

3

IMÁDKOZHATOM MENNYEI ATYÁHOZ

TANÁRI BEVEZETŐ

Olvasd át és gondolkodj el a következő részen, hogy lelkileg felkészülj a lecke tanítására:

Imán keresztül beszélhetünk Mennyei Atyánkkal. Elmondjuk, hogy szeretjük Őt, megköszönjük áldásainkat, és segítségét kérjük magunk és mások számára. Imánkat Jézus Krisztus nevében zárjuk. Az ima az egyik legnagyobb áldás, mely rendelkezésünkre áll itt a földön. (Lásd Máté 6:9–13; Alma 34:18–27; 3 Nefi 18:19–21.)

ELŐKÉSZÜLETEK

- Egy nagy táskában hozz néhány apró tárgyat vagy képet olyan dolgokról, melyekért hálásak vagyunk (például ruha, étel, szentírások stb.). Írd a táskára, hogy „Köszönjük neked”. Egy másik táskában pedig olyan dolgokra utaló tárgyakat vagy képeket hozzál, melyeket imáinkban kérhetünk (például egy boldog család, egészség, szeretet stb.). Írd a táskára, hogy „Kérünk, áldj meg minket”.
- Jelöld be a kézikönyv 106. oldalát, hogy könnyen megtaláld.

TANULÁSI TEVÉKENYSÉGEK

Kezdd egy gyülekező tevékenységgel. Ötletekért lásd a 3. oldalt.

Ima Kérj meg egy gyermeket, hogy mondjon nyitóimát.

Képek Mutasd meg a gyermek Jézus képét, amint imádkozik (18. oldal). Mondd el, hogy ez a kép Jézust ábrázolja ima közben, mikor még gyermek volt. Mutasd meg a gyermek képét, amint imádkozik (18. oldal). Magyarázd el, hogy ima közben Mennyei Atyánkkal beszélgetünk; úgy kezdjük, hogy „Mennyei Atyánk”. Kérd a gyermekeket, mondják, hogy „Mennyei Atyánk”.

Mondd el, hogy ezután megköszönjük Neki az áldásainkat. Az egyik gyermek válasszon valamit a „Köszönjük neked” feliratú táskából. Mondd: „Köszönjük neked a [nevezd meg a dolgot, amit a gyermek kiválasztott].” Kérd a gyermekeket, mondják, hogy „köszönjük neked”. Az összes tárggyal ismételjétek ezt meg. Mondd el a gyermekeknek, hogy ezután áldásokat kérünk Mennyei Atyánktól, majd ismételd meg a tevékenységet a „Kérünk, áldj meg minket” feliratú táskával is. Kérd a gyermekeket, mondják, hogy „kérünk, áldj meg minket”.

Mutasd meg a 106. oldalon található képet Jézusról. Mondd el a gyermekeknek, hogy imáink végén azt mondjuk, hogy „Jézus Krisztus nevében, ámen”. Kérd a gyermekeket, mondják ezt veled.

Mondóka Mondd el a következő mondókát és kérd a gyermekeket, hogy mondják veled:

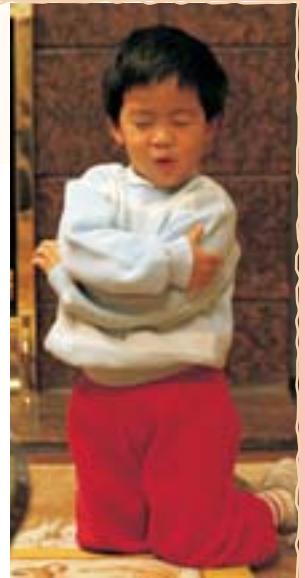
Mindig így kezdem: „Kedves Mennyei Atyám”; *(az ujjaddal mutass egyet – ujjaidat a mondóka végéig hagyd kinyújtva)*

És megköszönöm áldását; *(mutass kettőt)*

Majd kérem azt, amire szükségem van, *(mutass hármat)*

Jézus Krisztus nevében, ámen. *(mutass négyet)*

[„I Pray in Faith”, *Children’s Songbook*, 14]



TANÍTÁSI ÖTLETEK

Ima: Segíthetsz a gyermekeknek, hogy áhítatot érezzenek, miközben imára készülnek. Például emlékeztetheted őket, hogy üljenek csendben, és karjukat fonják össze. Megtaníthatod nekik az ima nyelvezetét is. Amíg nem tudják saját szavaikat használni, súghatsz nekik ima közben.

Válaszadás ösztönzése: A hangerő, a szemkontaktus és a gesztikulációk mind fontosak tanítás közben. Mikor válaszra vársz, nézz a gyermekekre, és bátorító hangon kérdezd: „Tudjátok azt mondani, hogy »Köszönjük neked«?” Dicsérd meg a gyermekeket, ha részt vesznek.

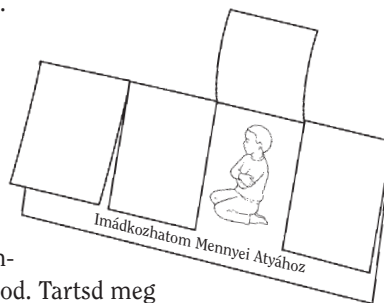
Befejezés Emlékeztess a gyermekeket, hogy ima közben Mennyei Atyával beszélgetnek. Oszd meg a biznyságodat arról, hogy Mennyei Atya meghallja az imáinkat!

Ima Kérj meg egy gyermeket, hogy mondjon záróimát.

VÁLASZTHATÓ TEVÉKENYSÉGEK

ELŐKÉSZÜLETEK *A fülecskés könyvhöz:* Másold le a 19. oldalon található rajzot. Ha szeretnéd, kiszínezheted. A folytonos vonalak mentén kivágva, a szaggatott vonalak mentén pedig hajtogatva, készíts egy fülecskés könyvet.
A szentírás történethez: Olvasd el Énós 1:1–8-at, hogy össze tudd foglalni a gyermekeknek a történetet. Hozz egy példányt a Mormon könyvből. Jelöld be Énós 1-et, hogy könnyen megtaláld.
A színező tevékenységhez: Másold le minden gyermeknek a 19. oldalon található rajzot, hogy kiszínezzék. Még a bölcsőde kezdete előtt vágd ki a rajzot a folytonos vonal mentén.

Fülecskés könyv Ismételd el a 16. oldalon található gyakorlatot az ima menetéről, ezúttal a fülecskés könyvet használva. Az ima részeinek magyarázata közben emeld fel az oda illő fülecskét vagy kérj meg erre egy gyermeket. A fülecskés könyvet a 16. oldali mondatok mondása közben is használhatod. Tartsd meg a könyvet, hogy a következő hetekben is tudd használni.



Szentírás történet Nyisd ki a Mormon könyvét Énós 1-nél, és mondd el a gyermekeknek Énós imájának történetét. Íme egy példa:
Egy nap Énós kiment az erdőbe (*emeljék fel a gyermekek a karjukat, és tegyenek úgy, mintha fák lennének*) vadászni (*tegyenek úgy, mintha nyílvesztőt lőnének ki*). Míg az erdőben volt, imádkozott Mennyei Atyához (*térdeljenek le, mintha imádkoznának; maradjanak így, míg befejezed a történetet*). Mennyei Atya válaszolt az imájára, és Énós nagyon boldog volt. Tudta, hogy Mennyei Atya meg fogja áldani.
Mondd: „Imádkozhatom Mennyei Atyához.” Kérd a gyermekeket, ismételjék veled szépen, lassan.

Színezés A gyermekek színezzék ki a 19. oldalon található rajz másolatát. Mikor végeztek, hajtsd össze a rajzokat a szaggatott vonalak mentén.



TANÍTÁSI ÖTLETEK

Biznyság: Egyszerűen és röviden fejezd ki a biznyságodat; például: „Tudom, hogy Mennyei Atya meghallja az imáinkat.”

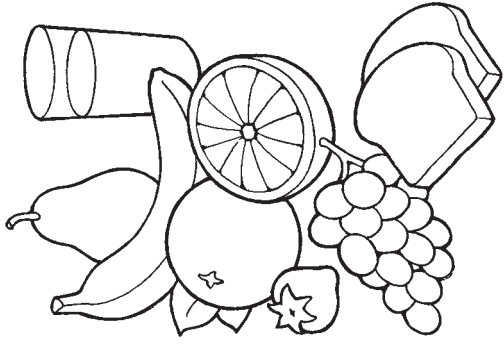
Idősebb gyermekek: Kérj meg idősebb gyermekeket, hogy segítsenek megtanítani a kisebbeket imádkozni. Ez nagyon jó módja annak, hogy alátámaszd, amit tanítottál.

Történetek: A gyermekek könnyebben megértik, és jobban fognak emlékezni egy történet eseményeire, ha eljátszák azt. Ne feledd, hogy színjátás során az Atyaistent nem szabad megjeleníteni! Jézus Krisztust, a karácsonyi jelenet kivételével, ne jelenítsék meg! (Lásd Tanítás, nincs nagyobb elhívás, 175–76.)

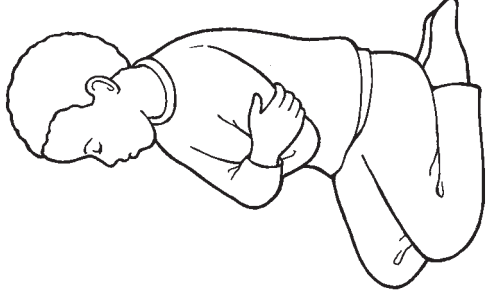
Színezés: Míg a gyermekek színeznak, ismételd át a leckében tanított tanítételeket. Mutass rá a képek részleteire, és magyarázd el a gyermekeknek, hogy mit színezzék. Olvasd fel nekik a rajzon található szöveget.



Így
kezdem:
„Mennyei
Atyánk” .



Megköszönöm neki
az áldásaimat.



Áldásokat
kérek tőle.



Jézus Krisztus
nevében, ámen.

Imádkozhatom Mennyei Atyához