

# 11

## JAG ÄLSKAR MIN FAMILJ

### TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Familjen har en central roll i frälsningsplanen. Vår himmelske Fader har instiftat familjen för att vi ska bli lyckliga och för att förbereda oss för evigt liv. I en familj kan vi lära oss korrekta principer i en kärleksfull miljö. Det är viktigt att familjemedlemmarna älskar och tar hand om varandra. Vi visar vår kärlek genom att vara hjälpsamma och respektfulla. (Se Ef 6:1–3.) I skrifterna står det att vi ska vara ”goda och barmhärtiga mot varandra.” (Ef 4:32; se också ”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”, *Liahona*, okt 2004, s 49.)

### FÖRBEREDELSE

Kalkera av eller kopiera familjefigurerna på sidan 51. Färglägg dem om du vill. Klipp ut dem och lägg dem i en behållare.

### TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

**Bön** Inbjud ett barn att be inledningsbön.

**Bild** Visa bilden av den lyckliga familjen på sidan 50. Säg att vår himmelske Fader har gett var och en av oss en familj. Säg att vår familj älskar oss och vi kan visa vår kärlek till vår familj genom att vara snälla och hjälpsamma.

**Rollspel** Håll fram behållaren och be ett barn välja en familjefigur. Tala om för barnen vilken av familjemedlemmarna det är (mamma, pappa, bror, syster eller bebis) och be barnen upprepa det tillsammans med dig. Ge förslag på hur de kan visa kärlek till den familjemedlemmen. (Genom att plocka upp leksaker, dela med sig, le och så vidare.) Be dem låtsas göra något av förslagen. Upprepa aktiviteten för varje familjefigur.

**Sång** Sjung eller säg orden till ”En lycklig familj” (*Barnens sångbok*, s 104) och gör rörelserna nedan. Be barnen sjunga tillsammans med dig.

Vi har mamma, snäll och rar. (*Lägg handen på bröstet.*)

Vi har pappa, underbar. (*Nicka flera gånger.*)

De oss älskar, du ser här (*sträck ut armarna*)  
en familj som lycklig är. (*Krama om dig själv.*)

Vi har syster, snäll och rar. (*Lägg handen på bröstet.*)

Vi har bror så underbar. (*Nicka flera gånger.*)

De oss älskar, du ser här (*sträck ut armarna*)  
en familj som lycklig är. (*Krama om dig själv.*)

**Avslutning** Uppmuntra barnen att vara kärleksfulla och snälla mot sina familjemedlemmar. Be dem att säga: ”Jag älskar min familj.”

**Bön** Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

### VALFRIA AKTIVITETER

**FÖRBEREDELSE** *Berättelsen:* Markera sidan 18 i lektionsboken så att du lätt kan slå upp den.



### UNDERVISNINGSFÖRSLAG

**Figurer:** Om du inte har tillgång till en kopieringsmaskin kan du lägga ett tomt pappersark på figurerna och kalkera dem med en penna. Det är inte nödvändigt att få med alla detaljer. Kalkera bara ytterlinjerna och tillräckligt med detaljer för att man ska kunna identifiera figurerna. Behåll figurerna så att du kan använda dem i andra lektioner senare (till exempel lektion 13). Du kan också använda dem för att repetera lektionen när som helst under barntillsynstiden.

**Obs:** Var lyhörd för barnens hem- och familjesituation under den här lektionen.

*Affischen:* Be föräldrarna till vart och ett av barnen att ta med ett litet fotografi av barnet tillsammans med sin familj. (De kanske tog med ett sådant fotografi redan när barnet började i barntillsynen. Se sidan 7.) Sätt fast fotografierna på ett affischblad. Överst skriver du "Jag älskar min familj".

*Berättelse* Visa barnen bilden av Jesus och hans mamma (sidan 18). Peka på Jesus och säg att det är en bild av Jesus när han var barn. Peka på Maria och säg att det är Jesus mamma. Förklara att Jesus hade en kärleksfull familj som tog väl hand om honom när han var liten, och han älskade sin familj väldigt mycket. Ge förslag på hur barnen kan visa kärlek mot sin mamma. (Genom att le, hjälpa till att städa, ge henne en kram och så vidare.) Be dem att låtsas göra allt detta.

*Sång* Lägg till nya ord till sången "Sjunga är roligt" (*Barnens sångbok*, s 129) för att visa barnen hur de kan visa kärlek för sin familj. Du kan till exempel säga: "Vi ska visa hur man visar kärlek för sin syster." Sjung "Ge något är så roligt så" och gör enkla rörelser. Andra ord du kan använda är: "Städa, det är så roligt så", "Diska, det är så roligt så", "Krama, det är så roligt så", "Hjälpa, det är så roligt så" och så vidare.

*Affisch* Visa affischen som du har gjort. Peka på ett fotografi och säg: "Det här är [barnets namn]s familj. Här är [barnets namn]." Upprepa för varje barn. Säg att vi alla har familjer som älskar oss och vi älskar dem. Sätt upp affischen varje vecka och låt barnen svara på frågor om sin familj. ("Var är [barnets namn]s familj?" "Var är [barnets namn]?" "Var är pappa?" och så vidare.) Lägg till fotografier på affischen allteftersom nya barn börjar i barntillsynen.

## UNDERVISNINGSFÖRSLAG

*Förberedelser:* Förberedelserna du gör innan barntillsynen börjar gör att du kan koncentrera dig på barnen när de kommer. Hälsa dem välkomna med ett leende. (Se *Undervisning: Den högsta kallelisen*, s 79.)

*Repetition:* En av de viktigaste undervisningsmetoderna för barn i barntillsynsålder är repetition. Barn tycker om att höra samma sånger och berättelser om och om igen. Använd samma ord varje gång.



Jag älskar min familj

