

# 3

## JEG KAN BEDE TIL MIN HIMMELSKE FADER

### INTRODUKTION TIL LÆREREN

For at forberede dig åndeligt til at undervise i denne lektion, læs og overvej da følgende:

Gennem bøn kan vi tale med vor himmelske Fader. Vi fortæller ham, vi elsker ham, vi takker ham for velsignelser, og vi beder om hjælp til os selv og andre, der har brug for det. Vi afslutter vore bønner i Jesu Kristi navn. Bøn er en af de største velsignelser, som vi modtager, mens vi er her på jorden. (Se Matt 6:9-13; Alma 34:18-27; 3 Ne 18:19-21).

### FORBEREDELSE

- Medbring nogle få ting eller billeder af ting, som vi er taknemlige for (som fx tøj, mad, skrifterne osv.) i en stor pose. Skriv »Vi takker dig« på posen. Medbring en anden pose med ting eller billeder af ting, som vi kan bede om (som fx en glad familie, et stærkt legeme, kærlighed osv.) Skriv »Vi beder dig velsigne os« på posen.
- Sæt mærke ved s. 106 i dette hæfte, så du hurtigt kan finde frem til det.

### LEG OG LÆR

Begynd med en samlingsaktivitet. Forslag findes på s. 3.

**Bøn** Bed et barn om at åbne med bøn.

**Billeder** Vis billedet af Jesus som dreng, der beder (s. 18). Fortæl børnene, at det er et billede af Jesus, der beder, da han var barn. Vis billedet af et barn, der beder (s. 18). Forklar, at når vi beder, taler vi med vor himmelske Fader. Vi begynder med at sige: »Kære himmelske Fader.« Bed børnene om at sige: »Kære himmelske Fader.«

Fortæl børnene, at vi bagefter takker ham for vore velsignelser. Lad et barn vælge noget fra posen med påskriften »Vi takker dig«. Sig: »Vi takker dig for vores (betegnelsen for det, barnet har valgt).« Bed børnene om at sige: »Vi takker dig.« Gentag denne aktivitet, indtil alle genstande er blevet valgt. Fortæl derefter børnene, at så beder vi vor himmelske Fader om velsignelser, og gentag aktiviteten med posen med påskriften »Vi beder dig velsigne os«. Bed børnene om at sige: »Vi beder dig velsigne os.«

Vis billedet af Jesus på s. 106. Fortæl børnene, at vi slutter vore bønner med at sige: »I Jesu Kristi navn. Amen.« Bed børnene om at sige det sammen med dig.

**Aktivitetsvers** Fremsig følgende aktivitetsvers og bed børnene om at gøre det sammen med dig:

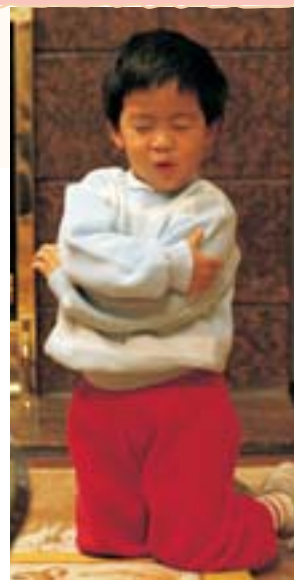
Jeg begynder med »Kære himmelske Fader«, (løft en finger –  
lad fingrene være løftede gennem hele verset)

Jeg takker for de velsignelser, jeg får. (løft endnu en finger)

Så beder jeg ydmygt om det, jeg skal bruge. (løft igen en finger)

I Jesu Kristi navn. Amen. (løft en fjerde finger)

(»Jeg beder i tro«, *Børnestjernen*, marts 1991, s. 5).



### UNDERVISNINGSTIP

**Bøn:** Du kan gøre meget for at hjælpe børnene med at føle ærbødighed, når de forbereder sig til bøn. Du kan fx minde dem om at sidde stille og folde deres hænder. Du kan også lære dem sproget i bøn ved at hjælpe dem med at bruge respektfulde ord som fx *Fader* i stedet for *far*. Indtil de lærer at bruge deres egne ord, kan du give dem stikord, når de beder.

**Hvordan man opfordrer til svar:** Stemmens styrke, øjenkontakt og holdning er vigtig, når der undervises. Når du beder om et svar, så se på børnene og sig med en opmuntrende stemme noget i retning af »Kan du sige: »Vi takker dig?« Ros børnene for deres deltagelse.

**Konklusion** Mind børnene om, at når de beder, taler de med vor himmelske Fader. Bær dit vidnesbyrd om, at vor himmelske Fader hører vore bønner.

**Bøn** Bed et barn om at slutte med bøn.

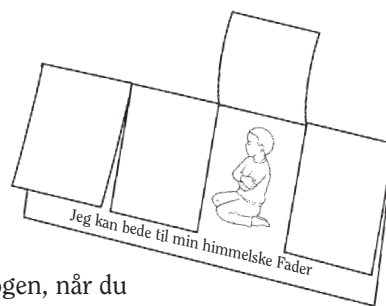
## VALGFRIE AKTIVITETER

**Forberedelse** *Til flipbogsaktiviteten:* Kopier illustrationen på s. 19. Farv den eventuelt. Lav en flipbog ved at klippe langs med stregerne og folde langs de stiplede linjer.

*Til historien fra skriften:* Læs En 1:1-8 og vær forberedt på at resumere historien for børnene. Medbring Mormons Bog. Sæt mærke ved En 1, så du hurtigt kan finde det.

*Til farvelægningsaktiviteten:* Kopier illustrationen på s. 19 til hvert barn, så de kan farvelægge den. Klip langs med stregerne, før børnehaven begynder.

**Flipbog** Gentag instruktionerne på s. 16 om, hvad vi siger, når vi beder, og brug denne gang den flipbog, du har lavet. Når du forklarer hver del af bønningen, så løft den tilsvarende flap, eller bed et barn om at gøre det. Du kan også bruge flipbogen, når du fremsiger aktivitetsverset på s. 16. Du kan evt. beholde flipbogen til brug i børnehaveklassen de kommende uger.

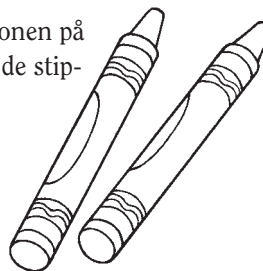


**Historie fra skriften** Slå op i Mormons Bog på En 1 og fortæl børnene historien om Enosh, der beder. Herunder gives et eksempel:

En dag gik Enosh ud i skoven (*lad børnene løfte deres arme og lege, at de er træer*) for at jage dyr (*lad dem lege, at de skyder en pil af*). Mens han var i skoven, bad han til sin himmelske Fader (*lad børnene knæle, som om de beder. Fortæl historien færdig, mens de ligger på knæ*). Vor himmelske Fader besvarede hans bøn, og Enosh var glad. Han vidste, at vor himmelske Fader ville velsigne ham.

Sig: »Jeg kan bede til min himmelske Fader.« Bed børnene om at gentage det sammen med dig nogle få ord ad gangen.

**Farvelægning** Lad børnene farvelægge en kopi af illustrationen på s. 19. Når de er færdige, bøjes papiret langs de stiplede linjer.



## UNDERVISNINGSTIP

**Vidnesbyrd:** Udtryk dit vidnesbyrd enkelt og kortfattet, fx: »Jeg ved, at vor himmelske Fader hører vore bønner.«

**Større børn:** Overvej at opfordre de større børn til at hjælpe dig med at lære de mindre børn at bede. Det er en storartet måde at understrege det, du har undervist i.

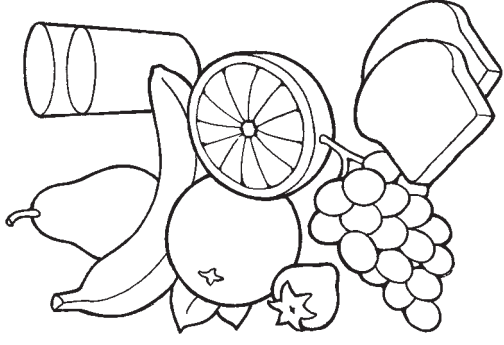
**Historier:** Når børn agerer ud fra begivenheder i en historie, forstår og husker de den bedre. Husk, at Gud Faderen ikke bør skildres, når en historie ageres. Jesus Kristus skal ikke skildres, bortset fra i et krybbspil. (Se *Undervisning, den største kaldelse*, s. 165).

**Farvelægning:** Mens børnene farvelægger, kan du gennemgå de principper, der er blevet undervist i under lektionen. Peg på detaljer på billederne og forklar børnene, hvad det er, de farvelægger. Læs teksten på illustrationerne for dem.

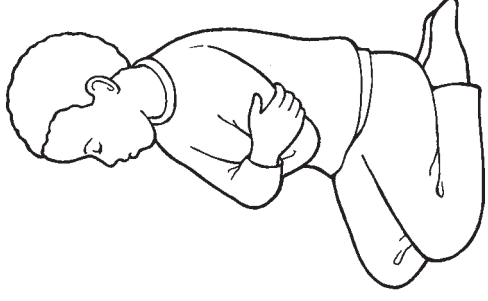


Jeg begyn-  
der med at  
sige: »Kære  
himmelske

Fader.«



Jeg takker ham for  
velsignelser.



Jeg beder ham om  
velsignelser.



I Jesu Kristi navn.  
Amen.

Jeg kan bede til min himmelske Fader