

# 9

## JAG HAR EN KROPP SOM LIKNAR MIN HIMMELSKE FADERS

### TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Vår och en av oss är ett Guds barn. I skrifterna står det att "Gud skapade människan till sin avbild". (1 Mos 1:27; se också Moses 2:26–27; Abraham 4:26–27.) Det betyder att våra kroppar liknar hans. Profeten Joseph Smith såg vår himmelske Fader och Jesus Kristus, och han sade att "Fadern har en kropp av kött och ben, lika förnimbar som en människas. Så har även Sonen." (L&F 130:22)

### TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

**Bön** Inbjud ett barn att be inledningsbön.

**Sång** Sjung första versen av "Jag är Guds lilla barn" (*Barnens sångbok*, s 2):  
Jag är Guds lilla barn,  
och han har satt mig här;  
han givit mig ett jordiskt hem  
med far och mor så kär.

Upprepa sången och be barnen lyssna eller sjunga med dig. Säg att när vi säger "Gud" så menar vi vår himmelske Fader.

**Skriftberättelse** Visa bilden på sidan 42. Berätta kortfattat om Joseph Smiths första syn för att lära barnen att vår himmelske Fader har en kropp som liknar vår. (Se JS skrifter 2:17.) Här är ett exempel:  
När Joseph Smith var liten (*peka på Joseph*) bad han till sin himmelske Fader. Något underbart hände. Joseph såg vår himmelske Fader och Jesus Kristus. (*Peka på vår himmelske Fader och på Jesus.*) De kom och pratade med Joseph. Joseph såg att vår himmelske Fader har en kropp som oss. Han har armar. Har ni armar? Visa mig era armar. Vår himmelske Fader har händer. Har ni händer? Visa mig era händer. Vår himmelske Fader har ett ansikte. Har ni ett ansikte? Rör vid ert ansikte. Ni är verkliga personer. Vår himmelske Fader är en verklig person. Han skapade er kropp. Ni har en kropp som liknar vår himmelske Faders.

**Aktivitetsvers** Be barnen ställa sig upp och göra följande aktivitetsvers tillsammans med dig:

Jag har en egen kropp  
som jag kan känna och röra. (*Rör vid bröstet med händerna.*)  
Gud gav mig ögon så jag kan se (*peka på ögonen*)  
och öron så jag kan höra. (*Kupa handen runt örat.*)  
Gud gav mej händer att klappa med. (*Klappa händerna.*)  
Jag kan snurra runt på fötter och tår. (*Snurra runt.*)  
Och när jag böjer mig långt, långt ner, (*böj dig ner och rör vid tårna*)  
ända till tårna jag når.



### UNDERVISNINGSFÖRSLAG

**Tillämpningsaktiviteter:** Iaktta barnens engagemang under aktiviteterna. Du vet vilka förmågor och behov barnen i din barntillsyn har. Anpassa aktiviteterna efter behov. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 33–34.)

**Aktivitetsverser:** Du kan använda aktivitetsverser när som helst under barntillsynen, när barnen behöver röra på sig, eller när du behöver fånga deras uppmärksamhet. De är också till hjälp när du ska repetera en princip som du tidigare har undervisat om.

Jag tänker på min egen kropp (*peka på huvudet*)  
och allt den göra kan.  
Min himmelske Fader har skapat mig  
så att jag ser ut som han. (*Sätt dig tyst ner.*)

*Avslutning* Be barnen upprepa följande ord efter dig, några ord åt gången: "Jag har en kropp som liknar min himmelske Faders." Uttryck din tacksamhet för din kropp.

*Bön* Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

## VALFRIA AKTIVITETER

*FÖRBEREDELSE* *Berättelsen med fingerdockor:* Kopiera, färglägg och klipp ut fingerdockorna på sidan 91.

*Kalkeringen:* Ta med ett tomt pappersark till varje barn och något att skriva med.

*Illustrationen:* Kopiera illustrationen på sidan 43 till varje barn.

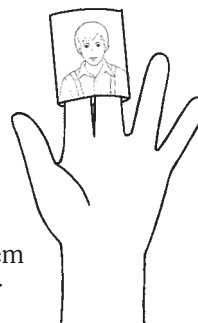
*Sång* Sjung eller säg orden till "Axlar och knä och tår" (*Barnens sångbok*, s 129) och peka på varje kroppsdel när du nämner den. Be barnen sjunga tillsammans med dig.

Axlar och knä och tår, knä och tår, knä och tår.

Axlar och knä och tår, öga, mun och hår.

Sjung sången så ofta som barnen önskar. Påminn dem om att vår himmelske Fader gav oss en kropp som ser ut som hans.

*Berättelse med fingerdockor* Berätta på nytt om den första synen med hjälp av fingerdockorna som du har gjort. (Se JS skrifter 2:11–17; se också exemplet på sidan 88.) Betona det faktum att Joseph Smith såg att vår himmelske Fader och Jesus Kristus har kroppar som liknar våra.



*Kalkering* Kalkera varje barns hand på ett pappersark. Låt dem färglägga händerna. Skriv barnets namn och ålder och datumet på pappersarket.

*Repetition* Repetera inlärningsaktiviteterna i lektion 7. Hjälpt barnen förstå att förutom att Jesus Kristus skapade solen, månen, växterna och djuren så skapade han också var och en av oss. Säg att vi är hans viktigaste skapelse.

*Illustration* Visa illustrationen på sidan 43 och ge varje barn en kopia. Peka på pojkens ansikte och påminn barnen om att vi har ansikten och att vår himmelske Fader också har det. Be barnen peka på ansiktet på sitt exemplar av illustrationen. Upprepa med andra kroppsdelar. Låt barnen färglägga illustrationen om de vill.

## UNDERVISNINGSFÖRSLAG

*Fingerdockor:* Behåll fingerdockor eller andra undervisningshjälpmedel som du tillverkat till en barnfillsynslektion. Du kan använda dem igen i framtida lektioner.

*Repetition:* Upprepa aktiviteter från tidigare lektioner så ofta som du vill. Repetitioner är roliga för barnen och hjälper dem att lära.



# Jag har en kropp som liknar min himmelske Faders

Jag har ett ansikte,  
precis som min  
himmelske Fader.



Jag har två händer,  
precis som min  
himmelske Fader.

Jag har två fötter, precis som  
min himmelske Fader.