

TANÁRI BEVEZETŐ

Olvasd át és gondolkodj el a következő részen, hogy lelkileg felkészülj a lecke tanítására:

A szabadulás tervének egyik nagyszerű áldása, hogy fizikai testet kaphatunk. Az Úr azt akarja, hogy tiszteljük a testünket és viseljük gondját. Megáld minket, ha így teszünk (lásd 1 Korintusbeliek 3:16; T&Sz 89:18–21).

TANULÁSI TEVÉKENYSÉGEK

Kezdd egy gyülekező tevékenységgel. Ötletekért lásd a 3. oldalt.

Ima Kérj meg egy gyermeket, hogy mondjon nyitóimát.

Kép Mondd el a gyermekeknek, hogy Mennyei Atyánktól kaptuk a testünket, mellyel sok csodálatos dologra vagyunk képesek. Mutasd meg a 46. oldalon található képet. Mutass rá mindegyik családtagra; amikor a csecsemőre mutatsz, tegyél fel az alábbiakhoz hasonló kérdéseket. Mindegyik kérdés után kérd a gyermekeket, mondják veled, hogy „nem”, amint te a fejedet eltúlzott mozdulattal csóválod.

- A kisbaba tud járni?
- A kisbaba tud beszélni?
- A kisbaba tud labdázni?

Mondd a gyermekeknek, hogy egyszer ők is kisbabák voltak, de most egyre nagyobbra nőnek.

Ének Álljanak fel a gyermekek. Énekelj vagy mondd el a következő szavakat a „Volt egyszer egy hóember” című gyermekének (Once There Was a Snowman, *Children's Songbook*, 249) dallamára az alábbi mozdulatok kíséretében. Kérd a gyermekeket, hogy csatlakozzanak hozzád.

Én is voltam kisbaba, kisbaba, *(tegyél úgy, mintha kisbabát ringatnál)*
Egyszer én is voltam kisbaba. *(lassan guggolj le)*
De egyre nagyobb és nagyobb vagyok, *(lassan állj fel)*
Látod, egyre magasabb vagyok. *(nyújtózz felfelé)*

Kép Mutasd meg újra a képet, és mutass rá az édesapjával játszó kisgyermekre. Mondd el a gyermekeknek, hogy ők is körülbelül ekkorák. Tegyél fel az alábbiakhoz hasonló kérdéseket. Mindegyik kérdés után kérd a gyermekeket, mondják veled, hogy „igen”, amint te eltúlzott mozdulattal bólogatsz.

- Ti tudtok járni? *(járjanak helyben a gyermekek)*
- Ti tudtok beszélni? *(számolj a gyermekekkel ötig)*
- Ti tudtok labdázni? *(tegyenek úgy, mintha dobánának, majd elkapnának egy labdát)*

Mondd el a gyermekeknek, hogy azért nőnek egyre nagyobbra, mert tápláló ételeket esznek, alszanak, és fürdenek, hogy tiszták legyenek.

Szerepjáték Mutasd meg a 47. oldalon található rajzot. Mutass az alvó lányra és magyarázd el, hogy az alvás is egyik módja a testünkről való gondoskodásnak. A gyermekek tegyenek úgy, mintha aludnának. Ismételd ezt meg a többi képpel is.

TANÍTÁSI
ÖTLETEK

Megjegyzés: E lecke során légy tekintettel azoknak a bölcsődés gyermekeknek az érzéseire, akiknek valamilyen testi fogyatékoságuk van. Lehet, hogy más kérdéseket kell feltenni a képes tevékenységek során. Arra koncentrálj, amit meg tudnak tenni, ne pedig arra, amit nem! A fogyatékkal élők tanításával kapcsolatban lásd *Tanítás, nincs nagyobb elhívás*, 38–39.

Szerepjáték: Lehet, hogy a kisgyermek nem tudja a szerepjáték összes cselekvését eljátszani. Ehelyett megkérheted őket, hogy mutassanak a különböző testrészeikre. Például mutass a szádra, és mondd: „Ez az én szám. Meg tudod mutatni a te szádat?” Tapsoelj és dicsérelj meg a gyermekeket. Ismételd ezt meg a többi testrészrel.

Befejezés Fejezd ki háládat a testünkért, melyet Mennyei Atyánk adott nekünk. Mondják a gyermekek szépen, lassan, hogy „gondját viselem testemnek”.

Ima Kérj meg egy gyermeket, hogy mondjon záróimát.

VÁLASZTHATÓ TEVÉKENYSÉGEK

ELŐKÉSZÜLETEK *A kitalálós játékhoz:* Hozzál három-négy tápláló ételt egy tányéron, például zöldségeket, gyümölcsöket. Hozz valamit, például egy nagy konyharuhát, amivel le tudod takarni a tányért.

A színező tevékenységhez: Másold le minden gyermeknek a 47. oldalon található rajzot, hogy kiszínezzék.

Kitalálós játék Mutasd meg a gyermekeknek az ételeket a tányéron. Mutass mindegyikre, és segíts a gyermekeknek megnevezni őket. Takard le a tányért a konyharuhával; valamelyik ételt vedd le róla, majd vedd le a konyharuhát. A gyermekek találják ki, hogy melyik hiányzik. Ez a tevékenység inkább idősebb gyermekek számára célszerű.

Mondóka Mondd el a következő mondókát és kérd a gyermekeket, hogy mondják veled:

Ő most, látod, aludni tér, *(emeld fel a mutatóujjad)*

Párnájára hajtja fejét. *(tedd a mutatóujjad a másik kezed tenyerére)*

Takaróba burkolózik, *(zárd ujjaidat a mutatóujjadra)*

Egész éjjel mélyen alszik.

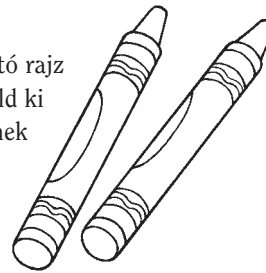
Itt a reggel, szeme nyitva,

Takaróját, lásd, lerúgja. *(nyújtsd ki az ujjaidat, hogy újra látszódjon a mutatóujjad)*

Ruhát kap most ő magára, *(emeld fel tenyeredről a mutatóujjad)*

Móka, munka, játék várja.

Színezés A gyermekek színezzék ki a 47. oldalon található rajz másolatát. Míg színeznek, a képek alapján emeld ki azokat a dolgokat, melyek segítenek a testünknek gondját viselni.



TANÍTÁSI ÖTLETEK

A választható tevékenységek segítenek a bölcsődés gyermekeid igényeinek eleget tenni. Egyet vagy akár mindet felhasználhatod, amilyen gyakran csak szeretnéd. Olyan tevékenységeket válassz, melyek tetszeni fognak a gyermekeknek, és segítenek a tanulásban. Nyugodtan alakítsd őket körülményeid és szükségeid szerint.

Színezés: Nem minden gyermek szeret színezni. Néhányan csak egy-két vonalat ejtenek a papíron. Akkor is tanulhatnak a rajzokból, ha nem töltenek túl sok időt a kiszínezésükkel.



Gondját viselem testemnek

