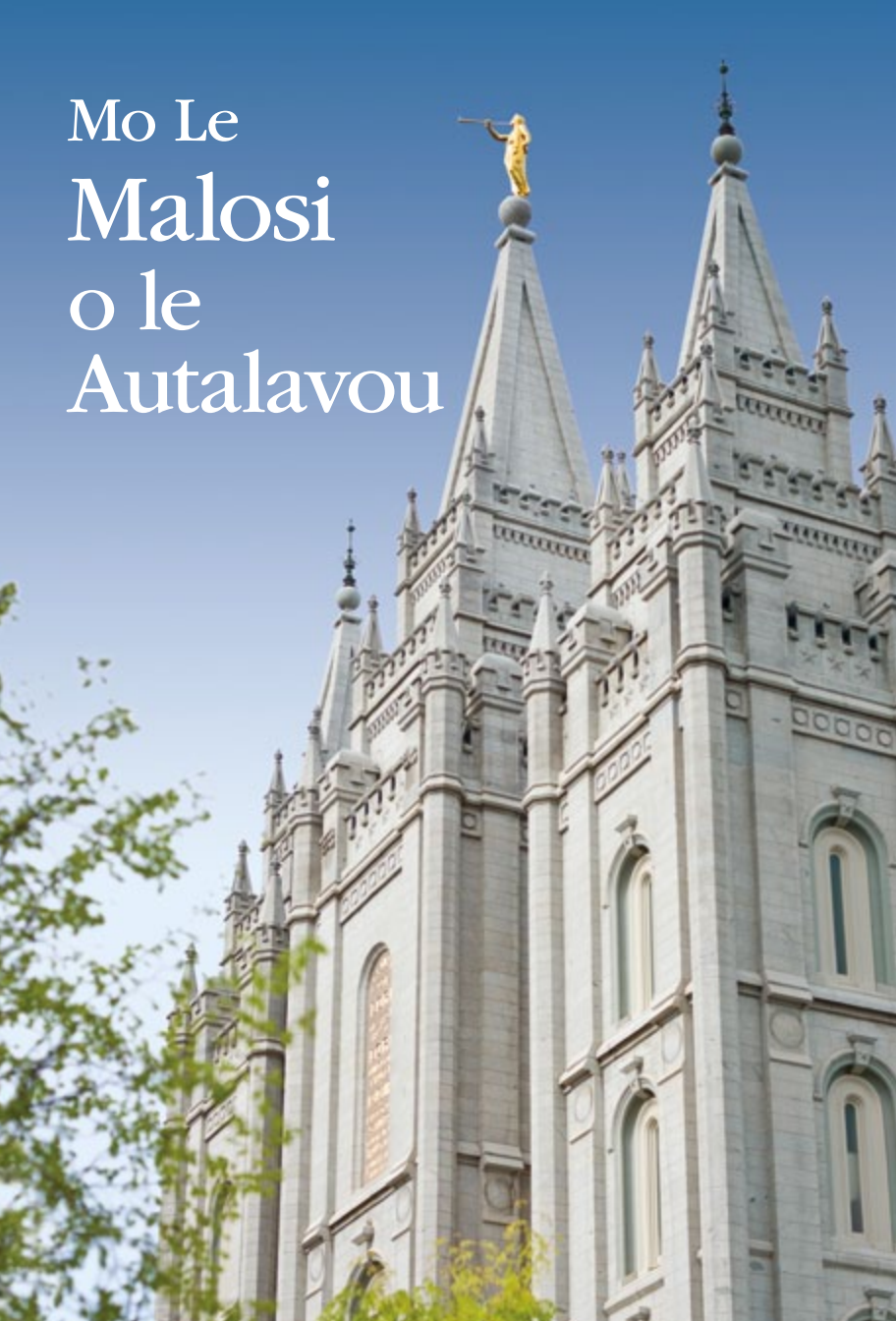
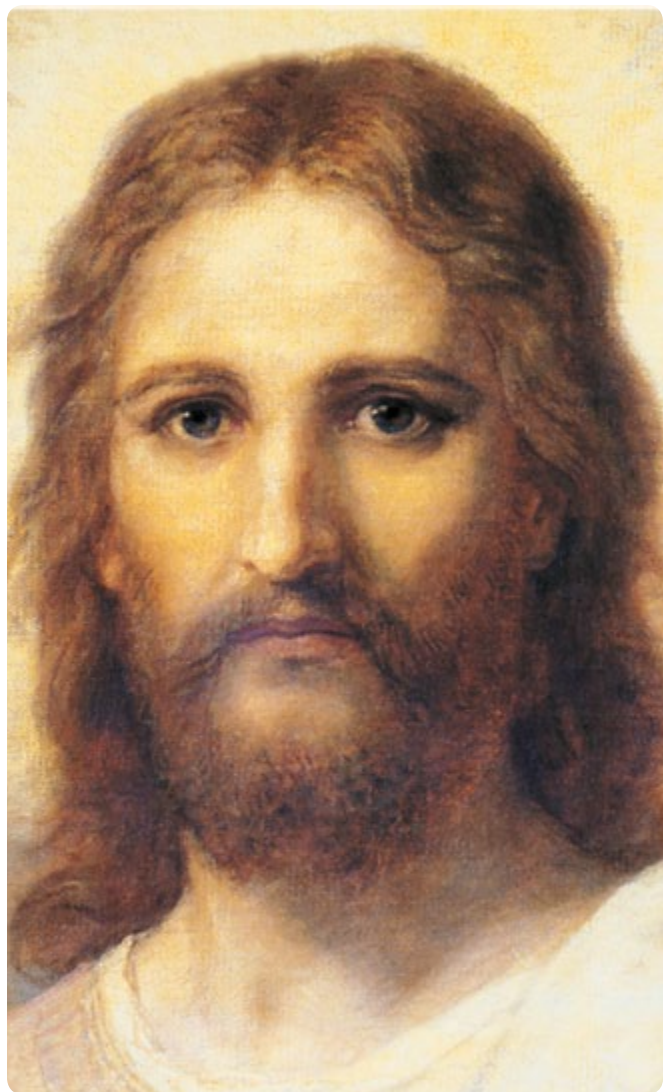


Mo Le
Malosi
o le
Autalavou





Savali i le Autalavou mai Le Au Peresitene Sili

O MATOU ALII MA TAMAITAI TALAVOU PELE, ua i ai lo matou talitonuga tele ia te outou. O outou o atalii ma afafine faapelepele o le Atua ma e manatu tele mai o Ia ia te outou. Ua outou o mai i le lalolagi i se taimi o le tele o avanoa faapea foi ma le tele o luitau. O tulaga faatonuina i lenei tamaitusi o le a fesoasoani ia te outou i filifiliga taua o loo outou faia i le taimi nei ma [filifiliga] o le a faia i le lumanai. Matou te folafola atu a outou tausia feagaiga na outou osia atoa ai ma nei tulaga faatonuina, o le a faamanuiaina outou i le mafutaga ma le Agaga Paia, o le a tuputupu ae malosi atili lo outou faatuatua ma molimau, ma o le a outou olioli i le fiafia faateleina.

I mea uma tou te faia, ia tulai atu i le malumalu. I totonu o le malumalu o le a outou maua ai faamanuiaga silisili i faamanuiaga uma lava a le Alii, e aofia ai le faaipoipoga mo le olaga nei ma le faavavau atoa. O le tausia o tulaga faatonuina o i lenei tamaitusi o le a fesoasoani lea ia te outou ina ia agavaa e auai atu i le malumalu, lea e mafai ai ona outou faia sauniga paia mo o outou tuua i le taimi nei ma osia feagaiga taua mo oe lava ia i le lumanai.

Ua tuuina mai e le Tama i le Lagi le faatuatuaga tele ia te outou. O loo i ai Sana galuega mo outou e fai. Saili atu i Lana taitaiga i le tatalo, ma fefautuaai ma o outou matua ma taitai. O filifiliga tou te faia i le taimi nei o le a faataatia ai le ala mo le tele o mea o le a mulimuli mai i o outou olaga faaletino ma le faavavau atoa.

Matou te molimau atu o loo soifua le Atua. O la matou tatalo faatauanau ia outou tutumau ma lotototoa i o outou olaga atoa ma ia outou faatuatuaina le Faaola ma Ana folafolaga. A outou faia lenei mea, o le a avea outou ma se uunaiga mo le lelei e fesoasoani ai e fausia le malo o le Atua ma saunia le lalolagi mo le Afio Mai Faalua o le Faaola.

O Le Au Peresitene Sili

O faitotoa o le Malumalu o Sate Leki



Lolomi ma faasalalauina e
Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai
Aai o Sate Leki, Iuta

© 2001, 2011 Puletaofia e le Intellectual Reserve, Inc.

Ua taofia aia tatau uma

Lolomi i le lunaite Setete o Amerika

Faamaonia le faa-Peretania: 9/11

Faamaonia le faaliliuga: 9/11

Faaliliuga o le *For the Strength of Youth*

Samoan

09403 890

Anotusi

Faitalia ma le Tali Atu mo Oe Lava Ia	2
Tafaoga faamasani	4
Ofu ma Foliga Vaaia	6
A'oga	9
Faafiafiaga ma Ala o Faasalalauga	11
Aiga	14
Uo	16
Loto faafetai	18
Faamaoni ma le Amiosao	19
Gagana	20
Musika ma Siva	22
Soifua Maloloina Faaletino ma Faalelagona	25
Salamo	28
Tausia o le Aso Sapati	30
Auauna Atu	32
Mama Atoatoa i Tulaga Feusuai	35
Sefuluai ma Taulaga	38
Galue ma le Faalagolago o le Tagata ia te Ia Lava	40
Ia Agai i Luma ma le Faatuatua	42
Faaopoopoga	44

Faitalia ma le Tali Atu mo Oe Lava Ia

*O le mea lea, ua saoloto tagata e . . . fili-
fili le saolotoga ma le ola e faavavau, e ala
i le Puluvaiga sili o tagata uma, pe filifili le
faatagataotauaina ma le oti. 2 Nifae 2:27*

Ua tuuina atu e lou Tama Faalelagi ia te oe le faitalia, o le tomai e filifili ai le sao mai le sese, ma galue ai mo oe lava ia. E sosoo atu ma le tuuina atu o le ola lava ia, o le aia tatau e taitaia ai lou olaga o se tasi lea o meaalofo silisili a le Atua ia te oe. A o e i ai i lenei lalolagi, o le a tofotofoina oe ina ia iloa ai pe o le a e faaaogaina lou faitalia e faaali atu ai lou alofa i le Atua e ala i le tausia o Ana poloaiga. E mafai ona taialaina oe e le Agaga Paia i le faaaogaina ma le amiotonu o lou faitalia.

O lau matafaioi le faia o au filifiliga. E manatu tele mai le Atua ia te oe ma o le a fesoasoani ia te oe i le faia o filifiliga lelei, e tusa lava pe faaaoga e lou aiga po o uo o latou faitalia i auala e le sa'o. Ia i ai lou lototoa a'ia'i e tu mausali ai e usiusitai i le finagalo o le Atua, e tusa lava pe e te tu na o oe. A o e faia lenei mea, ua e faia se faataitaiga mo isi e mulimuli ai.

E ui ina e saoloto e filifili lau lava ala o taga fai, e te le saoloto e filifili taunuuga. Pe lelei pe leaga, o le a mulimuli mai taunuuga o se iuga masani lava o filifiliga e te faia. O nisi amioga e agasala ai, e ono oo mai ai le fiafia faalelalolagi mo se taimi, ae o na filifiliga e faatuai ai lou alualu i luma ma oo atu ai i le lotolotoi o le lototiga ma le faanoanoa. O filifiliga amiotonu e taitai atu ai i le



fiafia tumau ma le ola faavavau. Ia manatua, o le saolotoga moni e oo mai i le faaaogaina o lou faitalia e filifili ai le usiusitai; o le aveesea o le saolotoga e oo mai i le filifilia o le le usiusitai.

O lau matafaioi foi le atiina ae o tomai ma taleni ua tuuina atu e le Tama Faalelagi ia te oe. E te tali atu ia te Ia pe o a mea o e faia i au taleni ma pe o faapefea foi ona e faaaogaina ou taimi. Filifili e fai mea lelei e tele i lou lava loto malie.

Mataio 25:14–29; Moronae 7:15–19; Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:27–28

Pe o taitaia ea a'u e a'u filifiliga i le fiafia tumau?

Tafaoga faamasani

O le amiomama e fiafia i le amiomama; o le malamalama e pipii i le malamlama. Mataupu Faavae ma Feagaiga 88:40



O se tafaoga faamasani, o se gaoioiga fua-fuaina e faatagaina ai se alii ma se tamaitai talavou e faamasani lelei ai le tasi i le isi. O aganuu e talia ai tafaoga faamasani, e mafai ona fesoasoani ia te oe e aoao ma faataitai ni tomai faaagafesootai, atiae ai faigauo, maua ai le fiafia lelei ma mama, ma iu ai ina maua se soa e faavavau.

E le tataua ona e tafao faamasani seiloga ua 16 tausaga lou matua. A amata loa ona e tafao faamasani, ia o ma se isi paga po o nisi paga se toatele. Ia aloese mai le tafafao soo ma le tagata lava e tasi. O le atiina ae vave o mafutaga tumau a o laiti e mafai ona faatapulaa ai le toatele o isi talavou e te feiloai i ai ma atonu e mafai ona taitai atu ai i le ola le mama. Valaaulia ou matua e faamasani atu ia i latou e te tafao faamasani i ai.

Filifili na o i latou e maualuluga o latou tulaga faatonuina e tafafao faamasani i ai ma i le mafuta ma i latou e mafai ai ona e faatumauina ou tulaga faatonuina. Ia manatua o se alii talavou ma se tamaitai talavou e tafafao faamasani, ua ia te i laua le mata-faioi e puipuia le mamalu ma le mama o le tasi ma le isi.

Ia fuafua ni gaoioiga o tafaoga faamasani e saogalemu, lelei, ma e le taugata ma ia fesoasoani e iloa ai e le tasi le isi. Ia o tau lava na o nofoaga e mafai ai ona faatumauina o outou tulaga faatonuina ma latalata ai pea i le Agaga.



E masani lava o alii talavou e amata mea i le talosaga atu ma fuafuaina tafaoga faamasani. Ia faaalua i taimi uma le agalelei ma le faaaloalo pe a e talosaga atu mo se tafaoga faamasani po o le talia pe le teena foi. A o i ai i se tafaoga faamasani, ia faaaloalo a o e faalogo atu i isi ma faailoa atu ou lava lagona.

A o agai atu i tausaga matutua, ia avea le tafaoga faamasani ma le faaiipoigo o se faamuamua maua. Ia saili se soa e agavaa e alu i le malumalu ina ia faamaui ia te oe mo le olaga nei ma le faavavau atoa. O le faaiipoigo i le malumalu ma le fausiaina o se aiga faavavau e taua i le fuafuaga o le fiafia a le Atua.

1 Korinito 11:11; Mataupu Faavae ma Feagaiga 46:33

O le a le mea e mafai ona ou faia e avea ai o se uunaiga amio-tonu ia i latou ou te tafaoga faamasani ai?

Ofu ma Foliga Vaaia

Tou te le iloa ea o le malumalu outou o le Atua, o loo nofo foi le Agaga o le Atua i totonu ia te outou? . . . E paia le malumalu o le Atua, o outou lava ia. 1 Korinito 3:16–17



E paia lou tino. Ia faaaloalo i ai ma aua le faaleagaina i soo se auala. O ou ofu ma foliga vaaia, e mafai ona e faaalua ai le taua tele o lou tino. E mafai ona e faaali atu o oe o se soo o Iesu Keriso ma e te alofa ia te Ia.

Ua fautua mai e le aunoa ia perofeta a le Atua i Ana fanau ina ia faia ofu e talafeagai. A fai faalelei au teuga ma ofu e talafeagai, ua e valaaulia le mafutaga a le Agaga ma e mafai ona avea oe ma uunaiga lelei i isi. O ou ofu ma au teuga e uunaia ai le ala tou te amio ai ma isi.

Ia aua lava nei e tuu maualaloina ou tulaga faatonuina o ofu. Aua nei faaaogaina se faatasiga faapitoa e fai ma 'alofaga e [ofu ai i ni ofu e] le talafeagai. Pe a e ofu i ni ofu e le talafeagai, ua e auina atu se savali e feteenai ma lou faasinomaga o se atalii po o se afafine o le Atua. Ua e auina atu foi se savali o loo e faaaogaina lou tino e faatosina mai [ai tagata] ma latou taliaina.

O lavalava e le talafeagai o lona uiga o soo se lavalava lava e fufusi, valavala, pe faaalua ai itutino i soo se itu. E tatau i tamaitai talavou ona aloese mai ofuvae pupuu tele ma sakete puupuu tele, mitiafu ma ofutino e aliali ai le manava, ma lavalava e aliali ai tauau pe maualalo tele ua aliali ai le fatafata po o le papatua.



E tatau i alii talavou ona tausisia le tauagafau i o latou foi foliga vaايا. E tatau ona matalelei ma tumama alii ma tamaitai talavou ma aloese mai le soonafai po o le manatu faasamasamanoa i le faiga o ofu, sitaili o lauulu, ma amioga. E tatau ona latou filifili ma le tatau ai ia ofu e talafeagai pe a auai i taaloga. O tifiga a le lalolagi e fesuisuia'i, ae o tulaga faatonuina a le Alii o le a le sua lava.

Aua nei faaleagaina lou tino i le taina ai o pe'a po o le faapūpūina. Tamaitai talavou, afai tou te mananao e tatui o outou taliga, ia fai na o se pea tautaliga se tasi.

Ia faaalua le faaaloalo i le Alii ma oe lava ia e ala i le faia o ofu talafeagai i sauniga ma gaoioiga faale-Ekalesia. E matua taua lava lenei mea aemaise pe a auai i sauniga faamanatuga. E tatau i alii talavou ona faia ofu e mamalu ai pe a faatinoina le sauniga o le faamanatuga.

Afai e te le o mautinoa pe o le a le ofu talafeagai e fai, suesue i upu a perofeta, tatalo mo le taitaiga, ma fesili i ou matua po o

Ofu ma Foliga Vaaia

taitai mo se fesoasoani. O ou ofu ma foliga vaaia i le taimi nei o le a fesoasoani e saunia oe mo le taimi pe a e alu i le malumalu e osia feagaiga paia ma le Atua. Ia fesili ifo ia te oe lava, “Faamata ou te maua le lagona toafimalie lelei i o’u foliga vaaia pe a na fai o loo ou i ai i le afioaga o le Alii?”

Kenese 1:27; Alema 1:27

E faapefea e lau molimau o le talalelei ona uunaia lau filifiliga o ofu?

A'oga

Soo se mataupu autu o le atamai tatou te maua i le olaga lenei, o le a tu mai faatasi ma i tatou i le toetutu. Mataupu Faavae ma Feagaiga 130:18



O le aoga o se vaega taua i le fuafuaga a le Tama Faalelagi e fesoasoani ai ia te oe ia avea ai e faapei o Ia. E finagalo o Ia ia aoaoina lou mafaufau ma ia atiae ou tomai ma taleni, lou malosi e faatino lelei ai ou tiutetauave, ma lou gafatia e talisapaia ai le olaga. O le aoga e te mauaina o le a taua tele ia te oe i le olaga faaletino ma le olaga a sau.

O le aoga o le a saunia oe mo auunaga sili atu i le lalolagi ma le Ekalesia. O le a fesoasoani ia sili atu ai lou saunia e tausia oe lava ia, o lou aiga, ma i latou e manaomia le fesoasoani. O le a fesoasoani foi e avea ai oe ma se fautua ma se soa atamai i lou toalua i le lumanai faapea ai ma se faiaoga aoaoina ma mataalia o lau fanau i le lumanai.

O le aoga o se teugaoa e aumaia ai ni tauai sili ma o le a talaia ai faitotoa o avanoa ia na semanu e tapunia ia te oe. Ia fuafua nei loa ia maua se aoga. Ia e naunau e galue ma le filiga ma faia ni osigataulaga pe a manaomia. Faasoa atu au sini faaleaoaoga i lou aiga, uo, ma taitai ina ia mafai ona latou lagolagoina ma faamalosiua ia te oe.

Ia faatumauina lou naunautai e aoao i lou olaga atoa. Ia maua le olioli i lou aoao pea lava pea ma faalauteleina mea e te fiafia i ai. Ia filifili e matuai auai i avanoa mo aoaoga o loo maua mo oe.

A'oga

O lau aoga e tatau ona aofia ai aoaoga faaleagaga. Suesue i tusi-tusiga paia ma upu a perofeta o aso e gata ai. Ia auai i seminare ma inisitituti. Ia faaaauau pea ona aoao i lou olaga atoa e uiga i le fuafuaga a le Tama Faalelagi. O lenei aoaoga faaleagaga o le a fesoasoani ia te oe e maua ai tali i luitau o le olaga ma o le a valaaulia ai le mafutaga a le Agaga Paia.

Alema 37:35; Mataupu Faavae ma Feagaiga 88:77-80

E mafai faapefea e le aoga ona faamanuiaina ai a'u ma lo'u aiga i le lumanai?



Faafiafiaga ma Ala o Faasalalauga

Afai o i ai nisi mea e mama, matagofie, pe logoleleia, pe tauleleia, matou te saili atu i nei mea. Mataupu Faavae o le Faatuatua 1:13

O loo e ola i aso o tekinolosi ofoofogia ua faigofie ai ona e mauaina le tele o ituaiga eseese o ala o faasalalauga, e aofia ai le Initoneti, masini feaveai, taaloga vitio, televise, tifaga, musika, tusi, ma mekasini. O faamatalaga ma faafiafiaga ua tuuina mai e nei ala o faasalalauga e mafai ona faateleina ai lou tomai e aoao, fesootai, ma aveai ai o se malosiaga mo le lelei i le lalolagi. Peitai, o nisi faamatalaga ma faafiafiaga e mafai ona taitaiese ai oe mai le ola amiotonu. Ia filifili ma le atamai pe a faaaogaina ala o faasalalauga aua soo se mea lava e te faitauina, faalogo i ai, pe vaai i ai e i ai se aafiaga mo oe. Ia filifili na o ala o faasalalauga e siitia ai oe.

Ua faaoga e Satani ala o faasalalauga e faaseseina ai oe e ala i le faia o le mea sese ma mea leaga ia foliga mai o mea e masani ai, mālie pe faafiafiaina foi. Ua ia taumafai e taitaisese oe i le mafau-fau faapea o le solia o poloaiga a le Atua e taliaina ma e leai ni taunuuga leaga mo oe ma isi. Aua nei e faatasi atu, matamata, pe auai foi i soo se mea inosia, e le mama, faatupu vevesi, pe faaponokalafi i soo se itu. Aua nei e auai i soo se mea e faaalua ai le ola le mama po o uiga faatupu vevesi ua taliaina. Ia e mau le lototele e te savali ese mai ai i se tifaga, sui lau musika, pe tape se komepiuta, televise, po o se masini feaveai pe afai o le mea ua e vaai i ai pe faalogo atu i ai e tuli ese ai le Agaga.

O ponokalafi o soo se ituaiga, e matua matautia lava ma e avea ma vaisu. O se mea e ono amata i le oso faafuasei mai po o se fia suesue foi ma se fiafai, e mafai ona avea ma se mausa faataumaoui. O le faaaogaina o ponokalafi o se agasala matuia ma e mafai ona taitai atu ai oe i isi agasala o feusuaiga. Ia aloese mai ponokalafi i soo se tulaga lava. O se vaioona e faavaivaia ai lau amio pulea, e faatamaia ai ou lagona o le taua faaletagata, ma suia ai le auala e te vaai ai i isi. E afua ai ona e le toe maua le taitaiga a le Agaga ma e mafai ona faaleagaina ai lou gafatia e maua ai se sootaga masani ma isi, aemaise sou toalua i le lumanai. Na te faatapulaaina lou gafatia e lagonaina ai le alofa moni. Afai e te fetai ai ma ponokalafi, ia vave lava ona e fultua ese mai ai.

Afai o loo e aafia i ponokalafi, tuu nei loa. Saili le fesoasoani e te manaomia. E mafai e ou matua ma lou epikopo ona fesoasoani ia te oe ia faia laasaga talafeagai ia salamo ai ma tafieseai ai mai ia te oe lenei mausa faataumaoui.

Ia faaeteete ia le avea lou faaaogaina o ala o faasalalauga e faapogisa ai lou lagonaina o le Agaga pe faalavelave ai i au sootaga patino ma isi. O le faaaluina o taimi uumi i le faaaogaina

o le Initoneti po o masini feaveai, taalo i taaloga vitio, po o le matamata i le televise po o isi lava ala o faasalalauga e mafai ona toafia ai oe mai fegalegaleaiga taua ma isi tagata. Ia faaeteete ina ia aua nei suitulaga lou faaaogaina o ala o faasalalauga i taimi e te faaaluina ma lou aiga ma uo.

Ia puipuia lou saogalemu ma le saogalemu o isi e ala i le faaeteete i faamatalaga patino ma ata e te faasoa atu e ala i tekinolosi. Aua nei tuuina atu soo se mea i luga o le Initoneti po o feau tusitusia i telefoni e le talafeagai ona e faasoa atu i se tagata. Usitai i tulafono e pulea ai le faaaogaina o musika, tifaga, ma isi mea ua i ai le puletaofia.

Afai e te le mautiloa pe ua talafeagai se mea e matamata pe faalogologo i ai, talanoa i ou matua ma isi taitai matutua. O le a tuu atu ia te oe e le Agaga Paia le malosi e fai ai filifiliga sa'o.

Morona'e 10:30; Mataupu Faavae ma Feagaiga 121:45

E faapefea e au filifiliga o ala o faasalalauga ona uunaia ou mafaufauga ma amioga?

Aiga

O le aiga ua faauuina e le Atua. O le faaipoipoga i le va o le alii ma le tamaitai e taua i Lana fuafuaga e faavavau. . . . E maua le fiafia i le olaga faaleaiga pe a faavae i aoaoga a le Alii o Iesu Keriso. “O Le Aiga: O Se Folafolaga i le Lalolagi”

O le avea ai ma se vaega o se aiga, o se faamanuiaga sili. E mafai ona e maua i lou aiga se mafutaga mafana ma le fiafia, e fesoasoani ia te oe ia e aoaoina mataupu faavae sao i se siosiomaga alofa, ma fesoasoani foi ia te oe e saunia mo le ola e faavavau.

O aiga malolosi e manaomia ai ni taumafaiga. O le a faamanuiaina lou aiga pe a e faia lau vaega e faamalosiaina ai. Ia laufofoga fiafia, loto fesoasoani, ma manatu i isi tagata o le aiga. O le tele o faafitauli i totonu o le aiga e afua mai i tagata o le aiga e soona tautatala ma faia ni uiga faasausili po o le le feagaleleia'i foi. Saili atu ia avea oe ma se tasi e faatupuina le filemu ae le o le taufaafalili, faamisa, ma finauvale. Ia faali atu le alofa i tagata o lou aiga i aso taitasi. Ia faasoa atu lau molimau i lou aiga e ala i upu ma amioga. O lau faataitaiga amiotonu e mafai ona faia se eseese i le faamalosiaina o lou aiga.

Ia e ava i ou matua e ala i le faaalii o lou alofa ma le faaaloloalo mo i laua. Ia usitai ia i laua a o la taitaia oe i le amiotonu. Ia e naunau e fesoasoani i feau i le fale. Ia e auai i gaoioiga anoa ma tu masani faaleaiga. Ia faatasi ma lou aiga i tatalo faaleaiga, suesueina faaleaiga o tusitusiga paia, ma afiafi faaleaiga. O le tausiiaina o nei poloaiga e faamalolosi ma lotogatasi ai aiga. Afai e le faia faatasi e lou aiga nei mea, ia e tatalo lava oe ma suesue i

tusitusiga paia. O lau faataitaiga e mafai ona uunaia ai lou aiga e faatasi ma oe.

Ia faamalolosia ou sootaga ma ou uso ma tuafafine. E mafai ona avea i latou ma au uo e aupito sili ona outou vavalalata. Lagolago i latou i mea e fiafia i ai, ma fesoasoani ia i latou pe a fetai ai ma luitau.

E finagalo le Atua ia o mai uma Lana fanau i le lalolagi o se vaega o se aiga faavavau faatasi ai ma se tina ma se tama e alolofa ma tausia le tasi ma le isi faapea ai ma le la fanau. Afai e te le o mauaina sea aafiaga, ia onosai ma faaauau pea ona e ola amiotonu. Saili mo ni tagata agavaa o loo fai ma ni faataitaiga lelei. Ia saunia nei e faataunuu au matafaioi paia o se tane po o se ava ma se matua. Ia tautino atu e faaiipoipo i le malumalu ma fausiaina sou lava aiga e faavavau.

Efeso 6:1–3; Mosaea 4:14–15

E faapefea ona ou nofouta i manaoga ma faanaunauga o tagata o lo'u aiga?



Uo

*Aua na faia e outou i le tasi o e au-
pito itiiti o o'u uso nei, o a'u lea
na outou faia i ai. Mataio 25:40*



E manaomia e tagata uma ni uo lelei ma faamaoni. O le a avea i latou ma malosiaga tele ma se faamanuiaga ia te oe. O le a latou faatosinaina ou mafaufauga ma au amioga, ma e oo lava ina fesoasoani e fua-fua le ituaiga tagata o le a avea ai oe. O le a latou fesoasoani ia avea oe ma se tagata sili atu ona lelei ma o le a faigofie atu ai mo oe ona ola i le talalelei a Iesu Keriso. Filifili ni uo e tutusa o outou tulaga faatauaina ina ia mafai ona faamalosia ma uunaia e le tasi le isi e ola i tulaga faatonuina maualuluga.

Ina ia maua ni au uo lelei, e ao ona avea oe ma se uo lelei. Ia faaali atu le naunau faamaoni i isi; mata fiafia i ai ma tau atu i ai e te popole mo i latou. Ia taulimaina tagata uma i le agalelei ma le faaaloalo, ma aloese mai le faamasinoina ma le faitioina o i latou o siomia oe. Aua nei e auai i soo se ituaiga o sauaga. Fai se taumafaiga faapitoa e avea ai oe o se uo ia i latou e matamumuli pe ua tuuatoatasi, o i ai ni manaoga faapitoa, pe ua ua manatu foi e le amanaiaina i latou.

A o e saili ia avea ma se uo i isi, aua le fetuunaia ou tulaga faatonuina. Afai e faatauanaue e au uo e fai ni mea sese, ia avea oe ma le tagata e tu atu mo le mea sao, e tusa lava pe e te tu na o oe. Atonu e te manaomia le sailia o nisi uo o le a lagolagoina oe i le tausia o poloaiga. Ia saili atu i le taitaiga a le Agaga Paia a o e faia nei filifiliga.



A o e tauivi e ola i le talalelei, o le a e faamalosiaina au uo e faia foi faapena. Fai se faataitaiga o le tausia o poloaiga, auai i gaoioiga a le Ekalesia, saunia e auauna i le Alii i lou olaga atoa, ma faatumauina lou agavaa e auai atu i le malumalu.

Ia valaaulia au uo o isi faatuatuaga e o mai ia outou sauniga ma gaoioiga faale-Ekalesia. Fesoasoani ia latou lagonaina le talileleia ma le amanaiaina. E toatele tagata ua auai i le Ekalesia ona o faataitaiga ma le faaumeaina e a latou uo. Ia faia foi se taumafaiga faapitoa e aapa atu ai i uso fou faatoa liliu mai ma i latou ua le toe toaaga mai.

1 Timoteo 4:12; Alema 17:1–2

O le a le ituaiga uo o i ai au?

Loto faafetai

Ma o ia o le e taliaina mea uma ma le faafetai o le a faamamaluina. Mataupu Faavae ma Feagaiga 78:19



E finagalo le Alii ia e maua le agaga o le loto faafetai i mea uma e te faia ma tautala ai. Ia ola ma se agaga o le faafetai ma o le a e maua le fiafia sili atu ma le faamalieina i le olaga. O le loto faafetai o le a liliu atu ai lou loto i le Alii ma fesoasoani e te iloa ai Lana uunaiga ma faamanuiaga i lou olaga. E oo lava i ou taimi e sili ona faigata, e mafai lava ona e mauaina le tele o mea e a'o ona faafetai ai. O le faia o lenei mea o le a faamalositia ma faamanuiaina ai oe.

I au, ia sasaa atu lou loto i lou Tama o i le Lagi i le faafetai mo faamanuiaga ua e maua. Ia maoti lou faafetai ia te Ia mo Lona lelei, mo lou aiga, mo uo, mo taitai ma faiaoga, mo le talalelei, ma mo Lona Alo, o Iesu Keriso.

Ia faapea foi ona faailoa atu lou faafetai i le Alii i le auala e te ola ai. A e tausia Ana poloaiga ma auauna atu i isi, ua e faaalua lou alofa ia te Ia ma lou loto faafetai ia te Ia. Ia ta'u atu lou loto faafetai i isi mo le tele o auala ua latou faamanuiaina ai lou olaga.

Luka 17:12–19; Alema 34:38

E mafai faapefea ona ou faailoa atu le loto faafetai faamaoni mo o'u faamanuiaga?

Faamaoni ma le Amiosao

*Aua e te gaoi. Aua e te molimau
pepelo. Esoto 20:15–16*

Ia e faamaoni ia te oe lava, i isi, ma le Atua i taimi uma. O le faamaoni o lona uiga o le filifili e aua le pepelo, gaoi, faimamago, pe taufaasese i soo se auala. Pe a e faamaoni, ua e fausia le malosiaga o ou uiga faaalua ia o le a faatagaina ai oe e avea ma se auauna sili i le Atua ma isi. O le a faamanuiaina oe i le filemu o le mafaufau ma le faaaloalo mo oe lava ia. O le a faatuatua ina oe e le Alii ma o le a e agavaa e ulu atu i Ona malumalu paia.

O le le faamaoni e faamanuiaina ai oe ma faamanuiaina ai foi ma isi. Afai e te pepelo, gaoi, lima tagovale i oloa o se faleoloa, pe faimamago, ua e faatamaia ina lou agaga ma au sootaga ma isi. O le faamaoni o le a faateleina ai ou avanoa i le lumanai ma taialaina ai e le Agaga Paia ou tomai. Ia faamaoni i le aoga; ia filifili ia aua nei faimamago i soo se auala. Ia faamaoni i lau galuega, i le tuuina atu o le aofaiga atoa o le galuega ma le taimi o loo totogi ai oe. Aua nei fetuunaia faapea o le le faamaoni e taliaina, e tusa lava pe manatu isi e le afaina.

E fesootai vavalalata lava le faamaoni ma le amiosao. O le amiosao o lona uiga o le mafaufau ma le faia o le mea sao i taimi uma, e tusa lava po o a taunuuga. Pe a i ai ia te oe le amiosao, ua e naunau e ola i ou tulaga faatonuina ma talitonuga e tusa lava pe leai se isi o vaai mai. Ia filifili e ola ina ia ogatasi ou mafaufauga ma amioga i taimi uma ma le talalelei.

Alema 27:27; 53:20

Pe o ou faamaoni ea i au talanoaga ma feutagaiga uma?

Gagana

Aua nei alu atu se upu leaga ai o outou gutu, na o le upu lelei. Efeso 4:29



O le auala e te fesootai atu ai e tatau ona atagia atu ai lou ituaiga tagata i le avea ai o se atalii po o se afafine o le Atua. O se gagana mama ma atamai o se faamaoniga lea o se mafaufau atamai ma le lelei. O le gagana lelei e faagaetia loto, faamalosi, ma faamalo atu ai i isi e valaaulia ai le Agaga ia faatasi ma oe. O a tatou upu, e pei o a tatou amioga, e tatau ona faatumulia i le faatuatua, faamoemoe, ma le alofa mama.

Filifili ni uo e faaaogaina le gagana lelei.

Ia fesoasoani i isi ia faaleleia a latou gagana e ala i au faaitaiga. Ia naunau e savali ese ma le faaaloalo pe sui le mataupu [e talanoa ai] pe a faaaogaina e i latou o loo siomia oe se gagana le talafeagai.

Ia tautala ma le agalelei ma le sa'o e uiga i isi. Filifili e aua le taufaaleaga ma faatiga i isi pe faamaasiasi, e tusa lava pe o ni tausuga. Aloese mai soo se ituaiga faitatala, ma aloese mai le tautala ma le ita. Pe a faaosoosoina oe e fai atu ni upu malolosi pe faatiga, ia aua lava nei e faia.

Ia faaaoga ma le migao ma le faaaloalo i taimi uma suafa o le Atua ma Iesu Keriso. O le faaaogaina sese o suafa o le Aiga Atua o se agasala lea. A e tatalo, ia ta'u lou Tama oi le Lagi i le gagana migao ma le faaaloalo. Na faaaoga e le Faola na gagana faaaloalo i le Tatalo a le Alii (tagai i le *Mataio 6:9–12*).

Aua nei faaaogaina le gagana palauvale, upu masoa, po o le mafaufau po o ni taga foi, ma aua le faia ni tausuga pe



faamatala ni tala e uiga i amioga le mama. O nei mea e tiga ai le finagalo o le Atua ma isi.

Ia manatua o nei tulaga faatonuina mo lou faaaogaina o gagana e faatatau i ituaiga o fesootaiga uma lava, e aofia ai le faia o feau tusitusia i se telefoni feaveai po o fesootaiga i luga o le Initoneti.

Afai ua e atiina ae le mausa o le faaaogaina o le gagana e le ogatusa ma nei tulaga faatonuina—e pei o le palauvale, taufāifāi, faitala, po o le tautala atu ma le ita i isi—e mafai ona e sui. Tatalo mo se fesoasoani. Fai atu i lou aiga ma uo e lagolago oe i lou manao ia faaaoga le gagana lelei.

Esoto 20:7; Iakopo 3:2–13; Mosaea 4:30

**O le a le mea o loo ta’u atu e upu ou te faaaogaina,
e uiga ia te au?**

Musika ma Siva

Vivii atu i le Alii i pesega, ma musika, ma siva. Mataupu Faavae ma Feagaiga 136:28



E mafai e musika ona faatamaoigaina lou olaga. E mafai ona siitiaina oe ma musuia oe ma fesoasoani ai ia e latalata atili atu i le Tama Faalelagi. E i ai se aafiaga loloto o musika i lou mafaufau, agaga, ma le amio.

Filifili ma le faaeteete ia musika e te faalogologo i ai. Ia nofouta i ou lagona pe a faalogologo. O isi musika e mafai ona aumaia savali faatiapolo ma faataumaoi.

Aua e te faalogo i musika e uunaia ai le ola le mama pe faaviivii i faiga faatupu vevesi e ala mai i upu, fati, po o le soona leotele. Aua e te faalogologo i musika e faaoga ai gagana masoa pe faatiga pe faalauiloa ai foi faiga faatiapolo. O na ituaiga musika e mafai ona faapogisaina ou lagona faaleagaga.

Aoao ma usu viiga. O viiga e mafai ona siitia ai lou agaga, uunaia oe i aga amiotonu, ma fesoasoani ia te oe e tetee atu i faaosoosoga a le fili.

A e faalogologo i musika, ia faaaloalo ia i latou o siomia ai oe. Ia tausisia lau musika i le leotele talafeagai, ma aveese au mea faalogo pe a talanoa atu isi ia te oe pe mananao foi e avea oe ma se vaega o la latou gaioiga. Manatua e fetalai mai le Agaga i se leo itiiti ma le filemu. Afai e te faalogologo soo i musika, e ono leai sou taimi paganoa e te manaomia e mafaufau ai, lagona ai, ma maua ai le taitaiga faaleagaga.



E mafai ona avea le siva ma mea fiafia, ma mafai ona maua ai se avanoa e feiloai ai ma tagata fou. Peitai, e mafai foi ona faaaogaina sese. Pe a e siva, ia matua aloese lava mai le fepa'ia'i atoa o lou tino ma le tino o lau paga. Aua nei faaaogaina ni faiga po o ni taga e tosina ai ni amioga feusuai pe faatupu vevesi pe le talafeagai foi.

Ia auai tau lava na o siva e tofu sao ai ofu, teuga, moli, upu o pese, musika ma faafiafiaga i se siosiomaga talafeagai lelei lea e mafai ona i ai le Agaga.

Mataupu Faavae ma Feagaiga 25:12

Pe o valaaulia le Agaga e musika ou te faalogologo i ai?



Soifua Maloloina Faaletino ma Faalelagona

Ma o le Au Paia uma o e manatua e tausia ma faia nei upu . . . o le a latou maua le maloloina i o latou pute ma le su i o latou ivi; ma o le a latou maua le poto ma oa silisili o le malamalama. Mataupu Faavae ma Feagaiga 89:18–19

O lou tino o se malumalu, o se meaalofa mai le Atua. O le a faamanuiaina oe pe a e tausia lelei lou tino. Filifili e usitaia le Upu o le Poto (tagai i le *MF&F 89*). A e usitai i lenei tulafono, o le a tumau pea lou saoloto mai vaisu faataumaoi, ma e pulea ai lou olaga. E te mauaina faamanuiaga o se tino maloloina lelei, o se mafaufau mataalia, atoa ai ma le taitaiga a le Agaga Paia. O le a e saunia e auauna atu i le Alii. Aua lava nei faatagaina Satani po o isi e faaseseina oe e manatu faapea o le solia o le Upu o le Poto o le a atili ai ona e fiafia, sili atu ona lauiloa ai, pe aulelei atili ai.

Ina ia tausia lelei lou tino, ai meaai e maua ai le soifua maloloina, ia faamalosi tino e le aunoa, ma ia lava lau moe. Ia faataitai le paleni lelei ma le puleaina i tulaga uma o lou soifua maloloina faaletino. E faapea foi, ia aloese mai le soona faia o polokalama o meaai faatapulaa (diet) e mafai ona taitai atu ai i se gasegase o le lē fia ai. Aua le faamanualiaina lou tino ma le loto i ai. Aloese mai gaoioiga matautia ia e oo ai lou tino i se tulaga lamatia o se manuaga ogaoga.

Aua le inuina le kofe po o le lautu. Ia aua lava nei e faaaogaina mea e gaosia mai tapaa po o se isi ituaiga mea inu malolosi; o na

mea e mafai ona avea ma vaisu ma faamanualia ai lou tino ma lou agaga. A pulea oe e le ava malosi o le a faavaivaia au faaiuga tonu ma lou loto pulea. O le inupia e mafai foi ona oo atu ai ina fai ma vaisu le onā, lea o le a faatamaia ai tagata taitoatasi ma aiga.

Aloese mai soo se ituaiga meainu, fualaa faasaina, vailaa, po o se faiga matautia e faaaoga e maua ai le “lele” po o isi aafiaga le lelei malolosi ia e ono faamanualia ai lou tino ma lou mafaufau. O nisi o nei mea e aofia ai maruana, fualaa matautia, faaaogaina ma le faatautala o talavai mai le fomai po o vai foi e mafai ona faataua e aunoa ma se pepa talavai mai le fomai, faapea ai ma vailaa e faaaoga i le fale. O le faaaogaina o nei vailaa e mafai



ona taitai atu ai e fai ma vaisu ma e mafai ona faatamaia ai lou mafaufau ma lou tino.

O mea ua fai ma vaisu e faamanualia ai lou tulaga manuia faaletino, faalemafaufau, faalelagona, ma le faaleagaga. Latou te faaleagaina ai mafutaga ma aiga ma uo ma faaititia ai ou lagona o le taua-faaletagata lava ia. Latou te faatapulaaina lou tomai e fai ai filifiliga mo oe lava ia. Afai o loo e tauivi ma soo se ituaiga o vaisu, saili nei loa le fesoasoani mai ou matua ma lou epikopo.

O lou soifua maloloina faalelagona e taua foi ma e ono aafia ai lou tulaga manuia faaleagaga ma faaletino. O le le faamalieina ma le faanoanoa i nisi taimi o ni vaega o lenei olaga faaletino. Peitai, afai o i ai ia te oe ni lagona faaumiumi o le faanoanoa, leai se faamoemoe, popole, po o le faavauvau, talanoa i ou matua ma lou epikopo ma saili se fesoasoani.

I itu uma o lou olaga, saili fofo lelei mo faafitauli. Ia fai mea uma e te mafaia e puipuia ai lou soifua maloloina faaletino ma faalelagona ina ia mafai ona e faataunuaina lou tulaga paia o se atalii po o se afafine o le Atua.

Tanielu 1:3–20; Alema 53:20

O le a le mea o loo ou faia i aso uma e tausia ai lo'u tino?



Salamo

O le mea lenei e mafai ai ona outou iloa pe afai ua salamo se tagata i ana agasala—faauta, e ta'uta'u atu e ia ma lafoaia. Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:43



Na puapuagatia le Faaola mo a tatou agasala ma tuuina mai Lona soifua mo i tatou. Ua taua lenei taulaga maoae o le Togiola. E ala mai i le Togiola, e mafai ai ona e maua le faamagaloga ma le faamamaina mai au agasala pe a e salamo.

O le salamo e sili atu nai lo le na o le faailoaina o mea sese. O se suiga o le mafaufau ma le loto. E aofia ai le fultua i le agasala ma liliu atu i le Atua mo le faamagaloga. E faaosofia e ala i le alofa mo le Atua

ma le naunau faamaoni e usitai i Ana poloaiga.

E manao Satani ia e manatu e le mafai ona e salamo, ae e matua le moni lena tulaga. Ua folafola mai e le Faaola ia te oe le faamagaloga pe afai e te faamaualaloina oe lava ma faia se taumafaiga ua manaomia mo le salamo. Afai ua e agasala, o le vave ona e salamo, o le vave foi lena ona e amata maua lou auala e toe foi mai ai ma maua le filemu ma le olioli lena e o mai faatasi ma le faamagaloga. Afai e faatuai ona e salamo, e te ono le maua faamanuiaga, avanoa, ma le taitaiga faaleagaga. E te ono oo atu foi i le loloto o le saisaitia i amioga agasala, ma faigata atili ai ona maua lou auala e toe foi mai ai.

O nisi tagata e solia lava ma le iloa poloaiga a le Atua, ma fuafuaina e salamo mulimuli, e pei a o lei o atu i le malumalu pe



auauna atu i se misiona. O na agasala fuafuaina ua ulagia ai le Togiola a le Faaola.

Ina ia salamo, e manaomia ona e tautau atu au agasala i le Alii. Ona saili atu lea mo le faamagaloga mai e na e sese i ai, ma toe faaleleia i le mea e gata ai lou mafai ia mea na faaleagaina i au amioga. A o e tauivi e salamo, saili atu i fesoasoaniga ma fautuaga mai ou matua. O agasala matuia, e pei o le agasala tau feusuaiga po o le faaaogaina o ponokalafi, e manaomia le tautau atu i lou epikopo. Ia matua faamaoni lava ia te ia. O le a ia fesoasoani atu ia e salamo. Afai o i ai sau fesili e uiga i mea e tataua ona talanoaina ma le epikopo, talanoa i ou matua po o ia foi.

A e faia le mea e manaomia ina ia salamo ma maua ai le faamagaloga, o le a e iloa mo oe lava ia le mana o le Togiola ma le alofa o le Atua mo oe. O le a e lagonaina le filemu o le Alii o Iesu Keriso, lena o le a aumaia ia te oe le malosi maoae, ma avea atili ai oe e faapei o Ia.

Alema 36:6–24; Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:42; 88:86

Pe faapefea ona ou aumaia le mana o le Togiola i lo'u olaga?

Tausia o le Aso Sapati

Ia e manatua le aso sapati, e te faapaiaina. Esoto 20:8



Ua tuuina mai e le Alii le aso Sapati mo lou manuia ma ua poloaiina oe e te tausia lona paia.

O le faamamaluina o le aso Sapati e aofia ai le auai i au sauniga uma faale-Ekalesia. Ia e alu i le sauniga faamanatuga ua saunia e tapuai i le Alii ma 'ai ma inu ma le agavaa i le faamanatuga. I le taimi o le sauniga faamanatuga, ia ava ma naunau e aoao. Aloese mai gaoioiga o le a faalavelave ia oe ma isi i le taimi o lenei sauniga paia. Ia e vave i au

sauniga. A o e faia nei mea, ua e valaaulia le Agaga o le Alii ia faatasi ma oe.

Ia saunia i le vaiaso ina ia mafai ona e faaavanoaina le Aso Sa mo le tele o gaoioiga faagaetia loto e talafeagai ma le aso Sapati. O na gaoioiga e aofia ai le faaalu o se taimi tofilemu ma lou aiga, suesueina o le talalelei, faataunuina o ou valaauga ma tiutetauave faale-Ekalesia, auauna atu i isi, tusia ni tusi, tusitusi i lau api o talaaga, ma le faia o galuega o talafaasolopito o aiga. O au amioga ma ou ofu i le Sapati e tatau lava ona faaalua ai lou faaloalo mo le Alii ma Lona aso paia.

O le Aso Sa e le o se aso e fai ai ni faatauga, ni faafiafiaga, po o ni gaoioiga faafeleti. Ia aua nei sailia ni faafiafiaga po o le faia o ni faatauga i le aso lenei. Tau atu i isi ou tulaga faatonuina ina ia latou lagolagoina oe. Pe a sailia sau galuega, ia ta'u atu i le pule



o le a e faigaluega ai lou manao e auai i au sauniga o le Aso Sa ma tausia le paia o le aso Sapati. Soo se taimi lava e mafai ai, ia filifili se galuega e le manaomia ai ona e faigaluega i Aso Sa.

O le tausia o le Sapati o le a e latalata atili atu ai i le Alii ma lou aiga. O le a tuuina atu ai ia te oe se vaaiga faavavau ma le malosi faaleagaga.

Isaia 58:13–14; Mataupu Faavae ma Feagaiga 59:9–13

O a nisi mea e mafai ona ou faia e faapaia ai le aso Sapati?

Auauna Atu

*Pe a outou auauna atu i o outou uso
a tagata, ua na o lo outou auauna atu
lava lea i lo outou Atua. Mosaea 2:17*



O le auauna atu i isi o se tasi o uiga aupito taua o se soo o Iesu Keriso. O se soo e naunau e tauave avega a isi tagata ma faaamafanafana ia i latou e manaomia se faamafanafanaga. E tele taimi o le a faafetauia ai e le Tama Faalelagi manaoga o isi e ala atu ia te oe.

E tele auala e auauna atu ai i isi. O nisi auaunaga sili ona taua e mafai ona e tuuina atu o totonu lea o lou lava aiga. E mafai foi ona e auauna atu i ou tofiga faale-Ekalesia, aoga, ma le nuu. E mafai ona e auauna atu i le faia o galuega o le malumalu ma talafaasolopito o aiga. E mafai ona e auauna atu i le taimi nei e ala i le faasoa atu o le talalelei i isi ma pe a avea ma se faifeautalai faamisiona i le lumanai. E masani lava o auau-naga anoa e faaalai i galuega agalelei faigofie o aso uma. Saili atu i aso taitasi mo le taitaiga a le Agaga Paia ia iloa ai po o ai e auauna atu i ai ma pe faapefea foi ona faafetaiaia o latou manaoga. Mulimuli i faataitaiga a le Faola a o e auauna atu i isi.

A o e tuuto atu oe lava e auauna atu i isi, o le a e latalata atili atu i le Tama Faalelagi. O le a faatumulia lou loto i le alofa. O



le a e aoao o le auauna atu ma le ositaulaga o ni auala ia e foia ai le manatu faapito. O le a e olioli i le fiafia e oo mai i le na o le tuuina atu o le auaunaga i le Atua ma isi. O le a faateleina ou gafatia, ma o le a avea oe ma se meafaigaluega i aao o le Atua e faamanuiaina ai olaga o Lana fanau.

Luka 10:25–37; Mosaea 18:8–9

O a ni avanoa o loo ou maua e auauna atu ai i isi?



Mama Atoatoa i Tulaga Feusuai

O mana paia o le foafoaina o fanau ua na o le va lava o le alii ma le tamaitai ua faaipoipoina faaletulafono, o se tane ma le ava e tatau ona faaaogaina ai. “O Le Aiga: O Se Folafofoga i le Lalolagi”

O sootaga vavalalata faaletino i le va o le tane ma le ava e matagofie ma paia. Ua faauuina e le Atua mo le foafoaina o fanau ma e mo le faailoaina atu o le alofa i le va o le tane ma le ava. Ua poloai mai le Atua o le sootaga vavalalata faalefeusuai e ao ona faaagaaga mo faaipoipoga.

Pe a e mama atoatoa mai tulaga feusuai, ua e saunia oe lava e osia ma tausia feagaiga paia i le malumalu. Ua e saunia oe lava e fausia se faaipoipoga malosia ma ia aumaia fanau i le lalolagi o se vaega o se aiga faavavau ma le agaalofoa. Ua e puipuia oe lava mai le faaleagaina faaleagaga ma faalelagona lea e oo mai le faia o sootaga vavalalata faalefeusuai i fafo atu o le faaipoipoga. Ua e puipuia foi oe lava mai faamai matautia. O le tumau i le mama atoatoa i tulaga feusuai e fesoasoani lea ia te oe ia lototele ma fiafia moni ma faaleleia ou tomai e faia faaiuga lelei i le taimi nei ma le lumanai.

O le tulaga faatonuina a le Alii e uiga i le mama atoatoa i tulaga feusuai e manino ma e le masuia. Aua lava nei e faia ni sootaga feusuai a o le i faaipoipo, ma ia e faamaoni atoatoa i lou toalua pe a uma le faaipoipoga. Aua le faatagaina ala o faasalalaua, o au taaga tupulaga, po o isi e faatauanaou oe faapea e taliaina ni sootaga vavalalata feusuai a o lei faaipoipo. E le taliaina. I le silafaga a le Atua, o agasala feusuai e matua matuia lava. Latou te faaleagaina le mana paia o le Atua na tuuina mai ia te i tatou e

foafoa ai le ola. Na aoao mai le perofeta o Alema o agasala faalefeusuaiga ua silisili ona matuia nai lo se isi lava agasala vagana ai le fasioti tagata po o le faafitia o le Agaga Paia (tagai i le *Alema* 39:5).

Aua lava nei faia soo se mea e mafai ona taitai atu ai i le agasala faalefeusuaiga. Ia taulimaina isi ma le faaaloalo, ae le o ni mea e faaaogaina e faamalie ai le tuinanau ma manaoga manatu faapito. A o lei faaipoipo, ia aua lava nei faia ni kisi faananau loto, pe taoto i luga o se isi tagata, pe tago i vaega lilo, po o itutino sa o se isi tagata, pe o fai ni ofu pe leai foi. Aua lava nei e faia soo se mea e faaosoina ai ni lagona feusuai. Aua nei e faaosoina na lagona i lou tino. Ia gauai atu i uunaiga a le Agaga ina ia mafai ai ona taumamaina oe ma amio mama. O le a aluese le Agaga o le Alii mai se tasi o loo i ai se agasala faalefeusuai.

Aloese mai tulaga e valaaulia ai le tele o faaososoga, e pei o gaoioiga i le leva o le po, po o gaoioiga e o ese ai mai aiga i le po atoa po o gaoioiga e le o i ai se vaavaaiga a tagata matutua. Aua nei auai i ni talanoaga po o soo se ala o faasalalauga e faaosofia ai lagona feusuai. Aua nei auai pe matamata i soo se ituaiga o ponokalafi. E mafai ona fesoasoani atu le Agaga ia te oe ia iloa le taimi ua e i ai i se tulaga lamatia ma tuu atu ia te oe le malosi e te aveesea ai oe lava mai le mea o loo tupu. Ia i ai lou faatuatua ma usitai i fautuaga amiotonu a ou matua ma taitai.

O amioga faatauataane ma faatauafafine o se agasala matuia. Afai e te iloa o loo e tauivi ma lagona faatosina o le itupa-e-tasi pe ua faatauanauiina foi oe e auai i ia amioga le talafeagai, saili le fautuaga mai ou matua ma le epikopo. O le a latou fesoasoani ia te oe.

O tagata e aafia fua i feusuaiga faatautala e le tausalaina i le agasala ma e le manaomia ona salamo. Afai na e aafia fua i se faiga faatautala, ia e iloa e taumamaina oe ma e alofa le Atua ia te oe. Talanoa i ou matua po o se isi tagata matua faatuatua, ma saili vave le fautuaga mai le epikopo. E mafai ona latou lagolagoina oe faaleagaga ma fesoasoani ia te oe i le mauaina o le puipuiga



ma le fesoasoaniga e te manaomia. O le faagasologa o le faamaloloina e ono umi se taimi. Faalagolago i le Faaola. O le a Ia faamaloloina oe ma tuu atu ia te oe le filemu.

Afai e faaosoosoina oe e fai soo se agasala faalefeusuaiga, ia e sailia se fesoasoani mai ou matua ma le epikopo. Tatalo i lou Tama oi le Lagi, o le a fesoasoani ia te oe e tetee i le faaosoosoga ma faatoilaloina mafaufauga ma lagona le talafeagai. Afai ua e faia se agasala faalefeusuai, ia talanoa nei i lou epikopo ma amata le faagasologa o le salamo ina ia mafai ai ona e maua le filemu ma maua le mafutaga atoatoa ma le Agaga.

Ia e faia se tautinoga patino o le a e mama atoatoa i tulaga feusuai. E ala i au upu ma amioga, ia uunaia isi e faia lena lava mea e tasi.

Kenese 39:1-12; Mataupu Faavae ma Feagaiga 38:42

Pe o ou malamalama i le mafuaaga e taua ai le mama atoatoa i tulaga feusuai ia maua ai le fiefia moni?

Sefuluai ma Taulaga


Ina aumaia mea e sefuluai ai a outou mea uma lava i le fale e tuu ai mea, . . . ma ia outou tofotofa mai ai ia te au i lenei mea, ua fetalai mai ai leova o au, pe ou te le toina pupuni o le lagi mo outou, ma sasaa atu le manuia mo outou. Malaki 3:10

O le filifili e usitai i le tulafono o le sefuluai o le a avea o se faamanuiaga maoae i lou olaga atoa. O le sefuluai o le tasi vaese-fulu lea o au tupe maua. Ina ia mafai ona e ulu i le malumalu, e tatau ona avea oe ma se tasi e totogi atoa le sefuluai.

O le totogiina o le sefuluai o se avanoa paia. Pe a e totogiina le sefuluai, ua e faaalua lou loto faafetai mo mea uma ua foai atu e le Atua ia te oe ma toe faafoi atu ia te Ia se vaega o mea na e mauaina. E faaaogaina sefuluai e fausia ai malumalu ma falelotu, e faaliliu ai ma lolomi ia tusitusiga paia, e faia ai galuega faafai-feautalai ma talafaasolopito o aiga, ma fesoasoani ai i isi auala e fausia ai le malo o le Atua i le lalolagi.

E taua ou uiga faaalua i le totogiina o le sefuluai. Ia totogi ona e te alofa i le Alii ma ia faatuatua ia te Ia. Ia totogi ma le naunautai ma se loto e tumu i le faafetai. Ia totogi muamua, e tusa lava pe e te manatu e le lava au tupe e faafetaiaia ai isi o ou manaoga. O lou faia o lea mea o le a fesoasoani ia te oe e atiae ai se faatuatua sili atu, faatoilalo ai le manatu faapito, ma talia atili ai le Agaga.

O tausaga taitasi, ia faatulaga ma lou epikopo se taimi mo le faatalanoaga faaiu o le sefuluai. O se feiloaiga lea e te toe iloilo ai au saofaga ma tautino atu pe na e totogiina se sefuluai atoa.



Usitai i le tulafono o le anapogi e ala i le anapogi i masina taitasi, pe a talafeagai ma lou soifua maloloina. O le Aso Sa anapogi e masani lava o le Aso Sa muamua o le masina. O le usitaia lelei o le aso anapogi e aofia ai le lē ai ma inu mo aiga sosoo e lua ma tuuina atu se taulaga anapogi ma le lima foai e fesoasoani ai ia i latou e le tagolima. Ia anapogi ma se faamoemoega. Ia amata ma faaiuina lau anapogi i se tatalo, i le faaalua o le loto faafetai ma talosagaina le fesoasoani mo manaoga faapitoa o e ono manao-mia po o isi foi. O le anapogi o le a faamalositia lou puleaina o oe lava ia, faamalositia oe e tetee atu i faaososoga, ma aumaia faamanuiaga a le Alii i lou olaga.

A o e usitai i le tulafono o le sefuluai ma le tulafono o le anapogi, o le a faamanuiaina oe e le Alii i le faaleagaga ma le faaletino.

Iakopo 2:17-19; Mataupu Faavae ma Feagaiga 119:3-4

Pe o ou iloaia o mea uma o ia te au e mai le Alii?

Galue ma le Faalagolago o le Tagata ia te Ia Lava

*Aua e te faamaumuina lou taimi,
pe e te natia lau taleni ina ia le iloa.*

Mataupu Faavae ma Feagaiga 60:13

E faamamaluina le galue. O le atiina ae o le tomai e galue ai o le a fesoasoani ia te oe e saofaga ai i le lalolagi o loo e ola ai. O le a ia aumaia se lagona faateleina o le taua-faaletagata. O le a ia faamanuiaina oe ma lou aiga, i le taimi nei ma le lumanai.

O le aoaoina o le galue e amata i le aiga. Fesoasoani i lou aiga e ala i le naunau e auai i galuega e manaomia e tausia ai se aiga. Ia aoao o talavou e taulimaina au tupe ma le atamai ma ola i mea e te maua. Mulimuli i aoaoga a perofeta e ala i le totogiina o lau sefuluai, aloese mai aitalafu, ma teu se tupe mo le lumanai.

Ia faatuina ni sini maualuluga mo oe lava ia, ma naunau e galue malosi e ausia na sini. Ia atiae le loto pulea, ma ia faatuatua-ina. Ia fai le mea sili e te mafaia i ou valaauga faale-Ekalesia, meaaoga, galuega, ma isi sailiga aoga. O alii talavou e tatau ona naunau ia faia mea e manaomia ia saunia e auaua ai i se misi-ona faamamaluina. Ua tuuina mai e le Tama Faalelagi ia te oe ni meaalofa ma taleni ma e silafia le mea e te gafatia ona ausia. Saili Lana fesoasoani ma le taitaiga a o e galue e ausia au sini.

Ua poloaiina i tatou e le Alii ia aua le paie. O le paie e mafai ona taitai atu i amioga le talafeagai, faaleagaina o mafutaga, ma le agasala. O le tasi ituaiga o paie o le maimauina lea o le tele o le taimi i gaioiga na e taofia oe mai galuega tupuolaola, e pei o le faaaogaina o le Initoneti, taalo i taaloga vitio, ma le matamata i le televise.



Aua le maimauina lou taimi ma tupe i taaloga fai tupe. O taaloga fai tupe e sese ma e le tatau ona faaaogaina o se ituaiga o faafiafiaga. O se vaisu ma e mafai ona taitai atu i le maimauina o avanoa, faaleagaina o olaga, ma aiga malepelepe. E sese le talitonu faapea e mafai ona e mauaina fua se mea.

O se tasi o faamanuiaga o le galue o le atiina ae lea o le ola faalagolago o le tagata ia te ia lava ia. Pe a e faalagolago ia te oe lava ia, ua e faaaogaina faamanuiaga ma tomai ua tuuina mai e le Atua ia te oe e tausia ai oe lava ia ma lou aiga ma maua ai vaifofo mo ou lava faafitauli. O le ola faalagolago ia te oe lava ia e le faapea e tatau ona e faia na o oe mea uma lava. Ina ia ola faalagolago moni ia te oe lava ia, e tatau ona e aoao e galulue faatasi ma isi ma liliu atu i le Alii mo Lana fesoasoani ma le malosi.

Ia manatua o loo i ai se galuega taua a le Atua mo oe e fai. O le a Ia faamanuiaina oe i au taumafaiga e faataunuu lena galuega.

2 Nifae 5:17; Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:26–27

Pe o faatuatuaina ea au ma naunau e fai le mea ou te fai atu o le a ou faia?

Ia Agai i Luma ma le Faatuatua

O mea laiti ma faatauvaavaa e faataunuu ai mea tetele. Alema 37:6



O tulaga faatonuina o loo tuuina atu i lenei tamaitusi o ni taiala ia e fesoasoani ia te oe i le faiga o filifiliga sao. Ia iloilo soo tulaga faatonuina ma fesili ifo ia te oe lava, “O ou ola ea i le ala ua finagalo le Alii ou te ola ai?” ma “O faapefea ona faamanuiaina au i le ola ai i nei tulaga faatonuina?”

Ina ia fesoasoani ia avea oe ma tagata atoatoa o loo finagalo ai le Alii e te avea ai, ia e tootuli i taeao ma po taitasi i le tatalo i lou Tama o i le Lagi. Faailoa atu ia te Ia lou loto faafetai ma manaoga o lou loto. O Ia o le punavai o le poto uma. O le a faafofoga mai o Ia ma tali mai i au tatalo.

Faitau i tusitusiga paia i aso taitasi ma faaaoga mea ua e faitau i ai i lou olaga. O tusitusiga paia o se punavai mamana lena o faaaliga patino ma taitaiga ma o se malosiaga tumau o lau molimau.

Ia taumafai i aso taitasi ia ususitai. Mulimuli i tulaga faatonuina o lenei tamaitusi, ma uunaia isi ia ola ai foi. Ia manatua feagaiga na e osia ma e te maua le avanoa e faafou ai i vaiaso taitasi pe a e ‘ai ma inu i le faamanatuga. Ia taumafai e tausia nei feagaiga. Afai e te faia se mea sese, aua e te fiu ia te oe lava ia. E alofa lou Tama Faalelagi ia te oe ma e finagalo ia e saili atu i Lana fesoasoani ma taumafai pea lava pea.

Pe a mafai, ia auai i le malumalu ma lagona le olioli ma le filemu lea e oo mai i le auauna atu i le maota o le Alii. Ia saunia oe lava mo feagaiga o le malumalu o le a e osia i le lumanai.

Alii talavou o le Perisitua Arona, ia tautino atu ina ia auauna atu i se misiona faamamaluina. O se tiute lenei o le perisitua. Ia tausia oe lava ia mama ma agavaa, ma ia galue ma le maelega ina ia saunia oe lava e avea ma sui o le Alii, o se faifeautalai.

I tulaga uma lava, mulimuli i aoaoga a perofeta, ma isi taitai o le Ekalesia, ma ou taitai i le lotoifale. O le a latou taitaia oe i ala o le fiafia.

Ia e lotomauualalo ma naunau e faalogo i musumusuga a le Agaga Paia ma tali atu i Ana uunaiga. Ia faapito i luga le atamai o le Alii nai lo lou lava atamai.

A o e faia nei mea, o le a anoanoai mea e faia e le Alii i lou olaga nai lo mea e te mafaia na o oe lava. O le a Ia faateleina ou avanoa, faalatele lau vaai mamao, ma faamalosia oe. O le a Ia tuuina atu ia te oe le fesoasoani e te manaomia e faafetaiaia ai ou tofotofoga ma luitau. O le a e mauaina se molimau e malosi atu ma mauaina le olioli moni a o faasolo ina e iloaina lou Tama o i le Lagi ma Lona Alo o Iesu Keriso, ma lagonaina lo Laua alolofa mo oe.

2 Nifae 31:16–21

O Poloaiga

O Poloaiga Sili e Lua

1. E te alofa atu i le Alii lou Atua ma lou loto atoa, ma lou agaga atoa, ma lou manatu atoa, o le poloaiga muamua lena ma le sili.
2. E faapena foi lona lua, E te alofa atu i le lua te tuaoi, ia pei o oe lava ia te oe. O na poloaiga e lua ua autu ai le tulafono uma ma le au perofeta.

Mataio 22:37-40

O Tulafono e Sefulu

1. Aua nei e fai mo oe ni atua ese i ou luma.
2. Aua e te fai mo oe se tupua ua ta. . . .
3. Aua e te ta'u fua le suafa o Ieova lou Atua. . . .
4. Ia e manatua le aso sapati, e te faapaiaina. . . .
5. Ia e ava i lou tama ma lou tina. . . .
6. Aua e te fasioti tagata.
7. Aua e te mulilua.
8. Aua e te gaoi.
9. Aua e te molimau pepelo i le lua te tuaoi.
10. Aua e te manao.

Esoto 20:3-4, 7-8, 12-17

E moni Ou te fai atu ia
te outou uma: Tutulai ia
ma susulu atu, ina ia avea
lo outou malamalama
ma tagavai mo atunuu.

Mataupu Faavae ma Feagaiga 115:5

O LE EKALEZIA A
IESU KERISO
O LE AU PAIA O ASO
E GATA AI

