

6

DE HEILIGE GEEST HELPT MIJ

VOOR DE LEERKRACHT

Om uzelf geestelijk op deze les voor te bereiden, leest en overdenkt u het volgende:

Net als onze hemelse Vader en Jezus Christus is de Heilige Geest een lid van de Godheid. Hij is een persoon van geest (zie LV 130:22). De Heilige Geest heeft de opdracht om van de Vader en de Zoon en van de waarheid van alle dingen te getuigen (zie 3 Nephi 11:36; Moroni 10:5). Hij kan ons troosten en ons helpen om goede beslissingen te nemen (zie LV 31:11). De Heilige Geest spreekt tot ons op een manier die in de Schriften een stille zachte stem wordt genoemd.

LEERACTIVITEITEN

Verzamel de kinderen. Zie pagina 3 voor ideeën.

Gebed Vraag een kind om het openingsgebed uit te spreken.

Lied Vertel de kinderen dat u een lied over onze hemelse Vader gaat zingen. Zing of zeg de woorden op van het eerste couplet van 'Ik weet dat Jezus leeft' (*Kinderliedjes*, p. 8), en doe de onderstaande gebaren. Nodig de kinderen uit om met u mee te doen.

Ik weet dat Jezus leeft, Hij houdt heel veel van mij. (*leg een hand op uw hart.*)

De Heil'ge Geest vertelt mij dat en daarom ben ik blij, (*houd een komvormige hand bij uw oor*)
en daarom ben ik blij.

Herhalingsactiviteit Nodig de kinderen uit om 'Geest' te zeggen. Vertel ze dat de Heilige Geest een andere naam voor de Geest van God is. Nodig de kinderen uit om 'Heilige Geest' te zeggen. Leg uit dat de Heilige Geest ons laat weten dat onze hemelse Vader ons liefheeft.

Rollenspel Vertel de kinderen dat als wij het goede doen, de Heilige Geest ons laat weten dat we een goede beslissing hebben genomen. Laat de kinderen met u meedoen om in een rollenspel goede dingen te doen.

Bijvoorbeeld:

Het is goed om naar de kerk te gaan. Laten we doen alsof we naar de kerk lopen (*zwaai met uw armen en loop in een cirkel*).

Herhaal het spel met andere voorbeelden, zoals speelgoed delen, moeder helpen stofzuigen enzovoort.

Verhaal Leg uit dat de Heilige Geest ons ook kan helpen als we bang zijn. Vertel het volgende verhaal:

Op een dag was er een zware storm bij het huis van David. Er was luid onweer (*laat de kinderen hun oren bedekken*) en veel wind (*laat de kinderen blazen om de wind na te doen*) en regen (*laat de kinderen met hun vingers de regen nadoen*). David was bang. Zijn moeder vertelde hem dat zij altijd ging bidden als ze bang was (*laat de foto op pagina 30 zien*). David en zijn moeder baden dat onze hemelse Vader hen zou beschermen. Toen voelde David zich veilig en gelukkig. Zijn moeder zei dat onze hemelse Vader de Heilige Geest had gestuurd om hem die gevoelens te geven zodat hij niet meer bang zou zijn.



LESIDEEËN

Heilige Geest: Zelfs jonge kinderen kunnen de invloed van de Heilige Geest leren herkennen. Laat ze tijdens verschillende lessen de gevoelens van liefde en warmte herkennen die van de Heilige Geest afkomstig zijn — vooral wanneer ze over onze hemelse Vader en Jezus Christus leren.

Jongere kinderen: Bedenk dat de meeste kinderen het moeilijk vinden om hun aandacht er lang bij te houden. Let op tekens dat ze behoefte aan verandering hebben. Als ze een tijdje hebben stilgezeten, doe dan een activiteit waarbij ze zich kunnen bewegen.

Nodig de kinderen uit om 'Heilige Geest' te zeggen.

Tot slot Geef uw getuigenis van de Heilige Geest. U kunt ook een eenvoudig en kort verhaal uit uw eigen leven vertellen toen u door de Heilige Geest werd geleid.

Gebed Vraag een kind om het slotgebed uit te spreken.

FACULTATIEVE ACTIVITEITEN

VOORBEREIDING *Voor de schriftuuractiviteit:* Neem een bijbel mee. Markeer Johannes 14:26 zodat u die tekst makkelijk kunt opslaan.

Voor de illustratie-activiteit: Maak voor ieder kind een kopie van pagina 31.

Voor het kubusspel: Kopieer de tekening op pagina 31 en kleur die als u wilt. Knip langs de doorgetrokken lijnen en vouw langs de stippellijnen. Plak de flapjes vast om er een kubus van te maken.

Gebarenversje Vorm een kring met de kinderen en doe het volgende gebarenversje:
De Heilige Geest praat zachtjes. (*zet uw wijsvinger tegen uw lippen*)
Hij schreeuwt nooit, echt waar. (*zet beide handen komvormig rond de mond alsof u schreeuwt*)
Hij zegent, helpt en leidt je (*houd elkaars handen vast en loop in een cirkel*)
Bij alles wat je doet. (*ga zitten*)

Tekst Vertel dat Jezus ons in de Schriften leert dat de Heilige Geest ons zal onderwijzen. Zoek Johannes 14:26 in de Bijbel op en lees: 'De Heilige Geest (...) zal u alles leren.' Laat de kinderen samen met u die woorden herhalen, een paar woorden tegelijk.

Illustratie Laat de illustratie op pagina 31 zien en geef ieder kind een kopie. Wijs op de afbeelding van het kerkgebouw en leg uit dat de Heilige Geest ons laat weten dat het goed is om naar de kerk te gaan. Laat de kinderen naar het kerkgebouw op hun kopie wijzen. Herhaal dat voor de andere afbeeldingen.

Kubusspel Rol de kubus die u hebt gemaakt. Lees de woorden die bovenop de kubus staan en laat de kinderen die met u herhalen. Laat de kinderen dan in eenvoudige gebaren de afbeelding uitbeelden. Als de kant met de woorden 'De Heilige Geest helpt mij' boven komt, zeg dan tegen de kinderen dat de Heilige Geest ons laat weten als we iets goeds hebben gedaan. Herhaal en geef ieder de kind de kans om de kubus te rollen.



LESIDEËN

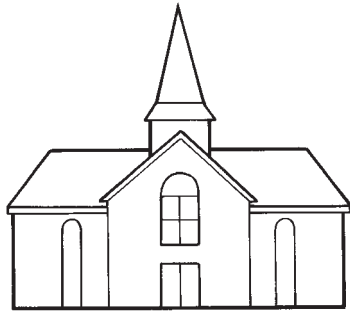
Eigen ervaringen: Door de kinderen een eigen ervaring te vertellen, geeft u hen een voorbeeld van hoe het evangelie ons dagelijks leven beïnvloedt. (Zie *Onderwijzen — geen grotere roeping*, pp. 45, 178–179.) Voor deze leeftijdsgroep moet de ervaring die u vertelt eenvoudig en kort zijn — niet meer dan een zin of twee.

Schriftuur: 'Als u kinderen lesgeeft, moet u de Schriften geregeld gebruiken en manieren vinden waarop de kinderen de Schriften gemakkelijker gaan gebruiken.' (*Onderwijzen — geen grotere roeping*, p. 57.) U kunt ze liefde voor de Schriften bijbrengen voordat ze zelf kunnen lezen. Zelfs als u slechts een klein gedeelte van een tekst voorleest, leest u tijdens uw voorbereiding van de les de hele tekst.

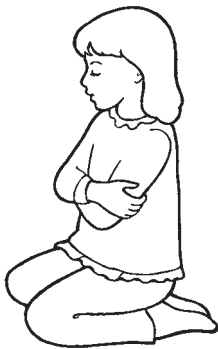
Het is moeilijk voor kinderen om op hun beurt te wachten. Als u veel kinderen in de kinderkamer hebt, kunt u de kubus zelf rollen in plaats van de kinderen dat om de beurt te laten doen.



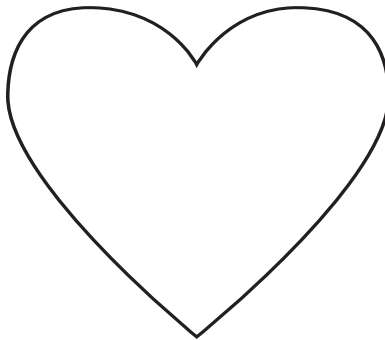
De Heilige Geest
helpt mij



Naar de kerk gaan



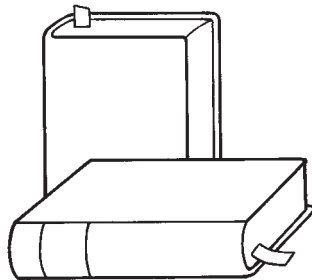
Bidden



Vriendelijk zijn



Naar ouders luisteren



De Schriften lezen