

# 3

## ฉันสามารถสวดอ้อนวอน พระบิดาบนสวรรค์ได้

### คำนำสำหรับครู

เพื่อเตรียมตัวทำนทางวิญญาณให้พร้อมสอนบทเรียนนี้ ขอให้ท่านอ่านและไตร่ตรองข้อความต่อไปนี้ เราสามารถพูดกับพระบิดาบนสวรรค์ได้โดยผ่านการสวดอ้อนวอน เรบอกพระองค์ว่าเรารักพระองค์ เราขอบพระทัยพระองค์สำหรับพร และเราทูลขอความช่วยเหลือสำหรับตัวเราและสำหรับคนที่ยากลำบาก เราจบการสวดอ้อนวอนในพระนามของพระเยซูคริสต์ การสวดอ้อนวอนเป็นพรประเสริฐสุดประการหนึ่งที่เรามีขณะอยู่บนโลกนี้ (ดู มัทธิว 6:9-13; แอลมา 34:18-27; 3 นีไฟ 18:19-21)

### การเตรียม

- นำของชิ้นเล็กๆ สองสามชิ้นหรือรูปภาพแทนสิ่งที่เราขอบพระทัย (เช่น เสื้อผ้า อาหาร พระคัมภีร์ และอื่นๆ) มาใส่ไว้ในถุงใบใหญ่ เขียนคำว่า “พวกข้าพระองค์ขอบพระทัยพระองค์” บนถุง นำถุงอีกใบหนึ่งมาใส่ของหรือรูปภาพแทนสิ่งที่เราจะทูลขอในการสวดอ้อนวอน (เช่น ครอบครัวยที่มีความสุข ร่างกายที่แข็งแรง ความรัก และอื่นๆ) เขียนคำว่า “โปรดประทานพรพวกข้าพระองค์” บนถุงใบนี้
- ค้นหน้า 106 ในคู่มือเล่มนี้เพื่อให้ท่านเปิดได้ง่าย

### กิจกรรมการเรียนรู้

เริ่มด้วยกิจกรรมรวมกลุ่ม ดูแนวคิดหน้า 3

**การสวดอ้อนวอน** เชิญเด็กคนหนึ่งสวดอ้อนวอนเปิด

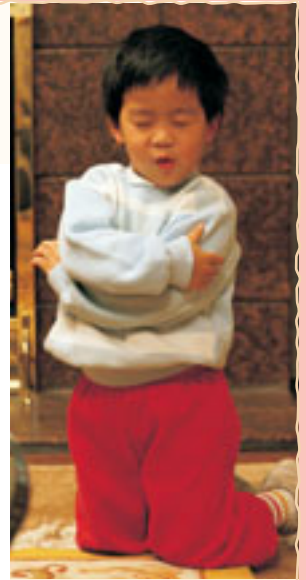
**รูปภาพ** ให้ครูรูปพระกุมารเยซูกำลังสวดอ้อนวอน (หน้า 18) บอกเด็กๆ ว่านี่คือรูปพระเยซูกำลังสวดอ้อนวอนเมื่อพระองค์เป็นเด็ก ให้ครูรูปเด็กคนหนึ่งกำลังสวดอ้อนวอน (หน้า 18) อธิบายว่าเมื่อเราสวดอ้อนวอนเรากำลังพูดกับพระบิดาบนสวรรค์ เราเริ่มโดยพูดว่า “พระบิดาบนสวรรค์ของพวกข้าพระองค์” เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดว่า “พระบิดาบนสวรรค์ของพวกข้าพระองค์”

บอกเด็กๆ ว่าต่อจากนั้นเราจะขอบพระทัยพระองค์สำหรับพรของเรา ให้เด็กคนหนึ่งเลือกของหนึ่งอย่างจากถุงที่เขียนว่า “พวกข้าพระองค์ขอบพระทัยพระองค์” พูดว่า “พวกข้าพระองค์ขอบพระทัยพระองค์สำหรับ [ชื่อของที่เด็กคนนั้นเลือก]” เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดว่า “พวกข้าพระองค์ขอบพระทัยพระองค์” ทำกิจกรรมนี้ซ้ำจนกว่าจะเลือกของจนครบทุกชิ้น แล้วบอกเด็กๆ ว่าจากนั้นเราจะทูลขอพรจากพระบิดาบนสวรรค์ และทำกิจกรรมนี้ซ้ำกับถุงที่เขียนว่า “โปรดประทานพรพวกข้าพระองค์” เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดว่า “โปรดประทานพรพวกข้าพระองค์”

ให้ครูรูปพระเยซูหน้า 106 บอกเด็กๆ ว่าเราจบการสวดอ้อนวอนโดยพูดว่า “ในพระนามของพระเยซูคริสต์ เอเมน” เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดข้อความนี้ตามท่าน

**ร้อยกรองกิจกรรม** ท่องบทร้อยกรองต่อไปนี้และเชิญชวนเด็กๆ ให้ท่องตามท่าน

ฉันเริ่มโดยพูดว่า “พระบิดาบนสวรรค์ที่รัก” (ซุหนึ่งนิ้ว—ซุไว้อย่างนั้นจนกว่าจะท่องจบ)



### เคล็ดลับการสอน

**การสวดอ้อนวอน:** ท่านสามารถทำได้มากมายเพื่อช่วยให้เด็กๆ รู้สึกกระวนกระวายเมื่อพวกเขาเตรียมสวดอ้อนวอน ตัวอย่างเช่น เตือนพวกเขาให้นั่งเงียบๆ และถอดอก ท่านสามารถสอนภาษาของการสวดอ้อนวอนได้ด้วย โดยช่วยให้พวกเขาใช้คำที่แสดงถึงความเคารพเช่น *พระองค์ ข้าพระองค์ และ พวกข้าพระองค์* แทนคำว่า *ท่าน และ เรา* ท่านอาจจะให้เด็กๆ พูดตามท่านขณะที่พวกเขาสวดอ้อนวอนจนกว่าพวกเขาจะสวดอ้อนวอนได้ด้วยตนเอง

**การเชิญชวนให้ตอบ:** ระดับเสียง การสบตา และกิริยาท่าทางมีความสำคัญเมื่อกำลังสอน เมื่อขอคำตอบ ให้มองเด็ก และพูดด้วยน้ำเสียงให้กำลังใจในการทำงานนี้ “หนูพูดได้มั๊ยคะว่า ‘พวกข้าพระองค์ขอบพระทัยพระองค์’” ชมเชยเด็กเมื่อเขามีส่วนร่วม

ฉันขอบพระทัยสำหรับพรที่มอบให้ (ซุนนี่ที่สอง)  
ต่อด้วยการทูลขอสิ่งที่ฉันต้องการ (ซุนนี่ที่สาม)  
ในพระนามของพระเยซูคริสต์ เอเมน (ซุนนี่ที่สี่)

["I Pray in Faith," *Children's Songbook*, 14]

**สรุป** เด็กเล็กๆ ว่าเมื่อพวกเขาสวดอ้อนวอน พวกเขากำลังพูดกับพระบิดาบนสวรรค์ แสดงประกัยษยานของท่านว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงได้ยินคำสวดอ้อนวอนของเรา

**การสวดอ้อนวอน** เชิญเด็กคนหนึ่งสวดอ้อนวอนปิด

## กิจกรรมให้เด็กทำ

**การเตรียม** สำหรับกิจกรรมภาพพลิก: ถ่ายเอกสารภาพประกอบหน้า 19 ระบายสีตามต้องการ ทำภาพพลิกโดยตัดตามรอยเส้นทึบและพับตามรอยเส้นประ

**สำหรับเรื่องราวพระคัมภีร์:** อ่านอินัส 1:1-8 และเตรียมสรุปเรื่องนี้ให้เด็กๆ ฟัง นำพระคัมภีร์มอรมอนมา ค้นอินัส 1 เพื่อให้ท่านเปิดได้ง่าย

**สำหรับกิจกรรมระบายสี:** ถ่ายเอกสารภาพประกอบหน้า 19 ให้เด็กระบายสีตัดตามรอยเส้นทึบก่อนชั้นบริบาลเริ่ม

**ภาพพลิก** ทำซ้ำคำแนะนำหน้า 16 เกี่ยวกับสิ่งที่เราพูดเมื่อเราสวดอ้อนวอน คราวนี้ให้ใช้ภาพพลิกที่ท่านเตรียมไว้ ขณะอธิบายแต่ละส่วนของการสวดอ้อนวอน ให้ยกแผ่นที่สอดคล้องกันหรือเชิญเด็กคนหนึ่งยก ท่านอาจใช้ภาพพลิกขณะท่องโคลงในหน้า 16 ท่านอาจจะเก็บภาพพลิกไว้ใช้ระหว่างชั้นบริบาลในอาทิตย์ต่อไป

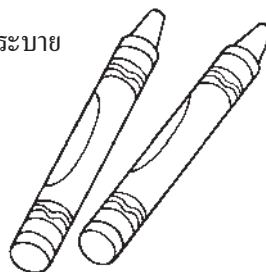


**เรื่องราวพระคัมภีร์** เปิดพระคัมภีร์มอรมอนในอินัส 1 และเล่าเรื่องอินัสสวดอ้อนวอนให้เด็กๆ ฟังดังตัวอย่างต่อไปนี้

วันหนึ่ง อินัสเข้าไปล่าสัตว์ (ให้เด็กทำท่ายิงธนู) ในป่า (ให้เด็กๆ ยกแขนทำท่าเหมือนเป็นต้นไม้) ขณะอยู่ในป่า อินัสสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ (ให้เด็กคุกเข่าทำท่าสวดอ้อนวอน จบเรื่องขณะที่พวกเขากำลังคุกเข่า) พระบิดาบนสวรรค์ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของท่าน และอินัสมีความสุข ท่านรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์จะประทานพรท่าน

พูดว่า “ฉันสามารถสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ได้” เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดตามท่านที่ละสองสามคำ

**การระบายสี** ให้เด็กระบายสีสำเนาภาพประกอบหน้า 19 เมื่อระบายเสร็จแล้วให้พับตามรอยเส้นประ



## เคล็ดลับการสอน

**ประกัยษยาน:** แสดงประกัยษยานของท่านสั้นๆ และเรียบง่าย ตัวอย่างเช่น “ครูรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงได้ยินคำสวดอ้อนวอนของเรา”

**เด็กโต:** ท่านอาจจะให้เด็กโตช่วยสอนเด็กเล็กสวดอ้อนวอน นี่เป็นวิธีที่จะช่วยเสริมน้ำหนักสิ่งที่ท่านสอนได้เป็นอย่างดี

**เรื่องเล่า:** เมื่อเด็กแสดงเหตุการณ์ในเรื่อง พวกเขาจะเข้าใจและจำได้ดีขึ้น จำไว้ว่าไม่ควรแสดงเป็นพระผู้เป็นเจ้าพระบิดา อย่าแสดงเป็นพระเยซูคริสต์เว้นแต่ในฉากการประสูติ (ดู *ไม่มีการเรียกใดยิ่งใหญ่กว่าการสอน* หน้า 165-166)

**การระบายสี:** ขณะที่เด็กๆ กำลังระบายสี จงทบทวนหลักการที่สอนในบทเรียนชี้ให้เห็นรายละเอียดในรูปและอธิบายสิ่งที่พวกเขากำลังระบาย อ่านคำอธิบายภาพให้พวกเขาฟัง



ฉันเริ่ม

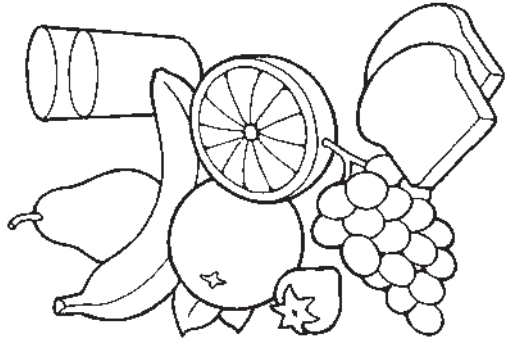
โดยพูดว่า

“พระบิดา

บนสวรรค์

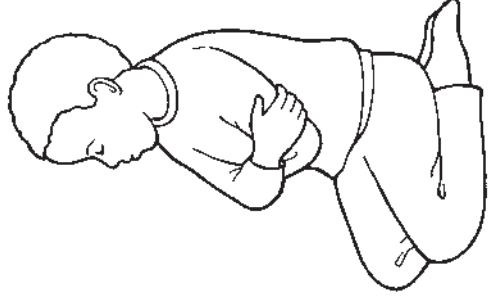
ของพวกเขา

ข้าพระองค์”



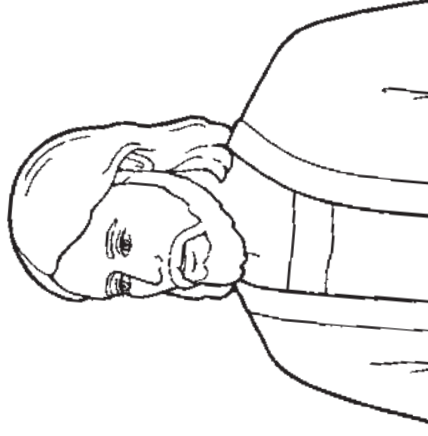
ฉันขอพระทัยพระองค์

สำหรับพร



ฉันขูลขอพรจาก

พระองค์



ในพระนามของ

พระเยซูคริสต์

เอเมน

ฉันสามารถสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ได้