

ISTENBE VETETT HIT

LÁNYOK SZÁMÁRA



*„Az pedig az örök élet, hogy
megismerjenek téged, az egyedül igaz Istent,
és a kít elküldtél, a Jézus Krisztust.”*

János 17:3

Nevem: _____



ISTEN GYERMEKE VAGYOK

*Tudom, hogy Mennyei Atyám szeret engem,
és én is szeretem Őt.*

Bárhol és bármikor imádkozhatok Mennyei Atyámhoz.

Próbálok emlékezni Jézusra, és próbálok követni Őt.

Drága fiatal barátom!

Isten gyermeke vagy. Ő a te Mennyei Atyád. Ő szeret téged, és gondolat viseli. Azt szeretné, ha hinnél Benne és gyakran imádkoznál Hozzá – bármikor és bárhol.

Reméli, hogy megtartod azokat a szövetségeket, amiket a kereszttelésedkor kötöttél Vele, és reméli azt is, hogy követed Jézus Krisztus tanításait és példáját. Megkaptad Tőle a Szentlélek ajándékát, hogy vezessen téged, kaptál Tőle egy családot, hogy szeressenek és tanítsanak téged, és kaptál Tőle elemis vezetőket és tanítókat, hogy segítsenek neked.

Most készülsz fel az élet új lehetőségeire. Használd ezeket az éveket arra, hogy kifejleszted magadban azokat a tulajdonságokat, melyek segítenek abban, hogy igazlelkű fiatal nő légy!

Arra biztatunk, hogy tanulj az evangéliumról és élj a szerint, szolgálj másokat, és használd a Mennyei Atyádtól kapott tehetségeket arra, hogy sok jó dolgot tanulj és vigyél véghez. Az Istenbe vetett hit kitüntetés elnyerése segítségedre lesz abban, hogy olyan ember legyél, akivé válni szeretnél, és akivé Mennyei Atyánk szerint válhatsz.

Szeretünk téged, és imádkozunk érted.

Az Első Elnökség

KERESZTELÉSI SZÖVETSÉGEM

Amikor megkeresztelkedtem, szövetséget kötöttem,
hogy magamra veszem Jézus Krisztus nevét,
Őt szolgálom, és engedelmes leszek.

Mennyei Atyám elküldte hozzám a Szentlelket.
Jézus Krisztus engesztelése által bűneim
megbocsáttathatnak, amennyiben megbánom azokat.
Ha megtartom a keresztemelési szövetségemet,
visszatérhetek Hozzá, hogy Vele élhessek.



Amikor veszek az úrvacsorából, megújítom a szövetségemet, miszerint magamra veszem Jézus Krisztus nevét, mindig megemlékezem Róla, és engedelmeskedem a parancsolatainak. Amikor ezt megteszem, érzem, hogy a Szentlélek vezet engem.

(Lásd Móziás 18:8–10 és T&Sz 20:37.)



AZ ISTENBE VETETT HIT KITÜNTETÉS KÖVETELMÉNYEI

Nyolcadik születésnapodat követően elkezdhetsz az Istenbe vetett hit kitüntetés követelményein dolgozni. A kitüntetés elnyeréséért a tizenkettedik születésnapod előtt kell teljesítened az ebben a füzetben található követelményeket. A szüleid és elemis vezetőid segíthetnek neked a tevékenységekkel kapcsolatosan.

Alapvető követelmények

Az Istenbe vetett hit egyik fontos részét képezi a keresztesítési szövetséged betartása és az, hogy lelkileg erős maradj. A hit kifejlésztésében és a kísértések elkerülésében segítséget nyújthatnak a következők:

- Imádkozz Mennyei Atyádhoz mindennap!
- Olvasd a szentírásokat rendszeresen!
- Tarts be a parancsolatokat, és élj az „Evangéliumi normáim” (lásd hátsó borító) szerint!
- Tiszteld szüleidet, és légy kedves a családnak!
- Fizesd a tizededet, és járj el a tizedrendezési interjúkra!
- Járj rendszeresen az úrvacsorai gyűlésekre és az Elemibe!

Egyéb követelmények

A következő tevékenységek elvégzése segíteni fog abban, hogy növekedjen az evangéliumi tudásod és bizonyosságod:

- Írd le a bizonyosságodat!
- Tanuld meg a Hittételeket, és magyarázd el a jelentésüket!

- Végezd el a füzetben található következő tevékenységeket:
 - Az evangéliumról való tanulás és az a szerinti élet (6. oldal)
 - Másoknak nyújtott szolgálat (8. oldal)
 - A tehetségek kifejtése (10. oldal)
 - Felkészülés a Fiala Nők programra (12. oldal)
- Tartson veled interjút a püspökség vagy gyülekezeti elnökség egyik tagja!

Ez a füzet javaslatokat ad olyan tevékenységekre, melyek elvégzésével az Istenbe vetett hit kitüntetés elnyerhető. A szüleid és az elemis vezetőid segítségével más tevékenységeket is megtervezhetsz és elvégezhetsz. A fejlődésed nyomon követéséhez használd a 20. oldalon található táblázatot!



AZ EVANGLÉIUMRÓL VALÓ TANULÁS ÉS AZ A SZERINTI ÉLET

*„Ó fiam, ne felejtse el ezeket! Fiatalon tanulj bölcsességet;
igen, fiatalon tanuld meg Isten parancsolatait betartani.”*

Alma 37:35

Minden évben végezz el legalább kettőt a következő tevékenységek közül:

- Mondd el, miként segít keresztelési szövetséged megújításában az, ha veszel az úrvacsorából! Egy családi est alkalmával taníts a többieknek arról, miként maradhatunk hithűk!
- Taníts egy leckét Joseph Smith első látomásáról (lásd Joseph Smith története 1:1–20)! Beszéljétek meg, hogyan válaszol Mennyei Atyánk őszinte imánkra!
- Jelöld meg a szentírásodban a Szentlélekről szóló következő verseket: János 14:16–17, 2 Nefi 32:5 és Moróni 10:5 Beszéljétek meg, miként segít neked a Szentlélek!
- Olvasd el a próféta egyik nemrég elhangzott konferenciai beszédét! Döntsd el, mit tehetsz azért, hogy a prófétát kövesd, és tedd is meg ezt!
- Mondj nyitó- és záróimát a családi esten vagy az Elemiben! Mesélj arról, milyen érzéseid vannak azzal kapcsolatban, hogy az ima védelmet nyújt nekünk, hogy közel maradjunk Mennyei Atyánkhoz és az Üdvözítőhöz!
- Mondj el egy olyan történetet a Mormon könyvből, amely a Jézus Krisztusba vetett hitről tanít! Tedd bizonyosságod az Üdvözítőről!

- Olvasd el a T&Sz 89-et! Beszéljess valakivel arról, miként áld meg minket Mennyei Atyánk, amikor hithűen élünk a Bölcsesség szava szerint! Segíts egy olyan tevékenység megtervezésében és levezetésében, amellyel a Bölcsesség szavát taníthatod meg másoknak!
- Készíts egy származási táblázatot a saját, szüleid és nagyszüleid nevével! Készíts egy családi csoportívet a családnak, és mesélj el egy családi történetet! Beszéljétek meg, miként áldja meg a családokat a templomi szolgálat!
- Tanuld meg elénekelni a „Válassz jól!” című egyházi éneket (*Himnuszok*)! Magyarázd el valakinek, mi a szabad akarat, és mit jelent felelősséget vállalni a választásainkért! Beszélj meg valakivel, miként segített neked a jó döntések meghozatala abban, hogy nagyobb hited legyen!
- Tervezz meg és hajts végre egy olyan tevékenységet, ami segíteni fog neked abban, hogy tanulj az evangéliumról és a szerint élj! (Írd le ide a tevékenységet!)



MÁSOKNAK NYÚJTOTT SZOLGÁLAT

„Hanem mindezt azért mondom el nektek, hogy tanuljatok belőle, vagyis, hogy megértsétek: Hogyha felebarátotokat szolgáljátok, azzal Istent szolgáljátok.”

Móziás 2:17

Minden évben végezz el legalább kettőt a következő tevékenységek közül:

- Olvasd el és beszélj meg valakivel az irgalmas szamaritánus példázatát (lásd Lukács 10:30–37)! Tervezz meg és végezz el egy olyan szolgálatot, amiben segítséget nyújtasz egy családtagnak vagy szomszédnak! Ennek elvégzése után beszélj meg valakivel, miként segített ez neked abban, hogy a hited erősebb legyen!



- Írj egy levelet egy tanítónak, a szüleidnek vagy nagyszüleidnek, és mondd el nekik, mit értékelsz és tisztelsz bennük!
 - Készíts egy felsorolást arról, milyen tulajdonságok tetszenek neked! Válassz ki egyet, amit kifejlesztesz magadban! Beszéld meg valakivel, a tisztelet és kedvesség kifejezése hogyan erősít meg téged, a családot és másokat!
 - Tervezz meg, készíts el és szolgálj fel egy tápláló ételt!
 - Szórakoztass kisebb gyermekeket olyan énekekkel vagy játékokkal, amiket megtanultál vagy éppen saját magad készítettél! Fejezd ki, hogy tudod, miként kell egy nálad fiatalabb gyermekről gondoskodni!
 - Tanulj a jó modorról és az udvariasságról, majd alkalmazd ezt a gyakorlatban!
 - Tervezz és tarts meg egy szülő-gyermek programot, mint például egy vacsora, kirándulás vagy szolgálat!
 - Olvasd el a tizenkettedik hittételt! Beszéld meg valakivel, mit jelent jó állampolgárnak lenni, és milyen hatással vannak másokra a cselekedeteid!
 - Segíts az elemis vezetődnak egy közelgő negyedévi tevékenység megtervezésében és lebonyolításában!
 - Tervezz meg és hajts végre egy olyan tevékenységet, ami segíteni fog neked abban, hogy másoknak szolgálatot nyújts! (Írd le ide a tevékenységet!)
-
-

A TEHETSÉGEK FEJLESZTÉSE

*„Mert mindenkinek nem adatik meg minden adomány;
mert sok adomány van; és mindenkinek adatik egy
ajándék Isten Szelleme által.”*

Tanok és szövetségek 46:11

Minden évben végezz el legalább kettőt a következő tevékenységek közül:

- Tanuld meg, hogyan kell a pénzt beosztani és megtakarítani! Beszélj meg valakivel, miért fontos, hogy hithűen fizessük a tizedünket, és milyen áldásokat ad nekünk Mennyei Atyánk, ha ezt megtesszük (lásd 3 Nefi 24:10–11)! Fizesd a tizededet, és kezdj el pénzt gyűjteni a további tanulmányaidra!
- Tanulj meg elénekelni, eljátszani vagy vezényelni egy éneket a *Gyermekek énekeskönyvéből*! Tanítsd meg vagy add elő ezt a dalt egy családi estén vagy az Elemiben! Beszélj meg valakivel, hogyan készít fel minket a tehetségek fejlesztése arra, hogy Mennyei Atyánkat és másokat szolgáljunk!
- Írj egy verset, történetet vagy egy rövid színdarabot, ami az evangélium egyik alapelvéről vagy Mennyei Atyánk teremtményeiről tanít!
- Készíts valamit fából, fémből, szövetből vagy más anyagból, illetve rajzolj, fess, faragj vagy gyurmázz egy műtárgyat!
- Látogass el egy szépművészeti múzeumba, menj el egy hangversenyre vagy valamilyen más kulturális eseményre! Oszd meg tapasztalataidat a családdal vagy a tevékenységi napon a résztvevőkkel!



- Olvasd el a T&Sz 88:118-at! Beszélj meg valakivel, hogy mit jelent az, hogy „kutassátok a tudást tanulás és hit által is”! Fejleszd az egyéni tanulási szokásaidat úgy, hogy megtanulod, hogyan válassz és olvass jó könyveket, vagy hogy mindennap felkészülsz az iskolai óráidra!
- Sorolj fel öt olyan dolgot, amivel segíthetsz a házimunkában! Beszélj meg valakivel, miért olyan fontos, hogy engedelmeskedjünk a szüleinknek, hogy tiszteljük őket, és hogy megtanuljunk dolgozni!
- Tervezz egészségprogramot saját magad számára – ennek keretén belül megtanulhatsz egy sportot vagy játékot! Egy hónapig vedyél részt a programban!
- Tanulj az egészséges táplálkozásról, jó egészségről, ápoltságról, beleértve a visszafogott öltözködést is, és ültess át ezeket a gyakorlatba!
- Tervezz meg és hajts végre egy olyan tevékenységet, ami segíteni fog neked abban, hogy fejleszthesd a tehetségeidet! (Írd le ide a tevékenységet!)

FELKÉSZÜLÉS A FIATAL NŐK PROGRAMRA

*„Legyetek azért szent helyeken és ne mozduljatok,
amíg el nem jön az Úr napja.”*

Tanok és szövetségek 87:8

A következő tevékenységeket 11 éves korodban végezd el! Segítségedre lesznek abban, hogy igazlelkű fiatal nővé válj, és hogy részt vegyél a Fiatal Nők egyéni fejlődése programban.

- A tizenharmadik hittétel tanulmányozása után készíts egy listát olyan dolgokról, melyek lelkileg felemelők és erényesek! Beszélj arról egyik szülőddel vagy vezetőddel, hogy miként tehetsz szert ezekre a dolgokra!
- Beszélj a Méhkas osztály elnökségével vagy a Fiatal Nők elnökségének egyik tagjával a Fiatal Nők program céljáról és fontosságáról!
- Írd le a naplódba, hogyan szolgálhatod az Urat azzal, hogy kiállsz az igazság és igazlelkűség mellett!
- Olvasd el a T&Sz 88:77–80, 118-at és a T&Sz 130:19-et! Beszélj meg egyik szülőddel vagy egy elemis vezetővel, mennyire fontos az iskolázottság, és hogyan segíthet neked az otthonod, a családod és az egyház megerősítésében!

- Olvasd el „A család: Kiáltvány a világhoz” című kiadványt! Készíts egy listát azokról a dolgokról, amiket a családod erősítése és egy boldog otthon megteremtése érdekében megtehetsz! Oszd meg ezt a szüleiddel vagy elemis vezetőddel!



AZ UTOLSÓ NAPOK SZENTJEINEK JÉZUS KRISZTUS EGYHÁZÁNAK HITTÉTELEI

1. HISSZÜNK Istenben, az Örökkévaló Atyában, és az ő Fiában, Jézus Krisztusban és a Szentlélekben.
2. HISSZÜNK, hogy az emberek saját bűneik, nem pedig Ádám vétke miatt bűnhődnek.
3. HISSZÜNK, hogy Krisztus engesztelő áldozata révén minden ember üdvözülhet, ha az evangélium törvényeinek és szertartásainak engedelmeskedik.
4. HISSZÜNK, hogy az evangélium alapvető tételei és szertartásai a következők: 1. hit az Úr Jézus Krisztusban; 2. bűnbánat; 3. keresztség alámerítéssel a bűnbocsánatért; 4. kézrátétel a Szentlélek adományozásáért.
5. HISSZÜNK, hogy Isten hatalmazza fel az embereket az evangélium hirdetésére és szertartásainak elvégzésére kinyilatkoztatás és olyan személyek kézrátétele által, akiknek erre felhatalmazásuk van.
6. HISSZÜNK ugyanabban az egyházi rendben, amely az őskeresztény egyházban is megvolt: apostolokból, prófétákból, lelkipásztorokból, tanítókból, evangélistákból és egyéb tisztségekből álló rendben.
7. HISSZÜNK a nyelveken szólásban, a prófétálásban, a kinyilatkoztatásban, a látomásokban, a gyógyításban, a tolmácsolásban és más adományokban.
8. HISSZÜNK, hogy a Biblia Isten szava, amennyiben a fordítása helyes; és hisszük, hogy a Mormon könyve is Isten szava.
9. HISSZÜNK mindazt, amit Isten a múltban kinyilatkoztatott, mindazt, amit most nyilatkoztat ki, és hisszük, hogy ezután is sok nagy-szerű és fontos dolgot fog kinyilatkoztatni Isten országaról.
10. HISSZÜNK Izrael népének valóságos összegyűjtésében és a Tíz Törzs helyreállításában; hisszük, hogy Sion (az Új-Jeruzsálem) az amerikai földrészen fog felépülni, hogy Krisztus személyesen fog a földön uralkodni, és hogy a föld megújul, és visszakapja paradicsomi dicsőségét.
11. IGÉNYT TARTUNK arra a kiváltságra, hogy a Mindenható Istent saját lelkiismeretünk parancsai szerint imádjuk, és minden embernek megadjuk ugyanezt a kiváltságot, hogy bármit, bárhol és bárhogyan tiszteljen és imádjon.
12. HISSZÜNK, hogy királyoknak, elnököknek, uralkodóknak és előljáróknak alá kell rendelnünk magunkat, és a törvénynek engedelmeskednünk kell, azt tisztelnünk kell és fenn kell tartanunk.
13. HISSZÜNK, hogy becsületesnek, igaznak, erkölcsösnek, jóakaratúnak és erényesnek kell lennünk, és minden emberrel szemben jót kell cselekednünk; mondhatnánk, hogy Pál intelmeit követve – mindenben hiszünk, mindent remélünk, sok mindent eltűrtünk már és reméljük, hogy még ezután is mindent képesek leszünk elviselni. Mindarra törekszünk, ami erényes, szép, jónak mondott, vagy dicséretre méltó.

JOSEPH SMITH

INFORMÁCIÓK SZÜLŐK ÉS VEZETŐK SZÁMÁRA

A szülők felelőssége az, hogy segítsenek gyermekeiknek megismerni az evangéliumot, és hogy a szerint éljenek. Az elemis vezetők és tanítók segítséget nyújtanak a szülőknek ebben a fontos feladatban. Ez az Istenbe vetett hit című füzet jó segítségforrás a fiúk és lányok számára ahhoz, hogy kiaknázhassák azokat a lehetőségeket, melyek Isten gyermekeként bennük rejlenek.

CÉL

Az Istenbe vetett hit című füzetek célja az, hogy segítsék a 8–11 éves fiúkat és lányokat abban, hogy az evangéliumi alapelvek szerint éljenek, bizonyosságukat fejlesszék, barátságokat tegyenek szorosabbá, és felkészüljenek az ároni papság elnyerésére, illetve hogy igazlelkű fiatal nőkké váljanak. Azok a gyermekek, akik teljesítik a követelményeket, elnyerhetik az Istenbe vetett hit kitüntetését.

HOGYAN MŰKÖDIK A PROGRAM?

A gyermekek tevékenységeket végeznek el, amik segítenek nekik olyan evangéliumi szokások kialakításában, mint például az imádkozás, a szentírások olvasása és az „Evangéliumi normáim” (lásd hátsó borító) szerinti élet. A következő területen is végeznek különböző tevékenységeket: (1) az evangéliumról való tanulás és az a szerinti élet, (2) másoknak nyújtott szolgálat, (3) a tehetségek fejlesztése, és (4) felkészülés a papság elnyerésére vagy a Fiala Nők programban való részvétellel.

A program tevékenységei két füzetben vannak felvázolva: *Istenbe vetett hit – fiúk számára*; és *Istenbe vetett hit – lányok számára*. A gyermekek a tevékenységeket elvégezhetik otthon a családjukkal vagy az Elemi tevékenységi napjain (lásd alább).

ELEMI TEVÉKENYSÉGI NAPOK

Az Elemi tevékenységi napok célja az, hogy lehetőséget teremtsenek a 8–11 éves fiúk és lányok számára az Istenbe

vetett hit program tevékenységeinek elvégzésére. Tevékenységi napokat általában havonta kétszer tartanak valaki otthonában vagy a gyülekezeti házban. A helyi költségvetési juttatásnak biztosítania kell az Elemi tevékenységi napok kiadásait. A tevékenységi napokat imával kell megnyitni és bezárni. A helyi szükségletektől és körülményektől függően egy tevékenységi napot a vasárnap kivételével más egyházi tevékenységekkel egy időben is meg lehet tartani.

Alkalmanként a vezetők meghívhatnak fiatalabb elemis gyerekeket, hogy a 8–11 évesekkel együtt vegyenek részt a programon. Ez negyedévente csak egyszer történjen meg! Az összes gyermeket bevonó tevékenységi napokat az Elemi vezetői tervezik meg. Ennek a füzetnek sok javaslata hasznos kiindulópont lehet e tevékenységi napok megtervezéséhez. Az elnökség dönthet úgy, hogy meghívja a tevékenységi napok vezetőit és a 8–11 éves gyermekeket, hogy segítsenek a tevékenység megtervezésében és lebonyolításában.

ELEMIS VEZETŐK ÉS TANÍTÓK

Az Elemi elnökség irányításával egy elemis tanító vagy egy érdemes felnőtt szolgál a tevékenységi napok vezetőjeként. A lányok tevékenységi napjait egy felnőtt nőtestvér vezesse! A tevékenységek megtervezésekor a vezetők vegyék figyelembe az „Evangéliumi normáim” részt, az ebben a füzetben és a *Csillagocskában* adott ötleteket, valamint magukat a gyermekeket. A szülőktől és a sajátos képességgel rendelkezőktől is lehet segítséget kérni.

A szülők segíthetnek a gyermekeiknek a füzet tevékenységeinek elvégzésében, különösképp akkor, amikor nehézséget jelent a gyermekek számára, hogy összegyűljenek az Elemi tevékenységi napokra.

TÁJÉKOZTATÁS ÉS ELISMERÉS

Amikor egy kisfiú vagy kislány betölti a nyolc éves kort, az Elemi elnökségének egyik tagja és a tevékenységi napok vezetője ad egy példányt a gyermeknek és a szüleinek ebből a

füzetből, és elmagyarázza a tevékenységi napok célját valamint azt, miként lehet elnyerni az Istenbe vetett hit kitüntetését.

Az eredmények elismerése folyamatos legyen, és a következőképp történjen:

1. Amikor a gyermek elvégzi a feladatokat, ennek a füzetnek a 20. oldalán található táblázat kitöltésével figyelemmel kísérhetik a fejlődését.
2. Évente legalább kétszer az Elemi tevékenységi napok keretében kínálkozzon lehetőség a gyermekek számára, hogy megoszthassák mindazt, amit tanultak és elértek.
3. Amikor minden megkívánt tevékenységet végrehajtottak, az Elemi elnöke és a püspök vagy gyülekezeti elnök aláírja az Istenbe vetett hit kitüntetés bizonyítványát, ami ennek a füzetnek az utolsó oldalán található. A püspökség, a gyülekezeti elnökség vagy az Elemi elnökség egyik tagja elismerő szavakat mond a gyermek Elemiben nyújtott teljesítményéről.

A szülők és a vezetők nyújtsanak segítséget a gyermekeknek, hogy megértsék: az evangéliumi életből származó öröm a legfőbb jutalom.



FELJEGYZÉS AZ ISTENBE VETETT HIT PROGRAMBAN NYÚJTOTT TELJESÍTMÉNYRŐL

Használd ezt az oldalt arra, hogy az Istenbe vetett hit kitüntetés elnyeréséért tett fejlődésedet nyomon kövesd! Amikor elvégzel egy tevékenységet, ikszelj be egy négyzetet a megfelelő fejléc alatt! Amikor minden követelménynek eleget tettél, a vezetőddel együtt nézd át a tevékenységeket és azt, amit tanultál!

AZ EVANGLÉIUMRÓL VALÓ TANULÁS ÉS AZ A SZERINTI ÉLET

MÁSOKNAK NYÚJTOTT SZOLGÁLAT

A TEHETSÉGEK FEJLESZTÉSE

FELKÉSZÜLÉS A FIATAL NŐK PROGRAMRA

HITTÉTELEK

LEÍRTAM A BIZONYSÁGOMAT.

_____ NAPJÁN A PÜSPÖKSÉG VAGY
A GYÜLEKEZETI ELNÖKSÉG EGYIK TAGJA INTERJÚT
TARTOTT VELEM.

ISTENBE VETETT HIT KITÜNTETÉS

Gyermek neve

teljesítette az Istenbe vetett hit kitüntetés követelményeit, ahogyan azt Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza meghatározta.

Felkészült továbbá arra, hogy elkezdje a Fiatal Nők egyéni fejlődése programot, és hogy Isten tanúja legyen.

Az Elemi elnökének aláírása

Dátum

A püspök vagy a gyülekezeti elnök aláírása

Dátum

EVANGÉLIUMI NORMÁIM

Követni fogom Mennyei Atyám számomra elkészített tervét.

Emlékezni fogok a keresztelési szövetségeimre, és hallgatni fogok a Szentlélekre.

A jót fogom választani. Tudom, hogy bűnbánatot tarthatok, amikor hibát követek el.

Őszinte leszek Mennyei Atyámmal, másokkal és magammal.

Tisztelettel fogom használni Mennyei Atyám és Jézus Krisztus nevét. Nem fogok káromkodni, és nem fogok durván beszélni.

Olyan dolgokat fogok tenni a sabbat napján, amelyek segítenek nekem, hogy közel érezzem magam Mennyei Atyámhoz.

Tisztelni fogom szüleimet, és megteszem a rám eső részt a család erősítésében.

Elmémet és testemet szentnek tekintem, tisztán fogom tartani, és nem próbálok ki olyan dolgokat, amelyek károsak a számomra.

Visszafogottan fogok öltözködni, hogy azzal tiszteletet mutassak Mennyei Atyám és magam iránt.

Csak olyan dolgokat fogok olvasni és nézni, amelyek örömére lesznek Mennyei Atyámnak.

Csak olyan zenét fogok hallgatni, ami örömére lesz Mennyei Atyámnak.

Jó barátokat fogok keresni, és kedves leszek másokkal.

Már most úgy fogok élni, hogy érdemes legyek elmenni a templomba, és hogy megtegyem a rám eső részt egy örökkévaló család reményében.

AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK

JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

HUNGARIAN



36813 135