

OPETTAJALLE TARKOITETTU JOHDANTO

Valmistaudu hengellisesti tämän oppiaiheen opettamiseen lukemalla ja pohtimalla seuraavaa:

Yksi suurista pelastussuunnitelman siunauksista on mahdollisuus saada fyysinen ruumis. Herra haluaa meidän arvostavan ruumistamme ja pitävän siitä hyvää huolta. Hän siunaa meitä, kun teemme niin (ks. 1. Kor. 3:16; OL 89:18–21).

OPPIMISTOIMINNAT

Aloita kokoamistoiminnalla. Katso ideoita sivulta 3.

Rukous Pyydä yhtä lasta pitämään alkurukous.

Kuva Kerro lapsille, että taivaallinen Isä antoi meille ruumiimme ja sen vuoksi voimme tehdä monia hienoja asioita. Näytä sivulla 46 oleva kuva. Osoita kuvasta kukin perheenjäsen. Kun osoitat vauvaa, esitä alla olevan kaltaisia kysymyksiä. Kehota lapsia kunkin kysymyksen jälkeen vastaamaan kanssasi ”Ei”, kun pudistat päätäsi liioitellusti.

- Osaako vauva kävellä?
- Osaako vauva puhua?
- Osaako vauva heittää palloa?

Kerro lapsille, että he olivat ennen vauvoja mutta nyt he ovat kasvamassa isommiksi.

Laulu Pyydä lapsia nousemaan seisomaan. Laula tai sano ensimmäisen säkeistön sanat laulun ”Lumiukko” (*Lasten laulukirja*, s. 121) sävellällä ja leiki se seuraavasti. Pyydä lapset mukaan.

Olin ennen vauva, vauva, vauva. (*ole keinuttavinas vauvaa sylissäsi*)

Olin ennen vauva, pieni niin. (*kyykisty hitaasti*)

Mutta nyt mä kasvan, kasvan, kasvan. (*nouse hitaasti pystyyn*)

Mutta nyt mä kasvan suureks niin! (*venytä käsiä pään yläpuolelle*)

Kuva Näytä kuvaa uudelleen ja osoita pientä lasta, joka leikkii isänsä kanssa. Kerro lapsille, että hän on suurin piirtein heidän kokoisensa. Esitä lapsille alla olevan kaltaisia kysymyksiä. Kehota lapsia kunkin kysymyksen jälkeen vastaamaan kanssasi ”Kyllä”, kun nyökkäät liioitellusti.

- Osaatteko te kävellä? (*Pyydä lapsia kävelemään paikallaan.*)
- Osaatteko te puhua? (*Laske lasten kanssa viiteen.*)
- Osaatteko te heittää palloa? (*Pyydä lapsia näyttämään, miten he heittävät palloa ja ottavat sen kiinni.*)

Kerro lapsille, että he ovat kasvamassa isommiksi, koska he syövät hyvää ruokaa, menevät nukkumaan ja peseytyvät pestyäkseen puhtaina.

Roolileikki Näytä piirroksia sivulta 47. Osoita piirrosta tytöstä, joka nukkuu, ja selitä, että nukkuminen on yksi tapa pitää huolta ruumiistamme. Kehota lapsia näyttämään, miten he nukkuvat. Tee samoin muiden piirrosten kohdalla.



OPETUSVIHJEITÄ

Huom. Suhtaudu tämän oppiaiheen aikana hienotunteisesti niiden lastenhuoneessasi olevien lasten tunteisiin, joilla on fyysisiä vajavaisuuksia. Sinun pitää ehkä muuttaa kysymyksiä, joita esität piirrostoimintojen aikana. Keskity siihen, mitä lapset pystyvät tekemään, äläkä siihen, mitä he eivät pysty tekemään. Lisää tietoa vammaisten opettamisesta on julkaisussa *Opettaminen, kutsumuksista suurin*, s. 38–39.

Roolileikki: Pienet lapset eivät kenties osaa tehdä joitakin roolileikissä ehdotettuja asioita. Voit kehottaa heitä sen sijaan osoittamaan eri ruumiinosiaan. Osoita esimerkiksi suutasi ja sano: ”Tämä on minun suuni. Osaatteko te näyttää minulle, missä teidän suunne on?” Taputa käsiäsi ja kehu lapsia. Tee samoin muiden ruumiinosien kohdalla.

Lopetus Ilmaise kiitollisuutesi ruumiista, jonka taivaallinen Isä antoi meille. Kehota lapsia sanomaan muutama sana kerrallaan lause: ”Minä pidän huolta ruumiistani.”

Rukous Pyydä yhtä lasta pitämään loppurukous.

VAPAAVALINTAISIA TOIMINTOJA

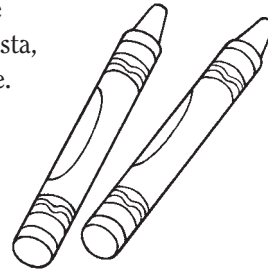
VALMISTAUTUMINEN *Arvausleikkiä varten:* Tuo mukanasasi lautasella kolme tai neljä terveellistä ruokalajia kuten hedelmiä ja vihanneksia. Tuo jotakin, jolla voit peittää ruokalautasen, kuten suuri pala kangasta.

Väritystoimintaa varten: Kopioi sivu 47 jokaiselle lapselle väritettäväksi.

Arvausleikki Näytä lapsille lautasta, jolla on ruokaa. Näytä kutakin ruokalajia ja auta lapsia nimeämään ne. Peitä ruoat kankaalla, ota sitten yksi ruokalajeista pois ja poista kangas. Kehota lapsia arvaamaan, mikä puuttuu. Tämä toiminta sopii parhaiten vanhemmille lapsille.

Leikkiloru Leiki seuraava loru ja pyydä lapset mukaan:
Tämä pieni lapsi menee nukkumaan, (*nosta yksi sormi*)
päänsä painaa tyynylle vuoteessaan. (*pane sormi toisen käden kämmenelle*)
Lämpimästi itsensä hän peittelee (*sulje käsi sormen ympärille*)
ja makeasti aamuun asti uinailee.
Aamun tullen silmänsä hän aukaisee,
peitteet kaikki päältänsä pois potkaisee. (*avaa käsi ja näytä lepäävä sormi*)
Kohta hän on vaatteet päällä valmiina (*nosta sormi*)
nauramaan ja leikkimään taas ulkona.

Värittäminen Anna lasten värittää kopio sivusta 47. Kun he värittävät, selitä, että piirroksiset kertovat tavoista, joilla me voimme pitää huolta ruumiistamme.



OPETUSVIHJEITÄ

Vapaaehtoiset toiminnot antavat sinulle mahdollisuuden vastata lastenhuoneessasi olevien lasten tarpeisiin. Voit valita niistä minkä tahansa tai kaikki ja toistaa niitä niin usein kuin haluat. Valitse toimintoja, joista lapset pitävät ja jotka auttavat heitä oppimaan. Voit vapaasti soveltaa niitä tilanteeseenne ja tarpeisiinne.

Värittäminen: Kaikki lapset eivät pidä värittämisestä. Jotkut tekevät paperiin ehkä vain muutaman viivan. He voivat silti oppia piirroksista, vaikka eivät käytäkään paljon aikaa niiden värittämiseen.



Minä pidän huolta ruumiistani

