



## Mga Turo para sa Ating Panahon

Ang mga aralin ng Melchizedek Priesthood at Relief Society sa ikaapat na Linggo ay iuukol sa “Mga Turo para sa Ating Panahon.” Bawat aralin ay maaaring hanguin mula sa isa o higit pang mensahe na ibinigay sa pinakahuling pangkalahatang kumperensya. Maaaring piliin ng mga stake at district president ang mga mensaheng gagamitin, o maaari nilang ipagawa ang responsibilidad na ito sa mga bishop at branch president. Dapat bigyang-diin ng mga lider na mahalaga na magkapareho ang mensaheng pag-aaralan ng mga kapatid sa Melchizedek Priesthood at Relief Society sa Linggong iyon.

Ang mga dumadalo sa aralin ng ikaapat na Linggo ay hinihikayat na pag-aralan at dalhin sa klase ang pinakahuling isyu ng magasin tungkol sa pangkalahatang kumperensya.

### Mga Mungkahi sa Paghahanda ng Aralin mula sa mga Mensahe

Ipagdasal na mapasaiyo ang Banal na Espiritu

habang pinag-aaralan at itinuturo mo ang (mga) mensahe. Maaari kang matukso na maghanda ng aralin gamit ang ibang mga materyal, ngunit ang mga mensahe sa kumperensya ang inaprubahang kurikulum. Ang asaynment mo ay tulongan ang iba na matutuhan at ipamahayag ang ebanghelyo ayon sa itinuro sa pinakahuling pangkalahatang kumperensya ng Simbahan.

Rebyuhin ang (mga) mensahe, at hanapin ang mga alituntunin at doktrinang tumutugon sa mga pangangailangan ng mga miyembro ng klase. Maghanap din ng mga kuwento, reperensya sa banal na kasulatan, at mga pahayag mula sa (mga) mensahe na tutulong sa iyo na maituro ang mga katotohanang ito.

Gumawa ng outline kung paano mo ituturo ang mga alituntunin at doktrina. Dapat kasama sa outline mo ang mga tanong na nakatutulong sa mga miyembro ng klase:

- Hanapin ang mga

alituntunin at doktrina sa (mga) mensahe.

- Isipin ang kahulugan ng mga ito.
- Ibahagi ang nauunawaan,

mga ideya, karanasan, at patotoo.

- Ipamahayag nila ang mga alituntunin at doktrinang ito. ■

### Mga Buwan

### Mga Materyal ng Aralin sa Ikaapat na Linggo

Nobyembre 2007–  
Abril 2008

Mga mensaheng inilathala sa Nobyembre 2007 *Liabona*\*

Mayo 2008–  
Oktubre 2008

Mga mensaheng inilathala sa Mayo 2008 *Liabona*\*

\*Ang mga mensaheng ito ay makukuha online (sa maraming wika) sa [www.lds.org](http://www.lds.org).

## Mga Gabay na Sanggunian para sa Aaronic Priesthood at Young Women

Ang sumusunod na mga sanggunian ay maaaring gamiting pandagdag, ngunit hindi panghalili, sa mga aralin sa *Pagkasaserdoteng Aaron Manual 3* at *Mga Kabataang Babae Manual 3*. Ang ilang aktibidad sa *Tungkulin sa Diyos* at *Pansariling Pag-unlad* na nakalista sa mga gabay ay maaaring gawin sa oras ng aralin, o kaya ay maaari ninyong hikayatin ang mga miyembro ng korum o klase na kumpletuhin sa bahay ang mga ito.

Mangyaring ituro ang mga aralin ayon sa pagkakasunud-sunod ng pagkalimbag. Walang partikular na aralin sa manual para sa Pasko ng Pagkabuhay. Kung nais ninyong magturo ng espesyal na aralin para sa Pasko ng Pagkabuhay, isiping gamitin ang mga banal na kasulatan, mensahe sa kumperensya, artikulo sa magasin ng Simbahan, larawan, at himnong nakatuon sa Tagapagligtas.

### Pagkasaserdoteng Aaron Manual 3

#### Aralin 1: Ang Panguluhang Diyos

Gordon B. Hinckley, “Sa Tatlong Ito’y Naniniwala Ako,” *Liabona*, Hulyo 2006, 2. Maaari ninyong gamitin ang artikulong ito para pagandahin ang talakayan sa komposisyon ng Panguluhang Diyos.

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, “Espirituwal na Pag-unlad,” blg. 3; *(Teacher)*, “Espirituwal na Pag-unlad,” blg. 4; *(Priest)*, “Espirituwal na Pag-unlad,” blg. 10.

#### Aralin 2: Ang Plano ng Kaligtasan

L. Tom Perry, “Ang Plano ng Kaligtasan,” *Liabona*, Nob. 2006, 69. Isiping gamitin ang artikulong ito upang mapalawak ang talakayan sa bahaging “Ang Plano ng Kaligtasan ay Para sa Ating Kaluwalhatian at Kadakilaan.”

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, “Mga Aktibidad ng Korum,” blg. 6.

### **Aralin 3: Mga Anak na Lalaki ng Diyos na Buhay**

Jeffrey R. Holland, "Ang Kadakilaan ng Diyos," *Liabona*, Nob. 2003, 70. Ang artikulong ito ay maaaring gamitin para pagandahin ang talakayan sa bahaging "Pagkatao at mga Katangian ng Ama sa Langit."

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Espirituwal na Pag-unlad," blg. 10.

### **Aralin 4: Ako ay May Kakayahan at Kalayaang Pumili**

Robert D. Hales, "Kumilos para sa Ating Sarili: Ang Kaloob at Pagpapala ng Kalayaang Pumili," *Liabona*, Mayo 2006, 4. Magagamit ninyo ang artikulong ito upang suportahan ang talakayan sa bahaging "Tayo ay May Pananagutan sa Kahihinatnan ng Ating mga Gawa."

### **Aralin 5: "Paano Ka Nahulog Mula sa Langit, O Lucifer!"**

Dallin H. Oaks, "Huwag Palinlang," *Liabona*, Nob. 2004, 43. Isiping gamitin ang artikulong ito para pagandahin ang talakayan sa bahaging "Ang mga Pamamaraan ni Satanas."

### **Aralin 6: Ang Pagkahulog ni Adan**

Dieter F. Uchtdorf, "Hangganan ng Ligas na Pagbalik," *Liabona*, Mayo 2007, 99. Maaari ninyong idagdag ang mensaheng ito sa bahaging tungkol sa pagsisisi.

### **Aralin 7: Ang Pagbabayad-sala ay Nagdudulot ng Tagumpay sa Kamatayan at Impiyerno**

Boyd K. Packer, "Hindi [Ko] na Naaalala ang [Inyong mga Kasalanan]," *Liabona*, Mayo 2006, 25. Mawawakasan ninyo ang aralin sa pagbasa sa huling talata ng mensahe ni Pangulong Packer.

### **Aralin 8: Ang Pagkabuhay na Mag-uli at Paghuhukom**

Thomas S. Monson, "Buhay ang Aking Manunubos!" *Liabona*, Mayo 2007, 22. Isiping simulan ang aralin sa kuwento ni Pangulong Monson tungkol sa pamilya.

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Mga Aktibidad ng Korum," blg. 6.

### **Aralin 9: Katarungan at Awa**

Richard G. Scott, "Matitiyak ng Pagbabayad-sala ang Inyong Kapayapaan at Kaligayahan," *Liabona*, Nob. 2006, 40. Isiping gamitin ang pagtalakay ni Elder Scott tungkol sa katarungan at awa para wakasan ang aralin.

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Espirituwal na Pag-unlad," blg. 1.

### **Aralin 10: Isang Malaking Pagbabago**

David A. Bednar, "Kinakailangan Ngang Kayo'y Ipanganak na Muli," *Liabona*, Mayo 2007, 19. Isiping gamitin ang bahaging "Isang Malaking Pagbabago ng Pusong" para ipaliwanag ang sinabi ni

Joseph Smith sa simula ng aralin.

*Tungkulin sa Diyos (Priest)*, "Mga Aktibidad ng Pamilya," blg. 2.

### **Aralin 11: Sapat na Pananampalataya upang Magtamo ng Buhay na Walang-hanggan**

Henry B. Eyring, "Tulad sa Isang Bata," *Liabona*, Mayo 2006, 14. Sa bahaging "Ang Tunay na Pananampalataya ay Nangangailangan ng Tiwala at Pananalig," maibabahagi ninyo ang kuwento ni Elder Eyring tungkol sa pagdarasal sa gabi.

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Espirituwal na Pag-unlad," blg. 3;

*(Priest)*, "Espirituwal na Pag-unlad," blg. 1 at 10.

### **Aralin 12: Pagsisisi**

Richard G. Scott, "Matitiyak ng Pagbabayad-sala ang Inyong Kapayapaan at Kaligayahan," *Liabona*, Nob. 2006, 40. Maaari ninyong ibahagi ang analohiya ni Elder Scott tungkol sa rock climbing matapos talakayin ang Isaias 1:18.

*Tungkulin sa Diyos (Teacher)*, "Mga Aktibidad ng Pamilya," blg. 3;

*(Priest)*, "Mga Aktibidad ng Pamilya," blg. 5.

### **Aralin 13: Pagtanggap ng Kapatawaran Habang Tayo ay Nagpapatawad**

James E. Faust, "Ang Nakapagpapahilom na Kapangyarihan ng Pagpapatawad," *Liabona*, Mayo 2007, 67. Matapos ibahagi ang sinabi ni Elder Hanks, maaari ninyong basahin ang kuwento ni Pangulong Faust tungkol sa trahedyang nangyari sa mga taong Amish.

*Tungkulin sa Diyos (Teacher)*, "Mga Aktibidad ng Pamilya," blg. 3.

### **Aralin 14: Ang Sakramento**

Thomas S. Monson, "Ang Banal na Priesthood na Ipinagkatiwala sa Atin," *Liabona*, Mayo 2006, 54. Isiping gamitin ang dalawang kuwento ni Pangulong Monson sa dulo ng artikulo bilang bahagi ng "Ang mga Saserdote ay Kumikilos Para sa Kongregasyon."

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Mga Aktibidad ng Korum," blg. 7;

*(Priest)*, "Mga Aktibidad ng Korum," blg. 1.

### **Aralin 15: Pagtitiis Hanggang Wakas**

Henry B. Eyring, "Sa Lakas ng Panginoon," *Liabona*, Mayo 2004, 16. Isiping idagdag ang apat na simpleng bagay na ininumungkahi ni Elder Eyring pagkatapos ng mensahe ni Pangulong Benson.

### **Aralin 16: Jesucristo, ang Buhay at Liwanag ng Daigdig**

Joseph B. Wirthlin, "Ang Hindi Masambit na Kaloob," *Liabona*, Mayo 2003, 26. Isiping gamitin ang paliwanag

ni Elder Wirthlin tungkol sa Liwanag ni Cristo sa unang talakayang bahagi ng aralin.

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Espirituwal na Pag-unlad," blg. 1.

### **Aralin 17: Ang Espiritu Santo**

Henry B. Eyring, "Tulad sa Isang Bata," *Liabona*, Mayo 2006, 14. Isiping gamitin ang paglalarawan at mga halimbawa ni Elder Eyring sa Espiritu Santo para idagdag sa aralin.

Glenn L. Pace, "Alam Ba Ninyo?" *Liabona*, Mayo 2007, 78. Maaari ninyong gamitin ang mga karanasan ni Elder Pace sa bahaging "Ang Bisa ng Espiritu Santo sa mga Taong Mortal."

*Tungkulin sa Diyos (Priest)*, "Espirituwal na Pag-unlad," blg. 6.

### **Aralin 18: Panalangin**

Richard G. Scott, "Paggamit sa Kaloob ng Langit na Panalangin," *Liabona*, Mayo 2007, 8. Isiping gamitin ang mga bahagi ng artikulo upang idagdag sa aralin kung saan kailangan.

*Tungkulin sa Diyos (Teacher)*, "Mga Aktibidad ng Pamilya," blg. 3.

### **Aralin 19: Pag-aayuno**

Thomas S. Monson, "Gawin ang Inyong Tungkulin—Iyan ang Pinakamainam," *Liabona*, Nob. 2005, 56. Para mawakasan ang araling ito maaari ninyong ibahagi ang kuwento ng bishop na nagsama sa deacon sa Welfare Square.

*Tungkulin sa Diyos (Deacon)*, "Mga Aktibidad ng Korum," blg. 2.

### **Aralin 20: Ikapu—Isang Espirituwal na Pagsubok**

Daniel L. Johnson, "Ang Batas ng Ikapu," *Liabona*, Nob. 2006, 35. Isiping ipanghalili sa quiz sa aralin ang tatlong tanong ni Elder Johnson tungkol sa ikapu.

### **Aralin 21: Ang Ginagampanan ng Korum**

L. Tom Perry, "Ano ang Korum?" *Liabona*, Nob. 2004, 23. Isiping gamitin ang listahan at mga halimbawa ni Elder Perry para masagot ang tanong na "Anong mga kapakinabangan ang nakukuha sa pagkakasapi sa isang korum ng pagkasaserdote?"

Henry B. Eyring, "Korum ng Priesthood," *Liabona*, Nob. 2006, 43. Magagamit ang mga halimbawa sa mensahe ni Elder Eyring para maipaliwanag ang kahalagahan ng korum.

### **Aralin 22: Mga Tungkulin ng mga Saserdote**

James E. Faust, "Ang Susi ng Kaalaman Tungkol sa Diyos," *Liabona*, Nob. 2004, 52. Kapag tinatalakay ang kahulugan ng magkaroon ng kapangyarihan sa pangangasiwa ng mga ordensang panlabas, isiping gamitin ang pahayag ni Pangulong Faust kung

paano nabigyan ng awtoridad at mga responsibilidad ang mga kabataang lalaki ng Aaronic Priesthood.

### **Aralin 23: Paghahanda Para sa Pagkasaserdoteng Melchisedec**

Thomas S. Monson, "Ang Banal na Priesthood na Ipinagkatiwala sa Atin," *Liabona*, Mayo 2006, 54. Maaari ninyong ikuwento ang karanasan ni Pangulong Monson sa pagtanggap ng Melchizedek Priesthood at ang sumpa at tipan ng priesthood para ipanghalili sa kuwento sa simula ng aralin.

### **Aralin 24: Sundin ang Propeta**

Jeffrey R. Holland, "Mga Propetang Naritong Muli sa Lupa," *Liabona*, Nob. 2006, 104. Isiping simulan ang aralin sa unang punto ni Elder Holland na nasa listahan ng mga bagay na ipinahahayag ng pangkalahatang kumperensya sa buong mundo.

### **Aralin 25: Bawat Kabataang Lalaki ay Dapat Magmisyon**

M. Russell Ballard, "Isa Pa," *Liabona*, Mayo 2005, 69. Maaari ninyong repasuhin ang listahan ng mga nais sanang gawin ng mga misyonero para makapagtanda upang idagdag sa bahaging "Kailangan Nating Magtanda Para sa Misyonerong Paglilingkod."

## **Mga Kabataang Babae Manwal 3**

### **Aralin 1: Ang Diyos Ama**

Gordon B. Hinckley, "Sa Tatlong Ito'y Naniniwala Ako," *Liabona*, Hulyo 2006, 2. Isiping gamitin ang bahaging "Sa Kanyang Larawan" upang suportahan ang bahagi ng aralin na "Tayo ay mga Anak at mga Tagapagmana ng Ating Ama sa Langit."

*Pansariling Pag-unlad*, "Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pagpili at Pananagutan," blg. 1.

### **Aralin 2: Pagkakilala sa Tagapagligtas**

David A. Bednar, "Kinakailangan Ngang Kayo'y Ipanganak na Muli," *Liabona*, Mayo 2007, 19. Isiping gamitin ang bahaging "Malaking Pagbabago" upang ipanghalili sa pambungad.

Robert D. Hales, "Paghahanap ng Pananampalataya sa Panginoong Jesucristo," *Liabona*, Nob. 2004, 70. Isiping ipanghalili sa paglalarawan sa pisara ang huwaring iminumungkahi ni Elder Hales. Maaari ninyong anyayahan ang ilang kabataang babae upang ibahagi ang mga resulta ng pagsunod sa huwaring ito.

*Pansariling Pag-unlad*, "Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pananampalataya," blg. 5.

### **Aralin 3: Pamumuhay ng Ebanghelyo sa Araw-araw**

Dieter F. Uchtdorf, "Mga Katangian

ni Cristo—Ang Hangin sa Ilalim ng Ating mga Pakpak,” *Liabona*, Nob. 2005, 100. Isiping ipanghalili sa words-trip na bahagi ng aralin ang sinabi ni Elder Uchtdorf tungkol sa kaugnayan ng lumilipad na eroplano sa pamumuhay ng mga alituntunin ng ebanghelyo.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pagpili at Pananagutan,” blg. 1 at 2.

**Aralin 4: Paghahanda upang Maging Kasama sa Kawalang-hanggan**

James E. Faust, “Pagpapayabong ng Inyong Pagsasama,” *Liabona*, Abr. 2007, 2. Matapos basahin ang kuwento tungkol kina Brad at Kathy, maaari ninyong talakayin kung paano sana naiba ang kanilang karanasan kung ginamit nila ang anim na mungkahi ni Pangulong Faust.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Banal na Katangian,” blg. 2.

**Aralin 5: Paglikha ng Isang Espirituwal na Kapitaligiran sa Tahanan**

M. Russell Ballard, “Paglikha ng Tahananang Nagbabahagi ng Ebanghelyo,” *Liabona*, Mayo 2006, 84. Pag-isipang idagdag ang mensahe ni Elder Ballard sa bahaging “Ang Paglikha ng isang Espirituwal na Kapitaligiran sa Tahanan ay Nangangailangan ng Paghahanda at Pagsisikap.”

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Mabubuting Gawa,” blg. 4.

**Aralin 6: Ang Pananagutan ng Isang Babae na Magturo**

M. Russell Ballard, “Ang mga Sagradong Responsibilidad ng Pagiging Magulang,” *Liabona*, Mar. 2006, 10. Isiping ipanghalili sa kuwento ni Elder Croft ang bahaging “Pagtiyak na Maligaya at Matatag ang Pamilya.”

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pananampalataya,” blg. 2.

**Aralin 7: Ang Ating Layunin sa Buhay**

L. Tom Perry, “Ang Plano ng Kaligtasan,” *Liabona*, Nob. 2006, 69. Isiping ipambungad sa aralin ang kuwentong ibinahagi ni Elder Perry sa simula ng kanyang mensahe.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Banal na Katangian,” blg. 1.

**Aralin 8: Mga Walang-hanggan Mag-anak**

Russell M. Nelson, “Pangangalaga sa Kasal,” *Liabona*, Mayo 2006, 36. Maaari ninyong ibahagi ang tatlong mungkahi ni Elder Nelson kung paano

patatatagin ang pagsasama ng mag-asawa upang maicdagdag sa bahaging “Kailangan Nating Maghanda para sa Walang-hanggan Buhay Mag-anak Ngayon.”

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Banal na Katangian,” blg. 3.

**Aralin 9: Paghihimok ng Pagkakaisa sa Mag-anak**

W. Douglas Shumway, “Buhay May-asawa at Pamilya: Ang Sagradong Responsibilidad Natin,” *Liabona*, Mayo 2004, 94. Isiping ipanghalili sa kuwento ni Anne ang kuwento ni Elder Shumway tungkol sa family home evening.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Banal na Katangian,” blg. 3.

**Aralin 10: Paghimok ng Kasiyasayang mga Gawain ng Mag-anak**

L. Tom Perry, “Ang Kahalagahan ng Pamilya,” *Liabona*, Mayo 2003, 40. Isiping ipanghalili sa family fun sack activity ang mga mungkahi ng mga kabataang babae para sa mga aktibidad ng pamilya ayon sa mga patakaran ni Elder Perry.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Banal na Katangian,” blg. 3.

**Aralin 11: Mga Pakikipag-ugnayan sa mga Kamag-anakan**

James E. Faust, “Ikaw na Kahanga-hanga,” *Liabona*, Nob. 2003, 53. Isiping ipanghalili sa kuwento ni Elder Featherstone ang pambungad na kuwento sa mensahe ni Pangulong Faust.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Kahalagahan ng Sarili,” blg. 5.

**Aralin 12: Ang mga Pagpapala ng Pagkasaserdote**

Dallin H. Oaks, “Awtoridad ng Priesthood sa Pamilya at sa Simbahan,” *Liabona*, Nob. 2005, 24. Maaari ninyong gamitin ang mensahe ni Elder Oaks upang isapanahon ang mga siping-banggit at kuwento sa araling ito.

**Aralin 13: Mapagpapala ng Pagkasaserdote ang mga Mag-anak**

James E. Faust, “Ang Susi ng Kaalaman Tungkol sa Diyos,” *Liabona*, Nob. 2004, 52. Isiping ibahagi ang walang pangako ni Pangulong Faust habang tinatalakay ninyo kung paano dapat mamuno ang mga maytaglay ng priesthood sa kanilang pamilya.

**Aralin 14: Tayo ay May Kahanga-hanggan Pamana**

L. Tom Perry, “Ang Mensahe ng Panunumbalik,” *Liabona*, Mayo 2007, 85. Isiping ipanghalili sa ikatlong bahagi ng aralin ang mga hango mula sa mensahe ni Elder Perry na nagpapaliwanag sa Panunumbalik ng ebanghelyo.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Proyekto sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pananampalataya,” bullet 3.

**Aralin 15: Mga Pagpapala ng Sambayanan ni Israel**

Richard G. Hinckley, “Pagsisipi, Isang Pagpapala sa mga Miyembro,” *Liabona*, Mayo 2006, 48. Para mapasimulan ang aralin, maaari ninyong hikayatin ang mga kabataang babae na sundin ang halimbawa ni Elder Hinckley sa pagsulat tungkol sa “Ang kahulugan sa akin ng pagiging miyembro ko sa Ang Simbahan ni Jesucristo ng mga Banal sa mga Huling Araw.”

**Aralin 16: Endowment sa Templo**

Henry B. Eyring, “Pusong Magkakabigkis,” *Liabona*, Mayo 2005, 77. Isiping ipanghalili sa talakayan at siping-banggit sa bahaging “Ang mga Templo ay May mga Sagradong Layunin” ang karanasan ni Elder Eyring kasama ang kanyang lolo.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Integridad,” blg. 1.

**Aralin 17: Paghahandang Dumalo sa Templo**

Joseph B. Wirthlin, “Mga Aral na Natutuhan Ko sa Buhay,” *Liabona*, Mayo 2007, 45. Maaari ninyong wakasan ang aralin sa pagkuwento tungkol sa paligsahan sa larong football bilang analohiya sa pananatiling naka-tuon sa mithiing dumalo sa templo.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Proyekto sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Integridad,” bullet 4.

**Aralin 18: Kasal sa Templo**

Russell M. Nelson, “Pangangalaga sa Kasal,” *Liabona*, Mayo 2006, 36. Maaari ninyong isama ang mga mungkahi ni Elder Nelson sa pagpapatibay sa kasal bilang bahagi ng object lesson.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pagpili at Pananagutan,” blg. 3.

**Aralin 19: Pamana**

Jeffrey R. Holland, “Sa mga Kabataang Babae,” *Liabona*, Nob. 2005, 28. Isiping ipanghalili sa unang siping-banggit ang ikaapat na talata ng mensahe ni Elder Holland at talakayin ang mga pahiwatig nito.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Kahalagahan ng Sarili,” blg. 5.

**Aralin 20: Pagkaunawa sa mga Tungkulin ng Isang Misyonero**

David A. Bednar, “Pagiging Misyonero,” *Liabona*, Nob. 2005, 44. Isiping ipanghalili sa pambungad ang payo ni Elder Bednar sa bahaging “Ang Madalas Itanong.”

**Aralin 21: Matutuhang Ibahagi ang Ebanghelyo**

James E. Faust, “Ang Inyong Liwanag—Isang Sagisag sa Lahat ng Bansa,” *Liabona*, Mayo 2006, 111. Isiping ipanghalili sa kuwento ng Protestanteng pastor ang kuwento tungkol kay Vicki.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Mabubuting Gawa,” blg. 7.

**Aralin 22: Pananaw na Walang Hanggan**

Dieter F. Uchtdorf, “Makita ang Wakas mula sa Simula,” *Liabona*, Mayo 2006, 42. Bilang pambungad sa aralin, isiping ibahagi ang karanasan ni Elder Uchtdorf sa pagsapi sa air force.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pananampalataya,” blg. 5 at 6.

**Aralin 23: Pagtatagumpay sa mga Pagsalungat**

Richard G. Scott, “Paano Mamuhay nang Maayos sa Gitna ng Tumitinding Kasamaan,” *Liabona*, Mayo 2004, 100. Isiping ipanghalili sa mga bahagi ng aralin ang mga kuwento at payo ni Elder Scott.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pagpili at Pananagutan,” blg. 2.

**Aralin 24: Karapatang Pumili**

Robert D. Hales, “Kumilos para sa Ating Sarili: Ang Kalooob at Pagpapala ng Kalayaang Pumili,” *Liabona*, Mayo 2006, 4. Isiping ipanghalili sa kuwento sa dulo ng aralin ang mga mungkahi ni Elder Hales kung paano mababawi ang inyong karapatang pumili.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pagpili at Pananagutan,” blg. 3.

**Aralin 25: Pagsunod**

Henry B. Eyring, “Kahandaang Espirituwal: Simulan nang Maaga at Magpatuloy,” *Liabona*, Nob. 2005, 37. Matapos banggitin ang sinabi ni Heber J. Grant, maaari ninyong talakayin ang “apat na bagay para masanay sa mabilis at palagiang pagsunod” na ibinigay ni Elder Eyring.

*Pansariling Pag-unlad*, “Mga Karanasan sa Pinahahalagahan na Nauugnay sa Pananampalataya,” blg. 7. ■



## MGA INDEKS

### MGA KUWENTO

Lihim na isinulat ng kapatid na lalaki ni Mary N. Cook sa pamilya, 11

Anim-na-taong-gulang na anak pinagbilinan ang kanyang ama kung ano ang sasabihin sa stake conference, 14

Mensahe sa pangkalahatang kumperensya iniukol sa isang babaeng hindi natin kamiyembro, 21

Lalaki nilagyan ng kyutiks ang mga kuko ng asawa, 28

Tumigil si "Tito Fred" sa paglasing at tinanggap ang ebanghelyo, 35

L. Tom Perry hinikayat ang kanyang anak, na isang high jumper, na magtaas ng pamantayan, 46

Batang lalaki ipinagpaliban ang pagsusumite ng isang recipe ng pamilya, 49

Bitag sa isda sa Caribbean, 51

Henry B. Eyring nagsalita sa mga lider at ministro ng mga simbahan sa Estados Unidos, 55

Olympic runner natanggalan ng sapatos sa isang karera sa takbuhan, 59

Mga taong taga-Tonga nakahanap ng sariwang tubig sa karagatan, 70

Mga home teacher binisita at tinulungang maging aktibo sa Simbahan si Stan, 78

Tagaulat ng balita tinanong si Harold B. Lee kung kailan siya

huling nakatanggap ng paghahayag, 86

Pagpapalapit sa mga kabayo sa pamamagitan ng pagkalog sa isang timba ng butil, 93

Mga apo nagsumamo sa kani-lang lolo na magsimba, 95

Octaviano Tenorio namatayan ng panganay na anak, 95

Batang si Heber J. Grant hindi alam na mayroon siyang malakas na patotoo, 100

Mga karanasan sa misyon ang "sandali ng pagkatanto sa patotoo," 100

Naghihinalong ina pinangarap na makapaglingkod pa, 102

Batang lalaki ibinahagi ang isang pirasong kendi sa kanyang mga kaibigan, 102

Anak na lalaki nagsabing ang pinakamagandang bahagi ng bakasyon ay noong nakatingala siya sa mga bituin kasama ang kanyang ama, 104

Miyembrong babae nagkaroon ng kaibigan nang mag-visiting teaching, 113

Babae humingi ng basbas kay Thomas S. Monson para sa kanyang anak na babae, 118

Babae tumulong sa pag-aalaga sa mga anak ng kanyang kapitbahay, 118

### MGA PAKSA

Aklat ni Mormon, 43, 78

Aliw, kapanatagan, 95

Bata, mga, 76, 115

Biblia, 43

Diborsyo, 62

Doktrina, 25

Ebanghelyo, 18

Edukasyon, 118

Espiritu Santo, 37, 55, 66, 93

Family home evening, 108

Galit, 62

Gawain, 55

Gawaing misyonero, 33, 35, 46, 70

Habag, 28, 35, 102

Halimbawa, 11, 25

Jesucristo, 21, 40, 115

Journal, mga, 66

Kabutihan, 53

Kadalisayan, 51, 80

Kagalakan, 18

Kalayaan, 98

Kamatayan, 21

Katapatan, 37

Katiyakan, 55

Katotohanan, 90

Magasin ng Simbahan, mga, 108

*Mangaral ng Aking Ebanghelyo*, 33

Mga banal na kasulatan, 43, 118

Pagbabalik-loob, 78, 100

Pagbabayad-sala, 40, 80

Paghahanda, 46, 49, 53, 86

Paghahayag, 86, 90

Paghihirap, 9, 53

Pag-ibig sa kapwa, 28

Pagiging ina, 76, 109, 115

Pagiging miyembro, 18

Pagkabuhay na mag-uli, 21

Pagkakaibigan, 113

Pagkakapantay-pantay, 6

Pagkamarapat, 46

Pagkatao, 90

Paglilingkod, 6, 9, 35, 53, 102, 109, 113, 118

Pagmamahal, 9, 28, 70, 73

Pagpapabanal, 78

Pagpapala, mga, 66

Pagpapaliban, 49

Pagsasama ng mag-asawa, 62

Pagsisisi, 31, 49, 80, 98

Pagsunod, 16

Pagtitiis, pagtitiyaga, 9, 18, 98

Pagtuturo, 73, 76, 93, 104

Pag-unlad ng Simbahan, 83

Pamantayan, mga, 46

Pamilya, mag-anak, 11, 25, 33, 73, 76, 95, 104, 109, 115

Pamumuno, 6, 55

Panalangin, 55, 59, 86, 118

Pananampalataya, 16, 25, 59, 70, 109

Pangako, mga, 16

Pangkalahatang kumperensya, 108

Panguluhang Diyos, 40

Panunumbalik, 40, 83

Pasasalamat, 31, 66

Patotoo, 14, 78, 83, 98, 100

Pornograpiya, 51

Priesthood, 14, 55, 59

Prioridad, mga, 104

Relief Society, 109

Sakripisyo, 31



Saksi, mga, 43, 100

Templo, mga, 11, 14, 37, 95

Tipan, mga, 16

Tiwala, 93

Tukso, 51

Visiting teaching, 113

### LISTAHAN NG MGA NAGSALITA AYON SA ALPABETO

Allred, Silvia H., 113

Ballard, M. Russell, 25

Beck, Julie B., 76, 109

Bednar, David A., 80

Callister, Douglas L., 100

Clayton, L. Whitney, 51

Condie, Spencer J., 16

Cook, Mary N., 11

Cook, Quentin L., 70

Costa, Claudio R. M., 73

Edgley, Richard C., 9

Eyring, Henry B., 55, 66

Falabella, Enrique R., 14

Golden, Christoffel, Jr., 80

González, Walter F., 53

Hales, Robert D., 86

Hallstrom, Donald L., 49

Hilbig, Keith K., 37

Hinckley, Gordon B., 4, 62, 83, 108

Holland, Jeffrey R., 40

Judd, Daniel K., 93

Kopischke, Erich W., 33

Monson, Thomas S., 21, 59, 118

Nelson, Russell M., 43

Oaks, Dallin H., 104

Packer, Boyd K., 6

Perry, L. Tom, 46

Porter, Bruce D., 31

Scott, Richard G., 90

Snow, Steven E., 102

Teh, Michael J., 35

Tenorio, Octaviano, 95

Thompson, Barbara, 115

Uchtdorf, Dieter F., 18

Wirthlin, Joseph B., 28

Zivic, Claudio D., 98