

3

IK BID GRAAG TOT MIJN HEMELSE VADER

VOOR DE LEERKRACHT

Om uzelf geestelijk op deze les voor te bereiden, leest en overdenkt u het volgende:

Door middel van het gebed kunnen we met onze hemelse Vader praten. We vertellen Hem dat we Hem liefhebben, we bedanken Hem voor onze zegeningen en we vragen Hem om hulp voor onszelf en anderen die hulp nodig hebben. We sluiten onze gebeden in de naam van Jezus Christus. Het gebed is een van de grootste zegeningen die we tot onze beschikking hebben. (Zie Matteüs 6:9–13; Alma 34:18–27; 3 Nephi 18:19–21.)

VOORBEREIDING

- Neem in een grote tas enkele kleine voorwerpen of afbeeldingen mee van dingen waar we dankbaar voor zijn (zoals kleding, voedsel, de Schriften enzovoort). Zet ‘Wij danken U’ op de tas. Neem een andere tas met voorwerpen of afbeeldingen mee van dingen waar we tijdens een gebed om kunnen vragen (zoals een gelukkig gezin, een sterk lichaam, liefde enzovoort). Zet ‘Wij vragen U’ op de tas.
- Markeer pagina 106 in dit boek zodat u die makkelijk kunt opslaan.

LEERACTIVITEITEN

Verzamel de kinderen. Zie pagina 3 voor ideeën.

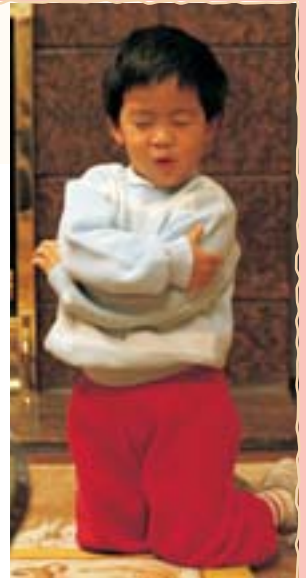
Gebed Vraag een kind om het openingsgebed uit te spreken.

Afbeeldingen Laat de afbeelding zien van de jonge Jezus die bidt (p. 18). Vertel de kinderen dat dit een afbeelding is van Jezus die als kind aan het bidden is. Laat de foto zien van het kind dat bidt (p. 18). Leg uit dat we met onze hemelse Vader praten als we bidden. We beginnen met de woorden: ‘Onze hemelse Vader.’ Laat de kinderen ‘Onze hemelse Vader’ zeggen.

Vertel de kinderen dat we Hem dan bedanken voor onze zegeningen. Laat een kind een voorwerp uit de tas halen met het opschrift ‘Wij danken U’. Zeg: ‘Wij danken U voor [noem het voorwerp dat het kind uit de tas heeft gehaald].’ Laat de kinderen ‘Wij danken U’ zeggen. Herhaal de activiteit totdat alle voorwerpen uit de tas zijn gehaald. Vertel de kinderen dan dat we onze hemelse Vader vervolgens om zegeningen vragen. Herhaal de activiteit met de tas met het opschrift ‘Wij vragen u’. Laat de kinderen ‘Wij vragen’ zeggen.

Laat de afbeelding van Jezus op pagina 106 zien. Vertel de kinderen dat we ons gebed sluiten met de woorden: ‘In de naam van Jezus Christus. Amen.’ Laat de kinderen samen met u die woorden zeggen.

Gebarenversie Zeg het volgende gebarenversie op en laat de kinderen met u meedoen:
Ik zeg eerst: ‘Geliefde hemelse Vader’ (steek één vinger op — houd de vingers tijdens het hele versje omhoog)
Ik bedank hem voor de zegeningen die Hij geeft (steek de tweede vinger op)
Dan vraag ik Hem nederig om wat ik nodig heb (steek de derde vinger op)



LESIDEEËN

Gebed: U kunt veel doen om de kinderen een gevoel van eerbied bij te brengen als ze zich op het gebed voorbereiden. Herinner ze er bijvoorbeeld aan om rustig te zitten en hun armen te vouwen. U kunt ze ook leren dat ze onze hemelse Vader horen aan te spreken met *U* en *uw*, en niet met *jij*, *jou* en *jouw*. Totdat ze de juiste woorden leren gebruiken, kunt u ze voorzeggen als ze bidden.

Reacties uitlokken: Toon oogcontact en lichaamstaal zijn belangrijk als u lesgeeft. Als u om een reactie vraagt, kijk de kinderen dan aan en zeg met een aanmoedigende stem iets als: ‘Kun je “wij danken U” zeggen?’ Geef de kinderen complimentjes als ze meedoen.

In de naam van Jezus Christus. Amen (*steek de vierde vinger op*)
[‘I Pray in Faith’, *Children’s Songbook*, p. 14]

Tot slot Herinner de kinderen eraan dat ze met onze hemelse Vader praten als ze bidden. Geef uw getuigenis dat onze hemelse Vader onze gebeden hoort.

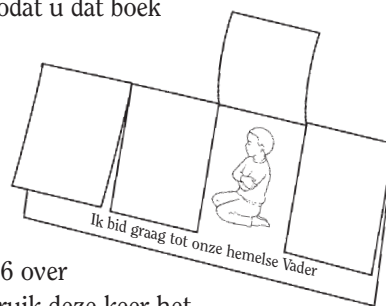
Gebed Vraag een kind om het slotgebed uit te spreken.

FACULTATIEVE ACTIVITEITEN

VOORBEREIDING *Voor de flapboekactiviteit:* Kopieer de illustraties op pagina 19. Kleur ze als u wilt. Maak een flapboekje door langs de doorgetrokken lijnen te knippen en langs de stippellijnen te vouwen.

Voor het verhaal uit de Schriften: Lees Enos 1:1–8 en bereid u voor om dit verhaal voor de kinderen samen te vatten. Neem een boek-van-mormon mee. Markeer Enos 1 zodat u dat boek makkelijk kunt opslaan.

Voor de kleuractiviteit: Maak voor ieder kind een kopie van pagina 19 om te kleuren. Knip langs de doorgetrokken lijnen voordat de kinderkamer begint.

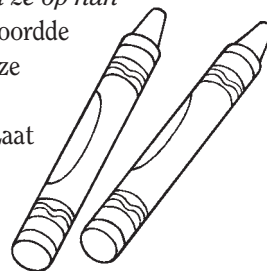


Flapboekje Herhaal de instructies op pagina 16 over wat we zeggen als we bidden. Gebruik deze keer het flapboekje dat u hebt gemaakt. Terwijl u ieder gedeelte van het gebed uitlegt, doet u of een van de kinderen het bijbehorende flapje omhoog. U kunt het flapboekje ook gebruiken terwijl u het gebarenversje op pagina 16 opzegt. U kunt het flapboekje bewaren zodat u het tijdens de komende weken opnieuw kunt gebruiken.

Verhaal uit de Schriften Sla Enos 1 in het Boek van Mormon op en vertel de kinderen dat Enos ging bidden. Hieronder staat een voorbeeld:

Op een dag ging Enos naar het bos (*laat de kinderen hun armen opsteken en doen alsof ze bomen zijn*) om op dieren te jagen (*laat ze doen alsof ze met een pijl en boog schieten*). Terwijl hij in het bos was, bad hij tot onze hemelse Vader (*laat de kinderen neerknielen alsof ze bidden; maak het verhaal af terwijl ze op hun knieën zitten*). Onze hemelse Vader beantwoordde zijn gebed en Enos was blij. Hij wist dat onze hemelse Vader hem zou zegenen.

Zeg: ‘Ik bid graag tot onze hemelse Vader.’ Laat de kinderen samen met u die zin herhalen, een paar woorden tegelijk.



Kleuren Laat de kinderen een kopie van de illustraties op pagina 19 kleuren. Als ze daarmee klaar zijn, vouwt u ze langs de stippellijn.

LESIDEËËN

Getuigenis: Geef een eenvoudig, beknopt getuigenis. Bijvoorbeeld: ‘Ik weet dat onze hemelse Vader naar onze gebeden luistert.’

Oudere kinderen: U kunt de oudere kinderen vragen om de jongere kinderen met bidden te helpen. Dat is een goede manier om te bekrachtigen wat u hebt behandeld.

Verhalen: Als kinderen gebeurtenissen uit een verhaal uitbeelden, begrijpen en onthouden ze het beter. Bedenk dat God de Vader niet uitgebeeld mag worden. En Jezus Christus mag uitsluitend in het kerstverhaal worden uitgebeeld. (Zie *Onderwijzen — geen grotere roeping*, pp. 165–166.)

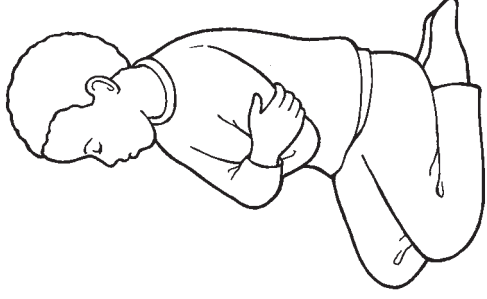
Kleuren: Terwijl de kinderen kleuren, kunt u de beginselen uit de les herhalen. Wijs op details in de afbeeldingen en leg aan de kinderen uit wat ze kleuren. Lees de woorden bij de illustraties aan ze voor.



**Ik zeg eerst:
'Onze
hemelse
Vader.'**



**Ik dank Hem voor
mijn zegeningen.**



**Ik vraag Hem om
zegeningen.**



**In de naam van
Jezus Christus.
Amen.**

Ik bid graag tot onze hemelse Vader