

3

JEG KAN BE TIL MIN HIMMELSKE FADER

INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

Gjennom bønn kan vi samtale med vår himmelske Fader. Vi sier at vi elsker ham, vi takker ham for velsignelser, og vi ber om hjelp for oss selv og andre som trenger det. Vi avslutter våre bønner i Jesu Kristi navn. Bønn er en av de største velsignelser vi har mens vi er her på jorden. (Se Matteus 6:9-13; Alma 34:18-27; 3. Nephi 18:19-21.)

FORBEREDELSE

- Ta med deg noen småting eller bilder som representerer ting vi er takknemlige for (som klær, mat, Skriftene osv.) i en stor pose. Skriv «Vi takker deg» på posen. Ta med en annen pose med ting eller bilder som representerer ting vi kanskje ber om i en bønn (som for eksempel en lykkelig familie, helse, kjærlighet osv.). Skriv «Velsign oss» på posen.
- Merk side 106 i denne håndboken slik at du lett kan slå den opp.

LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

Bønn Be et barn om å holde åpningsbønn.

Bilder Vis bildet av den unge Jesus som ber (side 18). Fortell barna at dette er et bilde av Jesus som ber da han var barn. Vis bildet av et barn som ber (side 18). Forklar at når vi ber, snakker vi til vår himmelske Fader. Vi begynner med å si: «Kjære himmelske Fader.» Be barna si: «Kjære himmelske Fader.»

Fortell barna at vi deretter takker ham for våre velsignelser. La et barn velge en ting fra posen merket «Vi takker deg». Si: «Vi takker deg for [den tingen barnet har valgt].» Be barna si: «Vi takker deg.» Gjenta denne aktiviteten til alle tingene er valgt. Fortell så barna at vi deretter ber vår himmelske Fader om velsignelser, og gjenta aktiviteten med posen merket «Velsign oss». Be barna si: «Velsign oss.»

Vis bildet av Jesus på side 106. Fortell barna at vi avslutter våre bønner med å si: «I Jesu Kristi navn. Amen.» Be barna si dette sammen med deg.

Aktivitetsvers Si følgende aktivitetsvers, og oppfordre barna til å gjøre det sammen med deg:

Jeg begynner med å si «Kjære Gud, himmelske Fader». (*løft en finger – og hold fingrene løftet gjennom resten av aktivitetsverset*)
Jeg takker for alt han meg gir. (*løft en finger til*)
Så ber jeg ham ydmykt se til mitt behov. (*løft en tredje finger*)
I Jesu Kristi navn. Amen. (*løft fjerde finger*)
[«Jeg ber i tro», *Lys over Norge*, mars 1991, B5]



UNDERVISNINGSTIPS

Bønn: Du kan gjøre mye for å hjelpe barna å føle seg ærbødige mens de forbereder seg for å be. Minn dem for eksempel om å sitte stille og folde armene. Du kan også lære dem hvilke ord de kan bruke. Frem til de lærer å bruke sine egne ord, kan du hjelpe dem mens de ber.

Innby til deltakelse: Stemmenivå, øyekontakt og kroppsspråk er viktig når man underviser. Når du ønsker deltakelse fra barna, skulle du se på dem og med en oppmuntrende stemme si noe sånt som: «Kan dere si: "Vi takker deg"?» Ros barna når de deltar.

Konklusjon Minn barna om at når de ber, snakker de til vår himmelske Fader. Bær vitnesbyrd om at vår himmelske Fader hører våre bønner.

Bønn Be et barn om å holde avslutningsbønn.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til blabokaktiviteten:* Kopier illustrasjonen på side 19. Fargelegg om du ønsker det. Lag en blabok ved å klippe langs de heltrukne linjene og brette langs de stiplede linjene.

Til historien fra Skriftene: Les Enos 1:1-8 og forbered deg på å gi barna et sammendrag av denne historien. Ta med deg en Mormons bok. Merk Enos 1 slik at du lett kan slå den opp.

Til fargeleggingsaktiviteten: Kopier illustrasjonen på side 19 til hvert barn som de kan fargelegge. Klipp langs de heltrukne linjene før barnestuen begynner.

Blabok Gjenta instruksjonene på side 16 om hva vi sier når vi ber, denne gangen ved hjelp av blaboken du har laget. Etter hvert som du forklarer hver del av en bønn, løfter du tilhørende ark eller ber et barn om å løfte arkene. Du kan også bruke blaboken mens du sier aktivitetsverset på side 16. Det kan være lurt å beholde blaboken til senere barnestueklasser.

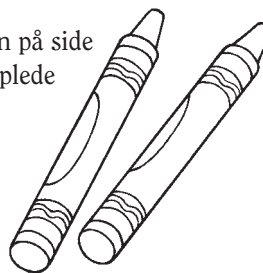


Historie fra Skriftene Slå opp på Enos 1 i Mormons bok, og fortell barna historien om Enos som ber. Nedenfor er et eksempel:

En dag gikk Enos inn i skogen (*la barna holde opp armene og late som de er trær*) for å jakte på dyr (*få dem til å late som om de skyter en pil*). Mens han var i skogen, ba han til vår himmelske Fader (*la barna knele som om de ber, og fortell resten av historien mens de kneler*). Vår himmelske Fader besvarte bønningen hans, og Enos ble glad. Han visste at vår himmelske Fader ville velsigne ham.

Si: «Jeg kan be til min himmelske Fader.» Be barna gjenta dette sammen med deg, noen få ord om gangen.

Fargelegging La barna fargelegge en kopi av illustrasjonen på side 19. Når de er ferdige, bretter du langs de stiplede linjene.



UNDERVISNINGSTIPS

Vitnesbyrd: Uttrykk ditt vitnesbyrd på en enkel, kortfattet måte. For eksempel: «Jeg vet at vår himmelske Fader hører våre bønner.»

Eldre barn: Vurder å be de eldre barna hjelpe deg å lære de yngre barna å be. Dette er en god måte å underbygge din undervisning.

Historier: Når barn rollespiller hendelser i en historie, forstår og husker de den bedre. Husk at Gud Faderen ikke skulle fremstilles når en historie rollespilles. Fremstill heller ikke Jesus Kristus annet enn i forbindelse med hans fødsel. (Se *Undervisning, intet større kall*, 164.)

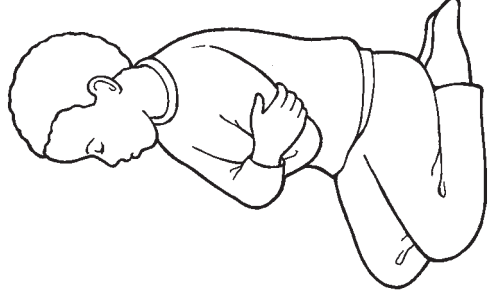
Fargelegging: Mens barna fargelegger, gjennomgår du prinsippene som forklares i leksjonen. Pek på detaljer i bildene, og forklar for barna hva de fargelegger. Les teksten på illustrasjonen for dem.



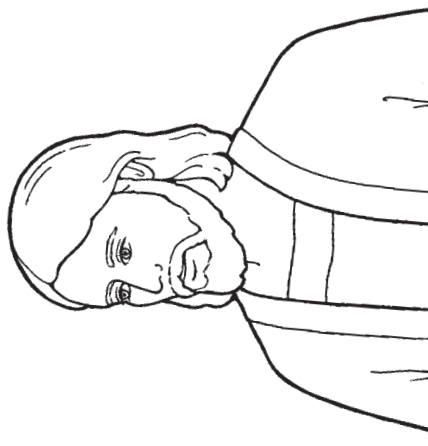
Jeg begynder
med å si:
«Vår
himmelske
Fader.»



Jeg takker ham
for velsignelser.



Jeg ber ham
om velsignelser.



I Jesu Kristi navn.
Amen.

Jeg kan be til min himmelske Fader