

12

IK BID MET MIJN FAMILIE

VOOR DE LEERKRACHT

Om uzelf geestelijk op deze les voor te bereiden, leest en overdenkt u het volgende:

De Heiland heeft gezegd: 'Bidt in uw gezin tot de Vader, altijd in mijn naam, zodat uw [gezin] gezegend' wordt (3 Nephi 18:21). Door samen te bidden kan een gezin dichter tot onze hemelse Vader en elkaar komen en de Heilige Geest thuis uitnodigen (zie LV 19:38).

VOORBEREIDING

- Markeer pagina 106 in dit boek zodat u die makkelijk kunt opslaan.
- Neem een boek-van-mormon mee. Markeer 3 Nephi 18:21 zodat u die tekst makkelijk kunt opslaan.

LEERACTIVITEITEN

Verzamel de kinderen. Zie pagina 3 voor ideeën.

Gebed Vraag een kind om het openingsgebed uit te spreken.

Lied Laat de kinderen enkele keren achter elkaar het woord 'gezinsgebed' uitspreken. Vertel ze dat u ze een lied over het gebed gaat leren. Vorm een kring met de kinderen en laat ze elkaars hand vasthouden. Zing of zeg de woorden op van 'Gezinsgebed' (*Kinderliedjes*, p. 101), en laat de kinderen de onderstaande gebaren nadoen:

Laten wij nu samen knielen (*loop rond in een cirkel*)
voor ons gezinsgebed (*stop met lopen en kniel neer; laat de kinderen het woord 'gezinsgebed' herhalen*)
en onze Vader danken (*vouw armen*)
voor zijn zegen en zijn wet.

Foto Laat de foto van het gezin in gebed zien (p. 54). Laat de kinderen verschillende gezinsleden aanwijzen. Maak ze erop attent dat ze knielen, dat hun armen zijn gevouwen, hun hoofd gebogen en hun ogen gesloten. Vertel dat dit gezin in gezinsgebed is neergeknield. Laat de kinderen het woord 'gezinsgebed' nazeggen. Nodig ze uit om te knielen, hun armen te vouwen en hun hoofd te buigen. Leg uit dat we met onze hemelse Vader praten als we bidden. Wij danken Hem voor onze zegeningen en vragen Hem om ons gezin te helpen en te zegenen.

Gebarenversje Zeg het volgende gebarenversje op en laat de kinderen met u meedoen:
Dit is mijn moeder, met wie ik graag speel. (*steek uw duim op*)
Dit is mijn vader, hij werkt vaak heel veel. (*steek tweede vinger op*)
Dit is mijn broertje, zo lang en zo sterk. (*steek derde vinger op*)
Dit is mijn zusje, zij houdt van de kerk. (*steek vierde vinger op*)
En dit ben ik zelf; 'k ben blij altijd weer (*steek vijfde vinger op*)
als ouders en kinderen knielen we neer. (*sluit vuist*)

Tekst Laat de afbeelding van Jezus Christus op pagina 106 zien. Zoek 3 Nephi 18:21 in het Boek van Mormon op en zeg: 'Jezus heeft gezegd: "Bidt in uw gezin."' Nodig de kinderen uit om die zin te herhalen, een paar woorden tegelijk.



LESIDEEËN

Liedjes: Om de kinderen een lied of gebarenversje te leren, leert u de woorden en gebaren van tevoren uit het hoofd. Als u de woorden zingt of opzegt, legt u nadruk op ieder woord en gebaar. U kunt eenvoudige, gepaste gebaren toevoegen aan ieder lied of versje om de aandacht van de kinderen vast te houden en ze iets te leren. (Zie *Onderwijzen — geen grotere roeping*, p. 163.)

Jonge kinderen hebben een korte concentratieduur. Als de kinderen onrustig worden voordat u met alle activiteiten klaar bent, kunt u de les onderbreken om de kinderen te laten opstaan en rondlopen. U kunt later met de les verdergaan.

Schriftuur: Gebruik de Schriften als u de kinderen onderwijst en als u de les voorbereidt. Daardoor wordt de Geest uitgenodigd en ontwikkelen de kinderen liefde voor het woord van God. Laat ze zien dat wat u met ze bespreekt uit de Schriften afkomstig is.

Tot slot Nodig de kinderen uit om 'Ik bid met mijn familie' te zeggen, een paar woorden tegelijk.

Gebed Vraag een kind om het slotgebed uit te spreken.

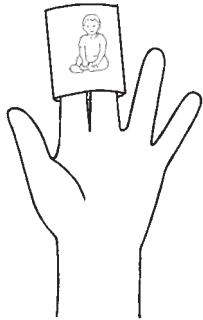
FACULTATIEVE ACTIVITEITEN

VOORBEREIDING *Voor het verhaal met de vingerpoppetjes:* Kopieer en knip de vingerpoppetjes op pagina 59 uit. Kleur ze als u wilt.

Voor het spel: Zet op vier zakjes: 'Wij zijn dankbaar voor onze zegeningen.' Doe in ieder zakje een afbeelding van iets waar we dankbaar voor zijn (zoals voedsel, kleding, een huis, een gezin enzovoort). U kunt ook kopieën gebruiken van de illustraties op pagina 55 of andere uit dit boek.

Voor de kleuractiviteit: Maak voor ieder kind een kopie van pagina 55 om te kleuren. Neem schaarmpjes en plakband mee.

Verhaal met vingerpoppetjes

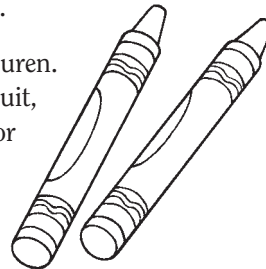


Gebruik de vingerpoppetjes om het volgende verhaal over een gezinsgebed te vertellen:

Dit is een gezin. Dit is de vader en dit is de moeder. Hier zijn de zus en de broer. Dit is Peter, het kleine broertje (*wijs naar het poppetje van de baby*). Toen Peter aan het spelen was, deed hij zijn oog zeer (*laat de kinderen een hand op hun oog leggen*). Vader en moeder gingen met hem naar de dokter (*haal het poppetje van uw vinger en leg het op de grond*). Het gezin ging op hun knieën zitten op te bidden (*laat de kinderen neerknielen*). Ze vroegen onze hemelse Vader om Peter te zegenen. Onze hemelse Vader hoorde hun gebed. Hij hielp Peter om beter te worden (*doe het poppetje terug op uw vinger*). Toen gingen Peter en zijn familie weer bidden om onze hemelse Vader te bedanken.

Spel Zet de zakjes op de vloer. Vorm een kring rond de zakjes, laat iedereen elkaars hand vasthouden en loop in een cirkel terwijl u 'Gezinsgebed' zingt. Sta stil, laat een kind een zakje uitkiezen en de afbeelding daarin laten zien. Zeg: 'Wij zijn dankbaar voor [noem het voorwerp].' Geef de kinderen een complimentje voor hun deelname. Herhaal totdat ieder kind dat wil meedoen aan de beurt is geweest.

Kleuren Laat de kinderen een kopie van pagina 55 kleuren. Als ze daarmee klaar zijn, knipt u de stroken uit, plakt u ze aan elkaar met plakband om er voor ieder kind een ketting van te maken.



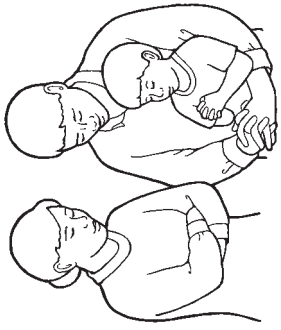
LESIDEEËN

Poppetjes: 'Poppetjes kunnen gebruikt worden om gedeelten van een les of verhaal te verlevendigen, de kinderen welkom te heten, instructies te geven, liedjes te zingen, rollenspelen te spelen, vragen te stellen of de aandacht van de kinderen bij de les te houden.' (Onderwijzen — geen grotere roeping, p. 169.)

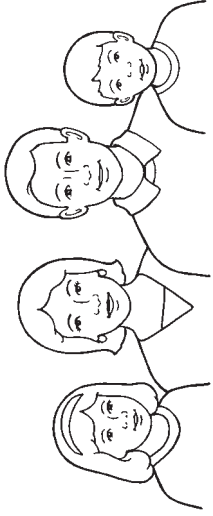
Spel: Als u geen tasjes of zakjes hebt, kunt u de afbeeldingen omgekeerd neerleggen en een kind er een laten omdraaien.

Noot: Houd schaarmpjes en andere mogelijk gevaarlijke voorwerpen uit het zicht en het bereik van de kinderen.

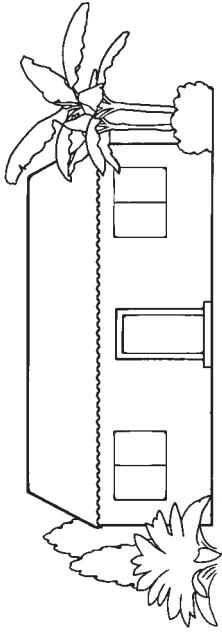




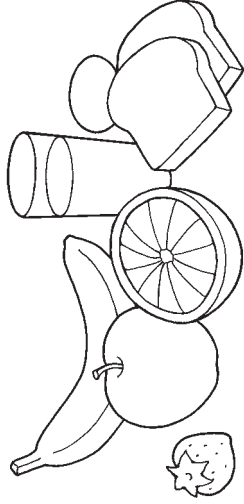
Ik bid met mijn familie.



We zijn dankbaar voor ons gezin.



We zijn dankbaar voor ons huis.



We zijn dankbaar voor ons voedsel.



We zijn dankbaar voor onze kleding.