

TRO PÅ GUD

FÖR FLICKOR



*"Att de känner dig, den ende
sanne Guden, och den som du har sänt,
Jesus Kristus."*

Johannes 17:3

Jag heter _____



JAG ÄR ETT GUDS BARN

*Jag vet att min himmelske Fader älskar mig,
och jag älskar honom.*

*Jag kan be till min himmelske Fader
när som helst och var som helst.*

Jag försöker minnas och följa Jesus Kristus.

Vår kära unga vän!

Du är ett Guds barn. Han är din himmelske Fader. Han älskar dig och bryr sig om dig. Han vill att du ska ha tro på honom och be till honom ofta — när som helst och var som helst.

Han hoppas att du håller det förbund som du ingick när du döptes och följer Jesu Kristi lärdomar och exempel. Han har gett dig den Helige Andens gåva som vägleder dig, en familj som älskar och undervisar dig och Primärs ledare och lärare som hjälper dig.

Du förbereder dig nu för nya möjligheter i ditt liv. Använd dessa år till att utveckla de egenskaper som hjälper dig att bli en rättfärdig ung kvinna.

Vi uppmanar dig att lära dig och leva efter evangeliet, tjäna andra och använda de talanger som vår himmelske Fader har gett dig, som hjälper dig att lära och göra många bra saker. Genom att förtjäna utmärkelsen Tro på Gud får du hjälp att bli den person som du vill vara och den person som din himmelske Fader vet att du kan bli.

Vi älskar dig och ber för dig.

Första presidentskapet

MITT DOPFÖRBUND

När jag döptes ingick jag ett förbund
att ta på mig Jesu Kristi namn
och tjäna honom och vara lydlig.

Min himmelske Fader har gett mig den Helige Anden.

Genom Jesu Kristi försoning kan jag
få förlåtelse för mina synder när jag omvänder mig.

Om jag håller mitt dopförbund kan
jag återvända för att bo hos honom.



När jag tar sakramentet förnyar jag mitt förbund
att ta på mig Jesu Kristi namn,
att alltid minnas honom
och att hålla hans bud. När jag gör det
kan jag känna att den Helige Anden vägleder mig.

(Se Mosiah 18:8–10 och L&F 20:37.)



KRAVEN FÖR UTMÄRKELSEN TRO PÅ GUD

Du kan börja arbeta på utmärkelsen Tro på Gud när du har fyllt åtta år. För att få utmärkelsen ska du ha uppfyllt kraven i den här handledningen innan du fyller tolv år. Dina föräldrar och primärledare kan hjälpa dig med aktiviteterna.

Grundläggande krav

En viktig del av att ha tro på Gud är att hålla sitt dopförbund och hålla sig andligt stark. För att utveckla tro och stå emot frestelser gör du följande:

- Be varje dag till din himmelske Fader.
- Läs skrifterna regelbundet.
- Håll buden och lev efter "Mina evangelieideal" (se omslagets baksida).
- Hedra dina föräldrar och var snäll mot din familj.
- Betala ditt tionde och var med på tiondeavräkningen.
- Var regelbundet med på sakramentsmötena och Primär.

Andra krav

När du gör följande lär du dig förstå evangeliet bättre och ditt vittnesbörd om evangeliet kommer att växa:

- Skriv ner ditt vittnesbörd.
- Lär dig trosartiklarna utantill och förklara vad de innebär.

- Gör följande i handledningen:
 - Lära och leva efter evangeliet (sidan 6)
 - Tjäna andra (sidan 8)
 - Utveckla talanger (sidan 10)
 - Förberedelse för Unga kvinnor (sidan 12)
- Bli intervjuad av en medlem av biskopsrådet eller grenspresidentskapet.

Några förslag på aktiviteter för att förtjäna utmärkelsen Tro på Gud finns med i den här handledningen. Med hjälp av dina föräldrar eller din ledare i Primär kan du också planera och göra andra aktiviteter. Använd uppställningen på sidan 20 för att följa dina framsteg.



LÄRA OCH LEVA EFTER EVANGELIET

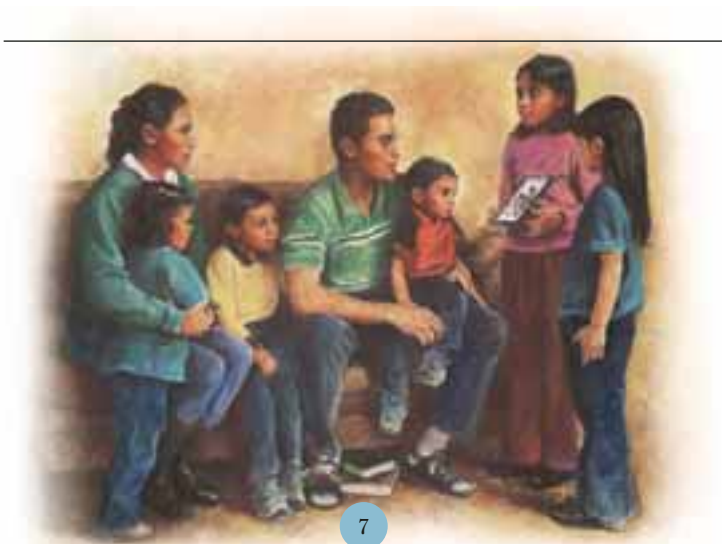
*”Lär visdom i din ungdom, ja, lär i din
ungdom att hålla Guds bud.”*

Alma 37:35

Gör minst två av följande aktiviteter varje år:

- Förklara hur du får hjälp att förnya ditt dopförbund när du tar sakramentet. Undervisa andra under en hemafton om vad vi kan göra för att förbli trofasta.
- Håll en hemaftonslektion om Joseph Smiths första syn. (Se Joseph Smiths skrifter 2:1–20.) Diskutera hur vår himmelske Fader besvarar våra uppriktiga böner.
- Stryk under följande verser om den Helige Anden i dina skrifter: Johannes 14:16–17, Andra Nephi 32:5 och Moroni 10:5. Diskutera olika sätt som den Helige Anden kan hjälpa oss på.
- Läs ett tal som profeten hållit under en generalkonferens nyligen. Bestäm dig för vad du kan göra för att följa profeten, och gör det sedan.
- Håll en inlednings- och en avslutningsbön under familjens hemafton eller i Primär. Berätta om hur du känner att bönen skyddar oss och hjälper oss att hålla oss nära vår himmelske Fader och Frälsaren.
- Återge en berättelse från Mormons bok som lär oss om tro på Jesus Kristus. Bär vittnesbörd om Frälsaren.

- Läs L&F 89. Diskutera hur vår himmelske Fader välsignar oss när vi trofast efterlever visdomsordet. Hjälptill att planera och leda en aktivitet som undervisar andra om visdomsordet.
 - Gör ett antavleblad med ditt namn och dina föräldrars och mor- och farföräldrars namn. Gör ett familjeblad åt din familj och återge en berättelse om familjen. Diskutera hur familjer blir välsignade genom tempelarbete.
 - Lär dig att sjunga "Gör rätt val". (*Psalmer*, nr 162.) Förklara vad handlingsfrihet är och vad det innebär att vara ansvarig för sina handlingar. Berätta hur din tro har utvecklats när du har gjort bra val.
 - Planera och genomför en egen aktivitet som hjälper dig att lära och leva efter evangeliet (skriv ner aktiviteten här nedan).
-



TJÄNA ANDRA

*”Se, jag säger eder detta, på det I mån lära visdom,
på det I mån lära, att när I stån i edra medmänniskors tjänst,
I blott ären i eder Guds tjänst.”*

Mosiah 2:17

Gör minst två av följande aktiviteter varje år:

- Läs och diskutera liknelsen om den barmhärtige samariten (se Lukas 10:30–37). Planera och genomför ett tjänandeprojekt som är till hjälp för en familjemedlem eller granne. Diskutera hur projektet hjälpte din tro att bli starkare när det är avslutat.



- Skriv ett brev till en lärare, till dina föräldrar eller far- eller morföräldrar och berätta vad du uppskattar och respekterar hos dem.
 - Gör en lista på de egenskaper som du tycker om hos en person. Välj en egenskap som du själv ska utveckla. Diskutera hur du, din familj och andra stärks av att visa respekt och vänlighet.
 - Planera, laga och servera en näringsrik måltid.
 - Underhåll små barn med sånger eller spel och lekar som du har lärt dig eller gjort själv. Visa att du vet hur man tar hand om och skyddar ett litet barn.
 - Lär dig och öva på att uppföra dig väl och vara artig.
 - Planera och genomför en förälder-barnaktivitet, t ex en middag, picknick, vandring, dagsutflykt eller ett tjänande-projekt.
 - Läs tolfte trosartikeln. Diskutera vad det innebär att vara en god medborgare och hur dina handlingar kan påverka andra.
 - Hjälp dina ledare i Primär att planera och genomföra en kommande kvartalsaktivitet.
 - Planera och genomför en egen aktivitet då du tjänar andra (skriv ner aktiviteten här nedan).
-
-

UTVECKLA TALANGER

”Ty alla hava icke fått varje gåva. Gåvorna äro många, och åt var och en är en gåva given genom Guds Ande.”

Läran och förbunden 46:11

Gör minst två av följande aktiviteter varje år:

- Lär dig hur man budgeterar och sparar pengar. Diskutera varför det är viktigt att trofast betala sitt tionde och hur vår himmelske Fader välsignar oss när vi gör det. (Se 3 Nephi 24:10–11.) Betala ditt tionde och börja spara till en utbildning.
- Lär dig att sjunga, spela eller leda en sång i *Barnens sångbok*. Lär ut eller framför sången under en hemafton eller i Primär. Diskutera hur vi förbereder oss för att tjäna vår himmelske Fader och andra när vi utvecklar våra talanger.
- Skriv en dikt, en berättelse eller en kort pjäs som undervisar om en princip i evangeliet eller handlar om vår himmelske Faders skapelser.
- Tillverka något av trä, metall, tyg eller annat material, eller rita, måla eller skulptera ett konstföremål. Visa upp slutresultatet så att andra kan få se det.
- Besök ett konstmuseum eller gå på en konsert, en pjäs eller något annat kulturevenemang. Berätta om din upplevelse för din familj eller för gruppen på aktivitetsdagen.



- Läs L&F 88:118. Diskutera vad det innebär att "[söka] efter kunskap genom att studera och tro". Förbättra dina personliga studievanor genom att t ex lära dig att välja ut och läsa goda böcker eller att vara förberedd för skolan varje dag.
 - Skriv ner fem saker du kan göra för att hjälpa till hemma. Diskutera hur viktigt det är att lyda och hedra sina föräldrar och att lära sig att arbeta.
 - Gör ett träningsprogram åt dig själv som bland annat kan innebära att du lär dig en idrottsgren eller ett bollspel. Följ programmet i en månad.
 - Lär dig om och visa att du förstår vad god näring, god hälsa, ett välvårdat yttre och passande klädsel innebär.
 - Planera och genomför en egen aktivitet som hjälper dig att utveckla dina talanger (skriv ner aktiviteten här nedan).
-
-

FÖRBEREDELSE FÖR UNGA KVINNOR

*”Stå på heliga platser och [låt eder
icke]rubbas förrän Herrens dag kommer.”*

Läran och förbunden 87:8

Gör följande när du är 11 år. Det hjälper dig att förbereda dig för att bli en rättfärdig ung kvinna och att delta i Unga kvinnors program Personlig tillväxt.

- Efter att ha studerat trettonde trosartikeln gör du en lista på saker som är upplyftande och dygdiga. Diskutera med en förälder eller ledare hur du kan söka efter dessa saker.
- Tala med bikupsflickornas klasspresidentskap eller en medlem av Unga kvinnors presidentskap om ändamålet med Unga kvinnors program och hur viktigt det är.
- Skriv i din dagbok hur du kan tjäna Herren när du står för sanning och rättfärdighet.
- Läs L&F 88:77–80, 118 och L&F 130:19. Diskutera med en förälder eller primärledare hur viktigt det är med en bra utbildning och hur den kan hjälpa dig att stärka ditt hem och din familj och kyrkan.

- Läs "Familjen: Ett tillkännagivande för världen." Gör en lista på vad du kan göra för att stärka din familj och få ett lyckligt hem. Visa listan för dina föräldrar eller en ledare i Primär.



TROSARTIKLARNÄ

I JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA

1. VI TROR pÅ Gud den evige Fadern, pÅ hans Son Jesus Kristus och pÅ den Helige Anden.
2. VI TROR att mÄnniskorna kommer att straffas f6r sina egna synder och inte f6r Adams 6verträdelse.
3. VI TROR att hela mÄnniskoslÄktet kan frÄlsas genom Kristi f6rsoning och genom lydnad till evangeliets lagar och f6rordningar.
4. VI TROR att evangeliets f6rsta grundsÄtser och f6rordningar Är:
(1) Tro pÅ Herren Jesus Kristus,
(2) omvÄndelse, (3) nedsÄnkningss dop till syndernas f6rlÄtelse,
(4) handpÄlÄggning f6r den Helige Andens gÄva.
5. VI TROR att en man f6r att predika evangeliet och betjÄna i dess f6rordningar mÄste kallas av Gud genom profetia och handpÄlÄggning av dem som har myndighet.
6. VI TROR pÅ samma organisation som i den ursprungliga kyrkan, nÄmligen apostlar, profeter, herdar, lÄrare, evangelister och sÅ vidare.
7. VI TROR pÅ tungomÄlsgÄvan, profetia, uppenbarelse, syner, helbrÄgdag6relse, uttydning av tungomÄl och sÅ vidare.
8. VI TROR att Bibeln Är Guds ord i den mÄn den Är rÄtt 6versatt. Vi tror ocksÅ att Mormons bok Är Guds ord.
9. VI TROR allt vad Gud har uppenbarat, allt vad han nu uppenbarar och vi tror att han Ännu kommer att uppenbara mÄnga stora och viktiga ting angÄende sitt rike.
10. VI TROR pÅ Israels bokstavliga insamling och de tio stammarnas återkomst, att Sion (Nya Jerusalem) kommer att grundlÄggas pÅ det amerikanska fastlandet, att Kristus personligen kommer att regera pÅ jorden samt att jorden kommer att f6rnyas och erhÅlla sin paradisiska hÄrlighet.
11. VI G6R ANSPRÄK PÅ f6rmÄnen att dyrka Gud den AllsmÄktige i enlighet med vÄrt samvetes bjudande och erkÄnner alla mÄnniskors rÄtt till samma f6rmÄn, att tillbedja hur, var eller vad de vill.
12. VI TROR pÅ att erkÄnna konungar, presidenter, styresmÄn och domstolar samt att lyda, Ära och underst6dja lagarna.
13. VI TROR pÅ att vara Ärliga, sanna, kyska, barmhÄrtiga och dygdiga och att g6ra gott mot alla, ja, vi kan verkligen sÄga att vi f6ljer Paulus uppmaning: Vi tror allting, vi hoppas allting, vi har uthÄrdat mycket och hoppas kunna uthÄrda allting. Vi s6ker efter allt som Är dygdigt, Älskligt, prisvÄrt och gott.

JOSEPH SMITH

INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR OCH LEDARE

Föräldrar har ansvaret att hjälpa sina barn lära sig och leva efter evangeliet. Primärs ledare och lärare hjälper föräldrarna med detta viktiga ansvar. Den här handledningen hjälper pojkar och flickor att uppnå sina stora möjligheter som Guds barn.

ÄNDAMÅL

Ändamålet med handledningarna Tro på Gud är att hjälpa pojkar och flickor i åldrarna 8 till 11 år att leva efter evangeliets principer, utveckla vittnesbörd, bygga vänskap och förbereda sig för att ta emot aronska prästadömet eller för att bli en rättfärdig ung kvinna. Barn som uppfyller kraven kan få utmärkelsen Tro på Gud.

HUR PROGRAMMET FUNGERAR

Barnen deltar i aktiviteter som hjälper dem att utveckla sådana vanor som att be, läsa skrifterna och leva efter "Mina evangelieideal". (Se omslagets baksida.) De deltar också i olika slags aktiviteter inom följande områden: (1) lära och leva efter evangeliet, (2) tjäna andra, (3) utveckla talanger och (4) förberedelse för prästadömet eller för Unga kvinnor.

Programmets aktiviteter beskrivs i två handledningar: *Tro på Gud för pojkar* och *Tro på Gud för flickor*. Barnen kan arbeta på aktiviteterna hemma, med sin familj, eller på Primärs aktivitetsdagar. (Se nedan.)

PRIMÄRS AKTIVITETSDAGAR

Aktivitetsdagarna ska ge pojkar och flickor i åldrarna 8 till 11 år möjligheter att arbeta på aktiviteterna i programmet Tro på Gud. Aktivitetsdagarna hålls vanligtvis två gånger i månaden i ett hem eller i kyrkan. Församlings- eller grensbudgeten bör täcka utgifterna för Primärs aktivitetsdagar. Aktivitetsdagarna

bör inledas och avslutas med bön. Beroende på lokala behov och omständigheter kan en aktivitetsdag hållas samtidigt som andra kyrkoaktiviteter på andra dagar än söndagen.

Ibland kan ledarna också bjuda in de yngre primärbarnen till en aktivitetsdag tillsammans med dem som är 8–11 år, men det bör inte vara oftare än en gång per kvartal. Aktivitetsdagar som innefattar alla barnen ska planeras av Primärs presidentskap. Många av förslagen i den här handledningen kan användas i planeringen för aktivitetsdagarna. Presidentskapet kan be ledaren för aktivitetsdagarna och barn i åldrarna 8 till 11 år att hjälpa till med planeringen och genomförandet av aktiviteten.

PRIMÄRS LEDARE OCH LÄRARE

Under ledning av Primärs presidentskap verkar en primärlärare eller annan värdig vuxen som ledare för aktivitetsdagarna. Aktivitetsdagar för flickor bör ledas av en vuxen kvinna. När ledarna planerar aktiviteter bör de beakta förslagen från den här handledningen, från ”Mina evangelieideal”, *Lilla stjärnan* och från barnen själva. Föräldrar och andra med särskilda färdigheter kan inbjudas att hjälpa till.

Föräldrar kan hjälpa sina barn att utföra aktiviteterna i handledningen, särskilt där det är svårt för barnen att samlas till Primärs aktivitetsdagar.

PROGRAMBESKRIVNING OCH UTMÄRKELSER

När en pojke eller flicka blir åtta år ger en medlem av Primärs presidentskap och ledaren för aktivitetsdagarna barnet och föräldrarna ett exemplar av handledningen och förklarar ändamålet med aktivitetsdagarna och hur barnet kan få utmärkelsen Tro på Gud.

Utförda aktiviteter bör uppmärksammas enligt följande:

1. Allteftersom barnen blir färdiga med sina aktiviteter kan de följa sin utveckling genom att göra markeringar i uppställningen på sidan 20 i den här handledningen.
2. Minst två gånger om året bör Primärs aktivitetsdag ge barnen tillfällen att berätta om och visa vad de har lärt sig och utfört.
3. När alla aktiviteter som krävs har utförts, undertecknar Primärs president och biskopen eller grenspresidenten utmärkelsen Tro på Gud, på sista sidan i den här handledningen. En medlem av biskopsrådet, grenspresidentskapet eller Primärs presidentskap uppmärksammar barnets prestationer i Primär.

Föräldrar och ledare bör hjälpa barnen förstå att glädjen av att leva efter evangeliet är den viktigaste belöningen.



MINA FRAMSTEG

Använd den här sidan till att följa dina framsteg mot att få utmärkelsen Tro på Gud. Varje gång du är färdig med en aktivitet kryssar du för en av rutorna under rätt rubrik. När du har uppfyllt alla krav ska du tillsammans med din ledare gå igenom dina aktiviteter och vad du har lärt dig.

LÄRA OCH LEVA EFTER EVANGELIET

TJÄNA ANDRA

UTVECKLA TALANGER

FÖRBEREDELSE FÖR UNGA KVINNOR

TROSARTIKLARNA

JAG HAR SKRIVIT MITT VITNESBÖRD.

JAG INTERVJUADES AV EN MEDLEM AV BISKOPSRÅDET ELLER GRENSPRESIDENTSKAPET DEN

TRO PÅ GUD

Barnets namn

har uppfyllt kraven för att få
utmärkelsen Tro på Gud från Jesu Kristi Kyrka
av Sista Dagars Heliga.

Hon har förberett sig för att påbörja
Unga kvinnors program Personlig tillväxt och
att stå som ett vittne om Gud.

Primärpresidentens underskrift

Datum

Biskopens eller grensresidentens underskrift

Datum

MINA EVANGELIEIDEAL

- Jag ska följa den plan min himmelske Fader har för mig.
- Jag ska komma ihåg mitt dopförbund och lyssna till den Helige Anden.
- Jag ska välja det rätta. Jag vet att jag kan omvända mig när jag har gjort något fel.
- Jag ska vara ärlig mot min himmelske Fader, mot andra och mot mig själv.
- Jag ska använda min himmelske Faders och Jesu namn vördnadsfullt. Jag ska inte svära eller säga fula ord.
- Jag ska göra sådana saker på sabbatsdagen som hjälper mig att känna mig nära min himmelske Fader och Jesus Kristus.
- Jag ska hedra mina föräldrar och göra min del för att stärka min familj.
- Jag ska hålla mitt sinne och min kropp heliga och rena och jag ska inte använda sådant som är skadligt för mig.
- Jag ska klä mig passande för att visa respekt för min himmelske Fader och för mig själv.
- Jag ska bara läsa och se på sådant som min himmelske Fader tycker om att jag läser och ser på.
- Jag ska bara lyssna på musik som min himmelske Fader tycker om att jag lyssnar på.
- Jag ska ha bra vänner och vara vänlig mot andra.
- Jag ska nu leva så att jag kan vara värdig att komma till templet och göra min del för att få en evig familj.

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

SWEDISH

