

3

POSSO PREGARE IL PADRE CELESTE

INTRODUZIONE PER L'INSEGNANTE

Per prepararti spiritualmente a insegnare questa lezione, leggi e medita quanto segue:

Tramite la preghiera possiamo parlare col nostro Padre celeste. Gli diciamo che Gli vogliamo bene, Lo ringraziamo per le benedizioni e Gli chiediamo di aiutare noi e altre persone in difficoltà. Concludiamo la preghiera nel nome di Gesù Cristo. La preghiera è una delle più grandi benedizioni di cui godiamo qui sulla terra. (Vedere Matteo 6:9-13; Alma 34:18-27; 3 Nefi 18:19-21).

PREPARAZIONE

- Porta in classe alcuni piccoli oggetti o figure che rappresentino alcune cose di cui siamo grati (come un capo di vestiario, del cibo, le Scritture e così via) in una grossa borsa. Scrivi «Ti ringraziamo» sulla borsa. Porta un'altra borsa che contenga oggetti o figure che rappresentino delle cose che possiamo chiedere in preghiera (come una famiglia felice, un corpo forte, amore e così via). Su questa borsa scrivi «Ti chiediamo di benedirvi».
- Metti il segnalibro a pagina 106 per trovarla facilmente.

ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO

Inizia con un'attività appena i bambini entrano in classe. Per avere delle idee, vedere a pagina 3.

Preghiera Invita un bambino a dire la preghiera di apertura.

Illustrazioni Mostra l'illustrazione di Gesù che prega da giovane (pagina 18). Spiega ai bambini che questa è un'illustrazione di Gesù che pregava da bambino. Mostra l'illustrazione di un bambino che prega (pagina 18). Spiega che, quando preghiamo, parliamo con il Padre celeste; iniziamo dicendo «Caro Padre celeste». Invita i bambini a dire: «Caro Padre celeste».

Spiega ai bambini che dopo Lo ringraziamo per le benedizioni che riceviamo. Chiedi a un bambino di scegliere un articolo dalla borsa etichettata «Ti ringraziamo». Di: «Ti ringraziamo per [nome dell'articolo scelto dal bambino]». Invita i bambini a dire: «Ti ringraziamo». Ripeti questa attività finché non saranno scelti tutti gli oggetti. Poi spiega ai bambini che dopo chiediamo al Padre celeste delle benedizioni, e ripeti l'attività con la borsa «Ti chiediamo di benedirvi». Invita i bambini a dire: «Ti chiediamo di benedirvi».

Mostra l'illustrazione di Gesù a pagina 106. Spiega ai bambini che concludiamo la preghiera dicendo: «Nel nome di Gesù Cristo. Amen». Invita i bambini a dirlo insieme a te.

Poesia con attività Recita la seguente poesia con attività e invita i bambini a unirsi a te:
Comincio dicendo «Caro Padre celeste» (*alza un dito, tieni le dita alzate per tutta la durata dell'attività*)
Lo ringrazio per le benedizioni che manda (*alza il secondo dito*)
Poi Gli chiedo umilmente le cose di cui ho bisogno (*alza il terzo dito*)
Nel nome di Gesù Cristo. Amen. (*alza il quarto dito*)
[«Prego con fede», *Pagina dei Bambini, La Stella*, marzo 1991, 2]



SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

Preghiera: puoi fare molto per aiutare i bambini ad essere riverenti durante la preghiera. Ad esempio, rammenta loro di stare tranquillamente seduti e mettere le braccia conserte. Puoi anche insegnare loro il linguaggio della preghiera, che utilizza parole riverenti e rispettose. Finché non avranno imparato a usare parole proprie, puoi aiutarli suggerendo loro cosa dire.

Coinvolgimento della classe: il volume della voce, il contatto visivo e i modi sono importanti quando si insegna. Quando chiedi ai bambini di fare qualcosa, guardali e, con tono incoraggiante, di qualcosa come «Potete dire: "Ti ringraziamo"?» Loda i bambini per la partecipazione.

Conclusione Ricorda ai bambini che, quando pregano, parlano con il Padre celeste. Rendi testimonianza che il Padre celeste ascolta le nostre preghiere.

Preghiera Invita un bambino a dire la preghiera di chiusura.

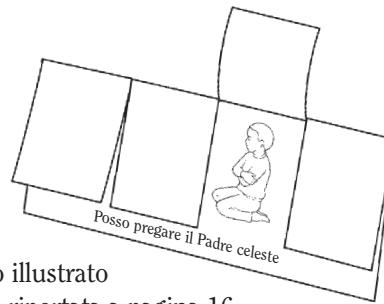
ATTIVITÀ FACOLTATIVE

Preparazione *Attività del libro illustrato:* fotocopie le illustrazioni a pagina 19 e colorale se lo desideri. Fai il libro illustrato tagliando lungo le linee continue e piegando in avanti lungo la linea tratteggiata.

Per la storia scritturale: leggi Enos 1:1–8 e preparati a riassumere questa storia ai bambini. Porta una copia del Libro di Mormon. Metti il segnalibro in Enos 1 per trovarlo facilmente.

Per colorare: fotocopie l'illustrazione a pagina 19 per ogni bambino. Taglia lungo le linee continue prima dell'inizio del nido.

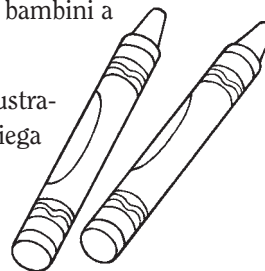
Libro illustrato Ripeti le istruzioni a pagina 16 riguardanti ciò che diciamo quando preghiamo, questa volta usando il libro illustrato che avete preparato. Mentre spieghi ogni parte della preghiera, solleva il foglio corrispondente o invita un bambino a farlo. Puoi usare il libro illustrato quando reciti la poesia con attività riportata a pagina 16. Puoi conservare il libro illustrato per usarlo durante la lezione del nido nelle settimane future.



Storia scritturale Apri il Libro di Mormon in Enos 1 e racconta ai bambini la storia di Enos che prega. Sotto è riportato un esempio:
Un giorno Enos andò nella foresta (*chiedi ai bambini di alzare le braccia e far finta di essere degli alberi*) a cacciare (*fate finta di lanciare una freccia*). Mentre era nella foresta pregò il Padre celeste (*fai in modo che i bambini si inginocchino come per pregare; finisci la storia mentre sono in questa posizione*). Il Padre celeste rispose alla sua preghiera ed Enos fu felice. Sapeva che il Padre celeste lo avrebbe benedetto.

Dì: «Posso pregare il Padre celeste». Invita i bambini a ripeterlo con te, poche parole alla volta.

Colorare Lascia il tempo ai bambini per colorare l'illustrazione di pagina 19. Quando hanno finito, piega lungo la linea tratteggiata.



SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

Testimonianza: esprimi la tua testimonianza in modo semplice e conciso; ad esempio: «So che il Padre celeste ascolta le nostre preghiere».

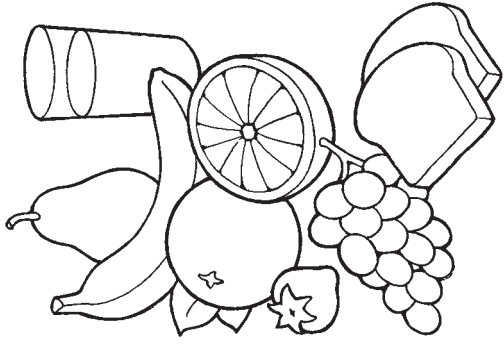
Bambini più grandi: volendo puoi invitare i bambini più grandi ad aiutarti a insegnare ai bambini più piccoli come si prega. Questo è un modo efficace per rinforzare ciò che hai insegnato.

Storie: quando i bambini recitano durante una storia, la comprendono e la ricordano meglio. Ricorda che Dio Padre non va rappresentato quando si rappresentano le storie. Non rappresentare Gesù Cristo se non per la natività. (Vedere *Insegnare: non c'è chiamata più grande*, 176–177).

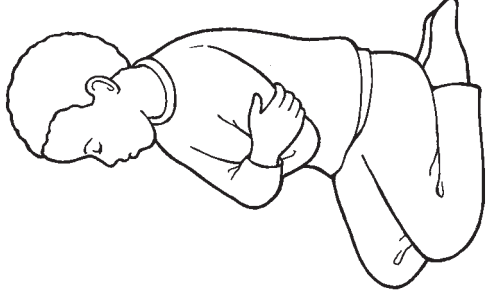
Colorare: mentre i bambini colorano, ripassa i principi insegnati durante la lezione. Fai notare i dettagli delle illustrazioni e spiega ai bambini che cosa stanno colorando. Leggi loro le parole riportate sull'illustrazione.



Comincio
dicendo:
«Caro Padre
celeste».



Lo ringrazio per
le benedizioni.



Gli chiedo delle
benedizioni.



Nel nome di
Gesù Cristo.
Amen.

Posso pregare il Padre celeste