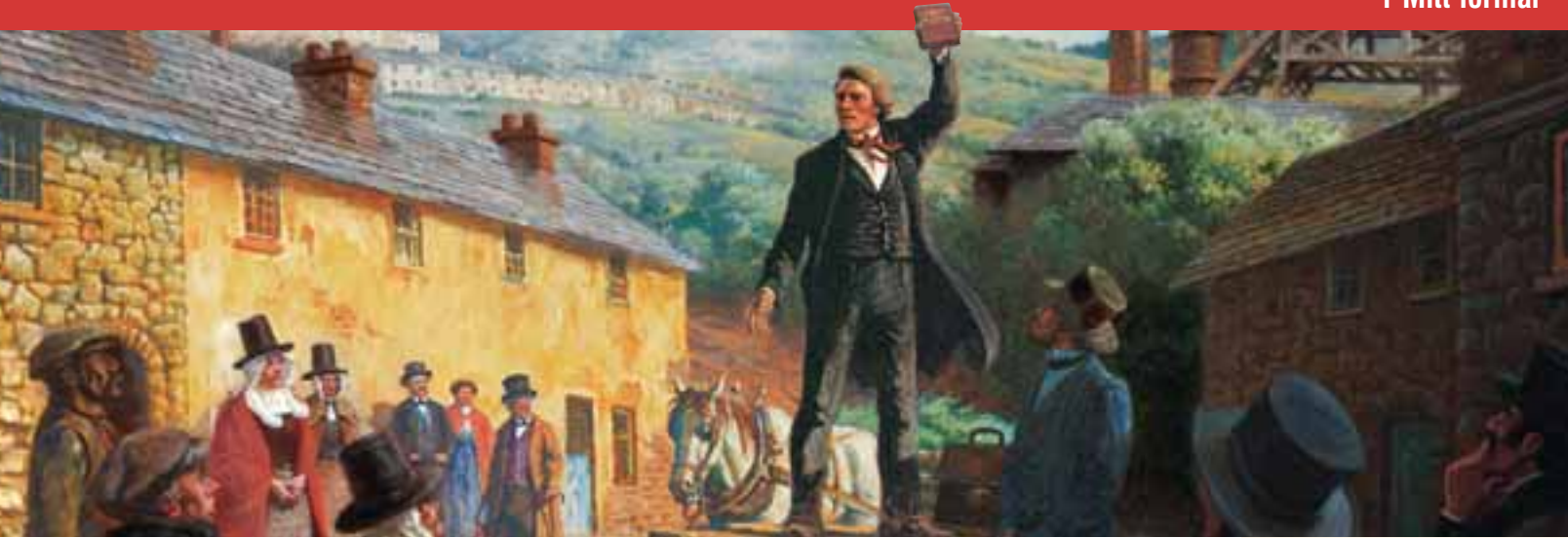
- Les følgende brev fra en misjonær til hennes foreldre: «Jeg underviste en dame på bussen. Vi var på vei hjem etter et distriktsmøte, og det var bare sete, så jeg satte meg ned og begynte å se gjennom posten min. Naturlig deres brev med babybildene av Evan det første jeg leste. Jeg la merke til til damen ved siden av meg også falt på bildene, og jeg snudde meg og r øynene til en eldre kvinne. Hun sendte meg et lite smil og så ut av vindue Deretter lukket hun øynene som om hun ville sove. Jeg ba: "Himmelske F ønsker å snakke med henne. Vær så snill å hjelpe meg." Et minutt etterpå hun øynene og rettet seg opp. Raskt sa jeg: "Er han ikke søt?" Jeg viste i bildene av Evan og begynte å snakke med henne om familier. Jeg spurte om hun hadde barn. Hun fikk tårer i øynene og fortalte meg at datteren h henne og ikke vil ha noe med henne å gjøre. Hun gråt, og jeg gråt samme henne. Jeg fortalte henne om frelsesplanen og at vår himmelske Fader kj henne og vet hva hun går gjennom. Jeg gråt og fortalte henne at jeg vet at datteren er glad i henne, for jeg er datter av en mor som er glad i meg, og

Misjonærer som virker i grener og distrikter

Mange misjonærer virker i grener og distrikter. Selv om denne boken viser til *menigheter* og *staver*, gjelder de samme prinsippene og fremgangsmåtene også *grener* og *distrikter*. Misjonspresidenten vil gi instruksjoner om eventuelle tilpasninger som må gjøres når man skal samarbeide med ledere i grener og distrikter.

Menighetsmisjonærer og menighetsledere

«*Forkynn mitt evangelium*» er beregnet på Kirkens heltidsmisjonærer. Men de prinsipper og læresetninger det undervises i her, er også anvendelige for menighetsmisjonærer og menighetsledere i arbeidet med å bygge opp Herrens rike. Et hyppig studium av denne boken vil sette dem i stand til å oppfylle sine ansvarsoppgaver som medlem-misjonærer og fremme enhet i forholdet til heltidsmisjonærene.



Dan Jones, en av de største misjonærer i denne evangelieutdeling, forkynner evangeliet i Wales.

Hva er mitt mål som misjonær?

Ditt formål

Innby andre til å komme til Kristus ved å hjelpe dem å motta det gjengitte evangelium gjennom tro på Jesus Kristus og hans forsoning, omvendelse, dåp, å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden.

Overvei dette

- Hva er mitt mål som misjonær?
- Hva er evangeliet?
- Hvorfor forkynner vi evangeliet?
- Hvorfor må jeg undervise med kraft og myndighet?
- Hva er gjenopprettelsens budskap? Hvorfor er det så viktig?
- Hvilket ansvar har jeg for å hjelpe andre å omvende seg?
- Hvordan kan jeg vite om jeg er en god misjonær?

Du har fått i oppdrag å forkynne Jesu Kristi gjengitte evangelium

Du er omgitt av mennesker. Du går forbi dem på gaten, besøker dem i deres hjem og reiser sammen med dem. Alle er de Guds barn, dine brødre og søstre. Gud elsker dem slik han elsker deg. Mange av disse søker etter en hensikt med livet. De er urolige for sine familier. De trenger å føle den tilhørighet som kunnskapen om at de er Guds barn, medlemmer av hans evige familie, gir. De ønsker å føle trygghet i en verden med skiftende verdinormer. De ønsker «fred i denne verden og evig liv i den kommende verden» (L&p 59:23), men de «holdes borte fra sannheten bare fordi de ikke vet hvor de kan finne den» (L&p 123:12).

Notater

Jesu Kristi evangelium som er gjengitt gjennom profeten Joseph Smith, vil velsigne disse familiene, dekke deres åndelige behov og bidra til at de får oppfylt sine inderligste ønsker. Selv om de kanskje ikke vet hvorfor, trenger de lindring for skyldfølelser som skyldes feiltrinn og synd. De trenger å oppleve forløsningens glede ved å få tilgivelse for sine synder og Den hellige ånds gave.

Som en bemyndiget representant for Jesus Kristus kan du undervise med kraft og myndighet om at «forløsningen [kommer] i og gjennom Den Hellige Messias», og at ingen «kan bo i Guds nærhet uten at det skjer ved Den Hellige Messias' fortjeneste, barmhjertighet og nåde» (2. Nephi 2:6, 8). Når mennesker aksepterer Jesu Kristi gjengitte evangelium og mottar ordinansene dåp og bekreftelse ved prestedømsmyndighet, kan de med sikkerhet vite at de «ikke for alltid er forkastet» (Mormons bok, tittelsiden).



Etter hvert som din forståelse av Jesu Kristi forsoning vokser, vil du få et sterkere ønske om å dele evangeliet med andre. I likhet med Lehi vil du føle «hvor viktig det [er] ... å gjøre dette kjent for jordens innbyggere» (2. Nephi 2:8).

President Ezra Taft Benson sa: «Vi er befalt av Gud å bringe dette evangelium til hele verden. Dette er den sak som må forene oss i dag. Bare evangeliet vil frelse verden fra den fryktelige ulykke dens selvødeleggelse vil føre til. Bare evangeliet vil forene mennesker fra alle raser og nasjonaliteter i fred. Bare evangeliet vil bringe glede, lykke og frelse til menneskehetens familie.» (Sitert i *Lys over Norge*, juli 1989, s. 11.)

Du er kalt til å representere Jesus Kristus ved å hjelpe mennesker å bli rensset fra sine synder. Du gjør dette ved å innby dem til å komme til Jesus Kristus og bli omvendt til hans gjengitte evangelium. For å komme til Frelseren må de ha tro på ham til omvendelse – de må gjøre de nødvendige forandringer for å bringe sitt liv i harmoni med hans læresetninger. Du kan hjelpe dem å utvikle en slik tro ved å undervise dem om det gjengitte evangelium ved Ånden og oppfordre dem til å forplikte seg til å leve ifølge dets læresetninger. Ved å overholde denne forpliktelsen blir de forberedt til paktene dåp og bekreftelse og den kostelige Hellige ånds gave. De skal avlegge «det naturlige menneske» og bli en hellig «gjennom den Herre Kristi forsoning» (Mosiah 3:19).

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Undersøk bildet av livets tre på denne siden når du studerer synet om livets tre i 1. Nephi 8 og 11. I dette synet symboliserer livets tre Guds kjærlighet (se 1. Nephi 11:21-22).

- Hva ønsket Lehi etter at han hadde spist frukten? (Se 1. Nephi 8:10-18.)
- Hva måtte personene i synet gjøre for å kunne spise av frukten? Hva må vi gjøre for å motta alle forsoningens velsignelser? Hvordan hjelper forpliktelse og pakter oss å få del i disse velsignelsene?
- Hva er din plikt som misjonær når det gjelder å hjelpe andre å finne og nyte evangeliets frukter?

Evangeliet velsigner familier

Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium velsigner familier. På grunn av gjenopprettelsen forstår vi Guds hensikt med hensyn til familier: «Den guddommelige plan for lykke muliggjør en fortsettelse av familieforholdet på den andre siden av graven. Hellige ordinanser og pakter som er tilgjengelige i hellige templer, gjør det mulig for enkeltmennesker å vende tilbake til Guds nærhet og for familier å bli evig forenet.» («Familien – En erklæring til verden» *Lys over Norge*, okt. 1998, s. 24.)

På jorden kan familieforhold være kilden til noe av vår største glede. Satan angriper familien på mange fronter, og altfor mange familier blir ødelagt på grunn av hans innsats. Budskapet i Jesu Kristi gjengitte evangelium gjør det mulig for familier å være forenet nå og i evigheten. Ved å etterleve evangeliets prinsipper kan familier oppleve fred og glede, og føle at de har tilhørighet og identitet i dette livet. Ved hjelp av evangeliets lys kan familier ordne opp i misforståelser, strid og utfordringer. Familier som er splittet, kan forenes igjen gjennom omvendelse, tilgivelse og tro på kraften i Jesu Kristi forsoning. «Lykke i familien oppnås med størst sannsynlighet når den er grunnlagt på vår Herre Jesu Kristi læresetninger. Gode ekteskap og familier opprettes og opprettholdes når de bygger på prinsippene tro, bønn, omvendelse, tilgivelse, respekt, kjærlighet, medfølelse, arbeid og sunne aktiviteter.» (*Lys over Norge*, okt. 1998, s. 24.)

Strebe etter å finne og undervise familier – far, mor og barn – som kan støtte hverandre i å etterleve evangeliet og til slutt bli beseglet som en familieenhet ved gjengitt prestedømsmyndighet.

«Den aller viktigste del av Herrens verk som du noensinne kommer til å utføre, vil du utføre innenfor veggene i ditt eget hjem.»

– PRESIDENT HAROLD B. LEE
LÆRESETNINGER FRA KIRKENS PRESIDENTER –
HAROLD B. LEE, S. 134.

Undervis ved Ånden

Fordi Jesu Kristi evangelium er «en Guds kraft til frelse for hver den som tror» (Romerbrevet 1:16), må budskapet om evangeliets gjengivelse forkynnes med guddommelig kraft – Den hellige ånds kraft, han som er det tredje medlem av Guddommen. Han kalles ofte Ånden, og en av hans oppgaver er å undervise og vitne om sannheten. Når du underviser med denne kraften, vil Den hellige ånd:

- Lære deg nye sannheter og få deg til å huske læresetninger du har studert (se Johannes 14:26).
- Gi deg ordene du skal si i samme øyeblikk som du trenger dem (se L&P 84:85).
- Overføre ditt budskap til hjertene til dem som du underviser (se 2. Nephi 33:1).
- Vitne om at ditt budskap er sant og bekrefte dine ord (se L&P 100:5-8).
- Hjelp deg å se behovene til dem du underviser (se Alma 12:7).

Ånden er nødvendig for å undervise om evangeliets sannheter på en måte som bygger opp tro hos andre. Når du streber etter å utvikle tro til å stole på Ånden, skulle du:

- Be om å føle Ånden (se L&P 42:14).
- Rense ditt hjerte (se L&P 112:28).

- Holde budene (se L&p 20:77, 79).
- Flittig samle Guds ord i ditt sinn (se L&p 11:21, 84:85).
- Undervise slik at andre forstår budskapet og blir oppbygget (se L&p 50:13-22).
- Vise tro (se Moroni 10:7).

Du har blitt beskikket til ditt hellige kall med løfte om at Ånden vil bli gitt deg når du fyller kravene som Herren har stilt. Å nyte godt av Åndens gaver skulle være ett av dine mest oppriktige ønsker.

Ditt kalls kraft og myndighet

Misjonærer skal gå «i kraft av den ordinasjon [de] er blitt ordinert med, og forkynne godt budskap om stor glede, ja, det evige evangelium» (L&p 79:1). Du har myndighet til å forkynne evangeliet. Hvis du har prestedømmet, har du myndighet til å forrette ordinansene som hører til dette. Når du ydmykt og verdig bruker denne myndigheten, vil du motta åndelig kraft, som viser at ditt kall er reelt. Vær ikke redd eller forlegen når det gjelder å utføre dette oppdraget. I likhet med Mosiahs sønner skal du forkynne med kraft og myndighet fra Gud (se Alma 17:2-3).

Da du ble beskikket ved prestedømsmyndighet, mottok du retten og privilegiet å representere Herren. Du fikk en attest som bekrefter denne myndigheten for verden. President Spencer W. Kimball sa: «Beskikkelsen kan forstås bokstavelig. Den er ensbetydende med å ta en bort fra synd, bort fra det kjødelige, bort fra alt som er grovt, nedrig, lastefullt, billig eller vulgært. Man blir *tatt bort* fra verden og plassert på et høyere tanke- og aktivitetsplan. Velsignelsen er betinget av trofast oppfyllelse av kallet.» (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, red. Edward L. Kimball [1982], s. 478.)

Sammen med myndigheten kommer ansvaret for å leve verdig til ditt kall. Som Herrens representant skal du være «et forbilde for de troende» (1. Timoteus 4:12). Streb etter å leve ifølge Guds bud og holde paktene du inngikk i templet, kjenne Skriftene, være høflig, presis og pålitelig, rette deg etter misjonærenes normer for adferd, påkledning og personlig pleie, og være glad i dem som du betjener og arbeider sammen med. Respekter Kristi navn ved dine handlinger.

I tillegg til myndighet skal du også utøve kraft i din gjerning. Myndigheten du har mottatt, kan føre til kraft. Ja, åndelig kraft er et tegn på at din myndighet er reell. Åndelig kraft er en gave som gjør det mulig for deg å utføre ditt arbeid mer effektivt.

Din kraft og myndighet skulle være tydelig når du arbeider og underviser. Kraft kan tilkjennegis i mange ting du gjør, som:

- Å bli ledet av Ånden til å si det Herren vil du skal si, i riktig øyeblikk (se L&p 84:85).
- Å motta veiledning om hvor du skal gå og hva du skal gjøre (se L&p 28:15; 31:11; 75:26-27).
- Å få ditt vitnesbyrd bekreftet av Ånden (se 2. Nephi 33:1, L&p 100:5-8).
- Å ta del i frelsens ordinanser (se L&p 84:19-20).
- Å gi prestedømsvelsignelser hvis du er en eldste (se Jakobs brev 5:14-15).
- Å be sammen med og for personene du arbeider med (se Alma 6:6; 8:18-22; 10:7-11; 31:26-35; L&p 75:19).
- Å gi uttrykk for kjærlighet til Herren, din familie, medmisjonærer og menneskene du betjener.

Skriftstudium

Hvordan mottar du kraft?

Alma 17:2-3

L&p 53:3

1. Korinterbrev 2:4

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Se på maleriet av Kristus som ordinerer apostlene, og les deretter Johannes 15:1-16.

På hvilken måte er Kristus vintreet? Hvordan er du en gren av dette vintreet? Hvordan knyttes din beskikkelse til dette forholdet?

Les attesten din igjen. Skriv ned dine følelser og tanker med hensyn til det du leser. Gjenta denne prosessen hver gang du leser dette kapitlet. Legg merke til hvordan dine følelser endres med tiden.

Les Lære og pakter 109:13-15, 21-30, 38-39, 55-57, som er utdrag fra profeten Joseph Smiths inspirerte innvielsesbønn for Kirtland tempel. Hvilke velsignelser ba Joseph Smith om for de trofaste?



Jesu Kristi evangelium

Jesu Kristi evangelium definerer både ditt budskap og ditt formål, dvs. at det forklarer både hva misjonærarbeidet er og hvorfor det blir gjort. Frelseren definerte sitt evangelium og sa at det inneholder noen svært viktige og grunnleggende læresetninger. Han kom til verden for å gjøre sin Faders vilje, og hans Fader sendte ham til verden for å bli løftet opp på korset. Gjennom hans forsoning og oppstandelse vil alle mennesker bli løftet opp for å stå for Kristus og bli dømt etter sine gjerninger, enten de er gode eller onde. De som utøver tro på Kristus, omvender seg fra sine synder og blir døpt i Kristi navn, kan bli helliggjort ved Den hellige ånd. Hvis de holder ut til enden, vil de stå uplettet for Kristus på den siste dag og gå inn til Herrens hvile. Kristus vil holde dem uskyldig for Faderen. Han vil være deres Mellommann og Talsmann. De som ikke holder ut i trofasthet til enden, vil bli «kastet på ilden ... på grunn av Faderens rettferdighet». (Se 3. Nephi 27:13-22; sammenlign med 2. Nephi 31:10-21; 3. Nephi 11:31-41; L&p 76:40-42, 50-53.)

Notater

Notater

Evangeliets hensikt er å rense menneskene fra synd så de kan motta Frelserens barmhjertighet på dommens dag. Derfor fokuserer denne boken og – enda viktigere – det arbeidet du gjør hver dag, på å innby andre til å komme til Kristus ved å hjelpe dem å motta det gjengitte evangelium gjennom tro på Jesus Kristus og hans forsoning, omvendelse, dåp, å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden.

Enkeltpersoner og familier begynner å følge Kristus når de utøver tro på ham og omvender seg fra sine synder. De får forlatelse for synder gjennom dåp og ved å motta Den hellige ånds gave fra en som har myndighet fra Gud til å forrette disse ordinansene. Deretter holder de ut til enden, eller med andre ord, de fortsetter gjennom hele livet å utøve tro på Jesus Kristus,

omvende seg og fornye paktene de har inngått. Dette er ikke bare trinn de tar én gang i livet. Når disse trinnene gjentas gjennom hele livet, blir de i stedet et stadig mer givende adferdsmønster. Det er faktisk den eneste livsførsel som vil føre til fred i samvittigheten og gjøre vår himmelske Faders barn i stand til å vende tilbake og bo i hans nærhet.

Lydighet mot Jesus Kristus er en livslang forpliktelse. Ved å utøve tro, omvende oss, bli døpt og forplikte oss til å tjene Kristus og deretter motta Den hellige ånd, kan vi bli åndelig helbredet, få tilgivelse for våre synder og bli fullstendig omvendt til Frelseren og hans evangelium.

Hjelp mennesker å få tro på Jesus Kristus til omvendelse ved å undervise og vitne om at Jesu Kristi evangeliums fylde og prestedømmets myndighet har blitt gjengitt, og ved å oppfordre dem til å etterleve hans læresetninger.

«Forkynn evangeliets første prinsipper – forkynn dem om igjen. Du vil oppdage at dag for dag vil nye tanker og mer lys angående dem bli åpenbart for deg. Du kan få større forståelse av dem så de blir klare for deg. Da vil du bli i stand til å få dem [du] underviser, til å forstå dem bedre.»

– HYRUM SMITH
HISTORY OF THE CHURCH, 6:323

Skriftstudium

Hva er Kristi evangelium, eller lære?

2. Nephi 31:10-21

3. Nephi 11:31-41

3. Nephi 27:13-22

Gjenoprettelsens budskap: Troens grunnvoll

Konsentrer din undervisning om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium, uansett hvor du virker eller hvem du underviser, «Herren vil velsigne dere når dere underviser gjenoprettelsens budskap til en verden som desperat trenger Jesu Kristi evangelium.» («Prinsipperklæring om misjonærarbeid», brev fra Det første presidentskap, 11. des. 2002.) Når du studerer læresetningene i misjonærleksjonene, vil du oppdage at vi har ett budskap: Gjennom en profet i vår tid har Gud gjengitt kunnskap om frelsesplanen, som dreier seg om Kristi forsoning og oppfylles ved å etterleve evangeliets første prinsipper og ordinanser.

Forsikre deg om at alle du underviser, klart forstår følgende:

- Gud er vår Fader i himmelen i bokstavelig forstand. Han elsker oss. Hvert menneske på jorden er et Guds barn og medlem av Guds familie. Jesus Kristus, Guds Sønn, er vår Frelser og Forløser.
- Vår kjærlige Fader i himmelen hjalp sine barn gjennom hele Bibelens historie ved å åpenbare sitt evangelium til profeter. Det var dessverre mange som forkastet evangeliet. Selv noen av dem som aksepterte det, forandret læresetninger og ordinanser i evangeliet og ble vantro og frafalne.
- Vår Fader i himmelen sendte sin elskede Sønn, Jesus Kristus, til jorden. Han utførte mirakler og forkynte sitt evangelium. Han gjennomførte forsoningen og oppsto.
- Med Det første syn som innledning har Gud igjen strakt seg ut til sine barn i kjærlighet. Han gjenga Jesu Kristi evangelium og sin prestedømsmyndighet, og organiserte sin kirke på jorden gjennom profeten Joseph Smith. Mormons bok er et tungtveiende bevis på denne gjenopprettelsen.



Når du hjelper undersøkere å se mønsteret med frafall og gjenopprettelse, vil de bli forberedt til å forstå det store behovet for gjenopprettelsen i de siste dager. De vil se nødvendigheten av å akseptere det gjengitte evangelium, motta frelsens ordinanser ved det gjengitte prestedømmes myndighet og følge veien til evig liv. Hjelp menneskene å forstå at Kirken ikke bare er enda en religion, og at den heller ikke er en amerikansk kirke. Men den er en gjengivelse av «fylden av [Guds] evangelium» (L&p 1:23), det samme som ble åpenbart og forkynt fra begynnelsen.

Mormons bok – Et annet testamente om Jesus Kristus er et overbevisende tegn på at Joseph Smith var en profet og at Jesu Kristi evangelium har blitt gjengitt. Den er sluttsteinen i vår religion, det mest kraftfulle middel til å

forkynde dette budskapet. Noen viktige sannheter som ble gjengitt gjennom Joseph Smith, innbefatter kunnskapen om at Gud er vår Fader og at vi er hans åndebarn, at vi bodde hos ham før vi ble født, og at familier kan leve sammen for evig i Guds nærhet på grunn av Kristi forsoning ved å adlyde evangeliets lover og ordinanser.

Mormons bok er et bevis på Guds kjærlighet til sine barn. Den viser at Gud taler til sine barn. Når du underviser og bærer vitnesbyrd, kan du oppfordre mennesker til å lese Mormons bok og be angående dens budskap. Hver person du underviser, må bestemme seg for om han eller hun vil akseptere Mormons bok som åpenbaring fra Gud.

Ha tillit til det strålende løftet i Moroni 10:3-5. Gjør alt du kan for å overtale mennesker til å lese boken, forstå den og spørre Gud i oppriktighet om den er sann. Den hellige ånds vitnesbyrd blir hjørnesteinen i deres tro på at Kristus har gjenopprettet sin kirke. Hjelp dem du underviser til å motta denne åndelige bekreftelsen.

Skriftstudium**Hvordan skulle du bruke Mormons bok i ditt misjonærarbeid?**

- | | | |
|------------------|---------------|--------------|
| 1. Nephi 13:39 | Moroni 10:3-5 | L&p 42:12-14 |
| 2. Nephi 29:8-10 | L&p 20:5-16 | |

Aktivitet: Personlig studium

Tenk deg at du skal skrive en artikkel om gjenopprettelsens budskap for en lokal avis. Skriv en tittel i studiedagboken din som beskriver hovedbudskapet. Skriv deretter ned dine tanker og følelser angående dette budskapet, innbefattet hvordan din større forståelse har forandret din livsførelse og ditt syn på verden rundt deg.

Hjelp andre å forplikte seg – porten til tro og omvendelse

Hjelp mennesker å gjøre seg kvalifisert til dåp og bekreftelse ved å undervise dem i sanne læresetninger og oppfordre dem til å omvende seg og forandre sitt liv ved å inngå og holde forpliktelser som bygger opp deres tro på Jesus Kristus. Disse forpliktelsene forbereder mennesker til å inngå og holde hellige pakter.

Eldste Jeffrey R. Holland har sagt: «Det første som hender deg når en undersøger forteller at han eller hun ikke har lest i og bedt angående Mormons bok, er at du blir svært skuffet! ... En stor del av tiden er vi for likegyldige hva alt dette angår. Dette handler om evig liv. Dette handler om Guds barns frelse. Det er det evige liv som står på spill... Det er den viktigste vei denne undersøgeren noen gang vil vandre på. Men om han eller hun ikke vet det, så vet i hvert fall du det! ... Så ta kontroll over denne situasjonen. Undervis med kraft og myndighet, og bli skuffet hvis undersøgeren ikke har klart å ta de første skritt mot å holde budene og paktene.» («Making and Keeping Covenants», satellittoverføring for misjonærer, apr. 1997.)

Når du lærer noen å forstå gjengivelsen av evangeliets fylde, er du i ferd med «å forkynne omvendelse» (L&p 15:6). Omvendelse innbefatter en forandring i hjertet og et ønske om å forsake synd og tjene Gud. Det innebærer at man ydmykt gir etter for Ånden og underkaster seg Guds vilje. Det krever at man styrker sin forpliktelse om å leve i harmoni med Guds vilje. Omvendelse krever en oppriktig og varig forandring av tanker, ønsker, vaner og handlinger. Det er en positiv erfaring som medfører glede og fred. Vær frimodig og kjærlig når du hjelper andre å forstå hva de må gjøre for å omvende seg. Ved å oppfordre folk til å inngå forpliktelser kan du effektivt både heve en advarselsrøst og gi dem håp.

Skriftstudium**Hva sier disse skriftstedene om å forkynne omvendelse?**

- | | | |
|-------------|------------|----------------|
| Alma 29:1-4 | Alma 62:45 | L&p 15:6, 16:6 |
| Alma 42:31 | L&p 14:8 | |

Dåp og bekreftelse

Å døpe og bekrefte dem du underviser, er en vesentlig del av ditt formål. Dåp er til syndenes forlatelse, og Den hellige ånds gave gir en mengde velsignelser til dem som lever verdig til den. Gjennom disse ordinansene går man inn gjennom porten og fortsetter på veien til evig liv. Eldste Dallin H. Oaks har sagt: «Vi forkynner og underviser ikke for å "bringe folk inn i Kirken" eller for å øke Kirkens medlemstall. Vi forkynner og underviser ikke bare for å overtale folk til å være bedre... Vi innbyr alle til å komme til Kristus ved omvendelse og dåp og bekreftelse for å åpne dørene til det celestiale rike for Guds sønner og døtre. Ingen andre kan gjøre dette.» («The Purpose of Missionary Work», satellittoverføring for misjonærer, apr. 1995.)

Hjelp folk å forstå dåpens og bekreftelsens hellige natur når du underviser om det gjengitte evangelium. Hjelp dem å innse at å motta Den hellige ånds gave er en stor velsignelse i dette livet og en nøkkel til deres frelse. Den hellige ånd vil «lære [dem] alle ting» (Johannes 14:26). President Boyd K. Packer har forkynt: «Når du underviser undersøkere og forbereder dem til dåp i vann, må du også tenke på Den hellige ånds gave – dåp ved ild. Tenk på dette som én setning. Først kommer dåp i vann og så dåp ved ild.» («Den hellige ånds gave: Hva enhver misjonær skulle vite – og også ethvert medlem», seminar for nye misjonspresidenter, juni 2003.) Profeten Joseph Smith sa: «Dåp i vann er bare en halv dåp og er til ingen nytte uten den annen halvpart, eller med andre ord Den hellige ånds dåp.» (*Profeten Joseph Smiths læresetninger*, s. 238.)

Hjelp dem du underviser å forstå at for å gjøre seg kvalifisert til dåp og bekreftelse må de oppfylle betingelsene som er gitt i Lære og pakter 20:37.

L&p 20:37 Kvalifikasjoner for dåp

- Ydmyke seg for Gud.
- Ønske å bli døpt.
- Komme frem med et sønderknust hjerte og en angrende ånd.
- Omvende seg fra alle sine synder.
- Være villige til å påta seg Jesu Kristi navn.
- Være fast bestemt på å tjene Kristus inntil enden.
- Vise ved sine gjerninger at de har mottatt Kristi ånd til forlatelse for sine synder.

Etter at verdige konvertitter har blitt døpt, blir de bekreftet som medlemmer av Kirken, og Den hellige ånds gave blir meddelt dem. Denne bekreftelsen finner sted på et nadverdsmøte kort tid etter dåpen under biskopens eller grenspresidentens ledelse. Selv om de to ordinansene finner sted med en kort tids mellomrom, utfyller og fullfører bekreftelsen dåpen.

Skriftstudium**På hvilke måter er Den hellige ånds gave en av de største gavene vi kan motta?**3. Nephi 19:1-13
L&p 45:56-57Johannes 3:5
Johannes 14:26Galaterbrevet 5:22-25.
Veiledning til Skriftene: «Hellige Ånd, Den»**Hvorfor skulle konvertitter ønske å motta Den hellige ånds gave?**2. Nephi 31:12-17
2. Nephi 32:1-5

Apostlenes gjerninger 8:14-17

Apostlenes gjerninger 19:1-6

Aktivitet: Studium med ledsageren

Finn følgende skriftsteder og lag en liste over kvalifikasjonene for dåp og dåpspaktene. Drøft med din ledsager hvordan dere kan undervise andre om disse kravene.

2. Nephi 31:13
Mosiah 18:8-10Alma 7:14-16
3. Nephi 11:21-41Moroni 6:1-4
L&p 20:37**Befest Kirken**

Når personer har blitt døpt og bekreftet som medlemmer av Kirken, fortsetter du å arbeide sammen med ledere og medlemmer i menigheten for å hjelpe disse nye konvertittene å tilpasse seg sitt nye liv og fortsette sin åndelige vekst. Kirken blir befestet når personer som har vitnesbyrd, blir døpt og bekreftet, holder sine pakter, forbereder seg aktivt til å reise til templet og bidrar til å styrke menigheten eller grenen.

Konvertitter som har venner blant medlemmene og som får en ansvarsoppgave og får næring i form av Guds ord, vil vokse i vitnesbyrd og tro. Misjonærer, ledere i menigheten og Kirkens medlemmer skulle ikke forsømme sitt ansvar for å gi næring til og styrke nye medlemmer.

En god misjonær

Din fremgang som misjonær måles hovedsakelig ut fra plikttroskap når det gjelder å finne, undervise, døpe og bekrefte personer og hjelpe dem å bli trofaste medlemmer av Kirken som ledsages av Den hellige ånd.

Unngå å sammenligne deg med andre misjonærer og måle de synlige resultatene av din innsats i forhold til deres. Husk at menneskene har handlefrihet til å velge om de vil akseptere ditt budskap eller ikke. Ditt ansvar er å undervise klart og kraftfullt så de kan ta et riktig valg. Noen vil kanskje ikke akseptere ditt budskap selv om de har mottatt et åndelig vitnesbyrd om at det er sant. Du vil bli lei deg, for du er glad i dem og ønsker at de skal oppnå frelse. Men du skulle ikke tape motet. Motløshet vil svekke din tro. Hvis du forventer mindre, vil din effektivitet avta, ditt ønske vil svekkes, og du vil få større vanskeligheter med å følge Ånden.

Du vet at du har vært en god misjonær når du:

- Føler at Ånden vitner for mennesker gjennom deg.
- Er glad i mennesker og ønsker at de skal oppnå frelse.
- Er fullstendig lydig.

- Lever slik at du kan motta og vite hvordan du skal følge Ånden, som vil vise deg hvor du skal gå, hva du skal gjøre og hva du skal si.
- Utvikler Kristus-lignende egenskaper.
- Arbeider effektivt hver dag, gjør ditt aller beste for å bringe sjeler til Kristus og søker oppriktig å lære og forbedre deg.
- Hjelper til med å bygge opp Kirken (menigheten) hvor du enn får i oppdrag å arbeide.
- Gjør folk oppmerksom på konsekvenser av synd. Innbyr dem til å inngå og holde forpliktelser.
- Underviser og hjelper andre misjonærer.
- Går omkring og gjør vel og hjelper mennesker ved enhver anledning, enten de aksepterer ditt budskap eller ikke.

Når du har gjort ditt aller beste, kan du likevel oppleve skuffelser, men du vil ikke være skuffet over deg selv. Du kan være sikker på at Herren er fornøyd når du føler at Ånden arbeider gjennom deg.

Skriftstudium

Hva føler Herrens tjenere for arbeidet? Hvordan påvirker Herrens tjenere dem de betjener?

Mosiah 28:3	3. Nephi 28:4-10	L&p 68:2-6
Alma 8:14-15	Ether 12:13-15	
Helaman 10:3-5	L&p 15:4-6, 16:4-6	

Aktivitet: Personlig studium

- Les Helaman 10:1-5 og 3. Nephi 7:17-18. Hva følte Herren for disse misjonærene og deres tjeneste?
- Tenk på Abinadis og Ammons misjonærinnsats (se Mosiah 11-18, Alma 17-20, 23-24). Hvorfor lyktes begge misjonærene selv om de umiddelbare resultatene av deres innsats var forskjellige?
- Skriv i studiedagboken din hva du lærer.

Husk dette

- Ditt formål er å innby andre til å komme til Kristus ved å hjelpe dem å motta det gjengitte evangelium gjennom tro på Jesus Kristus og hans forsoning, omvendelse, dåp, å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden.
- Jesu Kristi gjengitte evangelium er den eneste vei hvorved vi kan finne evig lykke.
- Ditt kall gir deg myndighet. Å holde dine pakter gir deg kraft.
- Fylden av Jesu Kristi evangelium ble gjengitt gjennom profeten Joseph Smith. Mormons bok er et vitnesbyrd om at Joseph Smith var en profet.
- Du hjelper folk å etterleve evangeliet ved å oppfordre dem til å inngå og holde forpliktelser.
- Du viser din kjærlighet til Herren og takknemlighet for hans forsoning ved å bringe sjeler til ham.
- Du lykkes når du er lydige, er rettskaffen og gjør ditt beste for å hjelpe andre å etterleve evangeliet.

Misjonærarbeid

Her følger uttalelser av Kirkens presidenter i denne evangelieutdeling.

President Joseph Smith (1830-1844)

«Etter alt som er blitt sagt, er den største og mest betydningsfulle forpliktelse å forkynne evangeliet.» (*Profeten Joseph Smiths læresetninger*, s. 82.)

«De hellige må ikke glemme at store ting beror på deres individuelle anstrengelser og at de er kalt til å arbeide sammen med oss og med Den hellige ånd når det gjelder å utføre det store verk i de siste dager.» (*Profeten Joseph Smiths læresetninger*, s. 133.)

President Brigham Young (1847-1877)

«Det finnes hverken menn eller kvinner i denne kirke som ikke er på en misjon. Denne misjon vil vare så lenge som de lever, og den går ut på å gjøre godt, å fremme rettferdighet, å undervise i sannhetens prinsipper og å bevege seg selv og alle rundt seg til å etterleve disse prinsipper, så de kan få evig liv.» (*I Læresetninger fra Kirkens presidenter – Brigham Young*, s. 244.)

President John Taylor (1880-1887)

«Det er vår plikt å forkynne evangeliet til alle mennesker... Gud venter dette av oss.» (*The Gospel Kingdom*, red. G. Homer Durham [1943], s. 234-235.)

President Wilford Woodruff (1889-1898)

«Vi har kommet til denne jord på en misjon ... for å ha kraft til å gå ut og advare jordens nasjoner... Som Israels eldster er det svært få av oss som fullt ut forstår vår stilling, vårt kall, vårt forhold til Gud, vårt ansvar eller det arbeid Herren krever av vår hånd.» (*The Discourses of Wilford Woodruff*, red. G. Homer Durham [1946], s. 124.)

President Lorenzo Snow (1898-1901)

«Det er intet menneske på jorden som er så interessert i at en eldste skal lykkes når han forkynner evangeliet, som Herren som har sendt ham for å forkynne for menneskene, som er Herrens barn.» (*The Teachings of Lorenzo Snow*, red. Clyde J. Williams [1984], 70.)

President Joseph F. Smith (1901-1918)

«Vi har ... en misjon i verden: hver mann, hver kvinne og hvert barn som har kommet til en forståelse av dette, eller som har nådd ansvarsalderen, burde ... være skikket til å forkynne sannheten, til å bære vitnesbyrd om sannheten.» (*Læresetninger i evangeliet*, s. 217.)

President Heber J. Grant (1918-1945)

«Vi som et folk har én overordentlig stor oppgave, og det er å kalle verden til omvendelse, til å komme til Gud. Og det er vår aller fremste plikt å gå ut og forkynne vår Herre Jesu Kristi evangelium, gjengivelsen av livets og frelsens plan... Vi har virkelig den kostelige perle. Vi har noe som er mer verdifullt enn all den rikdom og vitenskapelige informasjon som verden eier. Vi har livets og frelsens plan... Den beste måte i verden å vise vår kjærlighet til vår neste på er å gå ut og forkynne vår Herre Jesu Kristi evangelium – han har gitt oss en absolutt kunnskap om dets guddommelighet.» (*Conference Report*, apr. 1927, s. 175-176.)

President George Albert Smith (1945-1951)

«Dette er deres misjon, mine brødre og søstre i Kirken, det er deres ansvar. For intet har dere mottatt det, og vår himmelske Fader vil forvente at dere fritt skal dele disse herlige sannheter med hans andre sønner og døtre.» (*Sharing the Gospel with Others*, red. Preston Nibley [1948], s. 213.)

«Vi vil bare oppnå vår opphøyelse i det celestiale rike på betingelse av at vi deler Jesu Kristi evangeliums velsignelser med vår Faders andre barn og holder budene som vil berike vårt liv her og i livet etter dette.» (*Sharing the Gospel with Others*, s. 190.)

President David O. McKay (1951-1970)

«Hvert medlem ... en misjonær!» (*I Conference Report*, apr. 1959, s. 122.)

«Sann kristendom er kjærlighet i handling. Det er ingen bedre måte å vise kjærlighet til Gud på enn å vise uselvvisk kjærlighet til sine medmennesker. Dette er misjonærarbeidets ånd.» (*Gospel Ideals* [1954], s. 129.)

President Joseph Fielding Smith (1970-1972)

«Vi har hørt at vi alle er misjonærer. Hvert medlem ... er eller burde være misjonær... Som medlemmer av Kirken har vi forpliktet oss til å fremme Jesu Kristi evangelium og blir derfor misjonærer. Det er en del av det ansvar som påhviler ethvert medlem av Kirken.» (*Take Heed to Yourselves* [1971], s. 27-28.)

President Harold B. Lee (1972-1973)

«Misjonærarbeid er rett og slett hjemmeundervisning for dem som nå ikke er medlemmer av Kirken, og hjemmeundervisning er intet mer eller mindre enn misjonærarbeid for Kirkens medlemmer.» (*Improvement Era*, des. 1964, s. 1078.)

President Spencer W. Kimball (1973-1985)

På Herrens timeplan er nå tiden kommet da evangeliet skal bringes lenger enn noen gang før... Mange mennesker i denne verden roper, enten de vet det eller ikke: "Kom over ... og hjelp oss." Dette kan være din nabo. Det kan være din venn. Det kan være en slektning. Det kan være en du traff så sent som i går. Men vi har det de trenger. La oss fatte nytt mot ved å studere Skriften og be som Peter: "Og nå, Herre! ... gi dine tjenere å tale ditt ord med all frimodighet" (Apostlenes gjerninger 4:29).» (*Se Lys over Norge*, juni 1976, s. 2.)

President Ezra Taft Benson (1985-1994)

«Vi må dele evangeliet med andre. Dette er vårt ansvar – ethvert medlem en misjonær. Dette er Guds profeters kall til oss...

Medlem-misjonærarbeid er en av de viktige nøkler til individuell vekst blant våre medlemmer. Det er min overbevisning at medlem-misjonærarbeidet vil heve åndeligheten i enhver menighet som gjør bruk av det.» (*Teachings of Ezra Taft Benson*, s. 208-209.)

President Howard W. Hunter (1994-1995)

«Å bringe evangeliet ut til alle nasjoner, tungemål og folk er i sannhet det enkeltstående største ansvar vi har på jorden... Vi har fått det privilegium å bli født i disse siste dager, i motsetning til tidligere evangelieutdelinger, for å hjelpe til med å bringe evangeliet ut til hele verden.» («Walls of the Mind», *Ensign*, sept. 1990, s. 10.)

«Hva har forsoningen med misjonærarbeid å gjøre? Hver gang vi selv erfarer forsoningens velsignelser, kan vi ikke annet enn bekymre oss for andres velferd... Et godt tegn på personlig omvendelse er ønsket om å dele evangeliet med andre.» («The Atonement and Missionary Work», seminar for nye misjonspresidentene, juni 1994.)

President Gordon B. Hinckley (1995-)

«Vi er her for å hjelpe vår Fader i hans gjerning og hans herlighet, "å tilveiebringe mennesket udødelighet og evig liv" (Moses 1:39). Deres forpliktelse er like alvorlig i deres ansvarsområde som min i mitt område.» (*Lys over Norge*, juli 1995, s. 72.)

«Måtte det opparbeides en erkjennelse i ethvert medlems hjerte om at de alle er i stand til å bringe andre til kunnskap om evangeliet. Måtte de arbeide med det. Måtte ethvert medlem be i oppriktighet om det.» («Finn lammene, fø fårene», *Liahona*, juli 1999, s. 120.)

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Utarbeid en to-minutters tale om et av spørsmålene i begynnelsen av dette kapitlet. Vær forberedt på å holde talen for din ledsager eller for andre misjonærer på et distriktsmøte.
- Be nye konvertitter fortelle hvordan de ble omvendt til Kirken. Hva hjalp dem å få «tro til omvendelse» (Alma 34:17)? Hvorfor bestemte de seg for å bli døpt og bekreftet? Hvordan var det for dem å bli nye medlemmer av Kirken? Hvordan kunne misjonærer ha hjulpet dem bedre?
- Overvei hva det betyr å heve advarselsrøsten (se Jakobs bok 3:12; L&p 1:4; 38:41; 63:57-58; 88:81; 112:5; Esekiel 3:17-21; 33:1-12). Skriv med egne ord hva det betyr og hvordan du kan gjøre det.
- Les Mormon 8 og Moroni 1 og 10. Mens du leser, spør du deg selv: «Hva var Moronis håp for vår tid? Hva ville han vi skulle gjøre med Mormons bok? Hva ville jeg si til Moroni hvis jeg fikk anledning til det?» Skriv ned dine tanker i studiedagboken.
- Overvei de hendelser i ditt liv som har styrket ditt vitnesbyrd om Joseph Smith og gjenopprettelsen. Skriv deretter svar på følgende spørsmål: Hva har hjulpet deg å vite at vår himmelske Fader og Jesus Kristus viste seg for Joseph Smith?

Studium med ledsageren

- Fortell hverandre hvilke svar dere har gitt på spørsmålene under «Overvei dette» i begynnelsen av kapitlet.
- Fortell hverandre hvilke håp og ønsker dere hadde for misjonen da dere mottok misjonskallet. I hvilken grad innfrir deres erfaringer så langt deres forhåpninger? Hvordan kan du mer fullstendig få disse forhåpningene innfridd?
- Les og drøft «Tjene, virke» i Veiledning til Skriftene.
- Velg en av følgende store misjonærer, og les de oppgitte skriftstedene. Mens dere leser, drøfter dere hvordan denne misjonæren (1) forsto sitt kall og forpliktet seg til det, (2) viste sin holdning til og sitt ønske for arbeidet og (3) hjalp andre å akseptere evangeliet.

Alma (Mosiah 18)	Nephi og Lehi (Helaman 5)	Paulus (Apostlenes
Aaron (Alma 22; 23:1-6)	Peter (Apostlenes gjerninger 2)	gjerninger 16)
- Velg to salmer fra salmeboken under emnet «Gjenopprettelse» (se side 271). Les eller syng salmene. Drøft hva teksten betyr.
- Les sammen «Tro», «Omvende, omvendelse», «Dåp, døpe» og «Hellige ånd, Den» i Veiledning til Skriftene. Les og drøft alle skriftstedene det er henvist til under hvert oppslagsord.
- Les sammen «Evangelieutdeling» i Veiledning til Skriftene. Les og drøft også Lære og pakter 136:37.

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Innby to eller tre nye konvertitter til å fortelle om sin omvendelse. Hva følte de for misjonærene? Om det misjonærene underviste i? Om å holde forpliktelser? Hva hadde størst innflytelse på deres omvendelse?
- Inviter en prestedømsleder til å tale til misjonærene om hvilke anledninger og vanskeligheter som gjelder oppbyggingen av Kirken i deres område.
- Les Alma 18 og drøft følgende spørsmål: Hva følte Lamoni i begynnelsen av beretningen? Hvordan forandret dette seg? Hva må en person føle for å få evangeliets velsignelser? Les Alma 34:15-16, og sammenlign dette med Lamonis historie. Hvordan gjør Kristi forsoning det mulig for oss å oppnå barmhjertighet?
- Drøft hva det vil si å være en god misjonær. Oppfordre misjonærer til å gi konkrete eksempler på at man lykkes.
- Del misjonærene i tre grupper. Gi én gruppe i oppdrag å lese Apostlenes gjerninger 2:36-38 (Peter) og en annen gruppe Apostlenes gjerninger 16:25-33 (Paulus) og den siste gruppen Mosiah 18:8-11 (Alma). Be hver gruppe besvare spørsmålet: «Hva gjorde denne misjonæren for å hjelpe andre å få større tro på Kristus, omvende seg og bli døpt og bekreftet?» Drøft hva misjonærene lærer av disse beretningene som kan hjelpe dem å utøve tro når de innbyr mennesker til å omvende seg, bli døpt og motta Den hellige ånds gave.
- Noen dager før møtet gir du noen misjonærer i oppdrag å overveie utvalgte spørsmål fra «Overvei dette» i begynnelsen av kapitlet. Be hver misjonær forberede en to- til tre-minutters tale om sitt tildelte spørsmål. La misjonærene holde sine taler under distriktsmøtet eller sonekonferansen. Etter talene drøfter dere hva de lærte og hvordan de kan bruke det i misjonærarbeidet.
- Del misjonærene i fire grupper. Be hver gruppe regne opp så mange sannheter, pakter og ordianser de kan som ble gjengitt og åpenbart gjennom profeten Joseph Smith. Be hver gruppe fortelle resultatet til de andre. Oppfordre misjonærer til å fortelle de andre hvordan noen av sannhetene som er åpenbart under gjenopprettelsen, har påvirket dem.

Misjonspresident

- Under intervjuer ber du med jevne mellomrom misjonærene dele med deg:
 - Sitt vitnesbyrd om Jesus Kristus.
 - Sitt vitnesbyrd om det gjengitte evangelium og Joseph Smiths misjon.
 - Sitt vitnesbyrd om Mormons bok.
 - Sine tanker om det formålet de har som misjonær.
- Oppfordre misjonærene til å skrive i sin studiedagbok hva de mener er formålet med deres misjon. Under et intervju ber du dem fortelle hva de har skrevet.
- Send et gratulasjonsbrev til nye medlemmer.



Hvordan studerer jeg effektivt og forbereder meg til å undervise?

Notater

Overvei dette

- Hvorfor er det viktig å studere evangeliet?
- Hvordan vil mitt studium påvirke dem jeg underviser?
- Hvorfor trenger jeg kontinuerlig å skaffe meg et lager av læresetninger i Jesu Kristi evangelium?
- Hvordan kan jeg effektivt lære Jesu Kristi gjengitte evangeliums læresetninger og forberede meg til å undervise andre?
- Hvordan kan jeg forbedre mitt eget og min ledsagers studium?

Herren har sagt: «Søk ikke å forkynne mitt ord, men søk først å erholde mitt ord, og så skal din tunge bli løst. Hvis du da ønsker det, skal du få min Ånd og mitt ord, ja, Guds kraft til å overbevise menneskene» (L&p 11:21). For å kunne undervise effektivt må du få åndelig kunnskap. For at du skal vokse i evangeliet og holde deg på stien som leder til evig liv, må du gjøre det til en vane å studere evangeliet (se L&p 131:6). De studievanene du utvikler som misjonær, vil være en velsignelse for deg selv og hjelpe dem du underviser til å vokse i tro på Frelseren.

Effektivt daglig studium må alltid innledes med bønn. Studium er en troshandling som krever at man bruker sin handlefrihet. Mange misjonærer strever med å forstå hvordan de skal gjøre studiet effektivt. Noen vil i stor grad stole på andre eller på et strukturert opplegg som forteller dem hva og hvordan de skal studere. Selv om det å ha en dyktig lærer er svært viktig, er det enda viktigere at du får en meningsfylt erfaring med å lære på egen hånd. Gode studieresultater avhenger av om du har et sterkt ønske om å lære, om du studerer med «ærlig hensikt» (Moroni 10:4), «hungre(r) og tørste(r) etter rettferdighet» (Matteus 5:6) og søker svar på dine undersøkeres spørsmål og tvil.

Aktivitet: Personlig studium

Se på bildet av Joseph Smith på foregående side. Les Joseph Smith – Historie 1:11-13. Besvar følgende spørsmål i studiedagboken din.

- Hvordan førte det Joseph Smith leste og grunnet på i Jakobs brev 1:5, til at han mottok åpenbaring?
- Hvordan påvirket hans studium fremtidige generasjoner?
- Hvordan har hans beslutning om å studere og søke påvirket deg?
- Hvordan har ditt studium av evangeliet påvirket deg?

Skriftstudium**Hvordan ønsker Herren at vi skal studere evangeliet?**

2. Nephi 4:15-16

L&p 58:26-28

L&p 88:118

2. Nephi 32:3

Å lære ved Den hellige ånd

Du får mest ut av ditt studium av evangeliet når du undervises av Den hellige ånd. Begynn alltid ditt studium av evangeliet med å be om at Den hellige ånd må hjelpe deg å lære. Han vil formidle kunnskap og overbevisning som vil velsigne deg og gjøre det mulig for deg å velsigne andre. Din tro på Jesus Kristus vil øke. Ditt ønske om å omvende deg og forbedre deg vil vokse.

Et slikt studium gjør deg beredt til å tjene, trøste og løse problemer, og du vil få styrke til å holde ut til enden. Et utbytterikt studium av evangeliet krever ønske og handling. «For den som søker flittig, skal finne, og Guds mysterier skal foldes ut for dem ved Den Hellige Ånds kraft, såvel i denne tid som i fordums tid» (1. Nephi 10:19). Når du i likhet med Enos hungrer etter å høre ordene om evig liv, og når du lar disse ordene «synke dypt i [ditt] hjerte» (Enos 1:3), vil Den hellige ånd åpne ditt sinn og ditt hjerte for større lys og forståelse.

Å lære evangeliet er også en åpenbaringsprosess (se Jakobs bok 4:8). Herren sa til Oliver Cowdery: «Se, du har ikke forstått, du har antatt at jeg ville gi det til deg selv om du ikke tenkte mer på det enn å adspørre meg. Men se, jeg sier deg at du må tenke det ut i ditt sinn, så må du adspørre meg om det er riktig, og hvis det er riktig, vil jeg forårsake en brennende følelse i ditt bryst, derfor skal du føle at det er riktig» (L&p 9:7-8). Vær svært oppmerksom på idéer som kommer til ditt sinn mens du studerer, og på følelser som oppstår i ditt hjerte angående de menneskene du underviser.



Skriftstudium**Hvilken rolle har Den hellige ånd i å hjelpe oss å lære evangeliet?**

2. Nephi 32:5	L&p 11:12-14	Johannes 16:13
Alma 5:45-46	L&p 39:5-6	1. Kor. 2:9-14
Moroni 10:5	Johannes 14:26	

Etterlev det du lærer

Når du føler gleden som følger av å forstå evangeliet, vil du ønske å anvende det du lærer. Gå inn for å leve i samsvar med din forståelse. Det vil styrke din tro og kunnskap og ditt vitnesbyrd. Å gjøre det du har lært vil gi enda mer og varigere forståelse (se Johannes 7:17).

Etter hvert som du samler deg Skriftenes og siste-dagers profeters ord ved studium og tro, vil du få større ønske om å dele evangeliet med andre. Du har blitt lovet at Ånden vil hjelpe deg å vite hva du skal si når du underviser. Herren har sagt: «Vær heller ikke bekymret på forhånd for hva dere skal si, men samle til enhver tid livets ord i deres sinn, og det skal bli gitt dere i samme stund den del som skal bli tildelt enhver» (L&p 84:85).

«Sann lære som forstås, forandrer ens holdninger og adferd. Studiet av evangeliets læresetninger vil endre adferd raskere enn et studium av adferd vil forbedre adferden.»

– PRESIDENT BOYD K. PACKER
«SMÅ BARN», LYS OVER NORGE, JAN. 1987, S. 12.

Skriftstudium**Hva sier Skriftene om å lære evangeliet?**

1. Nephi 10:17-19	L&p 50:19-22	L&p 88:118
L&p 11:21-22		

Hvordan studere og forberede seg til å undervise i leksjonene

Leksjonene (de står i kapittel 3) inneholder dåpsintervju-spørsmål, forpliktelser og læresetninger som du skal undervise i. I leksjonene vil du også finne nyttige undervisningsforslag. Men leksjonene forteller deg ikke alt du skal si – eller hvordan du skal si det. Isteden har du ansvar for å forstå leksjonene grundig og undervise ved Ånden med dine egne ord. Undervis slik at andre vil bli styrket i sin tro på Jesus Kristus, ønske å omvende seg og inngå pakter med Gud.

Dyktige lærere arbeider alltid for å øke sin kunnskap og forbedre sine evner. Selv om du ikke vil undervise i alt du vet om læren, vil din økte kunnskap bygge opp ditt vitnesbyrd og din evne til å undervise med åndelig kraft. Du vil vite at du bruker leksjonene slik de er ment, når du:

- Søker Ånden og følger den når du forbereder deg og underviser i leksjonene.
- Er konsekvent når det gjelder å studere, samle deg læresetningene og anvende dem i ditt eget liv.
- Samarbeider med din ledsager om å legge konkrete planer for hver person dere underviser.

- Konsentrerer deg om de sentrale budskapene og læresetningene når du underviser.
- Tilpasser leksjonenes rekkefølge, lengde og tempo for å dekke behov hos dem du underviser.
- Underviser ofte fra Skriftene, klart og overbevisende.
- Bærer vitnesbyrd ofte.
- Hjelper andre å inngå og fastholde forpliktelser som fører til dåp og bekreftelse.

Gjennom dette vil du kunne hjelpe andre til å få et vitnesbyrd om Jesu Kristi gjengitte evangelium.

Når du begynner din misjon, vil du trenge å lære å organisere budskapet og lære nødvendige undervisningsferdigheter. Etter hvert som du får erfaring, vil du ønske å få mer kunnskap og bli flinkere til å undervise. Når du forbereder deg til undervisningsavtaler, vil du ha behov for en leksjonsplan som gjør deg istand til å undervise ved Ånden og hjelpe andre til å forplikte seg og holde forpliktelsene. Retningslinjene nedenfor er forslag som du kan benytte gjennom hele din misjon. Men føl ikke at du må bruke alle retningslinjene i enhver situasjon. Bruk isteden retningslinjene til å dekke dine behov og slik Ånden tilskynder deg. Hvis du lærer et nytt språk, bruker du først retningslinjene på ditt eget språk, deretter på misjonens språk.

- **Fokusere på forpliktelse og dåpsintervju-spørsmål.** Undervis på en måte som får mennesker til å forplikte seg og forberede seg til dåp og bekreftelse. Forstå dåpsintervju-spørsmålene og forpliktelsene som følger hver leksjon. Lær hva man skulle vite, føle og gjøre som følger av din undervisning. Samarbeid med din ledsager så du kan forklare disse prinsippene med dine egne ord og med klarhet og kraft.
- **Lære og anvende læresetningen.** Læresetningen er selve fundamentet i leksjonen. Studer ydmykt og med bønn skriftstedene, leksjonen, brosjyrene, «Undervisningsforslag» og misjonær-biblioteket for å få en solid forståelse av læresetningen. Søk etter materiale som støtter læresetningene i leksjonene. Forplikt deg til å lære utenat rekkefølgen av doktrinære prinsipper. Anvend det du lærer. Skriv ned i studiedagboken hva du lærer. Fortell andre misjonærer hva du lærer.
- **Organisere og oppsummere det du skal undervise i.** Som forberedelse til å undervise klart og tydelig og med Åndens kraft om læresetningen, organiserer og oppsummerer du det du skal undervise, i en leksjonsplan. Konsentrer deg om læresetningen, dåpsintervju-spørsmålene og forpliktelsene i leksjonene. Utvid leksjonsplanen med skriftsteder, spørsmål og eksempler. Disse bør varieres etter undervisningsavtalens varighet. Du skulle ikke lage en helt ny leksjonsplan for hver undersøker, men stadig forbedre leksjonsplanene og tilpasse dem til å dekke behov hos dem du underviser. Når du første gang lager en leksjonsplan, skulle du prøve å gjøre den enkel og kort. Forbedre leksjonsplanene etter hvert som du får erfaring.



- **Fokusere på behov.** Selv om evangeliets læresetninger passer for alle, skulle du tilpasse undervisningen slik at den dekker behovet til dem du underviser. Samtidig som du studerer læresetninger og lager leksjonsplaner, kan du finne ut hvor du kan justere fremgangsmåten for å dekke mulige behov. Gjennomgå og forbedre disse justeringene når du forbereder deg til de enkelte avtaler. Finn ut hvilke invitasjoner du vil gi. Fokuser på det endelige målet, som er å hjelpe dem du underviser til å ta imot Jesu Kristi gjengitte evangelium ved dåp og bekreftelse.
- **Forberede deg til å besvare spørsmål.** Som misjonær vil du få mange spørsmål. Skriv ned disse i studiedagboken din. Søk i Skriftene og annet materiale etter svar. Be om hjelp til å forstå. Skriv ned svarene i studiedagboken din. Gjennomgå det du lærer, med andre misjonærer. Tilføy spørsmål du ofte får, og svarene på dem, i studiedagboken din som referanse.
- **Undervise i leksjonen.** Undervisning er en mektig anledning til å forbedre din kunnskap og dine evner. Etter hvert som du lærer læresetninger og organiserer leksjonsplaner, skulle du gi din ledsager og andre misjonærer del i det. Prøv nye forklaringer, fremgangsmåter, erfaringer, spørsmål og måter å innby andre på til å inngå forpliktelser. Spør etter idéer og forslag.
- **Vurdere undervisningen.** Etter hver undervisningssituasjon skulle du vurdere hvor bra du gjorde det. Holdt du fokus på læresetningen? Innbød du undersøkeren til å omvende seg og inngå og holde forpliktelser? Gikk du inn for å forberede dem til dåp og bekreftelse? Stilte du effektive spørsmål? Bar du vitnesbyrd? Ba du om henvisninger? Tilpass leksjonsplanene etter hvert som du blir flinkere.

Fortsett, samtidig som du lærer leksjonene, å søke dypere kunnskap om læresetningen. Arbeid aktivt for å undervise med større kraft. Når du studerer med bønn og i tro, vil din kunnskap og ditt vitnesbyrd vokse. Men prøv ikke å undervise i alt du vet. Undervis i budskapet, klart og enkelt og basert på individuelle behov, ved at du følger Ånden og underviser i «den del som skal bli tildelt enhver» (L&p 84:85).

Definere ord

Vi har et mektig budskap med et unikt vokabular. Akkurat som en lege bruker andre ord til familier i venterommet enn inne på operasjonsstuen, må også du lære å ordlegge deg slik at de som er ukjente med vårt budskap, kan forstå det du underviser.

Som forberedelse til å hjelpe andre å forstå ukjente ord leser du først listen med viktige definisjoner og benevnelser under «Undervisningsforslag» i hver leksjon. Gjør deg kjent med de definisjonene som er oppgitt. Bruk *Tro mot pakt* og *Veiledning til Skriftene* for å finne definisjoner av andre ord. Skriv ned disse i studiedagboken din. Gi din ledsager og andre del i disse definisjonene for å se om du har forstått dem. Hvis definisjonene er uklare for andre, reviderer du dem på grunnlag av det materiale du har studert.

Mens du underviser, skulle du prøve å finne ut hvorvidt et ord eller prinsipp er nytt for vedkommende. Ta deg tid til å forklare ukjente ord eller prinsipper. Husk å undervise for å skape forståelse så både du og de du underviser «blir oppbygget og fryder [dere] sammen» (L&p 50:22).

Aktivitet: Personlig studium

Slå opp på leksjonen «Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium» i kapittel 3. Les listen over viktige definisjoner under «Undervisningsforslag». Finn tre andre ord i leksjonen som du har lyst til å definere. Følg forslagene ovenfor og lag en definisjon av hvert av dem.

Idéer og forslag til studium

De enkelte idéer og forslag i denne delen kan gjøre studiet mer givende og åndelig oppløftende. Overvei følgende når du planlegger ditt studium:

- Begynn alltid med en bønn.
- Planlegg studieaktiviteter som vil bygge opp din tro på Frelseren og få deg til å bruke tiden produktivt.
- Planlegg studiet med tanke på personer, deres behov og på at du skal forberede dem til dåp, bekreftelse og å holde ut til enden. Noter studieplanene dine i dagsplanen.
- Planlegg studiet ved å spørre: Hva skal jeg undervise om i dag? Hvordan kan jeg planlegge studiet så jeg på beste måte kan hjelpe dem jeg underviser? Hvilke idéer og forslag fra denne delen vil jeg ta med i studiet?

Når du planlegger hva du skal gjøre under studiet, kan du eksperimentere med noen av de følgende idéene og forslagene, eller med flere som du lærer av andre.

Anvend og etterlev det du lærer

- «Anvend» det du lærer, på deg selv (se 1. Nephi 19:23).
- Sett deg mål for å etterleve det du lærer.
- Bytt ut navn i et skriftsted med ditt eget for å gjøre det personlig.
- Spør deg selv: «Hva skulle jeg forandre hos meg selv som følge av det jeg har lært?» Sett deg passende mål.

Aktivitet: Personlig studium

Velg en av følgende skriftstedhenvisninger. Mens du leser og grunner på skriftstedet du valgte, kan du bestemme deg for 2-3 måter å anvende det på i ditt eget liv.

- 2. Nephi 31
- Alma 32:26-43
- Moroni 7:32-48

Vurder hvor godt du etterlever det prinsippet du underviser om. Velg en måte å forbedre deg på, og legg planer for å gjøre det.

Søk, overvei og husk

- Vær våken og oppmerksom. Mosjoner, dusj og hold bønn før du begynner studiet.
- Studer ved en skrivepult eller et bord hvor du kan skrive (du skal ikke ligge eller sitte på sengen), organiser studiematerialet og vær våken og oppmerksom.
- Be om å kunne forstå.
- Studer etter emne.
- Spør deg selv: «Hva sier forfatteren? Hva er det sentrale budskapet her? Hvordan gjelder dette meg?»
- Se for deg det du leser om. Forestill deg for eksempel hvordan det var for Ammon å stå foran lamanittenes konge.

- Les hva levende profeter har sagt (i det godkjente misjonær-biblioteket og Kirkens tidsskrifter).
- Skriv spørsmål du har, i studiedagboken din, og bruk Skriftene, hva profeter i de siste dager har sagt, og andre studiehjelpemidler for å finne svarene.
- Et enkelt skriftsted kan inneholde flere idéer. Strek under og marker ord eller uttrykk slik at du skiller mellom idéer i ett enkelt vers.
- Gi andre misjonærer del i det du lærer. Du kan lære mye ved å forklare en læresetning eller et prinsipp for en annen person.
- Merk standardverkene dine og gjør notater i dem. I margen skriver du skriftstedhenvisninger som tydeliggjør de skriftstedene du studerer.
- Lær utenat skriftsteder som forklarer og støtter de prinsippene du underviser i.

Bruk studiehjelpemidler

- Bruk studiehjelpemidlene i Kirkens standardverker (kapitteloverskrifter, fotnoter og Veiledning til Skriftene, som inneholder Joseph Smiths oversettelse og kart).
- Bruk misjonærleksjonene, det godkjente misjonær-biblioteket, Kirkens tidsskrifter og denne boken.
- Les kapitteloverskrifter i Skriftene. Det vil gi deg idéer om hva du skal se etter i kapitlet.
- Bruk studiedagboken din til å notere og organisere det du lærer. Les ofte det du har skrevet. Organiser dagboken din så du lett kan finne tilbake til ting du har lært.
- Bruk denne boken som arbeidsbok. Bruk plassen som er avsatt til notater, til å skrive ned tilskyndelser og idéer.
- Studer de skriftstedene som er oppgitt i denne boken. Noter i denne boken eller studiedagboken din hvilke andre skriftsteder du har funnet.

Se for deg det store bildet

- Skaff deg oversikt, enten ved å lese boken, kapitlet eller skriftstedet raskt eller ved å lese om igjen kapitteloverskrifter. Søk å forstå innhold og bakgrunn.
- Prøv å sammenfatte hovedbudskapet i skriftstedet i én setning eller et kort avsnitt.
- Bruk bibelkartene og kartene over Kirkens historie til å lære om geografi, avstander, klima og terreng.
- Gjennomgå rekkefølgen av hendelser og kulturen. Les de historiske opplysningene som står i Veiledning til Skriftene, kapitteloverskriftene og sammendragene.

Aktivitet: Personlig studium

Les kapitelsammendragene til bøkene nedenfor og skriv et utkast over situasjon, hovedbegivenheter og de viktigste læresetningene i hver bok.

1. Nephi

Moses

Apostlenes gjerninger

Utforsk detaljene

- Se etter nøkkelord og forsikre deg om at du forstår hva de betyr. Bruk fotnotene, Veiledning til Skriftene eller en annen ordbok for å finne definisjoner. Gransk ord eller uttrykk rundt dem for å finne noe som tyder på hva nøkkelordene betyr.
- Se etter ord som gir sammenheng, som *derfor*, *og igjen*, *således* og andre. Se deretter hvordan foregående eller etterfølgende skriftsteder hører sammen.
- Bruk Veiledning til Skriftene for å se hvordan det samme ordet er brukt i andre sammenhenger, eller hvordan andre profeter brukte ordet.
- Se etter ukjente ord eller uttrykk, og forsikre deg om at du forstår dem.

Merking av Skriftene

Det å merke Skriftene kan være en hjelp til å fordype deg i et skriftsted eller en læresetning i evangeliet. Du kan merke standardverkene dine på mange måter. Finn en metode som passer deg. Her følger noen retningslinjer for merking av Skriftene.

- Bruk blyant eller fargeblyanter. Unngå penner som trekker gjennom papiret.
- Skyggelegg, understrek eller sett ramme om litt av et vers, et helt vers eller en gruppe vers.
- Unngå overdreven merking. Nyttens forsvinner hvis du ikke kan forstå merkingen fordi du har skrevet for mange notater og brukt for mange linjer og farger.
- Understrek bare noen få nøkkelord for å fremheve verset, avsnittet eller kapitlet.
- Sett ring rundt eller strek under nøkkelord, og bruk deretter rette linjer for å knytte sammen nært beslektede ord.
- Når en rekke poenger i et vers eller avsnitt er beslektet, nummereres poengene i margen eller teksten.
- Bruk fotnotene som hjelpemiddel til å merke og tolke skriftstedene.
- Sett et tegn i margen (for eksempel en hake) ved viktige vers som du føler det er nødvendig å huske.

Merking av Skriftene skulle hjelpe deg å fokusere på å anvende det du lærer, og på å undervise andre. Utvikle et system som er konsekvent og hjelper deg å oppfylle ditt formål som misjonær.

Aktivitet: Personlig studium

Hvilke forslag har du ennå ikke forsøkt? Finn et forslag under «Idéer og forslag til studium» som du vil prøve under ditt neste personlige studium eller under studiet med ledsageren.

Husk dette

- Å trakte etter et ønske om å lære er viktig for din frelse og for å være en god misjonær.
- Du lærer evangeliet ved studium og tro og ved Den hellige ånds kraft.
- Det er en glede å lære, og det gir mange velsignelser.
- Daglig studium og studium sammen med ledsageren styrker din tro og din evne til å undervise ved Ånden.
- Bruk forskjellige studiemetoder som gjør det meningsfylt og morsomt.

Forslag til studium og anvendelse

Notater

Personlig studium

- Vurder deg selv på følgende punkter (1=aldri, 3=noen ganger og 5=nesten alltid).
 - Jeg tenker på dem jeg underviser, når jeg studerer.
 - Jeg tenker hele dagen på det jeg studerte om morgenen.
 - Mens jeg studerer, får jeg tanker som ikke har streift meg før.
 - Jeg noterer åndelige tilskyndelser og idéer på et passende sted.
 - Jeg faller i søvn mens jeg studerer.
 - Jeg ser frem til personlig studium.
 - Jeg ser frem til fellesstudiet med min ledsager.

Gjennomgå svarene dine. Hva gjør du bra? Ønsker du at du hadde svart annerledes på noen spørsmål? Sett deg et eller to mål som vil forbedre kvaliteten på ditt studium.

- Les spørsmålene under «Overvei dette» i begynnelsen av dette kapitlet. Hvordan påvirker disse spørsmålene ditt studium?
- Les «Idéer og forslag til studium». Finn et forslag i hver kategori som du ikke har benyttet, og prøv disse forslagene i ditt personlige studium.
- Les Lære og pakter 138:11. Mens du leser disse versene, besvarer du følgende spørsmål:
 - Hva måtte president Smith gjøre for at hans sinn kunne bli åpnet?
 - Hva følte han for den læresetningen som opptok ham?
- Les definisjonen av kunnskap i Veiledning til Skriftene og de henvisningene som er oppgitt. Skriv et svar i studiedagboken din på spørsmålet: «Hva slags kunnskap kan hjelpe meg å virke effektivt som misjonær?»
- Velg en læresetning fra kapittel 3 som du gjerne vil forstå bedre. Skriv spørsmål i studiedagboken din som du gjerne vil besvare. Studer denne læresetningen omhyggelig en fastsatt tid (noen dager), og be spesielt om å få mer kunnskap. Skriv ned hva du lærer.
- Les 1. Nephi 10:17, 11:1-6. Besvar følgende spørsmål mens du leser disse versene: «Hvorfor var Nephi istand til å lære det samme som hans far visste?»

Studium sammen med din ledsager

- Les sammen følgende skriftsteder. Besvar spørsmålet: «Hvorfor skulle vi søke guddommelig lys?»

L&p 11:11-14

Johannes 8:12

Salme 119:105

L&p 84:43-47

Notater

- Les sammen flere av skriftstedene nedenfor, og drøft hvilke velsignelser som følger av å studere Guds ord. Hvilke skriftsteder vil best hjelpe dem du underviser?

1. Nephi 10:19	Alma 32:42-43	L&p 130:19
2. Nephi 32:3	Alma 37:44-46	Veiledning til Skriftene: «Skriftene», undertittel «Skriftenes verdi», s. 174.
Mosiah 1:6-7	Alma 49:30	
Alma 17:2-3	L&p 90:24	

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Velg et emne fra en av misjonær-leksjonene som du har studert grundig. Gjør følgende:
 - Fortell om 2-3 hovedpoenger som du har lært gjennom ditt studium og som har vært nyttige til undervisning i den leksjonen.
 - Beskriv måten du gikk frem på i studiet som hjalp deg å oppdage disse poengene (hvordan du leste, hvilke hjelpemidler du brukte osv.).
 - Vis hvordan du skrev ned og organiserte resultatene av studiet.
 Hvis tiden tillater det, ber du flere misjonærer om å gjøre det samme.

- Denne aktiviteten kan gjøres individuelt eller i små grupper. Instruer misjonærene om å velge et av følgende spørsmål (eller du kan lage egne spørsmål). Be dem skrive ned spørsmålet.

- Hvorfor er familier så viktige i Guds plan?
- Hvorfor har folk prøvelser og lidelser?
- Hvilken rolle spiller Ånden i omvendelse?

Forklar at de vil få 5-7 minutter til å:

- Finne minst to skriftsteder som besvarer spørsmålet.
- Skrive en enkel tolkning av hvordan skriftstedene de valgte, besvarer spørsmålet.
- Beskrive hva de vil gjøre for å huske svaret.
- Beskrive hva de vil gjøre for å utdype spørsmålet mer.

La noen misjonærer (eller hver gruppe) fortelle hva de har svart. Drøft svarene deres.

- Be misjonærene skrive et eller to spørsmål om de prinsipper og læresetninger i evangeliet som står i en av leksjonene i kapittel 3, og som de gjerne vil finne svar på. Innby misjonærene til å dele spørsmålene sine med gruppen. For hvert spørsmål drøfter dere følgende:
 - Hvordan vil svar på dette spørsmålet være en velsignelse for misjonæren?
 - Hvordan vil det være til velsignelse for undersøkere?
 - Hvordan kan en misjonær finne svaret?
- Be flere misjonærer om å fortelle om et prinsipp i evangeliet som deres ledsager har lært dem. Be dem forklare prinsippet og hvordan ledsageren lærte dem det.
- Organiser misjonærene i par eller små grupper. Gi hver gruppe i oppgave å lese et kapittel fra Mormons bok. Be hver gruppe velge en idé fra hver av kategoriene under «Idéer og forslag til studium». Oppfordre gruppene til å anvende hvert forslag mens de leser kapitlet sammen. Gi dem 15-20 minutter til å lese og drøfte

det. Be hver gruppe forklare forslagene de brukte, hvor godt forslagene fungerte og hva de lærte.

- Oppfordre hver misjonær til å tenke på en historie eller hendelse i Skriftene som betyr noe for ham eller henne (for eksempel Lehis syn om livets tre, kong Benjamins tale, Bergprekenen eller Kristus som viste seg for nephittene). Oppfordre misjonærene til å skissere eller beskrive hvordan de ser for seg de beretningene de har valgt. La 2-3 misjonærer fortelle hva de ser for seg. Be andre om å fortelle historiene og knytte dem til læresetninger i en av leksjonene. Les Moroni 10:3 og drøft verdien av virkelig fordypning når det gjelder åndelig kunnskap.

Misjonspresidenten

- Oppfordre misjonærene til å ta med seg studiedagbøkene sine til intervjuer. Oppfordre dem til å gi deg del i en innføring i den.
- Still spørsmål under intervjuene som følger:
 - Hvilke tilskyndelser har du nylig fått i forbindelse med ditt skriftstudium?
 - Kan du nevne et prinsipp i evangeliet som din ledsager nylig har lært deg?
 - Hvilket kapittel eller hvilken del av denne boken har vært til størst hjelp for deg de siste to ukene?
 - Hva gjør du i ditt personlige studium som du lærer mest av?
- Under sonekonferanser kan du oppfordre misjonærer til å dele meningsfulle erfaringer som de har hatt med sitt personlige studium og fellesstudiet med ledsageren.
- Under sonekonferanser kan du la misjonærer komme med idéer til personlig studium.
- Fortell om personlig innsikt som du har fått gjennom ditt personlige studium. Gi dem del i innføringer i studiedagboken din, og bær ditt vitnesbyrd om viktigheten av å studere evangeliet.
- I den grad du kan, ta del i misjonærers fellesstudium.
- Under intervjuer kan du oppfordre misjonærer til å gi deg del i en av sine leksjonsplaner fra en av misjonærleksjonene. Spør hva disse læresetningene betyr for dem.



Hva skal jeg studere og undervise?

Leksjonene i dette kapitlet inneholder de viktige læresetningene, prinsippene og budene som du skal studere, tro på, elske, etterleve og undervise i. Det er disse de levende profeter og apostler har bedt deg undervise i. De er organisert slik at du kan hjelpe andre til å forstå Kristi læresetninger fullt ut.

Leksjonene i dette kapitlet er:

- Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium
- Frelsesplanen
- Jesu Kristi evangelium
- Budene
- Lover og ordinanser

Undervis i de første fire leksjonene før dåp. Forsikre deg om at de du underviser, er kvalifisert til dåp og bekreftelse ved at de påtar seg og holder alle forpliktelsene i disse leksjonene.

Heltidsmisjonærer leder undervisningen i leksjonene før dåp, med hjelp fra menighetsmisjonærer og andre medlemmer. Etter dåpen blir nye medlemmer undervist i de første fire leksjonene igjen, så vel som i «Lover og ordinanser». Lederne i menigheten avgjør om menighetsmisjonærer eller heltidsmisjonærer skal påse at det blir undervist i disse leksjonene og hvor lenge heltidsmisjonærer skal være involvert. Oppfordre ethvert nytt medlem til å holde alle forpliktelsene i disse leksjonene.

Du skulle også bruke disse leksjonene i ditt personlige studium og når du studerer sammen med din ledsager, på distriktsmøter og i andre undervisningssituasjoner. Når du studerer Skriftene og samler læresetningene i disse leksjonene i ditt sinn, vil Ånden i samme stund gi deg det du skulle si og gjøre for å hjelpe andre å motta et vitnesbyrd om at læresetningene er sanne.

Som misjonær har du et stort ansvar når det gjelder å undervise fra hjertet og ved Ånden. Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum har sagt: «Vår hensikt er

Notater

å forkynne det gjengitte evangeliums budskap på en slik måte at Ånden kan veilede både misjonærene og dem som blir undervist. Det er svært viktig å lære begrepene i misjonærenes [leksjoner], men de skulle ikke undervises på rams. Misjonæren skulle føle seg fri til å bruke sine egne ord slik han tilskyndes av Ånden. Han skulle ikke foreta noen utenat lært oppramsing, men snakke fra hjertet med sine egne ord. Han kan godt avvike fra leksjonenes rekkefølge og ta opp det han blir inspirert til å ta opp i henhold til undersøkerens interesser og behov. Han skulle snakke ut fra sin egen overbevisning og med sine egne ord, og han skulle bære vitnesbyrd om sannheten av disse læresetningene.» («Prinsipperklæring om misjonærarbeid», brev fra Det første presidentskap, 11. des. 2002.) Når du og din ledsager studerer disse leksjonene og forbereder dere til å undervise, må dere ha disse instruksjonene klart for dere. Pass på at dere underviser i alle læresetningene i disse leksjonene.

Hvis ikke Ånden leder dere til noe annet, skulle dere undervise i hele innholdet i hver av de første tre leksjonene i den rekkefølge de er skrevet. Noen av budene kan også bli inkludert når det passer, eller de kan behandles som egne leksjoner.

Hver leksjon angir dåpsintervjuspørsmålene, forpliktelsene og læresetningene som du skal undervise i. Lær læresetningene grundig. Fokuser stadig på å hjelpe dem du underviser til å påta seg og holde forpliktelser. Bruk dåpsintervjuspørsmålene til å forberede dem du underviser, til dåp og bekreftelse. Leksjonene inneholder også undervisningsforslag. Bruk dem til å styrke din forberedelse og undervisning.

Betydningen av utenat læring

Lær utenat skriftsteder som du kan bruke når du underviser. Husk rekkefølgen av de doktrinære punktene i hver av misjonærleksjonene. Misjonærer som lærer et fremmed språk, skulle konsentrere sitt språkstudium om å forberede seg til å undervise i misjonærleksjonene. De skulle lære utenat ord, uttrykk, setningsoppbygning og korte doktrinære uttalelser som brukes i leksjonen, men først etter at de selv forstår betydningen av disse. Ikke lær hele leksjoner utenat.

Undervis klart og tydelig

I slutten av de første tre leksjonene er det en liste med ord som kan være ukjente for dem du underviser. Lær hvordan du kan definere disse ordene enkelt. Når du underviser, må du gjøre alt du kan for at budskapet skal være lett å forstå.

Skriftstudium

Hva er du blitt bedt om å undervise?

Mosiah 18:18-20

L&p 43:15-16

L&p 52:9

Hvorfor må du studere læresetningene i leksjonene?

Alma 17:2-3

L&p 84:85

Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium



© 1991 Greg K. Olsen. Kopiering ikke tillatt.

Notater

Ditt formål

Når du underviser, skal du forberede dine undersøkere til å fylle kravene for dåp som står i Lære og pakter 20:37 og i dåpsintervjuspørsmålene. Dette gjøres best ved å oppfordre dine undersøkere til å inngå og holde de forpliktelser som er oppført nedenfor.

Dåpsintervjuspørsmål

- Tror du at Gud er vår evige Fader?
- Tror du at Jesus Kristus er Guds Sønn, verdens Frelser og Forløser?
- Tror du at Kirken og Jesu Kristi evangelium er blitt gjengitt gjennom profeten Joseph Smith?
- Tror du at [Kirkens nåværende president] er en Guds profet? Hva betyr dette for deg?

Forpliktelser

- Vil du lese og be om å få vite at Mormons bok er Guds ord?
- Vil du be om å få vite at Joseph Smith var en profet?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Andre bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Gud er vår kjærlige himmelske Fader

Gud er vår himmelske Fader. Vi er hans barn. Han har et legeme av kjøtt og ben som er herliggjort og fullkomment. Han elsker oss. Han gråter sammen med oss når vi lider og gleder seg når vi gjør det som er riktig. Han ønsker å kommunisere med oss, og vi kan kommunisere med ham gjennom oppriktig bønn.

Han har gitt oss denne erfaringen på jorden for at vi kan lære og vokse. Vi kan vise vår kjærlighet til ham ved våre valg og vår lydighet mot hans bud.

Vår himmelske Fader har gitt oss, som er hans barn, en måte å lykkes på i dette livet og komme tilbake for å leve i hans nærhet. Men vi må være rene og lydige for å klare dette. Ulydighet gjør at vi fjerner oss fra ham. Jesu Kristi forsoning har en sentral plass i vår Faders plan. Forsoningen inkluderte hans lidelse i Getsemane og også hans lidelse og

død på korset. Gjennom forsoningen kan vi bli befridd for byrden av våre synder og utvikle tro og styrke til å klare våre prøvelser.

Tro med hensyn til Gud

Finn ut hva personene du underviser, forstår med hensyn til kristne trosoppfatninger av Gud. Mange i dagens verden har ikke noe begrep om Gud eller har en svært forskjellig oppfatning av Guddommen.

To misjonærer i Mormons bok, Ammon og Aaron, underviste folk som ikke hadde kristen bakgrunn. De forkynte enkle sannheter og oppfordret undersøkerne til å be. Lamoni og hans far ble omvendt. Les Alma 18:24-40 og 22:4-23, og besvar spørsmålene nedenfor:

- Hva forkynte disse misjonærene om Guds natur?
- Hvordan kan du følge deres eksempel?

Skriftstudium

Hvordan er Gud Faderens og Jesu Kristi natur?

1. Nephi 17:36	3. Nephi 27:13-22	Johannes 3:16-17
2. Nephi 9:6	L&p 38:1-3	Apostlenes gjerninger 17:27-29
Mosiah 4:9	L&p 130:22	Romerbrevet 8:16
3. Nephi 12:48	Moses 1:39	Hebreerbrevet 12:9
3. Nephi 14:9-11	Matteus 5:48	1. Johannes 4:7-9

Evangeliet velsigner familier

Det gjengitte evangelium velsigner og hjelper ektemenn og hustruer, foreldre og barn når de prøver å utvikle bedre forhold og åndelig styrke i familien. Disse velsignelsene er tilgjengelige nå og i evigheten. Jesu Kristi evangelium hjelper oss med de bekymringer og utfordringer vi har.

Fordi familien er forordnet av Gud, er den den viktigste sosiale enhet i tid og evighet. Gud har opprettet familier for at hans barn skal være lykkelige, lære riktige prinsipper i en kjærlig atmosfære og forberede seg til evig liv. Hjemmet er det beste stedet å undervise, lære og anvende prinsipper i Jesu Kristi evangelium. Et hjem som er etablert på evangeliets prinsipper, er et sikkert tilfluktsted. Det er et sted hvor Herrens ånd kan være tilstede og velsigne familiens medlemmer med fred, glede og lykke. Gjennom profeter i alle tidsaldre, også vår egen, har Gud åpenbart sin plan for lykke for enkeltpersoner og familier.

Vår himmelske Fader åpenbarer sitt evangelium i hver evangelieutdeling

En viktig måte som Gud viser sin kjærlighet til oss på, er å kalle profeter som blir gitt prestedømmet – makt og myndighet gitt til mennesker til å handle i Guds navn for å frelse hans barn. Profeter lærer Jesu Kristi evangelium ved åpenbaring. Deretter forkynner de evangeliet for andre og vitner om Jesus Kristus som Frelseren og Forløseren. Profetenes læresetninger finnes i hellige bøker som kalles Skriftene.

Vår Faders plan for at vi skal lykkes i dette livet og vende tilbake for å bo hos ham, kalles Jesu Kristi evangelium, og Jesu forsoning er sentral i den planen. Gjennom Jesu Kristi forsoning kan vi motta evig liv hvis vi utøver tro på Jesus Kristus, omvender oss, blir døpt ved nedsenkning til syndenes forlatelse, mottar Den hellige ånds gave og holder ut til enden. «Dette er veien, og det finnes ingen annen vei eller noe annet navn gitt under himmelen ved hvilket mennesket kan bli frelst i Guds rike. Og se, dette er

Kristi lære» (2. Nephi 31:21). Alle mennesker har handlefrihetens gave, som omfatter frihet til å akseptere eller forkaste evangeliet slik profetene og apostlene forkynner det. De som velger å være lydige, blir velsignet, men de som ignorerer, forkaster eller forvrenger evangeliet, mottar ikke Guds lovede velsignelser.

Alltid når mennesker velger å overse, være ulydige mot eller forvrengte et prinsipp eller en ordinans i evangeliet, når de forkaster Herrens profeter eller ikke holder ut i tro, fjerner de seg fra Gud og begynner å leve i åndelig mørke. Til slutt fører dette til en tilstand som kalles frafall. Når et omfattende frafall finner sted, trekker Gud tilbake sin prestedømsmyndighet til å forkynne og forrette evangeliets ordinanser.

Bibelhistorien inneholder mange beretninger om at Gud har talt til profeter, og den beretter også om mange tilfeller av frafall. For å avslutte hver periode med generelt frafall har Gud vist sin kjærlighet til sine barn ved å kalle en ny profet og gi ham prestedømsmyndighet til å gjengi og forkynne Jesu Kristi evangelium på ny. Profeten er kort sagt en forvalter som skal føre tilsyn med Guds husfolk her på jorden. Slike tidsperioder som ledes av profeter, kalles evangelieutdelinger.



Gud åpenbarte Jesu Kristi evangelium til Adam og ga ham prestedømsmyndighet. Adam var den første profet på jorden. Ved åpenbaring lærte Adam om menneskenes riktige forhold til Gud Faderen, hans Sønn Jesus Kristus og Den hellige ånd, om Jesu Kristi forsoning og oppstandelse og om evangeliets første prinsipper og ordinanser. Adam og Eva lærte sine barn disse sannheter og oppfordret dem til å utvikle tro og etterleve evangeliet på alle områder av livet. Adam ble etterfulgt av andre profeter, men med tiden forkastet Adams etterkommere evangeliet og falt fra fordi de valgte urettferdighet.

Slik begynte mønsteret med profeter og evangelieutdelinger som utgjør mye av den nedskrevne historie i Det gamle testamente. Vår himmelske Fader åpenbarte sitt evangelium gjennom direkte kommunikasjon med profeter som Noah, Abraham og Moses. Hver profet ble kalt av Gud til å innlede en ny evangelieutdeling. Gud ga hver av disse profetene prestedømsmyndighet og åpenbarte evige sannheter for dem. I hver evangelieutdeling valgte menneskene dessverre til slutt å bruke sin handlefrihet til å velge å forkaste evangeliet, og slik ble det et frafall.

Profeter

Finn ut hva personen du underviser, forstår med hensyn profeter. I de fleste kulturer er det noen som tror at hellige eller inspirerte personer mottar en form for veiledning fra Guddommen. Men ikke alle inspirerte enkeltpersoner er Guds profeter slik det defineres i det gjengitte evangelium. Forklar tydelig at Gud oppretter sitt rike på jorden ved å kalle en profet til å opprette en ny evangelieutdeling. Han gir denne profeten prestedømsmyndighet. Profeten hjelper så folk å forstå sitt forhold til Guddommen, inkludert hvordan vi mottar evig liv gjennom Jesu Kristi evangelium.

Du kan undres på hvordan evangelieutdelinger er aktuelle når du underviser personer som ikke har kristen bakgrunn eller kultur. Men du vil oppdage at ved kort å fortelle historien om evangelieutdelinger kan du hjelpe folk å forstå at Gud elsker sine barn, og at han er den samme i går, i dag og for evig.

Skriftstudium**Profeter**Jakobs bok 4:4, 6
Mosiah 8:13-18

Apostlenes gjerninger 10:34-43 Amos 3:7

EvangelieutdelingerL&p 136:36-38
Moses 5:4-12, 55-59

Moses 8:19-30

Veiledning til Skriftene:
«Evangelieutdeling»**Frelserens virke på jorden**

Noen få hundre år før Jesu Kristi fødsel fant igjen et frafall sted. Men da Frelseren begynte sitt jordiske virke, opprettet han sin kirke igjen på jorden.

Vår himmelske Fader sendte sin Sønn til jorden for å sone for alle menneskers synder og overvinne døden: «Før så har Gud elsket verden at han gav sin Sønn... for at verden skulle bli frelst ved ham» (Johannes 3:16-17). Vår himmelske Fader sendte sin Sønn, Jesus Kristus, for at han ved sin lidelse skulle påta seg syndene til alle som kom til å leve på denne jorden, og for å overvinne den fysiske død. Frelseren utførte et uendelig sonoffer slik at vi, hvis vi har tro på ham, omvender oss, blir døpt, mottar Den hellige ånd og holder ut til enden, kan få tilgivelse for våre synder og gå inn på og følge den sti som fører oss til evig liv i Guds nærhet (se 2. Nephi 31:13-21).



Under sitt virke på jorden forkynte Frelseren sitt evangelium og utførte mange mirakler. Han kalte tolv menn til å være hans apostler og la sine hender på deres hode for å gi dem prestedømsmyndighet. Han organiserte sin kirke, oppfylte profeti og ble forkastet og

korsfestet. Det viktigste var at han fullførte forsoningen. Guds Sønn, den Herre Jesus Kristus, fullførte alt som hans himmelske Fader sendte ham for å gjøre.

Før sin død og oppstandelse ga Frelseren sine apostler myndighet til å forkynde hans evangelium, utføre de frelsende ordinanser og opprette hans kirke i verden.

Skriftstudium5. trosartikkel
Matteus 10:1-10Lukas 6:13
Johannes 15:16

Hebreerbrevet 5:4

Det store frafall

Etter Jesu Kristi død forfulgte ugudelige mennesker apostlene og Kirkens medlemmer og drepte mange av dem. Med apostlenes død ble prestedømsnøkler og den presiderende prestedømsmyndighet borttatt fra jorden. Apostlene hadde bevart evangeliets læresetninger rene og fastholdt orden og normen for verdighet for Kirkens medlemmer. Uten apostlene ble læresetningene med tiden forvrengt, og uautoriserte

endringer ble gjort i Kirkens organisasjon og prestedømsordinanser, for eksempel dåp og meddelelse av Den hellige ånds gave.

Uten åpenbaring og prestedømsmyndighet stolte menneskene på egen visdom med hensyn til å tolke Skriftene og Jesu Kristi evangeliums prinsipper og ordinanser. Falske ideer ble forkynt som sannhet. Mye av kunnskapen om Gud Faderens, hans Sønn Jesu Kristi og Den hellige ånds sanne karakter og natur gikk tapt. Læresetningene om tro på Jesus Kristus, omvendelse, dåp og Den hellige ånds gave ble forvrengt eller glemt. Prestedømmets myndighet som var gitt Kristi apostler, var ikke lenger på jorden. Dette frafallet førte til slutt til at mange kirker oppsto.

Etter århundrer med åndelig mørke protesterte sannhetssøkende menn og kvinner mot tidens religiøse praksis. De forsto at mange av evangeliets læresetninger og ordinanser var blitt forandret eller gått tapt. De søkte større åndelig lys, og mange talte om behovet for en gjengivelse av sannhet. Men de hevdet ikke at Gud hadde kalt dem til profet. De prøvde i stedet å reformere læresetninger og praksis som de trodde var blitt forandret eller forvrengt. Deres innsats førte til at mange protestantiske kirker ble organisert. Denne reformasjonen gjorde at det ble lagt mer vekt på religionsfrihet, noe som åpnet veien for den endelige gjenopprettelse.

Frelserens apostler forutsa dette universelle frafallet. De forutsa også at Jesu Kristi evangelium og hans kirke ville bli gjenopprettet på jorden igjen.

Skriftstudium

1. Nephi 13	Apostlenes gjerninger 3:19-21	2. Peter 2:1-2.
2. Nephi 26:20-21	Apostlenes gjerninger 20:28-30	Amos 8:11-12
2. Nephi 28	Galaterbrevet 1:6-9.	Veiledning til Skriftene: «Frafall»
4. Nephi 1:27	2. Tessalonikerbrev 2:1-12	<i>Tro mot pakten</i> , «Frafall», side 48-49
L&p 86:1-3	(JSO vers 2, 3, 7-9)	<i>Our Search for Happiness</i> , side 23-32
Matteus 24:9-11	1. Timoteus 4:1-3	<i>Jesu Kristus</i> , kapittel 40,
Markus 12:1-9	2. Timoteus 4:3-4	«Frafallets lange natt»

Det store frafall

Undersøkere må forstå at et universelt frafall fant sted etter Jesu Kristi og hans apostlers død. Hvis det ikke hadde vært noe frafall, ville det ikke vært nødvendig med en gjenopprettelse. På samme måte som en diamant som blir utstilt på sort fløyel, synes mer strålende, slik er gjenopprettelsen en slående kontrast til det store frafalls mørke bakgrunn. Slik Ånden veileder deg, underviser du undersøkere om det store frafall på et nivå som passer til deres behov og forhold. Ditt formål er å hjelpe dem å forstå at det var et behov for gjengivelse av Jesu Kristi evangelium.

Viktige punkter

- Jesu Kristi Kirke er bygd på apostlers og profeters grunnvoll (se Efeserbrevet 2:19-20, 4:11-14). Disse lederne har guddommelig prestedømsmyndighet. Ved åpenbaring leder de Kirkens anliggender. De bevarer lærens renhet, gir myndighet til å forrette ordinanser og kaller og overdrar prestedømmets myndighet til andre.
- Folket forkastet og drepte Jesus Kristus og apostlene (se Matteus 24:9, 1. Nephi 11:32-34, 2. Nephi 27:5). Med apostlenes død var den presiderende prestedømsmyndighet borte fra Kirken. Derfor fantes ikke lenger myndigheten til å meddele Den hellige ånd eller utføre andre frelsende ordinanser. Åpenbaring opphørte, og læren ble forvansket.
- Selv før apostlenes død oppsto det mange konflikter angående læren. Romerriket, som til å begynne med hadde forfulgt de kristne, innførte senere kristendommen. Viktige religiøse spørsmål ble avgjort ved rådsmøter. De enkle læresetningene og ordinansene som Frelseren

hadde forkynt, ble debattert og forandret for at de skulle stemme med verdens filosofier (se Jesaja 24:5). De forandret Skriftene fysisk ved å ta bort klare og verdifulle læresetninger fra dem (1. Nephi 13:26-40). De laget trosbekjennelser basert på feilaktige og forandrede læresetninger (se Joseph Smith – Historie 1:19). På grunn av stolthet var det noen som traktet etter innflytelsesrike stillinger (se 3. Johannes 1:9-10). Folk godtok disse falske ideene og hedret falske lærere som forkynte behagelige læresetninger istedenfor guddommelig sannhet (se 2. Timoteus 4:3-4).

- Gjennom historien har mange mennesker oppriktig trodd på falske trosbekjennelser og læresetninger. De har dyrket Gud ifølge det lys de har hatt, og har mottatt svar på sine bønner. Men de «holdes borte fra sannheten bare fordi de ikke vet hvor de kan finne den» (L&p 123:12).
- Derfor var det nødvendig med en gjenopprettelse, ikke en reformasjon. Prestedømmets myndighet fortsatte ikke i ubrutt suksessjon fra apostelen Peter. Å reformere er å forandre noe som allerede eksisterer. Å gjenopprette er å bringe tilbake noe til dets opprinnelige form. Derfor var gjengivelse av prestedømsmyndighet gjennom guddommelige sendebud den eneste måten å overvinne det store frafall på.

Gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium gjennom Joseph Smith

Da forholdene lå til rette, strakte vår himmelske Fader igjen kjærlig ut sin hånd til sine barn. Han kalte en ung mann ved navn Joseph Smith til profet. Gjennom ham ble fylden av Jesu Kristi evangelium gjengitt til jorden.

Joseph Smith bodde i USA, som kanskje var det eneste land hvor det var religionsfrihet på den tiden. Det var en tid med stor religiøs uro i det østlige USA. Hans familie var svært religiøs og søkte stadig etter sannhet. Men mange prester hevdet at de hadde det sanne evangelium. Joseph ønsket «å få vite hvilket av alle trossamfunnene som var det rette» (Joseph Smith – Historie 1:18). Bibelen lærte at det var «én Herre, én tro, én dåp» (Efeserbrevet 4:5). Joseph gikk i forskjellige kirker, men han var fortsatt forvirret med hensyn til hvilken kirke han skulle slutte seg til. Han skrev senere:

«Forvirringen og striden mellom de forskjellige trossamfunn var så stor at det var umulig for meg – ung ... som jeg var – å komme frem til en bestemt avgjørelse om hvem som hadde rett og hvem som tok feil... Midt i denne ordstrid og meningsbrytning sa jeg ofte til meg selv: Hva skal jeg gjøre? Hvilket av alle disse trossamfunn er det rette, eller er de alle på villspor? Hvis et av dem er det rette, hvilket er det, og hvordan kan jeg få vite det?» Joseph Smith – Historie 1:8, 10

Da Joseph søkte etter sannheten blant de forskjellige trosretninger, vendte han seg til Bibelen for å finne veiledning. Han leste: «Om noen av dere mangler visdom, da må han be til Gud – for Gud gir alle, villig og uten bebreidelse – og så skal han få den» (Jakobs brev 1:5). På grunn av dette verset bestemte Joseph seg for å spørre Gud om hva han skulle gjøre. Våren 1820 gikk han til en lund i nærheten og knelte ned i bønn. Han beskrev det han opplevde, slik:

«Jeg så en lysstøtte rett over mitt hode, klarere enn solen, stige ned inntil den hvilte på meg... Da lyset hvilte på meg, så jeg to personer hvis glans og herlighet overgår enhver beskrivelse, stående over meg i luften. En av dem talte til meg, kalte meg ved navn og sa idet han pekte på den annen: *Dette er min elskede Sønn. Hør ham!*» (Joseph Smith – Historie 1:16 –17).

I dette synet viste Gud Faderen og hans Sønn, Jesus Kristus, seg for Joseph Smith. Frelseren sa til Joseph at han ikke skulle slutte seg til noen av kirkene, «for de var alle på avveie» og «alle deres trosbekjennelser var en vederstyggelighet». Han sa: «De holder seg

nær til meg med sine lepper, men deres hjerter er langt borte fra meg, og de forfekter en lære som er menneskebud og har et skinn av gudsfrykt, men de forneker Guds kraft» (Joseph Smith – Historie 1:19). Mange gode mennesker trodde på Kristus og prøvde å forstå og forkynde hans evangelium, men de hadde ikke hele sannheten eller prestedømsmyndighet til å døpe og forrette andre frelsende ordinanser. De hadde arvet en tilstand av frafall fordi hver generasjon ble påvirket av det den forrige videreførte, blant annet forandringer i læresetninger og i ordinanser som dåp. Slik Gud hadde gjort med Adam, Noah, Abraham, Moses og andre profeter, slik kalte han Joseph Smith til en profet som evangeliets fylde ble gjengitt til jorden gjennom.



Etter at Faderen og Sønnen hadde vist seg, ble andre himmelske sendebud, eller engler, sendt til Joseph Smith og hans medarbeider Oliver Cowdery. Døperen Johannes viste seg og overdro Det aronske prestedømme til Joseph Smith og Oliver Cowdery. Dette omfatter myndighet til å forrette dåpens ordinans. Peter, Jakob og Johannes (tre av Kristi opprinnelige apostler) viste seg og overdro Det melkisedekske prestedømme til Joseph Smith og Oliver Cowdery og gjenga derved den samme myndighet som ble gitt Kristi apostler i oldtiden. Med denne prestedømsmyndighet ble Joseph Smith veiledet til å organisere Jesu Kristi Kirke på jorden igjen. Gjennom ham kalte Jesus Kristus tolv apostler.

Den tiden vi lever i, omtaler profeter i Bibelen som de siste dager, eller tidenes fylde evangelieutdeling. Det er tidsperioden like før Jesu Kristi annet komme. Det er den siste evangelieutdeling. Det er derfor Kirken heter Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige.

En levende profet leder Kirken i dag. Denne profeten, Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Helliges president, er Joseph Smiths bemyndigede etterfølger. Han og de nåværende apostler sporer sin myndighet tilbake til Jesus Kristus i en ubrutt ordinasjonskjede gjennom Joseph Smith.

Lær utenat Joseph Smith – Historie 1:16 -17

Lær utenat Joseph Smiths beskrivelse av at han så Faderen og Sønnen (Joseph Smith – Historie 1:16-17), og vær alltid rede til å beskrive Det første syn med hans egne ord. Ikke far fort gjennom det. Bær oppriktig vitnesbyrd om at du vet det er sant. Nøl ikke med å forklare hvordan du fikk vite at det var sant. Oppfordre din ledsager til også å gjøre det.

Bær vitnesbyrd

En viktig del av en misjonærs plikt er å bære vitnesbyrd om Kirkens nåværende profet og president.

Skriftstudium

3. Nephi 3
L&p 112:30

Efeserbrevet 1:10
Efeserbrevet 4:5

Jakobs brev 1:5
Brosjyren *Profeten Joseph Smiths vitnesbyrd*

Mormons bok – Et annet testamente om Jesus Kristus



Vår kjærlige himmelske Fader, som visste at det fortsatt ville herske tvil, vantro og feilinformasjon etter flere århundrers mørke, frembragte et verk hellig skrift fra oldtiden som kan sammenlignes med Bibelen, og som inneholder fylde av Jesu Kristi evigvarende evangelium. Denne boken med hellig skrift viser med overbevisende klarhet at Joseph Smith er en sann Guds profet. Denne oppteignelsen er Mormons bok – Et annet testamente om Jesus Kristus.

Joseph Smith ble veiledet av et himmelsk sendebud ved navn Moroni til en høyde hvor noen gullplater hadde ligget skjult i mange århundrer. Disse gullplatene inneholdt skriftene til profeter som ga en beretning om Guds handlemåte med noen av oldtidens innbyggere i

Amerika. Joseph Smith oversatte innholdet av disse platene ved Guds kraft. Profetene i Mormons bok kjente til Frelserens misjon og forkynte hans evangelium. Etter sin oppstandelse viste Kristus seg for dette folket. Han forkynte sitt evangelium for dem og opprettet sin kirke. Mormons bok beviser at «Gud inspirerer mennesker og kaller dem til sitt hellige verk i denne tid og generasjon såvel som i fordums generasjoner» (L&p 20:11). For å få vite at Mormons bok er sann, må man lese, overveie og be angående den. Den ærlige sannhetssøker vil snart føle at Mormons bok er Guds ord.

Å lese, overveie og be angående Mormons bok er nødvendig for en varig omvendelse. De som begynner å lese Mormons bok for første gang, tar et viktig skritt i retning av å få vite at Joseph Smith er en Guds profet og at den sanne kirke er gjenopprettet på jorden.

Bruk Mormons bok for å bekrefte sannheten av gjenopprettelsen

Her følger et eksempel på hva du kan si når du introduserer Mormons bok:

«Gud elsker sine barn, så han har sørget for en overbevisende måte å bekrefte sannheten av det vi har sagt. Det er Mormons bok. Vil du være så snill å lese de to siste avsnittene i innledningen til boken?»

Forklar nøye betydningen av hvert begrep i begge avsnittene, og oppfordre undersøkeren til å forplikte seg til å lese deler av Mormons bok og anvende prinsippene som er beskrevet i disse to avsnittene.

Når du introduserer Mormons bok for en person, er det nyttig å vise ham eller henne et eksemplar, kort gjennomgå innholdet og lese et eller to skriftsteder som betyr noe spesielt for deg personlig eller som kan bety noe spesielt for ham eller henne.

Skriftstudium

Tittelsiden til Mormons bok

L&p 1:17-23

Joseph Smith – Historie 1:27-64

Innledning til Mormons bok, avsnitt 1-7

L&p 20:5-12

Be om å få vite sannheten gjennom Den hellige ånd

Dette budskapet om gjenopprettelsen er enten sant eller ikke sant. Vi kan få vite at det er sant ved Den hellige ånd, slik det loves i Moroni 10:3-5. Etter å ha lest og overveiet budskapet i Mormons bok må enhver som ønsker å vite sannheten, be og spørre vår himmelske Fader i Jesu Kristi navn om det er sant. For å gjøre dette henvender vi oss til vår himmelske Fader. Vi takker ham for våre velsignelser og ber om å få vite om budskapet i Mormons bok er sant. Ingen kan kjenne åndelige sannheter uten bønn.

Som svar på våre bønner vil Den hellige ånd fortelle oss sannheten gjennom våre følelser og tanker. Følelser som kommer fra Den hellige ånd, er mektige, men er vanligvis også milde og rolige. Når vi begynner å føle at det vi lærer er sant, vil vi ønske å vite alt vi kan om gjenopprettelsen.

Når vi vet at Mormons bok er sann, fører det til kunnskap om at Joseph Smith ble kalt til profet og at Jesu Kristi evangelium ble gjengitt gjennom ham.

Bønn

- Henvend deg til vår himmelske Fader («Vår kjære Fader i himmelen, ...»).
- Gi uttrykk for dine tanker og følelser (takknemlighet, spørsmål, be om å få bekreftelse på at Mormons bok er sann, og så videre).
- Avslutt («I Jesu Kristi navn, amen»).

Notater

Bønn

Selv om bønn inngår i mange religioner og kulturer, blir den sjelden betraktet som en toveis kommunikasjon mellom Gud og mennesker. Hjelp dem du underviser til å forstå at de kan gi uttrykk for sine innerste følelser i bønn. Demonstrer dette ved den måten du ber på når du begynner eller avslutter en leksjon. Bruk et enkelt språk som de også kan bruke når de ber. Hjelp dem å forstå at vår himmelske Fader vil besvare deres bønner, vanligvis gjennom deres følelser og tanker. Hvis de er oppriktige og virkelig ønsker å vite om Gud er til, vil han svare dem. Oppfordre familiens overhode til å knele og holde en bønn etter leksjonen.

Skriftstudium

Alma 5:45-46
L&p 8:2-3

Johannes 14:26

Innledning til Mormons bok,
avsnitt 8-9

Innbydelse til å bli døpt

Under denne eller en hvilken som helst leksjon skal du ikke nøle med å innby vedkommende til å bli døpt og bekreftet.

For å forberede personer til å motta en innbydelse til å bli døpt og bekreftet, må du ofte vitne om hvor viktig det er for alle å bli døpt ved riktig myndighet, å motta syndsforlatelse og Den hellige ånds strålende gave. Du kan si: «Når Herren besvarer dine bønner og du føler at dette budskapet er sant, vil du da følge Jesu Kristi eksempel ved å bli døpt?»

Innbydelsen til å bli døpt og bekreftet skulle være tydelig og direkte: «Vil du følge Jesu Kristi eksempel ved å bli døpt av en som har prestedømsmyndighet fra Gud? Vi skal ha et dåpsmøte den (dato). Vil du forberede deg til å bli døpt den dagen?»

Notater

Undervisningsforslag

Denne delen inneholder forslag som du kan bruke når du forbereder og underviser i denne leksjonen. Følg ydmykt Ånden når du skal bestemme deg for hvordan du vil bruke disse forslagene. Tilføy ideene du velger, til leksjonsplanen din. Husk at dette er forslag – ikke krav – som skal hjelpe deg å dekke behovene til dem du underviser.

Kort leksjonsplan (3-5 minutter)

Etter at Jesu Kristi evangelium hadde vært tapt i flere århundrer, ble det gjengitt til jorden av vår kjærlige himmelske Fader gjennom en levende profet. Mormons bok er en bekreftelse på dette. Du kan holde den i hendene dine. Du kan lese den, tenke over hvordan budskapet i boken kan gjøre ditt liv bedre, og be om å få vite at budskapet er Guds ord.

- Gud er vår kjærlige himmelske Fader
- Evangeliet velsigner familier
- Vår himmelske Fader åpenbarer sitt evangelium i enhver evangelieutdeling
- Frelserens virke på jorden
- Det store frafall
- Gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium gjennom Joseph Smith
- Mormons bok – Et annet testamente om Jesus Kristus
- Be om å få vite sannheten gjennom Den hellige ånd

Forpliktelser:

- Vil du lese og be om å få vite at Mormons bok er Guds ord?
- Vil du be om å få vite at Joseph Smith var en profet?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Middels leksjonsplan (10-15 minutter)

Vårt budskap er betydningsfullt og enkelt. Gud er vår Fader. Vi er hans barn. Vi er en del av hans familie. Han elsker oss. Helt fra verdens begynnelse har han vist oss kjærlighet og omsorg. Mange ganger har han strakt ut sin hånd i kjærlighet for å åpenbare Jesu Kristi evangelium så hans barn kan vite hvordan de kan vende tilbake til ham. Han åpenbarte det for profeter som Adam, Noah, Abraham og Moses. Men menneskene har gjentatte ganger valgt å forkaste evangeliet. For to tusen år siden forkynte Jesus Kristus selv sitt evangelium og opprettet sin kirke. Utrolig nok forkastet menneskene også Jesus. Når menneskene overser eller forvrenger sanne læresetninger og ordinanser, trekker Gud sin myndighet til å lede Kirken tilbake.

Vi innbyr deg og alle mennesker til å tilføy noe til de sannhetene dere allerede verdsetter. Tenk over vårt vitnesbyrd om at vår himmelske Fader og hans Sønn, Jesus Kristus, igjen i kjærlighet har rakt ut sin hånd til Guds barn og åpenbart evangeliets fylde til en profet. Denne profeten er Joseph Smith. Bekreftelse på denne strålende sannhet finnes i en bok – Mormons bok – som du kan lese, overveie og be angående. Hvis du ber

Notater

av et oppriktig hjerte, med ærlig hensikt og tro på Kristus, vil Gud fortelle deg ved Den hellige ånds kraft at den er sann.

Forpliktelser:

- Vil du lese og be om å få vite at Mormons bok er Guds ord?
- Vil du be om å få vite at Joseph Smith var en profet?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Full leksjonsplan (30-45 minutter)

- Gud er vår kjærlige himmelske Fader
 - Vi er Guds barn (se Apostlenes gjerninger 17:29).
 - Gud elsker oss og vil hjelpe oss å ta riktige valg.
 - På grunn av Jesus Kristus kan vi bo hos Gud igjen (se Johannes 3:16-17).
- Evangeliet velsigner familier
 - Jesu Kristi evangelium hjelper familier å utvikle sterkere forhold.
 - Familien er forordnet av Gud. Den er den viktigste sosiale enhet i tid og evighet (se L&p 49:15-16).
 - Familien er det beste stedet å undervise, lære og anvende evangeliets prinsipper (se L&p 68:25, 1. Mosebok 18:19, 5. Mosebok 6:7).
 - I familien kan vi finne trygghet, fred og glede.
- Vår himmelske Fader åpenbarer sitt evangelium i hver evangelieutdeling
 - Gud kaller profeter til å forkynne hans evangelium (se Amos 3:7).
 - Frafall betyr å forkaste profeter og evangeliet.
 - Evangelieutdelinger er tidsperioder da profeter har forkynt evangeliet. Tidligere evangelieutdelinger har endt i frafall (se L&p 136:36-38).
 - Adam, Noah, Abraham, Moses og andre profeter i oldtiden forkynte evangeliet (se Moses 5:4-12).
- Frelserens virke på jorden
 - Guds Sønn gjenga og forkynte evangeliet. Han utførte mange mirakler (se Veiledning til Skriftene: «Mirakel», s. 128).
 - Han kalte apostler og ga dem prestedømsmyndighet til å forkynne evangeliet og forrette frelsende ordinanser som dåp (se Johannes 15:16).
 - Kristus opprettet sin kirke.

Notater

- Kristus ble korsfestet, og hans apostler ble forkastet og drept (se Matteus 27:35, Markus 15:25).
- Kristus fullførte forsoningen (se Veiledning til Skriftene: «Forsoning», s. 52).
- Det store frafall
 - Uten åpenbaring gjennom en profet havner menneskene i åndelig mørke (se Amos 8:11-12).
 - Profeter og apostler forutsa det store frafallet (se 2. Tessalonikerbrev 2:1-3).
- Gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium gjennom Joseph Smith
 - Joseph søkte etter sannhet (se Joseph Smith – Historie 1:8, 10).
 - Gud og Jesus Kristus viste seg for Joseph Smith (se Joseph Smith – Historie 1:16, -17).
 - I likhet med profeter i tidligere evangelieutdelinger ble Joseph Smith kalt til profet i denne siste evangelieutdeling.
 - Gud gjenga evangeliets fylde gjennom profeten Joseph Smith (se L&p 35:17, 135:3).
 - Andre himmelske sendebud gjenga prestedømmet, og Kristi kirke ble organisert (se L&p 13; 27:12).
 - En levende profet leder Kirken i dag.
- Mormons bok – Et annet testamente om Jesus Kristus
 - Mormons bok er et overbevisende vitnesbyrd om at Joseph Smith var en profet.
 - Joseph oversatte platene ved Guds kraft (se Innledning til Mormons bok, 5. avsnitt).
 - Mormons bok beviser at Gud inspirerer profeter i vår tid slik han har gjort i alle evangelieutdelinger (se L&p 20:5-12).
 - Mormons bok inneholder Jesu Kristi evangeliums fylde (se L&p 20:8-9).
- Be om å få vite sannheten gjennom Den hellige ånd
 - Du kan få vite at Mormons bok er sann (se Moroni 10:3-5, Innledning til Mormons bok, avsnitt 1, 8-9).
 - Den hellige ånd vil undervise deg gjennom dine tanker og følelser (se L&p 8:2-3).

Forpliktelser:

- Vil du lese og be om å få vite at Mormons bok er Guds ord?
- Vil du be om å få vite at Joseph Smith var en profet?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Notater

Spørsmål du kan stille etter at du har undervist

- Har du noen spørsmål om det vi har fortalt?
- Hvis det var en profet på jorden i dag, hva ville du spurt ham om?
- Føler du at Gud hører dine bønner? Hvorfor?
- Ville du like å finne ut om Mormons bok er sann? Hvorfor?

Viktige definisjoner

- **Evangelieutdeling:** En periode da Herren har minst én bemyndiget tjener på jorden som har det hellige prestedømmets nøkler. I tillegg til Jesus Kristus har profeter som Adam, Enok, Noah, Abraham, Moses og Joseph Smith innledet en ny evangelieutdeling. Når Herren organiserer en evangelieutdeling, blir evangeliet åpenbart på ny så menneskene i den evangelieutdelingen ikke er avhengige av tidligere evangelieutdelinger med hensyn til kunnskap om frelsesplanen. Den evangelieutdelingen som begynte med Joseph Smith, er kjent som «tidenes fylde evangelieutdeling».
- **Forløser:** Jesus Kristus er menneskehetens store Forløser fordi han gjennom sin forsoning betalte prisen for menneskenes synder og gjorde det mulig for alle mennesker å oppstå. Å forløse er å befri, å kjøpe, eller løskjøpe, som å befri en person fra fangenskap ved betaling. Forløsning viser til Jesu Kristi forsoning og til befrielse fra synd. Jesu forsoning forløser hele menneskeheten fra den timelige død. Ved hans forsoning, som inkluderer hans lidelse i Getsemane og på korset, samt hans oppstandelse, blir de som har tro på ham og som omvender seg, forløst fra åndelig død.
- **Frafall:** Det at enkeltpersoner, Kirken eller hele nasjoner vender seg bort fra sannheten. Det innebærer opprør mot myndighet og at profeter forkastes. Tegn på frafall omfatter overtredelse av Guds lover, endring av evangeliets ordinanser og at pakter brytes (se Jesaja 24:5).
- **Gjenopprettelse:** Å gjenopprette betyr å vende tilbake til en tidligere tilstand, eller bringe tilbake. Gjenopprettelsen, slik ordet brukes av siste-dagers-hellige, betyr at Jesu Kristi sanne kirke, som gikk tapt på grunn av frafall, ble bragt tilbake slik den var opprinnelig da Jesus Kristus organiserte den. I motsetning til reformasjonen ble gjenopprettelsen utført ved guddommelig myndighet gjennom åpenbaring.
- **Handlefrihet:** Den evne og det privilegium Gud gir mennesker til å velge og til å handle selv.
- **Prestedømme:** Den myndighet og makt Gud gir mennesker til å handle i Jesu Kristi navn i alt som angår menneskenes frelse.
- **Profet:** En mann som er kalt av Gud og taler for ham. Som Guds sendebud mottar en profet prestedømsmyndighet, bud, profetier og åpenbaringer fra Gud. Det er hans ansvar å gjøre Guds vilje og sanne karakter kjent for menneskene og vise dem betydningen av hans handlemåte med dem. En profet fordømmer synd og forutsier dens konsekvenser. Han er en som forkynner rettferdighet. Av og til kan en profet bli inspirert til å forutsi fremtiden til beste for menneskene. Men hans hovedoppgave er å bære vitnesbyrd om Kristus.
- **Reformator:** Å reformere er å forandre noe for å forbedre det. Ordet *reformatorer* viser til de menn og kvinner (som Martin Luther, John Calvin, William Tyndale og John Wycliffe) som protesterte mot den eksisterende kirkes trosutøvelse, som de mente trengte å bli reformert.

Notater

- **Åpenbaring:** Meddelelser fra Gud til hans barn på jorden. Åpenbaring kan komme gjennom Kristi lys og Den hellige ånd ved inspirasjon, syner, drømmer eller englebesøk. Åpenbaring gir rettledning som kan lede de trofaste til evig frelse i det celestiale rike. Herren åpenbarer sitt verk for sine profeter og bekrefter for troende at åpenbaringene til profetene er sanne (se Amos 3:7). Ved åpenbaring gir Herren personlig veiledning til hvert menneske som søker veiledning og som har tro, omvender seg og er lydige mot Jesu Kristi evangelium.

Andre ord og uttrykk som de du underviser kan trenge nærmere forklaring på

- Apostel
- Bibelen
- Bønn
- Den hellige ånds gave
- Evangeliet
- Forvaltning
- Frelsende ordinanser
- Frelser
- Holde ut til enden
- Lydighet og ulydighet mot bud
- Skriftene
- Synd
- Vende tilbake for å bo i hans nærhet

Reformatorer og religiøse ledere i verden

Det følgende er bakgrunnsopplysninger som bare brukes ved behov.

John Wycliffe: Født i det 14. århundre i England. En lærd teolog ved Oxford universitet. Forkynte at den katolske kirke ikke hadde prestedømsnøkler, at alterets hellige sakrament (eller nadverden) ikke var Kristi virkelige legeme, og at kirken ikke skulle øve politisk makt over folket. Oversatte Bibelen til engelsk. Døde 31. desember 1384.

Martin Luther: Født 10. november 1483 i Tyskland. Studerte ved Erfurt og Wittenberg universitet. Slo opp 95 teser på slottskirkedøren i protest mot mange av datidens læresetninger i den romersk-katolske kirke, inkludert skikken med å la folk betale penger for å få tilgivelse for sine synder. Døde 18. februar 1546.

William Tyndale: Født i Wales i 1494. Studerte i Oxford og Cambridge. Oversatte Det nye testamente til engelsk. Gjorde Skriften tilgjengelig for vanlige mennesker for å avdekke religiøse lederes falske læresetninger og korrupsjon. Han ble henrettet 6. oktober 1536.

John Calvin: Født 10. juli 1509 i Frankrike. Studerte til prest i Paris. En stor leder innen bevegelse for å reformere den katolske kirke. Bodde store deler av livet i Sveits. Han forkynte at menneskene er fordervet av natur og at bare Guds nåde kan frelse dem. Skrev mange kommentarer til Bibelen. Døde 27. mai 1564.

Du kan finne flere opplysninger om reformatorene i følgende kilder: James E. Talmage: *Jesu Kristus*, kapittel 40; M. Russell Ballard: *Our Search for Happiness*, s. 26-32.

På samme måte som den kristne verden ble velsignet ved reformatorenes mot og klarsyn, har mange andre nasjoner og kulturer blitt velsignet ved dem som ble gitt det som Gud «i sin visdom anser det tjenlig for dem å ha» (Alma 29:8). Andre religiøse lederes læresetninger har hjulpet mange mennesker å bli mer høflige og moralske.

Notater

Buddha (Gautama): Født i 563 f.Kr. Sønn av en hindu-fyrste i Nepal. Var opptatt av lidelsen han så rundt seg. Flyktet fra farens luksuriøse palass, ga avkall på verden og levde i fattigdom. Han søkte opplysning og oppdaget det han kalte «befrielsens sti». Hevdet at han nådde frem til Nirvana, en tilstand der man glemmer bekymringer, smerte eller den ytre virkelighet. Ble lærer for en gruppe munkar.

Konfucius: Født i 551 f. Kr. Ble foreldreløs som barn. Kinas første profesjonelle lærer. Kinas største moral- og samfunnsfilosof. Sa lite om åndelige vesener eller guddommelige krefter. Trodde at himmelen hadde betrodd ham en hellig oppgave som forkjemper for det gode og sanne.

Muhammed: Født i 570 f.Kr. i Mekka. Ble foreldreløs som barn. Levde i fattigdom. Fikk ord på seg for å være en betrodd fredsstifter. Giftet seg da han var 25. I 610 ba han og meditererte på fjellet Hira. Sa at engelen Gabriel viste seg for ham og ga ham et budskap fra Allah (Gud). Hevdet at han mottok meddelelser fra Gud gjennom Gabriel fra 620 til 632. Disse budskapene, som han resiterte for sine disipler, ble senere skrevet i Koranen, Islams hellige bok.

Frelsesplanen



Ditt formål

Når du underviser, skal du forberede dine undersøkere til å fylle kravene for dåp som står i Lære og pakter 20:37 og i dåpsintervjuspørsmålene. Dette gjøres best ved å oppfordre dine undersøkere til å inngå og holde forpliktelsene som er oppført nedenfor.

Dåpsintervjuspørsmål

- Tror du at Gud er vår evige Fader?
- Tror du at Jesus Kristus er Guds Sønn, verdens Frelser og Forløser?
- Er du villig til å holde sabbatsdagen hellig, inkludert å ta del i nadverden hver uke og yte tjeneste for andre medlemmer?

Forpliktelser

- Vil du be for å få vite at det vi har forkynt, er sant?
- Vil du omvende deg fra dine synder?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Vil du følge Frelserens eksempel og bli døpt den (dato)?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Hjelp andre å lære om Jesus Kristus

Misjonærer skal vitne om Jesus Kristus og innby alle til å komme til ham så de kan bli frelst. Å gi konkrete opplysninger om Frelseren er viktig for dem som vet lite eller ingenting om ham. Mormons bok – et annet testamente om Jesus Kristus – er ment å hjelpe alle mennesker å få vite at «Jesus er Kristus, ... som åpenbarer seg for alle nasjoner» (tittelsiden i Mormons bok). En av de mest effektive måter å undervise og vitne om Frelseren på er å lese sammen fra Mormons bok. Skriftsteder fra andre standardverker kan også være nyttige.

Overvei forslagene nedenfor. Dette kan gjøres som en del av denne eller andre leksjoner eller som en leksjon i seg selv. Hvis det er nyttig, kan du gjenta denne aktiviteten flere ganger før og etter dåp og bekreftelse.

Tittelside og innledning	Forklarer bokens formål.
1. Nephi 10-11	Lehi og Nephi vitner om Frelseren.
1. Nephi 19	Nephi beretter profetier om Frelserens virke og forsoning.
2. Nephi 2	Lehi vitner om Frelseren som Forløser.
2. Nephi 9	Jakob vitner om forsoningen.
2. Nephi 31-33	Nephi forkynner Kristi lære.
Enos	Enos erfarer forsoningens kraft.
Mosiah 2-5	Kong Benjamin underviser om Kristus.
Mosiah 12-16	Abinadi gir sitt liv mens han vitner om Jesus Kristus.
Alma 5, 7	Alma vitner om Frelseren.
Alma 17-22	Lamanittene får vitnesbyrd om Jesus Kristus.
Alma 34	Amulek vitner om forsoningen.
Alma 36	Alma erfarer kraften i Jesu Kristi forsoning.
Alma 40-42	Alma vitner om oppstandelsen og forsoningen.
Helaman 5	Nephi og Lehi er redskaper i Guds hånd for å vitne om Frelseren.
3. Nephi 9-10	Frelseren innbyr menneskene til å komme til ham.
3. Nephi 11-18	Frelseren underviser nephittene om Faderen og hans lære.
3. Nephi 27	Frelseren forkynner sitt evangelium.
Ether 3	Jareds bror ser Frelseren.
Ether 12	Ether og Moroni vitner om Frelseren og kraften i hans forsoning.
Moroni 7-8	Mormon underviser om Kristi rene kjærlighet og hans forsoning.
Moroni 10	Moroni innbyr alle til å komme til Kristus og bli fullkommengjort i ham.
«Den levende Kristus»	Profeter og apostler vitner om Frelseren.

Det førjordiske liv – Guds hensikt og plan med oss

Mange undres: «Hvor kom vi fra? Hvorfor er vi her? Hvor skal vi hen?» Frelsesplanen gir oss svar på disse spørsmålene.

Gud er våre ånders Fader. Vi er i bokstavelig forstand hans barn, og han elsker oss. Vi levde som vår himmelske Faders åndebarn før vi ble født her på jorden. Men vi var ikke lik vår himmelske Fader, og vi kunne heller aldri bli som ham og nyte alle de velsignelser han gleder seg over uten å erfare livet på jorden med et fysisk legeme.

Hele Guds hensikt – hans gjerning og hans herlighet – er å gjøre oss alle i stand til å nyte godt av alle hans velsignelser. Han har sørget for en fullkommen plan for å oppnå sin hensikt. Vi forsto og aksepterte denne planen før vi kom til jorden. I Skriftene kalles Guds plan en barmhjertig plan, planen for lykke, forløsningsplanen og frelsesplanen.

Jesus Kristus står sentralt i Guds plan. Ved sin forsoning oppfylte Jesus Kristus sin Faders hensikt og gjorde det mulig for oss alle å få uøddelighet og evig liv. Satan, eller djevelen, er en fiende av Guds plan.

Handlefrihet, eller evnen til å velge, er en av Guds største gaver til sine barn. Vår evige fremgang avhenger av hvordan vi bruker denne gaven. Vi må velge om vi vil følge Jesus Kristus eller Satan.

Vi er fysisk adskilt fra Gud mens vi lever på jorden, men han ønsker at alle hans barn skal finne fred i dette livet og en fylde av glede i hans nærhet etter dette livet. Han ønsker at vi skal bli ham lik.

Skriftstudium

Guds barn

L&p 93:29
Apostlenes gjerninger 17:29.

Guds hensikt

Hebreerbrevet 12:9 Moses 1:39 Johannes 17:3

Det førjordiske liv

L&p 138:53-56
Moses 3:5

Abraham 3:22-26
Jeremia 1:5

Veiledning til Skriftene:
«Førjordiske liv»

Skapelsen

Under Faderens ledelse skapte Jesus Kristus jorden som et sted hvor vi skulle leve og høste erfaring. For å gjøre fremgang og bli Gud lik måtte vi alle få et legeme og bli prøvet i løpet av en prøvetid på jorden. Mens vi er på jorden, er vi borte fra Guds fysiske nærhet. Vi husker ikke vårt førjordiske liv. Vi må vandre ved tro istedenfor ved å se.

Skriftstudium

1. Nephi 17:36
Alma 30:44
L&p 88:41-47

Moses 2:1
Moses 6:63
Abraham 3:24-25

JSO, Johannes 1:1-3
2. Korinterbrev 5:6-7

Handlefrihet og Adam og Evas fall

Adam og Eva var de første av Guds barn som kom til jorden. Gud skapte Adam og Eva og satte dem i Edens have. Adam og Eva ble skapt i Guds bilde, med legemer av kjøtt og ben. Mens Adam og Eva var i haven, var de fremdeles i Guds nærhet og kunne ha levd for evig. De var uskyldige, og Gud dekket deres behov.

I Edens have ga Gud Adam og Eva handlefrihet. Han befalte dem å ikke spise av den forbudte frukt, eller frukten på treet til kunnskap om godt og ondt. Hvis de adlød denne befalingen, ville det bety at de kunne bli værende i haven, men de kunne ikke ha fremgang ved å oppleve motsetninger i jordelivet. De kunne ikke kjenne glede, for de kunne ikke oppleve sorg og smerte.

Satan fristet Adam og Eva til å spise av den forbudte frukt, og de valgte å gjøre det. Dette var en del av Guds plan. På grunn av dette valget ble de kastet ut av haven og bort fra Guds fysiske nærhet. Denne hendelsen kalles Fallet. Adskillelse fra Guds nærhet er åndelig død. Adam og Eva ble dødelige – underkastet fysisk død, eller adskillelse av legeme og ånd. Nå kunne de få erfaring med sykdom og all slags lidelse. De hadde moralsk handlefrihet, eller evne til å velge mellom godt og ondt. Dette gjorde det mulig for dem å lære og å ha fremgang. Det gjorde det også mulig for dem å ta gale valg og synde. Dessuten kunne de nå få barn, slik at resten av Guds åndebarn kunne komme til jorden, få fysiske legemer og bli prøvet. Bare på denne måten kunne Guds barn ha fremgang og bli ham lik.

Undervis om fallet

Når du første gang underviser om denne læresetningen, skal du ikke fortelle alt du vet om den. Forklar svært enkelt at Gud valgte to av sine barn, Adam og Eva, til å bli de første foreldre på jorden. Etter sin overtredelse var de underkastet både synd og død. De kunne ikke ved egen hjelp vende tilbake for å bo hos sin himmelske Fader. Herren talte til Adam og fortalte ham om frellesplanen og forløsning gjennom den Herre Jesus Kristus. Ved å følge den planen kunne Adam og hans familie ha glede i dette livet og vende tilbake for å bo hos Gud (se Alma 18:36, 22:12-14).

Skriftstudium**I haven**

2. Nephi 2	Moses 3:15-17	1. Mosebok 1:26-31
Moses 2:26-31	Moses 5:11	1. Mosebok 2:15-17

Fallet

2. Nephi 2:25	Moses 4	1. Mosebok 3
Alma 12:22-34	Moses 5:10-12	

Notater

Vårt liv på jorden

Livet på jorden er en anledning og en velsignelse. Vårt formål i dette liv er å ha glede og forberede oss til å vende tilbake til Guds nærhet. På jorden lever vi i en tilstand der vi er underlagt både fysisk og åndelig død. Gud har et fullkomment, herliggjort, udødelig legeme av kjøtt og ben. For å bli som Gud og vende tilbake til hans nærhet må også vi ha et fullkomment, udødelig legeme av kjøtt og ben. Men på grunn av Adam og Evas fall har ethvert menneske på jorden et ufullkomment, dødelig legeme og vil til slutt dø. Hvis det ikke hadde vært for vår Frelser Jesus Kristus, ville døden ha satt en stopper for alt håp om et fremtidig liv hos vår himmelske Fader.

Sammen med fysisk død er synd en stor hindring når det gjelder å bli som vår Fader i himmelen og vende tilbake til hans nærhet. I vår jordiske tilstand gir vi ofte etter for fristelse, bryter Guds bud og synder. I løpet av vårt liv på jorden gjør vi alle noen feil. Synd fører alltid til sorg, selv om det noen ganger virker annerledes. Synd forårsaker skyldfølelse og skam. På grunn av våre synder er vi ute av stand til å vende tilbake for å bo hos vår himmelske Fader hvis vi ikke først blir tilgitt og renset.

Mens vi lever på jorden, gjør vi erfaringer som gjør oss lykkelige. Vi opplever også smerte og sorg, og noe av dette skyldes andres syndige gjerninger. Disse erfaringene gir oss anledninger til å lære og til å vokse, til å skjelne godt fra ondt og til å ta riktige valg. Gud påvirker oss til å gjøre godt. Satan frister oss til å begå synd. Som med den fysiske død kan vi ikke overvinne syndens virkninger selv. Vi er hjelpeløse uten Jesu Kristi forsoning.

Skriftstudium**Prøvetid eller prøveperiode**

2. Nephi 2:21	Alma 12:21-24	Abraham 3:25-26
2. Nephi 9:27	Alma 34:31-35	
Mosiah 3:19	Alma 42:2-10	

Valg

2. Nephi 2:26-29

Josva 24:15

*Til styrke for ungdom, «Evne til å handle for seg selv, og ansvarlighet»***Godt og ondt**

Moroni 7:12-19

Synd

Romerbrevet 3:23

1. Johannes 1:8-10

1. Johannes 3:4

De urene kan ikke være hos Gud

1. Nephi 10:20-21

3. Nephi 27:19

Moses 6:57

Alma 41:10-11

Forsoningen

Før jorden ble organisert, valgte vår himmelske Fader Jesus Kristus til vår Frelser og Forløser. Jesu Kristi sonoffer gjorde det mulig for oss å overvinne virkningene av fallet. Alle profeter siden verden ble til har vitnet om Jesus Kristus som vår Forløser.

Vi vil alle gjennomgå fysisk død, men Jesus Kristus overvant den fysiske dødens hindring for oss. Da han døde på korset, ble hans ånd adskilt fra hans legeme. På den tredje dag ble hans ånd og hans legeme forenet for evig, for aldri mer å bli adskilt. Han viste seg for mange og viste dem at han hadde et udødelig legeme av kjøtt og ben. Foreningen av legeme og ånd kalles

oppstandelse og er en gave som er lovet oss alle. På grunn av Jesu Kristi oppstandelse skal vi alle oppstå uavhengig av om vi har gjort godt eller ondt i dette liv. Vi vil få et fullkomment, udødelig legeme av kjøtt og ben som aldri mer skal være underkastet sykdom, smerte eller død. Oppstandelsen gjør det mulig å vende tilbake til Guds nærhet for å bli dømt, men garanterer ikke at vi vil kunne bo i hans nærhet. For å motta den velsignelsen må vi også bli rensset fra synd.

Gud sendte sin elskede Sønn, Jesus Kristus, for å overvinne den hindring synd er, i tillegg til fysisk død. Vi er ikke ansvarlige for Adam og Evas fall, men vi er ansvarlige for våre egne synder. Gud kan ikke se på synd og på noen måte samtykke i den, og synd hindrer oss i å bo i hans nærhet. Bare gjennom Frelserens nåde og barmhjertighet kan vi bli rensset fra synd slik at vi kan bo hos Gud igjen. Dette er mulig ved å utøve tro på Jesus Kristus, omvende seg, bli døpt, motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden.

For å oppfylle frelsesplanen sonet Kristus for våre synder. Bare han var i stand til å gjøre det. Han ble kalt og forberedt i det førjordiske liv. Han var bokstavelig Guds Sønn i kjødet. Han var syndfri og fullstendig lydig mot sin Fader. Selv om han ble fristet, ga han aldri etter for fristelse. Da Faderen ba sin elskede Sønn betale prisen for verdens synder, var Jesus beredt og villig. Forsoningen inkluderte hans lidelse i Getsemane og hans lidelse og død på korset, og den endte med hans oppstandelse. Selv om han led ufattelig



– i den grad at han blødde fra hver pore og spurte om det var mulig å kunne bli befridd fra denne byrden – underkastet han seg Faderens vilje som det ypperste uttrykk for kjærlighet til sin Fader og til oss. Det at Jesus Kristus seiret over åndelig død ved sin lidelse og over fysisk død ved sin oppstandelse, kalles forsoningen.

Kristus lover å tilgi våre synder på betingelse av at vi aksepterer ham ved å utøve tro på ham, omvende oss, motta dåp ved nedsenkning og håndspåleggelse for Den hellige ånds gave og strebe trofast etter å holde hans bud helt til livets slutt. Ved stadig omvendelse kan vi bli tilgitt og rensset for våre synder ved Den hellige ånds kraft. Vi blir lettet for den byrde skyld og skam er, og gjennom Jesus Kristus blir vi verdige til å vende tilbake til Guds nærhet.

Når vi stoler på Jesu Kristi forsoning, kan han hjelpe oss å holde ut prøvelser, sykdommer og smerte. Vi kan fylles av glede, fred og trøst. Alt som er urettferdig i livet, kan rettes opp gjennom Jesu Kristi forsoning.

Men da Jesus påtok seg straffen for våre synder, fjernet han ikke vårt personlige ansvar. Vi må vise at vi aksepterer ham og at vi vil følge hans bud. Bare gjennom forsoningens gave kan vi vende tilbake og bo hos Gud.

Skriftstudium

Oppstandelse

2. Nephi 9:6-7	L&p 88:27-32	Veiledning til Skriftene: «Død, fysisk», «Død, åndelig», «Oppstandelse»
Alma 11:42-45	Lukas 24:1-10, 36-39	
Alma 40:23	1. Korinterbrev 15:20-23	
Helaman 14:15-19	JSO, 1. Korinterbrev 15:40-42	

Forsoningen

2. Nephi 2:6-8	L&p 19:15-19	1. Johannes 1:7
Alma 7:11-13	L&p 45:3-5	Veiledning til Skriftene: «Forsoning»
Alma 34:8-10	Johannes 3:16-17	

Evangeliet – veien

2. Nephi 9:1-24	Alma 11:40	3. Nephi 27
2. Nephi 31	3. Nephi 11:31-41	Moroni 7:27-28

Ånde verdenen

Selv om Kristus overvant fysisk død, må alle mennesker dø, for døden er en del av prosessen som gjør at vi blir omdannet fra dødelighet til udødelighet. Ved døden går våre ånder til ånde verdenen. Døden forandrer ikke vår personlighet eller våre ønsker om godt eller ondt. De som valgte å adlyde Gud i dette livet, lever i lykke og fred og hviler fra vanskeligheter og bekymringer. De som valgte ikke å adlyde Gud i dette livet og ikke omvendte seg, lever i en ulykkelig tilstand. I ånde verdenen blir evangeliet forkynt for dem som ikke adlød evangeliet eller ikke fikk anledning til å høre det på jorden. Vi blir værende i ånde verdenen til vi oppstår.

Skriftstudium**Evangeliet forkynt for de døde**

L&p 138

1. Peter 3:19-20.

1. Peter 4:6

Døden og åndeverdenen

Alma 34:34

Alma 40:11-14

Predikantens bok 12:7

Oppstandelsen, dommen og udødelighet

Når vårt legeme og vår ånd blir forenet ved oppstandelsen, vil vi bli bragt inn i Guds nærhet for å bli dømt. Vi vil ha en fullkommen erindring om vår rettferdighet og vår skyld. Hvis vi har omvendt oss, vil vi motta barmhjertighet. Vi vil bli belønnet ifølge våre gjerninger og ønsker.

Ved oppstandelsen vil alle mennesker bli udødelige – de vil leve for alltid. Udødelighet er en fri gave til alle, enten de er rettferdige eller ugudelige. Men evig liv er ikke det samme som udødelighet. Evig liv er en gave fra Gud bare til dem som er lydige mot hans evangelium. Det er den høyeste tilstand vi kan oppnå. Den gis til dem som er befridd fra synd og lidelse ved Kristi forsoning. Det er opphøyelse, som betyr å bo hos Gud for alltid i evige familier. Det er å kjenne Gud og Jesus Kristus og oppleve det liv de har.

Oppstandelse og reinkarnasjon

Noen mennesker kan forveksle læren om oppstandelse med begrepet reinkarnasjon. Begrepet reinkarnasjon betyr å bli født inn i verden igjen i en annen skikkelse, og det er en falsk lære. Læren om oppstandelse går ut på at vi mottar en evig belønning i form av et udødelig legeme av kjøtt og ben. Dette er sann lære. Forsikre deg om at de dere underviser, forstår fullt ut læresetningen om oppstandelsen.

Herlighetsriker

I vårt liv på jorden tar vi valg med hensyn til godt og ondt. Gud belønner oss ifølge våre gjerninger og ønsker. Fordi Gud belønner alle i henhold til gjerninger som er gjort i legemet, er det forskjellige herlighetsriker som vi kan bli tildelt etter dommen. De som har omvendt seg fra sine synder og har mottatt evangeliets ordinanser og har holdt paktene som hører til, vil bli rensert ved Kristi forsoning. De vil motta opphøyelse i det høyeste rike, som også er kjent som det celestiale rike. De vil bo i Guds nærhet, bli ham lik og motta en fylde av glede. De vil leve sammen for evig med de av sin familie som er verdige. I Skriftene sammenlignes dette riket med solens herlighet eller glans.

Personer som ikke aksepterer Jesu Kristi evangeliums fylde, men som lever et hederlig liv, vil motta en plass i det terrestriale rike. Dette riket sammenlignes med månens herlighet.

De som vedble i sine synder og ikke omvendte seg i dette liv, vil motta sin belønning i det laveste rike, som kalles det telestiale rike. Dette riket sammenlignes med stjernenes glans.

Skriftstudium

Oppstandelse og gjenopprettelse

2. Nephi 9:14-15	Jakobs bok 6:8-9	Alma 42:13-15, 22-23
------------------	------------------	----------------------

Dom

2. Nephi 28:23	Alma 5:15-21	L&p 132:12, 137:9
Mosiah 3:23-25	Alma 12:12-14	Johannes 5:22

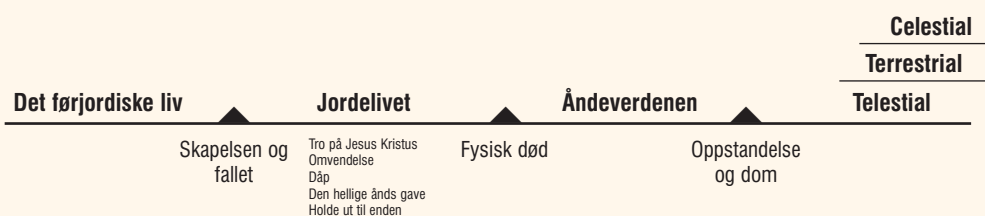
Herlighetsriker

3. Nephi 28:10	L&p 76	Matteus 5:48
L&p 76: Innledning	L&p 137	1. Korinterbrev 15:40-42

Evig liv

2. Nephi 31:17-21	L&p 45:8	Johannes 3:16
L&p 14:7	L&p 93:19	Johannes 17:3
L&p 29:43-44		

Frelsesplanen



Jesu Kristi forsoning gjør frelse mulig.

Innbydelse til å bli døpt

Innbydelsen til å bli døpt og bekreftet skulle være tydelig og direkte: «Vil du følge Jesu Kristi eksempel ved å bli døpt av en som har prestedømsmyndighet fra Gud? Vi skal ha et dåpsmøte den (dato). Vil du forberede deg til å bli døpt den dagen?»

Notater

Notater

Undervisningsforslag

Denne delen inneholder forslag som du kan bruke når du forbereder og underviser i denne leksjonen. Følg ydmykt Ånden når du skal bestemme deg for hvordan du vil bruke disse forslagene. Tilføy ideene du velger, til leksjonsplanen din. Husk at dette er forslag – ikke krav – som skal hjelpe deg å dekke behovene til dem du underviser.

Kort leksjonsplan (3-5 minutter)

Frelsesplanen lærer oss hvor vi kom fra, hvorfor vi er her på jorden, og hvor vi går hen etter dette livet. Den stikker ut vår evige reise gjennom det førjordske liv, jordelivet, døden, oppstandelsen og til vårt liv i evigheten. Planen forklarer også hva vår kjærlige Fader i himmelen gjør for å hjelpe oss å klare denne reisen, slik at vi kan vende tilbake til hans nærhet og bli ham lik. Planen fokuserer på Jesu Kristi misjon og forsoning som overvant fallets virkninger og gjorde evig liv mulig for oss. Vi oppfordrer deg til å overveie og be angående dette budskapet.

- Det førjordske liv – Guds hensikt og plan med oss
- Skapelsen
- Handlefrihet og Adam og Evas fall
- Vårt liv på jorden
- Forsoningen
- Åndeverdenen
- Oppstandelsen, dommen og udødelighet
- Herlighetsriker

Forpliktelser

- Vil du be for å få vite at det vi har forkynt, er sant?
- Vil du omvende deg fra dine synder?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Vil du følge Frelserens eksempel og bli døpt den (dato)?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Middels leksjonsplan (10-15 minutter)

Vårt budskap hjelper oss å forstå livets hensikt og hvem vi er. Det gir oss håp og hjelper oss å finne fred, glede og lykke. Det sier oss hvor vi kom fra, hvorfor vi er her på jorden, og hvor vi går hen etter dette livet. Gud er vår Fader, og han elsker oss. Vi er hans barn. Vi er en del av hans familie, og vi bodde sammen med ham før vi ble født her på jorden. Han har en plan for lykke som gjør det mulig for oss å vende tilbake til hans nærhet etter dette livet. Vår fremgang avhenger av hvordan vi bruker vår Gud-gitte handlefrihet, eller evne til å velge. Som en del av planen gjorde Adams fall det mulig for oss å komme til jorden, få et fysisk legeme, høste erfaring og få vår egen familie. Men fallet bragte også fysisk død, som skiller ånden fra legemet, og åndelig død, som er adskillelse fra Gud.

Jesus Kristus står sentralt i Guds plan. Kristi sonoffer overvant virkningene både av fysisk og åndelig død. Vi vil alle oppstå og leve for

Notater

evig med fysiske legemer som er fri for smerte og sykdom. Kristus gjorde det også mulig å overvinne åndelig død. Når vi etterlever hans evangelium, vil han barmhjertig tilgi våre synder. Han vil helbrede oss og erstatte skyld og skam med fred og lykke i dette liv.

Som en del av Guds barmhjertige plan vil vi alle gjennomgå fysisk død. Vår ånd vil bli adskilt fra vårt legeme og vil for en tid leve i ånde verdenen. Deretter vil vi oppstå med et udødelig legeme, en evig forening av vårt legeme og vår ånd. Vi vil bli dømt ifølge våre gjerninger og ønsker. De som har etterlevd evangeliet, vil motta vår himmelske Faders største gave – evig liv i hans nærhet.

Vår himmelske Fader har i kjærlighet igjen strakt ut sin hånd til sine barn for å åpenbare sin plan for lykke. Vi lærer om denne strålende planen i Mormons bok, som du kan lese, overveie og be angående. Vi inviterer deg til kirken for å tilbe Gud sammen med oss.

Forpliktelser:

- Vil du be for å få vite at det vi har forkynt, er sant?
- Vil du omvende deg fra dine synder?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Vil du følge Frelserens eksempel og bli døpt den (dato)?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Full leksjonsplan (30-45 minutter)

- Det førjordske liv – Guds hensikt og plan med oss
 - Gud er vår himmelske Fader, og vi er hans barn (se Apostlenes gjerninger 17:16-34, Hebreerbrevet 12:9).
 - Gud har en plan for vår lykke. Jesus Kristus står sentralt i den planen.
 - Guds plan for lykke gjør det mulig å vende tilbake til hans nærhet (se Moses 1:39).
 - Vår evige fremgang avhenger av hvordan vi bruker vår handlefrihet (se 2. Nephi 2:27-29).
- Skapelsen
 - Under Faderens ledelse skapte Jesus Kristus jorden (se Hebreerbrevet 1:1-3).
- Handlefrihet og Adam og Evas fall
 - Adam og Eva ble skapt i Guds bilde (se 1. Mosebok 1:26-27).
 - I Edens have var de uskyldige og levde i Guds nærhet.
 - Fordi de spiste av den forbudte frukt, ble de kastet ut av haven (se Moses 4:19-31). Dette kalles Fallet.
 - De ble dødelige, i stand til å få barn og også underkastet synd og død (se 2. Nephi 2:22-25, Moses 5:11).

Notater

- Vårt liv på jorden
 - Vårt mål i livet er å finne varig fred, glede og lykke som familier og å forberede oss til å vende tilbake for å bo hos Gud.
 - Vi kom til jorden for å bli prøvet (se Abraham 3:24-25).
 - Vi får et legeme av kjøtt og ben, men vi er underlagt fysisk død.
 - Gud gir bud og befalinger. Hvis vi er lydige, blir vi velsignet. Hvis vi er ulydige, synder vi, og det får konsekvenser.
 - All synd må betales for, enten av oss selv eller av Kristus (se L&p 19:15-20).
 - Vi treffer valg, og alle begår vi synd (se Romerbrevet 3:23).
 - Vi har erfaringer som gir oss lykke og også sorg.
 - Vi kan hverken overvinne fysisk eller åndelig død uten Kristus.
- Forsoningen
 - Fordi Jesus Kristus overvant fysisk død, skal vi alle oppstå (se Alma 11:41-43).
 - På grunn av Kristi forsoning kan vi bli rene fra synd slik at vi kan vende tilbake og bo i Guds nærhet (se 2. Nephi 9:8-9).
 - Kristus vil tilgi våre synder når vi har tro på ham, omvender oss, mottar dåp og Den hellige ånds gave, og holder ut til enden.
- Åndeverdenen
 - Alle mennesker må dø.
 - Ved døden går våre ånder til åndeverdenen.
 - Der lever vi enten i en tilstand av sorg eller i fred og hvile, avhengig av hvordan vi levde i dette liv.
- Oppstandelsen, dommen og udødelighet
 - Vår ånd og vårt legeme vil bli forenet i oppstandelsen (se Alma 11:42-45, 40:23).
 - Vi vil vende tilbake til Guds nærhet for å bli dømt ifølge våre gjerninger og ønsker.
 - Hvis vi har omvendt oss, vil vi motta barmhjertighet.
 - Evig liv er en gave fra Gud som gis til dem som er fullstendig lydige mot Jesu Kristi evangelium (se L&p 14:7).
- Herlighetsriker (se L&p 76, 137, 1. Korinterbrev 15:40-42).
 - Vi mottar belønning ifølge våre gjerninger og ønsker (se L&p 137:9).
 - De som mottar evangeliet og etterlever det trofast hele livet, vil komme til det celestiale rike (se L&p 76:50-70).
 - Hederlige mennesker som er «forblindet ved menneskers list» og «som ikke er tapre i Jesu [Kristi] vitnesbyrd», kommer til det terrestriale rike (se L&p 76:76, 79).
 - De som synder og ikke omvender seg, vil motta telestial herlighet etter at de har lidd og betalt for sine synder.

Notater

Forpliktelser

- Vil du be for å få vite at det vi har forkynt, er sant?
- Vil du omvende deg fra dine synder?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Vil du følge Frelserens eksempel og bli døpt den (dato)?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Spørsmål du kan stille etter at du har undervist

- Har du noen spørsmål om det vi har fortalt?
- Hva forstår du når det gjelder Guds plan for deg og din familie?
- Hva forstår du på grunnlag av det vi har fortalt deg, om Jesu Kristi rolle? Hva betyr dette for deg?

Viktige definisjoner

Her følger noen uttrykk som ofte ikke blir forstått. Se til at du forklarer dem tydelig, og finn ut om de du underviser forstår dem.

- **Dom:** Gud vil gjennom Jesus Kristus dømme oss enkeltvis for å avgjøre hvilken evig herlighet vi skal motta. Denne dommen vil baseres på vår lydighet mot Guds bud, inkludert vår godtakelse av Jesu Kristi sonoffer. Vi vil motta vår evige belønning basert på om våre gjerninger og ønsker har vært gode eller onde.
- **Fall (Adam og Evas):** Da Adam og Eva spiste av den forbudte frukt, ble de dødelige – de ble underkastet synd og død. Adam ble det «første kjød» på jorden (Moses 3:7). Åpenbaring i de siste dager gjør det klart at fallet er en velsignelse og at Adam og Eva skulle hedres som de første foreldre for hele menneskeheten.
- **Forløsning:** Å befri, å kjøpe, eller løskjøpe, som å befri en person fra fangenskap ved betaling. Forløsning viser til Jesu Kristi forsoning og til befrielse fra synd. Jesu forsoning forløser hele menneskeheten fra den timelige død. Gjennom hans forsoning blir de som har tro på ham og omvender seg, også forløst fra åndelig død.
- **Forsoning:** Slik ordet brukes i Skriftene, betyr det å lide straffen for en syndig handling og derved fjerne syndens virkninger fra syndere som har omvendt seg, og gjøre det mulig for dem å bli forlikt med Gud. Jesus Kristus led i Getsemane og på korset. Han var den eneste som var i stand til å gjennomføre en fullkommen forsoning for hele menneskeheten. Han påtok seg straffen for våre synder i Getsemane og døde på korset. Han påtok seg alle menneskers smerter, sykdommer, fristelser, plager og skrøpeligheter (se Alma 7:11-12).
- **Frelse:** Å bli frelst fra fysisk og åndelig død. Alle mennesker vil bli frelst fra fysisk død ved Guds nåde gjennom Jesu Kristi død og oppstandelse. Hvert menneske kan også bli frelst fra åndelig død ved Guds nåde gjennom tro på Jesus Kristus. Denne tro kommer til uttrykk ved å leve i lydighet til evangeliets lover og ordinanser og i tjeneste for Kristus.
- **Fysisk død:** Adskillelse av vår ånd, som lever for evig og ikke kan dø, fra vårt fysiske legeme.

Notater

- **Førjordisk liv (foruttilværelsen):** Som ådebarn av vår Fader i himmelen levde vi i hans nærhet før vi ble født her på jorden. I det førjordiske liv hadde vi ikke fysiske legemer.
- **Jordeliv:** Tiden fra fødsel til fysisk død.
- **Opphøyelse:** Evig liv i Guds nærhet, å bli som vår Fader i himmelen og bo i hans nærhet. Den største av alle Guds gaver. Opphøyelse oppnås gjennom Kristi forsoning og ved å adlyde alle evangeliets lover og ordinanser.
- **Oppstandelse:** Foreningen av åndelegemet med det fysiske legeme av kjøtt og ben etter døden. Etter oppstandelsen vil ånd og legeme aldri igjen bli adskilt, og personen er udødelig. Hvert menneske som blir født på jorden, vil oppstå fordi Jesus Kristus overvant døden.
- **Udødelighet:** Tilstanden hvor vi lever for bestandig som oppstandne personer og ikke er underlagt fysisk død.
- **Åndelig død:** Adskillelse fra Gud og hans innflytelse, å dø med hensyn til det som angår rettferdighet. Åndelig død ble introdusert i verden ved Adams fall (se Alma 42:6-7). Personer med onde tanker, ord og gjerninger er åndelige døde mens de fremdeles lever på jorden (se 2. Nephi 9:39). Gjennom Jesu Kristi forsoning og ved lydighet mot evangeliets prinsipper og ordinanser kan menn og kvinner bli rene fra synd og overvinne åndelig død.

Andre ord og uttrykk som de du underviser kan trenge nærmere forklaring på

- Celestial
- Den forbudte frukt
- Dåp ved nedsenkning
- Edens have
- Evig fremgang
- Evig liv
- Frelsesplanen
- Fysisk død
- Herlighetsriker
- Motsetning
- Omvende seg
- Prøvetid
- Renset [fra synd]
- Skapelse
- Synd
- Telesial
- Terrestrial
- Tilgivelse [for synd]
- Treet til kunnskap om godt og ondt
- Tro
- Ånde verden

Jesu Kristi evangelium

Notater



Ditt formål

Når du underviser, skal du forberede dine undersøkere til å oppfylle kvalifikasjonene for dåp som står i Lære og pakter 20:37 og i dåpsintervjuspørsmålene. Dette gjøres best ved å oppfordre dine undersøkere til å inngå og holde forpliktelsene som er oppført nedenfor.

Dåpsintervjuspørsmål

- Tror du at Gud er vår evige Fader?
- Tror du at Jesus Kristus er Guds Sønn, verdens Frelser og Forløser?
- Tror du at Kirken og Jesu Kristi evangelium er blitt gjengitt gjennom profeten Joseph Smith?

Forpliktelser

- Vil du fortsette å utvikle tro på Jesus Kristus ved å fortsette å lære om hans evangelium?
- Vil du omvende deg og be om tilgivelse for synd?
- Vil du bli døpt og bli medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige den (dato)? Vil du bli bekreftet og motta Den hellige ånds gave?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Gjennom Kristus kan vi bli rensset fra synd

Gud sendte sin elskede Sønn, Jesus Kristus, til verden for at alle Guds barn skulle få anledning til å vende tilbake og bo i hans nærhet etter at de dør. Bare gjennom Frelserens nåde og barmhjertighet kan vi bli rensset fra synd slik at vi kan bo i vår himmelske Faders nærhet. Å bli ren fra synd er å bli helbredet åndelig (se 3. Nephi 9:13, 18:32).

På grunn av Kristi forsoning og oppstandelse vil alle mennesker bli bragt tilbake til Herrens nærhet for å bli dømt ifølge sine gjerninger og sine ønsker (se 2. Nephi 9:10-16, Helaman 14:15-18, 3. Nephi 27:14-22, L&P 137:9). Vi vil bli dømt i henhold til rettferdighetens og barmhjertighetens lover.

Rettferdighet er den uforanderlige lov som medfører konsekvenser for handling – velsignelser for lydighet mot Guds bud og straff for ulydighet. Alle begår vi synd. Synd

gjør oss urene, og intet urent kan bo i Guds nærhet (se 1. Nephi 10:21, 3. Nephi 27:19, Moses 6:57).

Frelseren tilfredsstilte rettferdighetens krav for dem som omvender seg fra sine synder og prøver å holde alle hans bud, da han i vårt sted påtok seg straffen for våre synder. Denne handling kalles forsoningen. På grunn av denne uselviske handlingen kan Kristus bønnfalle Faderen på våre vegne. Vår himmelske Fader kan anvende barmhjertighet, la oss slippe å lide straffen og ønske oss velkommen inn i hans nærhet. Vår himmelske Fader viser barmhjertighet når han tilgir oss våre synder og hjelper oss å vende tilbake for å bo i hans nærhet.

Men Jesus fjernet ikke vårt personlig ansvar. Han tilgir våre synder når vi aksepterer ham, omvender oss og adlyder hans bud. Gjennom forsoningen og ved å etterleve evangeliet blir vi verdige til å komme inn i vår himmelske Faders nærhet for godt. Vi må vise at vi aksepterer Kristus og at vi har tro på ham ved å holde hans bud og adlyde evangeliets første prinsipper og ordinanser.

Synd

Begrepet «synd» betyr forskjellige ting i forskjellige kulturer. I noen kulturer er det nært forbundet med begrepet kriminalitet. I andre anvendes det bare hvis man blir tatt når man er i ferd med å gjøre noe galt, og derved bringer skam over familien eller lokalsamfunnet. Forklar at synd er ulydighet mot Guds bud og fører til at vi blir adskilt fra Gud. Gud kjenner til alt vi gjør og tenker, og vi mishager ham når vi synder. Ikke snakk om de overtredelser du har begått. Ikke oppmuntre undersøkere til å snakke om sine overtredelser.

Skriftstudium

Gud sendte sin Sønn

Alma 11:40

Johannes 3:16-17

Kristus er vår talsmann

L&p 45:3-5

Frelse gjennom Kristus

2. Nephi 2:6-8

Alma 34:8-9, 14-16

Barmhjertighet og rettferdighet

Mosiah 15:9

Alma 42:22-25

2. Nephi 9:21-24

Tro på Jesus Kristus

Evangeliets første prinsipp er tro på den Herre Jesus Kristus. Å ha tro på Kristus omfatter å ha en fast overbevisning om at han er Guds enbårne Sønn og verdens Frelser og Forløser. Vi forstår at vi bare kan vende tilbake for å bo hos vår himmelske Fader ved å stole på hans Sønnns nåde og barmhjertighet. Når vi har tro på Kristus, aksepterer og anvender vi hans forsoning og læresetninger. Vi stoler på ham og på det han sier. Vi vet at han har makt til å holde sine løfter. Vår himmelske Fader velsigner dem som har tro nok til å adlyde hans Sønn.

Tro på Kristus fører til handling. Den fører til oppriktig og varig omvendelse. Troen får oss til å prøve så hardt vi kan å lære om vår Frelser og bli ham mer lik. Vi ønsker å lære hans bud å kjenne og så adlyde dem. Selv om vi fortsatt begår feil, viser vi vår kjærlighet til ham ved å prøve å holde hans bud og unngå synd.



Vi tror på Kristus, og vi tror at han ønsker at vi skal holde alle hans bud. Vi ønsker å vise vår tro ved å adlyde ham. Vi ber i tro om styrke til å overvinne fristelse. Vi kan også utvikle tro på et bestemt prinsipp, som Vidsomsordet eller tiende, ved først å tro sterkt nok på Jesus Kristus til å adlyde hans bud. Når vi etterlever et bestemt bud, lærer vi av erfaring at det er sant (se Johannes 7:17). Vi vokser også i tro ved å høre Guds ord (se Romerbrevet 10:17) og ved å lese Guds ord (se Helaman 15:7-8).

Når vi er lydige mot Gud, velsigner han oss. Han gir oss kraft til å takle livets utfordringer. Han hjelper oss å forandre vårt hjertes ønsker. Gjennom vår tro på Jesus Kristus kan han helbrede oss, både fysisk og åndelig.

Skriftstudium

Tro, kraft og frelse

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. Nephi 7:12 | Moroni 7:33-34 |
| 2. Nephi 9:23 | Moroni 10:7 |
| 2. Nephi 25:23 | |

Læren om tro

- | | |
|------------------|---------------------------|
| Alma 32 | Veiledning til Skriftene: |
| Efeserbrevet 2:8 | «Tro» |

Eksempler på tro

- | | |
|----------|------------------|
| Ether 12 | Hebreerbrevet 11 |
|----------|------------------|

Gjerninger og lydighet

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. Nephi 3:7 | Jakobs brev 2:17-26 |
| L&p 130:20-21 | |

Tro og omvendelse

- | |
|---------|
| Alma 34 |
|---------|

Omvendelse

Evangeliets annet prinsipp er omvendelse. Vår tro på Kristus og vår kjærlighet til ham får oss til å omvende oss, eller forandre våre tanker, oppfatninger og vår adferd som ikke er i harmoni med hans vilje. Omvendelse innbefatter at vi får et nytt syn på Gud, oss selv og verden. Når vi omvender oss, føler vi bedrøvelse etter Guds sinn. Deretter slutter vi å gjøre ting som ikke er bra, og fortsetter å gjøre det som er riktig. Å bringe vårt liv i harmoni med Guds vilje ved hjelp av omvendelse er et hovedmål i vårt liv. Vi kan bare vende tilbake for å bo hos Gud Faderen gjennom Kristi barmhjertighet, og vi mottar Kristi barmhjertighet bare på betingelse av omvendelse.

For å omvende oss erkjenner vi våre synder og føler anger, eller bedrøvelse etter Guds sinn. Vi bekjenner våre synder for Gud. Vi bekjenner også svært alvorlige synder for Guds bemyndigede ledere i Kirken, som kan hjelpe oss med omvendelsen. Vi går til Gud i bønn og ber ham tilgi oss. Vi gjør alt vi kan for å rette på problemene våre handlinger kan ha ført til. Dette kalles å gjenopprette skade. Når vi omvender oss, forandres vårt syn på oss selv og verden. Når vi forandrer oss, innser vi at vi er Guds barn og at vi ikke trenger å fortsette å gjøre de samme feilene om og om igjen. Hvis vi omvender oss oppriktig, vender vi oss bort fra våre synder og begår dem ikke mer. Vi står imot ethvert ønske om å begå synd. Vårt ønske om å følge Gud blir sterkere og dypere.

Oppriktig omvendelse bringer flere resultater. Vi føler Guds tilgivelse og hans fred i vårt liv. Vår skyld og sorg blir jaget bort. Vi føler Åndens innflytelse i langt større grad. Og når vi forlater dette liv, vil vi være mer beredt til å leve sammen med vår himmelske Fader og hans Sønn.

Selv etter at vi har akseptert Kristus og har omvendt oss fra våre synder, kan vi komme til kort og synde igjen. Vi skulle stadig prøve å rette på disse overtredelsene. Dessuten skulle vi stadig forbedre oss – utvikle Kristus-lignende egenskaper, vokse i kunnskap og tjene på en bedre måte. Når vi lærer mer om hva Frelseren venter av oss, vil vi ønske å vise vår kjærlighet ved å adlyde ham. Så, når vi omvender oss daglig, vil

vi finne ut at vårt liv forandrer seg til det bedre. Vårt hjerte og vår adferd vil bli mer Kristus-lignende. Vi vil komme til å føle stor glede når vi omvender oss daglig.

Skriftstudium

Alle synder vi

Romerbrevet 3:23 1. Johannes 1:7-8

Omvendelse

Alma 34:8-17 2. Korinterbrev 7:9-10
L&p 58:42-43 Veiledning til Skriftene:
L&p 61:2 «Omvende, omvendelse»

Forløsning og tilgivelse

Helaman 5:10-11

Barmhjertighet gjør krav på den angrende

Alma 12:32-35 L&p 18:10-13
Alma 42:13, 21-24

Dåp, vår første pakt

Tro på Jesus Kristus og omvendelse forbereder oss til ordinansene dåp og bekreftelse. En ordinans er en hellig seremoni som viser at vi har inngått en pakt med Gud.

Gud har alltid krevd at hans barn skal inngå pakter. En pakt er en bindende og høytidelig avtale mellom Gud og mennesker. Gud lover å velsigne oss, og vi lover å adlyde ham. Gud setter betingelsene i evangeliets pakter, som vi enten aksepterer eller forkaster. Å holde pakter fører til velsignelser i dette liv og opphøyelse i livet heretter.

Pakter gjør oss sterkt forpliktet til å overholde våre løfter til Gud. For å holde våre pakter må vi avkall på aktiviteter eller interesser som hindrer oss i å holde disse paktene i ære. For eksempel slutter vi

med å handle og drive med fritidsaktiviteter på søndager så vi kan holde sabbatsdagen hellig. Vi skulle ønske å være verdige til å motta de paktene Gud tilbyr oss, og så strebe etter å holde dem. Våre pakter minner oss om at vi må omvende oss hver dag. Ved å holde paktene og tjene andre mottar og beholder vi tilgivelse for våre synder.

Pakter inngås vanligvis ved hjelp av hellige ordinanser, som for eksempel dåp. Disse ordinansene blir forrettet ved prestedømmets myndighet. Ved dåpens ordinans inngår vi for eksempel en pakt om å påta oss Jesu Kristi navn, alltid minnes ham og holde hans bud. Når vi holder vår del av pakten, lover Gud at vi alltid skal bli ledsaget av Den hellige ånd, at vi skal få forlatelse for våre synder og bli født på ny.

Ved hjelp av hellige ordinanser, som dåp og bekreftelse, lærer vi om og får erfaring med Guds kraft (se L&p 84:20). Jesus forkynte at vi må bli døpt ved nedsenkning til syndenes forlatelse, eller tilgivelse. Dåp er en ordinans som er avgjørende for frelse. Ingen kan komme inn i Guds rike uten å bli døpt. Kristus var et forbilde for oss ved å bli døpt.

Dåp ved nedsenkning er et symbol på Frelserens død, begravelse og oppstandelse. På lignende måte representerer den at vårt gamle liv i synd er avsluttet, og en forpliktelse til å leve et nytt liv som en Kristi disippel. Frelseren forkynte at dåp er en ny fødsel. Når vi blir døpt, begynner vi prosessen med å bli født igjen og blir Kristi åndelige sønner og døtre (se Mosiah 5:7-8, Romerbrevet 8:14-17).

Vi må bli døpt for å bli medlemmer av den gjenopprettede kirke, Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige, og for til slutt å komme inn i himmelens rike. Denne ordinansen er



en Guds lov og må forrettes med hans myndighet. En biskop eller misjonspresident må gi en prestedømsbærer tillatelse til å forrette en dåp eller bekreftelse.

Små barn trenger ikke å bli døpt og blir forløst ved Jesu Kristi barmhjertighet (se Moroni 8:4-24). De skal ikke døpes før de når ansvarsalderen, som er åtte år (se L&p 68:27).

Før dåpen viser vi at vi er villige til å inngå en pakt om å holde budene resten av vårt liv. Etter dåpen viser vi vår tro ved å holde våre pakter. Vi fornyer også regelmessig paktene vi inngår i dåpen, ved å delta i nadverden. Å ta del i nadverden hver uke er en befaling. Den hjelper oss å holde oss verdige til alltid å ha Ånden med oss. Den er en ukentlig påminnelse om våre pakter. Jesus Kristus innstiftet denne ordinansen for sine apostler like før sin forsoning. Han gjenga den gjennom profeten Joseph Smith. Frelseren befalte at prestedømsbærere skulle forrette nadverden til minne om hans legeme og blod, som ble utgytt for oss. Ved å delta verdig i nadverden lover vi alltid å minnes hans offer, vi fornyer våre løfter, og vi mottar på ny løftet om at Ånden alltid vil være med oss.

Før dåpen

«Forsikre [deg] om at [undersøkere] har utviklet tro på Kristus, omvendt seg fra overtredelser og foretatt tilstrekkelige endringer i sitt liv til å kvalifisere seg slik det blir befalt i Lære og pakter 20:37. Undersøkere skulle etterleve prinsippene for moralsk verdighet, følge Visdomsordet og forplikte seg til å betale tiende. Hvis misjonærene mener at ytterligere forberedelse er nødvendig, skulle dåpen utsettes inntil undersøkeren oppfyller kravene.

Før dåpen skulle undersøkeren motta alle misjonærdiskusjonene, møte biskopen eller grensresidenten og være tilstede på flere nadverdsmøter.» («Prinsipperklæring om misjonærarbeid», brev fra Det første presidentskap, 11. des. 2002.)

Skriftstudium

Kristi eksempel

2. Nephi 31:4-18 Matteus 3:13-17

Dåpspakten

Mosiah 5:8-10 L&p 20:37
Mosiah 18:8-10

Kvalifikasjoner for dåp

2. Nephi 9:23 Moroni 6:1-4
Mosiah 18:8-10 L&p 20:37
Alma 7:14-15 Apostlenes
3. Nephi 11:23-27 gjerninger 2:37-39

Herren innstifter nadverden

3. Nephi 18:1-18 Lukas 22:15-20

Dåpens lovede velsignelser

Mosiah 4:11-12, 26 Johannes 3:5
Moroni 8:25-26 Romerbrevet 6:4

Nadverdsbønnene

Moroni 4 og 5 L&p 20:75-79

Deltakelse i nadverden

L&p 27:2 1. Korinterbrev 11:23-29

Myndighet en nødvendighet

L&p 22 Hebreerbrevet 5:4

Den hellige ånds gave

Jesus forkynte at vi må bli døpt i vann og også av Ånden. Dåp i vann må etterfølges av dåp av Ånden, ellers er den ufullstendig. Først når vi mottar dåp og Den hellige ånds gave, kan vi motta forlatelse for våre synder og bli fullstendig født på ny åndelig. Deretter begynner vi et nytt åndelig liv som Kristi disipler.

Etter at en person er døpt i vann, legger en eller flere bemyndigede prestedømsbærere sine hender på personens hode og bekrefter vedkommende som medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Deretter meddeler de Den hellige ånds gave.

De som mottar Den hellige ånds gave og forblir verdige, kan bli ledsaget av Ånden gjennom hele livet. Den hellige ånd har en helliggjørende, rensende virkning på oss. Den hellige ånd vitner om Kristus og hjelper oss å forstå sannheten. Han gir oss åndelig styrke og hjelper oss å gjøre det rette. Han trøster oss i tider med prøvelser eller sorg. Han advarer oss mot åndelig eller fysisk fare. Den hellige ånd gir oss kraft til å undervise og til å lære. Den hellige ånds gave er en av vår himmelske Faders mest dyrebare gaver. Ved Den hellige ånds kraft kan vi føle Guds kjærlighet og veiledning. Denne gaven er en forsmak på evig glede og et løfte om evig liv.

Den nødvendige prestedømsmyndighet til å forrette denne ordinansen, som gikk tapt for mange århundrer siden på grunn av frafall, ble gjengitt gjennom profeten Joseph Smith. Kun ved medlemskap i Kirken kan man motta Den hellige ånds gave. Denne myndigheten gjør Kirken forskjellig fra alle andre religioner i verden. Herren har selv erklært at den er «den eneste sanne og levende kirke på jordens overflate» (L&p 1:30).

Veiledning fra Den hellige ånd

Forklar dem du underviser, at Satan setter seg opp imot Gud og lokker mennesker til å begå synd. For å beholde de gode følelsene de har hatt når de har vært sammen med misjonærene, skulle de lese Mormons bok, be, gå i kirken og adlyde budene. Forklar at det å stadig ha Den hellige ånds veiledning er ett av godene ved å bli døpt og bekreftet.

Skriftstudium

Den hellige ånds natur

L&p 130:22-23
Johannes 3:1-8

Galaterbrevet 5:22-23.

Veiledning til Skriftene:
«Hellige Ånd, Den»

Den hellige ånds velsignelser og innflytelse

2. Nephi 32:1-5
2. Nephi 33:1-2

Moses 6:61
Johannes 14:26

Veiledning til Skriftene:
«Hellige Ånd, Den»

Betydningen av Den hellige ånds gave

2. Nephi 31:11-12, 18, 21
3. Nephi 18:36-37
3. Nephi 19:13

3. Nephi 27:19-20
L&p 19:31

L&p 33:15
Apostlenes gjerninger 19:1-6

Holde ut til enden

Straks vi har kommet inn på den trange og smale sti ved vår tro på Jesus Kristus, ved omvendelse og ordinansene dåp og bekreftelse, må vi gjøre alt vi kan for å holde oss på stien. Vi gjør det ved at vi stadig utøver tro på Jesus Kristus, omvender oss, forplikter oss og følger Ånden.

Straks vi har blitt tilgitt for våre synder, skulle vi prøve hver dag å holde oss fri fra synd slik at vi alltid kan ha Den hellige ånd med oss. I dåpens pakt lover vi vår Fader i himmelen at vi vil adlyde hans bud resten av vårt liv. Hvis vi feiler, må vi omvende oss for å beholde paktens velsignelser. Vi lover å gjøre gode gjerninger, tjene andre og følge Frelserens eksempel. I Skriftene kalles denne livslange forpliktelsen ofte «å holde ut til enden».

Ved å følge evangeliets vei kan vi komme nærmere Gud, overvinne fristelse og synd, og glede oss over Den hellige ånds gave i rikere grad. Når vi tålmodig, trofast og konsekvent følger denne veien gjennom livet, vil vi kvalifisere oss til evig liv.

Tro på Kristus, omvendelse, det å inngå, fornye og holde pakter og bli rensset ved Ånden blir et livsmønster. Våre handlinger i dagliglivet formes og styres av disse prinsippene. Vi opplever fred og glede ved å følge denne veien, og vi tilegner oss gradvis Kristus-lignende egenskaper. Til slutt, når vi følger denne veien og strever «fremover med standhaftighet i Kristus ... og [holder] ut til enden», loves vi: «Dere skal få evig liv» (2. Nephi 31:20).

Skriftstudium

Holde ut til enden

2. Nephi 9:24

2. Nephi 31:14-20

3. Nephi 27:16-17

Matteus 10:22

Velsignelser til dem som holder ut

1. Nephi 13:37

3. Nephi 15:9

L&p 14:7

Innbydelse til å bli døpt

Innbydelsen til å bli døpt og bekreftet skulle være tydelig og direkte: «Vil du følge Jesu Kristi eksempel ved å bli døpt av en som har prestedømsmyndighet fra Gud? Vi skal ha et dåpsmøte den (dato). Vil du forberede deg til å bli døpt den dagen?»

Notater

Notater

Undervisningsforslag

Denne delen inneholder forslag som du kan bruke når du forbereder og underviser i denne leksjonen. Følg ydmykt Ånden når du skal bestemme deg for hvordan du vil bruke disse forslagene. Tilføy ideene du velger, til leksjonsplanen din. Husk at dette er forslag – ikke krav – som skal hjelpe deg å dekke behovene hos dem du underviser.

Kort leksjonsplan (3-5 minutter)

Jesu Kristi evangelium er den eneste vei til evig liv. De første prinsipper og ordinanser i hans evangelium er tro på Jesus Kristus, omvendelse, dåp ved nedsenkning til syndenes forlatelse og Den hellige ånds gave. Deretter må vi holde ut til enden. Ved å anvende disse prinsippene gjennom hele livet følger vi Frelserens eksempel, lærer å etterleve hans bud og utvikler Kristus-lignende egenskaper. Vi kan få tilgivelse for våre synder, og vi vil bli i stand til å vende tilbake og bo i vår himmelske Faders nærhet.

- Gjennom Kristus kan vi bli rensset fra synd
- Tro på Jesus Kristus
- Omvendelse
- Dåp, vår første pakt
- Den hellige ånds gave
- Holde ut til enden

Forpliktelser

- Vi du fortsette å utvikle tro på Jesus Kristus ved å fortsette å lære om hans evangelium?
- Vil du omvende deg og be om tilgivelse for synd?
- Vil du bli døpt og bli medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige den (dato)? Vil du bli bekreftet og motta Den hellige ånds gave?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Middels leksjonsplan (10-15 minutter)

Vårt budskap dreier seg om tro og håp. Vi elsker og tilber Jesus Kristus. Han står sentralt i Guds plan for vår lykke. Kristi sonoffer gjør det mulig for oss å få evig liv i Guds nærhet. Når vi etterlever hans evangelium, vil han barmhjertig tilgi våre synder. Han vil helbrede oss og erstatte skyld og skam med fred og lykke i dette liv.

Jesu Kristi evangelium er enkelt. Det begynner med tro på Kristus. Vi tror på ham, stoler på ham og er avhengige av ham. Slik tro får oss til å omvende oss – å slutte med å gjøre ting som er feil, og fortsette å gjøre det som er riktig. Vår tro på ham får oss også til å ønske å vise vår kjærlighet ved å holde hans bud, inkludert å bli døpt. Etter dåpen lover han å gi oss Den hellige ånds gave. Den hellige ånd vil lede oss, trøste oss og hjelpe oss å forstå sannheten. Vi kan kjenne det i vårt hjerte og vårt sinn når Den hellige ånd er med oss. Vi vil føle fred, kjærlighet og

Notater

glede. Vi vil ønske å tjene andre. Vi vil gjennom hele livet prøve å behage Herren.

Jesus Kristus har gjengitt sitt evangelium gjennom en profet i de siste dager. Vi lærer om evangeliet i Mormons bok, som du kan lese, overveie og be angående. Gud vil fortelle deg ved Den hellige ånds kraft at den er sann. Når du får vite at den er sann, vil du ønske å omvende deg og bli døpt slik at du kan få tilgivelse for dine synder og motta Den hellige ånds gave.

Forpliktelser

- Vi du fortsette å utvikle tro på Jesus Kristus ved å fortsette å lære om hans evangelium?
- Vil du omvende deg og be om tilgivelse for synd?
- Vil du bli døpt og bli medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige den (dato)? Vil du bli bekreftet og motta Den hellige ånds gave?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Full leksjonsplan (30-45 minutter)

- Gjennom Kristus kan vi bli rensset fra synd
 - Gud sendte sin elskede Sønn, Jesus Kristus, til verden (se Johannes 3:16-17).
 - Kun ved Kristi nåde og barmhjertighet kan vi bli rensset fra synd (se 2. Nephi 2:6-8).
 - Vi er ansvarlige for å akseptere Kristus, omvende oss og være lydige.
- Tro på Jesus Kristus
 - Vi må tro på Kristus som verdens Frelser.
 - Han ønsker at vi skal akseptere og følge hans læresetninger.
 - Vi mottar velsignelser når vi er lydige (se L&p 130:20-21).
- Omvendelse
 - Tro på Kristus fører til omvendelse (se Alma 34).
 - Vi føler bedrøvelse etter Guds sinn (se 2. Korinterbrev 7:9-10).
 - Vi slutter å gjøre det som er galt, og fortsetter å gjøre det som er riktig.
 - Vi bekjenner våre synder, og vi bekjenner alvorlige synder for Kirkens ledere, som kan hjelpe oss med omvendelsen (se L&p 58:43).
 - Vi får tilgivelse. Skyldfølelse og sorg blir erstattet av fred (se Alma 36:17-21).

Notater

- Dåp, vår første pakt
 - En ordinans er en hellig handling der vi inngår pakter med Gud.
 - En pakt er en høytidelig avtale mellom Gud og hans barn.
 - Pakter fører med seg velsignelser.
 - Vi blir døpt ved nedsenkning til syndenes forlatelse (se 4. trosartikkel).
 - Når vi blir døpt, begynner vi et nytt liv der vi forplikter oss overfor Kristus (se Romerbrevet 6:3-8).
 - Dåpen må forrettes av en som har prestedømsmyndighet.
 - Vi fornyer våre pakter ved å ta del i nadverden hver uke (L&p 20:77, 79).
- Den hellige ånds gave
 - Dåp ved nedsenkning etterfølges av dåp av Ånden. De to er uadskillelige.
 - Prestedømsbærere meddeler Den hellige ånds gave ved håndspåleggelse.
 - Den hellige ånd underviser oss, renser oss, trøster oss, vitner om sannheten, advarer oss og leder oss (se 2. Nephi 32:1-5, Mosiah 5:1-6, Moroni 10:5, L&p 36:2).
- Holde ut til enden
 - Vi må fortsette på stien når vi har blitt døpt og bekreftet.
 - Vi gjør vårt beste for å holde oss fri for synd, slik at vi kan nyte godt av Den hellige ånds gave.
 - Ved trofast å holde oss på evangeliets sti – som er å ha tro, omvende seg, inngå og holde pakter og motta Den hellige ånd – kan vi kvalifisere oss til evig liv (se 2. Nephi 31:14-20).
 - Vi må stadig omvende oss gjennom hele livet (se L&p 19:15-20).

Forpliktelser

- Vi du fortsette å utvikle tro på Jesus Kristus ved å fortsette å lære om hans evangelium?
- Vil du omvende deg og be om tilgivelse for synd?
- Vil du bli døpt og bli medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige den (dato)? Vil du bli bekreftet og motta Den hellige ånds gave?
- Vil du gå i kirken sammen med oss på søndag?
- Kan vi avtale tid for vårt neste besøk?
- Bud fra leksjon 4 som du velger å ta med.

Spørsmål du kan stille etter at du har undervist

- Har du noen spørsmål om det vi har fortalt?
- Hva vil det si å omvende seg?
- Hvorfor er Den hellige ånds gave en nødvendig del av evangeliet?

Notater

- Hvorfor er det viktig for deg å bli døpt og motta Den hellige ånds gave?
- Var det noe i forbindelse med møtene i Kirken du ikke forsto?
- Hva likte du ved møtene i Kirken?

Viktige definisjoner

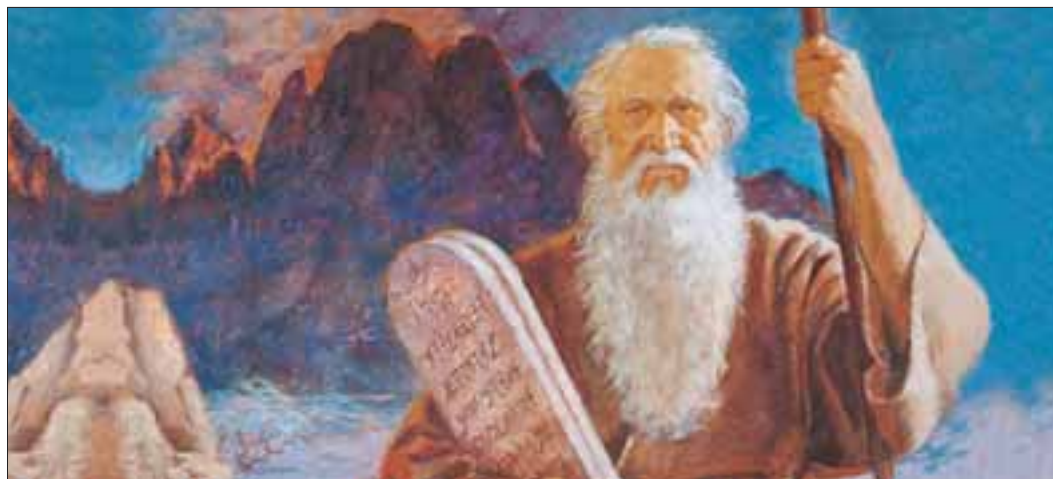
- **Barmhjertighet:** En holdning som viser medfølelse, ømhet og tilgivelse. Barmhjertighet er en av Guds egenskaper. Jesus Kristus viser oss barmhjertighet gjennom sitt sonoffer på betingelse av omvendelse.
- **Bekreftelse:** Håndspåleggelse av bærere av Det melkisedekske prestedømme for å bli medlem av Kirken og for å bli meddelt Den hellige ånds gave.
- **Evangeliet:** Guds frelsesplan, som ble gjort mulig gjennom Jesu Kristi forsoning. Evangeliet omfatter de evige sannheter eller lover, pakter og ordinanser som er nødvendige for at menneskene skal vende tilbake til Guds nærhet.
- **Evig liv:** Å leve evig som familier i Guds nærhet (se L&p 132:19-20). Evig liv er Guds største gave til menneskene.
- **Gjenopprettelse (erstatning):** Å gi tilbake noe som er tatt eller mistet. For eksempel, gjengivelsen av evangeliet kalles gjenopprettelse (se Apostlenes gjerninger 3:19-21). Ordet *gjenopprettelse* viser også til legemets oppstandelse (se Alma 41:10-15).
- **Holde ut til enden:** Å forbli trofast mot Guds bud tross fristelse, motstand og motgang gjennom livet.
- **Nåde:** Den evne Jesus Kristus har som gjør det mulig for oss å oppnå velsignelser i dette liv og evig liv og opphøyelse etter at vi har utøvet tro, omvendt oss og gjort vårt aller beste for å holde budene. Slik guddommelig hjelp eller styrke gis gjennom Jesu Kristi barmhjertighet og kjærlighet. Vi trenger alle guddommelig nåde på grunn av Adams fall og også på grunn av våre svakheter.
- **Pakt:** En overenskomst mellom Gud og hans barn. Vi opptre ikke som likemenn i overenskomsten. Gud setter betingelsene i paktene, og vi går med på å gjøre det han ber oss om. Gud lover oss så visse velsignelser for vår lydighet. Vi mottar ordinanser ved en pakt. Når vi inngår slike pakter, lover vi å holde dem i ære. Eksempelvis inngår Kirkens medlemmer pakter med Herren i dåpen og fornyer disse paktene ved å ta del i nadverden. Vi inngår flere pakter i templet. Herrens folk er et paktfolk. Vi blir rikelig velsignet når vi holder våre pakter med Herren.

Andre ord og uttrykk som de du underviser kan trenge nærmere forklaring på

- Bekjennelse
- Bønn
- Den trange og smale sti
- Fristelse
- Nadverd
- Ren fra synd
- Tilgivelse

Budene

Forberedelse til dåp og bekreftelse



Hvordan undervise i denne leksjonen

Det er mange måter å undervise om budene i denne leksjonen på. Du kan for eksempel undervise om noen av budene som en del av de første tre leksjonene, eller du kan undervise om flere bud som én separat leksjon. Du skulle la undersøkernes behov og Åndens veiledning avgjøre hva du bør gjøre.

Forbered deg til å undervise

Hensikten med å undervise om budene er å hjelpe mennesker å etterleve evangeliet ved å utøve tro på Jesus Kristus og omvende seg i forbindelse med at de forbereder seg til dåp og bekreftelse. Ved å adlyde budene vil mennesker styrke sitt vitnesbyrd om evangeliet, vise at de har «et sønderknust hjerte og en angrende ånd» og begynne å omvende seg fra alle sine synder (se Moroni 6:1-4, L&P 20:37).

Denne leksjonen er organisert annerledes enn de første. De tre første leksjonene forklarer det doktrinære grunnlag for Jesu Kristi evangelium. Denne leksjonen forklarer spesielle bud som Gud har gitt som hjelper oss å anvende evangeliets prinsipper i livet.

Det er mange måter å undervise i denne leksjonen på. Din fremgangsmåte skulle avgjøres på grunnlag av undersøkernes behov og Åndens veiledning. Du må stadig overveie og be angående hvordan du kan hjelpe undersøkere å etterleve evangeliet. Her følger noen forslag:

- Å undervise om ett eller flere bud som en del av de tre første leksjonene. Når du gjør det, kan du overveie prinsippet i Alma 12:32: «Gud ga dem befalinger *etter* å ha kunngjort forløsningsplanen for dem» (uthevelse tilføyd). Noen bud, for eksempel bønn og skriftstudium, blir kanskje best behandlet som en del av de tre første leksjonene. Andre bud kan det være best å drøfte etter at du har lagt evangeliets doktrinære grunnlag, som er med i de tre første leksjonene.
- Undervis om to eller tre av budene som én enkelt leksjon.

- Undervis om ett enkelt bud som en leksjon.
- Undervis om budene i sammenheng med evangeliet. Gjennomgå kort leksjonen om Jesu Kristi evangelium før du underviser om ett eller flere bud. Når du gjør dette, kan du hjelpe undersøkerne å se hvordan budene passer inn i en større sammenheng der vi utøver tro på Frelseren og omvender oss som forberedelse til dåp og bekreftelse. De kan bli velsignet når de betrakter Jesu Kristi evangelium som et mønster for sitt liv.

Du kan klare å undervise noen undersøkere i løpet av noen få besøk. Andre kan trenge flere besøk. Du kan være fleksibel når det gjelder å undervise i leksjonene slik at de best hjelper mennesker til å forberede seg fullstendig til å bli døpt og bekreftet. Hensikten er ikke bare å komme gjennom stoffet, men å hjelpe andre å komme til Kristus gjennom tro på Jesus Kristus, omvendelse, dåp, å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden.

En leksjon skulle sjelden vare mer enn 45 minutter. Du finner kanskje ut at tiden bare tillater kortere besøk for undervisning. I så fall kan du trenge hyppige, korte besøk der du underviser i mindre porsjoner av stoffet.

Det er mange måter du kan undervise i denne leksjonen på. Hvilket bud du vil undervise om, når du vil gjøre det og hvor mye tid du vil bruke på det, bestemmes best av undersøkernes behov og Åndens veiledning.

Lær om budene og forpliktelsene

Når du studerer denne leksjonen, følger du mønsteret nedenfor:

- Studer den delen som beskriver budet, og skriv en enkel leksjonsplan med tre til fem hovedpunkter.
- Presenter en to- eller tre-minutters versjon for din ledsager. Øv deg på hvordan du vil fremsette hver forpliktelse og hvordan du vil løse motforestillinger.
- Drøft hvordan du kan følge opp hver forpliktelse som undersøkere har akseptert.

Lydighet

Gud gir oss bud og befalinger til vårt eget beste. De er instruksjoner fra en kjærlig Fader i himmelen og skal hjelpe oss å være lykkelige. Han gir oss også handlefrihet, eller evne og mulighet til å velge mellom godt og ondt. Når vi adlyder Gud, følger vi Åndens innflytelse og velger å rette oss etter hans vilje. Lydighet mot budene gir oss fred i dette liv og evig liv i den kommende verden. Lydighet viser vår kjærlighet til Gud. Ulydighet fører til sorg.

Vår himmelske Fader kjenner våre svakheter og er tålmodig med oss. Han velsigner oss når vi streber etter å adlyde hans bud. Han forventer at vi skal adlyde ham så han kan velsigne oss.

Skriftstudium

Handlefrihet

2. Nephi 2:26-29
Alma 12:31

L&p 58:26-29
L&p 82:8-10

Veiledning til Skriftene: «Handlefrihet»

Lydighet

L&p 130:20-21

Johannes 14:15, 21

Predikantens bok 12:13

Forpliktelse

- Vil du følge Guds lover?

Be ofte

Gud befaler oss å be til ham. Du kan be når som helst og hvor som helst. Herren har lært oss å knele ned og be morgen og kveld, enkeltvis og sammen med familien. Vår himmelske Fader hører og besvarer våre bønner. Gjennom daglig bønn mottar vi guddommelig veiledning og velsignelser. Vi skulle alltid be i oppriktighet. Vi skulle også be med «ærlig hensikt», som betyr at vi har til hensikt å handle ifølge svaret vi mottar.

Vi ber i tro til vår Fader i himmelen i Jesu Kristi navn (se Moses 5:8). Fordi han er vår Fader og vi er hans barn, vil han besvare våre bønner. Vi begynner våre bønner ved å henvende oss til vår Fader i himmelen. Vi avslutter våre bønner ved å si: «I Jesu Kristi navn, amen.»

I bønn taler vi åpent og ærlig med vår kjærlige Fader i himmelen. Vi gir uttrykk for takknemlighet for våre velsignelser. Vi kan uttrykke vår kjærlighet til ham. Vi ber også om hjelp, beskyttelse og veiledning ifølge våre behov.

Når vi ber i tro og oppriktighet og med ærlig hensikt, vil vi merke Guds innflytelse på oss. Han vil lede oss i vårt daglige liv og hjelpe oss å ta gode avgjørelser. Han vil velsigne oss med trøst og fred. Han vil advare oss mot farer og gi oss styrke til å motstå fristelse. Han vil tilgi våre synder. Vi vil føle oss nærmere ham. Vi må lære å gjenkjenne hans innflytelse i livet. Vi må lære å lytte til Åndens stille, lave røst.

Vi kan forstå når Den hellige ånd lærer oss sannheten. Vårt sinn vil bli fylt av inspirerende og oppløftende tanker. Vi vil bli opplyst, eller motta ny kunnskap. Vi vil føle fred, glede og kjærlighet i vårt hjerte. Vi vil ønske å gjøre godt og være hjelpsomme mot andre. Disse følelsene er vanskelige å beskrive, men kan gjenkjennes når de melder seg.

Skriftstudium

2. Nephi 32:8-9	L&p 6:22-23	L&p 19:28
Enos 1:1-12	L&p 8:2-3	1. Kongebok 19:11-12.
Alma 34:17-28	L&p 9:7-9	Veiledning til Skriftene: «Bønn»
Moroni 10:3-5		

Forpliktelse

- Vil du knele ned og be hver dag i personlig bønn og sammen med familien?

Studer Skriftene

Skriftene er skriftlige opptegnelser over Guds handlemåte med sine barn, slik profeter har nedtegnet dem under Den hellige ånds innflytelse. Vi viser vår tro ved å studere, tro og adlyde Guds åpenbarte ord. Vi gransker Skriftene flittig for å forstå sannheten. Vi fryder oss over dem, for de åpner døren til åpenbaring og viser oss hva vi trenger å gjøre og bli. Vi gransker Skriftene for å lære om Jesus Kristus og hans evangelium. Tro på Jesus Kristus er en gave fra Gud og kommer ved å studere og etterleve hans ord og hans

evangelium. Kirkens godkjente skrifter, som også kalles standardverkene, er den hellige Bibel, Mormons bok, Lære og pakter og Den kostelige perle. Vi skulle studere disse hellige bøkene hver dag.

Skriftstudium

1. Nephi 19:22-23	2. Nephi 31:19-20	Johannes 20:31
2. Nephi 9:50-51	2. Nephi 32:3-5	2. Timoteus 3:14-17
2. Nephi 25:26	Alma 32:28-30	2. Peter 1:20-21.
2. Nephi 29:1-13	Johannes 5:39	

Forpliktelse

- Vil du lese i Skriftene hver dag – alene og sammen med familien?

Hold sabbatsdagen hellig

Vår adferd på sabbaten viser hvor pliktoppfyllende vi er med hensyn til å ære og tilbe Gud. Ved å holde sabbatsdagen hellig viser vi Gud at vi er villige til å holde våre pakter. Hver sabbatsdag går vi til Herrens hus for å tilbe ham. Mens vi er der, tar vi del i nadverden for å minnes Jesus Kristus og hans forsoning. Vi fornyer våre pakter og viser at vi er villige til å omvende oss fra våre synder og feiltrinn.

Denne dagen hviler vi fra vårt arbeid. Når vi er tilstede på Kirkens møter og tilber Gud sammen, styrker vi hverandre. Vi blir fornyet ved å være sammen med venner og familie. Vår tro blir styrket når vi studerer Skriftene og lærer mer om det gjengitte evangelium.

Når et lokalsamfunn eller en nasjon blir likeglad med hensyn til aktiviteter på sabbaten, forfaller det religiøse liv, og alle sider ved livet blir påvirket i negativ retning. Velsignelsene knyttet til det å helligholde sabbatsdagen går tapt. Vi skulle ikke handle på sabbaten, heller ikke delta i andre kommersielle eller sportslige aktiviteter som det nå er så vanlig å vanhellige sabbaten med.

Siste-dagers-hellige skulle holde denne hellige dagen fri for verdens aktiviteter ved delta i gudstjeneste, takksigelse, tjeneste og familieorienterte aktiviteter som er i sabbatens ånd. Når Kirkens medlemmer går inn for at deres sabbatsaktiviteter skal være i harmoni med Herrens hensikt og ånd, vil deres liv fylles med glede og fred.

Skriftstudium

3. Nephi 18:1-25	2. Mosebok 20:8-11	Jesaja 58:13-14
L&p 59:9-15	2. Mosebok 31:12-17	

Sitt sammen med undersøkere eller medlemmer i kirken

Når misjonærer er tilstede på nadverdsmøter eller stavskonferanser, skulle misjonærpar sitte sammen med undersøkere, nye konvertitter eller medlemmer. De skulle ikke sitte sammen med andre misjonærer.

Forpliktelser

- Vil du holde sabbatsdagen hellig?

Notater

- Vil du forberede deg til å ta verdig del i nadverden?

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Hva forstår du med hensyn til sabbatsdagen, inkludert det å ta del i nadverden hver uke og gjøre tjeneste for andre? Er du villig til å rette deg etter denne loven [før du blir døpt]?

Dåp og bekreftelse

Den måten vi viser vårt ønske om å følge Guds vei på, er å bli døpt og bekreftet. Når vi blir døpt og bekreftet, inngår vi en pakt med Gud om at vi vil påta oss Jesu Kristi navn og at vi alltid vil minnes ham og holde hans bud. Vi lover også at vi vil stå som Guds vitner til alle tider og hjelpe dem som lider nød (se Mosiah 18:8-9). Til gjengjeld lover Gud at vi alltid skal bli ledsaget av Den hellige ånd, at vi skal få forlatelse for våre synder og bli født på ny.

Forpliktelser

- Vil du bli døpt og bekreftet?
- Vil du invitere undersøkere til dåpsmøtet?
- Inviter om mulig undersøkere til et nadverdsmøte der en person blir bekreftet.

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Alle dåpsintervjuspørsmålene.

Innbydelse til å bli døpt

Innbydelsen til å bli døpt og bekreftet skulle være tydelig og direkte: «Vil du følge Jesu Kristi eksempel ved å bli døpt av en som har prestedømsmyndighet fra Gud? Vi skal ha et dåpsmøte den (dato). Vil du forberede deg til å bli døpt den dagen?»

Følg profeten

Sannhet er kunnskap om ting slik de virkelig er, var og vil være. Den forandres ikke med situasjonen eller tiden. Sannhet er den samme i enhver tidsalder og kultur. Gud er kilden til all sannhet. Vi kan ha tro på ham fordi vi vet at han bare vil lære oss sannhet. Gud ønsker at alle hans barn skal kjenne sannheten. Derfor åpenbarer han de sannheter som er nødvendige for frelse, gjennom profeter og apostler. Han åpenbarer sannhet til oss personlig gjennom Skriftene og personlig åpenbaring.

En profet kalles og velges av Gud og er en rettferdig mann med stor tro. Herren åpenbarer sannhet til ham gjennom Den hellige ånd. Han befaler sin profet å forkynne sannhet til alle mennesker. De som tror Guds ord slik de åpenbares gjennom hans profet, blir velsignet.

Kristi kirke er bygd på apostlers og profeters grunnvoll, og disse leder Kirken ved åpenbaring. Herren kalte Joseph Smith til den første profet og leder i denne siste evangelieutdeling. Hans etterfølgere som leder Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige i dag, er også profeter og apostler. Kirkens president i dag er en levende profet. Vi må ha tro på Guds utvalgte profet, bli overbevist om hans guddommelige kall og følge hans læresetninger.

Vi får ofte anledning til å oppholde Kirkens ledere offentlig. *Oppholde* betyr å støtte. Vi må forberede oss slik at Den hellige ånd, når profetene og apostlene taler, kan bekrefte sannheten av det de forkynner, og vi kan så bestemme oss for å følge den veiledning de gir oss.

De som lytter til og følger den veiledning levende profeter og apostler gir, vil ikke komme på avveier. Levende profeters læresetninger er som et ankerfeste av evig sannhet i en verden med skiftende verdinormer og hjelper oss å unngå elendighet og sorg. Verdens forvirring og strid vil ikke få overhånd over oss, og vi kan være forvisset om at vi er i harmoni med Guds vilje.

Skriftstudium

Mosiah 15:11-12	L&p 21:1-7	Efesebrevet 2:19-20
Alma 13:1-16	L&p 136:37-38	Efesebrevet 4:11-14
3. Nephi 12:1-2	Johannes 15:16	Hebreerbrevet 5:4
L&p 1:37-38	Apostlenes gjerninger 10:34-44	Amos 3:7

Forpliktelser

- Vil du møte biskopen?
- Vil du oppholde og følge rettleiding fra Kirkens ledere?

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Tror du at [Kirkens nåværende president] er en Guds profet? Hva betyr dette for deg?

Hold de ti bud

Vår himmelske Fader gir oss bud og befalinger så vi kan vite hva vi skal gjøre og hva vi skal unngå for å motta velsignelsene han ønsker å gi oss (glede, fred i samvittigheten, varig lykke). Gud åpenbarte de ti bud for Moses for å veilede sitt folk:

- «Du skal ikke ha andre guder foruten meg» (2. Mosebok 20:3). Andre «guder» omfatter eiendeler, makt eller betydningsfull stilling.
- «Du skal ikke gjøre deg noe utskåret bilde» (2. Mosebok 20:4).
- «Du skal ikke misbruke Herren din Guds navn» (2. Mosebok 20:7).
- «Kom hviledagen i hu, så du holder den hellig» (2. Mosebok 20:8).
- «Hedre din far og din mor» (2. Mosebok 20:12).
- «Du skal ikke slå i hjel» (2. Mosebok 20:13).
- «Du skal ikke drive hor» (2. Mosebok 20:14).
- «Du skal ikke stjele» (2. Mosebok 20:15).
- «Du skal ikke si falskt vitnesbyrd mot din neste» (2. Mosebok 20:16).
- «Du skal ikke begjære» (2. Mosebok 20:17).

De ti bud gjelder fremdeles i dag. De lærer oss at vi skal tilbe Gud og vise ham ærbødighet. De lærer oss også hvordan vi skal behandle hverandre.

Notater

Notater

Ingen andre guder

Folk i mange kulturer eier eller viser respekt for gjenstander som minner dem om Guddommen eller forfedre. Noen ganger kan de også konsentrere sin tilbedelse om disse gjenstandene, som statuer, religiøse symboler eller små skrin. Hjelp dem å forstå at Herren har befalt oss at vi ikke skal tilbe avguder. Oppfordre dem til å fjerne eventuelle gjenstander som de tilber eller ber til, fra sine hjem. Hjelp dem å konsentrere sin tro og tilbedelse om sin himmelske Fader og Jesus Kristus. Lær dem at Jesu Kristi gjengitte evangelium fokuserer på den levende Kristus.

I det gjengitte evangelium har Herren lært oss hvordan vi skal minnes ham. Vi minnes ham ved bønn, nadverden og tempeltjeneste. Din misjonspresident vil gi deg rettleiding på spesielle områder.

Skriftstudium

Mosiah 13
L&p 59:5-6

Matteus 22:36-40
2. Mosebok 20:1-17

5. Mosebok 5:6-21

Forpliktelse

- Vil du etterleve de ti bud?

Etterlev kyskhetsloven

Gud gleder seg over kyskhetsloven og hater seksuell synd. Kyskhetsloven innbefatter streng avholdenhet fra seksuelle forhold før ekteskapet og fullstendig troskap og lojalitet til ektefellen etter giftermålet. De som etterlever kyskhetsloven, nyter godt av den styrke som skyldes selvkontroll. De nyter tillit i sine familieforhold. De kan i større grad føle Den hellige ånds påvirkning. De som bryter denne loven, får en varig skam- og skyldfølelse som tynger deres liv.

Kyskhetsloven krever trofasthet i tanke og handling. Vi må holde våre tanker rene og være anstendige i påkledning, tale og handling. Vi må unngå pornografi i enhver form. Vi skulle behandle den Gud-gitte formeringsevnen og vårt legeme som hellig. Dåpskandidater skal etterleve kyskhetsloven, som forbyr alle seksuelle forhold utenfor et lovlig ekteskap mellom en mann og en kvinne. De skal ikke gjøre seg delaktig i abort eller homoseksuelle eller lesbiske forhold. De som har begått seksuell synd, kan omvende seg og bli tilgitt.

Par som bor sammen

Menn og kvinner som bor sammen uten å være gift, kan ikke bli døpt uten først å gifte seg eller flytte fra hverandre. Personer som er gift med mer enn én person på samme tid, kan ikke bli døpt. Søk råd hos din misjonspresident, som vil gi deg nøyaktig veiledning i hvert tilfelle.

Skriftstudium

Jakobs bok 2:28
Mosiah 13:22
Alma 39:3-5

3. Nephi 12:27-30
L&p 42:22-24
L&p 63:16

Matteus 5:27-28
Romerbrevet 1:26-32
Efeserbrevet 5:3-5

Forpliktelse

- Vil du etterleve kyskhetsloven?

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Hva forstår du med hensyn til kyskhetsloven, som forbyr alle seksuelle forhold utenfor et lovlig ekteskap mellom en mann og en kvinne? Er du villig til å rette deg etter denne loven [før du blir døpt]?
- Har du noen gang vært delaktig i abort? Et homoseksuelt forhold? [Merk: En person som svarer ja på et av disse spørsmålene, må intervjues av misjonspresidenten før vedkommende kan bli døpt.]

Notater

Etterlev Visdomsordet

Herren åpenbarte for profeten Joseph Smith en helselov som kalles Visdomsordet. Denne loven sier oss hva slags mat og stoffer vi skulle og ikke skulle bruke for å bevare et sunt legeme og holde oss fri fra ond innflytelse. Herren lover velsignelser i form av sunnhet, styrke, beskyttelse mot det onde og større mottakelighet for åndelige sannheter.

Husk at vårt legeme er hellig. Vi skulle behandle det med respekt og ærbødighet. Visdomsordet lærer oss at vi skal spise sunn mat. Det sier oss klart og tydelig at vi skal unngå skadelige stoffer, inkludert alkohol, tobakk, te og kaffe. Vi må også unngå narkotika i enhver form. For å bli døpt og bekreftet må de som du underviser, slutte å bruke slike stoffer. Personer som etterlever Visdomsordet, er mer mottakelige for åndelige sannheter.

Din misjonspresident vil besvare spørsmål om hvorvidt andre konkrete stoffer i din kultur omfattes av Visdomsordet.

Overvinn avhengighet

Du kan best hjelpe dem som strever med å overvinne røking, bruk av alkohol og andre vaner, ved å følge disse prinsippene. Forslagene nedenfor gjelder spesielt Visdomsordet, men kan også tilpasses annen avhengighet.

1. Hjelp vedkommende å sette seg mål for når og hvordan de vil etterleve Visdomsordet.
2. Be for dem i dine personlige bønner og når du er sammen med dem.
3. Vær positiv og gi støtte – selv om de får tilbakefall.
4. Fortsett å undervise dem i evangeliet. Lær dem hvordan de kan bruke bønn og tro som kilder til styrke.
5. Hjelp dem å komme regelmessig til kirken og bli venner med personer som etterlever Visdomsordet og har overvunnet samme avhengighet.
6. Tilby deg å gi dem en prestedømsvelsignelse, når det er aktuelt.
7. Oppfordre dem til å fjerne skadelige stoffer fra sitt hjem.

Se kapittel 10, hvor du finner flere opplysninger om hvordan man hjelper mennesker å overvinne avhengighet.

Skriftstudium

L&p 89

1. Korinterbrev 3:16-17

1. Korinterbrev 6:19-20

Forpliktelse

- Vil du etterleve Visdomsordet?

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Hva forstår du med hensyn til Visdomsordet? Er du villig til å rette deg etter denne loven [før du blir døpt]?

Etterlev tiendeloven

En av de største velsignelsene ved å være medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige er det privilegium det er å bidra til Guds rikes vekst ved å betale tiende. Tiende er en gammel, guddommelig lov. Profeten Abraham i Det gamle testamente betalte for eksempel tiende av alt han eide (se Alma 13:15).

Herren lover dem som betaler tiende, at han vil «åpne himmelens luker ... og øse ut velsignelser ... i rikelig mål» (Malaki 3:10). Disse velsignelsene kan være timelige eller åndelige, men de vil komme til dem som adlyder denne guddommelige loven.

Tiende betyr en tiendedel, og Herren har befalt oss å gi en tiendedel av vår inntekt, slik at vi kan bli velsignet. Tiendeloven gir oss anledning til å hjelpe til med å bygge opp hans rike. Vår tiende er hellig for Herren, og vi hedrer ham ved å betale tiende. Gud lover å velsigne dem rikelig som betaler en ærlig tiende. De som ikke betaler tiende, røver fra Gud (se Malaki 3:8). De beholder selv noe som rettmessig tilhører ham. Vi skulle først søke Guds rike, og tiende er en viktig måte å gjøre dette på. Å betale tiende er et uttrykk for vår tro. Det er et ytre tegn på vår tro på Gud og hans verk.

Tiendepengene brukes til Kirkens løpende aktiviteter, som å bygge og vedlikeholde templer og møtehus, bringe evangeliet ut til hele verden, drive tempelarbeid og slektshistorisk arbeid og mange andre aktiviteter over hele verden. Tienden brukes ikke til å betale lokale ledere i Kirken. Disse tjenestegjør uten å motta noen form for betaling.

Kirkens lokale ledere sender tienden som mottas hver uke, direkte til Kirkens hovedkvarter. Et råd som består av Det første presidentskap, De tolv's quorum og Det presiderende biskopsråd, bestemmer nøyaktig hvordan de hellige tiendemidlene skal brukes.

Skriftstudium**Tiende**

L&p 119

Hebreerne 7:1-2

3. Mosebok 27:30-33

L&p 120

1. Mosebok 14:18-20

Malaki 3:7-12

Tro

3. Nephi 13:33

Ether 12:6

Forpliktelse

- Vil du etterleve tiendeloven når du er døpt?

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Hva forstår du med hensyn til tiendeloven? Er du villig til å etterleve denne loven?

Etterlev fasteloven

Store velsignelser er tilgjengelige for dem som retter seg etter Guds befaling om å faste. Faste betyr å gå uten mat og drikke i en periode. Vanligvis er den første søndagen i hver måned avsatt som en spesiell dag til å faste over to etterfølgende måltider, be og bære vitnesbyrd. Faste og bønn hører sammen. Når vi faster og ber i tro, er vi mer mottakelige for å motta svar på våre bønner og velsignelser fra Herren. Han lover at han alltid vil veilede oss. Vi skulle faste og be for bestemte formål. Å faste er privat og åndelig, og vi skulle ikke tiltrekke oss oppmerksomhet fordi vi faster.

Sann religion omfatter omsorg for de fattige. Vi skal hjelpe dem å dekke sine fysiske og åndelige behov. Når vi faster, gir vi penger til Kirken for at den kan ta seg av de fattige og trengende. Dette kaller vi fasteoffer. Vi gir minst det pengebeløp vi sparer ved å faste og avstå fra to måltider. Men vi trenger ikke begrense vårt bidrag til det to måltider koster. Vi oppfordres til å være så generøse som våre midler tillater. Ved å vise omsorg for de fattige bidrar vi til å oppfylle våre dåpspakter og få forlatelse for våre synder.

Skriftstudium

Faste

Omni 1:26	Alma 17:2-3	L&p 88:76
Alma 5:45-46	Moroni 6:5	Matteus 6:1-4, 16-18
Alma 6:6	L&p 59:12-16	Jesaja 58:6-11

Omsorg for de fattige

Mosiah 4:16-27	Alma 4:12-13	Jakobs brev 1:27
Mosiah 18:8-10	Matteus 25:34-46	Jesaja 58:3-12

Forpliktelser

- Vil du faste og be neste fastesøndag for et spesielt behov?
- Vil du betale et generøst fasteoffer [etter at du er døpt]?

Hvordan betale tiende og offergaver

Tiende og offergaver betales frivillig og privat. Medlemmer kan betale tiende og gi offergaver når som helst, men det er vanligvis best å betale tiende av inntekt etter hvert som den blir mottatt, og fasteofferbidrag på fastedagen. Medlemmer gir sine bidrag ved å fylle ut en bidragsseddel, som biskopsrådet skaffer til veie. Medlemmet beholder det gule eksemplaret og legger det hvite eksemplaret og bidraget i en konvolutt til det bruk og forseglar denne. Konvolutten gis til et medlem av biskopsrådet. Disse bidragene betraktes som hellige og tilhører Herren. Et medlem av biskopsrådet og en sekretær fører nøyaktig, konfidensielt regnskap med alle bidrag.

Medlemmene er tilstede ved tiendeoppgjøret med biskopen på slutten av hvert år for å fastslå sin stilling når det gjelder å betale tiende. Under dette private møtet får medlemmene en årsoppgave over alle sine bidrag. Alle finansielle opplysninger blir holdt strengt konfidensielle.

Notater

Undervis om hvordan man betaler tiende og offergaver

Vis en bidragsseddel og forklar hvordan den brukes. Etter at konvertitter er døpt, må du kanskje hjelpe dem å fylle ut seddelen.

Adlyd og respekter loven

Siste-dagers-hellige overalt tror på å adlyde lovene i landet de bor i. Kirkens medlemmer rådes til å være gode borgere, delta i landets styre og stell og i politiske prosesser og yte samfunnstjeneste. Men dette gjør de som interesserte borgere, ikke som representanter for Kirken.

Skriftstudium

L&p 58:21
L&p 98:5

L&p 130:20-21
L&p 134

12. trosartikkel

Forpliktelse

- Vil du rette deg etter lovene i landet du bor i?

Aktuelle dåpsintervjuspørsmål

- Har du noen gang begått en alvorlig forbrytelse? I så tilfelle, er du nå idømt en betinget dom eller løslatt på prøve? [Merk: En person som svarer ja på et av disse spørsmålene, må intervjues av misjonspresidenten før vedkommende kan bli døpt.]

Aktivitet

For hvert bud i denne leksjonen skriver du opp løftene i Skriftene som Herren gir til dem som holder budet. Skriv i studiedagboken din de løftene som har blitt innfridd for deg.

Lover og ordinanser

Etter dåp og bekreftelse



© 1988 Det Norske Kjøpering. Kopiering ikke tillatt.

Notater

Forbered deg til å undervise

Etter at konvertitter er blitt døpt og bekreftet, avgjør lederne i menigheten om menighetsmisjonærer eller heltidsmisjonærer skal ha ansvaret for undervisningen og hvor lenge heltidsmisjonærer skal være involvert. Denne leksjonen skulle gjennomgå med nye medlemmer like etter at de er døpt og bekreftet. Du kan begynne å undervise dem om disse lovene og ordinansene mellom dåpen og bekreftelsen, eller til og med før dåpen. Dåpskandidater skulle i det minste være klar over disse lovene og ordinansene før de blir døpt.

Denne leksjonen fungerer svært likt leksjon 4. Din fremgangsmåte skulle avgjøres av de nye konvertittenes behov og Åndens veiledning. Du må stadig overveie og be angående hvordan du kan hjelpe de nye konvertittene å etterleve evangeliet. Her følger noen forslag:

- Å undervise det nye medlemmet om alle lovene og ordinansene fra denne leksjonen mens du repeterer leksjonene om gjenopprettelsens budskap, frelsesplanen og Jesu Kristi evangelium. Mens du repeterer gjenopprettelsens budskap, kan du for eksempel gjerne undervise om prestedømme og misjonærarbeid. Mens du repeterer frelsesplanen, kan du gjerne undervise om evig ekteskap, templer og slektshistorisk arbeid, og undervisning og læring i Kirken. Når du repeterer Jesu Kristi evangelium, kan du undervise om den snevre og smale vei og om tjeneste i Kirken.
- Å undervise om to eller tre av lovene og ordinansene som én enkelt leksjon.
- Å undervise om én lov eller ordinans som en leksjon.

Samarbeid med medlemmer som kan hjelpe de nye medlemmene å akseptere og begynne å etterleve disse lovene og ordinansene. Hjelp nye medlemmer å innse at de ved å holde Guds lover vil få forlatelse for sine synder og holde seg på veien til evig liv. De vil oppleve større fred og glede. De vil finne svar på livets spørsmål og trygghet i kunnskapen om at de tilhører Jesu Kristi sanne kirke. Lovene og ordinansene tjener som rettledning for et liv i glede, med tro på Jesus Kristus og et fast håp om å motta evig liv sammen med vår Fader i himmelen.

Lær om lovene, ordinansene og forpliktelsene

Når du studerer «Lover og ordinanser», er det nyttig å følge mønsteret nedenfor.

- Studer den delen som beskriver læren, og skriv en enkel leksjonsplan med tre til fem hovedpunkter.
- Presenter en to- eller tre-minutters versjon for din ledsager. Øv deg på hvordan du vil fremsette hver forpliktelse og hvordan du vil løse motforestillinger.
- Drøft hvordan du effektivt kan følge opp hver forpliktelse som nye konvertitter har akseptert.

Prestedømmet og hjelpeorganisasjonene

Prestedømmet er den makt og myndighet som mennesker har fått til å handle i Guds navn for å frelse hans barn. Gjennom prestedømmet kan vi motta frelsens ordinanser, så vel som velsignelser for å bli helbredet, trøstet og veiledet.

Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige ledes av Jesus Kristus gjennom apostler og profeter. Dette er rettfærdige menn som Gud har kalt og gitt prestedømmet. I gammel tid ordinerte Kristus sine apostler og ga dem prestedømmet. Denne myndigheten gikk tapt da folket forkastet evangeliet og drepte Kristus og apostlene.

Prestedømsmyndigheten ble gjengitt i 1829 da døperen Johannes viste seg for profeten Joseph Smith og Oliver Cowdery. Han la sine hender på deres hoder og overdro Det aronske prestedømme til dem (se L&P 13). Kort tid senere la Peter, Jakob og Johannes, som var blant de opprinnelige tolv apostler, sine hender på Joseph Smith og Oliver Cowdery og overdro dem Det melkisedekske prestedømme, som Peter, Jakob og Johannes hadde mottatt fra Jesus Kristus (se L&P 27:12-13).

En mann kan kun motta prestedømsmyndighet ved å bli behørig ordinert ved håndspåleggelse av en som har myndighet til dette. En mann som mottar prestedømmet, blir gitt en fantastisk mulighet. Han inngår en pakt om å utføre hellige plikter, tjene andre og hjelpe til med å bygge opp Kirken. Han må ha et ønske om å tjene Gud og må bli ordinert til denne myndighet (se L&P 4:3, 63:57). Det er også nødvendig at prestedømsbærere utfører hellige ordinanser, som dåp og bekreftelse. Når prestedømsmyndighet blir brukt verdig, gjør Guds kraft seg gjeldende. Prestedømmets kraft kan bare brukes i rettfærdighet, kjærlighet og tålmodighet.

Alt prestedømme kommer fra Gud. Det er to prestedømmer i Kirken: Det aronske prestedømme og Det melkisedekske prestedømme. Det aronske prestedømme forretter ordinanser som dåp og nadverden. Verdige mannlige medlemmer som er over 12 år, mottar Det aronske prestedømme like etter dåp og bekreftelse.

Verdige voksne mannlige medlemmer mottar til slutt Det melkisedekske, eller det høyere, prestedømme. Medlemmer av Kirken mottar mange åndelige og timelige velsignelser gjennom dette prestedømmets kraft. Verdige bærere av Det melkisedekske prestedømme kan meddele Den hellige ånds gave, ordinere andre til prestedømmet når de blir bedt om det, salve syke med innviet olje og gi velsignelser for å helbrede og trøste. Verdige ektemenn og fedre som har Det melkisedekske prestedømme, kan gi sin ektefelle, sine barn og andre familiemedlemmer spesielle velsignelser. Hjemmelærere besøker hjemmene til Kirkens medlemmer og tar seg av disse personene og familiene. Biskoper og stavspremier er dommere i Kirken. De har myndighet til å hjelpe medlemmer som har syndet, til å omvende seg og nyte godt av alle velsignelser knyttet

til medlemskap i Kirken. De intervjuer medlemmer for å forvise seg om at de er verdige til å komme inn i templet.

Under prestedømmets ledelse bistår hjelpeorganisasjoner med å styrke medlemmer. De er en stor ressurs i misjonærarbeidet ved at de hjelper til med å finne og undervise undersøkere og drive fellesskapsfremmende arbeid med nye konvertitter. Kvinner som er 18 år og eldre, er medlemmer av Hjelpeforeningen, som yter tjeneste for familier, enkeltpersoner og samfunnet. Unge kvinner i alderen 12 til 18 år deltar i Unge kvinners program. Gutter i samme alder deltar i Unge menns program. Alle barn fra 3 til 11 år hører til Primærforeningen. Alle medlemmer over 12 år er innskrevet i Søndagsskole-klasser.

Skriftstudium

Mosiah 18:17	L&p 84:19-20	Lukas 9:1-6
Alma 13:1-19	L&p 107	Johannes 15:16
L&p 20:38-65	L&p 121:34-46	Jakobs brev 5:14-15

Forpliktelser

- Vil du forberede deg til å motta Det aronske prestedømme (kvalifiserte og verdige menn over 12 år)?
- Vil du forberede deg til å motta Det melkisedekske prestedømme (kvalifiserte og verdige voksne menn)?
- Vil du delta aktivt i den aktuelle hjelpeorganisasjonen?

Misjonærarbeid

Medlemmer som deler evangeliet med andre, finner glede og har Herrens ånd med seg i rikere grad. Når vi deler evangeliet med andre, verdsetter vi hvor dyrebart og betydningsfullt det er for oss, og vi føler større kjærlighet til Gud og andre. Herren befalte sine tilhengere å forkynne evangeliet i hele verden og gi hver enkelt anledning til å akseptere eller forkaste det. Når mennesker blir døpt, inngår de en pakt om alltid å stå som Guds vitner. De blir befalt å dele evangeliet med dem som ennå ikke har mottatt det. Når de trofast etterlever evangeliet, vil de være et eksempel og vise sine familiemedlemmer og venner hvilke store velsignelser som er knyttet til å etterleve evangeliet. De skulle også benytte anledninger til å besvare spørsmål, gi bort trykt eller audiovisuelt materiell og innby andre til å lære mer om det gjengitte evangeliums budskap. Medlemmer skulle be for dem som ikke er medlemmer av Kirken. De skulle be om anledninger til å være misjonærer – til å hjelpe dem som ikke er av vår tro, og fortelle hva de tror. Herren lover å hjelpe medlemmer å vite hva de skal si og gjøre når de deler evangeliet med andre.

Skriftstudium

Jakobs bok 5:70-75	L&p 19:29	L&p 84:74-76, 88
Mosiah 28:3	L&p 33:8-11	L&p 88:81
L&p 18:10-16	L&p 38:40-42	L&p 100:5-8

Notater

Forpliktelse

- Vil du forberede deg til å innby venner og slektninger som ikke tilhører Kirken, til å treffe misjonærene for å bli undervist i evangeliet?
- Vil du be for misjonærene og om anledninger til å dele evangeliet med andre?
- Vil du forberede deg til å utføre en misjon?

Evig ekteskap

Familien er Kirkens grunnleggende enhet. Innen familien opplever vi mange av livets største gleder og sorger. Ekteskap mellom mann og kvinne er forordnet av Gud og står sentralt i Guds evige plan for hans barns frelse. Måten hvorved jordisk liv blir skapt, er guddommelig forordnet og blir beskyttet ved ekteskapet. Den guddommelige plan for lykke gjør det mulig for familieforhold å bestå på den andre siden av graven. Men ekteskapet kan bare vare evig når prestedømsbærere som har myndighet til det, forretter beseglingsordinansen i hellige templer, og når ektemenn og hustruer som har blitt beseglet, holder paktene de har inngått. Ektemenn og hustruer skal elske hverandre. Når de holder budene og etterlever evangeliets prinsipper, skal de hedre sine ekteskapsløfter med fullstendig troskap (se «Familien – En erklæring til verden», *Lys over Norge*, okt. 1998, s. 24; se også L&p 42:22).

Lykke i familielivet oppnås med størst sannsynlighet når det er grunnlagt på Jesu Kristi læresetninger og når foreldre lar familien få høyeste prioritet. «Etter guddommelig forordning skal fedre presidere over sin familie i kjærlighet og rettferdighet, og de er ansvarlige for å sørge for livets nødvendigheter og beskyttelse for sin familie. En mor er først og fremst ansvarlig for å ha omsorg for sine barn. I disse hellige ansvarsoppgaver er fedre og mødre forpliktet til å hjelpe hverandre som likeverdige partnere.» (*Lys over Norge*, okt. 1998, s. 24.) Sammen skal foreldrene undervise sine barn i Jesu Kristi evangelium og hjelpe dem å etterleve det.

Satan angriper familier med stor styrke. For mange år siden satte Kirkens ledere av mandag kveld til en tid for familiens hjemmeaften. Foreldre skulle bruke denne tiden til å undervise sine barn i evangeliet, styrke sitt forhold til dem og ha det morsomt sammen. Andre måter å styrke familien på omfatter daglig familiebønn og skriftstudium, tilbudelse i kirken som familie og tjeneste for andre. Himmelen er en fortsettelse av det ideelle hjem. Gjennom prestedømsordinanser og et rettskaffent liv kan vi leve evig som familier i Guds nærhet.

Skriftstudium**Ekteskap**

L&p 42:22	L&p 132:7	«Familien – En erklæring til verden»
L&p 49:15	1. Mosebok 2:24	
L&p 131:1-4	Efesebrevet 5:25	

Familie

Mosiah 4:14-15	L&p 130:2	«Familien – En erklæring til verden»
3. Nephi 18:21	Timoteus 5:8	

Undervis barna

Alma 56:47	L&p 68:25-30	Efesebrevet 6:4
Alma 57:21	Moses 6:55-62	Ordspr. 22:6

Forpliktelse

- Vil du holde familiens hjemmeaften hver uke, ha daglig familiebønn, daglig familiens skriftstudium og andre familieaktiviteter?
- Vil du forberede deg til å komme inn i templet for å (1) motta din begavelse? (2) for å bli gift for tid og evighet? (3) hvis de er gift, for å bli beseget for evig som mann og hustru? og (4) få deres barn beseget til dere?
- Vil dere tilbe Gud på sabbaten sammen som familie?
- Vil du tjene andre?

Notater

Templer og slektshistorie

Gud har befalt sitt folk å bygge templer. I templet inngår vi hellige pakter og blir begavet med, eller gitt, en gave i form av kraft og kunnskap fra det høye. Denne kraften hjelper oss i vårt daglige liv og gjør oss i stand til å bygge opp Guds rike. I templet kan vi også bli gift for tid og evighet, noe som gjør det mulig for familier å være sammen for evig i Guds nærhet. Etter minst ett års medlemskap kan verdige voksne være kvalifisert til å motta en anbefaling fra sin biskop til å motta sin egen begavelse. Etter å ha mottatt sin begavelse kan ektepar bli beseget eller gift for evig.

Frelseren elsker alle mennesker og ønsker at de skal oppnå frelse. Men millioner av mennesker er døde uten å ha hatt anledning til å høre Jesu Kristi gjengitte evangeliums budskap eller motta de frelsende ordinanser. Ved sin kjærlighet, nåde og barmhjertighet gjør Herren frelse mulig for alle som ikke hadde anledning til å motta, forstå og adlyde evangeliet mens de levde på jorden. Evangeliet blir forkynt for disse avdøde i ånde verdenen. Medlemmer av Kirken på jorden utfører frelsens ordinanser på vegne av sine avdøde forfedre og andre. Avdøde som lever i ånde verdenen, får anledning til å akseptere eller forkaste evangeliet og ordinansene som utføres for dem.

Av denne grunn søker Kirkens medlemmer etter opplysninger om sine forfedre. De fyller ut anetavler og familiegruppearke og sender inn navn på avdøde slektninger som trenger å få utført frelsende ordinanser på sine vegne i hellige templer. Dette er slektshistorisk arbeid. Verdige medlemmer som er 12 år og eldre, også nye medlemmer, kan få anbefaling for å utføre dåp for de døde fra sin biskop.

Slektshistorie

Oppfordre nye medlemmer til å snakke med et medlem eller dra til et lokalt slektshistorisk senter (der det finnes) for å få en innføring i slektshistorisk arbeid og hvilke ressurser som er tilgjengelige. Gi dem et eksemplar av en slektshistorisk brosjyre.

Skriftstudium

L&p 43:16	L&p 128	L&p 138	1. Peter 3:18-21
L&p 95:8-9	L&p 131	Salme 65:5	1. Korinterbrev 15:29
L&p 124:22-42	L&p 132	Brosjyren <i>Velkommen til Slektshistorisk senter</i>	

Forpliktelse

- Vil du forberede deg til å motta tempelordinanser? (Kort tid etter dåp og bekreftelse kan verdige medlemmer over 12 år få anbefaling for å reise til templet og delta i dåp for de døde.)
- Vil du delta i slektshistorisk arbeid og sende inn navn på forfedre for at de kan motta tempelordinanser ved stedfortreder?

Tjeneste

En stor velsignelse ved å være medlem i Kirken er anledningen til å tjene. Når vi tjener andre i kjærlighet, tjener vi Gud. Når vi blir døpt, inngår vi pakt om å yte slik tjeneste (se Mosiah 18:8-10). Vi må bli oppmerksomme på andres fysiske og åndelige behov. Deretter gir vi av vår tid, våre talenter og midler for å hjelpe til med å dekke disse behovene. Vi følger Frelserens eksempel, han som kom for å tjene andre. Vi må gjøre det Jesus gjorde og bli ham lik.

Kort tid etter dåpen mottar nye medlemmer fra prestedømsledere den velsignelse å ha en ansvarsoppgave for å hjelpe til i Kirken. Dette omtales som et kall. Alt arbeid i Kirken er frivillig. Ingen blir betalt for slik tjeneste. Når vi aksepterer kall, blir vi oppholdt offentlig på et møte i Kirken, slik at andre medlemmer kan anerkjenne vårt kall og gi sin støtte. Vi blir også beskikket av en prestedømsleder og gitt spesielle velsignelser som skal hjelpe oss å utføre våre kall. Kirken trenger ethvert medlems talenter og evner til å fylle en rekke forskjellige kall. Alle kall er viktige og hjelper til med å bygge opp Guds rike. Vi må akseptere slike kall og arbeide flittig for å lære å utføre våre plikter. Når vi gjør det, styrkes vår tro, vi utvikler nye talenter og større evne til å tjene, og vi mottar tallrike andre velsignelser.

Skriftstudium**Nestekjærlighet**

Moroni 7:43-48	L&p 88:125	Matteus 22:36-40	1. Korinterbrev 13:1-8
----------------	------------	------------------	------------------------

Omsorg for de fattige

Mosiah 4:26	Alma 34:28-29	L&p 52:40	Matteus 25:40
-------------	---------------	-----------	---------------

Vi skal tjene andre

Mosiah 2:17	Mosiah 18:8-10	L&p 42:29	L&p 107:99-100
-------------	----------------	-----------	----------------

Forpliktelse

- Vil du akseptere og utføre oppgavene som følger et kall (inkludert et oppdrag som hjemmelærer eller besøkende lærerinne)?
- Vil du støtte andre i deres kall?

Undervisning og læring i Kirken

Kirken er organisert for å fullkommengjøre og velsigne medlemmenes liv. Den gir oss anledninger til å undervise hverandre i evangeliet, drive fellesskapsfremmende arbeid og tjene hverandre og støtte hverandre i vår søken etter frelse. I familien og gjennom Kirken blir hvert medlem undervist i evangeliets læresetninger. Når medlemmer blir kalt til å undervise, får de materiell og hjelp som skal gjøre dem i stand til å lykkes.

Skriftstudium

L&p 88:77-79

Efeserbrevet 4:11-14

Forpliktelse

- Vil du gå i kirken?

Holde ut til enden

Når vi fortsetter å etterleve evangeliet, kommer vi nærmere vår himmelske Fader. Vi gleder oss mer over Frelserens forsoning og verdsetter den høyere. Våre familier knyttes bedre sammen. Vi føler større kjærlighet, glede og fred takket være forsoningen. Vårt hjerte forandres, og vi føler trygghet når vi etterlever det gjengitte evangelium.

Når vi fortsetter å utøve tro på Kristus, omvende oss og fornye våre pakter, blir vi hele tiden ledet av Den hellige ånd. Hvis vi er tro mot våre pakter helt til livets slutt, vil vi motta evig liv.

Noen medlemmer holder ikke ut eller forblir ikke fullt aktive. Men å holde ut til enden er et personlig ansvar. Vi arbeider «på [vår] frelse» (Filipperne 2:12), og vi tjener og elsker dem hvis tro har blitt svak på grunn av inaktivitet.

Skriftstudium2. Nephi 31:20-21
Moroni 6:4L&p 20:37
3. trosartikkelJohannes 14:15, 21
Efeserbrevet 4:11-14

Filipperne 2:12

Forpliktelse

- Vil du fortsette å etterleve evangeliet ved å holde dåpspaktene gjennom hele livet?

Notater



Hvordan kan jeg gjenkjenne og forstå Ånden?

Overvei dette

- Hvorfor trenger jeg å motta personlig åpenbaring?
- Hvem er Den hellige ånd og hvordan arbeider han?
- Hvorfor må jeg be i tro?
- Hvilken oppgave har Ånden i misjonærarbeid?
- Hvordan kan jeg gjenkjenne Åndens tilskyndelser?

Personlig åpenbaring

Joseph Smith sa: «Ingen frelse kan finne sted uten åpenbaring, og uten den vil det være nytteløst for noen å være en tjener.» (*Profeten Joseph Smiths læresetninger*, s. 119.) Du vil lykkes i ditt arbeid når du lærer å motta og følge personlig åpenbaring. Joseph Smith sa også at åpenbaring er vesentlig for ditt daglige arbeid: «Det er dette prinsipp himmelen styres etter – ved åpenbaring som er tilpasset de omstendigheter som rikets barn befinner seg i.» (*Profeten Joseph Smiths læresetninger*, s. 193.)

Gud elsker deg og alle sine barn. Han er ivrig etter å støtte deg i dine praktiske og spesielle utfordringer. Du er lovet inspirasjon til å vite hva du skal gjøre, og du har fått kraft til å gjøre det (se L&p 43:15-16). Han vil hjelpe deg når du prøver å gjenkjenne og forstå Ånden ved flittig skriftstudium. Han vil lede deg til mennesker som vil motta gjenoppbyggelsens budskap. Han vil gi deg kraft til å gi budskapet og til å vitne om Kristus og hans evangelium. Han vil utøse sine velsignelser over deg gjennom Den hellige ånds gave. Han ber deg om å være verdig til denne gaven og om å be, lete og banke på (se L&p 4:7, Matteus 7:7-8).

Notater

Vi lever i den tiden som profeter i Mormons bok profeterte om – en tid da menneskene «skal trette med hverandre, og de skal undervise i sin egen lærdom og fornekte Den Hellige Ånd som gir å tale» (2. Nephi 28:4, se også 3. Nephi 29:6, Mormon 9:7-8). Likevel er det mange som også lengter etter åndelige ting. Når du lærer å motta personlig åpenbaring, vil du undervise med kraft og myndighet (se Alma 17:3) fordi Den hellige ånd gir deg kraft til å tale (se 1. Nephi 10:22).

Du må søke å motta personlig åpenbaring gjennom Den hellige ånd når du hjelper mennesker å bli døpt og bekreftet. Ha tro på at du vil motta personlig åpenbaring til å lede deg fra dag til dag. Den hellige ånd vil hjelpe deg i alle faser av ditt arbeid.

Aktivitet: Personlig studium

Som avslutning på sitt vitnesbyrd skrev Moroni «noen få formanende ord» (Moroni 10:2). Les Moroni 10, og skriv med dine egne ord det Moroni formaner leseren av Mormons bok å gjøre. (*Formane* betyr å oppfordre noen sterkt eller råde noen innstendig til å gjøre noe.)

Kristi lys

En person er i stand til å motta åndelig veiledning før han eller hun blir døpt og bekreftet. Denne åndelige innflytelsen begynner med Kristi lys, som «er gitt til alle mennesker, så de kan skjelne godt fra ondt» (Moroni 7:16, se også vers 14-19).

Kristi lys er «guddommelig energi, kraft og innflytelse som utgår fra Gud gjennom Kristus og gir liv og lys til alle ting. Det er den lov hvorved alle ting styres i himmel og på jord. Det hjelper også menneskene til å forstå evangeliets sannheter og lede dem inn på den sti som fører til frelse.

Kristi lys skulle ikke forveksles med Den Hellige Ånd. Kristi lys er ikke en person, men er en innflytelse som kommer fra Gud og forbereder et menneske til å motta Den Hellige Ånd. Det er en innflytelse til det gode i alle menneskers liv.

En tilkjennegivelse av Kristi lys er samvittigheten som hjelper et menneske til å velge mellom riktig og galt. Etter hvert som menneskene lærer mer om evangeliet, blir deres samvittighet mer følsom. De som lytter til Kristi lys, blir ledet til Jesu Kristi evangelium.» (Veiledning til Skriftene: «Lys, Kristi lys», se også L&p 84:46-47.)

President Boyd K. Packer har sagt: «Det er viktig for en ... misjonær ... å vite at Den hellige ånd kan virke gjennom Kristi lys. En lærer som underviser om sannheter i evangeliet, sår ikke noe fremmed, ikke engang noe nytt, i en voksen eller et barn. I stedet søker misjonæren eller læreren kontakt med Kristi ånd som allerede finnes der. Evangeliet vil lyde kjent for dem.» («The Light of Christ», tale holdt på seminaret for nye misjonspresidentene, 22. juni 2004, s. 2.)

Den hellige ånd

Den hellige ånd som person. Den hellige ånd er det tredje medlem av Guddommen. Han er en ånd i persons skikkelse og har ikke et legeme av kjøtt og ben (se L&p 130:22). Han er talsmannen, som Frelseren lovet skulle lære hans tilhengere alle ting og minne dem om alt han hadde lært dem (se Johannes 14:26).

Den hellige ånds kraft. Det vitnesbyrde som oppriktige undersøkere mottar før dåpen, kommer gjennom Den hellige ånds kraft. «Før dåpen kan en person få del i Den Hellige

Ånds kraft, som vitner for vedkommende at evangeliet er sant.» (Veiledning til Skriftene: «Den Hellige Ånd»). Den gir en et vitnesbyrd om Jesus Kristus og om hans gjerning og hans tjeneres gjerning på jorden. Den hellige ånd vitner om sannheten. Alle mennesker kan få vite at Mormons bok er sann gjennom Den hellige ånds kraft. «Ved Den Hellige Ånds kraft kan dere vite sannheten i alle ting» (Moroni 10:5).

Den hellige ånds gave. Undersøkere som får et vitnesbyrd, har ennå ikke blitt lovet at de alltid skal ha Den hellige ånd som sin ledsager. Joseph Smith sa: «Det er forskjell mellom Den hellige ånd og Den hellige ånds gave. Kornelius mottok Den hellige ånd før han ble døpt, og denne Guds kraft overbeviste ham om at evangeliet var sant, men han kunne ikke motta Den hellige ånds gave før han var blitt døpt. Dersom han ikke hadde gjort dette, og hadde gjennomgått denne ordinans, ville Den hellige ånd, som hadde overbevist ham om Guds sannhet, ha forlatt ham.» (Profeten Joseph Smiths læresetninger, s. 150.)

«... retten til stadig å være ledsaget av Den Hellige Ånd når man er verdig, er en gave som bare kan mottas ved håndspåleggelse av en som bærer Det melkisedekske prestedømme – etter først å ha blitt døpt på den foreskrevne måte i den sanne Jesu Kristi Kirke (Veiledning til Skriftene: «Hellige Ånd, Den»).

Som medlem av Kirken har du mottatt Den hellige ånds gave ved prestedømmets myndighet. Denne gaven gjør deg berettiget til stadig å bli ledsaget av Den hellige ånd når du holder deg verdig til den. Be om Åndens veiledning, og følg tappert de tilskyndelsene du får.

Forjettelsens Hellige ånd. Den hellige ånd henvises også til som forjettelsens Hellige ånd (se L&p 88:3). Å bli beseglet ved forjettelsens Hellige ånd betyr at Den hellige ånd bekrefter at Gud aksepterer rettfærdige handlinger, ordinanser og pakter. Forjettelsens hellige ånd vitner for Faderen at de frelsende ordinanser er blitt riktig forrettet og at paktene forbundet med dem har blitt holdt. De som er beseglet ved forjettelsens Hellige ånd, mottar alt som Faderen har (se L&p 76:51-60, Efeserbrevet 1:13-14). Alle pakter og handlinger må besegles ved forjettelsens Hellige ånd hvis de skal være gyldige etter dette livet (se L&p 132:7, 18-19, 26). Hvis paktene brytes, kan beseglingen oppheves.

Åndens gaver. Åndens gaver er spesielle åndelige velsignelser som Herren gir verdige personer til deres eget beste og som de kan bruke for å velsigne andre. Eksempelvis kan misjonærer som må lære et nytt språk, motta tungemålgaven som skal gi dem guddommelig hjelp til å lære et språk. Flere Åndens gaver er beskrevet i Moroni 10:8-18, Lære og pakter 46:11-33 og i 1. Korinterbrev 12:1-12. Dette er bare noen eksempler på de mange Åndens gaver. Herren kan velsigne deg på andre måter avhengig av din trofasthet, dine behov og behovene til dem du betjener. Du skulle ønske å motta åndelige gaver og oppriktig søke dem (se L&p 46:8; 1. Korinterbrev 12:31; 14:1, 12). Disse gavene kommer ved bønn, tro og gjerninger, ifølge Guds vilje (se L&p 63:9-12, 84:64-73).

«Den hellige ånds gave gis når man har omvendt seg og blitt verdig... Den hellige ånd bærer vitnesbyrd om sannheten og innprenter så sterkt i sjelen at Gud Faderen og Sønnen Jesus Kristus virkelig lever at ingen jordisk kraft eller myndighet kan frata vedkommende denne kunnskapen.»

– PRESIDENT JAMES E. FAUST
«DEN HELLIGE ÅNDS GAVE – ET SIKKERT KOMPASS»,
LYS OVER NORGE, APR. 1996, S. 5

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Les henvisningene nedenfor:

- Veiledning til Skriftene: «Hellige Ånd, Den», «Lys, Kristi lys» og «Ånd».
- *Our Search for Happiness*, s. 84-86, 91-92.
- *Tro mot pakten*, s. 12-14, 176-178.

Beskriv skriftlig Den hellige ånds natur og oppgave.

Les Apostlenes gjerninger 4:23-33.

- Hvordan søkte Peter og Johannes åndelige gaver?
- Hvordan besvarte Herren deres bønner?
- Hva kan du lære av dette om ditt eget arbeid?

Åndens kraft i omvendelse

Den hellige ånds kraft er sentral i omvendelsen. Streb etter å forstå læren om omvendelse og også hvordan omvendelse finner sted. Eldste Boyd K. Packer har forklart Åndens sentrale oppgave i omvendelsen:

«Når omvendelse finner sted, er det gjennom Åndens kraft. For å lykkes i misjonærarbeidet må disse tre tingene skje:

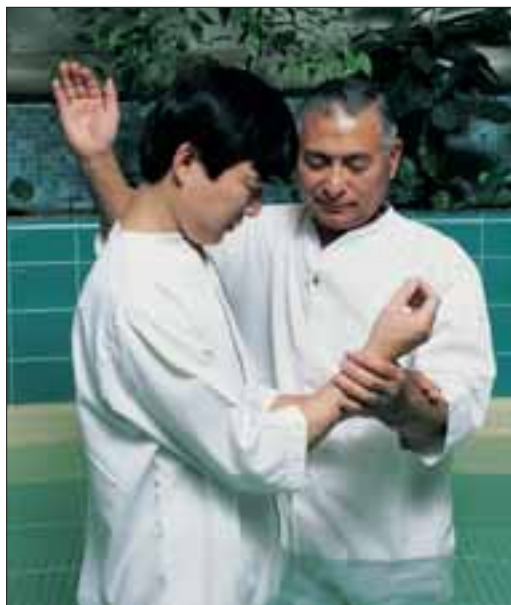
”Vi må forstå hva en undersøker må føle for å kunne bli omvendt.

Vi må forstå hva en misjonær må føle for å undervise med Åndens kraft til omvendelse.

Og så må vi forstå hva et medlem må føle for å lykkes i å delta i omvendelsesprosessen.”» (Konferanse for misjonspresidenter, 3. apr. 1985.)

Jo bedre du forstår hva undersøkere, misjonærer og medlemmer føler når de mottar Åndens vitnesbyrd, desto bedre vil du forstå din egen oppgave, som er å:

- Bli oppbygget og få ditt sinn opplyst når du studerer Skriften og underviser i læren.
- Skape en atmosfære når du underviser, hvor Den hellige ånd kan bære vitnesbyrd. Det gjør du ved å undervise og vitne om gjenopprettelsens budskap. Undervis slik Ånden veileder deg, og bær vitnesbyrd om at du vet ved Den hellige ånds kraft at det du forkynner, er sant.
- Følg Åndens veiledning når du tilpasser budskapet til den enkeltes behov.
- Oppfordre mennesker til å handle. Deres tro vil vokse når de omvender seg, adlyder budene og inngår og holder pakter.



Eldste M. Russell Ballard har sagt følgende om Åndens kraft: «Sann omvendelse kommer gjennom Åndens kraft. Når Ånden rører ved hjertet, blir hjertet forandret. Når enkeltpersoner ... føler at Ånden arbeider med dem, eller når de ser tegn på Herrens kjærlighet og barmhjertighet i sitt eget liv, blir de oppbygget og styrket åndelig, og deres

tro på ham vokser. Slike opplevelser med Ånden følger naturlig når en person er villig til å prøve ordet. Det er slik vi får *føle* at evangeliet er sant.» («Nå er tiden inne», *Liahona*, jan. 2001, s. 89.)

Den hellige ånd arbeider i menneskenes hjerter for å bevirke disse forandringene. Når mennesker velger å holde forpliktelser, vil de føle Den hellige ånds kraft sterkere og vil utvikle tro til å adlyde Kristus. Derfor skulle du hjelpe personene du arbeider med, til å vokse i tro ved å oppfordre dem til å omvende seg og inngå og holde forpliktelser.

Aktivitet: Personlig studium

- Les ett eller to av følgende skriftsteder, og overvei hva en undersøker må føle for å bli omvendt. Skriv dine følelser og inntrykk i studiedagboken. Drøft tankene dine med andre misjonærer og medlemmer.
2. Nephi 4:16–35; Enos 1; Mosiah 4-5; 18:7-14; 27-28; Alma 5; 17-22; 32; 36; 38
- Les ett eller to av følgende skriftsteder, og overvei hva du som misjonær og som medlem må føle for å undervise med kraft til omvendelse. Skriv dine følelser og inntrykk i studiedagboken. Drøft tankene dine med andre misjonærer og medlemmer.
1. Nephi 8:11-12; Mosiah 28:1-4; Alma 26; 29; 31:26-38; 32; Moroni 7:43-48; L&p 4; 18:10-16; 50:21-22

Skriftstudium

Hva sier disse skriftstedene om Åndens kraft i ditt arbeid?

2. Nephi 33:1-2
L&p 42:11-17

L&p 50:13-22
Apostlenes gjerninger 2:37-38

1. Korinterbrev 2:11-14
Veiledning til Skriftene:
«Omvende, omvendelse»

Hva kan du gjøre for å nyte godt av Åndens kraft i ditt arbeid?

Alma 32:27-28

L&p 42:14

Johannes 7:17

Hvorfor er det viktig å undervise om det du vet og tror?

Alma 5:43-47

L&p 52:9

L&p 80:4

Be i tro

Du kan bare undervise på Herrens måte ved Åndens kraft, og du mottar Ånden ved troens bønn. Herren sa: «Og Ånden skal bli gitt dere ved troens bønn, og hvis dere ikke mottar Ånden, skal dere ikke undervise» (L&p 42:14). Når du ber om hjelp i din undervisning, vil Den hellige ånds kraft føre det du sier, «inn i menneskenes barns hjerter» (2. Nephi 33:1).

President Gordon B. Hinckley illustrerte dette prinsippet ved å fortelle noe fra sin misjon: «Jeg minnes alltid to unge menn som arbeidet i min misjon. Den ene var superintelligent. Han hadde god utdanning. Han var oppvakt. Han var kvikk. Han var litt arrogant. Vi hadde en annen som var skiltmaler. Han hadde arbeidet i et skiltverksted og hadde svært liten utdanning, men han var klar over sin utilstrekkelighet og stolte på Herren. Når han ba, visste vi at han snakket med Herren. Det var ingen utenat lært lekse, det var en samtale, og denne unge mannen utrettet mirakler, mens den andre unge mannen bare gjorde det som ble krevet. Kraften som fantes i den ene og som var fraværende hos den andre, var så tydelig. Kall på Herren. Han har gitt dere innbydelsen, og han vil svare.» (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], s. 469.)

Streb etter å be oppriktig, med ærlig hensikt og med «all hjertets iver» (Moroni 7:48). Effektiv bønn krever stor innsats (se Moroni 10:3-4, L&p 8:10, 9:7). Tenk alvorlig over din holdning og ordene du bruker. Overvei følgende når du ber:

- Bruk bønnens språk, som viser at du elsker og respekterer din himmelske Fader. Bruk riktig og respektfullt språk uansett hvilket språk du snakker. På norsk bruker du for eksempel formen *Fader*.
- Gi alltid uttrykk for takknemlighet for dine velsignelser. En bevisst anstrengelse for å være takknemlig vil hjelpe deg å forstå hvor barmhjertig Herren har vært mot deg.
- Be spesielt om Den hellige ånds veiledning og hjelp. Vis at du verdsetter denne velsignelsen ved å være følsom for og oppmerksom på åndelige tilskyndelser. Følg deretter modig disse tilskyndelsene.
- Be med kjærlighet og mildhet. Navngi personer du ber for. Be om inspirasjon som kan hjelpe deg å forstå og dekke deres behov. Be for kontakters, undersøkernes, nye konvertitters og mindre aktive medlemmers velferd. Be for medlemmene, prestedømslederne og hjelpeorganisasjonenes ledere i ditt område. Be for din familie hjemme. Be for din ledsager, andre misjonærer og din misjonspresident. Be om å få vite hvordan du kan hjelpe andre, og vær så villig til å ofre noe til beste for dem.
- Be om å bli vist hvor du skal gå og hva du skal gjøre. Be om å bli ledet til personer som er beredt til å motta gjenopprettelsens budskap. Be om at du vil forstå hvem de er.
- Erkjenn at din himmelske Fader vet bedre enn du gjør hva du trenger. Stol på at Ånden vil la deg vite hva du skal be om (se 3. Nephi 19:24, L&p 46:28, 30).
- I din kveldsbønn beretter du for Herren hva du har gjort i løpet av dagen. Gjennomgå deretter med ham dine planer for neste dag. Lytt til Åndens tilskyndelser.
- Be for å overvinne fristelse. Å gi etter for fristelse forstyrrer Ånden.



«Hver morgen ... skulle misjonærer gå ned på sine knær og bønnfalle Herren om å løse deres tunger og tale gjennom dem for å velsigne dem de kommer til å undervise. Hvis de vil gjøre dette, vil et nytt lys komme inn i deres liv. De vil føle større entusiasme for arbeidet. De vil på en svært reell måte få vite at de er Herrens tjenere som taler på hans vegne. De vil oppdage at personene de underviser, reagerer annerledes. Når de gjør dette ved Ånden, vil deres undersøkere reagere under innflytelse fra den samme Ånd.»

—PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY
«MISSIONARY SERVICE», FIRST WORLDWIDE LEADERSHIP TRAINING MEETING,
11. JAN. 2003, S. 20

- Be om spesielle velsignelser, og benytt også faste når det passer.
- Be om og grunn på Skriftene. Skriftene åpner for åpenbaring.
- Tro at Gud vil besvare dine bønner. Anerkjenn at Guds tanker ikke er dine tanker (se Jesaja 55:8-9), og stol på at Gud vil besvare dine bønner på sin egen måte og i sin egen beleilige tid.

Aktivitet: Personlig studium

Overvei følgende uttalelser om oppriktig bønn:

«Problemet med de fleste av våre bønner er at vi ber som om vi tok telefonen og bestilte dagligvarer – vi ringer inn bestillingen og legger på. Vi må meditere, overveie og tenke over hva vi skal be om og for, og deretter tale til Herren som en mann taler til en annen.» (Gordon B. Hinckley: *Teachings of Gordon B. Hinckley*, s. 469.)

«Hvis bønn bare er et krampaktig rop når man er i nød, er den ytterst selvisk, og vi kommer til å betrakte Gud som en reparatør eller en hjelpesentral som bare skal hjelpe oss i nødstilfeller. Vi skulle huske Den allerhøyeste dag og natt – alltid – ikke bare når all annen hjelp har sviktet og vi fortvilet trenger hjelp.» (Howard W. Hunter: *The Teachings of Howard W. Hunter*, red. Clyde J. Williams [1997], s. 39.)

Bruk følgende skala, og vurder for deg selv dine bønner. I studiedagboken din skriver du svar på spørsmål som disse: Hvor ville du plassere deg på denne skalaen? Hvor ville du gjerne være på denne skalaen? Hvordan skal du forandre deg?

	Dårlig	Middels	Bra
Svak tro på Kristus	←	—————	→ Sterk tro på Kristus
Ikke takknemlig	←	—————	→ Full av takk
Ikke fokusert på arbeidet	←	—————	→ Fokusert på arbeidet
Intet samsvar med handlinger	←	—————	→ Handlinger samsvarer med bønner
Gjentakelser	←	—————	→ Fokuserer på dagens behov
Tunge følelser	←	—————	→ Oppbyggende, forfriskende
Fokuserer på urene tanker	←	—————	→ Fokuserer på rene tanker
Selvcentrert	←	—————	→ Oppmerksom på andre
Generell, ikke spesifikk	←	—————	→ Spesifikk, ikke generell
Ånden er fraværende	←	—————	→ Ånden veileder bønnen
Oppfatter ikke svar	←	—————	→ Har tillit til at Gud besvarer bønner

Skriftstudium

Hvorfor må du be om Ånden?

2. Nephi 32:8-9

L&p 42:14

L&p 50:13-22

Hva skal du be om?

Alma 6:6

Alma 37:36-37

L&p 50:29-30

Alma 13:28

3. Nephi 18:20

Veiledning til Skriftene: «Bønn»

Alma 34:17-27

3. Nephi 19:9

Lær å oppfatte Åndens tilskyndelser

Ånden er alltid der for å lede og veilede deg. Men Ånden taler stille, gjennom dine følelser så vel som ditt sinn. Én stor utfordring for deg og dem du arbeider med, er å oppfatte Den hellige ånds stille, fine tilskyndelser.

Eldste Boyd K. Packer har sagt: «Åndens stemme blir beskrevet i Skriften som hverken "skarp" eller "høy". Det er hverken en "tordenens røst, heller ikke ... en larmende, støyende røst". Det er "en lav røst som [er] fullkomment mild likesom en hvisken", og den kan trenge "inn i selve sjelen" og får hjertet "til å brenne". (3. Nephi 11:3, Helaman 5:30, L&p 85:6-7.) Husk at Elijah oppdaget at Herrens stemme ikke var i vinden eller i jordskjelvet eller i ilden, men at den kom som "en stille susen" (1. Kongebok 19:12).

Ånden vekker ikke vår oppmerksomhet ved å rope eller riste i oss med tung hånd. Den hvisker. Den kjærtegner oss så mildt at vi kanskje ikke føler den i det hele tatt hvis vi er opptatt med noe annet. (Det er ikke til å undres over at Vidsomsordet ble åpenbart til oss, for hvordan kunne en drukkenbolt eller en narkoman føle en slik stemme?)

Fra tid til annen vil Ånden øve et tilstrekkelig sterkt press til at vi blir oppmerksomme. Men hvis vi ikke gir akt på denne milde følelsen, vil Ånden oftest trekke seg tilbake og vente til vi søker og lytter og sier på vår måte og med våre ord det samme som Samuel i oldtiden sa: "Tal, [Herre], din tjener hører!" (1. Samuel 3:10).» («Herrens lys», *Lys over Norge*, juli 1983, s. 30-31.)

Det er mange røster i verden som konkurrerer om din oppmerksomhet, og de kan lett overdøve åndelige inntrykk hvis du ikke er påpasselig.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Studer følgende tabell. Tenk på stunder da du har hatt noen av følelsene, tankene eller inntrykkene som beskrives i skriftstedene nedenfor. Etter hvert som du studerer og får erfaring, tilføyer du andre skriftsteder til listen. Tenk over hvordan du kan bruke disse prinsippene til å hjelpe andre å føle og forstå Ånden.

L&p 6:23, 11:12-14, Romerbrevet 15:13, Galaterbrevet 5:22-23	Gir følelser som kjærlighet, glede, fred, tålmodighet, ydmykhet, mildhet, tro og håp.
L&p 8:2-3	Gir tanker i sinnet, følelser i hjertet.
L&p 128:1	Opptar sinnet og påvirker følelsene.
Joseph Smith – Historie 1:11-12	Bidrar til at Skriften har sterk virkning.
L&p 9:8-9	Gir gode følelser som sier at noe er sant.
Alma 32:28, L&p 6:14-15, 1. Korinterbrev 2:9-11	Opplýser sinnet.
Alma 19:6	Erstatter mørke med lys.
Mosiah 5:2-5	Styrker ønsket om å unngå det onde og adlyde budene.
Johannes 14:26	Forkynner sannhet og minner om det.
Johannes 14:27	Gir fred og trøst.
Johannes 16:13	Veileder til sannheten og viser kommende ting.
Moroni 10:5	Åpenbarer sannhet.
L&p 45:57	Veileder og beskytter mot å bli ført vill.
2. Nephi 31:18, L&p 20:27, Johannes 16:14	Priser Gud Faderen og Jesus Kristus og bærer vitnesbyrd om dem.
L&p 42:16, 84:85, 100:5-8, Lukas 12:11-12	Rettleder ydmyke lærere med hensyn til hva de skal si.
Johannes 16:8	Gjenkjenner og retter opp synd.
Moroni 10:8-17, L&p 46:8-26, 1. korinterbrev 12	Gir Åndens gaver.

«[Joseph Smith] fortsatte med å gi eldstene instruksjoner angående forkynnelsen av evangeliet og understreket for dem nødvendigheten av å ha Ånden, slik at de kunne forkynne med Den hellige ånd, som sendes ned fra himmelen.» (*History of the Church*, 4:13.)

På deres ukentlige og daglige planleggingsmøter vil du trenge å stille noen grunnleggende spørsmål hver dag – ja, mange ganger hver dag (se eksempler på spørsmål i innrammet tekst under Skriftstudium nedenfor). Søk inspirasjon til å besvare disse spørsmålene på en måte som passer for hver situasjon. Svarene skulle deretter påvirke dine planer. Men du skulle også være villig til å følge Ånden og forandre planene når det oppstår uforutsette anledninger.

Studer følgende skriftsteder og overvei hvordan de besvarer disse viktige spørsmålene som du skulle stille hver dag. Overvei hva disse skriftstedene betyr for arbeidet med å finne mennesker, for planleggingsmøter og personlig studium og studium med ledsager. Overvei også deres betydning når du underviser i leksjoner, oppfordrer personer til å forplikte seg, følger opp forpliktelser, styrker nye medlemmer og mindre aktive medlemmer, og arbeider sammen med medlemmer.

Skriftstudium

Hvor skulle jeg gå?

Helaman 10:17	L&p 75:26-27
L&p 31:11	L&p 79:1-2

Hva skulle jeg gjøre?

1. Nephi 4:6	L&p 28:15
2. Nephi 32:2-5	L&p 52:3-4

Hva skulle jeg si?

2. Nephi 33:1	L&p 33:8-10	Matteus 10:19-20
Alma 5:43-46	L&p 50:13-22	Markus 13:11
Alma 11:22	L&p 68:1-4	1. Korinterbrev 2:4-5, 12-13
Helaman 5:18	L&p 75:3-11	2. Mosebok 4:10-12
Helaman 13:3-5	L&p 100:5-8	

Hvordan tilpasser jeg min undervisning til mine undersøkeres behov?

Alma 12:7	3. Nephi 17:2-3	L&p 84:85
Alma 41:1	L&p 71:1	

Hvilke skriftsteder skulle jeg bruke og hvordan skulle jeg bruke dem?

Mosiah 18:19-20	L&p 32:4	L&p 71:1
Mosiah 27:35	L&p 42:11-17	L&p 80:4
L&p 18:32-36	L&p 68:1-4	Lukas 24:13-32

Et advarende ord

Når du ber om inspirasjon, skulle du også få dine følelser bekreftet. Sammenlign for eksempel dine avgjørelser med Skriftene og læresetningene fra levende profeter. Forsikre deg om at følelsene er i overensstemmelse med oppdraget ditt. Du vil for eksempel ikke motta åpenbaring om å fortelle en lokal biskop hvordan han skulle utføre sitt kall. Drøft dine avgjørelser og konklusjoner med din ledsager, distriktsleder eller misjonspresident når det er hensiktsmessig.

President Howard W. Hunter ga dette rådet: «La meg komme med en advarsel... Jeg tror at hvis vi ikke er forsiktige ..., kan vi komme til å forfalske Herrens ånds sanne innflytelse ved uverdige og manipulerende midler. Jeg blir bekymret når det viser seg at sterke følelser eller tårer som strømmer fritt, blir betraktet som ensbetydende med at Ånden er tilstede. Herrens ånd kan visselig frembringe sterke følelser, også tårer, men denne ytre tilkjennegivelsen bør ikke forveksles med selve Åndens nærvær.» (*The Teachings of Howard W. Hunter*, s. 184.) Herrens ånd oppbygger alltid.

Åpenbaring og åndelige opplevelser er hellige. Vi skulle holde dem for oss selv og bare drøfte dem i passende situasjoner. Som misjonær er du kanskje mer oppmerksom på åndelige erfaringer enn du har vært tidligere. Motstå fristelsen til å snakke fritt om disse erfaringene.

Eldste Boyd K. Packer har sagt: «Jeg har erfart at sterke, storslagne åndelige erfaringer ikke kommer så ofte til oss. Og når de kommer, er det stort sett for vår egen oppbyggelse, opplæring og irttesettelse. Dersom vi ikke er kalt ved rett myndighet til å gjøre det, vil ikke Ånden tilskynde oss til å gi råd eller irttesette andre.

Jeg er også av den oppfatning at det ikke er klokt å snakke om uvanlige åndelige erfaringer til stadighet. De må beskyttes med omhu og bare deles med andre når Ånden selv tilskynder oss til å benytte dem for å hjelpe andre.» (*Lys over Norge*, juli 1983, s. 31.)

«Hvis vi er verdige, er vi berettiget til å motta åpenbaringer for oss selv, foreldre for sine barn og Kirkens medlemmer i sine kall. Men retten til åpenbaring for andre er begrenset til vår egen forvaltning.»

– PRESIDENT JAMES E. FAUST
«Samfunn med Den hellige ånd»,
Liahona, mars 2002, s. 4

Skriftstudium

Det er så viktig å stole på Ånden at Herren advarer oss meget sterkt mot å fornekte eller undertrykke Ånden. Hva lærer du av følgende skriftsteder?

Jakobs bok 6:8-9
3. Nephi 29:5-6

Mormon 9:7-9
Moroni 10:7-8

L&p 11:25-26
1. Tessalonikerbrev 5:19-20

Husk dette

- Be i tro om at dine bønner må bli besvart.
- Lær å forstå, gjenkjenne og følge Åndens tilskyndelser.
- Lær å stole på at Ånden vil vise deg hvor du skal gå, hva du skal gjøre og hva du skal si.
- Lær andre hvordan de kan gjenkjenne Ånden.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Skriv ned dine åndelige erfaringer i studiedagboken. Besvar for eksempel spørsmål som: Har jeg forstått noe bedre når jeg har studert Skriftene? Har jeg hatt uvanlige anledninger til å treffe mennesker som jeg kunne dele et budskap med? Har ord blitt gitt meg i samme øyeblikk som jeg trengte dem? Føler jeg stor kjærlighet til menneskene jeg har truffet? Hvordan har mine bønner blitt besvart?
- Del en side i to rader. Merk den ene raden «Hva Herren gjorde» og den andre «Hva Lehi eller Nephi gjorde». Les beretningen om Liahona og den ødelagte buen (1. Nephi 16:9-30) eller beretningen om Nephi som bygger et skip (1. Nephi 17:7-16, 18:1-6). Etter hvert som du leser, fører du hendelser fra historien inn i riktig rad. Overvei hva beretningen kan lære deg om inspirasjon og dens natur.
- Se gjennom dagboken din og finn situasjoner da du har blitt ledet av Ånden eller har erfart åpenbaring eller en annen av Åndens gaver. Tenk over når, hvor og hvorfor dette hendte. Gjorde du noe spesielt for å forberede deg til en slik erfaring? Hvordan ble Herrens hånd tilkjennegitt i denne erfaringen? Hva følte du? Hva kan du gjøre for å få lignende erfaringer? Husk at disse erfaringene kan hjelpe deg å gjenkjenne og motta Ånden igjen.
- I Bibelen finnes en bok som har blitt kalt «Apostlenes gjerninger» (på engelsk: «Den hellige ånds gjerninger gjennom apostlene»). Les kapitelloverskriftene og forklar hvorfor denne tittelen kan være passende. Finn eksempler som underbygger din forklaring.
- Studer og overvei følgende råd. Hvordan forholder det seg til dine daglige misjonæraktiviteter?

«Be brødrene om å være ydmyke og trofaste og passe på å bevare Herrens Ånd, og den vil lede dem til det som er rett. Vær varsomme med å avvise den stillferdige, lave røsten. Den vil lære dem hva de skal gjøre og hvor de skal gå. Den vil bringe rikets frukter. Be brødrene om å holde sitt hjerte mottakelig for overbevisning. Når Den hellige ånd så kommer til dem, vil deres hjerte være rede til å motta den. De kan skjelve Herrens Ånd fra alle andre ånder – den vil hviske fred og glede til deres sjel. Den vil fjerne ondskap, hat, strid og alt ondt fra deres hjerte, og de vil ikke ha noe høyere ønske enn å gjøre godt.» (Sitert i *Lys over Norge*, febr. 1997, s. 24.)

Profeten Joseph Smith ga dette rådet til Brigham Young i en drøm nesten tre år etter sin død. Hvis du var i Brigham Youngs sted og fikk dette rådet, hva ville du gjøre?

- Les Alma 33:1-12, 34:17-29, 38. Hvilke spørsmål besvarte Alma? (Se Alma 33:1-2.) Hvordan besvarte Alma disse spørsmålene? Hvilke forsikringer ga han om at Gud hører og besvarer bønner?
- Herren har lovet at Ånden vil lede oss på mange viktige måter. Mens du leser følgende skriftsteder, kan du identifisere sider ved ditt arbeid som krever Åndens veiledning. Hva betyr budene og løftene i følgende skriftsteder for ditt personlige studium og ditt studium med ledsageren? For distriktsmøter, sonekonferanser, dåpsmøter og andre møter?

Be

3. Nephi 19:24 L&p 46:30
L&p 50:30 Romerbrevet 8:26

Lede møter

Moroni 6:9 L&p 20:45 L&p 46:2

Skrive

L&p 9:9 L&p 47:4 L&p 124:4
 L&p 24:6 L&p 104:81 Moses 6:6

- Les følgende skriftsteder (inkludert innledningene til disse kapitlene).

L&p 60:1-5 L&p 61:1-4, 21-22 L&p 62:4-8

Hva var svært viktig for Herren i denne beretningen?

Hva spilte ingen rolle for Herren?

Overvei følgende uttalelse av eldste Dallin H. Oaks:

«[En person kan ha] et sterkt ønske om å bli ledet av Herrens ånd, men ... er så uklok at han utvider dette ønsket til å ville ledes i *alle* ting. Et ønske om å bli ledet av Herren er en styrke, men ønsket må ledsages av en forståelse av at vår himmelske Fader overlater mange avgjørelser til oss personlig. Personlige avgjørelser er en kilde til den vekst vi er ment å ha i jordelivet. Personer som prøver å overlate alle avgjørelser til Herren og ber om åpenbaring for hver eneste avgjørelse, vil snart komme opp i situasjoner hvor de ber om veiledning uten å få det. Dette kan for eksempel gjerne skje i de utallige situasjoner hvor det er snakk om trivielle valg, og hvor det ene valget er like akseptabelt som det andre.

Vi skulle tenke ut saker i vårt eget sinn, bruke den tenkeevne vår Skaper har satt i oss. Deretter skulle vi be om veiledning og handle ifølge den hvis vi mottar den. Hvis vi ikke mottar veiledning, skulle vi handle etter eget beste skjønn. Folk som fortsetter å søke veiledning ved åpenbaring angående ting som Herren har valgt ikke å lede oss i, vil kunne brygge sammen et svar ut fra egen fantasi eller tilbøyelighet, eller de kan til og med motta svar gjennom falsk åpenbaring.» («Våre sterke sider kan bli vårt fall», *Lys over Norge*, mai 1995, s. 15.)

Hva er forholdet mellom å følge din egen dømmekraft og stole på Ånden?

Studium med ledsageren

- Snakk om bønnene dere holder sammen som ledsagere. Blir de ledet av Den hellige ånd? Har du mottatt svar på dine bønner? Når dere ber sammen som ledsagere:
 - Tror dere at Gud vil gi dere det dere ber om i rettferdighet?
 - Takker dere for svar på deres bønner?
 - Ber dere for navngitte personer og overveier deres behov?
 - Ber dere for hverandre og om at Ånden må lede dere?
 - Mottar dere svar på deres bønner?

Drøft som ledsagere hvordan dere vil søke Ånden mer oppriktig.

- Drøft forskjellige måter som folk beskriver Den hellige ånds innflytelse på. Skriv ned kommentarer som undersøkere har kommet med om sine erfaringer med Ånden mens de har blitt undervist i evangeliet og prøvd å holde det de har forpliktet seg til. Hvordan kan du hjelpe andre å oppfatte denne hellige innflytelse? Hvordan kan du unngå å være manipulerende når du gjør dette?
- Overvei og drøft hvordan følgende råd angår deg: «Du kan ikke fremtvinge åndelige ting. Slike ord som *tvinge*, *presse frem*, *legge bånd på*, *forlange* beskriver ikke vårt forhold til Ånden. Du kan like lite tvinge Ånden til å svare som du kan tvinge et frø til å spire eller et egg til å bli en kylling før tiden er inne. Du kan skape et klima for vekst, og du kan gi næring og beskytte, men du kan ikke bruke makt eller tvang. Du må avvente veksten.» (Boyd K. Packer: «Herrens lys», *Lys over Norge*, juli 1983, s. 31-32.)

Notater

- Drøft følgende uttalelser og hvordan disse prinsippene kan forandre både dine bønner og ditt arbeid. Hvordan kan dine bønner påvirke din planlegging, målsetting, ditt arbeid og dine aktiviteter hver dag?

«Våre gjerninger er for en stor del et resultat av våre bønner. Når vi har bedt, handler vi. Våre rettferdige bønner har den virkning at de staker ut en rettferdig kurs for oss.» (Bruce R. McConkie: «Hvorfor Herren innstiftet bønn», *Lys over Norge*, aug. 1976, s. 12.)

«Oppriktig bønn innebærer at når vi ber om en velsignelse eller en egenskap, skulle vi arbeide for velsignelsen og utvikle egenskapen.» (David O. McKay: *Secrets of a Happy Life*, s. 114-115.)

«Be [Gud] sette dere nettopp der han vil ha dere og fortelle dere hva han vil dere skal gjøre, og la dere føle at dere er der og kan gjøre det.» (*Læresetninger fra Kirkens presidenter – Brigham Young*, s. 46.)

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Led en leksjon om å bruke passende og respektfullt språk i bønn.
- Hvis det passer, ber du misjonærer fortelle om en historie eller erfaring som de nylig har hørt på et vitnesbyrds møte, i en undervisningssituasjon eller i en annen situasjon. De åndelige erfaringene og opplevelsene andre forteller om, kan hjelpe deg å utvikle tro og erkjenne at Åndens innflytelse tilkjennegis ofte og i stor grad.
- Gi uttrykk for takknemlighet for at Herrens hånd tilkjennegis i ditt arbeid (se L&p 59:21). Drøft hvordan det å gi uttrykk for takknemlighet hjelper deg å se de enkle, men svært betydningsfulle måter som Herren velsigner deg på (se Ether 3:5).
- Be misjonærene holde taler om Den hellige ånds misjon og kraft.
- Be en ny konvertitt tale om hvordan han eller hun ble påvirket av Ånden mens de var undersøkere.

Misjonspresident

- Be misjonærer av og til om å ta med passende åndelige opplevelser i sitt ukentlige brev til deg.
- I intervjuer kan du av og til spørre misjonærer om hvordan deres morgen- og aftenbønner er. Spør om de føler at deres bønner er meningsfulle.
- Spør misjonærer hvordan de hjelper undersøkere å føle og gjenkjenne Ånden.
- Når det er aktuelt, kan du fortelle misjonærer hvordan du mottar åpenbaring om forflytninger, misjonærer som er ulydige eller trenger hjelp, og om læresetninger du skal undervise i.



Hvilken oppgave har Mormons bok?

Overvei dette

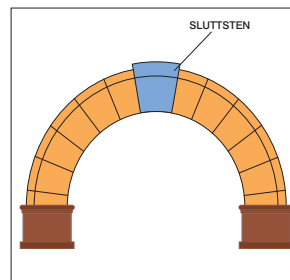
- Hvordan er Mormons bok sluttstenen i vår religion?
- Hvordan besvarer Mormons bok sjelens store spørsmål?
- Hvorfor er Mormons bok så kraftfull i omvendelsesprosessen?
- Hvordan skulle jeg bruke Mormons bok til å bygge opp tro og hjelpe andre å komme nærmere Gud?
- Hvorfor er løftet i Moroni 10:3-5 sentralt i misjonærarbeid?

Mormons bok er et mektig vitnesbyrd om Kristi guddommelighet. Den er også et vitnesbyrd om gjenoprettelsen gjennom profeten Joseph Smith. En vesentlig del av omvendelsen består i å motta et vitnesbyrd fra Den hellige ånd om at Mormons bok er sann. Som misjonær må du først få et personlig vitnesbyrd om at Mormons bok er sann. Dette vitnesbyrdet kan føre til en sterk og varig tro på Mormons boks kraft under omvendelsesprosessen. Ha tillit til at Den hellige ånd vil vitne for enhver som leser og grunner på Mormons bok og spør Gud av et oppriktig hjerte, med ærlig hensikt og i tro på Kristus om den er sann. Dette vitnesbyrdet fra Den hellige ånd skulle stå i sentrum for din undervisning.

Mormons bok er sluttstenen i vår religion

Profeten Joseph Smith sa at Mormons bok er «sluttstenen i vår religion» (innledning til Mormons bok). Ved en annen anledning sa han: «Fjern Mormons bok og åpenbaringene, og hvor er så vår religion? Vi har ingen.» (*Profeten Joseph Smiths læresetninger*, s. 50.)

En bue er en sterk arkitektonisk konstruksjon som er bygget av kileformede deler som støtter hverandre.



Notater

Midtstykket, eller sluttsteinen, er vanligvis større enn de andre kilene og låser de andre stenene på plass. Da Joseph Smith kalte Mormons bok «sluttsteinen i vår religion», sa han at Mormons bok holder vår religion sammen. President Ezra Taft Benson sa at Mormons bok er sluttsteinen på minst tre måter:

Et vitnesbyrd om Kristus. «Mormons bok er sluttsteinen i vårt vitnesbyrd om Jesus Kristus, som selv er hjørnesteinen i alt vi gjør. Den bærer mektig og tydelig vitnesbyrd om at han lever.»

Fylden av læren. «Herren selv har sagt at Mormons bok inneholder "fylden av Jesu Kristi evangelium" (L&p 20:9) ... I Mormons bok vil vi finne fylden av de læresetninger som er nødvendige for vår frelse. Og de forkynnes klart og enkelt, slik at selv barn kan lære veien til frelse og opphøyelse.»



Grunnlag for et vitnesbyrd. «På samme måte som buen faller sammen hvis sluttsteinen fjernes, vil hele Kirken stå eller falle med om Mormons bok er sann. Kirkens fiender er fullstendig klar over dette. Det er derfor de går til så store anstrengelser for å forsøke å motbevise Mormons bok, for hvis den kan komme i vanry, følger profeten Joseph Smith med i samme fallet. Det samme gjelder vårt krav på prestedømsnøkler, åpenbaring og den gjenopprettede kirke. Men på samme måte, hvis Mormons bok er sann – og millioner har nå vitnet om at de har mottatt Åndens vitnesbyrd om at den virkelig er sann – da må man godta gjenopprettelsen og alt som følger med den.» («Mormons bok – sluttsteinen i vår religion», *Lys over Norge*, jan. 1987, s. 4.)

Mormons bok, sammen med Ånden, er din mest kraftfulle kilde når det gjelder omvendelse. Det er den mest korrekte av alle jordens bøker (se innledning til Mormons bok). Den underviser tydelig om Kristi lære, spesielt leksjonene du underviser undersøkere i. Bruk den som hovedkilde i din undervisning om det gjengitte evangelium. Her følger eksempler på sannheter som forklares tydelig i Mormons bok og som du skal undervise undersøkere om.

Misjonærleksjon	Læresetninger	Henvisninger
Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium	Frafall, gjenopprettelse, Joseph Smith, prestedømsmyndighet	1. Nephi 12-14 2. Nephi 3; 26-29 Mosiah 18
Frelsesplanen	«Den evige Guds store plan», innbefattet Adams fall, forsoningen, oppstandelsen og dommen	2. Nephi 2:9 Mosiah 3; 15 Alma 12; 40-42
Jesu Kristi evangelium	Tro på Kristus, omvendelse, dåp, Den hellige ånds gave og det å holde ut til enden	2. Nephi 31-32 3. Nephi 11; 27
Budene, lover og ordinanser	Ordinanser som dåp, bekreftelse, prestedømsordinasjon og nadverden	3. Nephi 11:22-28; 18 Moroni 2-6

Aktivitet: Personlig studium

Skriv svar på følgende spørsmål i studiedagboken din:

- Hvordan har ditt studium av Mormons bok påvirket ditt vitnesbyrd om Jesus Kristus?
- Hvordan kan du bruke Mormons bok til å styrke andres vitnesbyrd?

Skriftstudium**Hva sier Frelseren om Mormons bok?**

L&p 1:29	L&p 19:26-27	L&p 42:12
L&p 3:19-20	L&p 20:5-16	Moses 7:62
L&p 17:6	L&p 33:16	



Foto gjengitt med tillatelse fra C. Harrison Conroy Co., Inc. Kopiering ikke tillatt.

Mormons bok vitner om Kristus

En hovedhensikt med Mormons bok er å overbevise alle mennesker om at Jesus er Kristus (se tittelsiden i Mormons bok). Den vitner om Kristus ved å bekrefte at han virkelig levde, hans misjon og makt. Den forkynner sann lære om forsoningen – grunnlaget for frelsesplanen. Flere av dem som har sine skrifter bevart i Mormons bok, så selv Kristus. Jareds bror, Nephi og Jakob så den førjordiske Kristus. Mormon og Moroni så den oppstandne Kristus. Dessuten var store folkeskarer tilstede under Frelserens korte, men mektige virke blant nephittene (se 3. Nephi 11-28). De som vet lite eller ingenting om Frelseren, kommer til å kjenne ham ved å lese, grunne og be angående Mormons bok.

Mormons boks vitnesbyrd bekrefter Bibelens vitnesbyrd om at Jesus er Guds enbårne Sønn og verdens Frelser. Når du underviser i Jesu Kristi evangeliums fylde, vil du ofte vitne om Frelseren og verdens Forløser. Ved Den hellige ånds kraft vil du tilføye ditt levende vitnesbyrd om dette budskapets sannhet.

Skriftstudium**Hvilke grunner oppga profetene i Mormons bok for at de skrev sine opptegnelser?**

1. Nephi 6:4-6	2. Nephi 33:13-15	Mormons ord 1:3-8
1. Nephi 9:3-5	Jakobs bok 1:4-7	Alma 37:2, 14
2. Nephi 4:15-16	Jakobs bok 4:1-6, 12	3. Nephi 5:14-15
2. Nephi 25:23-29	Enos 1:13	Mormon 8:35
2. Nephi 26:15-16	Jarom 1:2	L&p 3:16-20
2. Nephi 29:11-14	Omni 1:25-26	L&p 10:46-48

Mormons bok og Bibelen støtter hverandre

Folks oppfatning av Bibelen varierer sterkt. Noen tror at Bibelen er absolutt fullkommen, uten feil, og at den er alt vi trenger for å bli frelst. Andre mener at Bibelen er litteratur som er verdt å studere, men de nekter for at den er et vitnesbyrd om Kristi guddommelighet og mirakler eller direkte åpenbaring fra Gud. Noen velger å ignorere Bibelen, og andre har aldri sett Bibelen eller hatt anledning til å lese den.

Siste-dagers-hellige «tror at Bibelen er Guds ord så langt som den er riktig oversatt» (8. trosartikkel). Mormons bok konkurrerer slett ikke med Bibelen, men støtter den, oppfordrer oss til å lese den og vitner om at dens budskap er sant. Du skulle bruke Mormons bok og Bibelen til å underbygge hverandre.

Mormons bok taler om pakter som Gud inngikk med sine barn i oldtiden. Bibelen forteller om store profeter som også mottok disse paktene ved tro. Mormons bok vitner om Kristus og hans forsoning. Bibelen inneholder beretningen om hans fødsel, virke, død, forsoning og oppstandelse. Slik utfyller og beriker Bibelen og Mormons bok hverandre.

Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Helliges utgave av kong Jakobs bibel og Mormons bok har krysshenvisninger og studiehjelpemidler som gjør Juda stav (Bibelen) og Josefs stav (Mormons bok) til ett i vår hånd (se Esekiel 37:15-17, se også 1. Nephi 13:34-41, 2. Nephi 3:12, 29:8). Bruk først og fremst skriftsteder fra Mormons bok når du underviser, men vis også hvordan Mormons bok og Bibelen forkynner de samme prinsippene.

Bruk Mormons bok for å klargjøre og forklare skriftsteder i Bibelen. Det nye testamente erklærer for eksempel at Kristus ble døpt for å «fullføre all rettferdighet» (Matteus 3:14-15). Mormons bok forklarer hva dette betyr (se 2. Nephi 31:5-9).

Når du bruker Mormons bok og Bibelen som likestilt hellig skrift, vil de avskaffe strid og korrigerer falske læresetninger (se 2. Nephi 3:12).

Bibelen sier følgende angående loven om vitner: «På to eller tre vitners ord skal enhver sak stå fast» (2. Korinterbrev 13:1). I overensstemmelse med denne loven vitner både Mormons bok og Bibelen om Jesus Kristus.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Finn krysshenvisninger til følgende emner i Mormons bok og Bibelen. Det er gitt eksempler i parentes etter hvert emne. Tilføy skriftsteder og emner du selv velger.

- Profeter (Amos 3:7 og Jakobs bok 4:4-6)
- Frafall (2. Timoteus 4:3-4 og 2. Nephi 28)
- Gjenopprettelse (Apostlenes gjerninger 3:19-21 og 1. Nephi 13:34-42)
- Guds barn (Apostlenes gjerninger 17:29 og 1. Nephi 17:36)

Skriftstudium

Hva sier Bibelen om Mormons bok?

Johannes 10:16
Jesaja 29:4, 11-18

Esekiel 37:15-17

Veiledning til Skriftene: «Efra'im»,
undertittel: *Efra'ims eller Josefs stav*

Hva sier Mormons bok om Bibelen?

1. Nephi 13:20-29, 40-41
2. Nephi 29:3-14

3. Nephi 23:1

Mormon 7:8-9

På hvilke måter er begge bøkene testamenter om Kristus?

2. Nephi 29:8

Johannes 20:31

Apostlenes gjerninger 10:43.

Mormons bok besvarer sjelens spørsmål

President Ezra Taft Benson sa at misjonærer «trenger å vise hvordan [Mormons bok] besvarer sjelens store spørsmål» («Mormons bok skal oversvømme hele jorden», *Lys over Norge*, jan. 1989, s. 4).

«Sjelens store spørsmål» kan omfatte spørsmål som: Finnes det virkelig en Gud? Levde jeg før jeg ble født? Kommer jeg til å leve etter at jeg er død? Hva er hensikten med livet? Er Jesus virkelig Frelseren?

Andre spørsmål kan dreie seg om mer timelige behov: Hvordan kan jeg forbedre mitt forhold til min ektefelle? Hvordan kan jeg hjelpe mine tenåringer å holde seg unna narkotika eller umoral? Hvordan kan jeg finne arbeid så jeg kan forsørge min familie?

Jesu Kristi evangelium hjelper oss å besvare begge typer spørsmål. Når vi får tro på at Mormons bok er sann, kan vi begynne å besvare spørsmål om livets hensikt og håpet om evig liv. Mormons bok beskriver planen for lykke, som gir livet mening og perspektiv. Svar på slike spørsmål som følger her, forklares tydelig i Mormons bok.



- Finnes det en Gud? (Alma 22)
- Hva venter Jesus Kristus av meg? (2. Nephi 9)
- Hvordan kan tro på Jesus Kristus hjelpe meg? (Alma 36)
- Er det et liv etter døden? (Alma 40)
- Hva er hensikten med livet? (Alma 34)
- Hvorfor tillater Gud at det finnes ondskap og lidelse? (2. Nephi 2, Alma 14:9-11, 60:13)
- Trenger mitt spebarn å bli døpt? (Moroni 8)
- Kjenner Gud meg? (Alma 5:38, 58)
- Besvarer Gud bønner? (Enos 1)
- Hvordan kan jeg finne fred og glede? (Mosiah 2, 4)
- Hvordan kan min familie bli lykkeligere og mer forenet? (Mosiah 2)
- Hvordan kan jeg finne riktig balanse mellom min familie og mitt yrke? (3. Nephi 13)
- Hvordan kan jeg styrke mitt forhold til min ektefelle? (3. Nephi 14)
- Hvordan kan jeg unngå ondene som truer min familie? (Alma 39)
- Hvordan kan jeg unngå synd? (Helaman 5)

Når vi leser Mormons bok med Åndens veiledning, hjelper den oss å besvare personlige spørsmål. Den lærer oss at bønn og åpenbaring gir løsningen på spesielle problemer. Den hjelper oss å ha tro på at Gud vil besvare våre bønner.

Mormons bok hjelper oss også å forstå at Guds bud ikke er en restriktiv liste over hva vi skal og ikke skal gjøre, men veiskilt til et lykkelig, rikt liv. Når vi begynner å forstå at evangeliets første prinsipper og ordinanser er veien til et rikt liv, vil vi forstå å verdsette at disse prinsippene hjelper til med å besvare ethvert spørsmål og dekke ethvert behov. Vi forstår for eksempel at omvendelse, tilgivelse og pakten om å hjelpe andre er nødvendig for å forbedre vårt forhold til vår ektefelle. Vi ser at tro på Kristus, det å akseptere og holde pakter og følge Åndens tilskyndelser kan hjelpe tenåringer å holde seg unna de store fristelsene som omgir dem.

Evangeliet kan gi løsning på nesten ethvert spørsmål eller behov. Det er derfor du skal «undervise i mitt evangeliums prinsipper som er i Bibelen og i Mormons bok, hvor evangeliet finnes i sin fylde» (L&P 42:12).

«I en verden som blir stadig farligere ... har Mormons bok – et annet testamente om Jesus Kristus – den nærende kraft til å helbrede verdens hungrende sjeler.»

– PRESIDENT BOYD K. PACKER
«MORMONS BOK – ET ANNET TESTAMENTE OM JESUS KRISTUS», *LIAHONA*, JAN. 2002, S. 73

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Lag en liste over noen av «sjelens store spørsmål» som undersøkere har stilt. Finn vers i Mormons bok som besvarer disse spørsmålene. Skriv svarene i din studiedagbok, og bruk dem når du underviser.

Mormons bok trekker mennesker nærmere Gud

Profeten Joseph Smith sa om Mormons bok at «et menneske ville komme nærmere Gud ved å følge dens forskrifter enn ved å følge noen annen bok» (innledning til Mormons bok). Mormons bok er et springbrett til vitnesbyrd og personlig åpenbaring. Bruk Mormons bok for å hjelpe mennesker å få åndelige opplevelser, spesielt et vitnesbyrd fra Den hellige ånd om at boken er sann. Ved at du stadig oppfordrer dem til å etterleve prinsippene i Mormons bok, hjelper du dem å utvikle tro på Jesus Kristus og komme nærmere Gud.

President Gordon B. Hinckley har sagt: «De som har lest [Mormons bok] og bedt angående den, enten de er rike eller fattige, lærde eller ulærde, har vokst på grunn av bokens kraft... Uten å nøle lover jeg dere at dersom dere ved bønn vil lese Mormons bok, uansett hvor mange ganger dere tidligere kan ha lest den, vil ... Herrens ånd få innpass i deres liv. Dere vil få en fornyet beslutning om å vandre i lydighet mot hans bud og et sterkere vitnesbyrd om at Guds Sønn virkelig lever.» (Se «Mormons bok», *Lys over Norge*, okt. 1988, s. 7.)

Bruk Mormons bok til å imøtegå innvendinger

Mange vil ikke tro alt du forkynner. President Ezra Taft Benson forklarte hvordan Mormons bok kan være det viktigste hjelpemidlet i slike situasjoner:

«Vi skal bruke Mormons bok når vi møter innvendinger mot Kirken...

Alle innvendinger, enten de gjelder abort, flergifte eller gudstjeneste på den syvende dag, hviler i egentlig forstand på hvorvidt Joseph Smith og hans etterfølgere var og er Guds profeter som mottar guddommelig åpenbaring...

Det eneste problemet motstanderen selv må finne ut av, er om Mormons bok er sann. For hvis Mormons bok er sann, så er Jesus Messias, Joseph Smith var hans profet, Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige er sann, og den ledes i dag av en profet som mottar åpenbaring.

Vår hovedoppgave er å forkynne evangeliet og gjøre det effektivt. Vi behøver ikke imøtegå enhver innvending. Ethvert menneske må til slutt ta stilling til disse tingene selv og stå for sin avgjørelse.» (*A Witness and a Warning*, s. 4-5.)

Oppriktige undersøkere kan for eksempel komme til å gjøre innvendinger mot det du har lært dem om Visdomsordet. Hjelp dem å forstå at det de egentlig lurar på, er om Joseph Smith talte som Guds profet da dette budet ble fornyet i denne evangelieutdelingen. Du kan si: «For å ha tro nok til å akseptere denne læresetningen må du ha en forsikring om at dette budet kom til oss ved åpenbaring fra Gud til profeten Joseph Smith. Du kan få vite at Joseph Smith er en Guds profet ved å lese og be angående Mormons bok.»

Undersøkere må selv finne ut av sine betenkeligheter og innvendinger. Du kan hjelpe når du peker på det som vil styrke deres tro på Jesus Kristus – å lese og be angående Mormons bok. Når de styrker sitt vitnesbyrd om gjenopprettelsen, vil de få styrke til å overvinne sine innvendinger og betenkeligheter.

Når du imøtegår andres betenkeligheter, må du huske at vi har vår forståelse fra nyere profeter – Joseph Smith og hans etterfølgere – som mottar direkte åpenbaring fra Gud. Det første spørsmålet som en undersøger derfor må besvare, er om Joseph Smith var en profet, og han eller hun kan besvare dette spørsmålet ved å lese og be angående Mormons bok.



Min jener, Joseph © 2004 Liz Lamon Swindle. Bildet er reproduisert etter tillatelse fra Foundation Arts, American Fork, Utah 84003.

Joseph Smith og Mormons bok

En måte å få vite at Joseph Smith er en Guds profet, er å lese og be angående Mormons bok.

Aktivitet: Personlig studium

I studiedagboken din skriver du ned hvordan du ville henvise til Joseph Smith og Mormons bok for å imøtegå følgende innvendinger eller betenkeligheter:

- «Jeg tror ikke at Gud taler til mennesker lenger.»
- «Jeg tror at jeg kan tilbe Gud på min egen måte istedenfor gjennom en organisert religion.»
- «Hvorfor må jeg slutte å drikke vin til måltidene hvis jeg blir medlem av deres kirke?»
- «Hvorfor trenger jeg religion?»

Hvordan skulle du bruke Mormons bok?

Mange undersøkere leser ikke Mormons bok eller forstår ikke det de leser. De som ikke leser eller forstår Mormons bok, vil ha vanskeligheter med å motta et vitnesbyrd om at den er sann.

Les Mormons bok sammen med dine undersøkere

Når dere leser sammen, kan du be om at Den hellige ånd vil vitne for undersøkerne om at Mormons bok er sann.



Du kan hjelpe undersøkere ved å lese Mormons bok sammen med dem. Be om hjelp når du velger skriftsteder som dreier seg om deres betenkeligheter og problemer. Du kan lese sammen med dem som en del av en undervisningsavtale eller et oppfølgingsbesøk. Du kan også gjøre avtaler om at medlemmer skal lese sammen med undersøkere.

Noen spesielt viktige tekster er tittelsiden, innledningen (spesielt de siste to avsnittene)

og Moroni 10:3-5. Denne teksten hjelper undersøkere å forstå hvordan de kan få et vitnesbyrd om Mormons bok. Oppmuntre dem til å lese Mormons bok fra begynnelsen, innbefattet de tre og de åtte vitners vitnesbyrd og profeten Joseph Smiths vitnesbyrd.

Les og drøft korte tekster (som 1. Nephi 3:7 eller Mosiah 2:17) og lengre tekster eller hele kapitler (som 2. Nephi 31, Alma 7 eller 3. Nephi 18).

Stopp opp av og til og drøft hva dere leser, når du leser sammen med undersøkere. Forklar hovedbudskap eller viktige læresetninger dere skal se etter mens dere leser sammen. Del aktuell innsikt, følelser, vitnesbyrd og personlige opplevelser med hverandre. Hjelp andre å føle Mormons boks åndelige kraft. På denne måten kan du undervise dem i sanne læresetninger direkte fra Mormons bok. Fortsett med dette under de neste besøkene, så de du underviser, kan utvikle evnen til å lese og be på egen hånd.

Undervis i prinsipper og læresetninger ved å bruke ord og uttrykk fra profeter i Mormons bok. Forklar tekstens bakgrunn og sammenheng. Forklar ukjente ord og uttrykk.

«Anvend» det du har lest, på deg selv og dine undersøkere ved å finne anvendelsesmåter som er relevante for deg selv og for dine undersøkere (se 1. Nephi 19:23). Å «anvende» er å skape et mentalt bindeledd mellom det å forstå læresetningen og etterleve den. For å lese oppriktig og med ærlig hensikt må du og de du underviser, være villige til å handle ifølge læresetningen, å innlemme den i det daglige liv og, om nødvendig, omvende dere. Ved å etterleve læresetningen vil du få forsikring om at den er sann. Du kan for eksempel si til en undersøker:

«Vær så snill å ikke ta Mormons bok for gitt. Be om å kunne se for deg hvordan Mormons bok kan brukes mer effektivt i din misjon. Jeg lover at når du gjør det, vil ditt sinn bli opplyst så du vil vite hva du skal gjøre.»

– ELDSTE JOSEPH B. WIRTHLIN
SEMINAR FOR NYE MISJONSPRESIDENTER, 23. JUNI 1999

- «I likhet med deg sto Nephi overfor en stor utfordring. Men da han viste tro nok til å "gå og gjøre" det Herren befalte ham, var han i stand til å lykkes. (Les 1. Nephi 3:7.) Jeg vet at Gud vil berede en vei for deg så du kan etterleve Visdomsordet.»
- «John, det er fint at du ønsker å bli kvitt skyldfølelsen din. På samme måte som Frelseren lovet nephittene, vil du, hvis du omvender deg, blir døpt og mottar Den hellige ånd, bli "uskyldig for [din] Fader".» (Les 3. Nephi 27:16.)

Stol på løftet i Moroni 10:3-5. Enhver som leser og ber oppriktig angående denne boken, kan få vite med sikkerhet ved Den hellige ånds kraft at den er sann. Gjør alt du kan for å hjelpe undersøkere å:

- Lese Mormons bok og overveie dens budskap om Jesus Kristus.
- Be til Gud med tro på Jesus Kristus om å få et vitnesbyrd om at Mormons bok er sann og at Joseph Smith er gjenopprettelsens profet.
- Be oppriktig og med «ærlig hensikt», det vil si å ha til hensikt å handle ifølge svaret de mottar fra Gud.

Også du skulle anvende dette løftet regelmessig for å styrke og fornye ditt eget vitnesbyrd om Mormons bok. Dette fornyede vitnesbyrdet vil hjelpe deg å beholde full tillit til at alle som anvender dette løftet, vil motta svar.

Bruk Mormons bok i alle deler av ditt arbeid

Mormons bok er en kraftkilde når det gjelder omvendelse. Bruk den som din hovedkilde når du underviser om gjengitt sannhet.

Husk dette:

- Mormons bok er sluttsteinen i vårt vitnesbyrd om Kristus, vår lære og våre vitnesbyrd.
- Mormons bok forkynner tydelig læresetningene i misjonærleksjonene.
- Bruk Mormons bok for å besvare sjelens spørsmål og for å besvare innvendinger mot Kirken.
- Les konsekvent fra Mormons bok sammen med dine undersøkere og nye konvertitter. Gjør alt du kan for å hjelpe dem å lese på egen hånd hver dag og anvende det de har lært.
- Stol på Herrens løfte om at enhver som leser og ber oppriktig angående Mormons bok, vil få vite ved Den hellige ånds kraft at den er sann.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Les 2. Nephi 2, 9, 30, 31, 32, og merk hver henvisning til Jesus Kristus. Lag en liste over de forskjellige navn og titler på Kristus som er brukt i disse kapitlene. Strek under ordene som Kristus uttaler. Merk hans egenskaper og gjerninger. Du kan gjerne fortsette med denne fremgangsmåten når du leser hele Mormons bok.
- Skriv i studiedagboken hva du følte da du første gang fikk et åndelig vitnesbyrd om at Mormons bok er sann.
- L&p 20:17 bruker uttrykket «ved disse ting vet vi» for å introdusere læresetninger som Mormons bok forkynner og tydeliggjør. Les L&p 20:15-35, og lag en liste over læresetningene som nevnes. Velg en av disse og bruk Veiledning til Skriftene for å sammenligne listen din med det Bibelen sier om disse læresetningene.
- Sammenlign Bergprekenen i Matteus 5-7 med Kristi preken ved templet i 3. Nephi 12-14. Lag en liste over de klare og verdifulle sannheter som er gjengitt gjennom Mormons bok.
- Lag en liste over spørsmål som undersøkere har stilt. Finn skriftsteder i Mormons bok som besvarer disse spørsmålene, og bruk dem ved behov i din daglige undervisning.
- Finn et skriftsted i Mormons bok som har forandret ditt liv. Skriv dine følelser angående dette skriftstedet i studiedagboken.
- Finn alle stedene i Mormons bok hvor ordene i en persons bønn er nedskrevet. I studiedagboken din skriver du ned felleselementene i disse bønnene.
- Les 2. Nephi 33:10-15 og Moroni 10:27-29, 34. Hva vil du fortelle Nephi og Moroni ved dommens skranke om hvordan du har brukt Mormons bok? Skriv svaret ditt og sett deg mål for å forbedre deg.
- Bruk kapitteloverskriftene til Mosiah 11-16 og skriv et sammendrag av det Abinadi forkynte. Les disse kapitlene og utvid sammendraget ditt.
- Bruk kapitteloverskriftene til Mosiah 2-5 og skriv et sammendrag av det kong Benjamin forkynte. Les disse kapitlene og utvid sammendraget ditt.
- Skriv i studiedagboken din de skriftstedene som gjør inntrykk på deg, etter hvert som du hver dag leser i Mormons bok. Skriv hvordan du vil anvende dem i ditt liv.

Studium med ledsageren

- Les skriftsteder i Mormons bok sammen. Fortell hverandre hva dere har lært og følt. Bær også vitnesbyrd for hverandre.
- Hvilken profet eller misjonær i Mormons bok ville du gjerne ligne og hvorfor? La ledsageren din få vite svaret.
- Les Alma 26 og 29 sammen. Fortell hverandre hva dere føler for misjonen. Skriv ned dine følelser i studiedagboken.
- Les Alma 37:9 og drøft hvor viktige Skriftene var for Ammon og hans medmisjonærer. Finn henvisninger som beskriver hvordan de brukte Skriftene.

- Les Alma 11-14 sammen med din ledsager. En av dere spiller rollen som Alma eller Amulek og den andre spiller motstanderne. Legg merke til hvordan disse misjonærene besvarte vanskelige spørsmål.
- Les følgende sanne beretning, og drøft hva du lærer om Mormons boks betydning og kraft (navnene er endret).

«Da vi innbød ekteparet Snider til å bli døpt og bekreftet, var søster Snider klar, men bror Snider sa: "Ikke ha for store forhåpninger, eldster. Jeg vet ikke om jeg noen gang kan gjennomføre dette!" Selv om bror Snider aksepterte det vi forkynnte og alltid var hyggelig og vennlig, var han svært bekymret for hvordan hans familie ville reagere hvis han sluttet seg til en annen kirke.

Etter at vi hadde sett bror Snider streve i flere uker, følte min ledsager og jeg oss tilskyndet til igjen å lese 3. Nephi 11 sammen med Sniders. Jeg kommer aldri til å glemme det som hendte den kvelden. Da vi åpnet Mormons bok, forklarte min ledsager: "Som dere kanskje husker, handler dette kapitlet om Frelserens besøk til folket i Mormons bok. Her leser vi om Frelserens kjærlighet til disse menneskene og om hva han lærte dem." Alle leste vi et vers eller to etter tur. Da vi hadde lest til og med vers 5, avbrøt min ledsager og sa: "Beskrivelsen her av røsten de hørte, har alltid gjort inntrykk på meg. Røsten var ikke skarp, den var ikke høy, og selv om det var en mild røst, hadde den en kraftig, gjennomtrengende virkning på dem. Røsten ble ikke bare hørt med ørene, men den talte til deres hjerte." Jeg iakttok Sniders mens de lyttet oppmerksomt til min ledsager.

Etter at vi hadde snakket litt om bønn og det å lytte til Ånden, var det bror Sniders tur til å lese: "Og se, tredje gang forsto de røsten som de hørte, og den sa til dem: Se, min elskede Sønn, i hvem jeg har velbehag, i hvem jeg har herliggjort mitt navn, hør ham." Bror Snider stoppet og stirret ned i boken sin. Så så han opp på meg og sa: "Vår himmelske Fader var virkelig stolt av sin Sønn, ikke sant?" "Jo," svarte jeg. Bror Snider så i boken sin igjen og stirret på de åpne sidene som om han var i dype tanker. Til slutt sa han: "Jeg skulle ønske min himmelske Fader var stolt av meg også. Jeg undres hvordan han ville presentere meg. Jeg antar at hvis jeg ... vel, hvis jeg ønsker at han skal være stolt av meg, er det best jeg gjør det han vil jeg skal gjøre." "Ja, jeg tror det ville være viktig," svarte jeg. "Vel," fortsatte bror Snider. "Jeg tror jeg har bekymret meg for mye om hva alle andre mener og ikke nok om hva Gud mener." Etter en kort pause nikket bror Snider, og med et bestemt blikk sa han: "Jeg tror det er best jeg blir døpt." Svaret var så uventet at min ledsager og jeg bare stirret på ham. Til slutt sa min ledsager: "Ja, det vil være det riktige å gjøre. Senere i dette kapitlet sier faktisk Frelseren ..." Mens min ledsager snakket, hadde jeg en brennende følelse i mitt hjerte og følte takknemlighet for Mormons boks kraft.»

Hvordan brukte disse misjonærene Mormons bok? Hvordan vil du og din ledsager bruke den mer effektivt i deres misjonærinnsats?

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Øv på å bruke Mormons bok på de måtene som er nevnt i hovedoverskriftene i dette kapitlet.
- Regn opp innvendinger eller spørsmål som undersøkere har kommet med. Forklar hverandre hvordan dere ville besvare disse spørsmålene ved hjelp av Mormons bok.
- Les skriftsteder i Mormons bok sammen. Del kunnskap, følelser og vitnesbyrd med hverandre.
- Øv på å bruke Mormons bok for å bekrefte gjenopprettelsens budskap.

Notater

- Velg en av de store misjonærene i Mormons bok. Drøft og be misjonærene regne opp denne misjonærens egenskaper. Oppfordre hver misjonær til å sette seg som mål å anvende en av disse egenskapene. Repeter denne aktiviteten regelmessig ved å bruke misjonærer i Mormons bok.
- Oppfordre misjonærer til å fortelle om erfaringer de har hatt med at Mormons bok har hjulpet deres undersøkere i omvendelsesprosessen.
- Be misjonærer fortelle hva som er deres beste svar fra Mormons bok på et av sjelens spørsmål.

Misjonspresident

- Lær misjonærene hvordan de skal bruke Mormons bok for å bekrefte at gjenopprettelsens budskap er sant.
- Les 1. Nephi 1 sammen med misjonærene, og sammenlign det med Joseph Smiths erfaring.
- Gi misjonærene rene billigutgaver av Mormons bok. Be dem merke med forskjellige farger:
 - Hver henvisning til Jesus Kristus (ethvert navn eller pronomen som viser til ham).
 - Hans ord (uttalt av ham eller av profeter når de sier: «Så sier Herren»).
 - Hans egenskaper.
 - Læresetninger og prinsipper i Mormons bok.

Nederst på hver side ber du misjonærene telle det totale antall henvisninger til hvert punkt. I intervjuer og under distriktsmøter i løpet av den to- eller tre-måneders perioden som er beregnet til denne aktiviteten, ber du misjonærer fortelle hverandre hva de har lært. Du kan gjerne overveie å ha en lignende aktivitet for hele misjonen og merke henvisninger til tro på Jesus Kristus, omvendelse, dåp, Den hellige ånds gave eller andre av evangeliets grunnleggende prinsipper.

- Under intervjuer ber du misjonærer fortelle deg om skriftsteder fra Mormons bok som har forandret deres liv.
- Hjelp misjonærene å se hvordan Mormons bok forkynner læresetningene i misjonærelleksjonene. Hvis emnet for eksempel var forsoningen, kan du la misjonærene lage en rad hvor de skriver hvert hovedelement i forsoningen som Mormons bok inneholder, inkludert henvisninger. Ved siden av, i en annen rad, ber du dem så skrive de samme elementene som Bibelen inneholder. Be misjonærene la det stå blankt for de elementene som ikke finnes i Bibelen. Det vil bli helt klart for misjonæren hvordan Mormons bok er sluttstenen i vår lære. Denne samme aktiviteten kan gjøres med de andre læresetningene som misjonærene underviser om.
- Trekk frem de sjelens spørsmål som er aktuelle for folk i din misjon. Be misjonærene finne svar i Mormons bok.



Hvordan utvikler jeg Kristus-lignende egenskaper?

Overvei dette

- Hvordan kan jeg utvikle egenskaper som vil gjøre meg til en mer kraftfull og effektiv forkynner av Jesu Kristi evangelium?
- Hvordan vil det å utvikle Kristus-lignende egenskaper hjelpe meg å nå mitt mål som misjonær?
- Hvilken egenskap trenger jeg mest å utvikle?

I begynnelsen av sitt virke på jorden vandret Jesus Kristus langs Galilea-sjøen og kalte to fiskere, Peter og Andreas. «Følg meg,» sa han, «så vil jeg gjøre dere til menneskefiskere» (Matteus 4:19, se også Markus 1:17). Herren har også kalt deg til sitt arbeid, og han innbyr deg til å følge ham. Innbydelsen til å følge Kristus er en innbydelse til å følge hans eksempel og bli ham lik.

Noen kapitler i «*Forkynn mitt evangelium*» handler om hva du må gjøre som misjonær – hvordan du skal studere, hvordan du skal undervise, hvordan du skal bruke tiden fornuftig. Men like så viktig som hva du gjør, er hvem du er.

Det gjengitte evangelium gjør deg i stand til å bli lik vår himmelske Fader og Jesus Kristus. Frelseren har vist veien. Han er det fullkomne eksempel, og han befaler oss å bli som han er (se 3. Nephi 27:27). Lær av ham og søk å innarbeide hans egenskaper i ditt liv. Gjennom kraften i hans forsoning kan du nå dette målet og lede andre til også å nå det.

Skriftene beskriver Kristus-lignende egenskaper som det er viktig for deg å utvikle etter hvert som misjonær og gjennom hele livet. Studer skriftstedene i dette kapitlet og se etter andre eksempler på Kristus-lignende egenskaper når du studerer andre skriftsteder.

Kristus-lignende egenskaper er gaver fra Gud. De kommer når du bruker din handlefrihet rettfærdig. Be din himmelske Fader velsigne deg med disse egenskapene.

Notater

Du kan ikke utvikle dem uten hans hjelp. Ha et ønske om å behage Gud, og innse hvilke svakheter du har, og vær villig til og ivrig etter å forbedre deg.

Skriftstudium

Hva sier disse skriftstedene om å følge Jesu Kristi eksempel?

3. Nephi 12:48 Johannes 13:1-16 1. Peter 2:21
3. Nephi 27:21, 27

Hvilket forhold er det mellom evangeliets første prinsipper og Kristus-lignende egenskaper?

Moroni 8:25-26

Forslag til studium av dette kapitlet

Det er mange måter å studere dette kapitlet på. Prøv ett av følgende forslag:

- Når du har fullført aktiviteten «Vurdering av egenskaper» i slutten av dette kapitlet, finner du den egenskapen du mest trenger eller ønsker å utvikle. Studer den delen som handler om denne egenskapen, og sett deg mål for å utvikle den.
- Les gjennom kapitlet uten å studere skriftstedene, og bestem deg for hvilken egenskap du ønsker å studere grundigere. Studer deretter de viktigste skriftstedene som er knyttet til egenskapen. Let etter flere skriftsteder som ikke er oppført i kapitlet og som dreier seg om egenskapen. Skriv ned i studiedagboken din tanker om hvordan du kan utvikle egenskapen.
- Finn en egenskap du ønsker å studere. Følg mønsteret som står under «Hvordan utvikle Kristus-lignende egenskaper» i slutten av kapitlet.

Tro på Jesus Kristus

Når du har tro på Kristus, tror du på ham som Guds Sønn, Faderens enbårne i kjødet. Du aksepterer ham som din Frelser og Forløser og følger hans læresetninger. Du tror at dine synder kan bli tilgitt gjennom hans forsoning. Tro på ham betyr at du stoler på ham og er trygg på at han elsker deg.

Tro leder til handling, inkludert omvendelse, lydighet og hengiven tjeneste. Når du har tro på Jesus Kristus, stoler du nok på Herren til å følge hans bud – selv når du ikke helt forstår grunnene til dem. Du utfører det som Herren vil at du skal utføre. Du bidrar til at noe godt skjer i ditt eget og andres liv. Du er i stand til å utrette mirakler ifølge Herrens vilje. Din tro tilkjennegis ved flid og arbeid.

Tro er et kraftens prinsipp. Gud virker ved kraft, men hans kraft utøves vanligvis som svar på tro (se Moroni 10:7). Han virker ifølge den tro hans barn viser. Tvil og frykt er det motsatte av tro.

Din tro vil øke ved flittig studium, bønn, hengiven tjeneste og lydighet mot Den hellige ånds tilskyndelser og budene.



© 1989 Conceptions Unlimited Investments, Inc. Kopiering ikke tillatt.

Din tro på Jesus Kristus vokser når du blir bedre kjent med ham og hans læresetninger. Når du utforsker Skriftene og søker i dem, lærer du om hans handlemåter, hans kjærlighet til alle og om hans bud.

Tro omfatter tillit til Den hellige ånds oppgave og kraft. Gjennom tro får du svar på dine bønner og personlig inspirasjon til å veilede deg i Herrens arbeid.

Skriftstudium

Hva er tro?

Alma 32:21
Ether 12:6

Hebreerne 11:1. Se Veiledning til
Skriftene: JSO, Brevet til hebreerne 11:1

Tro mot pakten, «Tro», s. 161-63
Veiledning til Skriftene: «Tro»

Hvordan tilegner du deg tro, og hva kan du gjøre ved tro?

2. Nephi 25:29
2. Nephi 26:13
Mosiah 4:6-12

Alma 32
Helaman 15:7-8
Ether 12:7-22

Moroni 7:33
Romerbrevet 10:17
Hebreerbrevet 11

Hvilke velsignelser kommer gjennom tro?

Mosiah 3:17
Mosiah 5:1-15

Helaman 5:9-12

Johannes 14:6

Håp

Håp er en vedvarende tillit til at Herren vil oppfylle sine løfter til deg. Det kommer til uttrykk ved trygghet, optimisme, entusiasme og tålmodig utholdenhet. Det er å tro og forvente at noe vil skje. Når du har håp, arbeider du deg tillitsfullt gjennom prøvelser og vanskeligheter i visshet om at alle ting vil tjene deg til det gode. Håp hjelper deg å overvinne motløshet. Skriftene beskriver ofte håp i Jesus Kristus som visshet om at du vil arve evig liv i det celestiale rike.

President James E. Faust har sagt:

«Håp er vår sjels anker...

Håp er tillit til Guds løfter, tro på at hvis vi handler nå, vil de ønskede velsignelser realiseres i fremtiden...

Den ufeilbarlige kilde til vårt håp er at vi er Guds sønner og døtre og at hans Sønn, den Herre Jesus Kristus, har frelst oss fra døden.» («Håp, et anker for sjelen», *Liahona*, jan. 2000, s. 70-72.)

«La oss som disipler, velsignet med håp, strekke oss ut til alle som har beveget seg bort "fra håpets evangelium" (Kol. 1:23). La oss gripe tak og løfte opp hender som henger hjelpeløst ned.»

– ELDER NEAL A. MAXWELL
«ET FULLKOMMENT KLART HÅP»,
LYS OVER NORGE, JAN. 1995, S. 34

Skriftstudium

Hva er håp og hva håper vi på?

2. Nephi 31:20
Alma 58:10-11
Ether 12:4, 32

Moroni 7:40-48
L&p 59:23
L&p 138:14

Romerbrevet 8:24-25
Hebreerne 6:10-20
Veiledning til Skriftene: «Håp»

Nestekjærighet

En mann spurte en gang Jesus: «Hvilket bud er det største i loven?» Jesus svarte: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand. Dette er det største og første bud. Men et annet er like stort: Du skal elske din neste som deg selv» (Matteus 22:36-39).

Nestekjærighet er «Kristi rene kjærighet» (Moroni 7:47). Den omfatter Guds evige kjærighet til alle sine barn. Vi skal søke å utvikle en slik kjærighet. Når du er fylt av nestekjærighet, adlyder du Guds bud og gjør alt du kan for å tjene andre og hjelpe dem å motta det gjengitte evangelium.

Nestekjærighet er en gave fra Gud. Profeten Mormon sa at vi skulle «be til Faderen med all hjertets iver om å bli fylt med denne kjærighet» (Moroni 7:48). Når du følger dette rådet og streber etter å gjøre gode gjerninger, vil din kjærighet til alle mennesker vokse, spesielt til dem du arbeider blant. Du vil komme til å føle oppriktig omsorg for andres evige velferd og lykke. Du vil betrakte dem som Guds barn med mulighet til å bli vår himmelske Fader lik, og du vil arbeide for deres beste. Du vil unngå negative følelser som sinne, misunnelse og begjær. Du vil unnlate å dømme andre, kritisere dem eller si noe negativt om dem. Du vil prøve å forstå dem og deres synspunkter. Du vil være tålmodig med dem og prøve å hjelpe dem når de strever eller er motløse. I likhet med tro fører nestekjærighet til handling. Du vil utvikle nestekjærighet når du ser etter anledninger til å tjene andre og gi av deg selv.



© 2001 Simon Dewey. Kopiering ikke tillatt.

Skriftstudium

Hva er nestekjærighet?

Moroni 7:45-48

1. Korinterbrev 13

Veiledning til Skriftene:
«Nestekjærighet»

Hvordan viste Jesus Kristus nestekjærighet?

1. Nephi 19:9

Ether 12:33-34

Lukas 7:12-15

Alma 7:11-13

Hva lærer disse versene deg om nestekjærighet?

2. Nephi 26:30

Alma 7:24

Timoteus 4:12

Mosiah 2:17

Ether 12:28

1. Peter 4:8. Se Veiledning til Skriftene:
JSO, Peters første brev 4:8

Mosiah 28:3

L&p 88:125

Dyd

Dyd oppstår i dine innerste tanker og ønsker. Det er et mønster for tanke og adferd som er basert på høye moralske normer. Fordi Den hellige ånd ikke bor i urene templer,

er dyd en forutsetning for å bli veiledet av Ånden. Det du velger å tenke og gjøre når du er alene og tror at ingen ser deg, er et godt mål på din dyd.

Dydige personer er åndelig rene. De fokuserer på rettferdige, oppløftende tanker og jager uverdige tanker som fører til upassende handlinger, ut av sitt sinn. De adlyder Guds bud og følger rettledningen fra Kirkens ledere. De ber om styrke til å stå imot fristelse og gjøre det som er rett. De omvender seg raskt fra synd eller feiltrinn de kan ha begått. De er verdige til å få tempelanbefaling.

Ditt sinn er som en teaterscene. Men i ditt sinns teater kan bare én skuespiller være på scenen om gangen. Hvis scenen får være tom, kommer ofte mørke tanker og synd inn for å friste. Men disse tankene har ingen makt hvis ditt sinns scene er full av fine tanker, som en salme eller et skriftsted du har lært utenat og som du kan fremkalle i fristelsens stund. Ved å kontrollere ditt sinns scene kan du klare å motstå iherdige forsøk på å få deg til å gi etter for fristelse og hengi deg til synd. Du kan bli ren og dydig.

Skriftstudium

Hva vil det si å være dydig?

L&p 4:6

L&p 46:33

2. Peter 1:3-8

L&p 25:2

L&p 121:45-46

Veiledning til Skriftene: «Dyd»

L&p 38:24

13. trosartikkel

Kunnskap

Herren befalte: «Søk lærdom ved studium og også ved tro» (L&p 88:118). Han ga også følgende advarsel: «Det er umulig for et menneske å bli frelst i uvitenhet» (L&p 131:6). Søk kunnskap, spesielt åndelig kunnskap. Studer Skriftene hver dag, og studer også de levende profeters ord. Søk hjelp gjennom studium og bønn angående dine spesielle spørsmål, utfordringer og anledninger. Vær spesielt oppmerksom på skriftsteder du kan bruke når du underviser og besvarer spørsmål om det gjengitte evangelium.

Tenk over hvordan du kan anvende evangeliets prinsipper. Når du studerer flittig, ydmykt og med ærlig hensikt, vil Den hellige ånd opplyse ditt sinn, lære deg og hjelpe deg å forstå hva skriftstedene og levende profeters læresetninger betyr. Du kan også få kunnskap ved å iakttå og lytte til andre, spesielt ledere i Kirken. I likhet med Nephi kan du si: «Min sjel fryder seg over Skriftene, og mitt hjerte fordyper seg i dem... Se, min sjel fryder seg over de ting som er av Herren, og mitt hjerte fordyper seg stadig i de ting som jeg har sett og hørt» (2. Nephi 4:15-16).

Skriftstudium

Hvordan hjelper kunnskap når du skal utføre Herrens arbeid?

Alma 17:2-3

L&p 88:77-80

Hvordan kan du få kunnskap?

2. Nephi 32:1-5

L&p 42:61

L&p 88:118

Moroni 10:5

L&p 76:5-10

Veiledning til Skriftene: «Kunnskap»

Tålmodighet

Tålmodighet er evnen til å tåle forsinkelse, vanskeligheter, motgang eller lidelse uten å bli sint, frustrert eller engstelig. Det er evnen til å gjøre Guds vilje og godta hans tidsplan. Når du er tålmodig, utholder du prøvelser og er i stand til å takle motgang med fatning og håp. Tålmodighet er knyttet til håp og tro – du må vente på at Herrens lovede velsignelser skal bli oppfylt.

Du trenger tålmodighet i hverdagens opplevelser og forhold, spesielt overfor din ledsager. Du må være tålmodig med alle mennesker, deg selv inkludert, når du arbeider for å overvinne feil og svakheter.

«Livet er fullt av vanskeligheter, noen mindre og andre av mer alvorlig art. Det virker som det er en uendelig tilgang på utfordringer for alle og enhver. Vårt problem er at vi ofte venter øyeblikkelige løsninger på slike utfordringer og glemmer at det ofte er den himmelske dyd tålmodighet som skal til.»

– PRESIDENT THOMAS S. MONSON
«TÅLMODIGHET – EN HIMMELSK DYD»,
LYS OVER NORGE, JAN. 1996, S. 58

Aktivitet: Personlig studium

- Studer Mosiah 28:1-9. Hva ønsket Mosiahs sønner?
- Hva var Herrens råd til disse misjonærene? (Se Alma 17:10-11 og 26:27.)
- Hva var noen av resultatene av deres tålmodighet og flid? (Se Alma 26.)
- Skriv dine svar i studiedagboken.

Skriftstudium

Hvorfor er tålmodighet viktig? Hvilket forhold er det mellom tålmodighet og tro?

Mosiah 23:21

Mosiah 24:9-16

Alma 31:31

Alma 32:41-43

Alma 34:40-41

L&p 101:38

Romerbrevet 5:3-5

Romerbrevet 8:24-25

2. Korinterbrev 6:1-10

Jakobs brev 5:10-11

Salme 46:10

Veiledning til Skriftene: «Tålmodighet»

Ydmykhet

Ydmykhet er villighet til å underkaste seg Herrens vilje og gi Herren æren for det som blir utrettet. Ydmykhet inkluderer takknemlighet for hans velsignelser og erkjennelse av at du alltid har behov for hans guddommelige hjelp. Ydmykhet er ikke tegn på svakhet. Det er et tegn på åndelig styrke. Når du ydmykt stoler på ham og anerkjenner hans makt og barmhjertighet, kan du ha visshet om at hans bud er til ditt beste. Du er trygg på at du kan gjøre alt Herren krever av deg hvis du stoler på ham. Du er også villig til å stole på hans utvalgte tjenere og følge deres råd. Ydmykhet vil hjelpe deg når du streber etter å være lydig, arbeide hardt og tjene uselvisk.



Det motsatte av ydmykhet er stolthet, som fordømmes i Skriftene. Å være stolt (eller hovmodig) betyr å stole mer på seg selv enn på Gud eller hans tjenere. Det betyr også å sette det som hører verden til, over det som hører Gud til. Stolte personer tar selv æren istedenfor å gi den til Gud. Stolthet er konkurransepreget. De stolte søker å få mer og tror at de er bedre enn andre. Stolthet fører vanligvis til sinne og hat, og det er en stor snublesten.

Skriftstudium

Hva vil det si å være ydmyk?

2. Nephi 9:28-29

Alma 5:26-29

Matteus 26:39

Mosiah 4:11-12

Alma 26:12

Veiledning til Skriftene: «Ydmyk, å ydmyke, ydmykhet»

Hvilke velsignelser mottar du når du ydmyker deg?

Alma 32:1-16

L&p 67:10

Matteus 23:12

Ether 12:27

L&p 112:10

L&p 12:8

L&p 136:32-33

Hvordan kan du oppdage stolthet hos deg selv?

1. Nephi 15:7-11

2. Timoteus 3:1-4

Ordspr. 15:10

1. Nephi 16:1-3

Ordspr. 13:10

Ordspr. 28:25

Flid

Flid er stabil, vedvarende, oppriktig og energisk innsats i Herrens arbeid. Herren venter at du skal arbeide flittig – iherdig og med en stor innsats og omsorg. En flittig misjonær er effektiv og dyktig. Flid i misjonærarbeidet er et uttrykk for din kjærlighet til Herren og hans verk. Når du er flittig, finner du glede og tilfredsstillelse i ditt arbeid.

Gjør mye godt av egen fri vilje (se L&p 58:27). Ikke vent på at dine ledere skal fortelle deg hva du skal gjøre. Fortsett til du har gjort alt du kan, selv når du er trett. Konsentrer deg om det som er viktigst, og unngå å kaste bort tid. Be om veiledning og styrke. Planlegg regelmessig og effektivt. Unngå alt som forstyrrer dine tanker og handlinger.

«Jeg har ofte sagt at en av de største hemmelighetene ved misjonærarbeidet er arbeid! Hvis en misjonær arbeider, vil han motta Ånden. Hvis han mottar Ånden, vil han undervise ved Ånden, og hvis han underviser ved Ånden, vil han røre ved menneskenes hjerter, og han vil bli lykkelig. Han vil ikke lide av hjemlengsel, ikke ha noen bekymringer for familien, for alt han har av tid, talenter og interesser, vil være konsentrert om misjonærarbeidet. Arbeid, arbeid, arbeid – det finnes ingen tilfredsstillende erstatning, spesielt ikke i misjonærarbeidet.»

– PRESIDENT EZRA TAFT BENSON
THE TEACHINGS OF EZRA TAFT BENSON (1988),
S. 200; SITERT I LYS OVER NORGE, JULI 1996, S. 42.

Skriftstudium

Hva vil det si å være flittig?

Moroni 9:6	L&p 107:99-100	Veiledning til Skriftene: «Flid»
L&p 10:4		

Hvorfor venter Herren at du skal være flittig?

L&p 75:2-5	L&p 127:4	L&p 130:20-21
L&p 123:12-14		

Hvilket forhold er det mellom flid og handlefrihet?

Mosiah 4:26-27	L&p 58:26 -29
----------------	---------------

Lydighet

Som misjonær forventes det at du villig holder budene, adlyder misjonsreglene og følger dine lederes råd. Lydighet er himmelens første lov. Det er en troens handling. Det kan noen ganger forventes at du skal gjøre noe du ikke helt forstår. Når du er lydige, får du større tro, kunnskap, visdom, vitnesbyrd, beskyttelse og frihet. Bestreb deg på å være lydige mot Herren, den levende profet og din misjonspresident.

«Den selvkontroll du utvikler ved daglig lydighet og ren og sunn livsstil, bygger opp en rustning rundt deg som beskytter og sikrer deg mot de fristelser du møter her i jordelivet.»

– ELDSTE L. TOM PERRY
«KALLET TIL Å TJENE», LYS OVER NORGE, JULI 1991, S. 39

Skriftstudium

Hva vil det si å være lydige?

1. Nephi 2:3	L&p 82:8-10	Johannes 14:15
Mosiah 5:8	Matteus 7:24-27	Veiledning til Skriftene:
Mosiah 15:7	Johannes 7:17	«Lydighet, lydige, (ad)lyde»

Hva kan du lære om lydighet av disse skriftstedene?

1. Nephi 3:7	L&p 105:6	2. Kongebok 5:1-14.
--------------	-----------	---------------------

Hvorfor var de unge krigerne i Helamans hær fullstendig lydige?**Hvordan ble de velsignet?**

Alma 56:45-48	Alma 57:21-27
---------------	---------------

Utvikle Kristus-lignende egenskaper

Når du studerer og prøver å utvikle de egenskapene som beskrives i dette kapitlet, og andre egenskaper som nevnes i Skriftene, kan følgende mønster være nyttig:

- Finn den egenskapen du ønsker å utvikle.
- Skriv en definisjon og beskrivelse av egenskapen.
- Skriv spørsmål til svarene mens du leser.
- Lag en liste over og studer grundig skriftsteder som handler om denne egenskapen.
- Skriv ned dine følelser og inntrykk.
- Fastsett mål og planlegg hvordan du vil anvende egenskapen.
- Be Herren hjelpe deg å utvikle egenskapen.
- Vurder med jevne mellomrom din fremgang i forhold til å utvikle hver egenskap.

Aktivitet: Personlig studium

Finn en egenskap fra dette kapitlet eller fra Skriftene. Følg mønsteret ovenfor for å forstå egenskapen bedre og planlegg hvordan du vil utvikle den.

Se på hvordan navneskiltet ditt er utformet. Hva er forskjellen mellom ditt navneskilt og det som ansatte i et firma har? Legg merke til at de to mest fremtredende deler er navnet ditt og Frelserens navn. Hvordan kan du sikre at du representerer Frelseren som en av hans disipler? Hvorfor er det viktig at folk forbinder ditt navn med Frelserens på en positiv måte? Skriv ned dine tanker i studiedagboken.



Skriftstudium

Hva er noen egenskaper som nevnes i Skriftene?

Mosiah 3:19

L&p 121:41-45

Filipperne 4:8

Alma 7:23

13. trosartikkel

2. Peter 1:5-8

L&p 4

Husk dette

- Du trenger å *være* en Kristus-lignende misjonær, ikke bare *gjøre* misjonær oppgaver.
- Å lære å være som Kristus er en livslang prosess.
- Du følger Kristi eksempel – utvikler hans egenskaper – én handling og én avgjørelse om gangen.
- Å forandre seg for å bli Kristus lik krever tro, omvendelse, at man holder pakter, mottar Den hellige ånd i større grad og holder ut til enden.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Utarbeid en fem-minutters tale om en av egenskapene som drøftes i dette kapitlet.
- Bruk Veiledning til Skriftene og se etter hvordan Frelseren har vært et eksempel på egenskapene som beskrives i dette kapitlet. Skriv i studiedagboken din hva du lærer.
- Med jevne mellomrom fyller du ut «Vurdering av egenskaper» i slutten av dette kapitlet.
- Finn en egenskap i dette kapitlet. Spør deg selv:
 - Hvordan kan jeg utvikle denne egenskapen?
 - Hva må forandres i mitt hjerte, sinn og mine handlinger for å utvikle denne egenskapen?
 - Hvordan vil det å holde pakter hjelpe meg å utvikle denne egenskapen?
 - Hvordan vil det å utvikle denne egenskapen hjelpe meg å bli verdig til Den hellige ånd og bli en mer kraftfull forkynner av Jesu Kristi evangelium?
- Finn eksempler på Kristus-lignende egenskaper hos menn og kvinner i Skriftene. Skriv ned dine inntrykk i studiedagboken.

Studium med ledsageren

- Studer henvisninger til Kristus-lignende egenskaper i misjonærbiblioteket.
- Drøft sammenhengen mellom forskjellige egenskaper. For eksempel:
 - Hvilken sammenheng er det mellom tro og flid?
 - Hvilken sammenheng er det mellom ydmykhet og kjærlighet?
 - Hvordan styrker kunnskap tålmodighet?

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Flere dager før et distriktsmøte eller en sonekonferanse ber du hver misjonær velge en av egenskapene i dette kapitlet eller i Skriftene og utarbeide en fem-minutters tale om den egenskapen, innbefattet skriftsteder som har hjulpet ham eller henne.

Sett av tid til at noen få misjonærer kan holde sine taler under møtet.

- Del misjonærene i tre grupper, og gi dem følgende oppdrag:

Gruppe 1: Les 1. Nephi 17:7-16, og besvar følgende spørsmål:

- Hvordan utøvet Nephi sin tro?
- Hva gjorde Nephi som var Kristus-lignende?
- Hvilke løfter ga Herren Nephi hvis han ville være trofast og holde budene?
- Hvordan angår denne beretningen misjonærarbeid?

Gruppe 2: Les Jakobs bok 7:1-15, og besvar følgende spørsmål:

- Hvorfor var Jakobs tro sterk nok til å motstå Sherems angrep?
- Hvordan utøvet Jakob tro da han snakket med Sherem?
- Hvordan var Jakobs handlinger Kristus-lignende?
- Hva kan vi gjøre for å utvikle slik tro som Jakob hadde?

Gruppe 3: Les Joseph Smith – Historie 1:8-18, og besvar følgende spørsmål:

- Hvordan utøvet Joseph Smith tro på Jesus Kristus?
- Hvordan ble hans tro prøvet?
- Hva gjorde han som var Kristus-lignende?
- Hva kan vi gjøre for å følge Joseph Smiths eksempel?

Etter at gruppene er ferdige, ber du misjonærene samles og fortelle hva de har drøftet.

- Fortell om en gang da du ble velsignet eller inspirert av en annens tro.
- Be misjonærene finne aktiviteten «Vurdering av egenskaper». Gi hver misjonær et ark der de kan skrive sine svar.

Når de er ferdige, ber du dem sette seg personlige mål.

Be noen få misjonærer fortelle hva de lærte og følte mens de fylte ut arket.

Bær ditt vitnesbyrd om hvor viktig det er å utvikle Kristus-lignende egenskaper.

Misjonspresident

- Be misjonærene lese ett av de fire evangeliene i Det nye testamente eller 3. Nephi 11-28. Be dem understreke det Frelseren gjorde som de også kan gjøre.
- Bruk målsetting og planlegging for å lære misjonærene om flid. Vis hvordan flid med hensyn til å fokusere på personer er et uttrykk for kjærlighet.
- Be misjonærer under intervjuer å snakke om en egenskap som de prøver å utvikle.
- På en sonekonferanse kan du be misjonærer fortelle om Kristus-lignende egenskaper de beundrer hos sine ledsagere.

AKTIVITET: VURDERING AV EGENSKAPER

Les hvert punkt nedenfor nøye. Avgjør hvor godt uttalelsen stemmer for deg, og velg det mest passende svaret fra svarskalaen. Skriv svaret på hvert punkt i studiedagboken din. Åndelig vekst er en gradvis prosess, og ingen er fullkommen, så du skulle vente at du vurderer deg selv bedre på noen punkter enn på andre.

Svarskala 1 = aldri 2 = noen ganger 3 = ofte 4 = nesten alltid 5 = alltid

Tro

- ___ 1. Jeg tror på Kristus og aksepterer ham som min Frelser. (2. Nephi 25:29)
- ___ 2. Jeg er sikker på at Gud elsker meg. (1. Nephi 11:17)
- ___ 3. Jeg stoler nok på Frelseren til å akseptere hans vilje og gjøre alt han ber meg om. (1. Nephi 3:7)
- ___ 4. Jeg tror fullt og fast at jeg kan bli tilgitt for alle mine synder gjennom Jesu Kristi forsoning. (Enos 1:5-8)
- ___ 5. Jeg har tilstrekkelig tro på Kristus til å få svar på mine bønner. (Mosiah 27:14)
- ___ 6. Jeg tenker på Frelseren i løpet av dagen og husker hva han har gjort for meg. (L&p 20:77, 79)
- ___ 7. Jeg har den nødvendige tro til å bidra til at gode ting skjer for meg eller for andre. (Ether 12:12)
- ___ 8. Jeg vet ved Den hellige ånds kraft at Mormons bok er sann. (Moroni 10:3-5)
- ___ 9. Jeg har tilstrekkelig tro på Kristus til å utføre alt han ønsker at jeg skal gjøre – til og med mirakler, om nødvendig. (Moroni 7:33)

Håp

- ___ 10. Ett av mine høyeste ønsker er å arve evig liv i Guds celestiale rike. (Moroni 7:41)
- ___ 11. Jeg er sikker på at jeg vil ha en lykkelig og god misjon. (L&p 31:3-5)
- ___ 12. Jeg føler meg rolig og optimistisk med hensyn til fremtiden. (L&p 59:23)
- ___ 13. Jeg tror fullt og fast at jeg en dag vil bo hos Gud og bli ham lik. (Ether 12:4)

Nestekjærlighet

- ___ 14. Jeg ønsker oppriktig andres evige ve og vel og lykke. (Mosiah 28:3)
- ___ 15. Når jeg ber, ber jeg om nestekjærlighet – Kristi rene kjærlighet. (Moroni 7:47-48)
- ___ 16. Jeg prøver å forstå andres følelser og deres synspunkter. (Judas 1:22)
- ___ 17. Jeg tilgir andre som har såret meg eller krenket meg. (Efeserbrevet 4:32)
- ___ 18. Jeg prøver å hjelpe andre når de strever eller er motløse. (Mosiah 18:9)
- ___ 19. Når det passer, forteller jeg andre at jeg er glad i dem og har omtanke for dem. (Lukas 7:12-15)
- ___ 20. Jeg ser etter anledninger til å hjelpe andre. (Mosiah 2:17)
- ___ 21. Jeg snakker positivt om andre. (L&p 42:27)

- ___ 22. Jeg er vennlig og tålmodig overfor andre, selv når de er vanskelige å omgås. (Moroni 7:45)
- ___ 23. Jeg gleder meg over andres oppnåelser. (Alma 17:2-4)

Dyd

- ___ 24. Mitt hjerte er rent. (Salme 24:3-4)
- ___ 25. Jeg ønsker ikke å gjøre ondt, men godt. (Mosiah 5:2)
- ___ 26. Jeg er pålitelig – jeg gjør det jeg sier jeg vil gjøre. (Alma 53:20)
- ___ 27. Jeg konsentrerer meg om oppløftende tanker og jager upassende tanker ut av mitt sinn. (L&p 121:45)
- ___ 28. Jeg omvender meg fra mine synder og går inn for å overvinne mine svakheter. (L&p 49:26-28)
- ___ 29. Jeg føler Åndens innflytelse i mitt liv. (L&p 11:12-13)

Kunnskap

- ___ 30. Jeg føler meg sikker med hensyn til min forståelse av evangeliets læresetninger og prinsipper. (Ether 3:19-20)
- ___ 31. Jeg studerer Skriften daglig. (Johannes 5:39)
- ___ 32. Jeg søker oppriktig å forstå sannheten og finne svar på mine spørsmål. (L&p 6:7)
- ___ 33. Jeg mottar kunnskap og veiledning gjennom Ånden. (1. Nephi 4:6)
- ___ 34. Jeg er glad i og verdsetter evangeliets læresetninger og prinsipper. (2. Nephi 4:15)

Tålmodighet

- ___ 35. Jeg venter tålmodig på at Herrens velsignelser og løfter skal bli oppfylt. (2. Nephi 10:17)
- ___ 36. Jeg er i stand til å vente uten å bli urolig eller frustrert. (Romerbrevet 8:25)
- ___ 37. Jeg er tålmodig og langmodig med hensyn til utfordringene som misjonærlivet medfører. (Alma 17:11)
- ___ 38. Jeg har tålmodighet med andres feil og svakheter. (Romerbrevet 15:1)
- ___ 39. Jeg er tålmodig med meg selv og stoler på Herren når jeg anstrenger meg for å overvinne mine svakheter. (Ether 12:27)
- ___ 40. Jeg takler motgang og lidelser rolig og fortrøstningsfullt. (Alma 34:40-41)

Ydmykhet

- ___ 41. Jeg er saktmodig og ydmyk av hjertet. (Matteus 11:29)
- ___ 42. Jeg stoler på at Herren hjelper meg. (Alma 26:12)
- ___ 43. Jeg er oppriktig takknemlig for velsignelsene jeg har mottatt fra Herren. (Alma 7:23)
- ___ 44. Mine bønner er inderlige og oppriktige. (Enos 1:4)
- ___ 45. Jeg verdsetter rettleiding fra mine ledere eller lærere. (2. Nephi 9:28)
- ___ 46. Jeg prøver å underkaste meg Herrens vilje, uansett hva den måtte være. (Mosiah 24:15)

Flid

- ___ 47. Jeg arbeider effektivt, også når jeg ikke er under press eller nøye oppsyn. (L&p 58:26-27)
- ___ 48. Jeg konsentrerer meg om det som er viktigst. (Matteus 23:23)
- ___ 49. Jeg holder personlig bønn minst to ganger daglig. (Alma 34:18-27)
- ___ 50. Jeg samler mine tanker om mitt kall som misjonær. (L&p 4:2, 5)
- ___ 51. Jeg setter meg mål og planlegger regelmessig. (L&p 88:119)
- ___ 52. Jeg arbeider hardt til oppgaven er fullført med godt resultat. (L&p 10:4)
- ___ 53. Jeg finner glede og tilfredsstillelse i mitt arbeid. (Alma 36:24-25)

Lydighet

- ___ 54. Når jeg ber, ber jeg om styrke til å stå imot fristelse og gjøre det som er rett. (3. Nephi 18:15)
- ___ 55. Jeg holder budene som er nødvendige for å være verdig til tempelanbefaling. (L&p 97:8)
- ___ 56. Jeg retter meg villig etter misjonsreglene og følger mine ledeses rettleiding. (Hebreerbrevet 13:17)
- ___ 57. Jeg går inn for å leve i overensstemmelse med evangeliets lover og prinsipper. (L&p 41:5)



Hvordan kan jeg lære misjonens språk bedre?

Overvei dette

- Hvorfor må jeg stadig forbedre mine språkferdigheter?
- Hvordan kan jeg forbedre evnen til å snakke og undervise på misjonens språk?
- Hvordan kan jeg få tungemålgaven?

Forbered deg åndelig

Herren har sagt: «Enhver skal høre evangeliets fylde i sitt eget tungemål og på sitt eget språk av dem som er gitt denne kraft» (L&p 90:11). Styrk ditt eget vitnesbyrd for å gi dine ord kraft til omvendelse. Studer først læresetningene og leksjonene på ditt eget språk. Forståelsen du oppnår, vil styrke ditt vitnesbyrd og din evne til å undervise og vitne med overbevisning. Deretter kan du lære å uttrykke budskapet om gjenopprettelsen på misjonens språk ved Åndens veiledning.

Her følger noen forslag til hvordan du kan styrke din tro på at Herren vil hjelpe deg å undervise og bære vitnesbyrd på misjonens språk:

- Vær klar over at du har blitt kalt av Gud gjennom en profet.
- Lev verdig til å ha Den hellige ånd som veileder.
- Vær lydige mot budene og misjonærnormene.
- Be oppriktig om guddommelig hjelp.
- Studer, øv på og bruk misjonens språk hver dag.

Notater

Vær pliktoppfyllende og flittig

Det krever flittig anstrengelse å lære å undervise effektivt på misjonens språk. Bli ikke overrasket om oppgaven synes vanskelig i begynnelsen. Det tar tid å lære et språk. Vær tålmodig med deg selv. Søk hjelp hos din ledsager, hos medlemmer, undersøkere og andre misjonærer.

Slutt ikke å forbedre dine språkferdigheter så snart folk begynner å forstå deg. Etter hvert som din evne til å snakke språket blir bedre, vil folk lytte mer til det du sier enn til hvordan du sier det. Du vil bekymre deg mindre om hvordan du skal uttrykke det du føler i ditt hjerte. Du vil bli bedre istand til å reagere på undersøkeres behov og Åndens tilskyndelser.

Streb under hele misjonstiden og etter at du har kommet hjem, etter å mestre språket. Herren har investert mye i deg, og han kan ha bruk for dine språkferdigheter på et senere tidspunkt i ditt liv. Eldste Jeffrey R. Holland forklarte: «Vi vil ... håpe at enhver misjonær som lærer et nytt proselytteringsspråk, vil mestre det på alle mulige måter... Og ved at dere gjør det, vil deres dyktighet når det gjelder å proselyttre og vitne, øke. Dere vil bli bedre mottatt av deres undersøkere og gjøre større åndelig inntrykk... Vær ikke tilfreds med bare det vi kaller et misjonær-ordforråd. Gjør ditt aller beste for å lære språket, så vil du få adgang til folks hjerter i større grad.» (Satellittprogram for misjonærer, aug. 1998.)

Du er ikke alene om å lære misjonens språk. Alltid når Herren gir en befaling, sørger han for en utvei til å oppfylle den (se 1. Nephi 3:7). Søk hans hjelp. Vær pliktoppfyllende i ditt studium. Med tiden vil du tilegne deg de språkferdigheter som er nødvendig for å oppfylle ditt formål som misjonær.

Lær engelsk

Hvis du ikke snakker engelsk, skulle du studere dette språket som misjonær. Det vil være en velsignelse for deg i misjonstiden og gjennom hele livet. Ved å lære engelsk kan du være med og bygge opp Herrens rike på flere måter, og språket vil være til velsignelse for deg og din familie. Mange av forslagene i dette kapitlet vil være til hjelp. Konsentrer deg spesielt om følgende:

- Sett deg som mål å snakke engelsk med din ledsager. Hvis din ledsager allerede kan engelsk og prøver å lære ditt språk, kan dere velge å snakke engelsk hjemme i leiligheten og misjonens språk når dere går ut.
- Les fra Mormons bok på engelsk sammen med ledsageren. Dere kan også velge å alternere: Du leser et vers på engelsk, og din ledsager leser så et vers på misjonens språk. Korrigjer hverandres uttale og betoning.
- Be misjonspresidenten om å foreslå en enkel engelsk grammatikkbok hvis du ikke allerede har en.

Prinsipper når det gjelder å lære språk

Denne delen beskriver prinsipper til hjelp med å studere og lære språket mer effektivt.

- **Ta ansvar.** Sett jevnlig opp mål og studieplan for å lære språket, eller juster disse. Gå inn for å bruke språket ved enhver anledning.
- **Gjør studiet meningsfylt.** Spør deg selv: Hvorfor studerer jeg dette? Hvordan vil det hjelpe meg å kommunisere bedre? Overfør det du studerer på virkelige situasjoner

og daglige gjøremål. Studer deler av språket som vil hjelpe deg å få sagt det du ønsker å si. Hvis det for eksempel er en historie fra Skriftene som du ønsker å bruke i undervisningen, lærer du de nødvendige ordene og grammatikken for å kunne fortelle den.

- **Søk å kommunisere.** Søk å finne en passende balanse mellom å studere grammatikk og setningsoppbygning og å lære gjennom daglige aktiviteter. Ingenting erstatter det å snakke med folk som har språket som morsmål.
- **Lær nye begreper grundig.** Du vil kunne gjenkalle og effektivt bruke språkprinsipper hvis du jevnlig repeterer det du har studert, og praktiserer det på nytt i nye situasjoner.

Sett opp en språkstudie-plan

En språkstudie-plan hjelper både nye og erfarne misjonærer å ha fokus på det de kan gjøre hver dag for å forbedre sin evne til å snakke misjonens språk. Planen skal omfatte det du vil gjøre i den tiden du studerer språk, og hva du kommer til å gjøre resten av dagen.

Etter behov bruker du litt av språkstudietiden til å lage en studieplan eller justere den du har. Hver morgen bruker du språkstudietiden til å lære det språket du trenger til dagens aktiviteter. Følgende retningslinjer vil være en hjelp til å lage din egen plan for å lære språket:

- 1. Sett deg mål.** Ukentlige og daglige mål vil hjelpe deg å lære misjonens språk. Konsentrer målene om å forbedre din evne til å kommunisere og undervise under oppsatte aktiviteter som undervisningsavtaler, anledninger til å finne og møter i menighetsrådet. Vurder fremgangen når det gjelder å nå dine språklige mål. Spør deg selv hva du kan gjøre for å kommunisere med større klarhet og kraft under de fastsatte aktivitetene.
- 2. Velg hjelpemidler.** Se igjennom følgende språkhjelpemidler og bestem hva du kan bruke for å nå målene dine.

- Standardverkene på misjonens språk.
- Leksjonene på misjonens språk.
- En lommeordbok.
- En liten grammatikkbok.
- MTC språkmateriell.
- Notatkort.
- En notisbok.
- Annet av Kirkens materiell på misjonens språk.



- 3. Lær ord og uttrykk utenat.** Finn ord og uttrykk som vil hjelpe deg å oppnå målene. Språkplanen din kan omfatte følgende:

- Finn ord og uttrykk i leksjonene, brosjyrer, Skriftene og andre av Kirkens publikasjoner som du kan bruke når du underviser.
- Skriv ned ord eller uttrykk du ikke kjenner, i en notisbok. Ha med deg en liten ordbok og slå opp disse ordene.

- Ha med deg notatkort som du kan studere gjennom dagen. Skriv et ord eller uttrykk på en side og definisjonen på motsatt side. Ta bort de ordene du lærer. Arbeid med resten av ordene inntil du lærer alle.
- Bruk nye ord og uttrykk i setninger hver dag under ditt personlige studium, når du underviser og gjennom dagen.
- Øv på uttale ved å si nye ord og uttrykk høyt.
- Lær utenat viktige skriftsteder på misjonens språk.
- Lær utenat enkle uttalelser fra leksjonene eller brosjyrer som formidler viktige prinsipper i evangeliet. Finn andre måter å uttrykke disse uttalelsene på.

4. Lær grammatikk. Bruk språkhjelpemidlene til å finne grammatiske regler som kan hjelpe deg å nå dine mål. Om nødvendig kan du be ledsageren din, en erfaren misjonær eller et medlem om hjelp. Overvei å ta med noen av følgende forslag:

- Bruk grammatikkmaterialet du fikk på MTC, eller et annet som er godkjent av misjonspresidenten, for å forstå grammatikken og setningsoppbygningen i leksjonene, i brosjyrer og i Skriftene.
- Lag setninger etter disse grammatikkreglene som du vil bruke i fastsatte aktiviteter. Øv på å snakke og skrive setningene.
- Legg merke til ordenes plassering i setningene, og til ord og deres ordklasser.
- Se etter anledninger til å øve på og bruke den grammatikken du studerer hver dag.

5. Lytt aktivt. Overvei å ta med følgende:

- Lytt nøye til dem som har språket som morsmål. Imiter det du hører.
- Når du hører noe du ikke forstår, skriver du det ned og finner ut hva det betyr. Øv på å bruke ord eller setningsoppbygning.
- Når du lytter, kan du identifisere ord og setningsoppbygning som du allerede har lært.
- Når du hører en setning bli sagt annerledes enn du ville ha sagt den, skriver du den ned og øver på den. Men som en Herrens tjener skal du alltid føre et passende språk, ikke bruke slang.
- Lag en liste over ting folk kanskje vil si til deg under de planlagte aktivitetene. Slå opp ord og uttrykk som er knyttet til disse reaksjonene. Planlegg og øv på måter å svare på.

6. Forbedre din evne til å lese og skrive. Les Mormons bok på misjonens språk for å lære ord og uttrykk og for å praktisere grammatikk, uttale og flyt. Det ligger stor kraft i å bruke Skriftene i språkstudiet. Overvei også:

- Lær å lese og skrive alfabetet, skriftspråket og skrifttegnene i språket. Hvis det er et bokstavbasert skriftspråk, konsentrerer du deg om leseferdighet, som å lese Skriftene. Det vil hjelpe deg når du underviser.
- Les høyt fra Mormons bok, andre standardverker eller Kirkens tidsskrifter på misjonens språk. Merk deg ord, uttrykk og grammatikk som er ukjent for deg. Hvis det er et ord du ikke forstår, kan du prøve å forstå meningen ut fra sammenhengen i avsnittet før du slår opp i ordboken. Tilføy ordet på notatkortene dine. Bruk om nødvendig Skriftene på ditt eget språk og misjonens språk parallelt.
- Få noen til å trene deg i uttale, betoning og naturlig stans når du leser.

- Øv på å skrive på misjonens språk – for eksempel personlige notater og påminnelser, brev, takkekort og oppmuntrende ord. Skriv ditt vitnesbyrd i eksemplarer av Mormons bok som du deler ut.

7. Be andre om å hjelpe deg.

- Hvis din ledsager er fra det landet du virker i, skulle du ofte benytte denne fine anledningen til å stille spørsmål og be om tilbakemelding.
- Be din ledsager og andre som har språket som morsmål, om å korrigere deg og foreslå forbedringer. Hvis de bruker et ord som du ikke forstår, ber du dem å definere det. Barn og besteforeldre er ofte villige til å hjelpe.



- Oppfordre dem du underviser, til å hjelpe deg. Forklar: «Jeg holder på å lære ditt språk. Kan du hjelpe meg? Hvis jeg strever med å finne et ord, vil du da hjelpe ved å si ordet?»
- Nøl ikke med å be om aktuell hjelp: «Hvordan sier du _____?» «Hvordan uttaler du _____?» Hva betyr _____?» «Vil du være så snill å gjenta det?» Skriv ned svarene og studer dem.
- Be medlemmer høre deg i notatkortene eller ordlisten din og hjelpe deg å lese skriftsteder høyt.

8. Evaluer og revider studieplanen din.

Bruk misjonens språk ved enhver anledning. Snakk språket med din ledsager så mye som mulig hele dagen. Hold bønn på språket, både personlig og offentlig, for å lære det riktige bønnens språk og for å lære å si det du føler i ditt hjerte.

Vær ikke redd for å si noe feil. Alle som lærer et nytt språk, gjør feil. Folk vil forstå det, og de vil verdsette at du anstrenger deg for å lære deres språk. Ved å lære utenat uttrykk og skriftsteder vil du unngå å gjøre feil, men du skulle ikke bruke lange utenatlærte eller forberedte tekster som en utvei til å unngå feil.

Aktivitet: Personlig studium

Bruk retningslinjene som er beskrevet ovenfor til å sette opp en studieplan. Gjennomgå planen med din ledsager eller en misjonsleder.

Lær sammen med dine ledsagere

Hjelp dine ledsagere å føle at de lykkes og får selvtillit med hensyn til å lære språket så raskt som mulig. Ros dine ledsagere og andre misjonærer oppriktig og ofte for den fremgang de gjør. Vis følsomhet og ikke si eller gjør noe som kan svekke deres selvtillit, men beskytt dem heller ikke så mye at de ikke lærer. Hold ikke tilbake hjelp når de

trenger den. Gi dem mange anledninger til å lykkes med å undervise og bære vitnesbyrd. Overvei følgende forslag til å lære sammen med dine ledsagere:

- Lær hverandre grammatikk og ord dere selv har lært.
- Øv på å undervise på misjonens språk. Til å begynne med kan nye misjonærer undervise svært enkelt, bære enkle vitnesbyrd og sitere skriftsteder de har lært utenat. Etter hvert som selvtilliten og ferdighetene øker, vil de kunne delta mer i undervisning av undersøkere.
- Øv på å bruke språket for å kommunisere i situasjoner som er vanlige for misjonærer.
- Gi hverandre enkel og praktisk tilbakemelding på en vennlig måte. Det er også viktig at du tar imot tilbakemelding uten å bli støtt.

Legg merke til hvordan en mer erfaren misjonær hjalp sin ledsager i følgende sanne historie.

Jeg hadde nettopp kommet til mitt annet område da min ledsager fortalte at det var min tur til å gi en åndelig tanke under en middagsavtale. Jeg ble mer enn bare litt redd. Min første ledsager hadde alltid med glede tatt seg av undervisningen, og jeg var vant til å ta min lille del av leksjonen og ellers høre på når han forklarte og besvarte alle spørsmål.

Jeg prøvde å overtale min ledsager til å gi den åndelige tanken, men han oppmuntret meg til å ta oppgaven. Jeg øvde med hans hjelp.

Da øyeblikket kom, åpnet jeg Skriften og leste fra 3. Nephi 5 og 7. Jeg strevde, men greide å forklare hvorfor jeg følte at de skriftstedene jeg hadde valgt, var betydningsfulle, og jeg var lettet da det var gjort. Da det ble stilt et spørsmål, så jeg på min ledsager for å la ham svare, men han åpnet ikke munnen. Da forbløffet jeg meg selv ved å komme med et svar på forståelig fransk. Jeg ble enda mer forbløffet over at medlemmet ikke syntes å oppfatte at jeg var usikker på mine kommunikasjonsferdigheter. Jeg fikk selvtillit og forsto at fransken min var bedre enn jeg trodde.

Ukene gikk, og min ledsager fortsatte å la meg undervise – selv når jeg trodde at jeg ikke ville greie det, selv når han sikkert lurte på om jeg kunne greie det. Og fordi han oppmuntret meg til å snakke, lytte og undervise, gjorde jeg språklige fremskritt raskere, og jeg følte at jeg hadde blitt et redskap i vår himmelske Faders hender istedenfor bare en annen eldstes tause ledsager.

Aktivitet: Personlig studium eller studium sammen med ledsageren

- Hvis du arbeider sammen med en ny misjonær, hvordan kan du hjelpe ham bedre til å lære språket?
- Hvis du er en ny misjonær, hva slags hjelp kan du be om fra din seniorledsager?

Kultur og språkopplæring

Kultur og språk er nært beslektet. Når man forstår kulturen, er det lettere å forklare hvorfor et språk brukes slik det gjør. Søk å forstå folkets kultur så du kan formidle de unike aspektene ved gjenopprettelsens budskap på en måte som er klart forståelig for dem.

Noe av det fineste du kan gjøre for å vinne folks tillit og kjærlighet, er å vise på passende måter at du verdsetter kulturen deres. Mange store misjonærer har gjort det (se 1. Kor. 9:20-23). Søk å få folk til å føle seg komfortable med deg og språket ditt.

Aktivitet: Personlig studium eller studium sammen med ledsageren

- Tenk deg at du er på misjon i Asia. Du forbereder deg til å undervise en person om oppstandelsen, og du vet at buddhister tror på reinkarnasjon. Hvordan vil du undervise om oppstandelsen på en slik måte at undersøkeren vil forstå at denne læren er klart forskjellig fra reinkarnasjon? Hvilke ord og uttrykk vil du måtte trenge å lære for å klare oppgaven?
- Tenk på kulturen og den religiøse bakgrunnen til de personer du underviser. Finn en side ved deres bakgrunn som kan føre til at de misforstår evangeliets læresetninger. Planlegg hvordan du kan undervise klart og tydelig i disse læresetningene.

Tungemålgaven

Søk Åndens gaver, inkludert tungemålgaven og gaven å kunne tyde tunger. Det vil mer enn noe annet hjelpe deg til å snakke og forstå språket til folket i misjonen. Du vil ikke få denne gaven uten anstrengelse, du må aktivt søke den. Å søke tungemålgaven innebærer til dels å arbeide og streve og gjøre alt du kan for å lære språket. Stol på at Ånden vil hjelpe deg når du lever slik du skal og gjør ditt aller beste. Ha tro på at du kan få tungemålgaven i dens sanne og mest utstrakte betydning.

Når du føler at du strever med å uttrykke deg så klart og tydelig som du gjerne vil, så husk at Ånden er istand til å tale til alle Guds barns hjerter. President Thomas S. Monson har fortalt: «Det er ... et språk som er felles for alle misjonærer – Åndens språk. Det lærer man ikke ved hjelp av lærebøker skrevet av lærde, og heller ikke ved å lese og lære utenat. Åndens språk kommer til den som av hele sitt hjerte søker å kjenne Gud og holde hans guddommelige bud. Dyktighet i dette språket gjør det mulig for oss å bryte barrierer, overvinne hindringer og røre ved menneskers hjerter.» («Ånden gir liv», *Lys over Norge*, juni 1997, s. 4.)

Husk dette

- Studer læresetningene og leksjonene du skal undervise i, på ditt eget språk først.
- Lær å uttrykke læresetningene og hva du føler for dem, på misjonens språk.
- Sett opp en studieplan, og prøv jevnlig nye idéer mens du søker å forbedre din evne til å uttrykke deg på misjonens språk.
- Søk Åndens veiledning til å forstå og kommunisere med folket i misjonen.

Notater

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Gjennomgå forslagene i dette kapitlet. Finn et forslag som du ennå ikke har prøvd, og sett deg som mål å prøve det de neste dagene.
- Spør på neste distriktsmøte en misjonær med gode språkferdigheter hva han eller hun har gjort for å lære språket.
- Les og drøft følgende uttalelse av eldste Richard G. Scott: «Når ... nasjonale tradisjoner eller skikker strider mot Guds læresetninger, så avlegg dem. Når tradisjoner og skikker er forenelige med Hans læresetninger, skulle de skattes og følges.» («Fjern hindringer for lykke», *Lys over Norge*, juli 1998, s. 88.) Tenk over på hvilke måter kulturen i det området du virker, er forskjellig fra din egen. Lag en liste over forskjellene. Sett så et kryss over de som eventuelt strider mot evangeliets læresetninger. Vurder hver av de gjenstående, og tenk over hvordan du selv kan følge disse skikkene.
- Sett opp en studieplan for hvordan du kan forberede deg til å gjøre én av følgende ting på misjonens språk:
 - Fortelle Joseph Smiths historie.
 - Oppsummere 3. Nephi 11.
 - Oppsummere Alma 32.
 - Fortelle historien om Nephi og messingplatene (se 1. Nephi 3-5).
 - Forklare evangelieutdelinger.
 - Fortelle om en personlig erfaring.
- Skriv notatkort på ord du ikke kjenner i en av leksjonene. Ha dem med deg inntil du har lært alle.

Studium sammen med ledsageren

- Øv på å undervise hverandre i misjonærleksjonene på misjonens språk.
- Be din ledsager om å høre på uttalen din og hjelpe deg å gjøre det bedre.
- Velg historier fra Skriftene eller avsnitt du har lyst til å bruke i undervisningen. Øv på å oppsummere dem med dine egne ord.
- Gjennomgå forslagene i dette kapitlet. Drøft hvilke forslag dere kunne bruke i fellesstudiet neste uke.
- Hvis du skal lære opp en ny misjonær, skriver du et notat om situasjoner hvor ledsageren ikke ble forstått. Lag en liste over relevante ord, uttrykk eller grammatikk som vil hjelpe ledsageren. Forklar og øv på hvordan dere skal bruke det som står på listen, i kommende, planlagte aktiviteter.

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Inviter noen som har landets språk som morsmål, til møtet. Ordne det slik at misjonærene skal undervise dem i små grupper. Be landets folk om å ta notater og gi tilbakemelding om misjonærenes språk.
- Gi på forhånd en eller to misjonærer i oppdrag å fortelle om hvordan de har lyktes med språkstudiet. La dem fortelle hva de har gjort.

- Gi en erfaren misjonær i oppgave å kort presentere noe ved språket som vanligvis er vanskelig for misjonærer å lære. Gi eksempler på god bruk, og la misjonærene øve på dem.
- Få misjonærer med landets kulturbakgrunn til å gi nyttig innsikt.

Misjonspresidenten

- Intervju med jevne mellomrom misjonærer på det språket de lærer.
- Be lokale prestedømsledere foreslå hvordan misjonærene kan forbedre sin språkkunnskap.
- Pøk på de mest vanlige feilene som misjonærer gjør når de lærer misjonens språk. Gi instruksjoner på sonekonferanser om hvordan de kan rette opp slike feil.
- Undervis misjonærene i læren om åndelige gaver.
- Observer dine misjonærer mens de underviser på språket.
- Se etter anledninger til å bruke språket sammen med misjonærene.



Hvordan kan jeg bruke tiden klokt?

Overvei dette

- Hvordan kan mål gjøre meg til en mer effektiv misjonær?
- Hva skulle mine mål være rettet mot?
- Hvilke planleggingsverktøy og ressurser har jeg, og hvordan bruker jeg dem?
- Hvorfor er områdeboken viktig?
- Hvordan leder jeg ukentlige og daglige planleggingsmøter?
- Hvordan vet jeg at mine mål og planer bidrar til å fremme Herrens verk?

Du har fått i oppgave å arbeide for Herren i et bestemt område. Han vil at du skal våke over området ditt med kjærlighet og stor omtanke. Ditt formål er å hjelpe andre å komme til ham ved å bli døpt og bekreftet.

Gjør ditt beste for å forlate området ditt sterkere enn da du kom dit. Meningsfylte mål og grundig planlegging vil hjelpe deg å oppnå det Herren krever av deg. Etter hvert som du betjener folk i ditt tildelte område, vil du rapportere til Ham og til dine misjonsledere.

I brevet med misjonskallet ditt står det: «Det vil også bli forventet at du vier all din tid og oppmerksomhet til å tjene Herren og legger til side alle andre personlige anliggender. Når du gjør dette, vil Herren velsigne deg, og du vil bli en effektiv formidler og budbringer av sannhet. Vi setter vår lit til deg og ber om at Herren vil hjelpe deg å gjennomføre dine ansvarsoppgaver og oppfylle dette hellige kall.» Dette kapitlet vil hjelpe deg å forstå hvordan målsetting, planlegging og rapportering kan hjelpe mange til å motta det gjengitte evangelium.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Les Jakobs bok 5:11-13, 61-64, 74-75 og besvar disse spørsmålene:

- Hva føler Herren for sine barn?
- Hva slags innsats krever Herren av sine tjenere?

Notater

Viktige indikatorer på omvendelse til Kirken

Du har kanskje undret hvilken av dine mange plikter som er den viktigste. For å kunne besvare det spørsmålet må du forstå hva som er ditt formål, og vite hvordan effektiv bruk av tiden kan hjelpe deg å oppfylle formålet.

Formålet er å innby andre til å komme til Kristus ved å hjelpe dem å motta det gjengitte evangelium gjennom tro på Jesus Kristus og hans forsoning, omvendelse, dåp, å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden. Kirkens ledere har fastsatt viktige indikatorer for å hjelpe deg å fokusere på dette formålet. Når du fokuserer på disse indikatorene, vil du hjelpe folk til fremgang mot dåp, bekreftelse, vedvarende aktivitet i Kirken og varig omvendelse.

Viktige indikatorer å skrive ned og rapportere

- Undersøkere som er blitt døpt og bekreftet
- Undersøkere med fastsatt dåpsdato
- Undersøkere som er tilstede på nadverdsmøtet
- Leksjoner som er undervist undersøkere med et medlem tilstede
- Andre leksjoner det er undervist i
- Undersøkere som viser fremgang
- Henvvisninger som er mottatt og kontaktet
- Nye undersøkere
- Leksjoner som er undervist til nye konvertitter og mindre aktive medlemmer

Disse indikatorene angir begivenheter og forhold som viser en persons fremgang mot varig omvendelse. En kort beskrivelse av hver indikator er gitt nedenfor.

Konvertitter som er døpt og bekreftet: Enhver konvertitt som har mottatt ordinansene dåp og bekreftelse.

Undersøkere med fastsatt dåpsdato: Enhver undersøker som har samtykket i å bli døpt og bekreftet en bestemt dato.

Undersøkere som er tilstede på nadverdsmøtet: Enhver undersøker som har vært tilstede på nadverdsmøtet.

Leksjoner som er undervist til undersøkere med et medlem tilstede: Totalt antall leksjoner som er undervist til samtlige undersøkere med et medlem tilstede. En leksjon innbefatter vanligvis at man underviser i ett eller flere prinsipper i evangeliet fra leksjonen, at det holdes åpnings- og avslutningsbønn og gis en innbydelse til å inngå forpliktelser. Det er ikke nødvendig å undervise i alle prinsippene i en leksjon for å anse den som en hel leksjon. Effektiviteten i din undervisning kan måles ut fra hvorvidt undersøkerne vokser i tro på Frelseren, omvender seg fra sine overtredelser og oppriktig forbereder seg til å motta ordinansene dåp og omvendelse.

Andre leksjoner det er undervist i: Totalt antall leksjoner som undersøkere er undervist i uten et medlem tilstede.

Undersøkere som viser fremgang: Totalt antall undersøkere som har blitt undervist i to eller flere leksjoner og overholder sine forpliktelser som å be, lese i Mormons bok, gå i Kirken og forberede seg til dåp og bekreftelse. Undersøkere som er villige til å fortsette å lære

om evangeliet, men som strever med å overholde forpliktelser, er ikke undersøkere med fremgang, slik det er definert her. De betegnes enten som nye undersøkere eller andre undersøkere.

Henvisninger som er mottatt og kontaktet: Totalt antall henvisninger som du har kontaktet og enten undervist eller bestemt ny avtale med. Så snart du har kontaktet en henvising, flyttes henvisningen fra henvisningsgruppen og blir enten en ny undersøker, merkes med videre oppfølging eller droppes. En henvising ansees også som kontaktet hvis du etter mange forsøk ikke kan få tak i vedkommende eller du oppdager at adressen er feil. Disse henvisningene blir sendt tilbake til misjonskontoret med et notat om hvorfor kontakten ikke kunne gjennomføres.

Totalt antall henvisninger er alle henvisninger du har fått som ennå ikke er kontaktet (henvisninger fra medlemmer, undersøkere, Kirkens hovedkvarter osv.).

Nye undersøkere: Totalt antall personer som har mottatt en leksjon og bestemt ny avtale.

Leksjoner undervist nye konvertitter og mindre aktive medlemmer: Totalt antall leksjoner som er undervist konvertitter som har vært medlemmer i mindre enn ett år, og mindre aktive medlemmer.

I forbindelse med at du setter deg mål og planlegger, skulle du vurdere hvordan din innsats vil tilføre flere personer til hver indikatorgruppe. Målsetningen din skulle være å få flere personer innenfor hver indikator.

Du vil gjøre mye annet som ikke beskrives under indikatorene, som for eksempel gatekontakt eller personlig studium og fellesstudium med ledsageren din. Disse viktige aktivitetene bidrar til en eller flere av de viktige indikatorene. Når du for eksempel underviser noen du finner ved egen hjelp, tilføyer du nye undersøkere til undervisningsgruppen. I tillegg vil kvaliteten på ditt personlige studium og fellesstudiet med ledsageren forbedre evnen til å undervise ved Ånden, som igjen vil være til velsignelse for nye undersøkere og undersøkere som viser fremgang. Den kraft du legger i å finne og undervise, vil påvirke alle indikatorene. Evaluer alt du gjør, for å se om det tilfører flere i disse kategoriene. Hvis du og din ledsager ikke kan se hvordan en proselytteringsaktivitet kan bidra til å øke antallet personer innenfor en eller flere indikatorer, må du stille spørsmål ved om aktiviteten er verd tiden som går med.

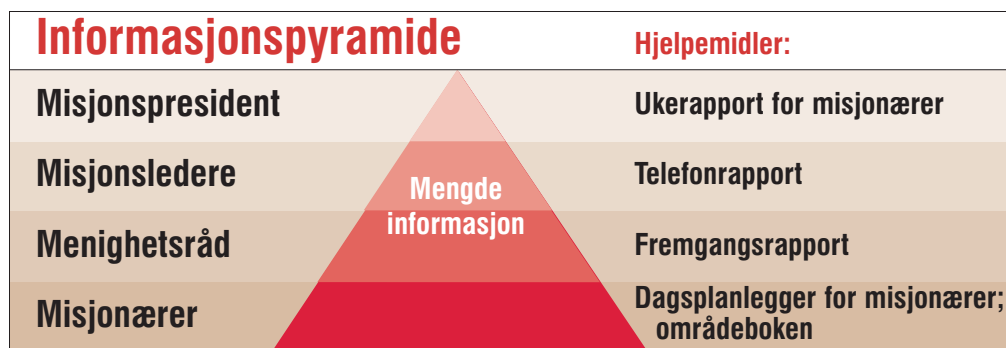
Aktivitet: Studium med ledsageren

I studiedagboken noterer du alle proselytteringsaktiviteter du har utført de siste tre dagene. For hver aktivitet avgjør du hvorvidt den har påvirket noen av indikatorene. Hvis den gjorde det, skriver du *ja* ved siden av den. Hvis den ikke gjorde det, skriver du *nei*. For hver aktivitet med et *ja* beskriver du hvilket utslag den gjorde. For hver aktivitet med et *nei* overveier du hvorfor du utførte den og hvorvidt du vil fortsette med denne aktiviteten. Drøft listen med ledsageren din, og forklar hvorfor du merket noen aktiviteter med *ja* og noen med *nei*. Drøft hvilke aktiviteter dere eventuelt bør slutte med.

Områdeboken og planleggings- og rapporteringshjelpemidler

Om dem som ble tatt inn i Kirken ved dåp og bekreftelse på hans tid, skrev Moroni: «Deres navn ble skrevet ned, så de kunne bli husket og næret ved Guds gode ord for å holde dem på den rette vei» (Moroni 6:4).

Du har fått hjelpemidler til å skrive ned viktig informasjon om dem du underviser. Hjelpemidlene gjør deg også istand til å formidle riktig mengde informasjon til dem som har behov for den, som vist i følgende illustrasjon.



Områdeboken og Dagsplanlegger for misjonærer inneholder disse hjelpemidlene og all den informasjon du trenger for å utføre ditt arbeid. Områdeboken er organisert slik:

- **Kart over området**
 - Kart over området med inntegnede grenser
- **Fremgangsrapporter**
 - Fremgangsrapport-skjemaer
- **Undersøkere som har fastsatt dato for dåp og bekreftelse**
 - Undervisningsrapport-skjemaer
- **Undersøkere som viser fremgang**
 - Undervisningsrapport-skjemaer
- **Nye og andre undersøkere**
 - Undervisningsrapport-skjemaer
- **Potensielle undersøkere**
 - Skjemaer over potensielle undersøkere
 - Mediahenvisninger og andre henvisningsopptegetninger
- **Tidligere undersøkere**
 - Undervisningsrapport-skjemaer
- **Nye konvertitter og mindre aktive medlemmer**
 - Undervisningsrapport-skjemaer
 - Handlingslister for konvertitter
- **Opplysninger om menigheten og misjonen**
 - Menighetsoversikt
 - Liste over stillinger i menigheten
 - Oversikt over menighets- og misjonærmøter
 - Liste over familier hvor ikke alle er medlemmer
 - Telefon- og adresseoversikt over misjonærer i ditt distrikt eller din sone
- **Ledere**
 - Telefonrapport-skjemaer
- **Opplysninger om området**
 - Opplysninger om leiligheten
 - Offentlige transportmidler
 - Frisør
 - Vaskeri
 - Steder å gjøre innkjøp
 - Steder å unngå
 - Kontakter

Områdeboken

Hvert proselytteringsområde har en områdebok som skal være en varig opptegetning over deres daglige virke. Oppdater viktige opplysninger hver dag, og bruk den i forbindelse med deres ukentlige planlegningsmøte. Hold den pen, à jour og nøyaktig så fremtidige misjonærer kan bygge på den inspirerte tjeneste du har utført. På oppfordring tar du områdeboken med til intervjuer eller sonekonferanser, der misjonsledere kan se igjennom den og hjelpe dere å forstå hvordan den skal brukes mest mulig effektivt.

Du skulle se igjennom visse deler av områdeboken hver dag i forbindelse med at du oppdaterer og justerer planene dine. Ta områdeboken med til sonekonferanser og intervjuer så misjonsledere kan se igjennom den. Boken skulle være igjen i leiligheten når du forflyttes, så fremtidige misjonærer kan bruke opplysningene.

I områdeboken fører du nøyaktige, fullstendige og aktuelle opptegnelser over alle du arbeider med. Her følger en forklaring av de hjelpemidlene som er tatt med.

Undervisningsoversikt: Dette skjemaet er en hjelp til å notere detaljert informasjon om undersøkernes fremskritt, nye konvertitter og mindre aktive medlemmer som dere underviser.

- Personopplysninger.
- Dato for dåp og bekreftelse.

JESU KRISTI KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE

Undervisningsoversikt

Proselyteringsområde _____ Menighet eller gren _____ Stav eller distrikt _____

Personopplysninger (Se baksiden for flere opplysninger.)

Personens eller parets navn	Kategori	Allder	Dato for første kontakt	Planlagt dåpsdato	Faktisk dåpsdato	Bekreftelsesdato	Barns navn (Det kan påføres flere navn på baksiden under bakgrunnsopplysninger.)

Adresse _____ Telefonnummer _____ Misjonærer som begynte å undervise _____

Navn på personer som driver fellesskapsfremmende arbeid, og på hjemmekorere eller besøkende lærerinner _____ Telefonnummer _____ Adresse _____

* Kategori: U = Undersøker; NK = Ny konvertitt; MA = Mindre aktivt medlem; M = Medlem; DF = Familie hvor bare en eller noen er medlem

Dato leksjoner og prinsipper det er undervist i (Sett ring rundt hvis et medlem var tilstede.)				Status mht. undersakers eller familiens overholdelse av forpliktelser eller aktivitet			
Budskapet om gjenopprettelsen	For olipen	Etter olipen	Budene		Oppfordring	Overholder	
			For olipen	Etter olipen			
Gud er vår kjærlige himmelske Fader				Lydlighet			Lese i Mormons bok
Evangeliets velsigner familier				Be ofte			Be angående Joseph Smith og Mormons bok
Evangelieludninger				Studere Skriftene			Komme til nadverdsmatet og andre møter
Frelserens virke på jorden				Hold sabbatsdagen hellig			La barna gå i Primær, Unge menn eller Unge kvinner
Det store fratall				Dåp og bekreftelse			Presentere misjonærene for familie og venner
Gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium gjennom Joseph Smith				Følg profeten			Være tilstede på et dåpsmøte
Mormons bok				Hold de ti bud			Møte biskopen og medlemmer av menighetsrådet
Bønn, Den hellige ånd				Etterlev kyskhetsloven			Utvikl vennskap med medlemmer av menigheten
Frelsesplanen				Etterlev Vidamsordet			Etterlev de ti bud
Det forjerdiske liv				Etterlev tiendeloven			Etterlev kyskhetsloven
Skapelsen				Etterlev fasteloven			Etterlev Vidamsordet
Handterhet og Adam og Evas fall				Hvordan betale tiende og offergaver			Etterlev tiendeloven
Vårt liv på jorden				Adlytt og respekter loven			Etterlev fasteloven
Forsoningen				Lover og ordinanser			Følg landets lover
Åndverdenen				Prestedømmet og hjelpeorganisasjonene			Bli intervjuet for dåp og bekreftelse
Oppgattelsen, dommen og udedelighet				Misjonærarbeid			Invitere venner og familie til dåpen og bekreftelsen
Hørlighetsriker				Evig ekteskap			Bli døpt og bekreftet
Jesu Kristi evangelium				Templer og slektshistorie			Daglig holde personlig bønn og studere Skriften
Renset fra synd				Tjeneste			Daglig holde familiebønn og ha familiestudium av Skriften
Tro på Jesus Kristus				Undervisning og læring			Ha familiens hjemmeaften ukentlig
Omvendelse				Holdte ut til enden			Motta prestedømmet
Dåp, vår første pakt				Dåpsintervjuspørsmål			Ta imot et kall i kirken
Den hellige ånds gave							Delta i stedfortredende dåp
Holdte ut til enden							

(Se baksiden for flere personopplysninger)

© 2004 IRE 7104, 7104, Printed in Germany, 30587 170

(Forsiden)

- En oversikt over når du underviste i prinsippene i hver av de fem leksjonene, og hvorvidt et medlem var tilstede. Denne delen gir deg fleksibilitet ved at du kan holde rede på hva du underviser om uansett i hvilken rekkefølge du behandler prinsippene.
- Du kan finne hvilke leksjoner du underviste i før dåpen og hvilke du underviste i etter dåpen.
- En statusoversikt over de forpliktelser undersøkere skal overholde. I denne delen noterer du datoen da du fremsatte oppfordringen, og merker av hvorvidt de konsekvent overholder forpliktelsen.

Notater

Hver dag når du planlegger og proselytterer, bruker du dagsplanen som illustrert nedenfor.

- En daglig oversikt der du kan notere undervisningsavtaler, møter og finne-aktiviteter. Planlegg slik at du har meningsfylte aktiviteter hver time av dagen. Det er også avsatt plass for reserveplaner.
- Plass til å notere hva du må gjøre (telefoner, personer som skal kontaktes, forberede leksjoner, følge opp forpliktelser osv.)

The diagram illustrates a daily planning and note-taking form. It is divided into several sections:

- Måned / Dag:** A header for the monthly overview.
- Dagsplan / Reserveplan:** A grid for daily planning, with a vertical time axis from 7:00 to 21:00. The 'Dagsplan' column is for the main schedule, and the 'Reserveplan' column is for backup activities.
- Notater:** A large section for taking notes.
- Handlingsliste:** A section for a to-do list.
- Studieemner:** A section for study subjects, including fields for 'Personlig' and 'Ledsager'.
- Viktige indikatorer:** A section for key indicators, including 'Leksjoner som er undervist undersøkere med et medlem tilstede', 'Andre leksjoner det er undervist i', 'Henvisninger', 'Mottatt', 'Kontaktet', and 'Nye undersøkere'.
- Daglig mål / Faktisk resultat:** A table for tracking daily goals and actual results for the selected indicators.

- Plass til å notere hva du vil studere som forberedelse til undervisningsavtaler.
- Daglige mål og faktiske resultater for valgte indikatorer.

Ukerapport for misjonærer: Denne rapporten gir deg anledning til å avlegge direkte regnskap for misjonspresidenten om proselytteringsarbeidet og om eventuelle personlige ting du ønsker å ta opp med ham. Når du skriver dette brevet, vær da konkret og saklig, men føl ikke at du må fylle hele plassen. Han er den eneste som vil lese dette brevet, så føl deg fri til å være åpen i dine kommentarer.

Ukerapport for misjonærer																							
JESU KRISTI KIRKE AV HESTEDEN I HELLE																							
Misjonærens navn	Misjonærens navn																						
Misjonæringsperiode	Misjonæringsperiode																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Viktige hendelser</th> </tr> <tr> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> <th>Uke</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Viktige hendelser		Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke										
Viktige hendelser																							
Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke														
<p>Brev til misjonspresidenten</p> <p>Her kan du skrive om dine tanker og opplevelser i forbindelse med misjonsarbeidet. Brevet skal være konkret og tydelig, og det er viktig at du skriver om dine egne erfaringer og opplevelser.</p>																							
Dato	Signaturen																						

Hvordan du kan sett deg mål

Mål reflekterer våre innerste ønsker og vår visjon om hva vi kan utrette. Ved hjelp av mål og planer omsettes våre håp i handling. Målsetting og planlegging er troshandlinger. Sett ved bønnens hjelp mål som er forenelige med Frelserens befaling om å «gjør(e) alle folkeslag til disipler, idet dere døper dem til Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn» (Matteus 28:19).

Sett deg mål for hver indikator. Du kan også sette deg mål for din egen utvikling. Gjør alt som står i din makt for å nå dine mål samtidig som du respekterer andres handlefrihet. Den endelige suksess ligger ikke bare i at du når ditt mål, men også i den tjeneste du yter og den fremgang andre har. Mål er et middel til å få gjort mye godt blant vår himmelske Faders barn. Målene skal ikke brukes i den hensikt å få anerkjennelse.

Nøye overveide mål vil gi deg en klar kurs og hjelpe deg til å fylle dagene med noe som hjelper folk å styrke sin tro på Frelseren og bevege seg mot dåp og bekreftelse og full aktivitet i Kirken. Utfordrende mål vil få deg til å arbeide effektivt, strekke deg lenger og vokse. Følg retningslinjene nedenfor når du skal sette deg mål:

- Følg Ånden.
- Fokuser på indikatorene.
- Fokuser på personer. Selv om du vil bruke tall, bør du kunne underbygge tallene med navn på personer i den grad det er mulig.
- Vær konkret og realistisk, men sett deg mål som gjør at du må strekke deg litt ekstra.

«Jeg er dypt overbevist om at hvis vi ikke setter oss mål i livet og lærer å mestre teknikken med å leve slik at vi når våre mål, kan vi nå moden alder og se tilbake på vårt liv og så oppdage at vi realiserte bare en liten del av alle våre muligheter. Når man lærer å mestre prinsippet om å sette seg mål, vil det kunne bli svært utslagsgivende for de resultater man oppnår i livet.»

– ELDSTE M. RUSSELL BALLARD
TALE TIL UNGE VOKSNE I SALT LAKE-OMRÅDET, 18. OKT. 1981.
SE LYS OVER NORGE, DES. 1983, S. 50.)

Notater

- Sett deg mål for uken og daglige mål.
- Sett deg mål for personlig studium og fellesstudium med ledsageren, inkludert språkstudier hvis du lærer et annet språk.
- Mål fremgangen for hver dag, hver uke og etter hver seksukers periode. Når du ikke når et mål, skulle du evaluere dine anstrengelser og prøve å finne måter å nå målet på. Juster om nødvendig dine forventninger.

Over tid kan dine ledere sette standarder for utmerkelse i den hensikt å høyne din visjon og øke din tro. Standarder innen distriktet, sonen og misjonen vil være en hjelp til å strekke deg lenger, arbeide effektivt og nå høyere mål når det gjelder ytelse. De skal ikke brukes som en prestasjonsnorm som pålegger deg og din ledsager å nå visse mål.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Sett deg ukentlige mål for hver indikator. Spør deg selv for hvert mål:

- Er det navn knyttet til tallene?
- Er målsetningen konkret?
- Er målet realistisk?
- Vil målsetningen få oss til å strekke oss lenger?
- Har vi forpliktet oss på dette målet?

Drøft hvert mål. Om nødvendig avgjør dere hvordan dere kan revidere det og hvorfor.

Den ukentlige planleggingen

Når du har satt mål, tar du stilling til hvordan du vil nå dem. Du og din ledsager skulle ha et ukentlig planleggingsmøte på en dag eller et tidspunkt som er mindre effektivt for proselytting, for eksempel torsdag eller fredag morgen. Misjonspresidenten vil fastsette dag og tid for den ukentlige planleggingen. Den ukentlige planleggingen kan ta 2-3 timer å gjennomføre.

Drøftelsen skulle dreie seg om personers behov og hvordan dere kan hjelpe dem til fremgang. Under den ukentlige planleggingen gjennomgår dere tidligere mål og fastsetter nye mål for kommende uke. Overvei hver eneste side ved proselyttingen.

Søndag ettermiddag er anbefalt tidspunkt for den ukentlige telefonrapporten. En søndag ettermiddag-rapport gir den mest nøyaktige og presise status for misjonen fordi de fleste dåpshandlinger og bekreftelser skjer lørdag eller søndag.

Fordi den dagen dere har den ukentlige planleggingen sannsynligvis er en annen enn rapporteringsdagen, skulle dere planlegge for 10 dager. Hvis dere for eksempel har ukentlig planlegging på torsdag, vil dere vurdere fremgang i forhold til målene så langt den uken, og dere vil planlegge hva dere må gjøre til og med søndag for å nå disse målene. Sett så mål og planlegg for neste uke fra og med mandag til og med søndag. Søndag kveld vil du summere tallene og rapportere resultatene fra uken som gikk, og du vil ha planen klar for kommende uke. Nedenfor følger en beskrivelse av hvordan retningslinjene for planlegging anvendes på en ukentlig planlegging.

1. Be om og søk inspirasjon. Ha Dagsplanlegger for misjonærer og områdeboken fremme når dere skal begynne. Begynn planleggingen med bønn. Søk inspirasjon mens dere drøfter personers behov og planlegger hvordan dere kan tjene dem og hjelpe dem til å ha

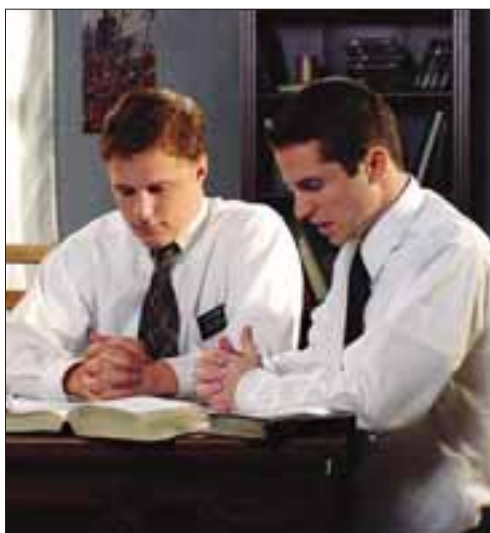
fremgang i evangeliet. Be spesielt for deres undersøkere. Ha tro til å be vår himmelske Fader om å velsigne dem med svar på deres bønner, med et ønske om å komme til kirken osv.

2. Fastsett mål og planlegg at undersøkere skal døpes og bli bekreftet kommende uke. Gjennomgå Undervisningsoversikt for hver person som har forpliktet seg til å bli døpt eller bekreftet kommende uke. Drøft det dere må ordne med i forbindelse med dåpsintervjuer, dåpsmøter og bekreftelser. Bruk Undervisningsoversikt og drøft eventuelle forpliktelser som disse personene kan ha vanskeligheter med, og hvordan dere kan hjelpe dem. Planlegg å ta daglig kontakt med dem. Drøft hvordan dere kan hjelpe menighetens misjonsleder å koordinere med biskopen at de blir bekreftet på nadverdsmøtet.

3. Fastsett mål og planlegg for undersøkere som har fastsatt dåpsdato. Gjennomgå Undervisningsoversikt for hver person som vil bli døpt i de kommende uker. Snakk om leksjoner som dere trenger å undervise dem i. Vurder hvordan dere kan hjelpe dem å forberede seg til dåp og bekreftelse. Drøft undersøkere som ikke ble døpt på den fastsatte dagen. Vurder og drøft deres behov omhyggelig. Sett nye mål og legg planer som vil hjelpe dem frem mot en bestemt dato og et tidspunkt da de kan inngå dåpens pakt og motta bekreftelsens ordinans. På Undervisningsoversikt merker du med blyant de prinsippene dere planlegger å undervise i og hvilke forpliktelser dere vil hjelpe dem å holde. Avgjør hva du kan gjøre for å hjelpe dem å motta disse leksjonene og overholde forpliktelsene.

4. Fastsett mål og planlegg å hjelpe undersøkere å komme til nadverdsmøtet. Gjennomgå

Undervisningsoversikt for hver person, og drøft vedkommendes tilstedeværelse på nadverdsmøtet. Når det gjelder undersøkere som er regelmessig tilstede på nadverdsmøtet, drøfter dere hva dere trenger å gjøre for at de skal fortsette å ha en åndelig oppløftende erfaring. Når det gjelder de som aldri har vært tilstede på nadverdsmøtet, de som bare har vært tilstede en gang eller som bare kommer av og til, drøfter dere hva som eventuelt holder dem fra å komme. De kan for eksempel trenge hjelp til transport, de kan være engstelige eller ukjente med hva som foregår på et nadverdsmøte i Kirken, eller de kan ha hatt en negativ erfaring med det tidligere. Drøft hva dere kan gjøre for å hjelpe dem å overvinne disse hindringene. Fastsett mål for hvor mange undersøkere dere planlegger å ha tilstede på neste nadverdsmøte. Planlegg hvem som skal ta disse personene med til kirken, hvem som skal ta imot dem og hilse på dem, og hvem som skal sitte ved siden av dem under møtene. Planlegg å ta kontakt med ledere for quorum og hjelpeorganisasjoner og eventuelt lærere med ansvar for de klasser undersøkere vil være tilstede i. Planlegg å informere biskopen. Skriv på fremgangsrapporten hvordan menighetsrådet kan hjelpe til. Planlegg det dere må gjøre hver dag i uken for å forberede disse personene til å komme.



5. Fastsett mål og planlegg leksjoner dere vil gjennomgå med undersøkere som gjør fremskritt.

Gjennomgå Undervisningsoversikt for hver undersøker som gjør fremskritt og som ble undervist med et medlem tilstede. Snakk om hvordan du føler de mottar budskapet. Gjennomgå forpliktelser og begivenheter fra Undervisningsoversikt som de strever med å overholde eller gjennomføre. Drøft hvordan dere kan hjelpe menighetens medlemmer og menighetsrådet til å fortsette å engasjere seg i deres fremgang. Fastsett mål for de leksjoner dere vil undervise i, de forpliktelser dere vil hjelpe dem å holde, spesielt å komme til kirken, og viktige erfaringer dere vil hjelpe dem å høste de kommende uker.

Gjennomgå Undervisningsoversikt for hver undersøker som ble undervist uten et medlem tilstede. Det kan være undersøkere dere har funnet ved eget arbeid. Drøft hvem av prestedømslederne eller lederne for hjelpeorganisasjonene som kan innbys til å drive vennskapsfremmende arbeid med dem. Gjennomgå de leksjonene dere vil undervise i og de forpliktelser dere vil hjelpe dem å holde. Sett dere mål for hvilke leksjoner dere vil undervise i, hvordan dere vil involvere medlemmer og hvordan dere vil hjelpe disse undersøkerne å komme til nadverdsmøtet. Før opp disse målene på Undervisningsoversikt og legg nødvendige planer.

6. Fastsett mål og planlegg leksjoner dere vil undervise alle andre undersøkere i.

Gjennomgå Undervisningsoversikt for hver undersøker som ikke viser fremgang. Drøft hvorfor den enkelte ikke holder sine forpliktelser. Drøft hvordan dere vil involvere ledere i prestedømmet og hjelpeorganisasjonene i vennskapsfremmende arbeid med disse undersøkerne. Drøft mange av de samme punktene som er foreslått i trinn 5. Fastsett mål og legg planer for hvordan dere skal hjelpe disse personene til å gjøre fremgang. Noter disse målene på Undervisningsoversikt.

7. Fastsett mål og planlegg å kontakte og undervise personer som er henvisninger fra medlemmer, undersøkere, ikke-medlemmer og Kirkens hovedkvarter. Gjennomgå oversikten over Potensielle undersøkere. Gjennomgå alle henvisninger dere har fått. Gjennomgå de henvisningene dere ennå ikke har kontaktet. Fastsett mål og legg planer for å kontakte så mange henvisninger som mulig i løpet av uken – helst alle. Henvisninger fra Kirkens hovedkvarter skulle kontaktes innen 24 timer såfremt det i det hele tatt er mulig. Drøft hvordan dere kan henvende dere til hver person eller familie og hvilket budskap dere kan gi dem. Hvis henvisningen kommer fra Kirkens hovedkvarter, drøfter dere hvordan dere vil undervise i et budskap i evangeliet ved hjelp av den videoen, boken eller andre ting de har bedt om. Sørg for å ha tilgjengelig det de har bedt om. Hvis det passer, kan dere kontakte vedkommende på telefon og avtale et besøk. Drøft hva slags oppfølging dere bør gjøre.

8. Fastsett mål og planlegg å søke flere henvisninger fra medlemmer, undersøkere og ikke-medlemmer.

Kartlegg ydmykt andre medlemmer og undersøkere dere kan besøke. Planlegg hvordan dere vil hjelpe dem å invitere venner og familiemedlemmer til å høre om det gjengitte evangelium. Drøft hvordan dere vil invitere dem til å delta i misjonærarbeidet. Sett opp avtaler og foreta den nødvendige planlegging.

9. Fastsett mål og planlegg leksjoner som dere vil undervise nye konvertitter og mindre aktive medlemmer i.

Gjennomgå undervisningsoversikt for alle nye konvertitter og mindre aktive medlemmer som dere underviser. Fastsett mål og planlegg leksjoner dere vil undervise i.

Avgjør hvordan dere vil hjelpe disse personene å komme til nadverdsmøtet og overholde andre forpliktelser.

10. Fastsett mål og planlegg for å finne nye undersøkere. Gjennomgå forrige ukes arbeid med å finne nye undersøkere ved hjelp av henvisninger, tjenestemuligheter og egen innsats for å finne undersøkere. Slå opp på opplysningene i delen «Potensielle undersøkere» i områdeboken. Drøft hvorfor noen personer ble nye undersøkere og andre ikke. Fastsett mål for hvor mange nye undersøkere dere vil finne denne uken. Ta stilling til hvilke personer som med sannsynlighet vil bli undersøkere. Bestem også hvilke medlemmer og familier hvor ikke alle er medlemmer, som dere vil besøke, hvilke henvisninger dere vil besøke og tjenestemuligheter dere vil se etter. Planlegg hvilke hjelpemidler dere vil bruke til å finne undersøkere, for eksempel utdelingskort, videokassetter, DVD'er, Skriftene eller brosjyrer. Drøft også hvor dere vil dra for å kontakte folk, hvor mange dere vil kontakte hver dag, undersøkere dere vil be om henvisninger fra, tidligere undersøkere dere vil besøke, hvordan menighetsrådet kan hjelpe dere osv. Sett opp konkrete planer for neste dag. Benytt all gjenværende tid til finne-aktiviteter som vil hjelpe dere å nå målene deres. Fastsett mål og planlegg å snakke med så mange personer som Herren sender i deres vei. Anstreng dere alltid for å finne personer som dere kan undervise.

11. Planlegg hvordan dere skal samarbeide med menighetsrådet. Biskopen er den presiderende autoritet. Respekter og gi akt på hans myndighet. Gjennomgå under hans ledelse fremgangsrapporten som ble brukt under forrige koordinasjonsmøte for misjonærer eller menighetsråd. Drøft oppgaver dere har fått fra biskopen eller menighetens misjonsleder, og rapporter hvorvidt dere har utført dem. Drøft hvordan man kan involvere andre som kan hjelpe, for eksempel menighetens misjonsleder, ledere i prestedømmet og hjelpeorganisasjonene og andre medlemmer. Utarbeid omhyggelig en Fremgangsrapport til neste menighetsråd, prestedømmets utøvende komité-møte eller misjonærenes koordinasjonsmøte. Pass på at den er pent skrevet og ren. Fastsett mål og legg planer for å samarbeide godt med menighetens ledere. Ta om mulig en kopi av Fremgangsrapport til de av menighetens ledere som vil være tilstede.

12. Avsett tid for møter som avholdes regelmessig. I Dagsplanlegger for misjonærer noterer du møter som holdes regelmessig, som distriktsmøter, sonekonferanser, intervjuer og møter i Kirken. Drøft oppdrag dere trenger å utføre før disse møtene, og tilføy dem på listen over notater og ting som må gjøres.

13. Foreta en vurdering av deres innbyrdes forhold som ledsagere. Ved slutten av deres ukentlige planleggingsmøte forteller du ledsageren din om aktuelle mål og ber om hans eller hennes hjelp til å oppfylle dem. Drøft styrken i forholdet dere i mellom med ledsageren din. Drøft utfordringer som eventuelt hindrer dere i å være samstemte i arbeidet eller i å være lydige. Løs konflikter. Fortell ledsageren din hva du synes er hans sterke sider. Be om forslag til hvordan du kan forbedre deg. Sett deg om nødvendig mål som kan forbedre forholdet dere imellom. Avslutt med bønn.

Daglig planleggingsmøte

Ha et planleggingsmøte på slutten av hver dag. Hvis dere underviser i en leksjon, kan dere være ute til kl. 21.30. Ellers vender dere tilbake til leiligheten kl. 21 og har et planleggingsmøte fra kl. 21 til 21.30. (Misjonspresidenter kan etter skjønn justere tidsskjemaet etter lokale omstendigheter.) Bruk de samme prinsipper og retningslinjer

ved det daglige planleggingsmøtet som dere følger ved det ukentlige, men noe forenklet. Ha en bønn i ditt hjerte når du drøfter de leksjoner eller emner du kan studere personlig og sammen med ledsageren, og som kan være til hjelp for planen. Skriv disse emnene på avsatt plass på dagsplanen. Gjennomgå din daglige timeplan. Planlegg slik at du har en meningsfylt aktivitet hver time av dagen. Under planleggingsmøtet søndag kveld summerer du din ukentlige telefonrapport, skriver ditt ukentlige brev til misjonspresidenten og finpusser målene for kommende uke.

Før dere forlater leiligheten neste dag, gjennomgår du målene, planene og tidsskjemaet. Juster dem om nødvendig. Hold alltid bønn før dere forlater leiligheten. Du vil vite hvor effektive dine dagsplaner er hvis du ikke behøver å spørre andre: «Hva burde jeg gjøre nå?»

Ansvarlighet

Prinsippet ansvarlighet er grunnleggende i Guds evige plan. Vi vil alle stå foran Herren ved den endelige dom og avlegge regnskap for hva vi har gjort med de muligheter han har gitt oss (se Alma 5:15-19, L&P 137:9). Du kan lære mye om ansvarlighet på misjon som du vil ha nytte av hele livet. Prinsippet ansvarlighet vil være en velsignelse for deg hvis du:

- Tar fatt på målsetting og planlegging med det for øyet at du vil avlegge regnskap for det du gjør til misjonsledere og til Herren i bønn.
- Føler personlig ansvar for den hellige tillit Herren har vist deg.
- Setter deg meningsfylte mål.
- Velger å ta initiativ når det gjelder å avlegge regnskap om ditt arbeid for Herren og dine misjonsledere. Vent ikke til du blir spurt. Forvent ikke at andre skal foreta en hyppig oppfølging av deg. Ha et ønske om å avlegge regnskap for ditt arbeid.
- Påtar deg det fulle ansvar for arbeidet du utfører. Legg aldri skylden på andre for vanskeligheter eller manglende fremgang.
- Søker å lære av dine ledere og innbyr dem til å foreslå hvordan du kan gjøre forbedringer.
- Er motivert til å gjøre ditt beste.

Ansvarlighet er ikke noe som oppstår mot slutten av din misjon. Det er et prinsipp som har innflytelse på hvordan du påbegynner, hva du tenker om og føler for det ansvaret Herren har gitt deg, hvordan du utfører arbeidet og hvor utholdende du er. Holdningen du har til misjonserfaringen, viser din kjærlighet til din himmelske Fader og hans Sønn og din respekt for prestedømmet.

Når du holder personlig bønn og bønn sammen med din ledsager, søk da inspirasjon om hva du bør gjøre hver dag. Når du følger planene dine, be da Herren om veiledning. Ha en bønn i ditt hjerte hele dagen om at Ånden må hjelpe deg å vite hvor du skal gå,

*«Når ytelse måles,
vil ytelser forbedres.
Når ytelse måles
og rapporteres, vil
forbedringshastigheten
aksellerere.»*

– ELDSTE THOMAS S. MONSON
«THOU ART A TEACHER COME FROM GOD»,
IMPROVEMENT ERA, DES. 1970, 101

hva du skal gjøre og hva du skal si. Spør deg selv: «Hva mer kan jeg gjøre?» I din bønn på slutten av hver dag avlegger du regnskap om arbeidet du har gjort.

Du vil hver uke avlegge regnskap for misjonslederne i telefonrapporten. Hvis du er misjonsleder, vil du motta disse opplysningene fra andre misjonærer. Vis interesse for dem og de som de underviser, fremfor bare å betrakte dem som tall. Bruk ikke disse hjelpemidlene eller opplysningene som et middel til å kontrollere eller manipulere. Opplysninger du mottar gjennom disse hjelpemidlene, vil gi deg anledninger til å rose misjonærene for deres hengivenhet og til å se muligheter for fremtidig opplæring.

Skriftstudium

Hva vil det si å være ansvarlig?

L&p 58:26-33

L&p 101:78

Esekiel 33:1-6

Hvorfor er handlefrihet viktig i forbindelse med ansvarlighet?

2. Nephi 2:26-29

Helaman 14:30-31

Hvordan skulle en misjonær og en misjonsleder samarbeide?

L&p 38:23-25

Hebreerne 13:17-18

Husk dette

- Innrett arbeidet etter formålet.
- Sett deg mål i samsvar med de viktige indikatorene.
- Be mye angående dine mål og planer.
- Bruk områdeboken og Dagsplanlegger for misjonærer som et middel til å hjelpe personer å utvikle tro, omvende seg, bli døpt, motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden.
- Fastsett for hver indikator mål som gjør at du må strekke deg lengre, utøve tro og arbeide effektivt.
- Ha ukentlige og daglige planleggingsmøter som er rettet mot å hjelpe andre til å få fremgang i evangeliet.
- Avlegg regnskap for Herren og misjonslederne om ditt arbeid.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Skriv i studiedagboken din et svar i form av én setning for hvert av spørsmålene under «Overvei dette».
- Tenk et øyeblikk på din siste dag på misjon. Når den dagen kommer:
 - Hva ønsker du å kunne si du har utrettet som misjonær?
 - Hva ønsker du å ha blitt?
 - Hvilken forskjell vil du at andre skal legge merke til hos deg?

Skriv et svar på hvert av disse spørsmålene i studiedagboken din. Ta stilling til hva du må gjøre nå for å nå disse målene. Skriv ned de planene som kommer til ditt sinn.

Studium med ledsageren

- Besvar spørsmålene nedenfor ved hjelp av områdeboken.
 - Er alle opptegnelser gjeldende, nøyaktige og lette å lese?
 - Ville en misjonær som er ny i området, kunne gjennomgå områdeboken og vite på hvilket nivå personer befinner seg i sin åndelige fremgang og hva mer som må gjøres for å hjelpe dem?
 - Ville en misjonær som er ny i området, ha nytte av dine anstrengelser for å finne nye undersøkere?
 - Tenk deg at du skal fremlegge områdeboken for Herren og avlegge regnskap om hvordan du har vist omsorg for folk i deres område. Ville Herren finne behag i det arbeidet du har gjort?
- Drøft en av deres nye undersøkere. Slå opp i Dagsplanlegger for misjonærer og finn siden «Hva som leder til dåp, bekreftelse og aktivitet i Kirken». Velg en ting og sett opp en liste over alt du trenger å gjøre for at dette skal skje. Drøft hvordan disse oppgavene kan planlegges slik at begivenheten kan skje så raskt som mulig.
- Drøft følgende analogi med din ledsager. Overvei hvor lenge «snøret» ditt er i vannet hver dag.

«Ingen av oss skulle være som den fiskeren som tror han har fisket hele dagen, når han i virkeligheten har tilbragt det meste av tiden med å komme seg til og fra sjøen, spise lunsj og tukle med fiskeutstyret. Fiskelykke beror på hvor lenge du har snøret i vannet, ikke hvor lenge du er borte fra leiligheten. Noen fiskere er borte fra hjemmet i tolv timer og har snøret i vannet i ti timer. Andre fiskere er borte fra hjemmet i tolv timer og har snøret i vannet bare i to timer. De sistnevnte lurer kanskje på hvorfor de ikke har like stor fiskelykke som andre.

Det samme prinsippet gjelder for misjonærer, som Mesteren kalte "menneskefiskere". En misjonærs snøre skulle kastes ut i vannet i det øyeblikk han eller hun forlater leiligheten.» (Dallin H. Oaks, seminar for nye misjonspresidenter, 20. juni 2000.)

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Les en av de følgende situasjoner for misjonærene. Del misjonærene i små grupper, og la dem drøfte mål og planer som vil hjelpe personene i disse eksemplene på vei mot dåp og bekreftelse. Be hver gruppe fortelle hva de har kommet frem til.

Situasjon 1: Dere traff Lars og Elisabeth mens de gjorde tjeneste ved et suppekjøkken. Dere har undervist dem i en leksjon, og nå ønsker de å vite mer.

De kjenner ingen medlemmer av Kirken. Elisabet er kristen, og Lars har ikke tilknytning til noen spesiell religion. De er ikke gift, men bor sammen. Lars arbeider fra kl. 16.00 til 24.00. Elisabeth arbeider på dagtid.

Situasjon 2: Stein har tatt alle leksjonene og kommer til kirken minst to ganger i måneden. Han tror at Joseph Smith er en profet og at Mormons bok er sann. Hans familiemedlemmer er trofaste katolikker og liker ikke at han møter misjonærene.

Situasjon 3: Liv er høyskolestudent. Hun har en venn som er medlem av Kirken. Hennes venn har invitert henne til å treffe dere. Dere har undervist henne i to leksjoner. Hennes venn var tilstede under begge leksjonene. Hun har ikke vært i kirken ennå og er så travelt opptatt med lekser at det er vanskelig for henne å lese i Mormons bok.

- Oppfordre misjonærene til å fortelle om erfaringer med at de ved å sette seg mål og planlegge har vært istand til å hjelpe folk å:
 - Utvikle større tro på Frelseren.
 - Omvende seg og gjøre forandringer som har bragt dem nærmere Gud.
 - Motta dåpens og bekreftelsens pakter.
 - Komme tilbake til Kirken og fornye sin dåpspakt.
- Del misjonærene i tre grupper. Forklar at hver gruppe vil få et viktig oppdrag. Gi så hver gruppe en av følgende oppgaver:
 - Åpne et nytt proselytteringsområde.
 - Forberede et opplæringsmøte ved en sonekonferanse om å introdusere Mormons bok for undersøkere.
 - Integrere en undersøkerfamilie i menigheten. Familien har tre barn: en 8 år gammel pike, en 12 år gammel pike og en 16 år gammel gutt.

Fortell misjonærene at de har åtte minutter på seg til å utarbeide en plan. En av misjonærene skulle skrive ned planen – inkludert de daglige aktivitetene.

La hver gruppe presentere sin plan. Etter hver presentasjon spør du:

- Hva trengte misjonærene å vite i hver situasjon?
- Hva kunne resultatet bli hvis dere ikke planlegger meningsfulle aktiviteter eller ikke planlegger i det hele tatt?

Når alle har presentert sine løsninger, spør du:

- På hvilken måte er planlegging og målsetting kjærlighetshandlinger? Troshandlinger?

Misjonspresident

- Be misjonærene om å ta med områdeboken til sonekonferansen eller til intervjuer. I tillegg til at du selv gjennomgår områdebøkene, kan du overveie å la misjonsledere eller din hustru gjennomgå områdebøkene.
- Iakttatt ved leilighet misjonærenes ukentlige eller daglige planleggingsmøter.
- Foreta leilighetsvis intervjuer i misjonærleiligheter. Når du gjør det, kan du la din hustru eller dine assistenter gjennomgå områdebøkene og dagsplanene.
- Gjennomgå ofte misjonærenes dagsplaner.
- Vær leilighetsvis tilstede på et menighetsrådsmøte.



Hvordan finner jeg mennesker å undervise?

Overvei dette

- Hva betyr å «finne dem som vil ta imot dere» (se L&p 42:8)?
- Hvordan styrker jeg min tro på at jeg kan finne mennesker å undervise?
- Hvorfor skulle jeg involvere medlemmer når det gjelder å finne mennesker?
- Hvilken rolle spiller henvisninger fra media og Kirkens hovedkvarter?
- Hvilket forhold er det mellom å finne og undervise?
- Hvilken rolle spiller tjeneste når det gjelder å finne mennesker å undervise?
- Hvilke forslag til å finne mennesker å undervise har jeg ennå ikke prøvd?

Utvikle tro til å finne

Læresetningene og prinsippene i dette kapitlet vil styrke din tro på at Herren forbereder mennesker til å ta imot deg og det gjengitte evangelium. Han vil lede deg til dem, eller han vil lede dem til deg. Å finne mennesker er forskjellig i de forskjellige deler av verden. Misjonærer og misjonspresidenter må tilpasse seg forholdene. Men tross forskjeller er prinsippene for å finne universelle.

Guds familie. Alle mennesker på jorden var medlemmer av Guds familie i det førjordiske liv (se Apostlenes gjerninger 17:26-29, Hebreerbrevet 12:9). Vi er en del av Guds familie i dette liv og kan nyte enda større velsignelser som medlemmer av hans familie i det kommende liv. Vi er alle brødre og søstre i Guds familie. Denne kunnskapen gir oss identitet og tilhørighet. Den gir oss grunn til å håpe på evig liv i Guds nærhet. Vi forstår disse grunnleggende sannhetene takket være gjenopprettelsen. Det er ditt ansvar å undervise dine brødre og søstre om gjengitte sannheter, og det en er

Notater

velsignelse for deg. I likhet med Alma som søkte å hjelpe de frafalne zoramittene, kan dere be: «O Herre, vil du hjelpe oss så vi kan lykkes med å bringe dem tilbake til deg i Kristus. Se, O Herre, deres sjeler er dyrebare... Gi oss derfor kraft og visdom, O Herre, så vi kan bringe disse våre brødre tilbake til deg» (Alma 31:34-35).

«**Finn dem som vil ta imot dere.**» Du skal bygge opp Kirken ved å finne «dem som vil ta imot dere» (L&p 42:8). Slike mennesker vil forstå at dere er Herrens tjenere. De vil være villige til å handle i henhold til deres budskap. Mange av disse har blitt holdt «borte fra sannheten bare fordi de ikke vet hvor de kan finne den» (L&p 123:12).

Vanligvis vet dere ikke hvem disse menneskene er. Kanskje de ikke straks forstår at dere er Herrens tjenere. De forstår kanskje ikke at de vil få mer fred, veiledning og hensikt i livet gjennom det gjengitte evangelium enn ved noe annet. Ofte innser de ikke at de leter etter det gjengitte evangelium før de har funnet det. En konvertitt sa for eksempel: «Da jeg hørte evangeliet, fylte det et tomrom i meg som jeg ikke visste om.» En annen sa: «Jeg har fullført min søken som jeg ikke visste jeg holdt på med.»

Hvor dere enn får i oppdrag å arbeide, så husk at Herren har «latt dere komme til dette sted, for dette var nødvendig for [ham] for å frelse sjeler». Arbeid effektivt for å «oppløfte deres røst til dette folk, tal de tanker som [Herren] skal legge i deres hjerter». Hvis dere gjør det, vil dere motta løfte om at «dere [ikke skal] bli gjort til skamme for menneskene» og at «det skal bli gitt dere ... i samme øyeblikk, hva dere skal si» (L&p 100:4-6). Å finne ved Ånden er like viktig som å undervise ved Ånden. Som ved undervisning vil din innsats for å finne være effektiv hvis du blir ledet av Ånden. Ha tro på at du vil vite hva du skal undervise og hva du skal gjøre for å finne mennesker som vil ta imot deg.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Mange av medlemmene du besøker, kan være konvertitter til Kirken. Planlegg å spørre dem hvordan de kom i kontakt med Kirken og hvordan de kom til å forstå at misjonærene underviste dem i sannheten. Oppsummer deres erfaringer i studiedagboken din.

Skriftstudium

Hvordan blir Guds barn forberedt og ledet til det gjengitte evangelium?

Alma 13:24

L&p 29:7

L&p 84:45-47, 88

Alma 16:16-17

L&p 33:6

L&p 136:32-33

Snakk med alle

Da profeten Joseph Smith reiste sammen med en gruppe misjonærer på elven Missouri, åpenbarte Herren: «Det er ikke nødvendig for ... mine eldster å reise i all hast ... mens innbyggerne på begge sider går til grunne i vantro» (L&p 61:3). Be om evne til å oppdage ikke planlagte anledninger til å hjelpe og undervise slike som kanskje «går til grunne i vantro», når du skynder deg til planlagte aktiviteter. Be om åndelig følsomhet til å oppdage muligheter. Du vil oppdage at Gud vil la deg finne hans barn som er beredt til å motta det gjengitte evangelium.



Det skjer ingenting i misjonærarbeid før du finner noen å undervise. Snakk med så mange personer du kan hver dag. Det er naturlig å være litt engstelig for å snakke til folk, men du kan be om tro og styrke til å være mer frimodig når det gjelder å åpne munnen for å forkynne det gjengitte evangelium. Prøv å anvende følgende forslag når du forsøker å snakke med alle du møter:

- Snakk med folk om deres familier. Hjelp dem å se hvordan det gjengitte evangelium kan være til velsignelse for deres familie.
- Se etter holdepunkter – som gjenstander i hjemmet eller hagen, tekst på klær eller tegn til barn i huset – som kan hjelpe deg å komme i gang med en samtale.
- Lytt oppriktig til det folk sier til deg.
- Vær hyggelig, vennlig og munter. Tilby hjelp.
- Stol på at Ånden vil gi deg det du skal undervise om.
- Innby alle til å lære om det gjengitte evangelium.
- Del ut utdelingskort.
- Be om navn på bekjente som kan være interessert i ditt budskap.

Når du leser følgende sanne beretning, ser du etter hvordan mannen ble beredt til å ta imot misjonærene, og hvordan misjonærene brukte en ikke planlagt anledning til å undervise ham i evangeliet.

Som barn lærte jeg aldri å lese i Bibelen. Jeg gikk i kirken på søndager, men jeg bidro ikke med noe og fikk ingenting igjen. Jeg var desillusjonert over min religion... Jeg lette etter ... Gud – ønsket å vite om han faktisk eksisterte. Jeg tørstet etter å kjenne ham og hans ord. Men det så ikke ut til at jeg kunne finne det jeg søkte.

Det var noen ganger jeg var nær ved å slukke min tørst. Da jeg holdt mitt første barn, en datter, i mine armer for første gang, fikk jeg en følelse av at Gud virkelig var til. Mange år senere, da hennes søster ble født, hadde jeg den samme følelsen... Men det meste av tiden var min sjel tynget av en uforklarlig trettehet. Jeg var åndelig tørst og kunne ikke finne noe sted å drikke.

I april 1994 bodde jeg i byen Monterrey i Mexico, hvor jeg tjente til livets opphold som drosjesjåfør. En dag regnet det i timevis. Kaskader av vann rant nedover fjellsidene. Etter at jeg hadde kjørt rundt i regnet i timer, befant jeg meg i en liten by ca. åtte kilometer fra Monterrey... Det var nesten på tide å dra hjem. Plutselig så jeg to unge menn til fots. De hadde mørke bukser og hvite skjorter, og de var gjennomvåte fra topp til tå.

Da jeg nærmet meg, åpnet jeg bildøren og ropte: «Hopp inn! Jeg skal til Monterrey.»

Den høyeste, som var veldig lys, svarte: «Vi har ikke penger.»

«Det koster ikke noe,» svarte jeg.

De skyndte seg inn i drosjen.

Mens jeg kjørte, snakket vi sammen. De spurte om de kunne gi meg et budskap om Jesus Kristus. Jeg gikk med på det og ga dem adressen min.

Da jeg kom hjem, vekket jeg min hustru og fortalte henne om de to unge mennene. «For et sammentreff,» sa jeg. «Den ene er meksikaner og den andre amerikaner, og begge heter Eldste.»

«Eldste betyr misjonær,» svarte min hustru, som visste litt om Kirken.

Jeg hadde en spesiell følelse dypt inne i meg. Disse unge mennene hadde gitt meg noe fint å undres over. Jeg følte at jeg holdt på å finne det vannet som ville slukke min tørst, at det var innen rekkevidde.

Misjonærene kom hjem til oss 5. juni, og jeg var lykkelig over å lytte til dem. To uker senere, 19. juni, ble jeg døpt. Min hustru ble døpt fire måneder senere, i oktober. Vår eldste datter hadde hatt religionsundervisning på skolen. Da hun kom til kirken for første gang, utbrøt hun: «Pappa, dette er mye bedre enn det jeg lærer på skolen!» Hun ble også døpt i oktober.

Notater

I desember 1995 ble vi besejlet som familie i Mexico City Mexico tempel for dette liv og for evigheten. Som familie gleder vi oss nå over harmoni, fred og lykke. Vi vet hvem vi tilber. Vi vet hvor vi kom fra og hvor vi går hen. Vi elsker Guds ord, spesielt Mormons bok, og vi elsker hans kirke, Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Gjennom disse gavene har vi funnet den kilde med levende vann som Frelseren talte om til kvinnen i Samaria: «Den som drikker av det vann jeg vil gi ham, skal aldri i evighet tørste, men det vann jeg vil gi ham, blir i ham en kilde med vann som veller frem til evig liv» (Johannes 4:14). [Victor Manuel Cabrera, «Tørst etter levende vann», Liahona, aug. 2001, s. 43-44]



© 2001 Simon Dawsey. Kopiering ikke tillatt.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

- Hvordan var mannen blitt beredt til det gjengitte evangelium?
- Hva ville ha skjedd om eldstene aldri hadde åpnet sin munn for å fortelle om evangeliets budskap?
- Tenk over hva du gjorde i går. Snakket du med så mange mennesker som mulig? Hvis ikke, legger du planer og setter deg som mål å gjøre det i dag.

Skriftstudium

Hva sier Herren om å opplate sin munn? Hva skulle du undervise om? Hva er du lovet?

L&p 24:12

L&p 33:7-15

L&p 60:2-3, 7-8

L&p 28:16

Undervis når du finner, finn når du underviser

Å finne og undervise er beslektede aktiviteter som er forbundet med hverandre. Når du møter mennesker, må du være beredt til å gi korte sammendrag av gjengitt sannhet, slik at Den hellige ånd kan bære vitnesbyrd om at dere er Herrens tjenere. I mange situasjoner må du kunne fremlegge et budskap på et minutt eller mindre. Folk er vant til korte, fyndige utsagn. Du kan for eksempel bære vitnesbyrd om gjenopprettelsens budskap med to eller tre setninger:

Etter at Guds opprinnelige sannheter (Jesu Kristi evangelium) hadde vært tapt i flere århundrer, har det blitt gjengitt av en kjærlig Gud gjennom en levende profet. Vi har et bevis på dette som du kan holde i hånden, lese, grunne på i ditt hjerte og be om for selv å få vite at det er sant. Vil du la oss ...

Hvis du har litt mer tid, kan du si mer:

Vårt budskap er enkelt. Gud er vår Fader. Vi er hans barn. Vi er en del av hans familie. Han elsker oss. Helt fra verdens begynnelse har han vist oss kjærlighet og omsorg. Mange ganger har han strakt ut sin hånd i kjærlighet for å åpenbare Jesu Kristi evangelium så hans barn kan vite hvordan de kan vende tilbake til ham. Han har åpenbart det for profeter som Adam, Noah, Abraham og Moses. Men noen mennesker har gjentatte ganger valgt å forkaste dette evangelium. For to tusen år siden forkynte Jesus Kristus selv sitt evangelium. Utrolig nok forkastet menneskene til og med Jesus. Når menneskene overser eller forvrenger sanne læresetninger og ordinanser, trekker Gud sin myndighet til å lede Kirken tilbake.

Vi innbyr deg til å tilføye noe til de sannhetene du allerede verdsetter. Overvei beviset på at vår himmelske Fader igjen i kjærlighet har rakt ut sin hånd til sine barn og åpenbart de sanne læresetninger og ordinanser til en profet. Denne profeten er Joseph Smith. Beviset på denne strålende sannhet finnes i en bok – Mormons bok. Du kan holde den i hendene, lese den og overveie dens sannhet.

Unngå å si noe slikt som dette: «Har du noen minutter så vi kan gi deg et budskap om...» Legg deg heller til den vane at du straks begynner å undervise og vitne når du treffer folk. Du vil finne flere å undervise når du bærer vitnesbyrd og lar dem føle Den hellige ånds kraft.

Hvilken tilnærming du enn bruker, så henvis raskt og enkelt til evangeliets gjengivelse, for dette er vårt unike budskap til verden. De som du underviser, har ofte venner eller slektninger som er beredt til å ta imot det gjengitte evangelium. I alle undervisningssituasjoner – som å finne, undervise undersøkere, arbeide med medlemmer – spør du: «Hvem kjenner du som ville være interessert i og ha nytte av dette budskapet?» Når du har fått en henvisning, spør du: «Hvem andre kan ha nytte av vårt budskap?» Ikke nøl med å bringe dette på bane igjen og igjen ved senere besøk. Når de som du underviser, erfarer evangeliets velsignelser, vil deres ønske om å dele det med andre bli sterkere (se 1. Nephi 8:12). De får ofte nye venner mens de blir undervist i evangeliet. Misjonærer som anvender dette prinsippet, har vanligvis mange å undervise.

Aktivitet: Studium med ledsageren

- Utarbeid et ett-minutts budskap på grunnlag av en av leksjonene. Tenk på hvordan denne leksjonen kan gis i en situasjon der du prøver å finne mennesker.
 - Avgjør hvordan du raskt kan forbinde dette budskapet med gjenopprettelsen.
 - Del budskapet med ledsageren din.
 - Sett deg som mål å fremlegge dette budskapet på et passende tidspunkt i dag for å føye til en ny undersøker til dem du allerede har.
-
- Se gjennom en liste over personer du for tiden underviser. Lag en liste over dem du har bedt om å få henvisninger av, og dem du ikke har spurt. Øv deg på hvordan du vil be personer i hver gruppe om å gi deg henvisninger. Notér i planleggeren din at du skal gi en slik anmodning under de neste besøkene.

Snakk om familiens betydning

Gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium er til velsignelse for familier. Ved å etterleve prinsippene i det gjengitte evangelium blir familier styrket og kan oppleve fred og glede, og føle at de har tilhørighet og identitet.

Ved å snakke om familiens betydning med dem du møter hver dag, vil du få hjelp til å finne mennesker å undervise. Det er naturlig for de fleste å være interessert i familien. I mange situasjoner der du finner mennesker, kan du raskt relatere



det de fleste vet om familier, til gjenopprettelsens budskap. Når du finner noen, kan du si noe som dette:

Det er ikke noe som er viktigere for oss, enn vår familie. Familien knytter oss sammen, gir oss et navn og bidrar til at vi føler at det er behov for oss og at vi er elsket. Vi har arvet personlighet, egenskaper og fysiske kjennetegn fra vår familie, noe som gir oss vår spesielle identitet.

Det å ha en sterk, lykkelig familie har høyeste prioritet for mange mennesker over hele jorden. Det er ofte vanskelig å nå dette målet. Å oppdra barn og ha et sterkt ekteskap i dagens verden kan til tider nesten synes umulig med den ondskapen som omgir oss.

Deretter kan du gå over til budskapet om gjenopprettelsen:

Den kjærlighet og omtanke som vi har for vår familie, er evig og rotfestet dypt i vårt indre. De har sitt utspring i vårt forhold til Gud. Du har vært en del av Guds familie fra før du ble født. Han er vår Fader. Fordi han er vår Fader, er vi brødre og søstre. Vår himmelske Fader ønsker at vi skal vende tilbake og bo hos ham som en del av hans familie. Familier her på jorden er et bånd til Guds familie. Familier kan leve sammen etter dette livet. Vi vet dette, for etter at sanne læresetninger og ordinanser som dåp ved nedsenkning hadde vært tapt i flere århundrer, har de blitt gjengitt til jorden av vår kjærlige himmelske Fader gjennom en levende profet. Disse gjengitte sannhetene hjelper oss ikke bare å forstå vår plass i Guds familie, men de er det største håp vi har om å få en sterk, lykkelig familie i dette livet. Kan vi få fortelle deg mer om ...

Det samme kan gjøres med andre emner, som lykke, motgang, livets hensikt eller døden. Uansett hvilken metode du bruker for å finne mennesker, må du huske å knytte den raskt til vårt unike budskap til verden.

Medlemmers betydning

Arbeid med Kirkens medlemmer for å finne mennesker å undervise. Den ideelle situasjonen er når medlemmer innbyr andre til å bli undervist og er tilstede mens undervisningen skjer. Når medlemmer gjør dette, blir flere døpt og forblir aktive i Kirken. Omgang med medlemmer er viktig, for det gjør mennesker mer mottakelige og får dem ofte til å undersøke det gjengitte evangelium. Dette betyr ofte at de blir ført inn i vennekretsen til Kirkens medlemmer, innbefattet aktive og mindre aktive medlemmer, nye konvertitter og familier der ikke alle medlemmer.

President Gordon B. Hinckley har sagt:
«Mange av oss betrakter misjonærarbeid som bare proselytting. Alle som har kjennskap til dette arbeidet, vet at det finnes en bedre måte, nemlig å arbeide gjennom Kirkens medlemmer. Hver gang et medlem presenterer en undersøker, trer et støtteapparat umiddelbart i funksjon. Medlemmet bærer vitnesbyrd om at dette verk er sant. Han er opptatt av sin undersøkervenns lykke. Han blir begeistret over at vennen gjør fremskritt i å tilegne seg evangeliet.

Heltidsmisjonærer kan forestå selve undervisningen, men medlemmet vil, når det er mulig, støtte opp om undervisningen ved å tilby sitt hjem til fortsatt misjonærarbeid. Han vil bære oppriktig vitnesbyrd om verkets guddommelighet. Han vil være der for å svare på spørsmål når misjonærene ikke er tilstede. Han vil være en venn for konvertitten, som er i ferd med å foreta en stor og ofte vanskelig forandring... Prosessen med å føre nye mennesker inn i Kirken er ikke bare misjonærenes ansvar. De lykkes best når medlemmer henviser dem til nye undersøkere.» (Liahona, juli 1999, s. 119-120.)

*«Etter alt som er blitt sagt,
er den største og mest
betydningsfulle forpliktelse
å forkynne evangeliet.»*

– PROFETEN JOSEPH SMITH
PROFETEN JOSEPH SMITHS LÆRESETNINGER, S. 82

Utgangspunktet med hensyn til å bygge opp et sterkt forhold til medlemmene er biskopen. Tilby å hjelpe og gjøre tjenester på alle positive måter som han ber om. Spør deg selv regelmessig: «Er jeg en velsignelse eller en byrde for biskopen?» Utvikle en holdning som går ut på: «Hvordan kan jeg hjelpe?» Hvis du ser etter anledninger til å vise kjærlighet, til å hjelpe og undervise, vil biskopen og menighetens medlemmer lettere overlate sine familiemedlemmer og venner til deg.

Overvei følgende utdrag fra et brev som en misjonær skrev til sin misjonspresident:

Kjære president

Assistentene ringte i dag og fortalte meg at jeg skal forflyttes. Jeg fikk lyst til å skrive og takke deg for at du sendte meg til dette området. Det virker som det var i går at du fortalte meg om utfordringene som ventet.

Den første søndagen bekreftet det du hadde fortalt meg. Vi fikk en lunken velkomst i menigheten. Det eneste lyspunktet denne første søndagen var Scott, den nye misjonslederen i menigheten. Han var blitt overført til luftvåpenbasen en måned tidligere og hadde vært menighetens misjonsleder i to uker. Scott inviterte oss hjem til middag den første søndagen for å drøfte hva som kunne gjøres for å få fortgang i arbeidet. Etter middagen knelte vi ned i bønn og ba om vår himmelske Faders veiledning. Mens vi ba, følte vi fred og beslutsomhet. Vi kom til at den beste måten å gripe an arbeidet på, var å vinne medlemmenes tillit. Vi bestemte oss for å følge Ammons eksempel og hjelpe dem.

Vi begynte med biskopen. Siden det ikke var blitt utført noen dåp i området og de forrige misjonærene ikke hadde gjort noen stor innsats, var det forståelig at han ikke var særlig begeistret da vi ba om et møte med ham. Han ba oss til slutt til middag hjemme hos ham. Vi fikk greie på at biskopen skulle fjerne gulvteppet i dagligstuen og sette i stand tregulvet som var under. Vi meldte oss frivillig til å hjelpe, og han sa ja takk. Da arbeidet var gjort, ba biskopen oss tale på et nadverdsmøte. Vi tok dette som et tegn på at han begynte å få tillit til oss.

Vi fulgte den samme fremgangsmåten etter hvert som vi møtte andre medlemmer. Vi fant anledninger til å hjelpe dem på en mengde forskjellige enkle måter. Når vi ikke var sammen med medlemmene, banket vi på dører og snakket med så mange mennesker som mulig om det gjengitte evangelium. Vi ble velsignet med mennesker å undervise, og medlemmene så at vi hadde med oss personer til kirken som vi fant selv. Hele menighetens holdning begynte å forandre seg. Det ble en økende interesse for misjonærarbeid. Straks medlemmene stolte på oss, gikk arbeidet raskt fremover. Det fulgte mange dåpshandlinger.

Mange medlemmer av Kirken er engstelige for å gjøre misjonærarbeid. Mange er usikre på hvor de skal begynne eller hva de skal si. Mange er redde for å miste nære venner hvis de prøver å dele evangeliet med dem. Det er mange måter å hjelpe medlemmene på. Du kan for eksempel hjelpe til med å bygge opp deres tro ved å undervise dem i budskapet om gjenopprettelsen og andre læresetninger i leksjonene. Hjelp dem å føle Ånden og kraften i vårt budskap. Å styrke deres forståelse av Kristi lære vil gjøre mer for gi dem større tillit til deg og få dem til å bli begeistret for å delta i misjonærarbeid enn noe annet du kan gjøre. Hjelp dem å forstå at det vil være mer naturlig å tilby det gjengitte evangelium når de streber etter å vise sine familiemedlemmer og venner kjærlighet og hjelpe dem. Undervis dem i prinsippene fra «Gå omkring og gjør vel» i dette kapitlet. Oppfordre medlemmer til å «forene seg i faste og mektig bønn for velferden til de sjeler som ikke [kjenner] Gud» (Alma 6:6). Forsøk i alt du gjør overfor medlemmer, å oppløfte dem og bygge opp deres tro til å gjøre misjonærarbeid.



I tillegg til at du arbeider med aktive medlemmer, kan du prøve å finne mennesker å undervise gjennom vordende eldster, mindre aktive medlemmer og nye medlemmer. Det er sannsynlig at disse medlemmene har mange venner som tilhører andre trossamfunn, og at de vil bli velsignet når de deler det gjengitte evangelium med sine familiemedlemmer og venner.

Hver gang du snakker med medlemmer, skal du gjøre alt du kan for å oppmuntre dem til å:

- Be og følge Ånden.
- Gjøre tjenester.
- Utvikle vennskap.
- Opplate sin munn for å fortelle om det gjengitte evangelium.
- Innby andre til å gjøre noe for å få større tro på Kristus.

Enhver henvisning du får fra et medlem, skulle behandles som noe dyrebart. Når et medlem gir deg navnet på en venn som du kan ringe eller besøke, skal du reagere raskt og gi medlemmet tilbakemelding.

Forslag til å hjelpe medlemmer

Det er mange måter å oppfordre medlemmer til å involvere seg mer i misjonærarbeid på. Overvei følgende forslag:

- Søk veiledning fra biskopen og andre ledere i menigheten. Se kapittel 13 for å finne ytterligere hjelp på dette området.
- Undervis ledere i Kirken og medlemmer om gjenopprettelsens budskap og i andre leksjoner.
- Lær dem at de skal elske og hjelpe sine naboer og venner.
- Oppfordre dem til å faste og be om misjonæranledninger.
- Oppfordre dem til å besøke bekjente som nylig har opplevd noe som har forandret deres liv (fødsel, dødsfall i familien, ekteskap eller nylig flytting).
- Innby dem til å hjelpe deg å undervise. Det ideelle er at du får med deg et medlem av Kirken som tidligere tilhørte den samme kirken som undersøkeren.
- Hjelp dem å sette datoer for når de vil innby sine venner til å lære om gjenopprettelsens budskap.
- Vis dem ting de kan gi andre, som eksemplarer av Mormons bok, videoer og utdelingskort.
- Oppfordre dem til å invitere sine venner til kirken eller familiens hjemmeaften, til å se en av Kirkens videoer eller delta i en samtale om evangeliet.
- Hjelp dem å øve på hva de kan si til sine venner.
- Lær dem hvorfor det er verdifullt å fortelle andre om evangeliet uansett resultat.

Det er mange andre måter å hjelpe medlemmer på til å bli mer involvert. Prøv å tilføye mer til denne listen gjennom hele misjonstiden. Del ideene dine med andre misjonærer.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Gjennomgå sammen med ledsageren din hva dere har gjort for å tjene og hjelpe biskopen og andre ledere og medlemmer den siste måneden. Drøft og planlegg hva dere kan gjøre kommende måned for å utvikle et sterkere forhold til dem.

Gjennomgå forslagene under «Forslag til å hjelpe medlemmer». Finn noen forslag dere ikke har prøvd ennå. Bruk dagsplanleggeren, legg planer og prøv noen av forslagene i neste uke.

Henvisninger fra media og Kirkens hovedkvarter

Henvisninger er en annen kilde til å finne mennesker som er beredt til det gjengitte evangelium. I tillegg til henvisninger fra medlemmer prøver Kirken aktivt på mange måter å nå frem til Guds barn. Kirken prøver å vekke interesse ved for eksempel annonser i media, besøkssentre, historiske steder, velferd og humanitærhjelp og internett (www.mormon.org, www.lds.org, www.familysearch.org). Henvisninger som blir mottatt fra media og Kirkens hovedkvarter, representerer personer som er villige til å la representanter fra Kirken levere dem noe (som Bibelen eller Mormons bok) og til å bli undervist mer om Kirken. Disse anledningene til å undervise skulle misjonærer betrakte som et hellig ansvar.

Før du besøker en du har fått henvisning til, må du forsikre deg om at du vet hva det har blitt anmodet om. Planlegg en kort leksjon som overgang fra gjenstanden til å undervise i gjenopprettelsens budskap. I noen tilfeller fører henvisninger til andre som Gud forbereder. Hvis personene du kontakter, ikke er interessert, kan du spørre dem om de kjenner noen som kan være interessert. Snakk også med andre medlemmer av husstanden og deres naboer. Spør hver enkelt om hvem andre som kan være interessert i budskapet ditt. Du har kanskje blitt ledet til denne personen fordi en annen i hjemmet eller nabolaget er rede for evangeliet.

Når du arbeider med henvisninger, skal du huske å:

- Kontakte dem innen 24 timer.
- Om mulig, ringe på forhånd for å avtale tidspunkt for et besøk. Prøve på forskjellige tidspunkter av dagen hvis de ikke er hjemme.
- Leverer det de har bedt om, og minne dem på at de har anmodet om besøk. Samle alle i familien til å lytte.
- Undervise i budskapet om gjenopprettelsen.
- Gi innbydelser som vil bygge opp deres tro på Kristus.
- Be om henvisninger.
- Avtale nytt besøk.
- Planlegge å arbeide i dette nabolaget når du er ferdig med avtalen din.
- Snakke med naboene hvis vedkommende ikke er hjemme.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Lokalisere alle henvisningene dere har fått i deres område den siste måneden. Finne ut hvilke personer som ikke har blitt kontaktet, og besøke dem. Avgjøre hvem som tidligere har blitt kontaktet som skulle besøkes igjen.

Slektshistorie

Slektshistorie eller genealogi er en annen måte du kan finne mennesker på. Slektshistorie er nå en av de mest utbredte hobbyer i verden. Elijahs ånd får millioner av mennesker over hele verden til å søke etter sine forfedre. Mange ønsker en sterkere forbindelse med sine slektninger. Dette kan føre til et ønske om å finne en forbindelse til og identitet med Guds familie.

Notater

Finn ut hvilke slektshistoriske ressurser som er tilgjengelige i deres område. Du kan for eksempel invitere folk til det lokale slektshistoriske senter eller presentere dem for medlemmer som kan hjelpe dem i gang med å søke etter slektslinjer. Du trenger ikke vite svært mye om slektshistorie for å tilby denne tjenesten hvis du får hjelp av medlemmer i Kirken. I de fleste områder av verden finnes medlemmer som kan hjelpe andre å søke etter sine familierøtter. Involver medlemmer slik at mulige undersøkere møter personer som kan bli venner med dem. Forklar at det er gratis å bruke slektshistoriske sentre.

Når du proselytterer, kan du gi bort utdelingskort som har telefonnummeret til det lokale slektshistoriske senter på, og som tilbyr gratis innledende leting etter familierøtter. Ta kontakt i løpet av de neste par dager med hjemmene der du la igjen kortet. Gi slike kort til undersøkere som kan gi dem til venner og slektinger. Det kan også være en god idé å ha med deg ditt firegenerasjonsark som eksempel. Dette kan du vise personer som har samme etternavn som deg.

Overvei å gjøre følgende for å komme i gang:

- Besøk et slektshistorisk senter hvis det finnes et i ditt område.
- Drøft med biskopen og menighetsrådet ditt ønske om å tilby dem du treffer hver dag, hjelp med slektshistorie.
- Drøft med menighetens ledere hvordan dere best kan samordne dette:
 - Liker biskopen at du tilbyr medlemmenes hjelp?
 - Hvilke medlemmer arbeider på det slektshistoriske senteret eller har erfaring med slektshistorisk arbeid?
 - Hvordan kan du best be disse medlemmene om hjelp?
 - Hvem kan være med deg når du leverer ut anetavler eller familiegruppeskjemaer?

Les følgende beretning som en seniormisjonær har fortalt. Legg merke til hvilken rolle slektshistorie spilte i parets omvendelse.

Mildred Schultz var et trofast medlem i sin kirke. Det var ingen overraskelse at hun ikke kastet bort tiden da misjonærene banket på døren. Hun ba dem komme inn så hun kunne lære dem «sannheten».

Etter hvert som misjonærene underviste henne, ble hun grepet av sannhetene i det gjengitte evangelium og ble døpt. Mens undervisningen foregikk, valgte hennes mann, Frank, ikke å lytte.

Her er det jeg kommer inn i bildet. Eldstene presenterte oss for søster Schultz. Vi hjalp henne å komme i gang med sitt familietre og ba henne så møte oss på det slektshistoriske senteret. Dagen kom, og Frank spurte om han kunne bli med så han også kunne søke etter sine forfedre. Hun ble naturligvis begeistret, og de dro av gårde til senteret.

Eldstene hadde planlagt å møte oss der senere på dagen. Før de kom, viste vi Frank og Mildred biblioteket og presenterte dem for søster Wright. Søster Wright var slektshistorisk spesialist, og hun tilbød seg å hjelpe til med å finne opplysninger om Franks far. Hun fant navnet hans i en bok og klarte også å skaffe Frank et kart over Tyskland som viste stedet der hans far var født. Han var så begeistret

«Jeg håper å få se at den kunstige skillelinjen som vi så ofte trekker opp mellom misjonærarbeid og tempelarbeid og genealogisk arbeid, forsvinner, for det er det samme store forløsende arbeid!»

– PRESIDENT SPENCER W. KIMBALL
SE «DE TING SOM HØRER EVIGHETEN TIL – BEFINNER
VI OSS I FARESEONEN?», LYS OVER NORGE,
MAI 1977, S. 2

over disse oppdagelsene at da eldstene kom, inviterte han dem til middag for å vise dem bilder og slektshistorien sin. Elijahs ånd hadde påvirket ham og gjort ham mottakelig og hadde åpnet en dør for evangeliet.

Den kvelden tenkte Mildred over hva hun kunne si for å hjelpe Frank til å bli mer interessert i evangeliet. Et spørsmål dukket opp i hennes indre. «Frank,» begynte hun, «ønsker du å være sammen med meg for evig, også når dette livet er over? Ønsker du å ha en evig familie?» Han svarte raskt: «Ja, Mildred, naturligvis. Hvordan kan jeg gjøre det?» Det var det spørsmålet hun hadde bedt om. «Lytt til det misjonærene har å si,» svarte hun. Han gikk med på det. Mens eldstene underviste, fikk det gode budskapet om gjenopprettelsen hans tvil og frykt til å forsvinne. Han aksepterte lett sannhetene som misjonærene fortalte ham om. Han aksepterte innbydelsen til å bli døpt. Siden da har Frank og Mildred vært sterke og aktive i Kirken.

Frank og Mildred arbeidet hardt for å fullføre arbeidet så de frelsende ordinanser kunne utføres for deres familie. Det var en herlig dag da de ble døpt på vegne av sine familiemedlemmer. Mens bror Schultz arbeidet med å få tempelarbeidet utført, hadde han en drøm om sin far. Han så sin far på ranchen som var hans barndomshjem. Faren sto ved siden av gyngestolen på verandaen. Han var kledd i hvitt og strakte armene ut mot sønnen. Frank gråt da han våknet. Han visste at faren hadde akseptert arbeidet de hadde gjort.

Aktivitet: Studium med ledsageren

- Hva fikk Frank til å bestemme seg for å la misjonærene undervise ham?
- Hvordan kan du bedre knytte slektshistorisk arbeid til Guds plan for familier?
- Hvordan bruker du slektshistorie som middel til å finne mennesker? Hvordan kan du tilby slektshistoriske opplysninger til menneskene du treffer hver dag? Legg planer for å begynne å bruke slektshistorie mer når du skal finne mennesker.

Slektshistorie er en kraftfull kilde når det gjelder å finne dem som Herren forbereder til å motta det gjengitte evangelium. Be om at du må være oppmerksom på anledninger til å bruke slektshistorie for å finne mennesker. Folk har vanligvis åndelige følelser når de snakker om familier. Folk føler også Ånden når de blir undervist om hvorfor vi gjør slektshistorisk arbeid. Dessuten holder vi på flere konvertitter når nye medlemmer kan søke etter sine familierøtter og utføre hellige ordinanser på vegne av sine forfedre.

Skriftstudium

Hva har Herren gjengitt til jorden gjennom Elijah?

L&p 110:14-16

L&p 138:32-34

Malaki 4:5-6

L&p 128:16-18

Aktivitet: Personlig studium og studium med ledsageren

Avtal å besøke et lokalt slektshistorisk senter sammen med et medlem som har erfaring med slektshistorie. Finn ut hva slags hjelp som er tilgjengelig mens du ser deg om i slektsenteret. Få flere opplysninger, som åpningstider, hvem som arbeider ved senteret og hva du kan tilby dem du kontakter hver dag.

Øv deg på hvordan du vil tilby slektshistorisk hjelp til dem du treffer. Legg planer for å tilby slektshistorie når du prøver å finne mennesker.

Les og drøft «Slektshistorisk arbeid og genealogi» i *Tro mot pakten* for å få større forståelse av slektshistorisk arbeid. Skriv i studiedagboken din hva du lærer.

Tidligere undersøkere

Tidligere undersøkere er en verdifull kilde til å finne mennesker å undervise. Det er mange grunner til at mennesker slutter å undersøke Kirken. Dette kan være at misjonærer flytter, at undersøkere reiser på ferie, at misjonærer avslutter besøkene selv om undersøkerne fremdeles venter besøk, og at undersøkere tror at misjonærene ikke har noe nytt å lære dem. Mange tidligere undersøkere sier at de gjerne vil møte misjonærer igjen.

Gjennomgå områdeboken ofte for å finne tidligere undersøkere. Overvei ydmykt opplysningene i områdeboken om hvordan undersøkerne først kom i kontakt med Kirken, hva de har blitt undervist, hvordan de har reagert og hvorfor de sluttet å undersøke evangeliet. Hvis medlemmer har vært med på å undervise og drive fellesskapsfremmende arbeid med de tidligere undersøkerne, spør du medlemmene hva de husker av dette. Basert på disse opplysningene legger du planer for å kontakte undersøkerne igjen.

Hvis noen du underviser velger å avslutte sin undersøkelse av evangeliet, skriver du opplysninger i områdeboken som vil være nyttige for misjonærene som vil kontakte dem i fremtiden.

Tenk over hvilke muligheter som ligger i det å kontakte tidligere undersøkere, når du leser følgende hendelse.

Stor var min forbauselse da jeg ble kalt til å arbeide i den samme misjonen som min eldre søster hadde arbeidet i et år tidligere. Etter noen måneder på misjonsmarken ble jeg forflyttet til et av områdene hvor min søster hadde virket. Da min søster hørte dette, skrev hun og ba meg besøke en familie som hun og hennes ledsager hadde undervist. Hun uttrykte hvor glad hun hadde vært i familien Norman og hvor skuffet hun ble da de sluttet å undersøke Kirken.

Min ledsager og jeg oppsøkte familien Norman og ble hjertelig mottatt. De aksepterte vår innbydelse til på ny å høre om det gjengitte evangelium. Jeg er ikke sikker på hva som var forskjellen nå, men de var fullt rede til å akseptere vårt budskap. Hele familien ble døpt og bekreftet.

Etter denne opplevelsen tenkte jeg på andre tidligere undersøkere som min søster hadde arbeidet med. Jeg tenkte: «Hvis det fungerte for familien Norman, kan det kanskje også fungere for andre hun underviste.» Jeg bestemte meg for å skrive til min søster om ideen med å kontakte andre hun hadde undervist. Hun så gjennom dagboken sin og sendte meg navnene på andre tidligere undersøkere i området.

Min ledsager og jeg brukte den neste uken til å kontakte disse menneskene. Til vår glede aksepterte nesten halvparten innbydelsen til å høre om det gjengitte evangelium igjen. Flere fra denne gruppen ble døpt og bekreftet. Mens vi underviste disse tidligere undersøkerne, ba vi dem også om henvisninger til venner og bekjente som ville være interessert i vårt budskap. Det førte til at vi fant flere mennesker å undervise. Dette var den travleste tiden av min misjon.



© 2001 Del Parson. Kopiering ikke tillatt.

Aktivitet: Studium med ledsageren

- Identifiser alle tidligere undersøkere i områdeboken.
- Legg planer for å kontakte så mange som mulig innen de neste 24 timer.

Finn mennesker ved egen innsats

Forsøk å styrke din tro på at Gud forbereder sine barn til å motta gjenopprettelsens budskap. Når du gjør alt du kan under Den hellige ånds veiledning for å finne mennesker å undervise, vil Herren la deg treffe slike mennesker.

Det er mange prisverdige måter å finne mennesker på som er beredt til det gjengitte evangelium. Du må gjøre alt du kan for å være der hvor disse menneskene som er beredt, befinner seg. Misjonærer har funnet ut at følgende forslag har hjulpet dem å finne mennesker å undervise ved egen innsats. Når du gjennomgår listen, legger du planer for å prøve noen av forslagene som er nye for deg. Denne listen er også et utgangspunkt for deg når det gjelder å tenke ut andre gode måter å finne mennesker å undervise på.

- Samarbeid med biskopen og menighetsrådet om å kartlegge og kontakte personer som nylig har fått barn, er nyinnflyttet eller som har hatt dødsfall i familien.
- Se etter anledninger til å yte enkel tjeneste.
- Undervis medlemmer – også aktive og mindre aktive medlemmer, nye konvertitter og familier der bare noen er medlemmer – i budskapet om gjenopprettelsen. Be dem presentere deg for personer du kan undervise.
- Arranger temakvelder for medlemmer der de kan ta med seg venner eller der du kan undervise i evangeliet og be om henvisninger.
- Tilby deg å lære folk hvordan man kan holde en familiens hjemmeaften.
- Tilby deg å vise folk dere møter, rundt i møtehuset.
- Tilby deg å arrangere et møte med biskopen.
- Be folk besøke www.mormon.org.
- Organiser en klasse for skriftstudium.
- Undervis i engelsk som annet språk.
- Oppfordre personer i aktuell alder til å delta i Seminar eller Institutt.
- Gå fra hus til hus eller snakk med mennesker på gaten.
- Benytt utdelingskort, DVD'er, videoer og brosjyrer.
- Be om henvisninger fra nåværende undersøkere, tidligere undersøkere, mindre aktive medlemmer, vordende eldster og alle du møter.
- Samarbeid tett med Kirkens lokale representanter for informasjon og samfunnskontakt for å finne anledninger til å få trykt artikler i en lokal avis om deres misjonærarbeid.
- Inviter folk til Kirkens møter, aktiviteter og åpent hus.
- Inviter folk til dåpsmøter. Disse er en utmerket introduksjon til Kirken og gir undersøkere god anledning til å føle Åndens innflytelse.



Gå omkring og gjør vel

Din tro på å finne mennesker å undervise tilkjennegis i dine handlinger. Da Frelseren var på jorden, «tok [han] en tjeners skikkelse på seg» (Filipperne 2:7). Han gikk omkring

«og gjorde vel» (Apostlenes gjerninger 10:38) og «forkynte evangeliet» (Matteus 4:23). Når du følger dette eksemplet, vil du finne mennesker som vil ta imot deg.

Gjennom tjeneste føres du og de som er beredt til det gjengitte evangelium, sammen på en givende, inspirerende måte. Dine gode gjerninger vil få folk til å forstå at du er en Guds tjener, og vil føre til anledninger til å undervise om det gjengitte evangelium.

Mange misjonærers erfaring med tjeneste før de reiste på misjon, innbefattet «tjenesteprojekter», som å hjelpe noen å flytte, arbeide på en gård eid av Kirken eller rydde en gårds plass. Som misjonær kommer du til å tilby slik planlagt tjeneste hver uke (se *Håndbok for misjonærer*, der du finner mer informasjon).



Den tjeneste som beskrives her, fokuserer på ikke planlagte anledninger. Slik tjeneste innbefatter å lytte til Ånden for å oppdage anledninger til små, enkle gode gjerninger som du kan tilby Guds barn. Be om og vær oppmerksom på anledninger hele dagen til å gjøre godt. Når du prøver å gjøre godt, vil du bli ledet til mennesker som blir beredt til det gjengitte evangelium.

Legg merke til, mens du leser følgende beretning, hvordan misjonærene «gjorde vel» og forkynte evangeliet.

Pablo kom regelmessig til vårt ukentlige engelskkurs. Han var pensjonist og lærte engelsk for å få tankene bort fra bekymringen for sin sykelige hustru. En uke kom han ikke. Det virket ikke som noen visste hvorfor. Omtrent en måned senere kom han igjen til kurset. Han var forandret. Han hadde gått ned i vekt og så deprimert ut. Han deltok ikke på samme måte som før og gikk fra klassen før vi fikk snakket med ham.

Gjennom uken som fulgte, ba min ledsager og jeg om at Pablo måtte komme til kurset igjen så vi kunne snakke med ham. Våre bønner ble besvart da han kom uken etterpå. Da vi snakket med ham etter klassen, fortalte han at hans hustru var død. Han fortalte oss litt om omstendighetene rundt, og vi uttrykte vår medfølelse. Vi fortalte ham at vi ønsket å hjelpe ham å forstå hvordan han kunne få være sammen med sin kone igjen. Han løftet hodet, så meg inn i øynene, og med tårer av sinne og bedrøvelse sa han: «Hvis dere virkelig ønsker å hjelpe meg, ville dere komme hjem til meg og hjelpe meg å få orden på livet mitt igjen. Er det ikke det misjonærer gjør? Jeg trenger hjelp til å få orden i huset og i sakene mine igjen.»

Vi ble overrasket og følte oss satt på plass av Pablos ord. Vi tilbød oss å hjelpe til med hva som helst han trengte hjelp til. Jeg tror det var da han begynte å få tillit til oss og våre intensjoner. Han ba oss komme til ham neste dag for å hjelpe ham å beskjære trærne hans. Vi kom til avtalt tid og begynte å arbeide sammen med ham. I de månedene han hadde tatt seg av sin kone, hadde han forsømt arbeidet i hagen og huset. Det var nok å gjøre for oss alle tre. Dette ble et ukentlig tjenesteprojekt hos ham. Vi beskar trær, lukte og plukket frukt. Vi begynte ikke å undervise – hver gang vi prøvde, avsluttet han raskt samtalen. Han likte svært godt at vi snakket om hans liv og familie. For det meste bare lyttet vi.

«Ønsker du å være lykkelig? Glem deg selv og gå helt opp i denne store sak. Vær med på å hjelpe mennesker... Stå på et høyere plan, løft dem som har svake knær, løft opp armer som henger ned. Etterlev Jesu Kristi evangelium.»

– PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY
TEACHINGS OF GORDON B. HINCKLEY, S. 597

Etter omtrent halvannen måned overrasket Pablo oss ved å spørre: «Kan jeg virkelig få se min kone igjen?» Vi svarte glad at det kunne han. Vi bar vitnesbyrd om evige familier og gjorde vårt beste for å besvare spørsmålene hans.

Vi underviste Pablo om frelsesplanen. Han ble grepet av denne læren. Før vi dro, hadde han en liste med spørsmål som han ønsket svar på, som: «Vil min hustru ha et legeme når jeg ser henne igjen?» og «Vil vi være fri for sykdom og smerte?» Vi besvarte spørsmålene og ble enige om et nytt tidspunkt til å drøfte prinsippene i Jesu Kristi gjengitte evangelium.

Kort tid deretter forandret Pablos utseende seg. Han smilte oftere og så ut til å ha mer fred. Han hadde faktisk «håp om en bedre verden» (Ether 12:4). Vår tjeneste hjalp ham å stole på det vi lærte ham.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

- På hvilke måter gjorde misjonærene i denne beretningen «vel» på?
- Hvilken rolle spilte tjeneste i Pablos avgjørelse om å bli undervist i evangeliet?
- Ser du hele dagen etter anledninger til å gjøre godt? Kan du forbedre deg på dette området?

Skriv i studiedagboken din eller drøft med ledsageren din hvordan du kan gjøre mer godt i løpet av dagen for å finne flere å undervise.

Ha tro på at du vil finne mennesker som er beredt til å motta gjenopprettelsens budskap. Gud vil også sette deg der hvor dine gode gjerninger og ord vil berede mennesker til å ta imot misjonærer og medlemmer av Kirken. I hele din innsats for å finne mennesker må du be om og se etter anledninger til å tjene, hjelpe og oppløfte andre. Snakk med alle du møter mens du arbeider. Ha tro på at du kan fortelle om det gjengitte evangelium.

Uansett hva din tjeneste består i, skulle du gjøre det fordi du er glad i dine brødre og søstre, og derfor håper på, ber om og oppriktig ønsker at du kan undervise dem om det gjengitte evangelium.



Retningslinjer

Husk følgende retningslinjer når du søker å gjøre godt:

- Vær sammen med din ledsager.
- Bevar kallets hellige natur.
- Rett deg etter misjonærreglene, og donér ikke eller bruk ikke pengene dine.
- Se retningslinjer for ukentlig samfunnstjeneste i .

Skriftstudium**Hvilken rolle spilte tjeneste i Frelserens liv?**

3. Nephi 17:7, 21	Matteus 9:1-8	Johannes 4:46-54
Matteus 8:1-4	Markus 1:21-28	

Hvilken rolle spilte tjeneste i Ammons og Aarons misjonstid?

Alma 17:19-25	Alma 18:8-10	Alma 22:3
---------------	--------------	-----------

Hva ber Herren deg gjøre?

3. Nephi 27:21

Ingen anstrengelse er bortkastet

Når folk velger ikke å undersøke det gjengitte evangelium, er ditt arbeid ikke bortkastet. Din vedvarende innsats for å hjelpe og undervise så mange du kan, er én måte som Gud forbereder sine barn på til en gang å ta imot hans tjenere. Han strekker seg ofte ut til sine barn gjennom deg. Til og med når mennesker ikke aksepterer anledningen til å lære om evangeliet, er din tjeneste og dine ord tegn på Guds kjærlighet til dem og kan så frø som misjonærer og medlemmer av Kirken vil høste en gang i fremtiden.

Bli ikke motløs når folk ikke tar imot evangeliet. Du har hevet en advarselsrøst. Du har gitt dem et tydelig valg. Kristi disipler føler sorg når mennesker velger ikke å omvende seg, men de beholder en visjon om hvem de er og hva de gjør. De fortsetter uførtrodd fremover.

Husk dette

- Bygg opp Kirken ved å finne «dem som vil ta imot dere» (L&p 42:8).
- Søk og følg Ånden når du skal finne mennesker.
- Mennesker i ditt område blir beredt til å ta imot det gjengitte evangelium.
- Medlemmer av Kirken – også aktive, mindre aktive, vordende eldster og nye konvertitter – er de beste kildene til å finne mennesker å undervise, døpe og bekrefte.
- Bygg opp et sterkt forhold til biskopen og medlemmene.
- Undervis når du finner, og finn når du underviser.
- Vær oppmerksom på ikke planlagte anledninger til å finne.
- Be om anledninger til å gjøre noe godt og til å forkynne budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium.
- Det er mange måter å finne mennesker å undervise på. Unngå å fokusere på bare én eller to metoder.

Forslag til studium og anvendelse

Notater

Personlig studium

- Les følgende brev fra en misjonær til hennes foreldre: «Jeg underviste en herlig dame på bussen. Vi var på vei hjem etter et distriktsmøte, og det var bare ett ledig sete, så jeg satte meg ned og begynte å se gjennom posten min. Naturligvis var deres brev med babybildene av Evan det første jeg leste. Jeg la merke til at blikket til damen ved siden av meg også falt på bildene, og jeg snudde meg og møtte øynene til en eldre kvinne. Hun sendte meg et lite smil og så ut av vinduet. Deretter lukket hun øynene som om hun ville sove. Jeg ba: "Himmelske Fader, jeg ønsker å snakke med henne. Vær så snill å hjelpe meg." Et minutt etterpå åpnet hun øynene og rettet seg opp. Raskt sa jeg: "Er han ikke søt?" Jeg viste henne bildene av Evan og begynte å snakke med henne om familier. Jeg spurte henne om hun hadde barn. Hun fikk tårer i øynene og fortalte meg at datteren hater henne og ikke vil ha noe med henne å gjøre. Hun gråt, og jeg gråt sammen med henne. Jeg fortalte henne om frelsesplanen og at vår himmelske Fader kjenner henne og vet hva hun går gjennom. Jeg gråt og fortalte henne at jeg vet at datteren er glad i henne, for jeg er datter av en mor som er glad i meg, og jeg er glad i henne. Jeg forklarte at noen ganger tar folk dårlige avgjørelser, og at datteren hennes har handlefrihet. Hun sa smilende til meg: "Jeg er sikker på at din mor virkelig savner deg, og at hun ikke vil gi slipp på deg når hun ser deg igjen." Hun takket meg for at jeg hadde snakket med henne, og ga meg sin adresse slik at vi kan fortelle henne om evangeliet. Idet hun gikk av bussen, sa hun: "Jeg gikk på feil buss, men kom meg ikke av. Ingen satte seg ved siden av meg før du kom... og se hva som skjedde." Guds plan er fullkommen!»

Hvilke prinsipper fra dette kapitlet ser du i denne beretningen? Se gjennom kapitlet og lag en liste i studiedagboken din. Hvilke av disse prinsippene kan du prøve å anvende i dag?

- Les Johannes 15:12-13, 21:15-17, 1. Tessalonikerbrev 2 og Mosiah 18:8-10. Hvor godt oppfyller du ditt ansvar for å elske og tjene andre? Hvordan kan du gjøre det bedre? Skriv svaret i studiedagboken.
- Hvordan kan menneskene vite at du er en Herrens tjener? Mens du overveier dette spørsmålet, studerer du Moroni 7:3-5, Matteus 7:20, Johannes 13:34-35. Skriv ned tankene dine i studiedagboken.
- Les 3. Nephi 18:31-32, Alma 8:16, Alma 24:7-8 og Alma 32:41. Overvei hva disse versene sier om å arbeide med tidligere undersøkere. Skriv i studiedagboken din hva du lærer, og undervis din ledsager om det.

Studium med ledsageren

- Bruk dagsplanleggeren din og planlegg å snakke med nye konvertitter. Be dem fortelle hvordan de ble forberedt til å ta imot evangeliet. Still spørsmål som: Når kom du først i kontakt med Kirken? Hva fikk deg til slutt til å snakke med misjonærer? Skriv i studiedagboken din hva du lærer.
- Gjennomgå hvert av følgende forslag. Bruk leksjonene og utarbeid en enkel måte å finne mennesker på. Øv deg på å undervise i en situasjon hvor du finner mennesker, og knytt raskt hvert emne til gjenopprettelsen.
 - Føler behov for mer veiledning og for en hensikt med livet.
 - Ønsker å komme nærmere Gud.
 - Trenger hjelp til viktige avgjørelser.
- Les s. 66-68 i *Our Search for Happiness* og om familie og slektshistorisk arbeid og genealogi i *Tro mot pakten* for å forstå det doktrinære grunnlag for

slektshistorisk arbeid bedre. Lag en tale om slektshistorisk arbeid, og hold den for din ledsager.

- Tenk deg at du og din ledsager blir forflyttet til et nytt område. Dere ser at områdeboken er i orden, men dere har ingen undersøkere. Hva ville du gjøre for å få flere personer i undervisningsgruppen så raskt som mulig? Legg planer for å iverksette noen av disse forslagene i dag.
- Følgende forslag har vært vellykket for mange misjonærer og medlemmer. Les og studer dette forslaget sammen med din ledsager.
 - Hjelp medlemmer å sette opp en liste over venner, slektninger og bekjente som de kan dele evangeliet med. Gjennomgå listen sammen med medlemmene, og hjelp dem å velge – ved hjelp av bønn – noen som de gjerne vil forberede til å høre evangeliet.
 - Hjelp dem å fastsette en dag som de vil (a) arbeide mot for å ha personen eller familien rede til å bli undervist i sitt hjem eller (b) gjøre annet fellesskapsfremmende arbeid for å forberede dem. Å fastsette en dato gir medlemmer et mål og hjelper dem å utøve tro.
 - Hjelp dem å planlegge hva de vil gjøre i tiden frem til datoen de har fastsatt.
 - Følg opp regelmessig for å støtte og oppmuntre dem. Innby dem til å fortelle om sin fremgang og sine problemer.

Drøft hvordan dere kan anvende dette forslaget i området der dere virker.

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Les og drøft «Finn mennesker ved egen innsats».
 - Drøft hvordan disse forslagene har hjulpet misjonærer å finne mennesker å undervise.
 - Lag en liste på tavlen med andre forslag til å finne mennesker å undervise. Oppfordre misjonærene til å demonstrere sine forslag.
 - Oppfordre misjonærene til å sette seg personlige mål for å forbedre sin innsats for å finne mennesker.
- Lag en liste over situasjoner hvor de kan finne mennesker.
 - Gi hver misjonær en av situasjonene. La hver misjonær få 5 minutter til å finne ut hvordan han eller hun ville undervise i budskapet om gjenopprettelsen. Vis om nødvendig til leksjonen «Budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium».
 - Legg vekt på at det er viktig å tilpasse budskapets lengde til situasjonen. Eksempelvis kan misjonærer bruke mer tid på å undervise i et medlems hjem enn på å undervise en eller annen i en butikk.
 - La så mange misjonærer som tiden tillater få undervise i budskapet om gjenopprettelsen i sin tildelte situasjon.
- Undervis i prinsippene som finnes i «Undervis når du finner, finn når du underviser».
 - Gi hver misjonær i oppgave å utarbeide et ett-minutts budskap som han eller hun kunne gi i en situasjon der de finner mennesker. Disse budskapene skulle baseres på læresetningene i misjonærleksjonene.
 - Oppfordre misjonærene til å øve seg på å dele sitt ett-minutts budskap med hverandre. Dere kan gjerne ta for dere forskjellige finnesituasjoner, som å undervise i et medlems hjem, undervise utenfor en dør, undervise på et fortau

eller kontakte en henvisning. La misjonærene øve seg på å undervise i alle disse situasjonene.

Misjonspresident

- Vær et eksempel på medlem-misjonærarbeid i din familie. Del erfaringene dine med misjonærene og medlemmene.
- Rådfør deg med prestedømsledere om hvordan det er best for misjonærer å finne mennesker å undervise i din misjon.
- Organiser misjonær-temakvelder hvor du kan tale til undersøkerne i din misjon. Samarbeid med lokale prestedømsledere for å gjøre temakvelden tilgjengelig for medlemmer som kan ta med seg sine venner. Som en del av disse temakveldene lar du nye konvertitter bære vitnesbyrd og fortelle hvordan de ble omvendt, før du taler. Konsentrer din tale om gjenopprettelsen.
- Vis misjonærene ditt firegenerasjonsark, og forklar hvordan du bruker det for å finne mennesker.
- Gå sammen med misjonærene av og til for å hjelpe dem å finne mennesker å undervise.

Notater



Hvordan kan jeg forbedre mine undervisningsferdigheter?

Notater

Overvei dette

- Hvordan skulle jeg undervise fra Skriftene?
- Hvorfor skulle jeg stille spørsmål når jeg underviser?
- Hva slags spørsmål skulle jeg stille?
- Hvordan kan jeg lytte bedre til dem jeg underviser og til Ånden?
- Hvordan kan jeg hjelpe mennesker å klare opp i ting som opptar dem?
- Hvordan kan jeg hjelpe andre å overvinne dårlige vaner og avhengighet?

Du er kalt til å undervise i det gjengitte evangelium til så mange som vil ta imot deg. Undervisning er viktig i alt du gjør. Du utvikler Kristus-lignende egenskaper, studerer misjonærleksjonene, forbedrer din evne til å snakke misjonens språk og stole på Ånden for å undervise med overbevisning og kraft. Herren erklærer dette svært enkelt som et bud med et løfte:

«Søk ikke å forkynne mitt ord, men søk først å erholde mitt ord, og så skal din tunge bli løst. Hvis du da ønsker det, skal du få min Ånd og mitt ord, ja, Guds kraft til å overbevise menneskene» (L&p 11:21).

«Vær heller ikke bekymret på forhånd for hva dere skal si, men samle til enhver tid livets ord i deres sinn, og det skal bli gitt dere i samme stund den del som skal bli tildelt enhver» (L&p 84:85).

Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum har sagt: «Vår hensikt er å forkynne det gjengitte evangeliums budskap på en slik måte at Ånden kan veilede både misjonærene og dem som blir undervist. Det er svært viktig å lære [misjonærleksjonene], men de skulle ikke undervises på rams. Misjonæren skulle føle seg fri til å bruke sine egne ord slik han tilskyndes av Ånden. Han skulle ikke foreta noen utenatlært oppramsing, men snakke fra hjertet med sine egne ord. Han kan godt avvike fra leksjonenes rekkefølge og ta opp det han blir inspirert til å ta opp i henhold til undersøgerens interesser og behov. Han skulle snakke ut fra sin egen overbevisning og med sine egne ord, og han skulle bære vitnesbyrd om sannheten av disse læresetningene.» («Prinsipperklæring om misjonærarbeid», brev fra Det første presidentskap, 11. des. 2002.)

Lær å stole på at Ånden vil gi deg det du skulle si og gjøre. Ved å studere, utvikle og bruke undervisningsferdighetene i dette kapitlet vil du bli et bedre redskap i Herrens hender. Ånden vil benytte den kunnskap og de ferdigheter du har utviklet, til å hjelpe deg å undervise mer kraftfullt. Kvaliteten og kraften i din undervisning vil hjelpe andre å forstå og føle at det gjengitte evangelium er viktig for dem. Deres forståelse vil bli påvirket av din personlige verdighet. Deres forståelse vil også påvirkes av hvor stor oppmerksomhet du vier dem, av hvor godt du forklarer evangeliet, bruker Skriftene, bærer vitnesbyrd for dem, stiller spørsmål og innbyr dem til å inngå og holde forpliktelser.

Følg Ånden

«Ånden er det viktigste enkeltstående element i dette verk. Når Ånden foredler ditt kall, kan du utføre mirakler for Herren på misjonsmarken. Uten Ånden vil du aldri lykkes *uansett* hvilke talenter og evner du har.» (Ezra Taft Benson, seminar for nye misjonspresidentene, 25. juni 1986.)

Innby Ånden

Følgende forslag vil hjelpe deg å innby Ånden når du underviser:

- Be.
- Bruk Skriftene.
- Bær vitnesbyrd.
- Fortell om egen erfaring.
- Gi uttrykk for kjærlighet til Herren og til andre.

Hvordan du begynner å undervise

De første minuttene sammen med undersøkere er svært viktige. Undersøkere må lære å stole på deg. Begynn det første besøket på en hjertelig, respektfull, ekte måte. Still noen enkle spørsmål som kan hjelpe deg å forstå deres religiøse bakgrunn og deres forventninger når det gjelder dine besøk. Spør for eksempel: «Hva har religion betydd for deg?» Men still ikke personlige spørsmål som ville få dem til å føle seg ille til mote.

Før du begynner, ber du alle som er tilstede, delta i leksjonen sammen med deg. Oppfordre dem til å slå av fjernsynet og fjerne andre forstyrrelser, slik at Herrens ånd ikke hindres.

Forklar at du gjerne vil begynne og avslutte hver leksjon med bønn. Foreslå at du kan holde åpningsbønn. Be enkelt, men inderlig om at Herren på alle måter vil velsigne dem du underviser, og spesielt om at de kan føle at det du skal undervise om, er sant.

Vis oppriktig interesse for og kjærlighet til undersøkerne og tro på evangeliets kraft til omvendelse (se Moroni 7:43-48). Ifølge Åndens veiledning kan du overfor dine undersøkere gi uttrykk for slike tanker som:

- Fordi Gud er vår himmelske Fader, er vi alle brødre og søstre. Vi vil gjerne omtale dere som brødre og søstre.
- Enhver person som vi underviser, har sine personlige utfordringer og bekymringer. Uansett hvilke behov eller problemer du har, vil Frelseren og hans læresetninger – evangeliet – hjelpe deg.
- Vårt budskap vil gjøre deg i stand til å få det bedre i livet. Det vil hjelpe deg å takle problemene og utfordringene som vi alle har i livet.
- Vårt budskap, som dreier seg om Jesus Kristus, er av stor verdi og betydning.
- Vi gjør alle feil i livet, og disse feilene skaper skyldfølelse og skam. Disse følelsene kan ikke lindres uten omvendelse og tilgivelse. De kan helbredes fullstendig gjennom Kristi forsoning.
- Vårt budskap kan ikke forstås på et øyeblikk. Forståelsen kommer med tiden ved hjelp av bønn, studium, erfaring og ved å holde Guds bud.
- Vi har svakheter, slik alle har. Vi snakker nok ikke språket så godt eller kan kanskje ikke besvare ethvert spørsmål dere har. Men vi har blitt kalt av en Guds profet til å dele med andre det vi vet. Vi vet at vårt budskap er sant.
- Vi vil være veiledere så du selv kan oppdage at budskapet vårt er sant. Det er opp til deg å velge å akseptere og handle ifølge budskapet. Derfor skulle du føle deg fri til å stille spørsmål.
- Når du oppriktig prøver å forstå budskapet, kan du få utfordringer, men Gud vil hjelpe deg.
- Når du aksepterer budskapet, vil du lære hvordan du inngår pakter, eller løfter, med Gud. Du vil lære hvordan du gjør forandringer for å bringe ditt liv mer i harmoni med hans læresetninger. Du vil ønske å følge Jesu Kristi læresetninger og bli døpt ved riktig myndighet (se Johannes 3:5).

Før du underviser i læresetningene i en leksjon, kan du overveie å gi en enkel oversikt over det du skal undervise om. Hjelp undersøkerne å se at det angår dem personlig. Mange av undersøkerne du underviser, har blitt beredt av Herren (se Alma 16:16-17). Når dere utveksler åndelige erfaringer under det første møtet, vil de forstå at dere er Herrens tjenere.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Sammen med din ledsager øver du på forskjellige måter å innlede en leksjon på ved å bruke noen av disse forslagene.

Tilpass undervisningen for å dekke behov

Hver person eller familie du underviser er unik. Selv om du ikke forstår alle deres interesser, oppnåelser, behov og bekymringer, skulle du prøve å være fintfølende for deres situasjon. Uansett hvilke behov eller problemer de har, får alle den beste hjelp når de aksepterer og etterlever evangeliet. Du blir i stand til å tilpasse din undervisning når du lytter til Åndens tilskyndelser.

Du kan forandre leksjonenes rekkefølge når du blir inspirert til å tilpasse dem undersøkernes interesser

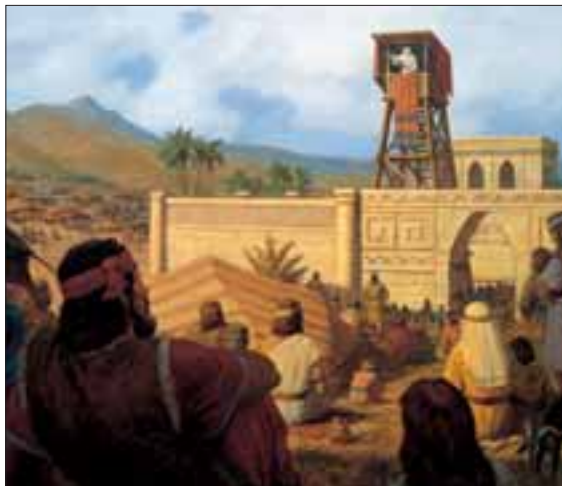
og behov. Du kan bruke mer enn ett møte på å undervise i prinsippene i én leksjon, og av og til kan du undervise i innholdet av to leksjoner under ett besøk. Vår himmelske Fader kjenner sine barn, så stol på inspirasjon til å ta disse avgjørelsene når du underviser. Be om gaven å kunne skjelne, og vær oppmerksom på tanker som melder seg eller følelser du får om hva du skal undervise i.

Du vil trenge å tilpasse undervisningen for å rette mer oppmerksomhet mot de forpliktelsene som er vanskeligst for en undersøker å holde. Én person kan for eksempel lett akseptere Mormons bok som Guds ord, mens en annen strever med å akseptere noe annet enn Bibelen. Én person kan ha vanskelig for å gi avkall på tobakk, men kan lett akseptere tiendeloven.

Når du planlegger å undervise i visse læresetninger, må du være fintfølende med hensyn til hvor mye ny informasjon du kommer med. Undervis i et tempo som passer undersøkerne. Noen vil ha hurtigere eller langsommere fremgang enn andre. Forsikre deg om at du stiller mange nok spørsmål og lytter omhyggelig til svarene, slik at du virkelig forstår hvor hurtig og hvor godt undersøkeren lærer og anvender læresetningene du presenterer.

Vær fintfølende med hensyn til tiden. De fleste undervisningsavtaler skulle ikke vare i mer enn 45 minutter. Men et besøk kan om nødvendig gjennomføres på 15 eller 20 minutter. Hvis personen bare har 15 minutter til rådighet, må du tilpasse undervisningen for å respektere dette.

Stol på løftet om at Ånden vil gi dere «i samme stund, ja, i samme øyeblikk, hva dere skal si» (L&p 100:6).



Aktivitet: Personlig studium

Tenk deg at du går nedover gaten og legger merke til en eldre mann som strever med å legge noen tunge sekker i en søppelcontainer. Du og din ledsager hjelper ham, og derfor spør han hvem dere er. Etter en liten samtale inviterer han dere hjem og går med på å høre deres budskap. Under den innledende samtalen forteller han dere at:

- Hans hustru døde for et år siden, og han savner henne sårt.
- Han blir fort trett på grunn av en hjertelidelse.
- Han lurer nå mer enn noen gang tidligere på om Gud virkelig er til.

Hva kan du undervise ham om? Hvordan kan du tilpasse undervisningen så den best dekker hans behov og bekymringer?

Skriftstudium**Hva betyr å gi «den del som skal bli tildelt enhver»?**

Alma 29:8 L&p 84:85

Hva har Herren lovet trofaste misjonærer?

L&p 68:2-4 L&p 100:5-8 Matteus 10:19-20

Undervis sammen med din ledsager

Herren har befalt: «Dere skal gå ut to og to..., og ved min Ånds kraft forkynde mitt evangelium» (L&p 42:6) Din undervisning vil være mer virkningsfull og interessant om du og din ledsager arbeider sammen. Når dere planlegger og studerer hver dag, skal dere drøfte hvordan dere vil undervise for at dere kan være forenet og undervise med én røst.



Undervisningen vil være mer virkningsfull hvis du og din ledsager etter tur fremlegger korte deler av leksjonen. Unngå å la presentasjonen av budskapet bli rutinepreget. Støtt din ledsager ved å være et annet vitne til sannhetene han eller hun har vitnet om. Følg innskytelsene når Ånden tilskynder deg til å si noe. Som ledsagere må dere være klar til å slippe hverandre til slik at dere ikke hindrer Åndens veiledning. Når du snakker, må du ha øyekontakt med undersøkeren. Når du ikke snakker, ber du for din ledsager og iakttar nøye hvordan undersøkeren reagerer.

Skriftstudium**Hvordan støtter ledsagere hverandre?**

Alma 12:1 L&p 42:6 L&p 52:9-10

Innby medlemmer til å hjelpe deg å undervise

Så sant det er mulig, innbyr du medlemmer, fortrinnsvis nye konvertitter, til å hjelpe deg å undervise. Det ideelle er at du får med deg medlemmer av Kirken som tidligere tilhørte samme kirke som undersøkerne. Vis medlemmene et eksemplar av leksjonen, og drøft hva du ønsker at de skal undervise om. Drøft hvordan dere skal arbeide sammen. Hvis det passer, kan du for eksempel be medlemmene fortelle hvordan de klarte å lære, akseptere og etterleve et bestemt prinsipp i leksjonen. Be dem forklare hvordan de tok avgjørelsen om å slutte seg til Kirken. Når medlemmer er med på å undervise, får de anledning til å føle gleden ved misjonærarbeid. Det sørger også for vennskap med undersøkeren. President Thomas S. Monson har sagt:

Notater

I undervisningsprosessen kan undersøkere ha nytte av å merke styrken i vitnesbyrdet til et ektepar som i løpet av de siste årene har tatt det skritt å bli døpt inn i Kirken. I den kanadiske misjon i Ontario og Quebec, hvor vår familie bodde da jeg presiderte over misjonen, fant vi ut at de fleste menneskene der tilhørte kanskje tre fremherskende kirker: Den romerskkatolske, Den anglikanske og Canadas forente kirke. I hver by i misjonen ordnet vi det slik at familier som tidligere hadde tilhørt disse kirkene og som nylig var døpt, kunne være tilgjengelige for misjonærer som holdt på å undervise nye undersøkere, slik at et slikt ektepar kunne være med misjonærparet på kanskje det andre eller tredje besøket.

Kan dere for eksempel forstå hvilken styrke som ligger i vitnesbyrdet til bror og søster William Stoneman, som hadde vært medlemmer av Canadas forente kirke, når misjonærer arbeider med personer som tilhører Canadas forente kirke? Bror Stoneman, som er boktrykker, kunne si: «Da jeg sluttet meg til Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige, var jeg trykkerisjef for Den forente kirke. Jeg mistet arbeidet mitt. Men jeg fant et bedre arbeid. Enda bedre – jeg fant den hele og fulle sannhet. Du kan også foreta tilpasningen. Du kan også ta den samme avgjørelsen. Vi kan faktisk hente deg søndag morgen så vi kan sitte ved siden av hverandre i kirken. Så kan du selv høre og føle. Vi vil være ved din side.»

Anthony og Edith Belfiglio ble et slikt par som drev fellesskapsfremmende arbeid med personer som hadde romerskkatolsk bakgrunn. Resultatet var det samme. Det kan gjøres. Alle slike konvertitter forblir aktive. Dessuten fester ekteparene som utfører dette oppdraget, sine egne røtter enda bedre i evangeliets fruktbare jord. Både bror Stoneman og bror Belfiglio ble ordinerte patriarker. Medlemmers og misjonærers forente innsats i et slikt spesielt samarbeid gir en rikelig innhøsting av dyrebare sjeler. (Satellitoverføring av opplæring av misjonærer, 25. apr. 2003.)

Aktivitet: Personlig studium

Tenk deg at du har en første avtale om å undervise en familie i en leksjon i et medlems hjem. Bestem hvordan du ville forberede hvert av følgende medlemmer til å hjelpe deg å undervise:

- En menighetsmisjonær som nylig har kommet hjem fra heltidsmisjon.
- En prest
- En ny konvertitt
- Biskopen

Bruk Skriftene

Kirkens standardverker er hovedkildene til å undervise i Jesu Kristi gjengitte evangelium. Du kan også bruke levende profeters ord. Det er mange grunner til at det er så viktig å bruke Skriftene som grunnlag for undervisningen. For eksempel:

- Herren og hans profeter har befalt oss å gjøre det (se L&p 42:12, 56-58; 71:1). En profet i de siste dager har sagt: «De ord og den måten Herren bruker dem på i Mormons bok, skulle ... vi bruke når vi underviser i evangeliets prinsipper.» (Ezra Taft Benson: «Mormons bok og Lære og pakter», *Lys over Norge*, juli 1987, s. 78.)
- Skriftene innbyr Den hellige ånd til deres undervisning. De underviser med kraft i Guds ord (se Apostlenes gjerninger 31:5).
- Skriftene besvarer sjelens store spørsmål (se 2. Nephi 32:3, Jakobs bok 2:8).
- Skriftene gir undervisningen autoritet og gyldighet, selv i områder uten kristen bakgrunn.

Din evne til å undervise med kraft fra Skriftene, avhenger i stor grad av den tiden du bruker på å studere dem. Når du daglig nyter ordet, vil du få større evne til å undervise fra Skriftene. Dessuten vil dine innbydelser til å studere og overveie Skriftene bli mer virkningsfulle fordi du gjør det samme selv. Hjelp mennesker å få tro på Skriftene – spesielt Mormons bok – som kilder til åpenbart sannhet. Når personer får tro på Skriftene, kan du bedre hjelpe dem å forstå læresetningene riktig. Følgende forslag kan være nyttige.



© Greg K. Olsen. Kopiering ikke tillatt.

Introduser skriftstedet. Beskriv kort bakgrunnen og sammenhengen for skriftstedet du vil bruke. Be undersøgeren se etter spesielle punkter i skriftstedet. Når du underviser personer som har begrenset kunnskap om Skriftene, kan det være nødvendig å begynne med å beskrive innholdet i et skriftsted og bruke ord som de forstår. Her følger eksempler på hvordan du kan introdusere et skriftsted:

- «Her i Joseph Smiths historie har vi Josephs egne ord som forteller hva som hendte ham da han gikk inn i lunden for å be. Han sa: "Jeg så en lysstøtte ..."»
- «I dette skriftstedet lærer profeten Alma mennesker som er fattige, at de må vise at de har tro på Guds ord. Han sammenligner Guds ord med et frø som kan sås i vårt hjerte. Vil du begynne å lese vers ...»

Les skriftstedet. Les versene høyt eller be undersøgeren lese dem høyt. Vær fintfølende overfor dem som strever med å lese. Hvis et skriftsted er vanskelig å forstå for dem, les du det grundig sammen med dem og hjelper dem å forstå de vanskeligste punktene. Eller gi dem et enklere skriftsted å lese. Du kan også definere vanskelige ord eller uttrykk:

- «Han må] be til Gud – for Gud gir alle, villig og uten bebreidelse [”uten bebreidelse” betyr at Gud ikke vil anklage eller finne feil] – og så skal han få den» (Jakobs brev 1:5).

Noen skriftsteder er tydelige og trenger ingen forklaring. Andre må du kanskje bruke tid på for å forklare det som har blitt lest.

Anvend skriftstedene. «Anvend» skriftstedene på deg selv og undersøkere ved å vise hvordan prinsippene er aktuelle i dag (se 1. Nephi 19:23). Vis undersøkere hvordan de kan anvende prinsippene i livet. Når de gjør det, vil de få vite at læren er sann. Bær vitnesbyrd om prinsippet, og lov dem velsignelser. For eksempel:

- «I likhet med deg hadde Almas folk tunge byrder, nesten mer enn de kunne tåle. Men da de viste tro og ”ropte med stor kraft til” Gud, styrket han dem så de kunne utholde utfordringene, og deretter befrikk han dem for deres prøvelser. Jeg vet at Gud vil hjelpe deg med dine prøvelser, akkurat slik han gjorde for disse menneskene, når du ...»

- «Almas instruksjoner til folket ved Mormons vann gjelder også oss i dag. John, er du villig til å ...»

Personene du underviser, vil være svært forskjellige i sin oppfatning av hellig tekst, hvor kjent de er med Bibelen, hvor godt de forstår Skriftens språk og hvor sterk tro de har på at Bibelen inneholder Guds ord. Hjelp alle undersøkere å verdsette Skriftene. Når du bruker Skriftene effektivt i undervisningen, kan du hjelpe undersøkere å begynne å studere Skriftene på egen hånd. Etter hvert besøk foreslår du bestemte kapitler eller vers de skal lese. Du kan gi dem spørsmål de kan overveie mens de leser, så kan dere drøfte dem ved neste besøk. Dette vil oppmuntre dem til å studere Skriftene daglig i hjemmet og delta i Kirkens møter og klasser der Skriftene blir brukt.

Kulturelle syn på Skriftene

De fleste religioner har hellige tekster eller bøker, men deres bruk og oppfatning av dem kan være forskjellig fra Kirkens syn på Skriftene. Du må for eksempel kanskje forklare at merkingen du har gjort i Skriftene, viser at du ønsker å forstå og anvende læresetningene i dem og at det ikke er et tegn på manglende respekt. Hjelp dem du underviser å forstå at standardverkene er viktige fordi de inneholder Herrens ord slik Guds profeter har skrevet dem, og at vi aksepterer dem som sannhet.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Gjennomgå et av følgende skriftsteder. Bestem hvordan du ville:

- Introdusere skriftstedet.
- Opplyse om bakgrunn og sammenheng.
- Lese skriftstedet og forklare det.
- Forklare vanskelige ord.
- Hjelp undersøkere å anvende det.

Tittelsiden i Mormons bok, 3. Nephi 11, Moroni 10:3-8, Johannes 17:3, Romerbrevet 8:16-17, 1. Korinterbrev 15:29, Jakobs brev 1:5, 1. Peter 3:19-20, Amos 3:7

Skriftstudium

Hvorfor er det viktig å undervise fra Skriftene?

- | | | |
|------------------|-------------|---------------------|
| 1. Nephi 19:23 | L&p 20:7-12 | 2. Timoteus 3:15-17 |
| 2. Nephi 4:15-16 | | |

Undervis for å gi forståelse

Mennesker kan lettere tro på budskapet om evangeliets gjengivelse når de forstår det. President James E. Faust har sagt: «Studer, grunn på og undervis ut fra Skriften, spesielt Mormons bok og Det nye testamente. Kjenn sannheten så godt at du kan fremlegge den klart. B.H. Roberts skrev: "Skal sannheten bli kjent, må den uttales, og jo klarere og mer fullstendig uttalelsen er, desto bedre anledning vil Den hellige ånd ha til å vitne for menneskesjelen om at verket er sant." [New Witnesses for God, 3 bind (1909), 2:vii.] Du kan ikke omvende mennesker hvis du ikke selv er omvendt.» («Hva jeg vil at min sønn skal vite før han reiser på misjon», *Lys over Norge*, juli 1996, s. 43.)

Du er befalt å samtale med undersøkere og utdype Skriftene når du underviser (se L&p 68:1). Å *utdype* betyr å uttale seg nærmere om og forklare tydelig. Å utdype evangeliet betyr at du forklarer enkelt og klart hva læresetningene og skriftstedene betyr, idet du stoler på at Ånden vil veilede deg. Du må bruke respektfullt, men enkelt språk for å hjelpe folk å forstå det doktrinære prinsippet. Du må stille spørsmål for å hjelpe dem å tenke over prinsippene og se om de forstår og aksepterer det du har lært dem.

I slutten av de første tre leksjonene i kapittel 3 er det en liste med ord som kan være ukjente for dem du underviser. Å undervise for å gi forståelse innebærer at du forsikrer deg om at du forklarer ord, uttrykk og tanker slik at andre forstår deg bedre. Du kan forbedre din evne til å forklare evangeliet ved å:

- Forstå ordene du bruker.
- Definere ord andre kanskje ikke forstår. Mange ord som betyr noe spesielt for Kirkens medlemmer, defineres enkelt i Veiledning til Skriftene og i *Tro mot pakten*.
- Stille spørsmål som: «Vet du hva vi mener når vi sier ...?» eller «Kan du gjenta det vi nettopp snakket om, med egne ord?»

Når du studerer læresetningene i kapittel 3, kan du finne ord du tror kan være vanskelige for en undersøker å forstå. Når du underviser i læresetningene i kapittel 3, merker du deg ord, uttrykk og tanker som undersøkere har vanskelig for å forstå. Definer disse ordene ved hjelp av kildene nevnt ovenfor. Prøv definisjonene dine på undersøkere og nye konvertitter.

«Det er sann intelligens når et menneske tar for seg et emne som er gåtefullt og stort i seg selv, og gjør rede for det og forenkler det slik at et barn kan forstå det.»

– PRESIDENT JOHN TAYLOR
THE GOSPEL KINGDOM, RED. G. HOMER DURHAM (1943), S. 270

Skriftstudium

Hvorfor skulle vi utdype eller forklare læresetninger omhyggelig?

Mosiah 8:3

Alma 12:1

L&p 68:1-5

Mosiah 27:35

3. Nephi 26:1

L&p 71:1

Hvordan lærer vi? Hvorfor er det viktig å gjøre rede for eller gradvis gi informasjon?

2. Nephi 28:30
Jakobs bok 4:13

Mosiah 2:9

L&p 98:11-12

Hvorfor er det viktig å være tydelig?

2. Nephi 25:4, 7, 28
2. Nephi 32:7

Alma 13:23

Nehemja 8:8

Hvordan kommuniserer Herren med sine barn?

2. Nephi 31:3

L&p 1:24

Still spørsmål

Jesus Kristus stilte ofte spørsmål for å hjelpe folk å overveie og anvende prinsipper. Hans spørsmål ansporet til tenkning, granskning av sitt indre og forpliktelse.

Gode spørsmål vil hjelpe deg å forstå interesser, problemer eller spørsmål som andre har. De kan forbedre din undervisning, innby Ånden og hjelpe undersøkerne å lære.

Dårlige spørsmål kan skremme, irritere og krenke undersøkere. De kan også få deg til å miste kontroll over undervisningssituasjonen. Prøv å stille spørsmål som:

- Er enkle og lette å forstå.
- Hjelper folk å tenke over det du underviser om.
- Hjelper deg å avgjøre hvor godt undersøkeren forstår det du underviser om.
- Hjelper folk å anvende det de lærer.

Når de du underviser, svarer på denne type spørsmål, vil de føle at de kan snakke åpent. Gode spørsmål kan få undersøkere til å stille deg spørsmål når de ikke forstår, når de har et problem eller når de ønsker å vite hva de skal gjøre. Gode spørsmål kan hjelpe dem du underviser, til å fortelle om sine følelse og derved oppdage et vitnesbyrd som er under utvikling. Eksempler på effektive spørsmål er bl.a.:

- Hvilke spørsmål har du om det vi har fortalt?
- Tror du at vår himmelske Fader elsker deg? Hvorfor?
- Hvordan gjør vi noen ganger den samme feilen som personene i denne historien?

For å hjelpe dem du underviser til å forberede seg på å besvare spørsmål, kan du gjerne si: «Mens jeg forklarer hvor viktig det er å holde sabbatsdagen hellig, kan du spørre deg selv: "Hva betyr dette budet for meg?"» Unngå å stille spørsmål som:

- Inneholder mer enn ett begrep.
- Dreier seg om læresetninger du ennå ikke har undervist om.



- Ikke har en tydelig hensikt.
- Virker som unødvendig utspørring.

Hvis du stiller for mange spørsmål under det første besøket, gir det inntrykk av at du foretar et «avhør». Ikke be undersøkere gi konkrete svar på uviktige eller opplagte detaljer. Dette vil gjøre en god undervisningssituasjon til en gjettelek. Når du trenger et bestemt svar, er det best å stille et saklig spørsmål eller gi informasjonen på en annen måte. Unngå å stille spørsmål som kan gjøre noen forlegne hvis de ikke vet svarene. Spørsmål er mest nyttige når de stilles etter at du har undervist og vitnet om et viktig prinsipp. Her følger eksempler på mindre effektive spørsmål:

- Hvem var den første profeten? (Stilt før undervisning om evangelieutdelinger.)
- Hvordan vil det å holde vårt legeme rent hjelpe oss å ha Ånden med oss og vise at vi er villige til å følge en Guds profet? (Mer enn ett begrep.)
- Er det viktig å kjenne Guds bud? (Ja/nei-spørsmål og altfor opplagt.)
- Hva føler du for Mormons bok? (Før de har lest den.)
- Hva kan vi gjøre hver dag som vil hjelpe oss å føle oss nær til Gud? (Vagt spørsmål som søker et bestemt svar: be.)
- Hvem var profet etter Noah? (Ber dem gjette.)

Lær å stille spørsmål slik Ånden tilskynder til. Riktige spørsmål til riktig tid kan i stor grad hjelpe dem du underviser til å lære evangeliet og føle Ånden. Likeledes kan feil type spørsmål eller et spørsmål stilt på feil tidspunkt virke forstyrrende på læreprosessen. Å stille passende spørsmål på riktig tidspunkt krever at du er på bølgelengde med Ånden, at du lytter til dem du underviser, og at du konsentrerer deg gjennom hele undervisningsperioden. Effektiv undervisning kan være hardt arbeid og krever konsentrasjon og anstrengelse av deg og din ledsager.



© 1988 Robert T. Barrett. Kopiering ikke tillatt.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Hva kan hende med en undersøkers fremgang hvis han eller hun kommer opp i følgende situasjoner og du aldri hører om dem?

- Kolleger som regelmessig gjør narr av åndelige ting.
- Familiemedlemmer som er sterke medlemmer i en annen kirke.
- Venner som tror at de siste-dagers-hellige er en ikke-kristen sekt.
- En åndelig opplevelse mens de leser i Mormons bok.

Tenk på et spørsmål du ville stille for å få vite mer om hver av situasjonene ovenfor. Skriv spørsmålene dine i studiedagboken din. Drøft med din ledsager hvordan dere kan forbedre spørsmålene dere skrev i forbindelse med denne aktiviteten.

Lytt

Når du lytter omhyggelig til andre, forstår du dem bedre. Når de vet at deres tanker og følelser er viktige for deg, er det mer sannsynlig at de vil være mottakelige for undervisningen, vil fortelle om personlige opplevelser og forplikte seg. Når du lytter, vil du være i stand til å tilpasse undervisningen bedre etter deres behov og interesser.

Lytt spesielt til Åndens tilskyndelser. Når andre forteller deg om sine følelser, kan Ånden gi deg tanker eller ideer. Du vil også være i stand til å forstå hva andre prøver å gi uttrykk for.

Mens andre snakker til deg, må du prøve å unngå å tenke på hva du skal si. Pass på å virkelig konsentrere deg om den som snakker, istedenfor å planlegge hva du skal svare. Eldste Jeffrey R. Holland har sagt: «Enda viktigere enn å snakke er det å lytte. Disse personene er ikke livløse gjenstander skjult bak en dåpsstatistikk. De er Guds barn, våre brødre og søstre, og de trenger det vi har. Vær ekte. Vær åpen og oppriktig. Spør disse vennene hva som betyr mest for *dem*, hva *de* setter mest pris på og hva *de* har kjært. Og lytt så. Hvis situasjonen føles riktig, kan du spørre hva de frykter, hva de lengter etter eller hva de føler mangler i livet. Jeg kan love at *noe* i det de sier, *alltid* vil rette oppmerksomheten mot en sannhet i evangeliet som du kan bære vitnesbyrd om og som du så kan tilby mer av... Hvis vi lytter med kjærlighet, trenger vi ikke lure på hva vi skal si. Det vil bli gitt oss – av Ånden og våre venner.» («Vitner for meg», *Liahona*, juli 2001, s. 16, uthevelse i originalen.)

Folk kommuniserer også ved måten de sitter på, ved ansiktsuttrykket, ved hva de gjør med hendene, ved stemmen og øynene. Legg merke til disse uuttalte budskapene. De kan hjelpe deg å forstå følelsene til dem du underviser. Vær også klar over ditt eget kroppsspråk. Vis at du er interessert og begeistret ved å lytte oppriktig.

Vær ikke redd for stillhet. Folk trenger ofte tid til å tenke over og svare på spørsmål eller til å sette ord på sine følelser. Du kan stoppe opp litt etter at du har stilt et spørsmål, etter at du har fortalt om en åndelig erfaring, eller når noen har vanskelig for å uttrykke seg. Pass på å gi folk tid til å fullføre sine tanker før du svarer, og avbryt ikke mens de snakker.

Når du mener at du forstår det som blir sagt, sier du noe som viser at du forstår, som «Det du sier, er _____. Stemmer det?» eller «Hvis jeg forstår det riktig, føler du at _____.» Hvis du ikke er sikker på at du forstår, ber du om nærmere forklaring.

Noen mennesker har tendens til å dominere samtalen og hindre deg i å undervise i det gjengitte evangelium. Du trenger å lære å få kontroll over slike situasjoner på en taktfull måte. For eksempel: «Vi er takknemlige for det du forteller oss, men det er en sak vi gjerne vil drøfte senere. Jeg vil be min ledsager skrive det ned så vi ikke skal glemme å behandle dette ved et senere besøk.» Husk at du hjelper menneskene best ved å undervise dem i Jesu Kristi evangelium.

Når du lytter omhyggelig, vil Ånden hjelpe deg å vite hva du skal si. Å lytte krever anstrengelse og konsentrasjon. En misjonær fortalte følgende sanne hendelse (navnene er forandret):

Min ledsager og jeg holdt på å undervise familien Sanchez. Det var varmt, og barna bråkte veldig. Jeg spurte søster Sanchez hvordan det gikk med lesingen i Mormons bok. Da hun begynte å forklare, la jeg merke til at sønnen hadde tatt min ledsagers notatbok og løp omkring i rommet mens han viftet med den. Selv om jeg så på søster Sanchez, var tankene mine et annet sted. Jeg tenkte ved meg selv: «Det er så varmt, og jeg skulle ønske den lille gutten deres ville roe seg. Dette går bare ikke.» Mens tankene mine vandret, la jeg merke til at søster Sanchez strevde med å snakke. Jeg ble tilskyndet til å lytte. Jeg kjempet for å stenge varmen og bråket ute. Omhyggelig iakttok jeg ansiktet hennes mens hun snakket. Hun så ned, deretter på min ledsager og meg igjen. Mannen forsøkte fortvilet å roe barna. Det

ble en pause, og så sa hun med skjelvevde røst: «Jeg gjorde det dere ba meg om. Jeg leste de kapitlene dere ville jeg skulle lese, og jeg ba.» Igjen stoppet hun og så ned. Hun tittet på barna, deretter møtte blikket mitt. «Jeg fikk svar,» sa hun med et smil og med tårefylte øyne. «Det er sant, jeg vet det er sant.» Ånden fylte rommet. Med takknemlighet i hjertet fordi jeg hadde lyttet, smilte jeg og sa: «Ja, det er sant.»

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Når du har lest historien ovenfor, skriver du enten svar i studiedagboken din på spørsmålene nedenfor eller drøfter dem med din ledsager.

- Hva kunne ha skjedd hvis misjonæren hadde vært mer opptatt av sitt personlige velbefinnende eller av ledsagerens notatbok?
- Hvordan ble denne undersøkeren velsignet fordi misjonæren lyttet?

Svar på spørsmålene nedenfor:

A = Stemmer aldri for meg C = Stemmer vanligvis
B = Stemmer noen ganger D = Stemmer alltid

- Når jeg snakker med andre, tenker jeg på lignende erfaringer som jeg kan fortelle om, istedenfor å lytte nøye.
- Når andre forteller meg om sine følelser, prøver jeg å sette meg selv i deres sted for å se hva jeg ville føle.
- Når jeg underviser undersøkere, er jeg bekymret for hva jeg skal si eller undervise om etterpå.
- Jeg blir frustrert når undersøkere ønsker å snakke mye.
- Jeg strever med å følge med eller forstå hva andre prøver å si meg.
- Tankene mine vandrer ofte når min ledsager underviser.
- Jeg blir irritert hvis noen snakker til meg og andre bryter inn eller distraherer meg.
- Jeg får åndelige tilskyndelser til å si eller gjøre noe, men jeg ignorerer dem.

Bestem hva du kan gjøre for å bli flinkere til å lytte.

Skap et godt forhold til undersøkere

For ikke å bli forlegne svarer noen mennesker på spørsmål slik de tror du ønsker at de skal svare, istedenfor å fortelle hva de egentlig føler. Prøv å skape et forhold som gjør at de føler seg vel med å fortelle deg om sine sanne følelser.

Hjelp mennesker å klare opp i ting som opptar dem

Noen av dem dere underviser, har ikke sterk nok tro til å overholde forpliktelser, andre opplever motstand, og atter andre aksepterer ikke alltid alt du forteller dem. De må treffe sine egne valg, men du vil ønske å gjøre alt du kan for å besvare deres spørsmål, hjelpe dem å løse problemer og overvinne motstand.

Noen ganger er folks problemer som et isfjell. Bare en liten del er synlig over overflaten. Disse problemene kan være innviklet og vanskelige å løse. Derfor trenger du å følge Ånden og svare på en måte som passer best for situasjonen. Be om gaven å kunne skjelne, og følg innskytelsene du får. Vår himmelske Fader kjenner alle mennesker og deres erfaringer (hele isfjellet) og vil la deg vite hva som er best for hver enkelt.

Når du hjelper andre å løse problemer som opptar dem, må du først prøve å forstå problemene ved å stille spørsmål og lytte. Stol på at Ånden vil hjelpe deg å forstå hvordan du kan hjelpe dem å løse problemene. Du kan for eksempel bruke et skriftsted hvis det gjelder problemer med å forstå behovet for dåp, eller du kan bære vitnesbyrd om profeten Joseph Smith.

Ofte dreier bekymringene seg mer om omgangskretsen enn det doktrinære. Undersøkere kan eksempelvis frykte motstand fra familiemedlemmer hvis de slutter seg til Kirken. Eller de kan frykte å bli avvist av sine venner på arbeidet. Uansett hva bekymringene gjelder, kan undersøkerne ha hatt tidligere erfaringer eller annen påvikning som utgjør en del av problemet, og som du ikke forstår. I mange tilfeller kan medlemmer hjelpe deg å forstå og hjelpe undersøkerne med deres problemer.

Hvordan du skal ta fatt i en undersøkers problem avhenger av problemets natur. Finn ut om problemet skyldes at vedkommende ikke har fått en åndelig bekreftelse av gjenopprettelsens sannhet eller om vedkommende ikke ønsker å forplikte seg til å etterleve et sant prinsipp. Når du forstår problemets kilde, vil du vite om du skal rette oppmerksomheten mot vitnesbyrd eller forpliktelse.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Velg en innbydelse til å forplikte seg som du gir når du underviser i leksjonene. Identifiser deretter forskjellige problemer som kan hindre noen i å akseptere eller overholde den forpliktelsen. Drøft og øv dere på hvordan dere best kan hjelpe folk som prøver å løse sine problemer.

Omvendelse og helbredelse av avhengighet

Omvendelse er en åndelig prosess som innebærer ydmykhet, bekjennelse, erstatning og det å vende seg bort fra synden. Det er en permanent forandring i tanker og handlinger. Ideelt sett skulle det bare være nødvendig å omvende seg fra en synd én gang. Men hvis synden blir gjentatt, er omvendelse tilgjengelig som et helbredende middel (se Mosiah 26:30, Moroni 6:8, L&P 1:31-32).



Kopiering ikke tillatt.

Omvendelse kan være en følelsesmessig og en fysisk prosess. Personene må slutte med vedvarende og inngrodd upassende adferd. Uønskete handlinger må erstattes med sunn og passende adferd.

Derfor kan både omvendelse og helbredelse ta tid. Selv om konvertitter har de beste intensjoner, gir de noen ganger etter for fristelse mens de er i ferd med å tilegne seg større selvdisciplin. I slike tilfeller samarbeider nye konvertitter med sine prestedømsledere, ikke med misjonærene, mens de prøver å overvinne fristelsen og omvende seg fullstendig.

Ved dåp og bekreftelse mottar personer Den hellige ånds gave, som vil styrke deres evne til å overvinne disse utfordringene. Men den følelsesmessige og fysiske trangen som følger denne adferden, opphører kanskje ikke helt med dåpen og bekreftelsen. Selv om en person kan lykkes i en viss grad til å begynne med, kan det bli nødvendig med ytterligere følelsesmessig helbredelse for at omvendelsen skal være fullstendig.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

- Tenk på en undersøker, en ny konvertitt eller et mindre aktivt medlem som prøver å overvinne avhengighet.
- Les gjennom «Tro på Jesus Kristus» og «Omvendelse» i leksjonen «Jesu Kristi evangelium» i kapittel 3.
- Hva kan du undervise denne personen om fra denne leksjonen og fra dette kapitlet som vil hjelpe ham eller henne å overvinne avhengighet?
- Utarbeid en leksjonsplan for å hjelpe vedkommende.

Hjelp undersøkere og nye konvertitter å forstå omvendelse og hvordan man blir kvitt avhengighet

Du kan bli bedt om å besvare spørsmål om problemer i forbindelse med avhengighet. Du vil også ønske å hjelpe mennesker å finne svar på vanskelige spørsmål i forbindelse med disse problemene. Følgende forslag kan være nyttige:

- Bær vitnesbyrd om evangeliets – spesielt forsoningens – helbredende natur (se Alma 7:11-13).
- Bær vitnesbyrd om at bare Gud kan utføre det mirakel som åndelig helbredelse er (se Salme 147:3).
- Forklar at helbredelsens gave gjelder både legeme og ånd.

De grunnleggende skritt som hjelper folk i den følelsesmessige helbredelsesprosessen, omfatter:

- Å identifisere og erkjenne problemet. Dette krever grundig og ærlig selvransakelse.
- Å innrømme at adferden er skadelig. Den rammer andre og krever forandring.
- Å være ydmyk og føle sorg.



© 2000 Simon Dewey. Kopiering ikke tillatt.

- Å søke tilgivelse fra andre som har blitt skadet, og lære å tilgi seg selv.
- Å slutte med adferd som skaper avhengighet, og engasjere seg i sunne aktiviteter.
- Å forbli trofast – holde dåpspaktene, yte tjeneste, be Den hellige ånd om hjelp og vise et ønske om å holde Guds bud.
- Å forstå at Herren alltid vil elske sine barn – selv om de gjør feil og gir etter for tidligere trang. Omvendelse og veien til helbredelse er alltid tilstede.

En plan for å overvinne avhengighet

Undersøkere og nye og mindre aktive medlemmer kan komme til å spørre om hva de kan gjøre for å overvinne avhengighet. De stoler på at du kan gi veiledning og støtte. Følgende forslag kan være nyttige:

- Be dem lage en liste over hvilke tidspunkter, steder og mennesker som bidrar til adferden. Drøft deretter listen med en ektefelle, biskop, menighetsmisjonær eller annen betrodd venn. Snakk om hva de trenger å gjøre for å forandre på eller unngå punktene på listen.
- Be dem skrive ned hva adferden får dem til å savne nå og hva den vil få dem til å savne i fremtiden hvis den ikke blir korrigert.
- Be dem skrive ned forskjellige ting de kan gjøre for å unngå eller motvirke upassende adferd. Dette kan innbefatte å snakke med ektefellen, ringe til biskopen eller en venn for å få støtte, mosjonere og en hvilken som helst aktivitet som hjelper dem å unngå fristelse.
- Oppfordre dem til regelmessig å be, studere Skriftene, lytte til oppløftende musikk og lese gode bøker.
- Oppfordre dem til å be om en prestedømsvelsignelse.
- Oppfordre dem til å fortsette å være aktive i Kirken, som er der for å hjelpe dem å overvinne problemer og komme nærmere Herren.
- Oppfordre dem til å delta i en aktuell støttegruppe eller få profesjonell hjelp. På noen steder finnes LDS Family Services [Kirkens familierådgivningstjeneste.]
- Oppfordre dem til aldri å gi opp! Herren vil hjelpe dem, selv om det tar tid.



Aktive siste-dagers-hellige kan best hjelpe nye medlemmer å forbli aktive ved å være deres venner. Medlemmer skulle ta imot undersøkere og nye medlemmer med en varm, positiv holdning. Undersøkere og nye konvertitter vil reagere positivt når de blir hilst med et smil, når de oppriktig blir spurt om hvordan det står til, når andre setter seg ved siden av dem på møter, og når de blir invitert til middag eller en familiens hjemmeaften.

Det er sannsynlig at noen kan falle tilbake til sin avhengighet, og derfor skulle ikke prestedømsledere og medlemmer bli sjokkert eller miste motet hvis de får vite at en undersøker eller et nytt medlem strever med slike problemer. De skulle vise

vedkommende tillit og ikke være fordømmende om personen gir etter for tidligere trang. De skulle behandle det som et midlertidig og forståelig tilbakefall. Det er aldri noen hjelp i å fordømme en rusavhengig undersøker eller ny konvertitt. Det vil sannsynligvis føre til motløshet, tilbakefall og inaktivitet. En ny konvertitt som plutselig slutter å komme til kirken, kan ha gitt etter for tidligere avhengighet og føler seg uverdigg og motløs. Et besøk straks for å gi oppmuntring og støtte kan hjelpe vedkommende å lykkes. Medlemmer skulle vise i ord og handling at de aksepterer konvertittene (se 3. Nephi 18:32).

Det aller viktigste en person kan gjøre for å overvinne avhengighetsproblemer, er å forbli aktiv i Kirken og strebe etter å være trofast.

Aktivitet: Personlig studium

Tenk på en vane du har – noe du gjør ofte uten å tenke, som å få knoklene til å «smelle», rette på brillene, spise for mye eller sove for lenge. Prøv så å la dette være en dag. Når du har klart det, prøv du å la det være en hel uke. Drøft denne erfaringen med ledsageren din. Prøv så å tenke deg hvor mye vanskeligere det er for en undersøker å overvinne avhengighet av for eksempel tobakk eller alkohol.

Legg igjen noe

Etter hvert besøk der du har undervist, sørger du for at undersøkeren får noe å lese og overveie som forberedelse til neste gang. Du kan gi dem i oppdrag å lese kapitler i Mormons bok. Du kan gi dem en brosjyre som handler om det du har undervist om eller det du skal undervise om neste gang, eller det kan være noe annet lesestoff eller en video. Hvis de har tilgang til internett, kan du oppfordre dem til å gå til www.mormon.org. De skulle alltid få noe å tenke på, å overveie og be om. Dette kan være et utgangspunkt for diskusjon neste gang dere møtes.

Aktivitet: Studium med ledsageren

Gjennomgå hva dere har å legge igjen hos undersøkere, bl.a. brosjyrer og audiovisuelle hjelpemidler. Trenger dere å skaffe andre ting som dere kan dele med deres undersøkere? Skriv en liste i planleggingsboken din over ting du må bestille.

Tenk på hver undersøker som dere har planlagt å undervise denne uken. Hvilke kapitler i Mormons bok vil være mest nyttige for dem? Hvilke andre ting ville de ha nytte av? Skriv i planleggingsboken din – på listen over ting du skal gjøre – hva du har tenkt å gi hver undersøker og hva du vil gjøre for å følge opp ved neste besøk.

Undervis personer uten kristen bakgrunn i det gjengitte evangelium

Noen av dem du kommer til å undervise, tror kanskje ikke på vår himmelske Fader og Jesus Kristus eller har kristen bakgrunn. Men mange av disse har en tro, skikker og steder som de holder hellig. Som en Guds tjener er det svært viktig at du viser tilbørlig respekt for deres religion og tradisjoner. Gjør ikke noe som kan oppfattes som manglende respekt for det som er viktig for dem.

Du kan undres hvordan du skal tilpasse undervisningsmetoden for disse. Det vil være nyttig å huske at for å bli omvendt må alle Guds barn, uansett bakgrunn, utvikle tro på

Jesus Kristus, omvende seg, motta ordinansene dåp og bekreftelse og holde ut til enden ved å holde budene og yte tjeneste. Prinsippene som hjelper andre å bygge opp tro på Jesus Kristus, er de samme i alle kulturer.

Du kan hjelpe folk å få riktig forståelse av Gud som vår himmelske Fader og utvikle tro på Jesus Kristus ved å hjelpe dem å få personlige åndelige opplevelser istedenfor ved bare å fortelle dem om Guds natur. Du vil for eksempel hjelpe folk å forstå dette når de:

- Får en åndelig overbevisning om at Gud Faderen og hans Sønn, Jesus Kristus, viste seg for profeten Joseph Smith.
- Hører din oppriktige undervisning og ditt vitnesbyrd om evangeliet, som innbefatter hvorfor du har valgt å følge Jesus Kristus.
- Ofte hører deg og andre medlemmer henvende dere til vår himmelske Fader i enkel, oppriktig bønn.
- Hører deg bære et kraftfullt vitnesbyrd.
- Ber sammen med deg og på egen hånd.
- Lærer hva du føler for Skriftene når du leser og drøfter dem.
- Daglig leser Guds ord i Skriftene (spesielt Mormons bok).
- Går i kirken så de kan se hvordan vi tilber Herren.
- Treffer medlemmer av Kirken som kan forklare hvordan de kom til å tro på vår himmelske Fader og Jesus Kristus.
- Holder budene.

Disse aktivitetene er nyttige for alle som du underviser, men de er helt nødvendige når du underviser personer uten kristen bakgrunn, for det er mindre trolig at disse har hatt slike erfaringer tidligere.

Mange konvertitter med ikke-kristen bakgrunn sier at de ikke forsto stort av det misjonærene sa, men de følte Ånden og ønsket å gjøre det misjonærene ba dem gjøre. Du må gjøre alt du kan for å hjelpe undersøkere å forstå evangeliets læresetninger. Vær tålmodig og hjelpsom, for det kan ta noe tid før de lærer å forstå og gi uttrykk for følelsene sine. Du må kanskje tilpasse tempoet og dybden av undervisningen for å hjelpe dem å forstå. Når du forbereder deg til å undervise personer uten kristen bakgrunn, kan følgende forslag være nyttige:

- Gi en enkel oversikt over og repetisjon av hver leksjon.
- Be dem fortelle deg hva de forstår og hva de har erfart.
- Ta deg tid til å definere viktige ord og prinsipper. De som du underviser, er kanskje ikke kjent med mange av de ordene du bruker når du underviser.
- Gå tilbake til en tidligere leksjon for å undervise tydeligere i læresetningen. Dette kan være nødvendig når som helst i undervisningsprosessen.

Eksempler fra Skriftene

Skriftene inneholder eksempler på misjonærer som har undervist personer som ikke trodde på Gud eller som misforsto hans sanne natur. Studer skriftstedene nedenfor, og forklar deretter din ledsager eller skriv i studiedagboken din hvordan disse misjonærene hjalp folk å få et vitnesbyrd om at Gud finnes.

- Alma og Amulek (Alma 9-12; 15)
- Ammon og Aaron (Alma 17-22)
- Alma (Alma 30)
- Alma og andre (Alma 31-35)
- Paulus (Apostlenes gjerninger 17:16-34)

Aktivitet: Studium med ledsageren

Finn om mulig en konvertitt som ikke hadde kristen bakgrunn før han eller hun traff misjonærene. Avtal å møte ham eller henne, og spør hvordan vedkommendes omvendelse foregikk. Du kan for eksempel spørre hva som fikk vedkommende til å tro på Gud, hvordan det var første gang han eller hun ba, første gang han eller hun følte at de fikk svar på bønn, hvilken rolle Skriftene spilte for hans eller hennes omvendelse, og hvordan det var å overvære søndagens møter. Skriv i studiedagboken din hva du lærer.

Husk dette

- Etter hvert som mennesker blir undervist i det gjengitte evangelium og de etterlever det, vil deres behov bli dekket.
- Planlegg og studer hver dag sammen med din ledsager for å være ett og undervise med én røst.
- Bær vitnesbyrd ofte.
- Skriftene, spesielt Mormons bok, er de grunnleggende kilder i undervisningen.
- Be om gaven å kunne skjelve for å vite når du skal bruke ferdighetene som beskrives i dette kapitlet.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Anta at du befinner deg i følgende situasjoner. Hvordan kan du bruke prinsippene og ferdighetene i dette kapitlet for å hjelpe disse personene å gjøre fremgang? Planlegg hvordan du ville bruke dem i hver situasjon.
 - Du spaserer gjennom en park og ser en kvinne og en liten gutt som sitter alene på en benk. Kvinnen gråter.
 - Du kommer hjem til undersøkere som har blitt forberedt til dåp, og så forteller de deg at de ikke lenger ønsker å treffe deg.
 - For syvende gang møter du en undersøker som har blitt undervist av flere misjonærer over en to-års periode. Det er få, om noen, tegn på fremgang.
 - Du begynner å undervise en medlemsfamilie i et budskap i evangeliet, og så sier de: «Vi har allerede spurt alle vi kjenner om de vil treffe misjonærene, og alle har sagt nei.»
- Velg en av misjonærleksjonene. Finn ett eller to skriftsteder fra hvert hovedprinsipp. Øv deg på å undervise ut fra disse skriftstedene slik det er skissert under «Bruk Skriftene» i dette kapitlet.
- Gjennomgå i løpet av noen uker Frelserens læresetninger i evangeliene (Matteus, Markus, Lukas, Johannes) og 3. Nephi. I studiedagboken din skriver du en liste over spørsmålene han stilte. Sammenlign disse spørsmålene med spørsmålene du vanligvis stiller.
- Les beretningen om Ammon og kong Lamoni i Alma 18 og beretningen om Aaron i Alma 22:4-18. Mens du leser, kan du finne ut og beskrive hvordan Ammon og Aaron:
 - Fulgte Ånden og underviste med kjærlighet.
 - Begynte å undervise.
 - Tilpasset undervisningen for å dekke behov.
 - Bar vitnesbyrd.
 - Brukte Skriftene.
 - Stilte spørsmål, lyttet og løste problemer.
 - Oppfordret dem de underviste, til å forplikte seg.
- Overvei følgende uttalelser av president Harold B. Lee om å undervise for å gi forståelse. Vurder hvor klart du underviser i evangeliets læresetninger. Skriv i studiedagboken din hva du lærer.

«Måtte du holde deg til skriftstedets sammenheng og forenkle det til forståelige uttrykk.» (*The Teachings of Harold B. Lee*, red. Clyde J. Williams [1996], s. 444.)

«Dere lærere sendes ikke ut for å undervise i ny lære. Dere skal undervise i de gamle læresetningene, ikke bare så klart at de kan forstå, men dere må undervise i Kirkens læresetninger så klart at ingen kan misforstå.» (*The Teachings of Harold B. Lee*, s. 458.)

Studium med ledsageren

- Gjennomgå leksjonsplanen din fra en leksjon du nylig har undervist i. Skriv ett spørsmål for hvert av hovedprinsippene i planen. Les deretter spørsmålene dine for å se om de er i samsvar med det som dette kapitlet omhandler. Så besvarer du hvert spørsmål som om du var en undersøker. Revider spørsmålene etter behov. La ledsageren din få høre spørsmålene dine. Sammen evaluerer dere spørsmålene.

Overvei hvilke behov en undersøker som du underviser, har. Drøft hvordan han eller hun kan tenkes å besvare spørsmålene dine. Drøft også hvordan disse spørsmålene kan innby Ånden og hjelpe undersøkeren å lære evangeliet.

- Tenk på hver enkelt av dine nye undersøkere. Drøft hva du kan gjøre for å hjelpe dem å bli en undersøker som gjør fremgang. Skriv tankene dine i studiedagboken og legg planer i dagsplanleggeren din.

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Inviter medlemmer eller aktuelle undersøkere til møtet. Forklar gruppen at du ønsker at misjonærer skal forbedre sin evne til å dele sitt viktige budskap med andre. Velg en leksjon og en ferdighet. La misjonærene undervise medlemmene eller undersøkerne i 20 minutter i leksjonen du har valgt, idet de konsentrerer seg om den ferdigheten du har bestemt. La dem bytte etter 20 minutter. Etter at misjonærene har fått anledning til å undervise, ber du gruppen komme sammen og ber medlemmene og undersøkerne fortelle misjonærene hva som var mest effektivt, og én måte de kan forbedre seg på.
- Vis en video med eksempler på misjonærer som underviser eller kontakter mennesker. Velg en ferdighet, og drøft som gruppe hvor godt misjonærene i videoen anvendte prinsippene for den ferdigheten.
- Velg en ferdighet eller et viktig aspekt ved en ferdighet, og finn læresetninger eller skriftsteder som underbygger ferdigheten. Undervis misjonærene om det doktrinære grunnlaget for ferdigheten.

Misjonspresident

- Ledsag misjonærer leilighetsvis når de underviser. Planlegg sammen med dem hvordan du kan delta i undervisningen.
- Oppfordre prestedømsledere til å ledsage misjonærer når de besøker folk for å undervise, og gi dem tilbakemelding.
- Demonstrer effektiv bruk av skriftsteder, spørsmål og lytting når misjonærer undervises under sonekonferanser og intervjuer.



Hvordan kan jeg hjelpe folk å inngå forpliktelser og holde dem?

Overvei dette

- Hvorfor skulle jeg fokusere på å innby folk til å inngå forpliktelser?
- Hva har forpliktelser med omvendelse å gjøre?
- Hvordan kan jeg bære et ydmykt vitnesbyrd?
- Hvilke velsignelser kan jeg love?
- Hvorfor er det viktig at jeg følger opp når noen inngår forpliktelser?

Innby undersøkere til å forplikte seg

Som misjonær ønsker du å frelse sjeler (se Mosiah 28:3). Du vet at folk kan komme til Kristus og bli frelst kun på betingelse av omvendelse (se L&p 18:10-16). En måte å få oppfylt ditt ønske på er å rope omvendelse (se Alma 5:49, L&p 15:6, 16:6) og frimodig oppfordre folk til å ha tro til omvendelse, til å bli døpt ved vann og Ånden og holde trofast ut til enden (se 3. Nephi 27:16-20, Mormon 7:10).

Forpliktelse er en viktig del av omvendelsen. Det er i praksis å forplikte seg til å følge en handlingskurs og deretter flittig gjennomføre sin beslutning. Når man oppriktig forplikter seg til noe, er man virkelig innstilt på det, det vil si at man helt og fullt har til hensikt å gjøre det man har forpliktet seg til. Man tar en fast og ærlig beslutning om å forandre seg. Man vil føle hengivenhet overfor Kristus og gå inn for å etterleve hans evangelium. Å holde sine forpliktelser vil si at man «virkelig viser ved sine gjerninger at

Notater

[man] har mottatt av Kristi Ånd til forlatelse for sine synder» (L&p 20:37). Når du ber noen forplikte seg som en del av undervisningen, innbyr du undersøkeren til å omvende seg.

En av de beste måter å hjelpe folk til å inngå og overholde forpliktelser på, er å innby dem til å forplikte seg. Det å innby til og følge opp forpliktelser er viktig fordi:

- Folk omvender seg når de etterlever de prinsippene de lærer (se Johannes 7:17) og når de føler at Ånden bekrefter at det de gjør, er til behag for deres Fader i himmelen.
- Omvendelse og forandring vil hjelpe folk å overvinne utfordringer, bli kvitt skamfølelse og skyldfølelse og føle den fred og glede som følger med Guds tilgivelse.
- Ved å overholde forpliktelser blir man forberedt til å inngå og holde hellige pakter.



© 2001 Simon Dewey. Kopiering ikke tillatt.

Du kan vise din kjærlighet til menneskene og din tro på Guds løfter ved å følge opp for å hjelpe dem å omvende seg og overholde sine forpliktelser.

Forpliktelsene som kreves for dåp, er oppført i de fire første leksjonene. Forpliktelsene som er knyttet til åndelig fremgang etter dåp og bekreftelse, står i leksjon 5. Vær alltid oppmerksom på nødvendigheten av å innby folk til å gjøre ting som vil styrke deres tro på Kristus. Husk følgende prinsipper:

- Enhver anledning til å finne – ved hjelp av medlemmer, henvisninger eller personlige kontakter – skulle lede til en invitasjon til handling, vanligvis til å lære mer om gjenopprettelsens budskap.
- Du skulle sjelden eller aldri snakke med mennesker eller undervise dem uten å gi dem en invitasjon til å gjøre noe som vil styrke deres tro på Kristus.
- Fokuser på en eller flere forpliktelser når du underviser. Hvis du ikke innbyr folk til å inngå disse forpliktelsene, unnlater du å be dem om å omvende seg og komme til Kristus.
- Når dere under fellesstudiet forbereder dere til å undervise i en leksjon, vurder da hver undersøkers behov og nivå, og ta med en eller flere forpliktelser i leksjonsplanen.
- Under en leksjon vil du kanskje bli inspirert til å fremsette andre innbydelser til å forplikte seg enn de dere har planlagt. Innby alltid mennesker til å omvende seg.
- Vær frimodig og tillitsfull når du innbyr undersøkere til å forplikte seg (se Alma 38:12). Frimodighet viser din tro på at lydighet mot Herrens bud fører til velsignelser.
- Det er ikke sannsynlig at folk vil forandre seg hvis de ikke får en oppfordring om å gjøre det.

Skriftstudium

Hvorfor er det så avgjørende at vi innbyr?

Alma 5:62

Moroni 7:13

Hvorfor er det så viktig at man forplikter seg?

2. Nephi 31

Mosiah 2:41

Alma 7:14-16

Alma 32:27

L&p 14:7

L&p 20:37

Johannes 7:17

Still direkte spørsmål

En innbydelse til å forplikte seg formuleres vanligvis som «vil du»-spørsmål som kan besvares med *ja* eller *nei*. Innbydelser skulle være konkrete, direkte og tydelige. De innbyr eller leder folk til å bestemme seg for å handle. De får dem til å inngå en forpliktelse og vise aktiv tro på de prinsipper du har lært dem.

Her følger noen eksempler på gode innbydelser, fulgt av begynnelsen til et løfte og vitnesbyrd.

- Vil du lese [3. Nephi 11, Moroni 10:3-5, denne brosjyren] før vi kommer i morgen kl.19? Jeg vet at hvis du gjør det, vil... Jeg vitner om at Mormons bok er...
- Vil du be til Gud om å få vite om Joseph Smith var en profet? Jeg vet at når du ber, vil Gud... Jeg vet at Joseph Smith var en profet...
- Vil du komme til kirken sammen med oss søndag kl. 9.00? Hvis du kommer, vil du... Jeg vet at Kristi kirke er gjenopprettet...
- Vil du fra nå av begynne å etterleve kyskhetsloven slik vi har forklart den? Etterlevelse av denne loven vil... Som en Herrens tjener vitner jeg om at det å leve et kyskt liv...
- Vil du invitere [navn] før fredag til å treffe oss og begynne å lære om evangeliet? Ånden vil hjelpe deg... Du vil bli velsignet ved å dele evangeliet med andre...
- Kan vi komme hjem til deg og fortelle deg mer om hvordan Gud har kalt en profet i vår tid slik han gjorde i fordums tid? Ditt liv vil få mer mening og retning og du vil føle større fred når du begynner å forstå... Jeg vitner om at Gud på nytt har kalt...

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Skriv i studiedagboken en innbydelse som er enkel, direkte og tydelig, for hver forpliktelse i en leksjon. Hvis du har gjort dette tidligere, gjør du det en gang til og sammenligner dine nye innbydelser med de foregående. Spør deg selv om din evne til å fremsette innbydelser er blitt bedre.

Gjennomgå de innbydelsene du har skrevet, med din ledsager. For hver innbydelse drøfter dere følgende:

- Forklarer jeg Herrens lovede velsignelser når jeg fremsetter innbydelsen? Hvis ikke, hvorfor gjør jeg det ikke?
- Unnlater jeg å fremsette denne innbydelsen? I så fall, hvorfor?
- Føler jeg forlegenhet når jeg fremsetter denne innbydelsen? Hvordan kan jeg gjøre det bedre?
- Hvor viktig er denne innbydelsen for meg personlig?
- Hvor ofte husker jeg å følge opp innbydelser jeg har fremsatt? Hvordan kan jeg gjøre det bedre?

Tenk på undersøkere eller mindre aktive medlemmer du kjenner, og øv på å fremsette innbydelsene som om du henvendte deg til dem.

Omformuler om nødvendig innbydelsene i leksjonsplanen. Sett deg konkrete mål som vil hjelpe deg å fremsette innbydelser gjennom dagen og uken.

Lov velsignelser

Folk trenger å ha en grunn for å forandre sine tanker og handlinger. Løfter om velsignelser er ofte en sterk motivasjon til å vise lydighet mot Gud. Når Herren gir et bud, gir han ofte løfter om velsignelser for å holde budet (se (L&p 130:20-21). Når du forbereder noen til å adlyde et spesielt bud, så lær dem at:

- Å etterleve budene viser at de har kjærlighet til Gud og hans Sønn.
- De viser at de har tillit til Gud når de adlyder hans bud.
- Til gjengjeld vil de motta velsignelser som han har lovet.

Når du bærer vitnesbyrd om et bud, fortell da også om de velsignelser du selv har fått ved å etterleve det. Lov at de du underviser, kan få lignende velsignelser.

Etter hvert som folk anstrenger seg for å holde et bud, ber du dem snakke om de velsignelsene vår himmelske Fader har gitt dem. Forsikre dem om at selv om livet vil by på vanskeligheter, vil hans velsignelser fortsette når de adlyder hans vilje.

Skriftstudium

Hva sier Herren om sitt ønske om å velsigne oss?

Alma 37:17

L&p 1:37

L&p 76:5-10

Aktivitet: Personlig studium

Les Lære og pakter 82:10 og 130:20-21. Studer deretter nedenstående skriftsteder. Lag to kolonner i studiedagboken din. På den ene siden skriver du de budene du finner i hvert vers. På den andre siden skriver du hvilket løfte som er gitt for å holde budet.

L&p 11:21

L&p 89:18-21

L&p 100:5-8

L&p 84:85

L&p 95:8-9

Malaki 3:10-12

Gjennomgå forpliktelleslisten i en av misjonærleksjonene. For hver forpliktelse besvarer du disse spørsmålene:

- Hvilke velsignelser har Herren lovet dem som holder denne forpliktelsen?
- Hvordan vil lydighet mot dette prinsippet gi menneskene tro og vitnesbyrd?
- Hvordan vil denne forpliktelsen hjelpe mennesker å omvende seg og bli mer følsomme for Ånden?

Bær ofte vitnesbyrd

Et vitnesbyrd er en åndelig bekreftelse og forsikring fra Den hellige ånd. Å bære vitnesbyrd er å gi en enkel, direkte erklæring av sin tro – en følelse, en forsikring, en overbevisning om en sannhet i evangeliet. Det å bære ditt vitnesbyrd ofte er noe av det mest kraftfulle du kan gjøre for å innby Ånden og hjelpe andre til å føle Ånden. Det føyer et aktuelt, personlig vitnesbyrd til de sannheter du har undervist i fra Skriftene. En god misjonær underviser, bærer vitnesbyrd og innbyr andre til å gjøre noe som bygger opp deres tro på Jesus Kristus. Det innbefatter å gi løfter om noe som vil følge etterlevelse av sanne prinsipper. En misjonær kan for eksempel si: «Jeg vet at hvis du helligholder sabbaten, vil du føle større fred i ditt hjerte.»

Forat ditt vitnesbyrd skal ha kraft til å overbevise, må du være oppriktig. Et kraftfullt vitnesbyrd avhenger ikke av veltalenhet eller stemmevolum, men av din indre overbevisning. Anstreng deg hver dag for å styrke din forståelse av og overbevisning om de læresetninger og prinsipper du skal undervise om. Bær ofte vitnesbyrd for å besegle sannheten i de prinsipper eller læresetninger du underviser om. Så ofte som mulig bør du undervise, deretter bære vitnesbyrd, og bær vitnesbyrd mens du underviser.

Ditt vitnesbyrd kan være så enkelt som at «Jesus Kristus er Guds Sønn» eller «Jeg har selv fått vite at Mormons bok er sann». Du kan også fortelle kort om hvordan du fikk denne kunnskapen. Bær vitnesbyrd flere ganger under leksjonen, ikke bare til avslutning. Bær vitnesbyrd om at det som du og din ledsager har undervist om, er fra Gud. Bær vitnesbyrd om at det prinsippet du skal undervise om, vil være til velsignelse for undersøkerne hvis de vil følge det. Snakk om hvordan det å etterleve et prinsipp har vært til velsignelse for deg.

Folk vil kanskje av og til rent intellektuelt stille spørsmål ved det du underviser, men det er vanskelig å stille spørsmål ved et oppriktig, dypfølt vitnesbyrd. Når du bærer vitnesbyrd, be da om at de du underviser vil føle Den hellige ånds bekreftelse. Når du bærer vitnesbyrd, bidrar du til å skape en atmosfære hvor undersøkere kan føle at Den hellige ånd bekrefter at du vitner om sannheten. Dette forbereder dem til å akseptere innbydelser fra deg til å forplikte seg.

«Når det gjelder vitnesbyrd, så husk at det man villig deler med andre, beholder man, mens det man selvisk holder for seg selv, mister man ... Undervis og bær vitnesbyrd. Det fins ingen bedre kombinasjon.»

– ELDSTE THOMAS S. MONSON
PATHWAYS TO PERFECTION [1973], 100-101



Brigham Young ble ikke døpt i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige det første året han ble undervist om det gjengitte evangelium. Men han fortalte om sin omvendelse: «Om all verdens talent, takt, visdom og raffinement hadde blitt sendt til meg sammen med Mormons bok og erklært med den mest opphøyede veltalenhet på jord at den var sann, og gått inn for å bevise det ved lærdom og verdslig visdom, ville de for meg ha vært som røk som stiger opp bare for å fordufte. Men da jeg så en mann uten veltalenhet eller talent for å tale offentlig og som bare kunne si: "Jeg vet ved Den hellige ånds kraft at Mormons bok er sann, at Joseph Smith er en Herrens profet," opplyste Den hellige ånd som denne personen utstrålte, min forstand, og lys, herlighet og udødelighet sto for meg. Jeg var omsluttet av det, fylt av det, og jeg visste ved meg selv at mannens vitnesbyrd var sant.» (I *Journal of Discourses*, 1:90.)

Aktivitet: Personlig studium

Skriftstedene nedenfor er eksempler på å bære vitnesbyrd. Les hvert av spørsmålene og skriftstedene. Skriv dine svar i studiedagboken.

- Hva vitner apostlene og profetene om i disse versene?
- Hvor sterk tro har de på det de selv sier? Hvordan ser du at de er overbevist om sannheten?
- Når du sier: «Jeg vet at _____ er sann,» hva mener du da? Hvilke andre ord kan du bruke for å formidle din overbevisning?

Jakobs bok 7:7-12

L&p 76:22-24

Apostlenes gjerninger 2:14-38

Alma 5:45-48

Johannes 3:3-11

Apostlenes gjerninger 10:34-44

Alma 34:1, 8

Skriftstudium

Nevn noen prinsipper og løfter knyttet til å bære vitnesbyrd.

2. Nephi 33:1

L&p 84:61

Johannes 15:26

L&p 62:3

L&p 100:5-8

Følg opp

Å fremsette en invitasjon uten å følge opp er som å begynne en reise uten å fullføre den eller å kjøpe billett til en konsert uten å gå inn i konserthuset. Hvis ikke handlingen er fullført, er den til ingen nytte.

Det kan være vanskelig å forandre seg. Din oppgave er å bidra til å styrke mennesker i deres beslutning om å forandre seg. Du skulle gjøre alt du kan for å hjelpe dem å holde sine forpliktelser.

Virkelig omvendelse kommer best til uttrykk ved rettfærdige handlinger over tid, spesielt når det gjelder bud som kyskhhet, Vidsomsordet og tiende. Vis forståelse når du og menighetens ledere arbeider med personer for å hjelpe dem å holde sine forpliktelser. Vær tålmodig, men iherdig. Du har ikke fullført din gjerning før vedkommende etterlever disse forpliktelsene, eller med andre ord før de er omvendt (se 3. Nephi 18:32). Noen ganger kan det være nødvendig med flere besøk for å hjelpe mennesker å utvikle sterk nok tro på et prinsipp til at det fører til omvendelse.

Oppfølgingen begynner når du første gang besøker mennesker og underviser dem.

- Be dem skrive ned det de har forpliktet seg til, på noe du legger igjen hos dem, for eksempel en brosjyre eller et kort med ditt navn og telefonnummer på.
- Sørg for at vedkommende forstår at du vil komme på korte, daglige besøk mellom undervisningsavtaler. Forklar at formålet er å støtte og hjelpe dem. Gi dem en idé om hva dere vil gjøre under disse besøkene.
- Skriv et spesielt notat på listen over gjøremål i planleggeren din om å følge opp i morgen de forpliktelser du har fremsatt i dag.

Ta hyppig kontakt, om mulig hver dag, for å finne ut om de gjør fremskritt i forhold til det de har forpliktet seg til, svare på spørsmål, undervise i flere leksjoner, lese sammen i Mormons bok, snakke om spesielle skriftsteder eller vise audiovisuelt materiale. Når dere besøker folk ofte, vil dere styrke de åndelige følelser de hadde da du underviste dem i budskapet om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium. Åndens påvirkning og støtte er vesentlig. Noen ganger kan du ringe undersøkerne for å minne dem på og oppmuntre dem til å overholde en forpliktelse.

Hjelp undersøkere å se hvilke velsignelser de har mottatt fordi de har overholdt sine forpliktelser. Hjelp dem spesielt å beskrive hva de har følt når Ånden har vitnet om at et budskap er sant.

Ros og gi oppmuntring til dem som klarer å overholde forpliktelser. Undersøkere er i ferd med å forandre sin livsførsel. De har en mengde å lære og gjøre. Ros dem oppriktig og ofte. Uttrykk din takknemlighet for den fremgang de gjør og din tillit til at de kan klare det. Gi oppmuntring hver gang du er sammen med dem.

Uttrykk bekymring og skuffelse når de ikke klarer å holde det de har forpliktet seg til, og derved går glipp av velsignelsene.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Noter i dagsplanen din hvilke planer du har for å ta kontakt med hver undersøker. Planlegg flere dager i forveien hva du vil gjøre for å følge opp undersøkerne.

Velg en forpliktelse du vil innby til mens du underviser i leksjonene. Noter så forskjellige ting som kan hindre noen i å akseptere eller overholde innbydelsen. Drøft og øv på hvordan du best kan hjelpe mennesker mens de arbeider med å finne løsninger på det som opptar dem.

Husk dette

- Ta sikte på å innby mennesker til å forplikte seg i enhver finne- eller undervisningssituasjon, både når det gjelder medlemmer av Kirken og andre.
- Innby mennesker til å forplikte seg for å hjelpe dem å erfare omvendelse.
- Lov velsignelser.
- Bær vitnesbyrd.
- Følg opp for å hjelpe vedkommende å overholde forpliktelser.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Finn et bud som er angitt i leksjon 4 eller 5. Tenk over hvilke velsignelser du har mottatt ved å etterleve dette budet, og skriv dette i dagboken din.
- Spør i et brev til dine familiemedlemmer hvordan de har blitt velsignet ved å etterleve et bestemt bud (for eksempel tiende).
- Skriv hva du føler for å innby mennesker til å forplikte seg. Er du frimodig eller redd? Har du tillit til at folk blir velsignet, eller tviler du? Er du konsekvent, tålmodig og hjelpsom når du tar daglig kontakt? Forstår mennesker at du er glad i dem? Hvordan kan du rette opp eventuelle svakheter du oppdager ved dine innbydelser?
- Gjennomgå leksjonsplanene for hver leksjon. Har du med bestemte innbydelser? Leder leksjonsplanen din klart til forpliktelser?

Studium med ledsageren

- Sett opp en liste på grunnlag av dagsplanen din over personer du har kontaktet de siste to dagene, også undersøkere og medlemmer. Noter for hver person hvilke forpliktelser de har inngått, og hvilke andre invitasjoner du kunne eller skulle ha gitt. Drøft hvorfor du klarte å få noen til å forplikte seg og hva som hindret deg i å få andre til å forplikte seg. Hva vil du gjøre for å følge opp disse forpliktelsene?
- Se over dagsplanen din og skriv ned navnene på spesielle undersøkere som du vil undervise de neste par dagene. Overvei hvilke bud fra leksjon 4 og 5 som du vil oppfordre dem til å etterleve. Drøft hvordan du vil fremsette forpliktelsen og hvilke spesielle velsignelser du vil love på betingelse av at de er lydige.
- Overvei å vise undersøkere undervisningsoversikten og la dem vite hva som vil bli forventet. Hvis det passer, kan du gi dem en kopi.
- Gjennomgå listen over gjøremål i dagsplanen din for de siste tre dagene for å se om du har notert oppgaven din med å følge opp alle innbydelser som du har fremsatt.

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Drøft virkningsfulle og kreative idéer til daglig kontakt med undersøkere. Hvordan har misjonærer arbeidet effektivt sammen med medlemmer? Hva slags trykt eller audiovisuelt materiale er nyttig? Hva kan du gjøre når folk ikke er hjemme eller er for opptatt til å ta imot dere?
- Drøft hvordan misjonærer på effektive måter har undervist om budene i leksjon 4 og 5.
- Drøft spesielle betenkeligheter som noen av de aktuelle undersøkere har. Hva slags betenkeligheter er det? Hva kan misjonærene gjøre for å oppklare dem?

Misjonspresident

- Gå av og til ut sammen med misjonærer når de skal undervise. Hjelp dem å fokusere på å hjelpe mennesker å inngå og holde forpliktelser.
- Oppmuntre prestedomsledere og medlemmer til å ta aktivt del i den daglige kontakten med undersøkere.
- Vær et eksempel med hensyn til å fremsette invitasjoner i ditt eget misjonærarbeid og overfor misjonærene du har ansvar for.



Hvordan forbereder jeg mennesker til dåp og bekreftelse?

Overvei dette

- Hva må jeg gjøre for å hjelpe til med å forberede mennesker til dåp og bekreftelse?
- Hvordan holder jeg et effektivt dåpsintervju?
- Hvordan planlegges og ledes et åndelig dåpsmøte?
- Hvordan samarbeider jeg nært med biskopen for å sørge for at konvertitter blir bekreftet?
- Hvorfor er det viktig å fylle ut opptegnelser over dåp og bekreftelse?

Forbered mennesker til dåp og bekreftelse

Formålet med undervisningen er å hjelpe andre å utvikle tro på Jesus Kristus og omvende seg fra sine synder. Som Mormon sa: «Omvendelsens første frukt er dåp» (Moroni 8:25). Dåpsintervjuet er den fremgangsmåte Kirken har fastsatt når det gjelder å forsikre seg om at kandidaten oppfyller Herrens normer for dåp og er beredt til å motta Den hellige ånds gave. Gjennom dette intervjuet oppfyller dåpskandidater Skriftens krav om å vitne for en bemyndiget representant for Kirken at de «i sannhet har omvendt seg fra alle sine synder» (L&P 20:37). De forpliktelser undersøkere inngår, forbereder dem til å inngå og holde dåpens pakt. Personer som har overholdt de forpliktelser du har innbudt dem til å inngå, vil være godt forberedt til intervjuet og til medlemskap og aktivitet i Kirken.

Når du underviser undersøkere og forbereder dem til dåp og bekreftelse, må du forsikre deg om at de oppfyller kvalifikasjonene for dåp.

Notater

Betingelser for dåp**Lære og pakter 20:37:**

- Ydmyke seg for Gud.
- Ønske å bli døpt.
- Komme frem med et sønderknust hjerte og en angrende ånd.
- Omvende seg fra alle sine synder.
- Være villig til å påta seg Jesu Kristi navn.
- Være fast bestemt på å tjene ham inntil enden.
- Vise ved sine gjerninger at de har mottatt av Kristi Ånd til forlatelse for sine synder.

Det første presidentskap og De tolv's quorum:

- Gjøre tilstrekkelige forandringer i sin livsførsel til at de oppfyller kvalifikasjonene i Lære og pakter 20:37.
- Utvikle tro på Kristus.
- Omvende seg fra overtredelser.
- Etterleve prinsippene for moralsk verdighet.
- Etterleve Visdomsordet.
- Forplikte seg til å betale tiende.
- Bli undervist i alle misjonærleksjonene [leksjon 1-4 på Undervisningsoversikt og forpliktelser knyttet til dem].
- Ha en samtale med biskopen eller grenspresidenten.
- Være tilstede på flere nadverdsmøter.

(«Prinsipperklæring om misjonærarbeid», brev fra Det første presidentskap av 11. des. 2002.)

Når en undersøker har fastsatt en dåpsdato, bestemmer du en dato for når du vil ha gjennomført alt som leder til dåp og bekreftelse, som står oppført i dagsplanen din. Gjennomgå nøye Undervisningsoversikt for å forsikre deg om at du har undervist i de grunnleggende læresetningene og at kandidaten er forberedt til å snakke om hvert av spørsmålene i dåpsintervjuet. Gjennomgå denne oversikten med vedkommende neste gang dere møtes. Dåpskandidaten skulle om mulig være tilstede på et dåpsmøte før sin egen dåp.

Hvis du føler at personen du underviser har behov for mer forberedelse, fastsetter du ikke intervju før undersøkeren oppfyller normene. Hvis kandidaten er en mindreårig, må du forsikre deg om at foreldrene eller verger har gitt sin tillatelse, helst skriftlig, til at han eller hun kan bli døpt.

Når du forbereder noen til dåpsintervjuet, skulle du snakke med dem om hensikten med intervjuet. Undervis dem og bær vitnesbyrd for dem om at dåpshandlingen og mottagelsen av Den hellige ånds gave er hellige handlinger. Forklar at du ønsker å forsikre deg om at de forstår de prinsipper du har undervist dem i og de pakter de vil inngå. Forklar også at intervjuet er en anledning for dem til å vitne for Herrens representant at de er rede for disse hellige ordinansene. Når de holder de pakter de inngår ved dåpen og bekreftelsen, vil de motta tilgivelse for sine synder. Forklar spørsmålene som intervjueren vil stille om deres tro på viktige læresetninger, deres

omvendelse fra tidligere synder og deres villighet til å inngå pakt om å adlyde Jesus Kristus hele livet. Understrek at dåpen i vann er ugyldig uten bekreftelse og Den hellige ånds gave.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

- Les hvert av følgende skriftsteder, og lag en oppsummering av de kvalifikasjoner Skriften setter for dåp og bekreftelse.

2. Nephi 9:23; 31:4-13	3. Nephi 27:13-21	L&p 20:37
Mosiah 18:8-10	Moroni 6:1-4	L&p 22
Alma 7:14-15	Moroni 8:25-26	Ap.gj. 2:37-39

- I dåpsintervjuet blir kandidatene spurt om de er villige til å påta seg Kristi navn. Hva kan du gjøre for å hjelpe dem til å forstå dette spørsmålet? Mens du tenker igjennom spørsmålet, studerer du følgende skriftsteder:

Mosiah 4-5	Mosiah 26:18, 21-27	3. Nephi 27:1-10
Mosiah 18:1-11		

Du kan også se etter andre skriftsteder som hjelper deg å forstå dette prinsippet.

Intervjuet foretas på følgende måte

Den som foretar intervjuet, skulle stille dåpsintervjuspørsmålene med Åndens veiledning for å avgjøre hvorvidt dåpskandidaten oppfyller kvalifikasjonene som er beskrevet i Lære og pakter 20:37. Han skulle også tilpasse spørsmålene etter kandidatens alder og modenhet.

Hvis en kandidat ikke oppfyller kvalifikasjonene i henhold til dåpsintervjuspørsmålene, skulle dåp og bekreftelse utsettes. Undersøkeren skulle da få mer undervisning av heltidsmisjonærene, og menighetens medlemmer skulle drive fellesskapsfremmende arbeid med ham/henne.

Distriktslederen eller sonelederen som foretar intervjuet, skulle:

- Foreta intervjuet på et komfortabelt, rolig sted som bidrar til å føle Herrens ånd. Intervjuerens ledsager skulle være i nærheten.
- Åpne med bønn.
- hjelpe kandidaten til å føle seg vel.
- Gjøre intervjuet til en åndelig oppløftende erfaring.
- Forvise seg om at kandidaten forstår formålet med intervjuet.
- Stille dåpsintervjuspørsmålene. Still oppfølgingsspørsmål for å få en følelse av hvor sterkt kandidatens vitnesbyrd er og hvor oppriktig vedkommendes omvendelse er.
- Besvare spørsmål fra kandidaten.
- Innby vedkommende til å bære sitt vitnesbyrd og uttrykke hva han/hun føler.
- Hvis vedkommende har utfordringer med hensyn til vitnesbyrd eller verdighet, forklarer du at det vil være best å utsette dåpen til han/hun er bedre forberedt.

Notater

Dåpsintervjuspørsmål

1. Tror du at Gud er vår evige Fader? Tror du at Jesus Kristus er Guds Sønn, verdens Frelser og Forløser?
2. Tror du at Jesu Kristi Kirke og evangelium har blitt gjenopprettet gjennom profeten Joseph Smith? Tror du at [Kirkens nåværende president] er en Guds profet? Hva betyr dette for deg?
3. Hva tror du det menes med å omvende seg? Føler du at du har omvendt deg fra dine tidligere overtredelser?
4. Har du noen gang begått en alvorlig forbrytelse? Hvis du har gjort det, er du nå løslatt på prøve eller sluppet fri på spesielle vilkår? Har du noen gang vært delaktig i abort, hatt et homoseksuelt forhold?
5. Du har blitt fortalt at medlemskap i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige innebærer å etterleve evangeliets normer. Hva forstår du med følgende normer? Er du villig til å etterleve dem?
 - a. Kyskhetsloven, som forbyr enhver seksuell forbindelse utenfor et lovlig inngått ekteskap mellom en mann og en kvinne.
 - b. Tiendeloven.
 - c. Visdomsordet.
 - d. Sabbatsdagen, inkludert å ta del i nadverden hver uke og yte tjeneste overfor andre medlemmer.
6. Når du blir døpt, inngår du en pakt med Gud om at du er villig til å påta deg Kristi navn og holde hans bud hele livet. Er du rede til å inngå denne pakten og anstrenge deg for å være tro mot den?

Etter et vellykket intervju gratulerer du kandidaten. Slutt dere til de andre misjonærene og forklar hva som vil skje under dåpsmøtet.

Forklar at bekreftelsen vil foregå under ledelse av biskopen på et nadverdsmøte i den menigheten de bor.

Når det er nødvendig å utsette en dåp, skulle distriktslederen eller sonelederen og andre misjonærer håndtere situasjonen med følsomhet og fortrolighet. Forsikre kandidaten om at han/hun kan klare dette, og forklar at enkelte overtredelser krever mer tid til gjennomgående omvendelse. Forklar at ordinansens hellige natur krever høye verdighetsnormer. Forsikre kandidaten om at du og andre vil gjøre alt dere kan for å støtte ham/henne. Følg så trofast opp det du lover.

Dåp og bekreftelse: Spørsmål og svar**Hvem foretar intervjuet for dåp og bekreftelse?**

Vanligvis er det distriktslederen som intervjuer dåpskandidater som misjonærer i hans distrikt har undervist, også kandidater som soneledere har undervist. Sonelederen intervjuer kandidater som distriktslederen har undervist. Misjonspresidenten eller en han utpeker, må intervjuer personer som har vært involvert i alvorlig synd. Distrikts- eller soneledere intervjuer ikke dåpskandidater utenfor sitt eget distrikt eller sin egen sone, med mindre misjonspresidenten gir dem i oppdrag å gjøre det.

Hva er definisjonen av konvertittdåp?

Konvertittdåp er dåp av:

- Personer som er 9 år og eldre som ikke tidligere er døpt og bekreftet som medlemmer av Kirken.
- Barn som er 8 år hvis begge foreldre ikke er medlemmer, eller hvis foreldre blir døpt og bekreftet samtidig med barnet.

Trenger jeg tillatelse til å døpe et mindreårig barn?

Før du kan undervise og døpe en undersøker som er under myndighetsalder, må du innhente foreldrenes eller verges tillatelse, fortrinnsvis skriftlig. I tillegg skulle du ha god grunn til å tro at barnet forstår dåpspakten og vil gjøre alt for å holde den ved lydighet mot evangeliet, og også trofast gå på Kirkens møter.

Trenger jeg ektefellens tillatelse for å kunne døpe en ektemann eller hustru?

Ja. Døp ikke gifte personer uten ektefellens samtykke.

Hvis faren i en familie ikke er rede til dåp, skulle jeg da døpe familien eller vente til faren er rede?

Hvis faren i en familie ikke er rede for dåp og bekreftelse, men andre familiemedlemmer er det, kan du si til faren at du foretrekker ikke å døpe familien uten ham fordi Kirken respekterer hjemmets overhode og at de alle vil ha best fremgang i evangeliet som en familie. Hvis faren fortsetter å avslå, kan du døpe og bekrefte andre familiemedlemmer med hans samtykke.

Er det en god idé å ordinere en far til Det aronske prestedømme umiddelbart etter dåpen så han kan døpe andre familiemedlemmer?

Nei. Faren må først bli bekreftet på et nadverdsmøte og, etter et intervju med biskopen, bli oppholdt for å motta Det aronske prestedømme. Dåp av familiemedlemmer bør ikke utsettes for at faren selv skal kunne utføre dåpen.

Kan jeg undervise og døpe en person som har blitt utelukket?

Dåp av utelukkede personer er ikke konvertittdåp, og misjonærer intervjuer ikke slike personer for dåp. Du kan arbeide med dem, men bare under nær overvåkning av misjonspresidenten og biskopen.

Hva om en person har fastsatt dåpsdato, men ikke holder alt han/hun har forpliktet seg til?

Hvis du føler at en du underviser har behov for mer forberedelse, fastsetter du ikke dåpsintervju før undersøkeren overholder forpliktelsene og etterlever normene.

Hva gjør jeg når noen ønsker å bli døpt, men lever sammen uten å være gift?

Dåpskandidater som har vært samboere med en av motsatt kjønn uten å være gift, må enten gifte seg eller slutte å leve sammen før de kan bli døpt.

Spørsmål 4 i dåpsintervjuet går ut på å spørre om en person har vært involvert i en alvorlig synd, for eksempel abort, homofili eller en alvorlig forbrytelse. Hva skal jeg gjøre hvis noen innrømmer en slik synd?

1. *Instruksjoner for å undervise misjonærer.* Det kan forekomme at undersøkere uoppfordret forteller om slike synder når du underviser om budene og innbyr dem til å forplikte seg. Hvis de imidlertid ikke sier noe og du har mistanke om at de har et problem, forbereder du dem på dåpsintervjuet ved å spørre om vedkommende har vært involvert i noen av disse syndene. Hvis du blir oppmerksom på en alvorlig synd, skal du ikke spørre detaljert om synden. Fastsett ikke dåpsdato, og gi ikke løfter med hensyn til klarering for dåp og bekreftelse. Gi uttrykk for din kjærlighet og gjennomgå omvendelsens prinsipp. Forklar vennlig at disse syndene er alvorlige og at en mer moden og erfaren person enn du

(misjonspresidenten eller en han utpeker) vil snakke med dem og hjelpe dem med disse spørsmålene. Send så en anmodning om dåpsintervju direkte til misjonspresidenten.

2. *Instruksjoner for den som intervjuer for dåp og bekreftelse.* Hvis misjonærene har undervist kandidaten på riktig måte før dåpsintervjuet, skulle slike saker – hvis de foreligger – ha blitt formidlet til misjonspresidenten. Hvis det likevel fremkommer slike saker, uttrykker du din kjærlighet og gjennomgår budene og omvendelsens prinsipp. Forklar vennlig at disse syndene er alvorlige og at en mer moden og erfaren person enn du (misjonspresidenten eller en han utpeker) vil snakke med dem og hjelpe dem med disse spørsmålene. Send så en anmodning om dåpsintervju direkte til misjonspresidenten.

Aktivitet: Personlig studium

Tenk over hva du ville føle hvis du ble intervjuet. Overvei følgende spørsmål:

- Hvilke deler av intervjuet ville være fremmede for deg? Hva kunne intervjueren gjøre eller si for å berolige deg?
- Hvordan ville du ønsket at intervjueren skulle opptre overfor deg?
- Hvordan ville du ønsket at intervjueren skulle forholde seg hvis du uttrykte tvil eller misforståelse, eller hvis du erkjente alvorlige synder?

Skriv svarene på disse spørsmålene i studiedagboken din.

Fyll ut Opptegnelse over dåp og bekreftelse

Misjonæren som foretar intervjuet, fyller ut gjeldende utgave av skjemaet Dåpsopptegnelse i henhold til instruksjonene på skjemaet. Han forklarer at det vil bli utstedt et medlemskort på grunnlag av dåpsopptegnelsen og at det vil inneholde viktige opplysninger om de nye medlemmene og de ordinanser de har mottatt. Når som helst et medlem flytter, videresendes medlemskortet til den nye enheten så deres nye biskop kan sørge for fellesskap og assistanse. Misjonæren skulle be kandidaten bekrefte opplysningene på skjemaet under intervjuet. Uten medlemskort kan man ikke få tempelanbefaling.

Biskopen påser at det blir utfyllt en bekreftelsesskjema for hver kandidat i henhold til instruksjonene på skjemaet.

Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Studer Mosiah 6:1-3 og Moroni 6:1-4. Hvilket forhold er det mellom disse skriftstedene og ditt ansvar for å føre nøyaktige opptegnelser over dåp og bekreftelser?

Dåpsmøtet

Ånden tilkjennegis sterkt når de hellige ordinansene dåp og bekreftelse blir utført. Dåpsmøtet og den påfølgende bekreftelse skulle være åndelige høydepunkter for nye konvertitter. Du selv og menighetens misjonsleder skulle gjøre alt for å forvise dere om at dåpsmøtet blir velordnet, inspirerende og minneverdig. Disse møtene skulle styrke de nye konvertittene i deres forpliktelse om å forbli aktive.

Inviter biskopsrådet, ledere for quorumer og hjelpeorganisasjoner, og hjemmelærere og besøkende lærerinner (hvis slike er tidelt) til dåpsmøtet. Konvertittenes venner og slektninger og alle undersøkere dere har, skulle inviteres til dåpsmøtet og til nadverdsmøtet hvor bekreftelsen skal foregå. Dette vil hjelpe dem til å føle Ånden og forberede dem til å ta imot en invitasjon til å lære mer om evangeliet. Samarbeid med dåpskandidaten og menighetens misjonsleder om å invitere kandidatens venner og slektninger til å være tilstede. Følg deretter opp etter møtet for å snakke om det de har vært med på og invitere dem til å lære hvorfor deres venn valgte å la seg døpe.



Misjonærene som underviste dåpskandidaten, samarbeider med menighetens misjonsleder om utformingen av møtet. Forklar dåpskandidaten hva som er planlagt, og hvorfor. Drøft passende antrekk og at dåpskandidaten vil få hvite klær til dåpshandlingen. Bli enige om sted og tidspunkt for dåpen. Et medlem av biskopsrådet eller menighetens misjonsleder vil vanligvis lede møtet. Det følgende er viktige punkter å planlegge og organisere:

Et dåpsmøte kan omfatte:

1. Preludium.
2. En kort velkomst av prestedømslederen som leder møtet (et medlem av biskopsrådet skulle presidere).
3. En åpningssalme og bønn.
4. En eller to korte taler om emner i evangeliet, som dåp og Den hellige ånds gave.
5. Et musikkinnslag.
6. Dåpshandlingen.
7. En ærbødig stund mens de som deltar i dåpshandlingen, skifter til tørre klær. Da kan man lytte til mellomspill, synge kjente salmer og Primær-sanger, vise en av Kirkens videoer eller bære vitnesbyrd.
8. En anledning for nye konvertitter til å bære sitt vitnesbyrd, hvis de ønsker det.
9. Avslutningssalme og bønn.
10. Postludium.

Bekreftelse

Man mottar bekreftelsesordinansen etter at man er blitt døpt (se L&p 20:41). En ny konvertitt er å betrakte som medlem av Kirken etter at ordinansene dåp og bekreftelse er utført (se Johannes 3:5, L&p 33:11). Nye konvertitter bekreftes på et nadverdsmøte i den menigheten de bor, ikke på dåpsmøtet. Biskopen har ansvar for å påse at bekreftelsen blir utført så snart som mulig etter dåpen. Biskopen eller en av hans rådgivere deltar i bekreftelsen. Biskopen kan innby misjonæreldestene som var med og underviste konvertitten til å delta i bekreftelsen. Samarbeid nært med biskopen og misjonslederen for å forvise deg om at denne nødvendige ordinansen blir utført.



Etter dåpen og bekreftelsen

Under biskopens ledelse kan misjonærene fortsette å drive fellesskapsfremmende arbeid med nye medlemmer. Fortsett å undervise dem og repeter det de har blitt undervist i. Oppmuntre dem og gi dem støtte, les Mormons bok sammen med dem og hjelp dem å dele evangeliet med familiemedlemmer og venner. Fortsett hele livet, hvis det er passende, å holde kontakten med dem du har undervist, og gi dem oppmuntring og støtte.

Fortsett etter bekreftelsen å bruke Oversikt over undervisningen til å notere din fremgang med hensyn til å undervise i leksjon 1-4 på nytt, og i leksjon 5. Samarbeid nært med menighetens misjonsleder og menighetens ledere om å hjelpe de nye konvertittene til å holde seg aktive og motta alle velsignelser knyttet til Jesu Kristi forsoning.

Husk dette

- Forbered på riktig måte dåpskandidater til intervjuet for dåp og bekreftelse.
- Forviss deg om at kandidater oppfyller kvalifikasjonene for dåp og bekreftelse.
- Bidra til å sikre at dåpsmøter blir åndelig oppløftende.
- Benytt dåpsmøter og bekreftelser som finne-aktiviteter.
- Fyll ut dåps- og bekreftelsesskjemaer nøyaktig.

Forslag til studium og anvendelse

Notater

Personlig studium

- Sett opp en liste over de utfordringer en dåpskandidat kan ha. Hvorfor er det viktig at kandidater føler kjærlighet og vennskap fra Kirkens medlemmer?
- Studer Moroni 6 og Lære og pakter 20:68-69. Hva lærer du av disse versene om å forberede folk til dåp og bekreftelse? Skriv ned hva du har lært, og del dine tanker med ledsageren når dere har fellesstudium.

Studium med ledsageren

- Eldste Henry B. Eyring har forklart hvorfor det er viktig med høye normer. Drøft dette rådet med din ledsager, og finn ut hvor frimodig du er når det gjelder å hjelpe mennesker til å etterleve disse normene. «Herren fastsetter sine normer for at han kan velsigne oss. Tenk på disse velsignelsene: Han lover dem som lever opp til normene, hjelp fra Den hellige ånd. Han lover oss indre fred. Han lover oss anledning til å motta hellige ordinanser i hans hus. Og han lover de som trofast etterlever hans normer, at de vil få evig liv... Fordi vi elsker dem vi tjener, ønsker vi alle å bli flinkere til å heve vår himmelske Faders barn til den trofasthet og renhet de må ha for å motta alle Herrens velsignelser... Du begynner med å fastholde Herrens normer klart og tydelig og uten å unnskyld deg. Og dess mer verden driver bort fra dem og spotter dem, dess større frimodighet må vi ha til å gjøre det.» («Standards of Worthiness», *Det første verdensomspennende opplæringsmøtet for ledere*, jan. 2003, 10-11.)
- Fortell din ledsager hva du har lært av dette kapitlet om å forberede mennesker til dåp og bekreftelse.
- Gjennomgå det siste dåpsmøtet du var tilstede på. Sammenlign det med retningslinjene i avsnittet «Dåpsmøtet». Hva gikk bra? Hva kunne vært bedre? Drøft hvordan du vil forvise deg om at de møtene du planlegger, vil bli åndelige og oppløftende.
- Øv på hvordan du vil forberede en bestemt undersøker til dåpsintervjuet.
- Repeter dåpsintervjuspørsmålene. Overvei hvordan du vil behandle ulike situasjoner som disse:
 - Kandidaten fortalte deg ikke at han er løslatt på prøve etter å ha blitt dømt for en forbrytelse han tidligere har begått.
 - Vedkommende har ikke mottatt noe sterkt svar på bønn om hvorvidt Joseph Smith var en profet.
 - Kandidaten røkte en sigarett for to dager siden.
 - Kandidaten er ikke sikker på hvorvidt hun har mottatt svar på sine bønner.
 - Familien har opplevd press fra venner og er ikke sikre på om de er rede til å bli døpt.
- Gjennomgå skjemaene Dåpsoppteegnelse og Oppteegnelse over dåp og bekreftelse og Dåp og bekreftelse – Attest. Hvordan kan du forvise deg om at de opplysningene du oppgir, er riktige og fullstendige?

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Repeter betydningen av dåpsintervjuet. Drøft hvordan misjonærene skulle forberede undersøkere til intervjuet.
- Drøft hvordan de kan bruke dåpsmøter og bekreftelser som finne-aktiviteter.

Notater

Misjonspresident

- Samarbeid med lokale prestedømsbærere for å sikre effektiv bruk av Fremgangsrapport.
- Foreta av og til et første intervju i forbindelse med dåp.
- Undervis distriktsledere og soneledere i å foreta dåpsintervjuer.
- Instruer medlemmene av misjonspresidentskapet og prestedømsledere om hvordan de skal gjennomføre dåpsintervjuer med dåpskandidater som har begått alvorlige synder.



Hvordan skal jeg samarbeide med ledere i stav og menighet?

Overvei dette

- Hva trenger nye konvertitter og mindre aktive medlemmer for å bli aktive medlemmer av Kirken?
- Hvilket ansvar har ledere i stav og menighet for misjonærarbeid, det å holde på medlemmer og aktivisering?
- Hvordan kan jeg hjelpe menighetens ledere med å etablere Kirken?
- Hva skulle skje på det ukentlige korrelasjonsmøtet med menighetens misjonsleder?

Du har den store anledning å få samarbeide med mange ledere og medlemmer mens du er på misjon. Sammen vil dere styrke og etablere Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Det forholdet du får til ledere i Kirken, vil være til velsignelse for deg resten av livet. Dette er et viktig forhold der du og Kirkens medlemmer søker å bringe det gjengitte evangelium til vår himmelske Faders barn. Det å forstå det grunnleggende i hvordan man arbeider innenfor menighetsorganisasjonen vil hjelpe deg fremover med større innsikt og kraft.

Du kan styrke nye konvertitter og mindre aktive medlemmer

Når konvertitter blir døpt og bekreftet, inngår de hellige løfter om å være lydige mot Gud og tjene ham og andre resten av livet. De blir kandidater til frelse i det celestiale rike. For å motta de lovede velsignelser må de holde ut til enden med tro på Jesus Kristus. Kirkens medlemmer spiller en avgjørende rolle når det gjelder å hjelpe nye medlemmer til å holde seg aktive og trofaste.

President Gordon B. Hinckley har sagt: «Det er absolutt ingen vits i å gjøre misjonærarbeid hvis vi ikke holder fast på fruktene av arbeidet. De to tingene må

Notater

være uadskillelige... Enhver konvertitt er et stort og alvorlig ansvar.» («Finn lammene, fø fårene», *Liahona*, juli 1999, s. 122.)

Under ledelse av biskopen har menighetsrådet det fremste ansvaret for å styrke nye medlemmer og mindre aktive medlemmer. De påser at nye konvertitter og mindre aktive medlemmer har venner, blir næret med Guds ord og får kall og ansvarsoppgaver. De kan be om at heltidsmisjonærene hjelper til med hjemmeundervisning (eller misjonærsøstre med besøkende lærerinnens arbeid) og besøk til nye medlemmer, mindre aktive medlemmer og vordende eldster. Du vil fortrinnsvis gå sammen med et medlem ved slike besøk.

Du har også ansvar for disse menneskene. President Hinckley har sagt: «Dere misjonærer ... er medansvarlige når det gjelder å knytte deres konvertitter til Kirken. Dere vil kanskje ikke kunne fortsette å besøke dem, men dere kan skrive til dem nå og da og oppmuntre dem... Når dere reiser hjem, må dere ikke glemme dem. Lev til enhver tid slik at dere er verdige deres tillit. Skriv til dem nå og da og forsikre dem om at dere er glad i dem.» (*Liahona*, juli 1999, s. 123.)

På Kirkens møter skulle du og din ledsager sitte sammen med deres undersøkere eller med medlemmer som dere har drevet fellesskapsfremmende arbeid med for å støtte og styrke dem. Dere skulle ikke sitte sammen med andre misjonærer.

En viktig del av din misjon består i å etablere Kirken og styrke den enheten du virker i. Det gjør du både ved å hjelpe nye konvertitter å holde seg aktive og ved å hjelpe mindre aktive medlemmer å komme tilbake til aktivitet. En av dine plikter er å gå ut sammen med menighetsmisjonærene for å undervise på nytt de fire første leksjonene og deretter undervise i leksjon 5. Menighetsmisjonærer og besøkende lærerinner kan også være med og undervise i disse prinsippene.

President Gordon B. Hinckley fortalte hvilke vanskelige utfordringer mange nye konvertitter opplever:

Jeg fikk et meget interessant brev her om dagen. Det var fra en kvinne som sluttet seg til Kirken for ett år siden. Hun skriver:

«Min reise inn i Kirken var unik og ganske utfordrende. Dette siste året har vært det vanskeligste i hele mitt liv. Det har også vært det mest givende. Som nytt medlem møter jeg stadig utfordringer hver eneste dag.»

Hun forteller videre at den dagen hun sluttet seg til Kirken, følte hun ingen støtte fra Kirkens ledere i menigheten. Biskopen virket likegyldig til henne som nytt medlem. Avvist som hun følte seg, vendte hun seg igjen til misjonspresidenten, som åpnet muligheter for henne.

Hun forteller at «Kirkens medlemmer vet ikke hvordan det er å være et nytt medlem... Derfor er det nesten umulig for dem å vite hvordan de skal støtte oss.»

*Jeg gir dere den utfordring, brødre og søstre, at hvis dere ikke vet hvordan det føles, kan dere prøve å forestille dere det. Det kan være fryktelig ensomt. Det kan føles skuffende. Det kan føles skremmende. Vi i denne Kirken er langt mer forskjellig fra verden enn vi tror. Denne kvinnen skriver videre: «Når vi som undersøkere blir medlemmer av Kirken, blir vi overrasket over å oppdage at vi har kommet inn i en fullstendig fremmed verden, en verden som har sine egne tradisjoner, sin egen kultur og sitt eget språk. Vi oppdager at det ikke finnes noen person eller et sted vi kan henvende oss for å få veiledning på vår reise inn i denne nye verden. Til å begynne med er reisen spennende, våre feiltrinn til og med morsomme, men så blir det nedslående og til sist går frustrasjonen over i sinne. Og det er på disse stadiene med frustrasjon og sinne vi forlater Kirken. Vi går tilbake til den verden vi kom fra, der vi visste hvem vi var, der vi bidro og der vi kunne språket.» (*Liahona*, juli 1999, s. 122.)*



Aktivitet: Personlig studium eller studium med ledsageren

Les beretningen ovenfor. Skriv svar på følgende spørsmål i studiejournalen, eller diskuter dem med ledsageren din. Fastsett passende mål og planer.

- Hvilke faktorer gjør det i følge denne beretningen vanskelig for nye medlemmer å forbli aktive?
- Hvordan kan det å involvere medlemmer helt fra begynnelsen av undervisningsprosessen være til hjelp i disse utfordringene?
- Tenk på dem du nå underviser. Hvordan kan du bedre involvere medlemmer i å hjelpe undersøkere å ta fatt på den sosiale overgangen inn i Kirken?

Hjemmeundervisning og besøkende lærerinnens arbeid

Stavspresidenter og biskoper, i samarbeid med misjonspresidenten, kan bruke misjonærer til å besøke mindre aktive medlemmer og familier der ikke alle er medlemmer. I passende situasjoner kan de be om at heltidsmisjonærer deltar i hjemmeundervisning og besøkende lærerinnens arbeid. Disse anledningene skulle styrke medlemmer, gi misjonærene større evne til å undervise og hjelpe dem til å få flere henvisninger (se «Prinsipperklæring om misjonærarbeidet», brev fra Det første presidentskap av 11. des. 2002).

Arbeid med menighetsrådet for å styrke nye og mindre aktive medlemmer

Undervisning og dåp av undersøkere foregår under ledelse av din misjonspresident. Men arbeidet med å forkynne evangeliet vil ha sterkere fremgang når heltidsmisjonærer og medlemmer samordner sin innsats og arbeider sammen. Du kan ofte bli invitert til møter i menighetsrådet og prestedømmets utøvende komité. Førsteprioritet for deg er å se til at dine undersøkere kommer til kirken. Dette vil ofte bety at du følger dem. Hvis det er konflikt mellom å møte i menighetsrådet og det å få noen til kirken, gjør du det sistnevnte. I dette tilfellet gir du en kopi av fremgangsrapporten til menighetens misjonsleder og ser til at han har alle opplysninger som er nødvendige for menighetsrådet eller prestedømmets utøvende komité.

President Gordon B. Hinckley har sagt:

«Enhver ny konvertitt trenger tre ting:

1. En venn i kirken som han stadig kan henvende seg til, som vil stå ved hans side, som vil besvare hans spørsmål, som vil forstå hans problemer.
2. En oppgave. Aktivitet er det geniale ved denne kirken. Det er prosessen vi vokser ved. Tro og kjærlighet til Herren er som musklene i armen min. Hvis jeg bruker dem, blir de sterkere. Hvis jeg legger dem i en fatle, svekkes de. Enhver ny konvertitt fortjener en ansvarsoppgave...



© 1999 Greg K. Olsen. Gjengitt med tillatelse fra Mill Pond Press. Kopiering ikke tillatt.

3. Enhver konvertitt må bli "næret ved Guds gode ord" (Moroni 6:4). Det er tvingende nødvendig at han eller hun knyttes til et prestedømsquorum eller Hjelpeforeningen, Unge kvinner, Unge menn, Søndagsskolen eller Primær. Han eller hun må oppmuntres til å komme på nadverdsmøtet for å ta del i nadverden og fornye de paktene som ble inngått ved dåpen.» (*Liahona*, juli 1999, s. 122.)

Menighetsrådet har ansvaret for å sørge for en venn, en ansvarsoppgave og åndelig næring til nye konvertitter. Du hjelper dem når du blir bedt om det. Prestedømsledere og medlemmer driver fellesskapsfremmende arbeid med hjelp fra deg.

Vennskap

- Før dåp og bekreftelse ser du til at det er medlemmer tilstede ved hver leksjon, om mulig. Disse medlemmene skulle ofte være sammen med undersøkerne for å besvare deres spørsmål, forstå deres utfordringer og oppmuntre dem.
- Inviter medlemmer til å være tilstede på dåpsmøtet og ønske nye konvertitter velkommen i menigheten. Medlemmer hjelper nye konvertitter å føle seg vel på forskjellige møter i kirken. De skulle også presentere dem for andre medlemmer.
- Presenter undersøkerne for biskopen, hans rådgivere, presidentene for eldstenes quorum og Hjelpeforeningen og andre ledere i menigheten så snart som mulig. Forklar hvilke oppgaver biskopen og andre ledere i menigheten har.



Anledninger til å tjene

- Hjelp mannlige konvertitter å forstå og forberede seg til å motta Det aronske prestedømme og Det melkisedekske prestedømme. Forklar at prestedømsquorumer gir anledning til å lære, tilbe og tjene sammen.
- Involver nye konvertitter og mindre aktive medlemmer i tjenester som å hjelpe en enke eller en som er syk, eller i å delta i velferdsprosjekter.
- Henvis konvertitter til slektshistoriske konsulenter så de kan fylle ut et familiegruppeskjema og en anetavle. Hvis det passer slik, kan du hjelpe dem å forberede seg til å bli døpt i templet for sine avdøde forfedre.
- Oppfordre konvertitter til å forberede familiemedlemmer og venner til å bli undervist av misjonærene. Misjonærene skulle be nye konvertitter og mindre aktive medlemmer om henvisninger.

Næring ved Guds ord

- Fullfør undervisningen av prinsippene i leksjon 5, «Lover og ordinanser».
- Minn nye konvertitter og mindre aktive medlemmer om hva de forpliktet seg til før dåpen, og om paktene de inngikk da de ble døpt og bekreftet.
- Oppfordre dem til å be daglig som enkeltpersoner og sammen med familien.
- Oppfordre dem til å studere Skriftene hver dag, spesielt Mormons bok.

- Styrk nye konvertitters vitnesbyrd om gjengivelsen av Jesu Kristi evangelium gjennom profeten Joseph Smith. Repeter leksjonene du underviste i før dåp og bekreftelse. Tilpass oppfordringene om å forplikte seg etter deres nåværende behov.
- Fortsett å undervise om hvor viktig det er å komme til kirken hver søndag og ta verdig del i nadverden. Vær tilstede sammen med og sitt ved siden av nye konvertitter eller mindre aktive medlemmer.
- Innby dem til å gå i klassen for Evangeliets prinsipper på Søndagsskolen.
- Lær dem hvordan de kan ha familiens hjemmeaften på mandagskvelder ved å bruke *Idébok for familiens hjemmeaften*.
- Oppfordre dem til å fortelle andre om det gjengitte evangelium.
- Hjelp dem å melde seg på til Seminar eller Institutt.
- Gjør dem oppmerksom på Kirkens ressurser som www.mormon.org, www.lds.org og www.familysearch.org.

Skriftstudium

Gi dem næring i form av Guds ord

Mosiah 18:18–20

Alma 31:5

Moroni 6:4

Tjeneste

Mosiah 2:17

Matteus 25:40

Veiledning til Skriftene:
«Tjene» og «Tjeneste»

Hvilken oppgave har en heltids misjonspresident?

En heltids misjonspresident har nøklene til konvertittdåp. Under hans ledelse har heltidsmisjonærene primært ansvar for å undervise undersøkere. Men biskopen har tilsyn med fremgangen og med vennskapsfremmende arbeid med undersøkere mens de blir undervist. Menighetens misjonsplan blir iverksatt under biskopens presiderende myndighet. Misjonspresidenten kommer regelmessig sammen med stavspresidenter for å se til at heltidsmisjonærene samarbeider med lokale prestedømsledere. Han samordner proselyttingen og tilbyr å hjelpe stavspresidenten å gi opplæring i prinsippene og fremgangsmåtene i misjonærarbeidet.

Hvilke ansvarsoppgaver har ledere i stav og menighet?

Lokale ledere og medlemmer er dine beste allierte. Respekter dem og streb etter å utvikle et godt forhold til dem. Når du arbeider sammen med disse lederne, må du huske at de har andre oppgaver i forbindelse med sine kall. Forsøk å være en velsignelse, ikke en byrde, for lederne i din stav og menighet. Din holdning skulle være: «Hvordan kan vi hjelpe?» Rådfør deg med biskopen og menighetens misjonsleder angående dine planer og aktiviteter. Forsikre deg om at det du gjør, støtter opp under menighetens misjonsplan.

Opgavene til de lokale prestedømsledere når det gjelder misjonærarbeid, beskrives nedenfor. Å forstå deres oppgaver hjelper deg å samarbeide bedre med dem.

Stavspresident

Stavspresidenten fører tilsyn med biskoper og deres ansvar for misjonærarbeid, arbeidet med å holde på medlemmene og aktivisering. I sitt månedlige intervju med biskoper drøfter han planer og fremgangen til bestemte undersøkere og medlemmer. Han

påser at det regelmessig blir undervist i læresetningene om misjonærarbeid på møter i stav og menighet, og at prestedømsledere og andre får opplæring i sitt misjonæransvar.

Stavspresidenten har også regelmessig møte med misjonspresidenten for å samordne misjonærarbeidet, inkludert opplæring av ledere og medlemmer, bruk og plassering av heltidsmisjonærer og hjelp i aktiviseringsarbeidet.

Høyrådsmedlem

Stavspresidentskapet gir et høyrådsmedlem i oppdrag å fremme misjonærarbeidet, arbeidet med å holde på medlemmene og aktiviseringsarbeidet i staven. Han rapporterer regelmessig fremgangen til stavspresidentskapet. Han ser også til at menighetenes misjonsledere får riktig opplæring i sine plikter, inkludert utarbeidelse av menighetens misjonsplan.

Biskop

Biskopen er ansvarlig for misjonærarbeidet, arbeidet med å holde på medlemmene og aktiviseringsarbeidet i menigheten. Hans personlige deltakelse og lederskap er avgjørende. Som hjelp i dette arbeidet kaller biskopen en verdig bærer av Det melkisedekske prestedømme til menighetens misjonsleder. Han kaller også et tilstrekkelig antall menighetsmisjonærer til å dekke menighetens behov.

Biskopen bruker prestedømmets utøvende komité og menighetsrådet til å samordne misjonærarbeidet, arbeidet med å holde på medlemmene og aktiviseringsarbeidet. Han gir rettleiding når det gjelder å gjennomføre og iverksette menighetens misjonsplan.



Aktivitet: Studium med ledsageren

Planlegg et tidspunkt da dere kan møte biskopen. Søk hans veiledning om hvordan dere best kan tjene i menigheten.

Ledere i prestedømmet og hjelpeorganisasjonene

Ledere i prestedømmet og hjelpeorganisasjonene skulle regelmessig gjennomgå status for nye medlemmer og mindre aktive medlemmer og planlegge hvordan de best kan drive fellesskapsfremmende arbeid med dem og styrke dem. De skulle også ha et nært samarbeid med menighetens misjonsleder for å samordne misjonærarbeidet, arbeidet med å holde på medlemmene og aktiviseringsarbeidet med menighetsmisjonærer og heltidsmisjonærer.

Menighetens misjonsleder

Menighetens misjonsleder – under ledelse av biskopen:

- Er et eksempel når det gjelder å dele evangeliet med andre og drive fellesskapsfremmende arbeid med undersøkere, nye konvertitter og mindre aktive medlemmer.

- Samordner arbeidet til menighetsmisjonærene og heltidsmisjonærene med prestedømsledere, ledere i hjelpeorganisasjonene og medlemmer.
- Bruker fremgangsrapporten, handlingslisten for konvertitter og biskopsrådets handlings- og intervjujulist for å gjennomgå undersøkernes, nye konvertitters og mindre aktive medlemmers fremgang i prestedømmets utøvende komité og menighetsrådet.
- Leder ukentlige misjonærkoordinasjonsmøter.
- Organiserer dåpsmøter for konvertitter i menigheten i samarbeid med heltidsmisjonærene. Et medlem av biskopsrådet eller menighetens misjonsleder leder vanligvis disse møtene.

Menighetens misjonsleder er også med i prestedømmets utøvende komité i menigheten, i menighetsrådet og menighetens velferdskomité, og han er tilstede på prestedømmets lederskapsmøter i staven.

Menighetsmisjonærer

Kvalifiserte brødre og søstre kalles til menighetsmisjonærer. Menighetens misjonsleder fører tilsyn med dem.

Menighetsmisjonærer finner, driver fellesskapsfremmende arbeid med og underviser undersøkere. De underviser også og driver fellesskapsfremmende arbeid med nye konvertitter og mindre aktive medlemmer.

En menighetsmisjonær som har Det melkisedekske prestedømme, kan kalles til assisterende misjonsleder i menigheten.

Samordning av misjonærarbeidet

Menighetens misjonærarbeid samordnes vanligvis i prestedømmets utøvende komité og på møtene i menighetsrådet ved hjelp av fremgangsrapporten, som heltidsmisjonærene sørger for. Misjonærformålet med disse møtene er å rapportere, planlegge og samordne oppgaver som går ut på å finne, undervise, drive fellesskapsfremmende arbeid og aktivisere, slik det skisseres i følgende avsnitt.

Finne mennesker å undervise. Prestedømmets utøvende komité og menighetsrådet drøfter planer for å forberede bestemte personer som kan undervises av heltidsmisjonærene. De drøfter bestemte medlemmers fremgang når det gjelder å forberede enkeltpersoner og familier til misjonærleksjonene.

Undervise og døpe. Prestedømmets utøvende komité og menighetsrådet gjennomgår fremgangsrapporten hver uke. Den beskriver fremgangen til hver person som blir undervist av heltidsmisjonærene. De samordner også planer for å undervise i medlemmers hjem, for å drive fellesskapsfremmende arbeid med undersøkere og for å sikre at medlemmer deltar på dåpsmøter.

Fellesskapsfremmende arbeid og undervisning av nye medlemmer. Prestedømmets utøvende komité og menighetsrådet gjennomgår handlingslisten for konvertitter for å vurdere hvert nytt medlems fremgang. De drøfter også hvordan det kan drives fellesskapsfremmende arbeid med nye medlemmer. Etter anmodning fra biskopen anbefaler de mulige kall for nye konvertitter.

Fellesskapsfremmende arbeid og undervisning av mindre aktive medlemmer. Prestedømmets utøvende komité og menighetsrådet samordner prestedømsquorumenes og

heltidsmisjonærenes aktiviseringsarbeid. De planlegger også hvordan det kan drives fellesskapsfremmende arbeid med mindre aktive medlemmer, spesielt ved å invitere dem til Kirkens møter og aktiviteter.

Ytterligere samordning med menighetens misjonsleder

Misjonærarbeidet i menigheten samordnes vanligvis i prestedømmets utøvende komité og på møtene i menighetsrådet. Hvis det er nødvendig med ytterligere samordning, kan menighetens misjonsleder holde misjonærkoordinasjonsmøter med heltidsmisjonærene. Andre som kan inviteres til dette møtet, er bl.a. menighetsmisjonærer, en assistent fra høyprestenes gruppeledelse, en rådgiver fra eldstenes quorumpresidentskap og en rådgiver fra Hjelpeforeningens presidentskap.

De som er tilstede på møtet, kan gjennomgå og rapportere om oppdrag og mål fra foregående møte og drøfte planer for neste uke. Etter behov kan de også samordne menighetsmisjonærenes oppdrag når det gjelder å arbeide med heltidsmisjonærer, og drøfte hvordan man kan gjøre fellesinnsatsen til menighetsmisjonærer og heltidsmisjonærer mer effektiv.

Menighetens misjonsplan

Mange menigheter har funnet ut at det å utarbeide en misjonsplan fremmer menighetens misjonærarbeid. En slik plan kan inneholde mål, initiativ og aktiviteter for å hjelpe menighetens medlemmer å innby folk til å høre evangeliet. Enkeltpersoner og familier har også nytte av å utarbeide en slik plan som kan være en veileder for dem i misjonærarbeidet.

Medlemmer skulle bruke alle hederlige midler for å finne personer som er villige til å lytte til gjenopprettelsens budskap. De skulle legge vekt på å finne fedre, mødre og barn som vil komme inn i Kirken som familier. Her følger noen forslag som kan overveies når en misjonsplan utarbeides.

- Be om at Herren vil forberede bestemte personer til å høre evangeliet. Be også om å være fintfølende overfor dem som han forbereder (se Alma 6:6). «Det vil være en stor dag,» sa president Gordon B. Hinckley, «da vårt folk ikke bare ber for misjonærene over hele verden, men ber Herren hjelpe dem å bistå misjonærene som arbeider i deres egen menighet.» («Missionary Service», *First Worldwide Leadership Training Meeting*, jan. 2003, s. 19.)
- Vær oppmerksom på anledninger til å omgås andre. Vær vennlig og vis omsorg for alle mennesker.
- Be venner og naboer arbeide sammen med medlemmer i oppgaver som å gjøre tjeneste i nærmiljøet, skaffe mat til trengende, undervise i minikurs på Hjelpeforeningens berikelsesmøter, hjelpe til ved aktiviteter i menigheten, hjelpe folk å flytte, arbeide med speidere og hjelpe til med slektshistorie eller velferdsprosjekter.
- Inviter slektninger som ikke er medlemmer, venner og naboer til dåpsmøter, bekreftelser og prestedømsordinasjoner.
- Be ikke-medlemmer hjelpe til ved spesielle begivenheter, som et måltid på en nasjonal helligdag.
- Gjør menighetens møter, aktiviteter, temakvelder og åpne hus så kvalitetsmessig gode og interessante at medlemmer er ivrige etter å invitere bekjente dit.

- Innby folk til familiens hjemmeaften.
- Besøk personer som opplever forandringer i livet, som ekteskap, fødsel eller død.
- Besøk og hjelp personer som flytter til et nytt nabolag. Informer dem om kommunen, nabolaget og Kirken.
- Benytt enhver anledning til å snakke om evangeliet. Drøft emner som Frelseren, Mormons bok, Bibelen, hensikten med livet, familien og slektshistorie.
- Oppfordre de unge til å bli venner med andre unge og invitere dem til Kirkens møter og aktiviteter.
- Arbeid med familier der bare noen er medlemmer.
- Planlegg åndelig oppløftende nadverdsmøter.

Aktivitet: Studium med ledsageren

- Les og drøft sammen med din ledsager s. 82-86 i *Tro mot pakten* «Kirkens administrasjon».
- Fortell din ledsager hva du lærte, og skriv det i studiedagboken din.
- Drøft hvordan din innsikt vil påvirke måten du arbeider sammen med ledere i Kirken på.

Å forplikte seg til å forbli aktiv i Kirken

Misjonærarbeidet er mest effektivt når folk forplikter seg til å forbli aktive i Kirken hele livet og deretter holder dette løftet. Det er ikke nok at folk bare kommer inn i Kirken. De må komme for å bli værende. All din undervisning og alle innbydelser må rettes mot dette målet. For at de skal kunne motta alle velsignelser som vår himmelske Fader har til dem, må medlemmer fortsette å etterleve evangeliet og være aktive i Kirken.

Nephi forkynte: «Og nå, mine elskede brødre, etter at dere er kommet inn på denne snevre og smale sti, vil jeg spørre om alt er gjort? Se, jeg sier dere, nei, ... dere [må] streve fremover med standhaftighet i Kristus ... og [holde] ut til enden, se, så sier Faderen: Dere skal få evig liv» (2. Nephi 31:19-20).

Gjør ditt aller beste for å hjelpe mennesker å gjøre seg verdig til «evig liv som er den største av alle Guds gaver» (L&p 14:7).

Husk dette

- Bygg opp et sterkt forhold til biskopen og medlemmene av menighetsrådet.
- Delta på passende måter på møtene for prestedømmets utøvende komité og i menighetsrådet.
- Vær til nytte for menighetsrådet. Når medlemmer av rådet ber deg om hjelp:
 - Er du villig til å drive fellesskapsfremmende arbeid med konvertitter og mindre aktive medlemmer, hjelpe dem i deres kall og anledninger til å tjene, og undervise i misjonærelksjonene på nytt.
 - Underviser du nye konvertitter i leksjonen «Lover og ordinanser» sammen med medlemmer.

Forslag til studium og anvendelse

Personlig studium

- Bruk dagsplanleggeren og legg planer for å snakke med nye konvertitter og medlemmer som nylig er blitt aktive igjen, om å hvordan det har vært å forandre livet og gå i kirken. Hva har hjulpet dem mest? I studiedagboken din skriver du dine tanker om deres erfaring. Hva har du lært som vil hjelpe deg når du arbeider med dine nåværende undersøkere?
- Studer 2. Nephi 31:18-20, Alma 26:1-7 og 32:32-43 og Moroni 6. Skriv hva du lærer av disse versene om å styrke nye konvertitter.

Studium med ledsageren

- På møtet for menighetsrådet spør dere biskopen om det er noen mindre aktive medlemmer i deres område som han gjerne vil dere skal besøke denne uken. Når dere besøker disse mindre aktive medlemmene, forsøker dere å bygge opp deres tro på Jesus Kristus. Be dem om henvisninger.
- Studer 1. Korinterbrev 3:2, Hebreerbrevet 5:12 og Lære og pakter 19:22. Hva er den melken som omtales? Hva er den faste føde? Sammenlign dine svar med læresetningene i kapitlet «Hva skulle jeg studere og undervise?» Hvorfor må dere sørge for melk og fast føde i riktig rekkefølge og i riktig mengde? Hvordan gjør dere det?
- Les følgende sitat, der president Joseph F. Smith beskriver sine følelser da han ble døpt:

«Den følelse som kom over meg, var en følelse av ren fred, av kjærlighet og av lys. Jeg følte i min sjel at om jeg hadde syndet – og jeg var visselig ikke syndfri – var det blitt meg tilgitt; at jeg virkelig var rensset fra synd. Mitt hjerte bevet av bevegelse, og jeg følte at jeg ikke ville kunne skade det minste insekt under min fot. Jeg følte som om jeg ville gjøre godt mot alt og alle overalt. Jeg følte at livet hadde fått et nytt preg, at jeg hadde fått en nytt ønske om å gjøre det som var riktig. Det fantes ikke den minste lyst til å gjøre noe ondt tilbake i min sjel... Dette var den innflytelse som kom over meg, og jeg vet at den var fra Gud, og var og har alltid vært et levende vitnesbyrd for meg om at jeg hadde tatt imot Herren.» (*Læresetninger i evangeliet*, s. 89.)

Les nå hva president Smith sa om sine følelser lenge etter dåpen:

«O, om jeg hadde kunnet beholde den samme ånd og det samme oppriktige ønske i mitt hjerte hvert øyeblikk i mitt liv [fra min dåpsdag] og til i dag. Og allikevel, skjønt vi kan ha tatt feil i vår bedømmelse av ting, eller ha gjort mange feil, og kanskje ofte kommet til kort overfor den sanne standard i vårt liv, har dog mange av oss som har mottatt dette vitne – er blitt født på ny og har følt en forandring i sitt hjerte – omvendt seg fra det onde, og har fra tid til annen søkt tilgivelse fra Herrens hånd. Det samme ønske og den samme hensikt som gjennomtrengte våre sjeler da vi ble døpt og mottok syndsforlatelse, bor følgelig fremdeles i våre hjerter, inntil denne dag, og er fremdeles det som bestemmer hva vi føler og higer etter i våre sjeler.» (*Læresetninger i evangeliet*, s. 89.)

- Hva lærte du av president Smith om ditt vitnesbyrd og din beslutning om å etterleve evangeliet?
- Hva lærte du om vanskelighetene nye konvertitter, selv fremtidige profeter, står overfor etter dåpen?
- Med tanke på nye konvertitter og mindre aktive medlemmer, hva kan du gjøre for å hjelpe dem å få tilbake «det samme ønske og den samme hensikt» som de en gang hadde?

Distriktsmøter og sonekonferanser

- Innby en biskop til å tale om utfordringene forbundet med å arbeide med mindre aktive medlemmer og nye konvertitter. Be ham legge vekt på hvordan misjonærer kan hjelpe til med dette.
- Drøft lignelsene om det tapte får, mynten som var mistet, og den fortapte sønn (se Lukas 15).

Misjonspresident

- Arbeid med lokale prestedømsledere for å oppmuntre dem til å hjelpe nye konvertitter:
 - Å bli ordinert til prestedømmet.
 - Å motta hjemmelærere.
 - Å klargjøre navn på en av sine forfedre som han eller hun kan ta med til templet og utføre dåp for de døde.
 - Å motta leksjonen «Lover og ordinanser» med hjemmelærerne tilstede.
- Lær lokale ledere hvordan de kan bruke misjonærer i menighetsrådet.
- Lær lokale ledere hva som er hensikten med fremgangsrapporten og hvordan den skal brukes.
- Be av og til misjonærer vise deg en kopi av sin fremgangsrapport.
- Følg av og til opp nye konvertitter for å finne ut hvordan det går og hvordan misjonærer og medlemmer kan hjelpe dem.
- Be ledere i staven eller en menighet tale til dine misjonærer for å forklare hvordan misjonærene kan yte størst hjelp.
- Innby nye konvertitter til å tale til misjonærer og fortelle om sine erfaringer som nye medlemmer av Kirken.
- Be av og til medlemmer som er konvertitter, om å fortelle om sin omvendelse på en sonekonferanse.

A

Abort og verdighet til å bli døpt, 210
 Advarsel, når det gjelder å motta
 åpenbaring, 98-99
 Alvorlig forbrytelse, og verdighet til
 å bli døpt, 210
 Annet komme, Jesu Kristi, 37
 Ansvarlighet, 152-53
 Aronske prestedømme, Det, gjengitt, 37
 Avguder, 76
 Avhengighet, helbredelse, 190-93

B

Ballard, M. Russell, om mål, 147
 Om Åndens kraft, 92-93
 Befeste Kirken, 10
 Begavelse, 85
 Bekreftelse, 65
 definert, 69
 forberedelse til, 207-8
 hvordan utføre, 214
Se også Dåp og bekreftelse
 Benson, Ezra Taft, om å besvare spørsmål ved
 hjelp av Mormons bok, 110-11
 om arbeid, 121
 om Mormons bok som hjørnestein, 104
 om sjelens store spørsmål, 107
 om å bringe evangeliet ut til verden, 2
 om Åndens betydning, 178
 Besøkende lærerinnere arbeid, 219
 Betenkelighet, nødvendig å klare opp i
 undersøkernes, 190
 Bibelen støtter Mormons bok, 106
 Biskopen, 149-50
 og misjonærarbeid, 163
 leder menighetens misjonærarbeid, 218
 misjonær, hans plikter som, 222
 Buddha (Gotama), 45
 Budene, 71-81
 hvordan studere, 72
 hvordan undervise om, 71-72
 Bygge opp Kirken, 158
 Bønn, et bud, 72
 dens rolle, 39
 et middel til å lære sannhet, 39
 evalueringsskala, 95
 forslag til, 94-95
 hvordan bønn fremsettes, 39
 og tro, i omvendelsen, 93-95

C

Cabrera, Victor Manuel, hans
 omvendelseshistorie, 159-60
 Calvin, John, 44
 Celestiale rike, Det, 53
 Confucius, 45

D

Daglig planleggingsmøte, 151
 Definisjoner, av ukjente ord, 21
 Den hellige ånds gave, 64, 91
 Den hellige ånds gave, 91
 hans kraft, 90
 lære ved, 18
 som person, 90
 Det første presidentskap, budskap fra, v
 Det første presidentskap, om
 misjonærarbeid, 29-30

Distriktsmøte, og studium, viii
 hensikten med, ix
 Dom, definert, 57
 den endelige, 53
 Dyd, 118-19
 Dødeligheten (jordelivet), 49
 definert, 58
 hensikten med, 31-32
 Dåp for de døde, 85
 Dåp, innbydelse til, 39, 66
 av kandidater som ikke er kvalifisert til det, 209
 forberedelse til, 207-8
 ikke nødvendig for små barn, 63
 kvalifikasjoner for, 208
 med ild, 65
 nødvendig for medlemskap i Kirken, 64
 vår første pakt, 63-64
 Dåp og bekreftelse, 9, 74
 opptegnelser, 212
 spørsmål og svar om, 210
 Dåpsintervju, hvordan utføre det, 209
 forberede undersøkere til, 208
 hvem som skal foreta, 210
 spørsmål, 210
 Dåpsmøtet, hvordan det skal ledes, 212-13

E

Edens have, 48
 Egenskaper, hvordan studere, 116
 Kristi, 115
 Egenskapsaktivitet, selvevaluering, 126
 Elijahs ånd, 165-67
 Engelsk, nødvendig å lære, 128
 Erstatning, definert, 69
 Evangeliet, 59-65
 definert, 5, 69
 dekker menneskers behov, 1-2
 gjengivelsen av, 36-37
 hensikten med, 6
 velsigner familier, 3, 32
 Evangelieutdeling, definert, 33
 Evangelieutdelinger, 32-34
 Evig ekteskap, 84
 Evig liv, definert, 69

F

Fader i himmelen, 47
 Fallet, Adam og Evas, 48-49
 definert, 57
 Familie, formål med, 84
 Familie, Guds, 31-32, 157
 «Familien – En erklæring til verden», 3, 84
 Familiens hjemmeaften, 84
 Familier, velsignet gjennom evangeliet, 32
 det gjengitte evangelium gir velsignelser, 3
 undervise om familiens betydning, 159-60
 Fasteloven, 79
 Faust, James E., om håp, 117
 om å undervise tydelig og klart, 185
 Fedre, deres plikt, 84
 Fellesskapsfremmende arbeid, med nye
 medlemmer, 214
 Finne mennesker å undervise, 157
 Finne, og undervise, 160-61
 sammen med medlemmer, 162-64
 ved Ånden, 158
 Finne undersøkere, forslag til hvordan, 169
 Flexibilitet, i studiet, vii
 i undervisningen, vii

Flid, 121
Forkynn mitt evangelium», brukes av menighetsmisjonærer og ledere, ix
 hvordan bruke, vii
 Forløsning, definert, 57
 Formål, som misjonær, 1
 Forpliktelse, formål med, 8
 Forpliktelse, innbydelse til, 199-200
 Forpliktelse og velsignelser, 199-200
 nødvendig del av omvendelse, 199
 og følge opp, 204-5
 og stille spørsmål, 201
 øker tro, 200
 Forslag til studium og anvendelse, hvordan bruke, xi
 Forsoningen, 31-32, 34, 49, 50-51, 59-60
 definert, 57
 Frafall, definert, 34
 det store, 35-36
 Frelse, tilgjengelig for alle, 86
 definert, 57
 frelsesplanen, 46-53
 Frelsesplanen, 46-53
 oversikt over, 53
 Fremgangsrapport, skjemaet beskrevet, 142-43
 Fullmakt, til å forkynne det gjengitte evangelium, 1
 Fysisk død, definert, 57
 Følg profeten, 74-75
 Førjordisk liv, 47-48
 definert, 58

G

Genealogi, en kilde til å finne undersøkere, 165-67
 Gjenopprettelsens budskap, 31
 forklart, 6-8
 og familier, 161-62
 Gjenopprettelsens budskap, gjengivelsen av evangeliet, 36-37
 Gjør godt, 169-70
 Gud Faderen, viste seg for Joseph Smith, 37
 Gud, hvordan undervise ikke-kristne om, 32
 Gud, vår himmelske Fader, 31-32, 48
 Guddommen, tilbedelse på riktig måte, 76

H

Handlefrihet, 48, 49
 Henvisninger, retningslinjer for å arbeide med, 165
 Herlighetsriker, 52
 Himmelske Fader, 31-32
 Hinckley, Gordon B., misjonærer skal knytte konvertitter til Kirken, 218
 om medlemmer og å hjelpe misjonærene, 162-63
 om misjonærers bønner, 94
 om nye konvertitters behov, 219-20
 om tjeneste, 169-70
 om tro og bønn, 93-94
 om å gjenkjenne Ånden, 97
 om å holde på konvertitter, 217
 om å lese Mormons bok med en bønn i hjertet, 108
 Hjelpeforeningen, 83
 Hjelpeorganisasjonenes ledere, deres plikter, 222
 Hjemmeundervisning, 219
 Holde ut til enden, 66, 87
 definert, 69
 Holland, Jeffrey R., om å lære språk, 128
 om å lytte, 188
 om å undervise med kraft, 8

Homoseksuelle forhold, og verdighet til å bli døpt, 211-12
 Hunter, Howard W., om å gjenkjenne Ånden, 99
 Høyrådsmedlem, hans plikter, 222
 Håp, 117

I

Ikke-kristen bakgrunn, undervise personer med, i evangeliet, 193-94
 Informasjonspyramide, 140
 Innrammet informasjon, i «*Forkynn mitt evangelium*», x-xi
 Innvendinger, hvordan besvare, med Mormons bok, 108-9
 Isfjell, bekymringer er som, 190

J

Jesu Kristi evangelium. *Se* Evangeliet
 Jesus Kristus, viste seg for Joseph Smith, 37
 hans forsoning, *Se* Forsoningen
 hans jordiske virke, 34
 hjelpe mennesker å lære om, 47-48
 som Forløser, 51-52, 60-61

K

Kall, i Kirken, 86
Se også Misjonskall
 Kimball, Spencer W., om misjonærarbeid og tempelarbeid, 166
 om å besikke, 4
 Kirkens hovedkvarter, henvisninger fra, 165
 Kjærlighet, 118
 Komitéen for samordning av misjonærarbeid, dens plikter, 223
 Konvertittdåp, definert, 210-11
 Kristi lys, 90. *Se* Lys, Kristi
 Kristus. *Se* Jesus Kristus
 Kristuslignende egenskaper, gaver fra Gud, 115
 hvordan utvikle, 123
 nødvendig å utvikle, 115
 Kulturer, nødvendig å lære, 132
 Kunnskap, 119
 Kyskhetsloven, 76

L

Landets lover, adlyde og respektere, 80
 Lee, Harold B., om betydningen av familier, 3
 om å undervise for å gi forståelse, 196
 Leksjoner, for nye medlemmer, 29
 brukes til studium og øvelse, 29
 til å undervise undersøkere, 29
 Livet på jorden, 50
 Livets tre, aktivitet, 2
 Loven, adlyde og respektere, 80
 Lover og ordinanser, etter dåpen, 82-88
 hvordan studere, 83
 hvordan undervise om, 82
 Luther, Martin, 44
 Lydighet, 122
 et bud, 71
 Lys, Kristi, 90
 Lytte, for å forbedre språkferdigheter, 130
 i forbindelse med undervisning, 188-89
 Læring, en prosess med å motta åpenbaring, 18
 som medlem av Kirken, 86
 ved Den hellige ånd, 18
 Løftets hellige ånd, 91

M

- Maxwell, Neal A., om håp, 117
 Medie-henvisninger, 165
 Medlemmer, frykt for å utføre misjonærarbeid, 163
 hjelper til med å finne undersøkere, 162-64
 hvordan hjelpe dem med misjonærarbeidet, 164
 Melkisedekske prestedømme, Det, gjengitt, 37
 Menighetens ledere, og misjonærarbeid, 217
 deres plikter, 221
 Menighetens misjonsleder, hans plikter, 222-23
 Menighetens misjonsplan, 224
 Menighetsmisjonærer, deres plikter, 223
 hvordan bruke «*Forkynn mitt evangelium*», xi
 Menighetsråd, 151-52, 219-21
 ansvarlige fellesskapsfremmende arbeid, 218
 og hjelpe nye konvertitter å virke i kall, 221
 og styrke nye konvertitter, 221-22
 og vennskapsfremmende arbeid med nye
 konvertitter, 220
 Merke Skriftene, 24
 Mindre aktive medlemmer, en kilde til å finne
 undersøkere, 164
 styrke, 217-18
 Mindreårige barn, og dåp, 211
 Misjonens språk, og morsmål, 128
 forberedelse til å lære, 127
 krever innsats og flid, 128
 Misjonskallet, og ansvar, 4
 for å undervise i det gjengitte evangelium, 175
 makt og myndighet, 4-5
 Misjonspresidenten, hans plikter, 221
 Misjonær, å lykkes som, 10-11
 Misjonærarbeid, medlemmer skal gjøre, 83
 Misjonærbiblioteket, ix
 Misjonærenes dagsplan, viii
 Misjonærenes dagsplanlegger, beskrevet, 144-45
 Misjonærenes formål, å representere Jesus
 Kristus, 2
 Misjonærens rolle i omvendelsen, 93
 Misjonærledsagere, evaluering av forholdet, 151
 Muhammed, 45
 Monson, Thomas S., om å bære vitnesbyrd, 203
 om tålmodighet, 120
 om å måle prestasjoner, 151
 om å undervise med medlemmer tilstede, 181
 om Åndens språk, 133
 Mormons bok, besvarer sjelens spørsmål, 107-8
 bevis for Jesu Kristi guddommelighet, 103
 bevis på gjenopprettelsen, 7, 38-39, 103
 hensikten med, 38
 hvordan den kan leses, sammen med
 undersøkere, 110-11
 hvordan den skal brukes, 110-11
 les, for å lære misjonens språk, 130
 som hjørnesteinen, 103-4
 støtter Bibelen, 106
 trekker mennesker til Gud, 108
 vitner om Jesus Kristus, 105
 Myndighet, misjonærers, 4
 gjengitt, 37
 prestedømmet, tapt, 35
 Mødre, deres plikt, 84
 Mål, og ukentlig planleggingsmøte, 147-50
 hvordan sette seg, 147
 Målsetting, 137

N

- Nadverd, 63
 Nestekjærlighet, 118

- Nye medlemmer, en kilde til å finne
 undersøkere, 162
 misjonærer skal drive fellesskapsfremmende
 arbeid med, 214
 skal gjennomgå leksjonene på nytt, 214
 skal ha leksjoner, 29
 styrke, 217-18
 Nåde, definert, 69

O

- Oaks, Dallin H., om å innby andre til å komme
 til Kristus, 9
 Områdebok, beskrevet, 139-41
 brukes til å finne tidligere undersøkere, 168
 Omvendelse fra synd, 61-62, 190-93
 og forpliktelse, 199-200
 Omvendelse, misjonærens rolle i, 93
 Åndens rolle i, 93
 Oppfølging, og forpliktelse, 204
 Opphøyelse, 52
 definert, 58
 Oppstandelsen, 53
 definert, 51, 58
 Opptegnelser om dåp og bekreftelse, 212
 Ordinans, definert, 62

P

- Pablo, historie om omvendelse gjennom
 tjeneste, 170-71
 Packer, Boyd K., om dåp med vann og ild, 9
 om hvordan studium forandrer adferd, 19
 om Kristi lys, 90
 om Mormons boks nærende kraft, 108
 om å fremtvinge åndelige ting, 101
 om å gjenkjenne Ånden, 96, 100
 om åndelige erfaringer, 100
 om Åndens rolle i omvendelsen, 94
 Pakt, definert, 69
 forklart, 63
 Perry, L. Tom, om lydighet, 122
 Personlig studium, formål med, viii-ix
 tidfeste, viii
 Personlig åpenbaring, 89-90
 Potensielle undersøkere, skjemaet beskrevet, 143
 Presidenter i Kirken, om misjonærarbeid, 12-13
 Prestedømme, Det aronske, 82
 definert, 33
 gjengivelsen av, 36, 82
 Melkisedekske, 82
 Prestedømmet og hjelpeorganisasjonene, 82-83
 Prestedømsledere, deres plikter, 222
 Primær-organisasjonen, 83
 Profeter, forklart, 34
 deres rolle, 32-33
 Profetiske erklæringer om misjonærarbeid, 12-13

R

- Reformasjonene, 35
 Reformatorer, 44
 Reinkarnasjon, og oppstandelsen, 52
 Renset fra synd, 2, 5-6, 59-60

S

- Sabbatsdagen, helligholde, 73
 Schultz, Frank og Mildred, historie om
 omvendelse til Kirken, 166-67
 Sjelens spørsmål, og Mormons bok, 107-8
 Skapelsen, av jorden, 48

- Skriftene, merking av, 24
 bruk av, i forbindelse med undervisning, 182-84
- Skriftstudium, et bud, 73-74
- Skuffelse, 10-11
- Slektshistorie, en kilde til å finne
 undersøkere, 165-67
- Slektshistorisk arbeid, 86
- Slektshistoriske sentre, en kilde til å finne
 undersøkere, 166
- Smith, Hyrum, om å undervise i de første
 prinsipper, 6
- Smith, Joseph, og Det første syn, 37
 og gjenopprettelsen, 36-37
 om behovet for åpenbaring, 89
 om Den hellige ånds gave, 91
 om dåp med vann og Den hellige ånd, 9
 om Mormons bok som sluttsten, 103
 om å forkynne evangeliet, 162
 om å stole på Ånden, 97-98
 om å undervise alle som er tilgjengelige, 158
- Smith, Joseph F., om hva han følte da han ble
 døpt, 226
- Snakke, ideer til å komme i snakk med andre, 157
 et middel til å finne, 158-60
- Sniders, historien om, 113
- Sonekonferanse, og studium, viii
- Språkopplæring og grammatikk, 132
 hjelpemidler til, 129
 mål, 129
 og utenat læring, 129-30
 prinsipper for, 128-29
 sammen med ledsagere, 131-32
 studieplan, 129-31
- Spørsmål, og forpliktelse, 201
 hvordan besvare, med Mormons bok, 109
 i forbindelse med undervisning, 186-87
- Stavens ledere, og misjonærarbeid, 217
 deres plikter, 221
- Stavspresidenten, hans plikter, 221-22
- Studiedagbok, forklart, x
- Studium, godkjente kilder til, 23
 begynn med bønn, 17, 22
 effektivt, 17
 forslag til effektivt, 22-24
 retningslinjer for, 20-21
 som forberedelse til å undervise, 19-22
- Studium med ledsageren, formål med, ix
 tidfeste, viii
- Suksess, definert, 10-11
- Synd, slik den oppfattes i forskjellige kulturer, 60
- T**
-
- Taylor, John, om å undervise enkelt, 185
- Telefonrapport, skjemaet beskrevet, 144
- Telestiale rike, Det, 53
- Templer, tilbedelse i, 85
- Terrestriale rike, Det, 53
- Ti bud, lydighet mot De, 75-76
- Tid, effektiv bruk av, 137
- Tidligere undersøkere, en kilde til å finne
 mennesker å undervise, 168
- Tidsplan. *Se* Misjonærenes dagsplan
- Tiendeloven, 78
- Tiende og offergaver, betale, 79
- Tjeneste, som medlem av Kirken, 87
 en kilde til å finne undersøkere, 169-70
- Tro mot pakten*, 21
- Tro, og finne mennesker å undervise, 157
 og bønn, 93-95
 på Jesus Kristus, 61-62, 116-17
- Tungemålgaven, 133
- Tyndale, William, 44
- Tålmodighet, 120
- U**
-
- Udødelighet, definert, 58
 forklart, 53
- Ukentlig planleggingsmøte, fremgangsmåte,
 148-51
- Ukerapport for misjonærer, skjemaet beskrevet,
 147
- Undersøkere, misjonærer skal forberede dem til
 dåpsintervju, 208-9
 må lese Mormons bok, 109-10
 sette mål for, 149-51
- Undervise, tilpasse for å dekke behov, 180
 Det første presidentskaps råd om, 178
 hvordan begynne, 178-79
 i evangeliet som misjonær, 177
 i kall i Kirken, 86
 leksjoners lengde, vii
 mennesker uten kristen bakgrunn, 193-94
 og finne, 160-61
 og lytte, 188-89
 og lære utenat, vii
 sammen med ledsager, 181
 sammen med medlemmer, 181-82
 varighet, 180
 ved hjelp av Skriftene, 182-84
 ved hjelp av spørsmål, 186-87
 ved Ånden, 3-4
- Undervisningsrapport, skjemaet beskrevet, 141-
 42
- Unge kvinners organisasjon, 83
- Unge menns organisasjon, 83
- Utelukkede medlemmer, og dåp, 211
- Utenat læring, og undervisning, vii
- V**
-
- Velsignelser og forpliktelser, 200-01
- Viktige indikatorer, definer, 138-39
 for omvendelse, 138-39
 sette mål for, 147
- Visdomsordet, 77
- Vitnesbyrd, bær ofte, 203-04
- Vordende eldster, en kilde til å finne
 undersøkere, 164
- W**
-
- Wirthlin, Joseph B., om å bruke Mormons bok,
 110
- Wycliffe, John, 44
- Y**
-
- Ydmykhet, 120-21
- Young, Brigham, om å få et vitnesbyrd, 204
- Å**
-
- Åndelig død, definert, 58
- Åndens gaver., 91
- Åndens kraft, i omvendelsen, 92-93
 dens tilskyndelser, 96-97
 skulle lede undervisningen, 178
 undervise ved, 3-4
- Åndeverden, 51
- Åpenbaring, personlig, 89-90

Husk dette ...

- Ditt formål er å bringe sjeler til Kristus.
 - Gjør mennesker rede til å oppfylle kvalifikasjonene til dåp i Lære og pakter 20:37 og dåpsintervjuspørsmålene.
-
- Be ofte for deg selv og for andre.
 - Ha tillit til at Ånden vil vise deg hvor du skal gå, hva du skal gjøre og hva du skal si.
 - Vær fullstendig lydlig.
 - Studer misjonens språk hver dag.
-
- Planlegg hver dag og fokuser på indikatorene.
 - Arbeid effektivt hele dagen hver dag.
-
- Be om henvisninger fra **alle og enhver!**
 - Undervis når du finner, og finn når du underviser.
-
- Les Mormons bok sammen med dem du underviser.
 - Lær mennesker at en viktig måte å få vite at Joseph Smith er en Guds profet på, er å lese og be angående Mormons bok.
 - Kontakt hver eneste undersøger hver dag.
 - Bær ofte vitnesbyrd.
 - Ha et medlem tilstede under leksjonene i den grad det er mulig.
 - Bestem alltid dato og tidspunkt for neste leksjon.
 - Inviter alle undersøkere til dåpsmøter.
 - Gi undersøkere noe etter hver leksjon som de kan lese og grunne på som forberedelse til neste møte.
-
- Bygg opp et forhold til medlemmer ved å tjene dem og samarbeide med menighetens ledere.
 - Hjelp menighetens ledere med å holde på og aktivisere medlemmer.
-
- Hjelp alle du underviser til å inngå forpliktelser som vil føre til omvendelse og styrke deres tro på Frelseren.
 - Elsk Herren og tjen ham så godt du overhode kan.

JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELDIGE

