

# 3

## POSSO ORAR AO PAI CELESTIAL

### INTRODUÇÃO PARA O PROFESSOR

A fim de preparar-se espiritualmente para apresentar esta lição, leia e pondere o seguinte:

Por meio da oração, podemos conversar com o Pai Celestial. Transmitimos-Lhe nosso amor, agradecemos por Suas bênçãos e pedimos ajuda para nós mesmos e outras pessoas em dificuldades. Terminamos nossas orações em nome de Jesus Cristo. A oração é uma das maiores bênçãos que temos em nossa vida na Terra (ver Mateus 6:9–13; Alma 34:18–27; 3 Néfi 18:19–21).

### PREPARAÇÃO

- Traga numa grande sacola alguns pequenos objetos que representem coisas pelas quais somos gratos (como roupas, alimentos, as escrituras e assim por diante). Escreva nela “Nós Te Agradecemos”. Traga outra sacola com objetos ou imagens que representem coisas que podemos pedir ao orar (como uma família feliz, um corpo forte e saudável, amor e assim por diante). Escreva na sacola “Nós Te Pedimos”.
- Marque a página 106 deste manual para encontrá-la facilmente.

### ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

Comece com uma atividade motivadora. Há sugestões na página 3.

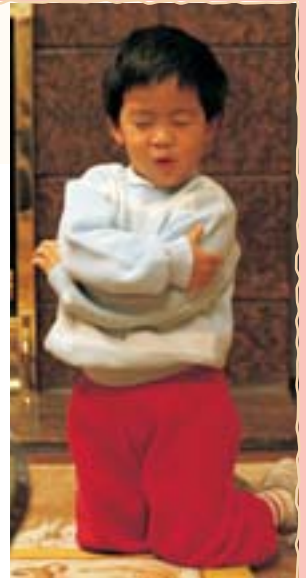
**Oração** Peça a uma criança que faça a oração de abertura.

**Gravuras** Mostre a gravura do menino Jesus orando (página 18). Diga às crianças que esta é a gravura de Jesus orando quando era criança. Mostre o retrato de uma criança orando (página 18). Explique-lhes que, quando oramos, estamos falando com o Pai Celestial e começamos dizendo “Nosso Pai Celestial”. Peça às crianças que digam: “Nosso Pai Celestial”.

Diga-lhes que, em seguida, agradecemos a Ele por nossas bênçãos. Peça a uma criança que escolha um objeto na sacola com a etiqueta “Nós Te Agradecemos”. Diga: “Nós Te agradecemos por nosso [nome do objeto escolhido pela criança]”. Peça às crianças que digam: “Nós Te agradecemos”. Continue a atividade até todos os objetos serem escolhidos. Depois, diga às crianças que, em seguida, pedimos bênçãos ao Pai Celestial e repita a atividade com a sacola com a etiqueta “Nós Te Pedimos”. Peça às crianças que digam: “Nós te pedimos”.

Mostre a gravura de Jesus na página 106. Diga às crianças que terminamos nossas orações dizendo: “Em nome de Jesus Cristo. Amém”. Peça para as crianças repetirem com você.

**Atividade com Versinho** Recite o seguinte versinho e peça para as crianças repetirem com você: Começo dizendo: “Querido Pai Celestial”; (*levante um dedo — mantenha-o assim durante toda a atividade*) E agradeço por Sua bondade sem igual; (*levante outro dedo*) Com humildade, faço pedidos também, (*levante o terceiro dedo*) Em nome de Jesus Cristo. Amém. (*levante um quarto dedo*) [“I Pray in Faith”, *Children’s Songbook*, p. 14]



### DICAS DE ENSINO

**Oração:** Você pode fazer muito para ajudar as crianças a se sentirem reverentes ao se prepararem para a oração. Lembre-as, por exemplo, que devem sentar-se em silêncio e cruzar os braços. Também pode ensinar a linguagem da oração, ajudando-as a usar os pronomes adequados (*Tu, Ti, Te, Teu*, etc.). Até elas aprenderem a se expressarem por si mesmas, você pode indicá-lhes o que dizer ao orar.

**Solicitar participação:** O tom de voz, o contato visual e os gestos são importantes no ensino. Ao pedir a participação das crianças, olhe para elas e use um tom de voz que as incentive e diga algo como “Podem dizer: ‘Nós Te agradecemos?’” Elogie as crianças pela participação.

**Conclusão** Lembre às crianças que, quando oramos, estamos falando com o Pai Celestial. Testifique-lhes que o Pai Celestial ouve as nossas orações.

**Oração** Peça a uma criança que faça a oração de encerramento.

## ATIVIDADES OPCIONAIS

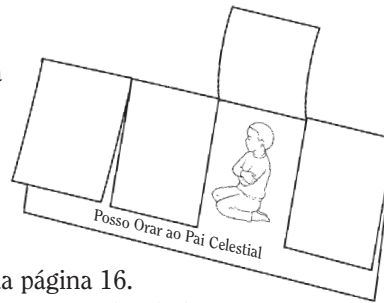
**PREPARAÇÃO** *Para a atividade com o livrinho:* Faça uma cópia da página 19. Se desejar, pinte-a. Faça um livrinho cortando nas linhas contínuas e dobrando nas linhas pontilhadas.

*Para a história das escrituras:* Leia Enos 1:1–8 e prepare-se para contar brevemente essa história para as crianças. Traga o Livro de Mórmon. Marque Enos 1 para encontrar esse capítulo facilmente.

*Para a atividade de colorir:* Faça uma cópia da página 19 para cada criança colorir. Recorte nas linhas contínuas antes da aula do berçário.

**Livrinho** Repita as instruções da página 16 sobre o que dizemos ao orar, desta vez usando o livrinho que você preparou. Ao explicar cada parte da oração, levante a aba correspondente ou peça a uma criança que o faça. Você também pode usar o livrinho ao recitar o verso da página 16.

Se quiser, guarde o livrinho para usar nas aulas do berçário das semanas seguintes.



**História das Escrituras** Abra o Livro de Mórmon em Enos 1 e conte a história da oração de Enos. Segue abaixo um exemplo:

Certo dia, Enos foi a uma floresta (*peça às crianças que levantem os braços e façam de conta que são árvores*) para caçar animais (*peça às crianças que façam de conta que estão usando arco e flecha*). Enquanto estava no bosque, Enos orou ao Pai Celestial (*peça às crianças que se ajoelhem, como se estivessem orando; termine a história com eles ajoelhados*). O Pai Celestial respondeu a sua oração, e Enos ficou feliz. Ele sabia que o Pai Celestial o abençoaria.

Diga: “Posso orar ao Pai Celestial”. Peça às crianças que repitam essa frase com você (algumas palavras por vez).

**Atividade de Colorir** Deixe cada criança colorir uma cópia da ilustração da página 19. Quando terminarem, dobre nas linhas pontilhadas.



## DICAS DE ENSINO

**Testemunho:** Preste um testemunho simples e breve; por exemplo: “Sei que o Pai Celestial ouve as nossas orações”.

**Crianças maiores:** Você pode convidar as crianças mais velhas para ajudá-lo a ensinar as crianças mais novas a orar. Essa é uma excelente maneira de realçar o que ensinou.

**Histórias:** Quando encenam eventos de uma história, as crianças a compreendem e recordam melhor. Lembre-se que não se deve representar Deus o Pai numa dramatização. Jesus Cristo também não deve ser representado, exceto num presépio (ver *Ensino, Não Há Maior Chamado*, pp. 165–166).

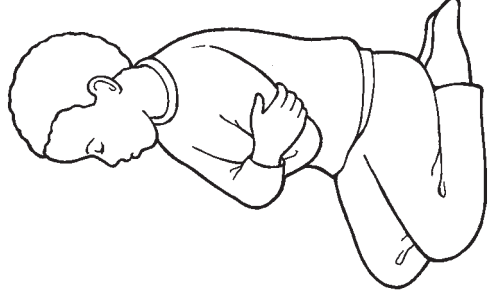
**Atividade de colorir:** Enquanto as crianças estiverem colorindo, ressalte os princípios ensinados na lição. Chame atenção para detalhes dos desenhos e explique às crianças o que estão colorindo. Leia para elas as palavras contidas na ilustração.



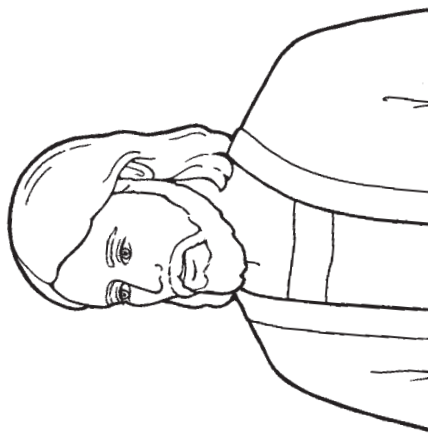
Começo  
dizendo:  
“Nosso Pai  
Celestial” .



Agradeço-Lhe  
por bênçãos.



Peço-Lhe bênçãos.



Em nome de Jesus  
Cristo. Amém.

Posso Orar ao Pai Celestial