

4

MIN HIMMELSKE FADER OCH JESUS KRISTUS ÄLSKAR MIG

TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Vår himmelske Fader och Jesus Kristus har fullkomlig kärlek till var och en av oss personligen. De älskade oss innan vi kom till den här jorden. De fortsätter att älska oss nu och deras stora kärlek till oss kommer aldrig att förändras. Under sin jordiska verksamhet visade Frälsaren stor kärlek, särskilt till små barn. (Se Matt 18:5, 10; Mark 10:13–16; 3 Nephi 17:11–24.)

FÖRBEREDELSE

- Läs 3 Nephi 17:11–12, 21–24 och var beredd att återge en kort sammanfattning av berättelsen för barnen.
- Ta med dig en Mormons bok.

TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

Bön Inbjud ett barn att be inledningsbön.

Doktrinär instruktion Sägg till barnen att du älskar dem och berätta kortfattat om andra människor som älskar dem, till exempel deras föräldrar, bröder och systrar, far- och morföräldrar och så vidare. Förklara sedan att det finns två andra som älskar dem mer än någon annan — vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Sägg: "Vår himmelske Fader och Jesus vet vilka ni är. Det vet vad ni heter och de älskar er." Peka på ett av barnen och säg: "Vår himmelske Fader och Jesus älskar [barnets namn]." Upprepa med varje barn.

Aktivitetsvers Återge följande aktivitetsvers och be barnen säga den tillsammans med dig:

Min Fader känner mig så bra (*peka på dig själv*)
och vet vad jag vill ha.

Han vet vad jag heter och var jag bor. (*Sätt ihop fingertopparna och forma ett tak.*)

Hans kärlek till mig är stor. (*Krama dig själv.*)

Skriptberättelse Visa bilden på sidan 22. Sägg att vi lär oss i skrifterna att Jesus älskar små barn. Slå upp Mormons bok och ge en kort sammanfattning av berättelsen där Jesus Kristus välsignar de nephitiska barnen. (3 Nephi 17:11–12, 21–24) Här är ett exempel:

Jesus undervisade folket. (*Peka på Jesus.*) Han bad dem föra sina små barn till honom. (*Peka på barnen på bilden.*) De satt på marken runt omkring honom, och Jesus knäböjde och bad. (*Låt barnen knäböja och böja ner huvudet.*) Sedan välsignade han barnen, ett efter ett. Jesus gjorde det eftersom han älskar små barn. (*Be barnen krama sig själva.*)

Sång Sjung eller säg följande ord till "Jag vet han älskar mig" (*Barnens sångbok*, s 42–43) och gör rörelserna nedan. Be barnen göra det tillsammans med dig.



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Till läraren: Att studera skriftställen i "Till läraren" är ett bra sätt att inbjuda Anden i dina lektionsförberedelser. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 14.)

Rörelser: Du kanske vill ta dig tid att prata om rörelserna som hör till sångerna eller aktivitetsverserna. Du kan till exempel förklara att när de sätter ihop fingertopparna (rad tre i den här aktivitetsversen) så bildar de något som liknar ett hustak, och att denna rörelse hör ihop med orden "var jag bor".

Sång: Om en sång eller aktivitetsvers är för lång för barnen i barnutvisningen kan du använda en del av den.

Jag vet han älskar mig, (lägg händerna på hjärtat)
han är min äldre broder ...
Jag vet han älskar mig, (lägg händerna på hjärtat)
hans kärlek är oändlig. (Sträck ut armarna.)

Avslutning Bär ditt vittnesbörd om att vår himmelske Fader och Jesus älskar var och en av dem. Låt barnen upprepa orden: "Min himmelske Fader och Jesus älskar mig", några ord åt gången.

Bön Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

VALFRIA AKTIVITETER

FÖRBEREDELSE *Spegeln:* Ta med en liten spegel som är tillräckligt stor för att barnen ska kunna se sitt ansikte i den.

Bilderna: Ta med fyra eller fem bilder av sådant som vår himmelske Fader har välsignat oss med, till exempel en familj, ett hem, träd, skrifterna och så vidare. Du kan använda bilder från kyrkans tidningar, kopior av bilder i den här boken eller enkla bilder som du har ritat själv.

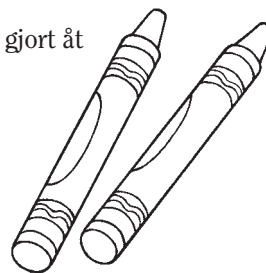
Färgläggningen: Kopiera och klipp ut bilderna på sidan 23 åt varje barn som de kan färglägga. (En cirkel per barn.) Trä garn eller snöre genom ett hål överst på cirklarna och gör ett halsband av dem.

Spegeln Låt barnen sitta i en ring. Gå omkring i ringen med spegeln och låt varje barn titta på sitt ansikte. När barnen tittar sig i spegeln så ber du var och en att säga sitt namn. (Om de kan.) Säg sedan: "Vår himmelske Fader och Jesus älskar [barnets namn]."

Bilder Sätt upp bilderna du hade med dig på olika platser i rummet. Säg att vår himmelske Fader och Jesus Kristus har gett oss många välsignelser därför att de älskar oss. Be dem att gå med dig till en av bilderna och hjälp dem komma på vilken välsignelse den representerar. Be dem att göra en rörelse som har med välsignelsen att göra. (Låtsas att du läser skrifterna, låtsas att du är ett träd och så vidare.) Gör samma sak med de andra bilderna.

Aktivitetsvers Återge aktivitetsversen på sidan 9.

Färgläggning Låt barnen färglägga halsbanden som du har gjort åt dem. Läs meningen på bilden för dem.



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Små barn: För att hjälpa små barn att vara uppmärksamma och delta i aktiviteterna kan en barnfyllningsledare ge dem extra hjälp och uppmärksamhet medan den andra barnfyllningsledaren undervisar.

Vittnesbörd: Du inbjuder Anden när du bär ditt vittnesbörd. Bär ditt vittnesbörd på ett enkelt och kortfattat sätt. Du kan till exempel säga: "Jag vet att vår himmelske Fader och Jesus älskar oss alla."

Tidigare lektioner: Om du behöver fler aktiviteter kan du välja något från tidigare lektioner. Hela eller delar av lektionen kan undervisas mer än en gång. Barn tycker om upprepning och det är en bra sammanfattning.



