

## KJÆRE FORELDRE

Vi gleder oss til at deres barn skal komme til barnestueklassen vår! Her er noe dere kan gjøre for å bidra til at barnet får en god opplevelse:

- Si positive ting til barnet om barnestueklassen uken før han eller hun skal begynne der.
- Snakk med barnet om hva som foregår i barnestueklassen. Hjelp barnet å vite hva han eller hun kan forvente seg.
- Sørg for at bleieskift eller toalettbesøk er utført og behov for mat og drikke er dekket før dere følger ham eller henne til barnestueklassen. Et barn som trenger bleieskift, vil bli overlatt til far eller mor.
- Informer barnestuelederne om spesielle utfordringer, som for eksempel matallergi.
- Bli værende i barnestueklassen sammen med barnet hvis han eller hun er redd.
- Fortell barnestuelederne hvor du kommer til å være i barnestueperioden.
- Forsikre barnet om at du kommer tilbake senere.
- Kom på tiden når du skal hente barnet på slutten av barnestueperioden. Hvis en annen enn foreldre eller en bror eller søster skal hente barnet, må du informere barnestuelederne om at denne personen har din tillatelse til å gjøre dette.
- Snakk om det som blir undervist i barnestueleksjonen hjemme.
- Hvis det er mulig, ønsker vi et fotografi av barnet og et fotografi av barnets familie.

Ikke lever barnet i barnestuen hvis han eller hun er syk eller har noen av følgende symptomer:

- Feber
- Rennende nese
- Hoste
- Uvanlig irritabilitet
- Oppkast
- Diaré
- Utslett
- Utflod fra øynene
- Hodelus
- Sykdom eller infeksjon som er blitt behandlet med antibiotika i løpet av de siste 48 timene
- Sykdom i smitteperioden:
  - Vannkopper (syv dager)
  - Meslinger (til utslettet forsvinner)
  - Skarlagensfeber (til utslettet forsvinner)
  - Kusma (til hevelsen er borte, vanligvis syv dager)
  - Brennkopper

Hvis barnet har en allergi som forårsaker rennende nese, hoste eller utslett, må du informere barnestuelederne om at barnets symptomer ikke er smittsomme.

Kontakt gjerne barnestuelederne om det er noe som bekymrer deg eller om du har spørsmål:

\_\_\_\_\_

Barnestueleder

\_\_\_\_\_

Telefonnummer

\_\_\_\_\_

Barnestueleder

\_\_\_\_\_

Telefonnummer