

6

DEN HELIGE ANDEN HJÄLPER MIG

TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Den Helige Anden är en medlem av gudomen tillsammans med vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Den Helige Anden är en person som består av ande. (Se L&F 130:22.) Den Helige Andens uppgift är att vittna om Fadern och Sonen och om all sanning. (Se 3 Nephi 11:36; Moroni 10:5.) Han kan också leda oss till att göra rättfärdiga val och trösta oss. (Se L&F 31:11.) Det sätt som den Helige Anden talar till oss på beskrivs i skrifterna som "en mild och stilla röst". (Se 1 Nephi 17:45.)

TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

Bön Inbjud ett barn att be inledningsbön.

Sång Säg att ni ska sjunga en sång om vår himmelske Fader. Sjung eller säg den första versen av "Han lever, Fader vår" (*Barnens sångbok*, s 8) och gör rörelserna nedan. Be barnen göra det tillsammans med dig.
Han lever, Fader vår, och älskar alla små. (*Lägg handen på bröstet.*)
Ty Anden viskar det till mig och säger det är så, (*kupa handen bakom örat*)
och säger det är så.

Repetition Be barnen säga "Ande". Säg att ett annat namn för Guds ande är den Helige Anden. Be barnen säga: "Den Helige Anden." Förklara att den Helige Anden hjälper oss veta att vår himmelske Fader älskar oss.

Rollspel Säg att när vi gör det som är rätt så hjälper den Helige Anden oss att veta att vi har gjort ett bra val. Be barnen göra rollspel tillsammans med dig om sådant som är rätt. Till exempel:
Det är rätt att gå till kyrkan. Vi låtsas att vi går till kyrkan. (*Sväng armarna medan ni går runt i en ring.*)

Fortsätt med andra exempel, till exempel låna ut en leksak, hjälpa mamma sopa golvet och så vidare.

Berättelse Säg att den Helige Anden också kan hjälpa oss när vi är rädda. Återge följande berättelse:

En dag stormade det väldigt utanför Davids hus. Det hördes en åskknall (*låt barnen hålla för öronen*) och starka vindar (*låt barnen blåsa för att härma vinden*) och regn (*låt barnen härma regnet med sina fingrar*). David var rädd. Hans mamma sade att när hon är rädd så ber hon till sin himmelske Fader. (*Visa bilden på sidan 30.*) David och hans mamma bad vår himmelske Fader att han skulle skydda dem. Då kände sig David trygg och glad. Hans mamma sade att vår himmelske Fader hade sänt den Helige Anden för att ge honom de glada känslorna så att han inte skulle vara rädd. Be barnen säga: "Den Helige Anden."



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Den Helige Anden: Också som små kan barn lära sig känna igen den Helige Andens inflytande. Under lektionernas gång kan du hjälpa dem känna igen de känslor av kärlek och värme som kommer från den Helige Anden — särskilt när de lär sig något om vår himmelske Fader och Jesus Kristus.

Små barn: Tänk på att de flesta barn har svårt att koncentrera sig under en längre tid. Titta efter tecken på att de behöver ombyte. Om de har suttit ett tag kan du ha en aktivitet där de får röra på sig.

Avslutning Bär ditt vittnesbörd om den Helige Anden. Du kan enkelt och kort återge en upplevelse i ditt eget liv när du vägledes av den Helige Anden.

Bön Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

VALFRIA AKTIVITETER

FÖRBEREDELSE *Skriftstället:* Ta med dig en bibel. Markera Johannes 14:26 så att du lätt kan slå upp det.

Illustrationen: Kopiera illustrationen på sidan 31 till varje barn.

Kubleken: Kopiera illustrationen på sidan 31. Färglägg den om du så vill. Klipp längs de heldragna linjerna och vik längs de streckade.

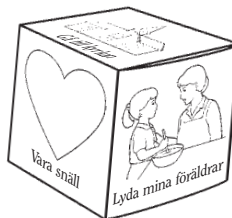
Tejpa eller klistra fast flikarna så att det blir en kub.

Aktivitetsvers Bilda en ring med barnen och gör följande aktivitetsvers:
Den Helige Anden talar tyst, (*sätt pekfingret mot läpparna*)
men om jag lyssnar jag ändå hör. (*Kupa handen runt örat.*)
Han leder och välsignar oss (*ta varandra i händerna och gå runt i en ring*)
i allt det som vi gör. (*Sätt dig ner.*)

Skriftställe Säga att Jesus lärde oss i skrifterna att den Helige Anden undervisar oss. Slå upp Johannes 14:26 och läs: "Den helige Ande ... skall lära er allt." Be barnen upprepa meningen med dig, några ord åt gången.

Illustration Visa illustrationen på sidan 31 och ge varje barn en kopia av den. Peka på bilden av kyrkan och säg att den Helige Anden hjälper oss veta att det är rätt att gå till kyrkan. Be barnen peka på kyrkan på sitt exemplar. Gör samma sak med de andra bilderna.

Kublek Kasta kuben som du gjorde. Läs ordet/orden på den sida av kuben som är vänd uppåt och be barnen upprepa det/dem tillsammans med dig. Låt sedan barnen göra några enkla rörelser som hör ihop med bilden. När sidan med orden "Den Helige Anden hjälper mig" kommer upp säger du att den Helige Anden hjälper oss veta när vi har gjort något bra. Fortsätt så att alla barn får chans att kasta kuben.



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

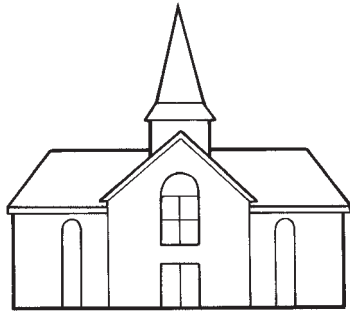
Personliga upplevelser: När du återger personliga upplevelser kan de du undervisar se hur evangeliet påverkar oss i vårt dagliga liv. (Se *Undervisning: Den högsta kallelse*, s 45, 161.) För den här åldersgruppen behöver upplevelserna du berättar om vara mycket enkla och kortfattade — inte längre än en eller två meningar.

Skrifterna: "När du undervisar barn bör du använda skrifterna ofta och finna vägar att få barnen att tycka om att använda skrifterna." (*Undervisning: Den högsta kallelse*, s 58) Du kan hjälpa dem utveckla kärlek till skrifterna redan innan de kan läsa. Även om du bara läser en liten del av versen för barnen kan du läsa hela versen när du förbereder lektionen.

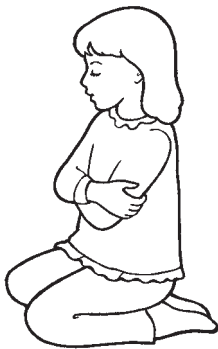
Att turas om är något som är svårt för små barn. Om du har många barn i klassen kan du kasta kuben själv varje gång i stället för att låta barnen turas om.



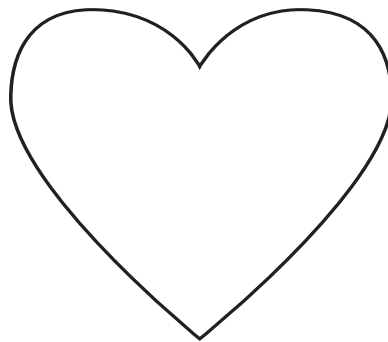
Den
Helige Anden
hjälp mig



Gå till kyrkan



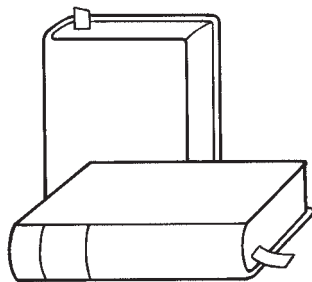
Be



Vara snäll



Lyda mina föräldrar



Läsa skrifterna