

## KÄRA FÖRÄLDRAR!

Vi ser fram emot att ha ert barn i vår barntillsyn! Här är några saker du kan göra för att ditt barn ska få en bra upplevelse:

- Säg positiva saker till ditt barn om barntillsynen under veckan innan han eller hon ska komma dit för första gången.
- Berätta vad som händer i barntillsynen för ditt barn. Hjälp honom eller henne förstå vad han eller hon kan vänta sig.
- Ta hand om toalettbesök och mellanmål innan du tar barnet till barntillsynen. Ett barn som behöver blöjbyte tas till en förälder.
- Informera barntillsynsledarna om ditt barn har några särskilda problem, till exempel matallergi.
- Stanna kvar i barntillsynen med ditt barn om han eller hon är rädd.
- Tala om för barntillsynsledarna var du är under barntillsynstiden.
- Försäkra ditt barn om att du kommer tillbaka senare.
- Kom sedan och hämta ditt barn direkt när barntillsynen är över. Om någon annan än en förälder eller ett syskon ska hämta barnet, så ber vi dig tala om för barntillsynsledarna att du har gett tillåtelse till detta.
- Upprepa hemma det som barnet fått undervisning om i barntillsynslektionen.
- Ta om möjligt med dig ett fotografi av ditt barn och ett fotografi av barnets familj.

Ta inte med dig ditt barn till barntillsynen om han eller hon är sjuk eller har några av följande symtom:

- Feber
- Rinnande näsa
- Hosta
- Ovanligt lättirriterad
- Kräkningar
- Diarré
- Utslag
- Ögoninflammation
- Löss
- En sjukdom eller infektion som behandlats med antibiotika under de senaste 48 timmarna
- En sjukdom i smittostadiet:
  - Vattenkoppor (sju dagar)
  - Mässlingen (tills utslagen försvinner)
  - Scharlakansfeber (tills utslagen försvinner)
  - Påssjuka (tills svullnaden är borta, normalt sju dagar)
  - Svinkoppor

Om ditt barn har en allergi som orsakar rinnande näsa, hosta eller utslag ber vi dig tala om för barntillsynsledarna att symtomen inte smittar.

Kontakta gärna barntillsynsledarna om du har några bekymmer eller frågor:

\_\_\_\_\_  
Barntillsynsledare

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Barntillsynsledare

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer