

## 通告

---

日期： 2019年11月17日

受文者： 總會持有權柄人員；總會職員；區域七十員；  
以及選定語言單位的下列領袖：支聯會、  
傳道部和區會會長；主教和分會會長；  
支會和支聯會議會成員；兒童和青少年的父母

發文者： 聖職和家庭部門（1-801-240-2134）

主旨： 兒童和青少年計畫——概覽及常見問題

---

耶穌基督  
後期聖徒教會

江文漢長老和幾位總會職員，於2019年11月17日的面對面活動轉播中，為耶穌基督後期聖徒教會新發布的兒童和青少年計畫，補充了詳細的內容。這項計畫將取代所有現行的活動及成就計畫，並著重於幫助每位兒童和青少年效法救主的榜樣。這份通告的附件，將詳列面對面活動轉播中所提到的資訊。

自2020年1月1日起，在講下列語言的單位中，兒童和青少年（2020年將滿8-18歲者）將在父母及領袖的支持下，進行以家庭為中心，教會從旁輔助的兒童和青少年計畫：美式手語、廣東話、宿霧語、英語、法語、德語、希利蓋農語、伊洛卡諾語、義大利語、日語、韓語、國語、葡萄牙語、俄語、薩摩亞語、西班牙語、塔加羅語及東加語。

面對面活動當中介紹了一首給兒童唱的新歌，你可以在[childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org](http://childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org)網站上找到。活動中也介紹了新的2020年青少年主題曲及影片，你可以在[youth.ChurchofJesusChrist.org](http://youth.ChurchofJesusChrist.org)找到英語和其他語言版本的主題曲、影片，及其他青少年主題資源。

# 兒童和青少年計畫——概覽及常見問題

2019年11月17日通告附件

耶穌基督  
後期聖徒教會

耶穌基督後期聖徒教會的兒童和青少年計畫，是一項新計畫，旨在幫助新興的一代，增強對耶穌基督的信心，在面對人生的挑戰時，遵循聖約的道路向前邁進。它著重於幫助每位兒童和青少年效法救主的榜樣，在靈性、社交、體能及智能方面均衡發展（見路加福音2：52）。

自2020年1月1日起，兒童和青少年計畫將取代所有現行的活動及成就計畫。欲完成對神盡職、對神忠信，以及個人進步計畫的男女青年，需於2020年1月1日前完成各項要求。若有兒童或青少年需要更多的時間，獎章將供應到2020年3月1日。針對教會贊助童軍活動單位的區域，兒童和青少年計畫也將於2020年1月1日起，取代當地的童軍活動。

新的兒童和青少年計畫包含三個重點領域：

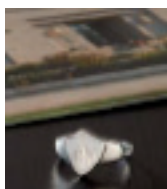
- 福音學習
- 服務和活動
- 個人發展

這項計畫中包含了兩種紀念禮：歸屬紀念禮及成就紀念禮。每位兒童和青少年將於滿8歲、12歲及18歲當年，獲得歸屬紀念禮；青少年努力達成特定的基本要求，來跟從救主，則能獲得成就紀念禮（見本文件後續「成就」的部分）。

這項計畫是以家庭為中心，由教會從旁輔助。各家庭自行決定如何在家中最有效執行各項重點。

## 兒童方面的計畫概覽

兒童受邀從滿八歲當年的一月開始，參與耶穌基督後期聖徒教會的兒童和青少年計畫。以下是兒童方面的計畫概覽。



主教可於每年年初，拜訪初級會即將滿八歲兒童的班級，歡迎他們參與兒童和青少年計畫。他在討論過程中，給予每位兒童兩項紀念禮：一枚戒指和一張聖殿圖片。兒童也都會獲得一本個人發展：兒童指南。父母及初級會會長團成員可以參與拜訪。

在兒童和青少年計畫中，兒童將參與：

## 福音學習

兒童將在家中自己研讀經文，也和家人一起研讀。教會準備了來跟從我——供個人和家庭使用，供他們進行這類研讀。然後，兒童以他們在家中所學到的事情為基礎，到初級會的課堂上，進行更深入的經文研習。課程教材見來跟從我——供初級會使用。

## 服務和活動

兒童將和家人一同參與服務和活動。此外，兒童（自滿8歲當年起）也將定期聚集，進行初級會活動。一般而言，兒童將依年齡分組，男孩和女孩也會分開進行活動——不過，如果有特定的活動，或當地的兒童不多，則他們可以一起進行活動。初級會活動通常每月舉辦二至四次，若因路程與成本、時間限制、安全及其他狀況的緣故，而無法每月舉辦二至四次，則可降低舉辦頻率。

初級會會長團要與主教團合作，推薦成員給主教團，讓主教團召喚他們擔任初級會活動領袖。這些領袖可以是初級會教師，也可以是支分會中的其他成員。每次活動至少應有兩位活動領袖在場，他們可以是兩位男性、兩位女性或一對已婚夫妻。活動領袖需完成[protectingchildren.ChurchofJesusChrist.org](http://protectingchildren.ChurchofJesusChrist.org)網站上的訓練。

活動領袖要規劃有趣且吸引人的服務和活動，這些服務和活動也要能培養見證、鞏固家庭，並促進個人成長。活動必須在靈性、社交、體能和智能等四個成長領域上取得平衡。

不為兒童舉辦過夜露營，然而，當地領袖可以為參與兒童和青少年計畫的初級會兒童舉辦日間露營。

[childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org](http://childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org)網站將提供在家和在教會中服務和活動的建議，自2020年起，福音生活應用程式也將提供相關建議。

## 個人發展

兒童訂立目標，在靈性、社交、體能和智能方面成長。父母則幫助兒童針對個人選定的目標，進行探索、計劃、行動及反省。若有需要，領袖也一同協助。然後，兒童再訂立新的目標。兒童可以自行決定要進行多少目標，但教會鼓勵他們，每年至少要針對四個領域，各訂一個目標。兒童在父母的支持下，可以選擇使用*個人發展：兒童指南*，來訂立和記錄目標。

指南及[childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org](http://childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org)網站將提供目標建議，自2020年起，福音生活應用程式也將提供相關建議。

## 青少年方面的計畫概覽

青少年要在滿12歲當年1月進入亞倫聖職定額組和女青年班級。以下是青少年方面的計畫概覽。



男青年將從他們的定額組會長團那裡獲得一枚戒指；女青年將從她們的班級會長團那裡獲得一個獎章。此外，主教將在面談中，給予每位青少年一個聖殿推薦書套。青少年也都會獲得一本*個人發展：青少年指南*。

在兒童和青少年計畫中，青少年將參與：

## 福音學習

青少年將在家中自己研讀經文，也和家人一起研讀。教會準備了來跟從我——供個人和家庭使用，供他們進行這類研讀。然後，青少年以他們在家和在福音進修班所學到的事情為基礎，到主日學課堂和亞倫聖職定額組或女青年班級中，進行更深入的學習。課程教材見來跟從我——供主日學使用，及來跟從我——供亞倫聖職定額組和女青年班級使用。

## 服務和活動

青少年將和家人一同參與服務和活動。此外，青少年也將定期聚集（通常為每週），進行女青年活動、亞倫聖職定額組活動，以及青少年活動（男女青年一起進行）。若因路程與成本、時間限制、安全及其他狀況的緣故，而無法每週舉辦，則可降低舉辦頻率，但通常仍應至少每月舉辦一次。如需更多資訊，請見[AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](http://AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org)，及[YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](http://YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)網站上的「青少年服務和活動指導方針」。

除了主教團和女青年會長團的成員之外，每個定額組和班級將召喚一名顧問，使每次活動皆能有兩位成人領袖在場。若有需要，也可召喚專員。成人領袖需完成[protectingchildren.ChurchofJesusChrist.org](http://protectingchildren.ChurchofJesusChrist.org)網站上的訓練。

定額組和班級會長團在成人領袖的協助下，規劃並執行有趣且吸引人的服務和活動，這些服務和活動也要能培養見證、鞏固家庭，並促進個人成長。活動必須在靈性、社交、體能和智能等四個成長領域上取得平衡。

除了定期的青少年活動之外，青少年也可以參與：

- 鞏固青年（FSY）大會（見[fsy.ChurchofJesusChrist.org](http://fsy.ChurchofJesusChrist.org)）。
- 青年大會或手推車之旅（未舉辦FSY大會的年度）。
- 年度女青年露營和亞倫聖職定額組露營。
- 可行的話，其他過夜露營及活動。

如需更多資訊，請見[AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](http://AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org)，及[YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](http://YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)。[childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org](http://childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org)網站將提供服務和活動建議，自2020年起，福音生活應用程式也將提供相關建議。

## 個人發展

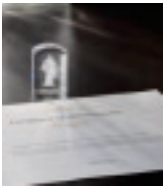
青少年訂立目標，在靈性、社交、體能和智能上成長。父母則幫助青少年針對個人選定的目標，進行探索、計劃、行動及反省。若有需要，領袖也一同協助。教會鼓勵青少年，每年至少要針對四個領域，各完成兩個目標。青少年可以選擇使用個人發展：青少年指南，或福音生活應用程式來訂立和記錄目標。

指南及[childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org](http://childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org)網站將提供目標建議，自2020年起，福音生活應用程式也將提供相關建議。



男青年在滿18歲當年年初，將獲得一個膏油瓶，供他們在按立至麥基洗德聖職後使用；女青年在滿18歲當年年初，則獲得一個墜飾，她們可以將其與獎章一同配掛在項鍊上。

## 成就



男女青年滿18歲當年，將有機會與主教面談（想要的話，父母可列席），討論他們的目標進度。主教會在面談中展示一份來自總會會長團的證書，以及兒童和青少年計畫的水晶雕刻（內有救主像）。他將這些成就紀念禮，給予在變得更像救主方面有進步的青少年，他們努力做到：

- 每日研讀經文和祈禱。
- 配稱持有限制用途的聖殿推薦書。
- 參加安息日聚會、定額組或班級活動，以及福音進修班。
- 達成各成長領域中的目標。
- 用對對方有意義的方式為人服務，這包含參與服務。

如果非成員、新成員，以及未積極參與兒童和青少年計畫或教會活動的人，目前正專注於遵循上列的門徒生活模式，那他們也可以在滿18歲那年獲得這些成就紀念禮。

接下來幾個月後，將能夠在 [lcr.ChurchofJesusChrist.org](http://lcr.ChurchofJesusChrist.org) 網站上列印這份證書。

## 常見問題

以下是關於新計畫，兒童、青少年、父母及領袖可能會有的問題和解答。然而，由於這項計畫可因應個人現況調整，許多問題都可透過尋求個人靈感而獲得解答。

### 一般問題

#### 如何決定服務和活動的重點？

服務和活動應在路加福音2：52所建議的四個成長領域（靈性、社交、體能及智能）上取得平衡，並根據個人、家庭、定額組、班級及初級會活動小組的需求和興趣來計劃。服務和活動可以為兒童和青少年帶來全新的體驗、教導他們生活技能，並幫助他們履行聖職職責及聖約責任。如果有幫助，有時可以利用活動，來支持個人、家庭或團體目標。

#### 父母和領袖會追蹤青少年和兒童所訂立的目標嗎？

不會。父母（若有需要，由領袖協助）可以詢問兒童和青少年的目標是什麼，以及他們可以如何幫助他們，但成人並不負責追蹤目標進度。兒童和青少年可能會希望能保留一些私人的目標，他們可以利用指南、福音生活應用程式，或其他最適合他們的方法來訂立目標，並反省或記錄進度。兒童在記錄和記住目標方面，可能需要協助，通常由父母提供這類協助。

#### 還會有青少年面談嗎？

有的。從青少年滿12歲那年起，主教會每年與他們面談。主教（從青少年滿16歲那年起）或他的一位諮理（針對16歲以下的青少年）通常會在六個月後再次與他們面談。（見指導手冊第一冊，7.1.7.）此外，女青年會長在與女青年商議時，會扮演更重要的角色，只要她們商議的事情不需要公眾法官參與，也不涉及任何虐待情事，她都可以和女青年商議。在這些談話中，成人領袖要教導青少年如何成為救主的門徒。他們可以鼓勵青少年達成目標，提供他們所需的幫助。

#### 福音生活應用程式是什麼？

這是一個為青少年和成人設計，將於2020年推出的應用程式；福音生活應用程式有許多工具，用途包括訂立目標、制定計畫、追蹤進度及記錄想法和靈感。另外，這個應用程式也提供發人深省的文章、活動和目標建議，以及在家人、定額組及班級中傳訊和分享的功能。不使用這個應用程式，也能參與兒童和青少年計畫，也不限參與兒童和青少年計畫的人，才能使用這個應用程式。

## 以家庭為中心相關問題

### 我該如何幫助我的兒童或青少年開始進行「個人發展」？

父母可以幫助兒童或青少年，找出他們想要的成長方式，可以先討論如何尋得啓示，並一起祈禱尋求指引。指南及福音生活應用程式中的資源，有助於找出需求和興趣。如需更多資訊，請見[兒童和青少年：給父母及領袖的介紹指南](#)。

### 如果我的孩子失去興趣，或發現某個目標太難或不適合，該怎麼做？

當兒童和青少年對某個目標不感興趣、覺得太難或不適合，有時候，正確的做法是繼續嘗試，有時候，對兒童或青少年來說，適當的做法是調整目標或換一個目標。積極效法救主成長的榜樣，比達成特定的目標更重要。

### 我的兒子或女兒達成一個目標時，我該怎麼做？

父母可以幫助子女慶祝成長，反省並記錄想法，做法是回答這類問題：我獲得了什麼成長？我的目標如何幫助我更加接近救主？父母可以鼓勵兒童和青少年，決定好如何利用所學到的事情去幫助他人。

### 兒童和青少年除了訂立個人目標之外，可以訂立家庭目標嗎？

可以。父母可以根據家庭的需求，幫助兒童和青少年挑選目標。

### 兒童和青少年需要把每個目標都告訴父母和領袖嗎？

不需要。有些目標是私人的。成人可以表達協助的意願，然而，要讓兒童和青少年保有一些私下訂立，只有他們和主知道的目標。

### 成人和年幼的兒童可以參與兒童和青少年計畫嗎？

成人和年幼的兒童可以個別，也可以全家一起在家中參與福音學習、服務和活動，以及個人發展，並使用相關資源。一般而言，成人和年幼的兒童，不會參與由教會主辦的兒童和青少年計畫相關活動，也不會獲得兒童和青少年計畫的紀念禮。

## 教會從旁輔助相關問題

### 有些非成員的兒童和青少年會參加我們的活動。他們可以參與兒童和青少年計畫嗎？

當然可以。兒童和青少年應邀請他們的朋友參與福音學習、服務和活動，以及個人發展，而領袖們——青少年的定額組及班級會長團都包括在內——則應該和這些兒童和青少年的父母密切合作，以幫助他們了解這個計畫，並決定他們和他們的孩子想要如何參與其中。

### 兒童和青少年除了訂立個人目標之外，可以訂立定額組、班級或團體目標嗎？

可以。兒童和青少年可以與領袖們合作，根據定額組或班級的需求挑選目標。

### 應舉行年度聚會嗎？

每年年初，主教可以舉行一場給青少年和父母的年度聚會。這場聚會可以在支會或支聯會層級舉行，也可以分別為男青年和女青年舉行，或合併舉行。主教的祭司定額組助理，以及年齡最大的女青年班級的會長團，應規劃和帶領這場聚會。當年將滿12歲的青少年，可以在這場聚會中獲得他們的紀念禮。

不必為兒童舉行年度聚會。主教可以拜訪當年將滿八歲兒童的初級會班級。

### 關於召喚，有哪些需要調整的地方？

教會將透過初級會會長團（針對兒童），以及主教團與女青年會長團（針對青少年）支持兒童和青少年計畫，來協助父母。這些領袖將有定額組和班級會長團，以及被召喚為定額組或班級顧問和專員的成人，從旁輔助（如需更多關於顧問和專員的資料，請見*指導手冊第二冊*，8.3.4；8.3.6；10.3.4；10.3.7）。也可以召喚初級會活動領袖。

隨著兒童和青少年計畫的實施，並為了符合2019年10月總會大會所宣布的調整，下列召喚將於2020年1月1日終止。成員應於1月1日當天或之前，感謝這些領袖的服務，讓他們卸任：

- 初級會：初級會活動日領袖、初級會活動日助理領袖（這些領袖可以被召喚為初級會活動領袖）。
- 女青年：蜂巢、月桂及玫瑰組顧問（這些領袖可以視需要被召喚為顧問及專員，來支持新的女青年班級）；個人進步計畫領袖。
- 亞倫聖職定額組：支會男青年會長、諮理、祕書及助理顧問（這些領袖可以被召喚為亞倫聖職定額組顧問或專員）。
- 童軍活動（若適用當地）：美國男童軍執行職員、童軍組織建構代表、童軍委員會主席、童軍委員、童軍團長、童軍助理團長、11歲童軍領袖、幼童軍委員會主席、幼童軍委員、幼童軍團長、幼童軍助理團長、幼童軍領袖、幼童軍助理領袖（這些領袖中的某些人可以被召喚為定額組顧問或專員，或初級會活動領袖）。



## 初級會相關問題

### 兒童需要背誦信條，作為兒童和青少年計畫的一部分嗎？

我們鼓勵兒童背誦信條，但不要求他們這麼做。

### 所有的兒童都應該在2020年獲得一枚兒童和青少年戒指嗎？

每一位將在2020年滿8至11歲的兒童，都應獲得一枚新的兒童和青少年戒指。往後的每一年，兒童將在他們滿8歲當年年初，或開始參與計畫時獲得戒指。

現行的綠色選正義戒指將保留於初級會當中。當兒童開始參與4歲選正義班時，初級會會長團或初級會教師將給他們一個綠色選正義戒指。

### 我們還會舉行聖殿和聖職準備聚會嗎？

會。初級會會長團在主教團的指示下，舉行聖殿和聖職準備聚會，供10歲勇士班的兒童，在1月進入女青年班級和亞倫聖職定額組之前參加。如需更多資訊，請見指導手冊第二冊，11.5.5。

## 女青年相關問題

關於已宣布的女青年組織變動的更多資訊，見[YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](http://YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)，及指導手冊第二冊第10章。

### 我們會背誦女青年主題嗎？

會。在星期日的女青年聚會開始時，女青年會背誦先前於總會大會宣布的新女青年主題，你可以在[YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](http://YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)找到該主題。

### 我們還會有女青年準則、女青年的座右銘、火炬標誌、迎新會及女青年追求卓越嗎？

不會。自2020年1月1日起，上述女青年計畫中內容將由兒童和青少年計畫取代。迎新會及女青年追求卓越，將由為青少年舉行的年度兒童和青少年聚會取代。

### 我們還會每年舉辦女青年露營嗎？

會。如需更多資訊，請見女青年露營指南。

### 組建女青年班級時，我們應遵守哪些原則？

女青年會長團在主教的指示下，根據以下原則尋求靈感來組建班級：

- 班級以年齡組的方式組建，女青年在滿下一個班級年齡那年的一月初，晉升到下一個班級。同一個年齡組，指的是一年中將達到同一個年齡的所有女青年。

- 班級規模的決定，要以最能賦予女青年領導機會為前提。每個班級都應召喚一位會長、兩位諮理及一位祕書。理想的狀況是，班級中也有會長團能施助的女青年。

更多詳情，見指導手冊第二冊第10章，以及2019年10月5日的通告。

## 亞倫聖職定額組相關問題

關於已宣布的亞倫聖職定額組組織變動的更多資訊，見[AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](http://AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org)及指導手冊第二冊，第8章。

### 我們會背誦亞倫聖職定額組主題嗎？

我們鼓勵男青年在星期日定額組職聚會開始時，背誦新的亞倫聖職定額組主題，內容如下：

「我是神心愛的兒子，祂有項事工要我去做。

「我會盡心、盡能、盡意、盡力，愛神、遵守所立的聖約、運用祂的聖職為人服務，並從自己的家中做起。

「只要我努力服務、運用信心、悔改並每天改進，我會配稱獲得聖殿祝福，以及來自福音的恆久喜樂。

「我會做耶穌基督真正的門徒，來準備成爲一位勤奮的傳教士、忠誠的丈夫，以及慈愛的父親。

「我會邀請所有的人歸向基督，並接受祂的贖罪所帶來的祝福，來幫助世人準備好迎接救主的再次來臨。」

### 我們會每年舉辦亞倫聖職定額組露營嗎？

會。如需更多資訊，請見[亞倫聖職定額組露營指南](#)。

## 表揚、紀念禮及影像相關問題

### 各單位如何訂購及獲得紀念禮，來開始進行兒童和青少年計畫？

各單位將在2019年年底收到一張表單，將於2020年1月1日開始兒童和青少年計畫的支分會，應於2020年1月31日前訂購兒童和青少年計畫紀念禮；將於2020年3月1日開始進行計畫的支分會，應於2020年5月31日前訂購兒童和青少年計畫紀念禮。

初級會會長團、女青年會長團，以及亞倫聖職定額組顧問，應統計2020年將滿8-18歲的兒童和青少年所需數量及尺寸，並告知支分會文書。文書應透過[store.ChurchofJesusChrist.org/childrenandyouth](http://store.ChurchofJesusChrist.org/childrenandyouth)網站，或當地發行中心訂購。兒童和青少年計畫水晶雕刻的費用，將由各單位支付；就2020年來說，其他紀念禮的費用都由教會支付。自2021年起，各單位將透過一般課程訂購程序，訂購所需的紀念禮和其他用品。費用將由當地單位經費支付。

### 如何使用兒童和青少年計畫的標誌、相關影像及主題？

兒童和青少年計畫的標誌及其他影像，將於2020年開放使用。可用於個人、非商業用途。個人和家庭可於家中使用標誌和影像，來支持兒童和青少年計畫。支聯會及支分會可將標誌及影像，用於教會活動及用途上。若要取得許可，將標誌和影像作其他用途，請造訪[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)網站。

青少年和領袖可以將亞倫聖職定額組主題及女青年主題，用於個人或教會用途上。這些主題不可作商業用途。

### 當地單位可以自行為兒童和青少年計畫制定要求和獎勵嗎？

不可以。支聯會及支分會不應制定要求，要兒童和青少年贏取當地的獎勵。

### 青少年多快可以獲得成就紀念禮？

成就紀念禮，是個人透過兒童和青少年計畫獲得成長的最終賀禮。理想的狀況下，青少年會在中學畢業、準備獲得麥基洗德聖職或進入慈助會，或在18歲前搬離家裡時，獲得這些紀念禮。

### 如需更多資訊

- 2019年7月15日，通告——[兒童和青少年最新訊息](#)
- 2019年7月19日，通告——[美加地區的鞏固青年（FSY）大會](#)
- 2019年8月1日，通告——[2020年青少年主題](#)
- 2019年9月12日，通告——[美加地區的鞏固青年（FSY）大會的額外資訊](#)
- 2019年9月29日——[兒童和青少年：羅素·培勒會長主領的特別轉播](#)
- 2019年10月5日，[總會會長團信函——鞏固亞倫聖職定額組和女青年班級](#)
- 2019年11月17日——[兒童和青少年：與江文漢長老面對面活動](#)
- [兒童和青少年：給父母及領袖的介紹指南](#)。
- [ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org](https://ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org)