

# 8

## SØNDAG ER EN DAG TIL Å HUSKE VÅR HIMMELSKE FADER OG JESUS KRISTUS

### INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

Siden gammeltestamentlig tid har Guds folk satt av én dag i uken som sabbatsdagen – en dag til å hvile fra vårt arbeid og tilbe Gud (se 1. Mosebok 2:2-3; 2. Mosebok 20:8-11). Herren har gjen tatt dette budet i vår tid, og han har lovet at det å holde sabbatsdagen hellig vil hjelpe oss å holde oss «ubesmattet av verden» (se L&P 59:9-10).

### LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

**Bønn** Be et barn om å holde åpningsbønn.

**Bilde** Vis bildet av familien som går til kirken på side 38, og fortell barna at denne familien går til kirken på søndag. Forklar at søndag er en spesiell dag og at vi går i kirken på søndag for å tilbe vår himmelske Fader og Jesus Kristus og lære mer om dem.

**Sanger** Si til barna: «La oss late som vi går til kirken.» La dem gå i en sirkel og syng eller si følgende tekst fra «Synge en sang er moro» (*Barnas sangbok*, 129):

Å gå i kirken er moro det,  
moro det, ja, moro det.  
Å gå i kirken er moro det,  
ja, det er moro det.

La barna sette seg, og fortell dem at når vi går i kirken minnes vi (*pek på hodet ditt*) og tenker på (*pek på hodet ditt igjen*) vår himmelske Fader og Jesus. Syng eller si første linje av «Stille nå, kjære barn» (*Barnas sangbok*, 11):

Stille nå, kjære barn, ydmykt lytt til Herrens bud.

Vis bildet av familien som er hjemme på side 38. Pek på de forskjellige familiemedlemmene og forklar at når vi kommer hjem etter kirken, kan vi minnes vår himmelske Fader og Jesus i våre familier. Vi kan lese Skriftene sammen (*la barna late som de leser Skriftene*) og be sammen (*la barna folde armene*) og vise kjærlighet for hverandre (*la barna legge hendene over hjertet*). Syng eller si teksten til «En lykkelig familie» (*Barnas sangbok*, 104), og utfør bevegelsene nedenfor. Be barna gjøre det sammen med deg.

Mor og far har barna kjær,  
trofast står de alltid nær.  
Dem jeg elsker inderlig.  
Hjemme er jeg så lykkelig.

**Konklusjon** Minn barna om at søndag er en dag til å minnes vår himmelske Fader og Jesus i kirken og hjemme sammen med familien. Be barna si: «Søndag.»

**Bønn** Be et barn om å holde avslutningsbønn.



### UNDERVISNINGSTIPS

**Sanger:** Mens du forbereder deg til å undervise, skulle du prøve å lære deg teksten til sangene og aktivitetsversene utenat. Dette vil hjelpe deg å konsentrere deg om barna og deres læring. (Se *Undervisning, intet større kall*, 159.)

**Sanger:** Vurder å lage en liste over sangene barna lærer, spesielt de sangene de liker best. Syng dem gjennom hele barne- stueperioden hver uke, mens barna leker med lekene, før eller etter matbiten, eller mens barna venter på foreldrene. Dette er en fin måte å repetere tidligere leksjoner. Selv om barna ikke synger med i begynnelsen, så lytter og lærer de.

## VALGFRIE AKTIVITETER

**FORBEREDELSE** *Til poseleken:* Kopier side 39. Klipp ut illustrasjonene, og fargelegg dem om du ønsker det. Legg illustrasjonene i en pose eller en annen beholder.

*Til skriftstedsaktiviteten:* Ha med deg Bibelen. Merk 1. Mosebok 2:2 slik at du lett kan slå det opp. Merk også side 34 i denne håndboken.

*Til bokaktiviteten:* Kopier illustrasjonen på side 39 til hvert barn som de kan fargelegge.

**Poselek** Be et barn velge et bilde fra posen. Les bildeteksten, og be barna gjøre den bevegelsen som er foreslått på bildet (som å gå på stedet for «På søndag kan jeg gå i kirken» eller å peke på hodet sitt for «Søndag er en dag til å minnes vår himmelske Fader og Jesus Kristus»). Be barna si nøkkelordene fra hver bildetekst, som «Jesus», «Skriftene», «familie» og «kirken». Gjenta for hvert bilde eller til alle barn som ønsker det har prøvd.

**Skriftsted** Vis bildet på side 34, og gjennomgå skapelsesberetningen med barna (se 1. Mosebok 1 og leksjon 7 i denne håndboken). Forklar at Jesus arbeidet seks dager med å skape verden.

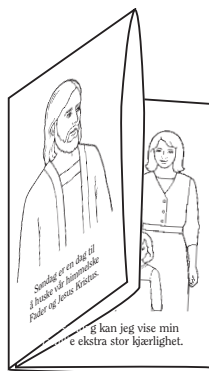
Fortell barna at du skal lese et skriftsted som forteller oss hva Jesus gjorde på den syvende dagen. Slå opp 1. Mosebok 2:2 i Bibelen og les: «Han hvilte på den sjuende dagen fra alt sitt verk som han hadde gjort.» Beton orde *hvilte* når du leser.

Spør: «Hva gjorde Jesus på den syvende dagen?»

Svar: «Han hvilte.»

Fortell barna at vi arbeider seks dager i uken. Be dem rollespille forskjellige typer arbeid, som å feie gulvet, grave i hagen osv. Forklar at vi hviler på søndag. Be barna sette seg, og fortell dem hvor takknemlig du er for at vår himmelske Fader har gitt oss en dag til å hvile fra vårt arbeid.

**Bok** La barna fargelegge en kopi av side 39. Mens de fargelegger, kan du snakke med dem om illustrasjonene og minne dem om at dette er ting vi gjør for å minnes og tilbe vår himmelske Fader og Jesus Kristus på søndag. Når de er ferdige med å fargelegge, bretter du langs de stiplede linjene for å lage en bok. Les så boken for barna.



## UNDERVISNINGSTIPS

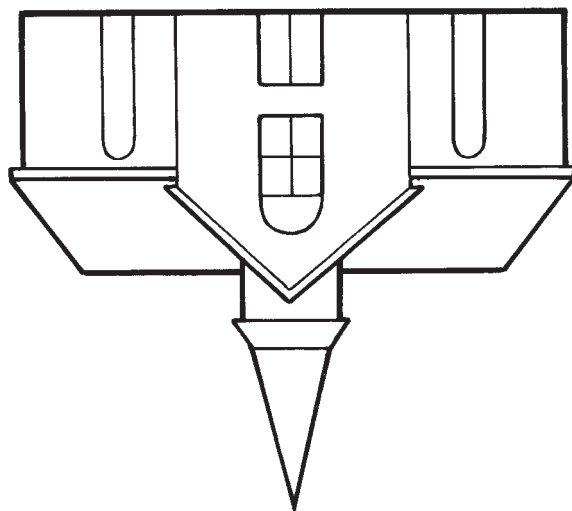
**Poselek:** Hvis du ikke har en pose eller en annen beholder, kan du legge illustrasjonene med forsiden ned og la et barn velge en å snu.

**Å gjøre ting etter tur** kan være vanskelig for barn. Det kan hjelpe å la dem sitte på en stol eller på gulvet mens de venter på tur. Du kan også la en av barnestuelederne konsentrere seg om å hjelpe dem å vente mens den andre barnestuelederen underviser.

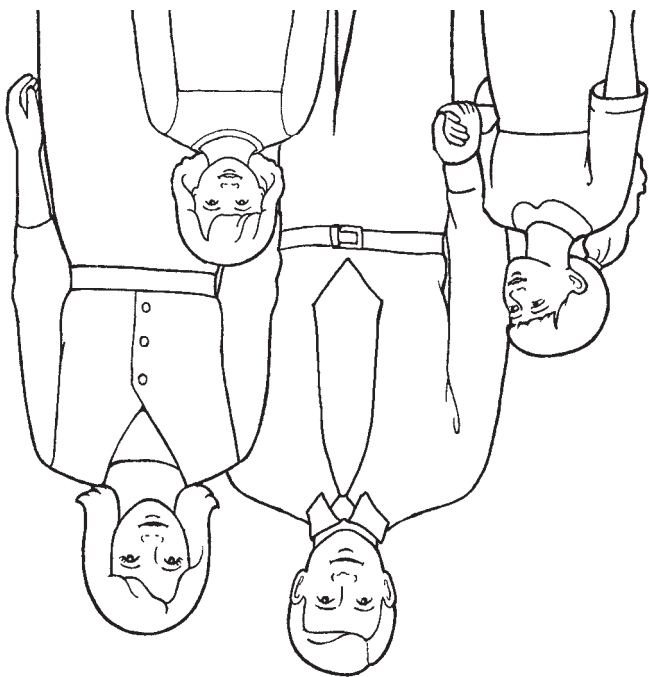
**Bok:** Oppfordre barna til å vise bøkene til familien sin. Dette vil gi foreldrene en mulighet til å gjennomgå med barna det de har lært. (Se *Undervisning, intet større kall*, 181.)



På søndag kan jeg gå i kirken.



På søndag kan jeg vise min familie ekstra stor kjærlighet.



Søndag er en dag til å huske vår himmelske Fader og Jesus Kristus.

På søndag kan jeg lese i Skriftene.

