

TRO PÅ GUD

F O R P I K E R



*«At de kjenner deg, den
eneste sanne Gud, og ham du
utsendte, Jesus Kristus.»*

Johannes 17:3

Jeg heter _____



JEG ER ET GUDS BARN

*Jeg vet at min himmelske Fader elsker meg,
og jeg elsker ham.*

*Jeg kan be til min himmelske Fader når som
helst og hvor som helst.*

Jeg prøver å minnes Jesus Kristus og følge ham.

Vår kjære unge venn

Du er et Guds barn. Han er din himmelske Fader. Han elsker deg og bryr seg om deg. Han ønsker at du skal ha tro på ham og be til ham ofte – når som helst, hvor som helst.

Han håper at du vil holde pakten du inngikk da du ble døpt, og følge Jesu Kristi læresetninger og eksempel. Han har gitt deg Den hellige ånds gave til å veilede deg, en familie til å elske og undervise deg og Primær-ledere og -lærere til å hjelpe deg.

Du forbereder deg nå til nye anledninger i livet. Bruk disse årene til å utvikle egenskaper som vil hjelpe deg å bli en rettferdig ung kvinne.

Vi oppfordrer deg til å lære evangeliet og etterleve det, tjene andre og bruke talentene din himmelske Fader har gitt deg, til å lære og til å gjøre mye godt. Ved å gjøre deg fortjent til diplommet «Tro på Gud» vil du bli en slik person som du gjerne vil være og som din himmelske Fader vet du kan bli.

Vi er glad i deg og ber for deg.

Det første presidentskap

MIN DÅSPAKT

Da jeg ble døpt, inngikk jeg en pakt om å påta meg Jesu Kristi navn og tjene ham og være lydig.

Min himmelske Fader har gitt meg Den hellige ånd. På grunn av Jesu Kristi forsoning kan jeg få tilgivelse for mine synder når jeg omvender meg. Hvis jeg holder min dåpspakt, kan jeg vende tilbake og bo hos ham.



Når jeg tar nadverden, fornyer jeg min pakt om å påta meg Jesu Kristi navn, om alltid å minnes ham og adlyde hans bud. Når jeg gjør dette, kan jeg føle at Den hellige ånd veileder meg.

(Se Mosiah 18:8-10 og L&p 20:37.)



KRAV KNYTTET TIL DIPLOMET «TRO PÅ GUD»

Du kan begynne å arbeide på kravene til «Tro på Gud»-diplomet når du fyller åtte år. For å gjøre deg fortjent til diplommet må du fylle kravene i dette heftet før din tolvårsdag. Dine foreldre og Primær-ledere kan hjelpe deg med aktivitetene.

Grunnleggende krav

En viktig del av tro på Gud er at du holder din dåpspakt og er åndelig sterk. Gjør følgende for å få hjelp til å utvikle tro og motstå fristelse:

- Be daglig til din himmelske Fader.
- Les regelmessig i Skriftene.
- Hold budene og etterlev «Mine evangelienormer» (se siste omslagsside).
- Hedre dine foreldre og vær snill mot din familie.
- Betal tiende og vær tilstede ved tiendeoppgjøret.
- Vær regelmessig tilstede på nadverdsmøtene og i Primær.

Andre krav

Følgende aktiviteter vil bidra til at din forståelse av og ditt vitnesbyrd om evangeliet vil vokse:

- Skriv ditt vitnesbyrd.
- Lær trosartiklene utenat og forklar hva de betyr.

- Fullfør oppgaver i dette heftet under:
 - Lær evangeliet og etterlev det (side 6)
 - Tjen andre (side 8)
 - Utvikle talenter (side 10)
 - Forbered deg til Unge kvinner (side 12)
- Ha et intervju med et medlem av biskopsrådet eller grenspresidentskapet.

Dette heftet inneholder noen ideer til oppgaver for å gjøre seg fortjent til diplommet «Tro på Gud». Sammen med dine foreldre eller din Primær-leder kan du også planlegge andre aktiviteter. Bruk oversikten på side 20 for å følge med i fremgangen din.



LÆR EVANGELIET OG ETTERLEV DET

*«Husk å lære visdom i din ungdom, ja,
lær i din ungdom å holde Guds bud.»*
Alma 37:35

Fullfør minst to av følgende oppgaver hvert år:

- Forklar hvordan det å ta nadverden hjelper deg å fornye din dåpspakt. Undervis andre på en familiens hjemmeaften om noe vi kan gjøre for å forbli trofaste.
- Led en leksjon på familiens hjemmeaften om Joseph Smiths første syn (se Joseph Smith – Historie 1:1-20). Drøft hvordan vår himmelske Fader besvarer våre oppriktige bønner.
- Merk følgende vers om Den hellige ånd i ditt eksemplar av Skriftene: Johannes 14:16-17, 2. Nephi 32:5 og Moroni 10:5. Drøft måter som Den hellige ånd hjelper deg på.
- Les en konferansetale som profeten nylig har holdt. Fastslå hva du kan gjøre for å følge profeten, og gjør det.
- Hold åpnings- eller avslutningsbønn på familiens hjemmeaften eller i Primær. Fortell hva du føler med hensyn til hvordan bønn beskytter oss og hjelper oss å holde oss nær vår himmelske Fader og Frelseren.
- Fortell en historie fra Mormons bok som lærer oss om tro på Jesus Kristus. Bær ditt vitnesbyrd om Frelseren.
- Les L&P 89. Drøft hvordan vår himmelske Fader velsigner oss når vi trofast holder Visdomsordet. Hjelp til med å

planlegge og lede en aktivitet for å lære andre om Visdomsordet.

- Lag en anetavle med ditt navn og dine foreldres og beste-foreldres navn. Fyll ut et familiegruppearb for familien din, og fortell en historie om familien. Drøft hvordan tempelarbeid velsigner familier.
 - Lær å synge «Velg det rette» (*Salmer*, nr. 131). Forklar hva handlefrihet er og hva det betyr å være ansvarlig for sine valg. Drøft hvordan gode valg har hjulpet deg å utvikle større tro.
 - Planlegg og fullfør en oppgave du selv velger som vil hjelpe deg å lære evangeliet og etterleve det (skriv oppgaven nedenfor).
-
-



TJEN ANDRE

«Og se, jeg forteller dere disse ting så dere kan få visdom og dere må lære at når dere er i deres medmenneskers tjeneste, er dere jo i deres Guds tjeneste.»

Mosiah 2:17

Fullfør minst to av følgende oppgaver hvert år:

- Les og drøft lignelsen om den barmhjertige samaritan (se Lukas 10:30-37). Planlegg og fullfør et tjenesteprojekt for å hjelpe et familiemedlem eller en nabo. Etter at prosjektet er gjennomført, drøfter du hvordan det styrket din tro.



- Skriv et brev til en lærer, dine foreldre eller besteforeldre, og fortell dem hva du verdsetter og respekterer hos dem.
 - Skriv en liste over egenskaper du liker hos en person. Velg en egenskap du vil utvikle selv. Drøft hvordan det å vise respekt og vennlighet styrker deg, din familie og andre.
 - Planlegg, tilbered og server et næringsrikt måltid.
 - Underhold små barn med sanger eller leker du har lært eller laget selv. Vis at du kan passe på og mate et lite barn.
 - Lær om og praktiser gode manérer og høflighet.
 - Planlegg og gjennomfør en aktivitet for foreldre og barn, for eksempel en middag, picnic, fottur, dagstur eller et tjenesteprojekt.
 - Les tolvte trosartikkel. Drøft hva det betyr å være en god borger og hvordan dine handlinger kan påvirke andre.
 - Hjelp Primær-lederne med å planlegge og gjennomføre en av de kvartalsvise aktivitetene.
 - Planlegg og fullfør en oppgave du selv velger, for å hjelpe andre (skriv oppgaven nedenfor).
-
-

UTVIKLE TALENTER

«For alle har ikke fått enhver gave, for det finnes mange gaver, og enhver er gitt en gave ved Guds Ånd.»

Lære og pakter 46:11

Fullfør minst to av følgende oppgaver hvert år:

- Lær å budsjettere og spare penger. Drøft hvorfor det er viktig å betale tiende trofast og hvordan vår himmelske Fader velsigner oss når vi gjør det (se 3. Nephi 24:10-11). Betal tiende og begynn å spare til utdanning.
- Lær å synge, spille eller lede en sang fra *Barnas sangbok*. Lær bort sangen eller syng den på en familiens hjemmeaften eller i Primær. Drøft hvordan det å utvikle talenter forbereder oss til tjeneste for vår himmelske Fader og andre.
- Skriv et dikt, en historie eller et kort skuespill om et prinsipp i evangeliet eller om vår himmelske Faders skaperverk.
- Lag en gjenstand av tre, metall, stoff eller annet materiale, eller tegn, mal eller form et kunstverk. Still ut det ferdige arbeidet så andre kan se det.
- Besøk et kunstmuseum eller gå på en konsert, et skuespill eller et annet kulturelt arrangement. Del dine erfaringer med din familie eller med aktivitetsdags-gruppen.
- Les L&p 88:118. Drøft hva det betyr å søke «lærdom ved studium og også ved tro». Forbedre dine studievaner ved for eksempel å lære å velge og lese gode bøker eller møte forberedt på skolen hver dag.



- Skriv opp fem ting du kan gjøre for å hjelpe til hjemme. Drøft betydningen av å adlyde og hedre dine foreldre og lære å arbeide.
 - Planlegg et treningsprogram for deg selv. Det kan innbefatte å lære en bestemt idrett eller et ballspill. Følg programmet i en måned.
 - Lær om riktig ernæring, god helse og velstelt utseende, inkludert sømmelig påkledning, og praktiser disse prinsippene.
 - Planlegg og fullfør en oppgave du selv velger, som vil hjelpe deg å utvikle dine talenter (skriv oppgaven nedenfor).
-
-

FORBEREDELSE TIL UNGE KVINNER

*«Stå på hellige steder og vær urokkelige
inntil Herrens dag kommer.»*

Lære og pakter 87:8

Fullfør følgende oppgaver mens du er 11 år gammel. De vil hjelpe deg å bli en rettferdig ung kvinne og til å delta i Unge kvinners program «Personlig fremgang».

- Etter at du har studert 13. trosartikkel, lager du en liste over ting som er oppløftende og dydige. Drøft med din mor eller far eller en leder hvordan du kan trakte etter disse ting.
- Snakk med presidentskapet i Bikube-klassen eller et medlem av Unge kvinners presidentskap om formålet med og betydningen av Unge kvinners program.
- Skriv i dagboken din hvordan du kan tjene Herren når du står frem for sannhet og rettferdighet.
- Les L&p 88:77-80, 118 og L&p 130:19. Drøft med mor eller far eller en Primær-leder hvor viktig en god utdanning er og hvordan den kan styrke ditt hjem og din familie og Kirken.

- Les «Familien – En erklæring til verden». Sett opp en liste over ting du kan gjøre for å styrke din familie og skape et lykkelig hjem. Del listen med dine foreldre eller din Primær-leder.



TROSARTIKLENE

I JESU KRISTI KIRKE AV SISTE DAGERS HELLIGE

1. VI TROR på Gud den evige Fader og på hans Sønn Jesus Kristus og på Den Hellige Ånd.
2. VI TROR at menneskene vil bli straffet for sine egne synder og ikke for Adams overtredelse.
3. VI TROR at hele menneskeheten kan bli frelst gjennom Kristi forsoning ved å adlyde evangeliets lover og ordinanser.
4. VI TROR at evangeliets første prinsipper og ordinanser er: for det første, tro på Herren Jesus Kristus, for det annet, omvendelse, for det tredje, dåp ved nedsenkning til syndenes forlatelse, for det fjerde, håndspåleggelse for Den Hellige Ånds gave.
5. VI TROR at en mann må kalles av Gud ved profeti og ved håndspåleggelse av dem som har myndighet for å kunne forkynne evangeliet og forrette dets ordinanser.
6. VI TROR på den samme organisasjon som fantes i den opprinnelige kirke, nemlig apostler, profeter, hyrder, lærere, evangelister osv.
7. VI TROR på tungemålgaven, profeti, åpenbaring, syner, helbredelse, tydning av tunger osv.
8. VI TROR at Bibelen er Guds ord så langt som den er riktig oversatt. Vi tror også at Mormons bok er Guds ord.
9. VI TROR på alt som Gud har åpenbart, alt som han nå åpenbarer, og vi tror at han fortsatt vil åpenbare mange store og viktige ting angående Guds rike.
10. VI TROR på Israels innsamling i bokstavelig forstand og på gjenopprettelsen av de ti stammer, at Sion (det nye Jerusalem) vil bli bygget på det amerikanske kontinent, at Kristus personlig vil regjere på jorden, og at jorden vil bli fornyet og få sin paradisiske herlighet.
11. VI FORDRER rett til å dyrke Den Allmektige Gud i overensstemmelse med vår egen samvittighet, og innrømmer alle mennesker den samme rett. La dem tilbe hva som helst, hvor som helst og på hvilken som helst måte de ønsker.
12. VI TROR at vi må innordne oss under konger, presidenter, fyrster og øvrighetspersoner og at vi må adlyde, hedre og oppholde lovene.
13. VI TROR at vi må være ærlige, pålitelige, kyske, kjærlige, dydige og at vi må gjøre godt mot alle mennesker. Vi kan i sannhet si at vi følger Paulus' formaning – vi tror alt, vi håper alt, vi har tålt meget, og vi håper å bli istand til å utholde alt. Vi trakter etter alt som er dydig, skjønt, prisverdig og godt.

JOSEPH SMITH

INFORMASJON FOR FORELDRE OG LEDERE

Foreldre har ansvar for å hjelpe sine barn å lære evangeliet og etterleve det. Primær-ledere og -lærere hjelper foreldrene i dette viktige ansvaret. Dette heftet, *Tro på Gud*, er en ressurs som skal hjelpe gutter og piker å nå sine store muligheter som Guds barn.

FORMÅL

Formålet med heftene *Tro på Gud* er å hjelpe gutter og piker i alderen 8 til og med 11 år å etterleve evangeliets prinsipper, utvikle vitnesbyrd, bygge opp vennskap og forberede seg til å motta Det aronske prestedømme eller bli en rettferdig ung kvinne. Barn som oppfyller kravene, gjør seg fortjent til diplommet «Tro på Gud».

HVORDAN PROGRAMMET VIRKER

Barn deltar i aktiviteter som hjelper dem å utvikle vaner knyttet til evangeliet, som å be, lese i Skriftene og etterleve «Mine evangeliennormer» (se bakerste omslagsside). De deltar også i en mengde forskjellige aktiviteter på følgende områder: (1) lære evangeliet og etterleve det, (2) tjene andre, (3) utvikle talenter og (4) forberede seg til prestedømmet eller til Unge kvinner.

Aktivitetene i programmet er omtalt i to veiledningshefter: *Tro på Gud for gutter* og *Tro på Gud for piker*. Barna kan arbeide på oppgavene hjemme, sammen med familien eller på Primærs aktivitetsdager (se under).

PRIMÆRS AKTIVITETSDAGER

Primærs aktivitetsdager er ment å gi gutter og piker fra 8 til og med 11 år anledning til å arbeide på oppgaver i programmet "Tro på Gud". Aktivitetsdagene blir vanligvis holdt to ganger i måneden i et hjem eller i møtehuset. Den lokale budsjett-tildelingen skulle dekke utgifter til Primærs aktivitetsdager. Aktivitetsdagene skulle åpnes og avsluttes med bønn. Avhengig av lokale behov og

omstendigheter kan aktivitetsdagen avholdes på samme tid som andre aktiviteter i Kirken på en annen dag enn søndag.

Av og til kan lederne gjerne invitere yngre Primær-barn til en aktivitetsdag sammen med barna fra 8 til og med 11 år. Dette skulle ikke skje mer enn en gang hvert kvartal. Aktivitetsdager som innbefatter alle barna, planlegges av Primærs presidentskap. Mange av ideene i dette heftet kan brukes til å planlegge disse aktivitetsdagene.

PRIMÆR-LEDERE OG -LÆRERE

Under ledelse av Primærs presidentskap virker en Primær-lærer eller annen verdig voksen som aktivitetsdag-leder. Aktivitetsdagene for piker skulle ledes av en voksen kvinne. Der speiding er godkjent, brukes speiderprogrammet istedenfor aktivitetsdager for gutter. Når lederne planlegger aktiviteter, skulle de overveie ideer fra dette heftet, «Mine evangelienorner», *Barnas venn* og barna selv. Foreldre og andre med spesielle ferdigheter, kan innbys til å hjelpe.

Foreldre kan hjelpe sine sønner og døtre å gjennomføre oppgavene i dette heftet, spesielt der det er vanskelig for barna å samles til Primærs aktivitetsdager.

ORIENTERING OG ANERKJENNELSE

Når en gutt eller pike fyller åtte år, gir et medlem av Primærs presidentskap og aktivitetsdag-lederen barnet og foreldrene et eksemplar av veiledningsheftet og forklarer formålet med aktivitetsdager og hvordan barna gjør seg fortjent til diplommet «Tro på Gud».

Anerkjennelse av det barna fullfører, skulle skje fortløpende, slik det forklares nedenfor.

1. Etter hvert som barna fullfører oppgaver, kan de følge sin egen fremgang ved å merke oversikten på side 20 i dette heftet.
2. Minst to ganger i året skulle en Primærs aktivitetsdag (eller et speidermøte) innbefatte anledning for barna til å fortelle og vise hva de har lært og oppnådd.

3. Når alle de obligatoriske oppgavene er fullført, signerer Primærs president og biskopen eller grenspresidenten diplommet «Tro på Gud» på siste side i dette heftet. Et medlem av biskopsrådet, grenspresidentskapet eller Primærs presidentskap gir barnet anerkjennelse for det han eller hun har fullført i Primær.

Foreldre og ledere skulle hjelpe barna å forstå at gleden ved å etterleve evangeliet er den viktigste belønningen.



OPPTEGNELSE OVER FULLFØRTE OPPGAVER

Bruk denne siden til å følge med i din fremgang mot å gjøre deg fortjent til diplommet «Tro på Gud». Hver gang du fullfører en oppgave, merker du en av rutene under riktig overskrift. Når du har oppfylt alle kravene, går du gjennom oppgavene dine og det du har lært, sammen med din leder.

LÆR EVANGELIET OG ETTERLEV DET

TJEN ANDRE

UTVIKLE TALENTER

FORBEREDELSE TIL UNGE KVINNER

TROSARTIKLENE

JEG HAR SKREVET MITT VITNESBYRD.

JEG BLE INTERVJUET AV ET MEDLEM AV BISKOPSRÅDET
ELLER GRENSPRESIDENTSKAPET DEN _____.

DIPLOMET

«TRO PÅ GUD»

Barnets navn

har oppfylt de nødvendige krav for å motta
diplomet «Tro på Gud» fra Jesu Kristi Kirke
av Siste Dagers Hellige.

Hun har forberedt seg til å begynne på
Unge kvinners program «Personlig fremgang»
og til å stå som et vitne for Gud.

Primær-presidentens underskrift

Dato

Biskopens eller grensresidentens underskrift

Dato

MINE EVANGELIENORMER

Jeg vil følge min himmelske Faders plan for meg.

Jeg vil huske min dåpspakt og lytte til Den hellige ånd.

Jeg vil velge det rette. Jeg vet at jeg kan omvende meg når jeg gjør en feil.

Jeg vil være ærlig overfor min himmelske Fader, andre og meg selv.

Jeg vil bruke min himmelske Faders og Jesu Kristi navn ærbødig.
Jeg vil ikke banne eller bruke stygge ord.

Jeg vil gjøre slike ting på sabbaten som vil hjelpe meg til å føle meg nær min himmelske Fader og Jesus Kristus.

Jeg vil hedre mine foreldre og gjøre min del for å styrke min familie.

Jeg vil holde mitt sinn og legeme hellig og rent, og jeg vil ikke innta noe som er skadelig for meg.

Jeg vil kle meg sømmelig for å vise respekt for min himmelske Fader og meg selv.

Jeg vil bare lese og se på ting som min himmelske Fader finner behag i.

Jeg vil bare lytte til musikk som min himmelske Fader finner behag i.

Jeg vil søke gode venner og behandle andre vennlig.

Jeg vil leve slik nå at jeg kan være verdig til å reise til templet og gjøre min del for å få en evig familie.

JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE

NORWEGIAN

