

5

JESUS KRISTUS VISADE OSS HUR MAN ÄLSKAR ANDRA

TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Jesus Kristus var ett fullkomligt föredöme i fråga om vänlighet och kärlek. Under hela sin jordiska verksamhet visade Jesus sin kärlek till andra genom att välsigna och tjäna fattiga, sjuka och betryckta. Han sade till sina lärjungar: "Detta är mitt bud att ni skall älska varandra så som jag har älskat er." (Joh 15:12; se också Joh 13:34–35; Moroni 7:46–48.)

FÖRBEREDELSE

- Markera sidan 22 i lektionsboken så att du lätt kan slå upp den.
- Ta med dig skrifterna.

TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

Bön Inbjud ett barn att be inledningsbön.

Sång Säg att när Jesus Kristus levde på jorden så uppmanade han oss att älska andra. Han visade oss hur genom det han gjorde. Sjung eller säg refrängen till "Jag vill gärna likna Jesus" (*Barnens sångbok*, s 40–41) och gör rörelserna nedan. Be barnen göra det tillsammans med dig.

Älska varandra, som Jesus har sagt. (*Krama dig själv och vänd dig från sida till sida.*)

Han har sin kärlek i människan lagt. (*Nicka flera gånger.*)

Var vänlig och hjälpsam i handling och ord, (*krama dig själv och vänd dig från sida till sida*)

bad Jesus här nere på jord. (*Nicka flera gånger.*)

Skriftberättelser Visa barnen skrifterna. Säg att skrifterna lär oss hur Jesus visade sin kärlek. Återge kortfattat följande berättelser:

Berättelse 1 (visa bilden på sidan 27): Många människor hade kommit för att höra Jesus undervisa. De var där länge och blev mycket hungriga. (*Låt barnen låtsas att de är hungriga.*) Det fanns bara lite bröd och fisk för människorna att dela på. Jesus välsignade maten och bad lärjungarna att dela ut den till folket. Alla hade nog att äta och det blev mycket mat över. (*Låt barnen låtsas att de äter.*) (Se Matt 14:13–21.)

Be barnen säga: "Jesus visade oss hur man älskar andra" tillsammans med dig, några ord åt gången.

Berättelse 2 (visa bilden på sidan 26): En dag såg Jesus en man som var blind. Han kunde inte se. (*Låt barnen hålla för ögonen.*) Jesus välsignade mannen så att han kunde se. (*Låt barnen ta bort händerna från ögonen.*) (Se Joh 9:1–12.)

Be barnen säga "Jesus visade oss hur man älskar andra" tillsammans med dig.

Berättelse 3 (visa bilden på sidan 22): När Jesus hade uppstått besökte han nephiterna. Eftersom han älskade barnen välsignade han var och en av dem. (*Låt barnen krama sig själva.*) (Se 3 Nephi 17:21–24.)



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Sånger: Barn tycker om sådant som de har sett och hört förut. Sjung sånger eller läs upp aktivitetsverser från lektionen eller från tidigare lektioner när du vill under barmtillsynen. Denna upprepning hjälper dem lära sig sångerna och komma ihåg evangelieprinciperna du har undervisat om.

Berättelser: Läs en berättelse flera gånger för att bekanta dig med den innan du återger den. Titta barnen i ögonen när du återger berättelsen för att behålla deras uppmärksamhet. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 162.)

Små barn kanske inte kan säga alla orden. Hjälp dem att säga viktiga ord som "Jesus" och "älskar".

Be barnen säga "Jesus visade oss hur man älskar andra" tillsammans med dig.

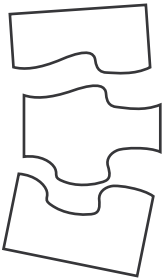
Sång Sjung eller säg refrängen till "Jag vill gärna likna Jesus" igen. Be barnen sjunga och göra rörelserna tillsammans med dig.

Avslutning Bär ditt vittnesbörd om att vi kan älska andra som Jesus gjorde.

Bön Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

VALFRIA AKTIVITETER

FÖRBEREDELSE



Pusslet: Ta med dig en bild av Frälsaren. (Du kan använda bilden på sidan 106 om du vill.) Hitta ett pappersark som är lika stort som bilden (eller klipp ett pappersark till samma storlek) och klipp pappersarket i tre eller fyra bitar så att det blir ett pussel. Skriv "Jag ska älska andra" på baksidan av varje pusselbit.

Skriftstället: Ta med dig en bibel. Markera Johannes 15:12 så att du lätt kan slå upp det.

Illustrationen: Kopiera illustrationen på sidan 27 till varje barn.

Pussel Täck bilden av Jesus med pusselbitarna. Be ett barn att välja en pusselbit. Läs meningerna på pusselbiten och be alla barnen att upprepa den. Be barnen nämna olika sätt vi kan visa kärlek på. (Säga tack, dela med sig, göra det mamma och pappa ber oss om, städa undan leksaker och så vidare.) Fortsätt så med varje pusselbit tills man ser hela bilden. Understryk det faktum att Jesus visade oss hur vi ska älska andra.

Skriftställe Säga att Jesus lärde oss hur vi älskar varandra i skrifterna. Slå upp Johannes 15:12 och läs: "Älska varandra." Be barnen säga det tillsammans med dig.

Sång Sjung eller säg orden till "Jesus sade: Älska alla" (*Barnens sångbok*, s 39) och gör rörelserna nedan. Be barnen göra det tillsammans med dig.

Jesus sade: Älska alla, (*sträck ut armarna*)

var en trofast vän. (*Nicka flera gånger.*)

Alla som du kärlek visar (*lägg handen på hjärtat*)

älskar dig igen. (*Krama dig själv.*)

Illustration Ge varje barn en kopia av bilden på sidan 27. Ställ frågor till barnen om bilden för att påminna dem om berättelsen du återgav tidigare. Till exempel:

Kan ni se Jesus på bilden? (*Låt barnen peka ut Jesus på sitt exemplar av bilden.*)

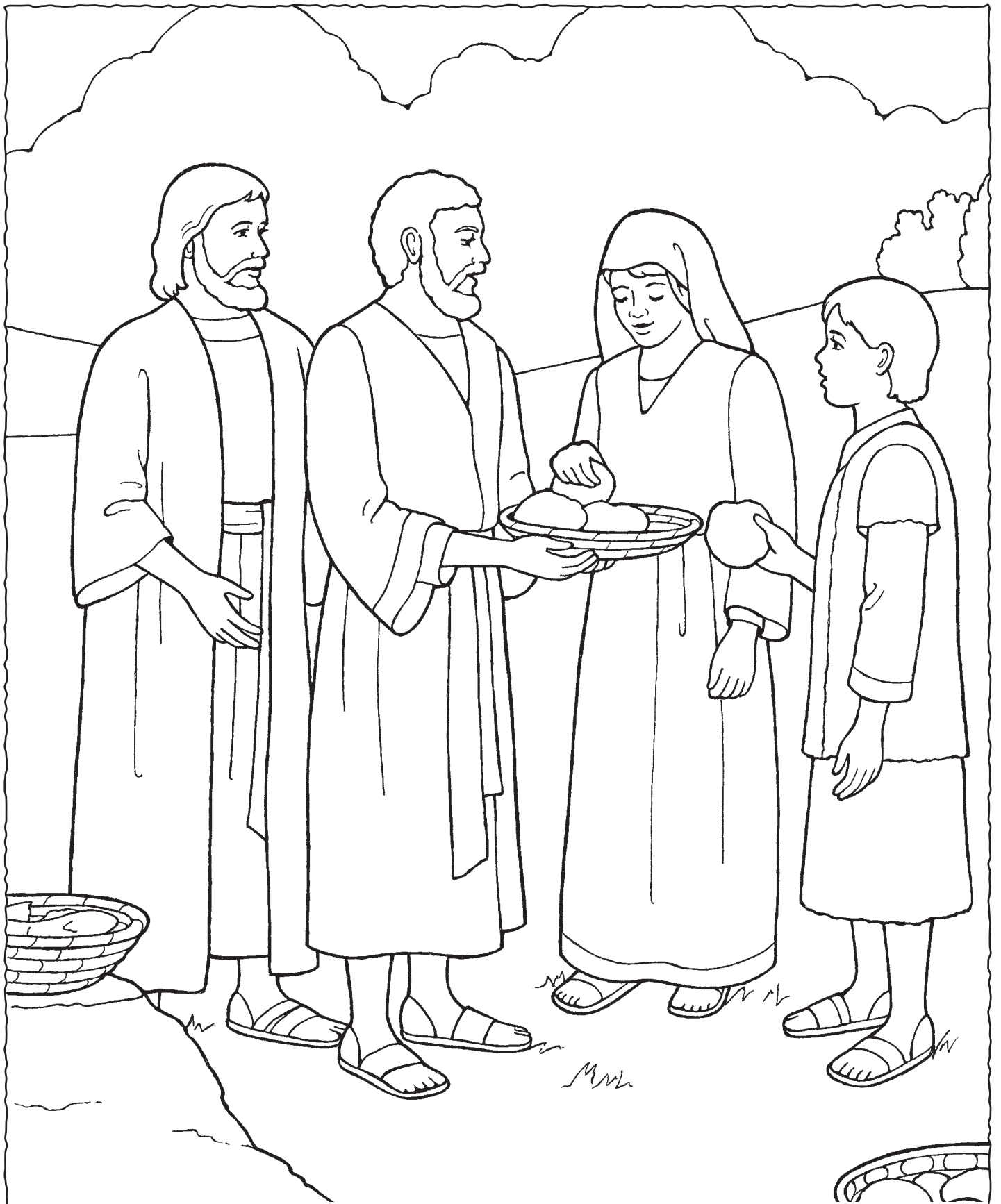
Vad finns det i korgarna? (*Låt barnen låtsas att de äter.*)

UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Valfria aktiviteter: För att barnen ska delta och lära sig aktivt bör du alternera mellan att de får lyssna och aktiviteter där de får röra på sig. Låt ingen aktivitet vara längre än två eller tre minuter.

Repetition: Barn i barnutbildningen tycker om repetition, och det hjälper dem att lära. Om barnen fortfarande är intresserade och uppmärksamma kan du upprepa aktiviteterna så att varje barn får en chans att delta.





Jesus Kristus visade oss hur man älskar andra