

4

MIN HIMMELSKE FADER OG JESUS KRISTUS ELSKER MEG

INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

Vår himmelske Fader og Jesus Kristus har fullkommen kjærlighet til hver enkelt av oss. De elsket oss før vi kom til jorden, de fortsetter å elske oss nå, og deres store kjærlighet til oss vil aldri forandre seg. Under sitt jordiske virke viste Frelseren spesielt stor kjærlighet til små barn (se Matteus 18:5, 10; Markus 10:13-16; 3. Nephi 17:11-24).

FORBEREDELSE

- Les 3. Nephi 17:11-12, 21-24, og forbered deg på å gi barna et kort sammendrag av denne historien.
- Ta med deg en Mormons bok.

LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

Bønn Be et barn om å holde åpningsbønn.

Doktrinær undervisning Fortell barna at du er glad i dem, og snakk kort om noen andre som er glad i dem, som for eksempel deres foreldre, brødre og søstre, besteforeldre osv. Forklar så at det er to andre som elsker dem høyere enn noen – vår himmelske Fader og Jesus Kristus. Fortell barna: «Vår himmelske Fader og Jesus vet hvem dere er. De vet hva dere heter, og de er glad i dere.» Pek på ett av barna og si: «Vår himmelske Fader og Jesus elsker [barnets navn].» Gjenta dette for hvert barn.

Aktivitetsvers Si følgende aktivitetsvers, og be barna gjøre det sammen med deg:
Vår himmelske Fader kjenner meg (*pek på deg selv*)
og vet hva jeg liker å gjøre.
Han kjenner mitt navn og vet hvor jeg bor. (*legg fingertuppene sammen for å lage et hustak*)
Jeg vet han elsker meg også. (*omfavn deg selv*)

Historie fra Skriftene Vis bildet på side 22. Fortell barna at vi lærer i Skriftene at Jesus elsker små barn. Åpne Mormons bok, og gi et kort sammendrag av historien om da Jesus Kristus velsignet nephittenes barn (3. Nephi 17:11-12, 21-24). Nedenfor er et eksempel:
Jesus underviste folket (*pek på Jesus på bildet*). Han ba dem komme med de små barna (*pek på barna på bildet*). De satt på bakken rundt ham, og Jesus knelte og ba (*la barna knele og bøye hodet*). Deretter velsignet han barna ett etter ett. Jesus gjorde dette fordi han elsker små barn (*la barna omfavne seg selv*).

Sang Syng eller si teksten til «Min Frelasers kjærlighet» (*Barnas sangbok*, 42-43), og utfør bevegelsene nedenfor. Be barna gjøre det sammen med deg.
Min Frelasers kjærlighet, (*legg hendene over hjertet*)
den føler jeg omkring meg. (*strek ut armene*)



UNDERVISNINGSTIPS

Innledning: Å studere skriftstedene under «Innledning for læreren» er en god måte å innby Ånden til leksjonsforberedelsen (se *Undervisning, intet større kall*, 14-15).

Bevegelser: Det kan være lurt å ta litt tid til å snakke om bevegelsene som hører til sangene eller aktivitetsversene. Du kan for eksempel forklare at når de setter fingertuppene sammen (linje 3 i dette aktivitetsverset), lager de en form som ser ut som et hustak, og at denne bevegelsen hører til ordene «hvor jeg bor».

Sang: Hvis en sang eller et aktivitetsvers er for langt for barna i barnestuen, kan du bruke bare deler av det.

Min Frelsers kjærlighet, (*legg hendene over hjertet*)
hans ømhet slutter om meg. (*pek på deg selv*)

Konklusjon Bær vitnesbyrd for barna om at vår himmelske Fader og Jesus elsker hver enkelt av dem. La barna gjenta ordene: «Min himmelske Fader og Jesus elsker meg,» noen få ord om gangen.

Bønn Be et barn om å holde avslutningsbønn.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til speilaktiviteten:* Ta med et lite speil som er stort nok til at barna kan se ansiktet sitt i det.

Til bildeaktiviteten: Ta med 4-5 bilder av ting vår himmelske Fader har velsignet oss med, som for eksempel familie, hjem, trær, Skriftene osv. Du kan bruke bilder fra Kirkens tidsskrifter, kopier av bilder i denne boken eller enkle bilder du har tegnet selv.

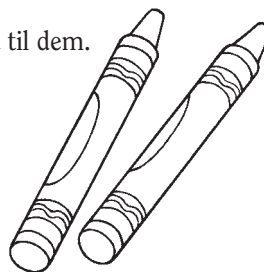
Til fargeleggingsaktiviteten: Kopier og klipp ut illustrasjonen på side 23 til hvert barn for fargelegging (én sirkel til hvert barn). Træ garn eller en hyssing gjennom toppen av hver sirkel for å lage et halsbånd.

Speilaktivitet La barna sitte i en sirkel. Beveg deg rundt i sirkelen med speilet, og la hvert barn se på sitt eget ansikt. Mens hvert barn ser i speilet, ber du barnet si navnet sitt (hvis barnet er i stand til det). Si deretter: «Vår himmelske Fader og Jesus elsker [barnets navn].»

Bilder Plasser bildene du har tatt med på forskjellige steder i rommet. Fortell barna at vår himmelske Fader og Jesus Kristus har gitt oss mange velsignelser fordi de elsker oss. Be dem gå sammen med deg til ett av bildene, og hjelp dem å finne ut hvilken velsignelse det representerer. Be dem gjøre en bevegelse som representerer denne velsignelsen (late som de leser i Skriftene, late som de er et tre osv.). Gjenta for de andre bildene.

Aktivitetsvers Si aktivitetsverset på side 9.

Fargelegging La barna fargelegge halsbåndene du har laget til dem. Les ordene på illustrasjonene for dem.



UNDERVISNINGSTIPS

Yngre barn: For å hjelpe yngre barn å holde seg oppmerksomme og delta i aktivitetene, kan én barnestueleder gi dem ekstra hjelp og oppmerksomhet mens den andre underviser.

Vitnesbyrd: Ved å bære vitnesbyrd innbyr vi Ånden. Uttrykk ditt vitnesbyrd på en enkel, kortfattet måte. For eksempel: «Jeg vet at vår himmelske Fader elsker oss alle.»

Tidligere leksjoner: Hvis du trenger mer å gjøre for barna, kan du velge aktiviteter fra tidligere leksjoner. Hele eller deler av leksjonene kan godt gjennomgås mer enn én gang. Barna liker gjentakelser, og det er en god repetisjon.



