

3

JAG KAN BE TILL MIN HIMMELSKE FADER

TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Vi kan prata med vår himmelske Fader genom bön. Vi talar om för honom att vi älskar honom, tackar honom för välsignelser och ber honom om hjälp för oss själva och för andra som har något behov. Vi avslutar våra böner i Jesu Kristi namn. Bönen är en av de största välsignelserna vi har medan vi är här på jorden. (Se Matt 6:9–13; Alma 34:18–27; 3 Nephi 18:19–21.)

FÖRBEREDELSE

- Ta med dig några små föremål eller bilder som representerar sådant som vi är tacksamma för (till exempel kläder, mat, skrifterna och så vidare) i en stor påse. Skriv "Vi tackar dig" på påsen. Ta med en annan påse med saker eller bilder som representerar sådant som vi kan be om i en bön. (Till exempel en lycklig familj, en stark kropp, kärlek och så vidare.) Skriv "Vi ber dig" på den påsen.
- Markera sidan 106 i lektionsboken så att du lätt kan slå upp den.

TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

Bön Inbjud ett barn att be inledningsbön.

Bilder Visa bilden där Jesus ber som pojke (sidan 18). Säg att det här är en bild av Jesus när han bad som litet barn. Visa bilden där ett barn ber (sidan 18). Förklara att när vi ber så pratar vi med vår himmelske Fader. Vi börjar med att säga: "Käre himmelske Fader." Be barnen säga: "Käre himmelske Fader."

Säg att vi därefter tackar honom för våra välsignelser. Låt ett barn välja ett föremål från påsen med orden "Vi tackar dig". Säg: "Vi tackar dig för vår/vårt [namn på det som barnet valde]." Be barnen säga: "Vi tackar dig." Upprepa aktiviteten tills alla föremålen har valts. Säg sedan att vi därefter ber vår himmelske Fader om välsignelser, och upprepa aktiviteten med påsen som är märkt med orden "Vi ber dig". Uppmana barnen att säga: "Vi ber dig."

Visa bilden av Jesus på sidan 106. Säg att vi avslutar våra böner med att säga: "I Jesu Kristi namn, amen." Be barnen säga det tillsammans med dig.

Aktivitetsvers Återge följande aktivitetsvers och be barnen göra den tillsammans med dig:

Jag börjar så: "Käre himmelske Fader" (*lyft ett finger —*

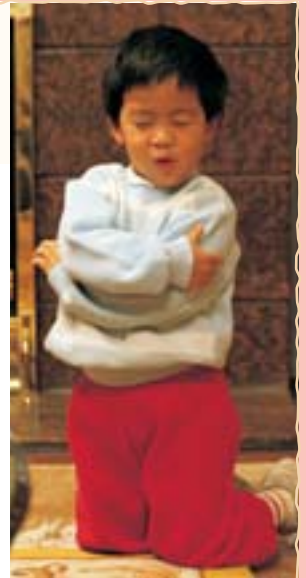
ha fingrarna lyfta under hela aktivitetsversen)

och tackar för allt han mig ger. (*Lyft andra fingret.*)

Om allt jag behöver så ödmjukt jag ber (*lyft tredje fingret*)

i Jesu Kristi namn, amen. (*Lyft fjärde fingret.*)

["Jag ber i tro", *Barnens sidor*, mars 1991, s 5]



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Bön: Du kan göra mycket för att hjälpa barnen känna sig värdnadsfulla när de förbereder sig för att be. Påminn dem till exempel om att sitta tyst och knäppa händerna. Du kan också hjälpa dem att använda respektfulla ord när de ber. Du kan hjälpa dem medan de ber tills de har lärt sig använda egna ord.

Uppmuntra till medverkan:

Röstläge, ögonkontakt och gester är viktiga när man undervisar. När du vill att barnen ska svara tittar du på dem och säger något liknande: "Kan ni säga: 'Vi tackar dig?'" Beröm dem när de svarar.

Avslutning Påminn barnen om att när de ber så pratar de med sin himmelske Fader. Bär ditt vittnesbörd om att vår himmelske Fader hör våra böner.

Bön Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

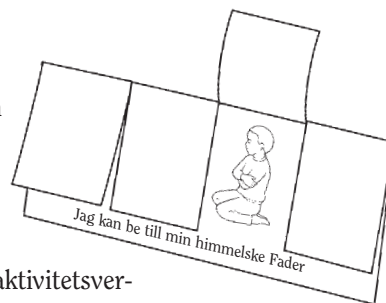
VALFRIA AKTIVITETER

FÖRBEREDELSE *Flikboken:* Kopiera illustrationen på sidan 19. Färglägg den om du vill. Gör flikboken genom att klippa längs de heldragna linjerna och vika längs de streckade linjerna.

Skriftberättelsen: Läs Enos 1:1–8 och var beredd att sammanfatta berättelsen för barnen. Ta med dig en Mormons bok. Markera Enos 1 så att du lätt kan slå upp det.

Färgläggningen: Kopiera illustrationen på sidan 19 som varje barn kan färglägga. Klipp längs de heldragna linjerna innan barntillsynen börjar.

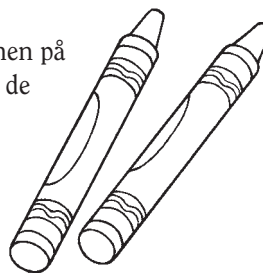
Flikbok Upprepa instruktionerna på sidan 16 om vad vi säger när vi ber, den här gången med hjälp av flikboken som du har gjort. När du förklarar bönens olika delar lyfter du på motsvarande flik eller ber barnen lyfta på flikarna. Du kan också använda flikboken när du återger aktivitetsversionen på sidan 16. Du kan behålla flikboken och använda den i barntillsynen under kommande veckor.



Skriftberättelse Slå upp Enos 1 och återge berättelsen om när Enos ber. Här är ett exempel:

En dag gick Enos ut i skogen (*låt barnen hålla upp sina armar och låtsas vara träd*) för att jaga djur. (*Be dem låtsas att de skjuter en pil.*) Medan han var i skogen bad han till vår himmelske Fader. (*Be barnen knäböja som om de bad. Avsluta berättelsen medan de knäböjer.*) Vår himmelske Fader besvarade hans bön och Enos var glad. Han visste att vår himmelske Fader skulle välsigna honom. Säg: "Jag kan be till min himmelske Fader." Be barnen upprepa meningen med dig, några ord åt gången.

Färgläggning Låt barnen färglägga en kopia av illustrationen på sidan 19. När de är klara viker du den längs de streckade linjerna.



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Vittnesbörd: Bär ditt vittnesbörd på ett enkelt och kortfattat sätt. Du kan till exempel säga: "Jag vet att vår himmelske Fader hör våra böner."

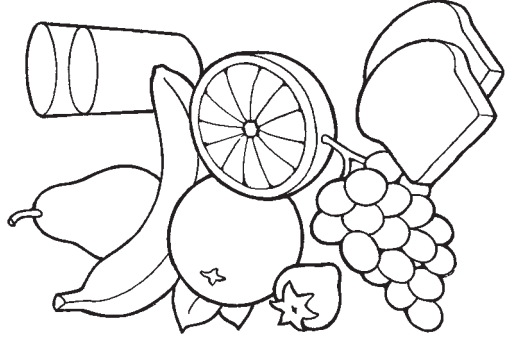
Äldre barn: Överväg att be de äldre barnen hjälpa dig att lära de yngre barnen hur man ber. Det är ett bra sätt att förstärka det som du har undervisat om.

Berättelser: När barn dramatiserar en berättelse förstår och kommer de ihåg den bättre. Tänk på att Gud Fadern inte får porträtteras när en berättelse ska dramatiseras. Porträttera inte Jesus Kristus utom i julspel. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 164–166.)

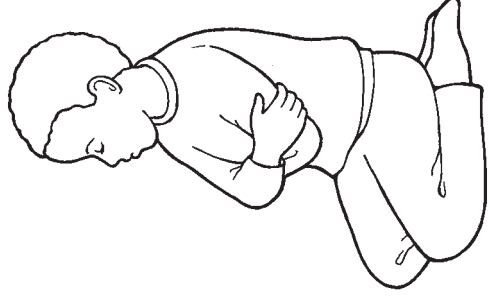
Färgläggning: Medan barnen färglägger kan du gå igenom principerna som du undervisade om under lektionen. Peka ut detaljer på bilderna och förklara för barnen vad de färglägger. Läs orden på bilden för dem.



Jag börjar
med att
säga: ”Käre
himmelske
Fader.”



Jag tackar honom
för välsignelser.



Jag ber honom om
välsignelser.



I Jesu Kristi namn,
amen.

Jag kan be till min himmelske Fader