

USKO JUMALAAAN

TYTTÖJEN OPAS



” – että he tuntevat sinut, ainoan todellisen Jumalan, ja hänet, jonka olet lähettänyt, Jeesuksen Kristuksen.”

Joh. 17:3

Nimeni on _____



MINÄ OLEN JUMALAN LAPSI

*Tiedän, että taivaallinen Isä rakastaa minua,
ja minä rakastan Häntä.*

Voin rukoilla taivaallista Isää milloin ja missä tahansa.

Yritän muistaa Jeesuksen Kristuksen ja seurata Häntä.

Rakas nuori ystävämme

Sinä olet Jumalan lapsi. Hän on sinun taivaallinen Isäsi. Hän rakastaa sinua ja on kiinnostunut sinusta. Hän haluaa, että uskot Häneen ja rukoilet Häntä usein – milloin ja missä tahansa.

Hän toivoo, että pidät liiton, jonka teit mennessäsi kasteelle, ja noudatat Jeesuksen Kristuksen opetuksia ja esimerkkiä. Hän on antanut sinulle Pyhän Hengen lahjan, joka opastaa sinua, perheen, joka rakastaa ja opettaa sinua, ja Alkeisyhdistyksen johtajat ja opettajat, jotka auttavat sinua.

Valmistaudut nyt uusiin mahdollisuuksiin elämässäsi. Käytä nämä vuodet kehittämällä ominaisuuksia, jotka auttavat sinua olemaan vanhurskas nuori nainen.

Me kehotamme sinua opiskelemaan evankeliumia ja elämään sen mukaan, palvelemaan muita ja käyttämään taivaallisen Isän sinulle antamia lahjoja, jotta oppisit ja tekisit paljon sellaista, mikä on hyvää. Usko Jumalaan -kunnikirjan ansaitseminen auttaa sinua tulemaan sellaiseksi ihmiseksi, jollainen haluaisit olla, ja sellaiseksi, jollainen taivaallinen Isä tietää sinusta voivan tulla.

Me rakastamme sinua ja rukoilemme puolestasi.

Ensimmäinen presidenttikunta

KASTEENLIITTONI

Kun minut kastettiin, tein liiton ottaa päälleni Jeesuksen Kristuksen nimen ja palvella Häntä ja olla kuuliainen.

Taivaallinen Isä on antanut minulle Pyhän Hengen. Jeesuksen Kristuksen sovituksen ansiosta minä voin saada syntini anteeksi, kun teen parannuksen. Jos pidän kasteenliittoni, voin palata asumaan taivaallisen Isän luo.



Kun nautin sakramentin, uudistan liittoni ottaa
päälleni Jeesuksen Kristuksen nimen, muistaa Hänet
aina ja noudattaa Hänen käskyjään. Kun teen niin,
voin tuntea Pyhän Hengen opastavan minua.

(Ks. Moosia 18:8–10 ja OL 20:37.)



USKO JUMALAAN -KUNNIAKIRJAN VAATIMUKSET

Voit alkaa suorittaa Usko Jumalaan -kunniakirjaa, kun täytät kahdeksan vuotta. Kunniakirjan ansaitaksesi sinun on suoritettava tämän oppaan vaatimukset ennen kahdettatoista syntymäpäivääsi. Vanhempasi ja Alkeisyhdistyksen johtajat voivat auttaa sinua tehtävissä.

Perusvaatimukset

Tärkeä osa Usko Jumalaan -ohjelmaa on kasteenliittosi pitäminen ja pysyminen hengellisesti vahvana. Vahvista uskoasi ja vastusta kiusausta toimimalla seuraavasti:

- Rukoile päivittäin taivaallista Isää.
- Lue säännöllisesti pyhiä kirjoituksia.
- Pidä käskyt ja elä ”Evankeliumin tasovaatimusteni” mukaan (ks. takakansi).
- Kunnioita vanhempiasi ja ole ystävällinen perheellesi.
- Maksa kymmenyksesi ja osallistu kymmenysselvitykseen.
- Käy sakramenttikokouksessa ja Alkeisyhdistyksessä säännöllisesti.

Muita vaatimuksia

Seuraavat tehtävät auttavat sinua ymmärtämään evankeliumia ja saamaan todistuksen siitä:

- Kirjoita todistuksesi.

- Opettele ulkoa uskonkappaleet ja selitä, mitä ne tarkoittavat.
- Suorita tehtävät seuraavilta oppaan alueilta:
 - Tiedon hankkiminen evankeliumista ja eläminen sen mukaan (sivu 6)
 - Muiden palveleminen (sivu 8)
 - Kykyjen kehittäminen (sivu 10)
 - Valmistautuminen Nuoriin Naisiin siirtymiseen (sivu 12).
- Käy piispakunnan tai seurakunnan johtokunnan jäsenen puhuttelussa.

Tässä oppaassa on joitakin ehdotuksia tehtävistä, joiden avulla voit ansaita Usko Jumalaan -kunniakirjan. Voit suunnitella ja tehdä myös muita tehtäviä vanhempiesi tai Alkeisyhdistyksen johtajan avulla. Merkitse edistymisesi sivulla 20 olevaan taulukkoon.



TIEDON HANKKIMINEN EVANKELIUMISTA JA ELÄMINEN SEN MUKAAN

*”Opi viisautta nuoruudessasi, niin, opi
nuoruudessasi pitämään Jumalan käskyt.”*

Alma 37:35

Suorita kunakin vuonna ainakin kaksi seuraavista tehtävistä:

- Selitä, kuinka sakramentin nauttiminen auttaa sinua uudistamaan kasteenliittosi. Opeta muille perheillä, mitä me voimme tehdä, että pysyisimme uskollisina.
- Pidä perheillä oppiaihe Joseph Smithin ensimmäisestä näystä (ks. JS–H 1–20). Kerro siitä, kuinka taivaallinen Isä vastaa vilpittömiin rukouksiimme.
- Merkitse nämä Pyhää Henkeä koskevat jakeet pyhiin kirjoituksiisi: Joh. 14:16–17; 2. Nefi 32:5 ja Moroni 10:5. Kerro, millä tavoin Pyhä Henki auttaa sinua.
- Lue jokin profeetan edellisessä konferenssissa pitämä puhe. Päätä, miten voit seurata profeettaa, ja tee sitten niin.
- Pidä perheillä tai Alkeisyhdistyksessä alku- ja loppurukous. Kerro ajatuksiasi siitä, kuinka rukous suojelee meitä ja auttaa meitä pysymään lähellä taivaallista Isää ja Vapahtajaa.
- Esitä Mormonin kirjasta jokin kertomus, joka opettaa uskoa Jeesukseen Kristukseen. Lausu todistukseksi Vapahtajasta.
- Lue OL 89. Kerro siitä, kuinka taivaallinen Isä siunaa meitä, kun me elämme uskollisesti viisauden sanan mukaan. Auta suunnittelemaan ja johtamaan toiminta, joka opettaa viisauden sanaa muille.

- Valmista esivanhempien taulu, jossa on oma nimesi ja vanhempiesi ja isovanhempiesi nimet. Valmista perheryhmälomake perheestäsi ja kerro jokin perheeseesi tai sukuusi liittyvä tapahtuma. Kerro siitä, kuinka temppeilyön tekeminen on siunaukseksi perheille.
 - Opettele laulamaan laulu ”Oikein tee” (*MAP-lauluja*, 156). Selitä, mitä tahdonvapaus on ja mitä tarkoittaa olla vastuussa valinnoistaan. Kerro siitä, kuinka hyvien valintojen tekeminen on vahvistanut uskoasi.
 - Suunnittele ja toteuta oma tehtävä, joka auttaa sinua saamaan tietoa evankeliumista ja elämään sen mukaan (kirjoita tehtävä alla olevaan kohtaan).
-
-



MUIDEN PALVELEMINEN

”Ja katso, minä kerron teille tämän, jotta te oppisitte viisautta; jotta oppisitte, että kun olette lähimmäistenne palveluksessa, olette pelkästään Jumalanne palveluksessa.”

Moosia 2:17

Suorita kunakin vuonna ainakin kaksi seuraavista tehtävistä:

- Lue vertaus laupiaasta samarialaisesta (ks. Luuk. 10:30–37) ja kerro siitä. Suunnittele ja suorita palvelutempaus perheenjäsenen tai naapurin auttamiseksi. Kun olet suorittanut tempauksen, kerro, kuinka se vahvisti uskoasi.



- Kirjoita jollekulle opettajalle, vanhemillesi tai isovanhemillesi kirje, jossa kerrot, minkä vuoksi arvostat ja kunnioitat heitä.
 - Laadi luettelo ominaisuuksista, joista pidät jossakussa ihmisessä. Valitse yksi ominaisuus kehittääksesi sitä itsessäsi. Kerro siitä, kuinka kunnioituksen ja ystävällisyyden osoittaminen vahvistaa sinua, perhettäsi ja muita.
 - Suunnittele, valmista ja tarjoile ravitseva ateria.
 - Viihdytä nuorempia lapsia lauluilla tai leikeillä, jotka olet itse oppinut tai keksinyt. Näytä, että tiedät, kuinka pikkulasta hoidetaan ja suojellaan.
 - Opettele hyviä tapoja ja kohteliaisuutta ja toimi oppimasi mukaan.
 - Suunnittele ja järjestä vanhemman ja lapsen välinen toiminta kuten päivällinen, huviretki, patikkaretki, tutustumisretki tai palvelutempaus.
 - Lue 12. uskonkappale. Kerro siitä, millainen on hyvä kansalainen ja kuinka tekosi voivat vaikuttaa muihin.
 - Auta Alkeisyhdistyksen johtajia suunnittelemaan ja toteuttamaan tuleva neljännesvuosittainen toimintapäivä.
 - Suunnittele ja toteuta oma palvelutehtävä (kirjoita tehtävä alla olevaan kohtaan).
-
-

KYKYJEN KEHITTÄMINEN

”Sillä kaikille ei ole annettu jokaista lahjaa; sillä lahjoja on monia, ja jokaiselle ihmiselle on annettu lahja Jumalan Hengen kautta.”

OL 46:11

Suorita kunakin vuonna ainakin kaksi seuraavista tehtävistä:

- Opettele suunnittelemaan rahankäyttöä ja säästämään rahaa. Kerro siitä, miksi on tärkeää, että maksamme kymmenyksemme uskollisesti, ja kuinka taivaallinen Isä siunaa meitä, kun me teemme niin (ks. 3. Nefi 24:10–11). Maksa kymmenyksesi ja ala säästää opiskelua varten.
- Opettele laulamaan, leikkimään tai johtamaan jokin *Lasten laulukirjassa* oleva laulu. Opetä tai esitä laulu perheillä tai Alkeisyhdistyksessä. Kerro siitä, kuinka kykyjen kehittäminen auttaa meitä valmistautumaan palvelemaan taivaallista Isää ja muita.
- Kirjoita runo, tarina tai lyhyt näytelmä, joka opettaa jonkin evankeliumin periaatteen tai jotakin taivaallisen Isän luomakunnasta.
- Valmista jokin esine puusta, metallista, kankaasta tai muusta materiaalista tai piirrä, maalaa tai muovaile taideteos. Aseta valmis työsi esille muiden ihailtavaksi.
- Käy taidemuseossa, konsertissa, teatterissa tai jossakin muussa kulttuuritapahtumassa. Kerro kokemuksestasi perheellesi tai toimintapäiväryhmällesi.



- Lue OL 88:118. Kerro siitä, mitä tarkoittaa etsiä ”oppia vieläpä tutkimalla sekä uskon kautta”. Paranna omia opiskelutapojasi toimimalla esimerkiksi siten, että opettelet valitsemaan ja lukemaan hyviä kirjoja tai valmistautumaan joka päivä kouluun.
 - Laadi luettelo viidestä tehtävästä, joissa voit auttaa kotona. Kerro siitä, miten tärkeää on totella ja kunnioittaa vanhempiasi ja opetella tekemään työtä.
 - Suunnittele itsellesi kunto-ohjelma, johon voi sisältyä jonkin pelin tai urheilulajin opetteleminen. Toteuta kunto-ohjelmaasi kuukauden ajan.
 - Opettele hyvän ravitsemuksen, terveyden, siisteyden ja säädyllisen pukeutumisen perusasiat ja toimi oppimasi mukaan.
 - Suunnittele ja toteuta oma tehtävä, joka auttaa sinua kehittämään kykyjäsi (kirjoita tehtävä alla olevaan kohtaan).
-
-

VALMISTAUTUMINEN NUORIIN NAISIIN SIIRTYMISEEN

*”Seisokaa siis pyhissä paikoissa, älkääkä horjuko,
Herran päivän tulemiseen asti.”*

OL 87:8

Tee kaikki seuraavat tehtävät 11-vuotiaana. Niiden avulla valmistaudut tulemaan vanhurskaaksi nuoreksi naiseksi ja osallistumaan Nuorten Naisten Edistymisen-ohjelmaan.

- Tutki 13. uskonkappale ja laadi sen jälkeen luettelo asioista, jotka ovat kohottavia ja hyveellisiä. Keskustele toisen vanhempasi tai jonkun johtajan kanssa siitä, kuinka voit tavoitella tällaisia asioita.
- Puhu mehiläisten luokan johtokunnan tai Nuorten Naisten järjestön johtokunnan jäsenen kanssa Nuorten Naisten ohjelman tarkoituksesta ja merkityksestä.
- Kirjoita päiväkirjaasi, kuinka voit palvella Herraa puolustaessasi totuutta ja vanhurskautta.
- Lue OL 88:77–80, 118 ja OL 130:19. Keskustele toisen vanhempasi tai jonkun Alkeisyhdistyksen johtajan kanssa siitä, kuinka tärkeää on hyvä koulutus ja kuinka voit sen avulla auttaa ja vahvistaa kotiasi, perhettäsi ja kirkkoa.

- Lue ”Perhe – julistus maailmalle”. Laadi luettelo siitä, mitä voit tehdä vahvistaaksesi omalta osaltasi perhettäsi ja tehdäksesi kodistasi onnellisen. Näytä luettelosi vanhemmillesi tai Alkeisyhdistyksen johtajalle.



MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN JEE SUKSEN KRISTUKSEN KIRKON USKONKAPPALEET

1. ME USKOMME Jumalaan, iankaikkiseen Isään, ja hänen Poikaansa, Jeesukseen Kristukseen, ja Pyhään Henkeen.
2. ME USKOMME, että ihmiset saavat rangaistuksen omista synneistään eivätkä Aadamin rikkomuksesta.
3. ME USKOMME, että koko ihmissuku voi pelastua Kristuksen sovituksen ansiosta noudattamalla evankeliumin lakeja ja toimituksia.
4. ME USKOMME, että evankeliumin ensimmäiset periaatteet ja toimitukset ovat ensimmäiseksi, usko Herraan Jeesukseen Kristukseen; toiseksi, parannus; kolmanneksi, upotuskaste syntien anteeksisaamiseksi; neljänneksi, käten päällepaneminen Pyhän Hengen lahjan saamiseksi.
5. ME USKOMME, että saarnatakseen evankeliumia ja suorittaakseen sen toimituksia miehen täytyy olla Jumalan kutsuma profetian kautta ja niiden käten päällepanemisella, joilla on toimivalta.
6. ME USKOMME samaan järjestykseen, joka oli alkukirkossa, nimittäin apostoleihin, profeettoihin, paimeniin, opettajiin, evankelistoihin ja niin edelleen.
7. ME USKOMME kielillä puhumisen, profetian, ilmoituksen, näkyjen, parantamisen, kielten tulkitsemisen ja niin edelleen lahjaan.
8. ME USKOMME, että Raamattu on Jumalan sanaa, sikäli kuin se on oikein käännetty; me uskomme myös, että Mormonin kirja on Jumalan sanaa.
9. ME USKOMME kaiken, mitä Jumala on ilmoittanut, kaiken, mitä hän nykyään ilmoittaa, ja me uskomme, että hän ilmoittaa vielä monia suuria ja tärkeitä Jumalan valtakuntaa koskevia asioita.
10. ME USKOMME Israelin todelliseen kokoamiseen ja kymmenen heimon palauttamiseen, että Siion (Uusi-Jerusalem) rakennetaan Amerikan mantereelle, että Kristus tulee hallitsemaan henkilökohtaisesti maan päällä ja että maa uudistetaan ja se saa paratiisillisen kirkkautensa.
11. ME VAADIMME oikeutta palvella kaikkivaltiaista Jumalaa oman oman tunteemme vaatimusten mukaan ja sallimme kaikille ihmisille saman oikeuden, palvelivatpa he miten, missä tai mitä tahansa.
12. ME USKOMME, että kuninkaille, presidenteille, hallitsijoille ja hallitusmiehille tulee olla alamainen ja että tulee noudattaa, kunnioittaa ja ylläpitää lakia.
13. ME USKOMME, että tulee olla vilpittömän, uskollinen, siveellinen, hyväntahtoinen ja hyveellinen ja että tulee tehdä hyvää kaikille ihmisille; tosiaankin, voimme sanoa seuraavamme Paavalin kehotusta – me uskomme kaikessa, me toivomme kaikessa, me olemme kärsineet paljon ja toivomme voivamme kestää kaiken. Jos on jotakin hyveellistä, rakastettavaa tai hyvältä kuuluvaa tai kiitettävää, sitä me etsimme.

JOSEPH SMITH

TIETOA VANHEMMILLE JA JOHTAJILLE

Vanhempien tehtävänä on auttaa lapsiaan hankkimaan tietoa evankeliumista ja elämään sen mukaan. Alkeisyhdistyksen johtajat ja opettajat auttavat vanhempia tässä tärkeässä tehtävässä. Tämä Usko Jumalaan -opas on yksi keino, jolla poikia ja tyttöjä autetaan yltämään parhaimpaansa Jumalan lapsina.

TARKOITUS

Usko Jumalaan -oppaiden tarkoituksena on auttaa 8–11-vuotiaita poikia ja tyttöjä elämään evankeliumin periaatteiden mukaan, vahvistamaan todistusta, rakentamaan ystävyyssuhteita ja valmistautumaan Aaronin pappeuden vastaanottamiseen tai tulemaan vanhurskaaksi nuoreksi naiseksi. Lapset, jotka täyttävät vaatimukset, voivat saada Usko Jumalaan -kunnikirjan.

KUINKA OHJELMA TOIMII

Lapset suorittavat tehtäviä, jotka auttavat heitä muodostamaan evankeliumin mukaisia elämäntapoja kuten rukoileminen, pyhiin kirjoitusten lukeminen ja eläminen ”Evankeliumin taso-vaatimusteni” mukaan (ks. takakansi). He suorittavat myös erilaisia tehtäviä seuraavilta alueilta: 1) tiedon hankkiminen evankeliumista ja eläminen sen mukaan 2) muiden palveleminen 3) kykyjen kehittäminen ja 4) valmistautuminen pappeuden saamiseen tai Nuoriin Naisiin siirtymiseen.

Ohjelmaan liittyvät tehtävät on esitelty kahdessa oppaassa: *Usko Jumalaan – poikien opas* ja *Usko Jumalaan – tyttöjen opas*. Lapset voivat suorittaa näitä tehtäviä kotona, perheensä kanssa tai Alkeisyhdistyksen toimintapäivinä (ks. oheisia ohjeita).

ALKEISYHDISTYKSEN TOIMINTAPÄIVÄT

Alkeisyhdistyksen toimintapäivien tarkoituksena on tarjota 8–11-vuotiaille pojille ja tytöille mahdollisuuksia suorittaa Usko

Jumalaan -ohjelmaan liittyviä tehtäviä. Toimintapäiviä järjestetään yleensä kaksi kertaa kuukaudessa jossakin kodissa tai seurakuntakeskuksessa. Alkeisyhdistyksen toimintapäivien kustannukset tulee kattaa paikallisin ylläpitovaroin. Toimintapäivät tulee aloittaa ja lopettaa rukouksella. Paikallisista tarpeista ja olosuhteista riippuen toimintapäivä voidaan pitää samaan aikaan kuin muukin muulloin kuin sunnuntaina tapahtuva kirkon toiminta.

Toisinaan johtajat voivat halutessaan kutsua nuorempia Alkeisyhdistyksen lapsia osallistumaan 8–11-vuotiaiden toimintapäivään. Näin ei kuitenkaan pitäisi tehdä kuin korkeintaan kerran neljännesvuodessa. Kaikkia lapsia koskevat toimintapäivät suunnittelee Alkeisyhdistyksen johtokunta. Monia tämän oppaan ideoista voidaan käyttää hyväksi näiden toimintapäivien suunnittelussa. Johtokunta voi kutsua toimintapäivien johtajan ja 8–11-vuotiaat lapset avukseen suunnittelemaan ja toteuttamaan toimintaa.

ALKEISYHDISTYKSEN JOHTAJAT JA OPETTAJAT

Alkeisyhdistyksen opettaja tai muu kelpollinen aikuinen palvelee Alkeisyhdistyksen johtokunnan alaisuudessa toimintapäivien johtajana. Aikuisen naisen tulisi johtaa tyttöjen toimintapäiviä. Toimintapäiviä suunnitellessaan johtajien tulee harkita ideoita, joita on tässä oppaassa, ”Evankeliumin tasovaatimussani”, *Liahonan* Ystävä-osuudessa ja joita he saavat lapsilta. Vanhempia ja muita, joilla on erityistaitoja, voidaan pyytää auttamaan.

Vanhemmat voivat auttaa poikiaan ja tyttäriään suorittamaan tämän opaskirjan tehtävät, etenkin siellä, missä lasten on vaikeaa kokoontua yhteen Alkeisyhdistyksen toimintapäiviin.

OHJELMAN ESITTELY JA OHJELMASSA EDISTYMINEN

Kun poika tai tyttö täyttää kahdeksan vuotta, Alkeisyhdistyksen johtokunnan jäsen ja toimintapäivien johtaja antavat lapselle ja

hänen vanhemmilleen oppaan ja selittävät toimintapäivien tarkoituksen ja sen, kuinka Usko Jumalaan -kunniakirja ansaitaan.

Edistymisen seurannan tulee olla jatkuvaa seuraavalla tavalla:

1. Kun lapset suorittavat tehtävän, he voivat merkitä edistymisensä tämän oppaan sivulla 20 olevaan taulukkoon.
2. Ainakin kaksi kertaa vuodessa Alkeisyhdistyksen toimintapäivänä lapsien tulee saada mahdollisuus kertoa, mitä he ovat oppineet ja suorittaneet.
3. Kun kaikki vaaditut tehtävät on suoritettu, Alkeisyhdistyksen johtaja ja piispa tai seurakunnanjohtaja allekirjoittavat tämän oppaan viimeisellä sivulla olevan Usko Jumalaan -kunniakirjan. Piispakunnan, seurakunnan johtokunnan tai Alkeisyhdistyksen johtokunnan jäsen esittelee lapsen saavutuksen Alkeisyhdistyksessä.

Vanhempien ja johtajien tulee auttaa lapsia ymmärtämään, että ilo, joka tulee evankeliumin mukaan elämisestä, on tärkein palkinto.



USKO JUMALAAAN -SUORITUSKORTTI

Merkitse tälle sivulle edistymisesi Usko Jumalaan -kunniakirjan saamisessa. Aina kun suoritat jonkin tehtävän, tee siitä merkintä oikean osa-alueen kohdalla olevaan ruutuun. Kun olet täyttänyt kaikki vaatimukset, käy johtajasi kanssa läpi tehtäväsi ja se, mitä olet oppinut.

TIEDON HANKKIMINEN EVANKELIUMISTA JA ELÄMINEN
SEN MUKAAN

MUIDEN PALVELEMINEN

KYKYJEN KEHITTÄMINEN

VALMISTAUTUMINEN NUORIIN NAISIIN SIIRTYMISEEN

USKONKAPPALEET

OLEN KIRJOITTANUT TODISTUKSENI.

OLEN OLLUT PIISPAKUNNAN TAI SEURAKUNNAN JOHTO-
KUNNAN JÄSENEEN PUHUTTELUSSA

Päiväys

USKO JUMALAAN -KUNNIAKIRJA

Lapsen nimi

on suorittanut kaikki Myöhempien Aikojen Pyhien
Jeesuksen Kristuksen Kirkon Usko Jumalaan
-kunniakirjan vaatimukset.

Hän on valmistautunut aloittamaan
Nuorten Naisten Edistymisen -ohjelman
ja olemaan Jumalan todistajana.

Alkeisyhdistyksen johtajan allekirjoitus

Päiväys

Piispan tai seurakunnanjohtajan allekirjoitus

Päiväys

EVANKELIUMIN TASOVAATIMUKSENI

Noudatan taivaallisen Isän minua varten laatimaa suunnitelmaa.

Muistan kasteenliittoni ja kuuntelen Pyhää Henkeä.

Valitsen oikein. Tiedän, että voin tehdä parannuksen, kun olen tehnyt väärin.

Olen rehellinen taivaalliselle Isälleni, muille ja itselleni.

Käytän taivaallisen Isän ja Jeesuksen nimiä kunnioittavasti.

En kiroile enkä käytä karkeaa kieltä.

Teen sunnuntaisin sitä, mikä auttaa minua tuntemaan taivaallisen Isän ja Jeesuksen Kristuksen läheisyyttä.

Kunnioitan vanhempiani ja vahvistan omalta osaltani perhettäni.

Pidän mieleni ja kehoni pyhänä ja puhtaana enkä käytä aineita, jotka ovat minulle vahingollisia.

Pukeudun säädyllisesti osoittaakseni kunnioitusta taivaallista Isää ja itseäni kohtaan.

Luen ja katselen vain sellaista, mikä on taivaallisen Isän mielen mukaista.

Kuuntelen vain sellaista musiikkia, joka on taivaallisen Isän mielen mukaista.

Etsin hyviä ystäviä ja kohtelen toisia ystävällisesti.

Elän nyt siten, että olen kelvollinen menemään temppeleihin ja tekemään oman osani iankaikkisen perheen saamiseksi.

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN

JEE SUKSEN
KRISTUKSEN

KIRKKO

FINNISH



36813 130