

# 12

## SAYA DAPAT BERDOA BERSAMA KELUARGA SAYA

### PENGANTAR BAGI GURU

Untuk mempersiapkan diri Anda secara rohani untuk mengajarkan pelajaran ini, mohon membaca dan merenungkan yang berikut:

Juruselamat berfirman, “Berdoalah dalam keluargamu kepada Bapa, selalu dalam nama-Ku, supaya istri dan anak-anakmu diberkati” (3 Nefi 18:21). Dengan berdoa bersama, keluarga dapat tumbuh lebih dekat kepada Bapa Surgawi dan kepada satu sama lain serta mengundang Roh Kudus ke dalam rumah (lihat A&P 19:38).

### PERSIAPAN

- Tandailah halaman 106 dalam buku pedoman ini sehingga Anda dapat membukanya dengan mudah.
- Bawalah Kitab Mormon. Tandailah 3 Nefi 18:21 sehingga Anda dapat membukanya dengan mudah.

### KEGIATAN BELAJAR

Mulailah dengan kegiatan pengumpulan. Untuk gagasan, lihat halaman 3.

**Doa** Mintalah seorang anak untuk mengucapkan doa pembuka.

**Lagu** Mintalah anak-anak mengucapkan lirik “doa keluarga” beberapa kali. Beri tahu mereka bahwa Anda akan mempelajari sebuah lagu mengenai doa keluarga. Bentuklah lingkaran bersama anak-anak, dan mintalah setiap orang berpegangan tangan. Nyanyikan atau ucapkan lirik dari “Doa Keluarga” (*Buku Nyanyian Anak-Anak*, 101) dan bantulah anak-anak melakukan tindakannya bersama Anda:  
Mari membuat lingkaran (*berjalanlah dalam lingkaran*)  
Dalam doa keluarga (*berhentilah berjalan dan berlututlah; mintalah anak-anak mengulangi “doa keluarga” setelah Anda*)  
Bersyukur pada Bapa (*lipatlah tangan*)  
Atas semua karunia.

**Gambar** Perlihatkan gambar keluarga sedang berdoa (hlm. 54). Bantulah anak-anak mengenali anggota keluarga yang berbeda, dan jelaskan bahwa mereka sedang berlutut dan bahwa tangan mereka dilipat, kepala mereka tertunduk, serta mata mereka terpejam. Beri tahu mereka bahwa keluarga ini sedang mengadakan doa keluarga. Mintalah anak-anak mengucapkan kata “doa keluarga.” Mintalah mereka untuk berlutut, melipat tangan mereka, dan menundukkan kepala mereka. Jelaskan bahwa ketika kita mengadakan doa keluarga, kita berbicara kepada Bapa Surgawi. Kita berterima kasih kepada-Nya atas berkat-berkat kita, dan kita memohon kepada-Nya untuk membantu serta memberkati keluarga kita.

**Bait Kegiatan** Ucapkan bait kegiatan berikut dan mintalah anak-anak bergabung dengan Anda:

Ini ibuku, yang menolongku bermain. (*angkatlah ibu jari*)  
Ini ayahku, yang bekerja sepanjang hari. (*angkatlah jari telunjuk*)  
Ini kakakku, yang sangat kuat dan tinggi. (*angkatlah jari tengah*)  
Ini adikku, yang senang bermain bola. (*angkatlah jari manis*)  
Dan inilah aku, yang selalu senang (*angkatlah jari kelingking*)  
Bersama keluargaku berlutut ‘tuk berdoa. (*kepalkan tangan*)



### TIP MENGAJAR

**Lagu:** Untuk mengajarkan sebuah lagu atau bait kegiatan, hafalkan kata-kata dan tindakannya sebelumnya. Sewaktu Anda menyanyi atau mengucapkan kata-kata itu, tekankan setiap kata dan setiap tindakannya. Anda dapat menambahkan tindakan sederhana dan pantas pada lagu atau bait mana pun untuk membantu anak-anak berfokus dan meningkatkan pembelajaran (lihat *Mengajar, Tiada Pemanggilan yang Lebih Mulia*, 159).

**Anak-anak yang lebih kecil** memiliki rentang perhatian pendek. Apabila anak-anak mulai resah sebelum Anda menyelesaikan semua kegiatan, Anda dapat menghentikan pelajaran untuk membiarkan anak-anak berdiri dan bergerak lalu kembali pada pelajaran berikutnya.

**Tulisan Suci** Peragakan gambar Yesus Kristus di halaman 106. Bukalah Kitab Mormon dalam 3 Nefi 18:21 dan katakan, “Yesus berfirman, ‘Berdoalah dalam keluargamu.’” Mintalah anak-anak mengulangi kalimat ini bersama Anda, beberapa kata setiap kali.

**Rangkuman** Mintalah anak-anak mengucapkan, “Saya dapat berdoa bersama keluarga saya,” beberapa kata setiap saat.

**Doa** Mintalah seorang anak untuk mengucapkan doa penutup.

## KEGIATAN OPSIONAL

**PERSIAPAN** Untuk kisah boneka-jari: Salin dan guntinglah boneka-jari di halaman 59. Warnailah jika diinginkan.

**Untuk permainan kantong:** Dalam empat kantong kecil tulislah “Kita Berterima Kasih atas Berkah-Berkah Kita.” Di setiap kantong taruhlah sebuah gambar sesuatu dimana kita berterima kasih karenanya (misalnya makanan, pakaian, rumah, keluarga, dan sebagainya). Jika Anda mau, Anda dapat menggunakan salinan ilustrasi di halaman 55 atau di mana saja dalam buku pedoman ini.

**Untuk kegiatan mewarnai:** Salinlah ilustrasi di halaman 55 bagi setiap anak untuk mewarnainya. Bawalah gunting dan perekat.

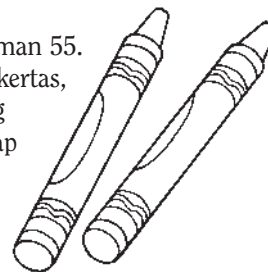
**Kisah Boneka-Jari** Gunakan boneka-jari untuk menceritakan kisah berikut mengenai doa keluarga:



Ini adalah sebuah keluarga. Ini ayah, dan ini ibu. Ini adalah kakak dan adik. Ini Peter, si adik (*tunjuklah pada boneka bayi*). Suatu hari Peter sedang bermain dan melukai matanya (*mintalah anak-anak menutup mata mereka dengan tangan mereka*). Ayah dan Ibu membawanya ke dokter (*keluarkan boneka dari jari dan rebahkan di atas lantai*). Keluarga Peter berlutut dalam doa keluarga (*mintalah anak-anak berlutut*). Mereka memohon kepada Bapa Surgawi agar memberkati Peter. Bapa Surgawi mendengar doa mereka. Dia menolong Peter sembuh (*letakkan boneka kembali ke jari*). Kemudian Peter dan keluarga mengadakan doa keluarga lagi untuk berterima kasih kepada Bapa Surgawi karena telah memberkati Peter.

**Permainan Kantong** Taruhlah tas di atas lantai. Mintalah setiap orang berpegangan tangan, bentuklah lingkaran di sekeliling tas itu, dan berjalanlah dalam lingkaran sewaktu Anda menyanyikan “Doa Keluarga.” Kemudian berhenti, dan biarkan seorang anak memilih sebuah tas dan perlihatkan gambar di dalamnya. Katakan, “Kami bersyukur bagi [sebutkan gambar tersebut].” Pujilah anak-anak atas peran serta mereka. Ulangi sampai setiap anak yang menginginkan mendapatkan bagiannya.

**Mewarnai** Biarkan anak-anak mewarnai salinan di halaman 55. Ketika mereka selesai, guntinglah potongan kertas, dan hubungkan bersama dengan pita/benang untuk membuatnya menjadi rantai bagi setiap anak untuk dibawa pulang.



## TIP MENGAJAR

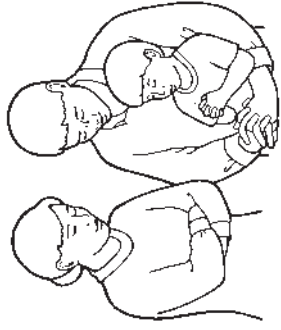
**Tulisan suci:** Gunakan tulisan suci sewaktu Anda mengajar anak-anak dan sewaktu Anda mempersiapkan diri untuk mengajar. Hal ini mengundang Roh, dan itu menolong anak-anak mengembangkan kasih bagi firman Allah. Perhatikan kepada mereka bahwa apa yang sedang Anda ajarkan kepada mereka berasal dari tulisan suci.

**Boneka:** “Boneka dapat digunakan untuk mendramatisasi bagian dari pelajaran atau kisah, menyambut anak-anak ke kelas, memberikan petunjuk, menyanyikan lagu, membantu dengan memainkan peran, atau membantu anak-anak tetap penuh perhatian” (*Mengajar, Tiada Pemanggilan yang Lebih Mulia*, 176–177).

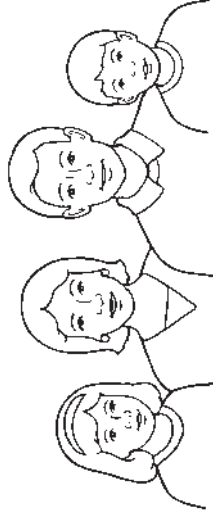
**Permainan kantong:** Jika Anda tidak memiliki kantong atau karung, Anda dapat menaruh gambar secara tertelungkup dan membiarkan anak-anak memilih satu untuk dibuka.

**Catatan:** Mohon simpanlah gunting dan benda-benda yang berpotensi membahayakan dari pandangan dan jangkauan anak-anak.

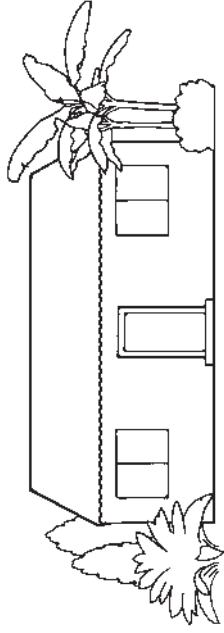




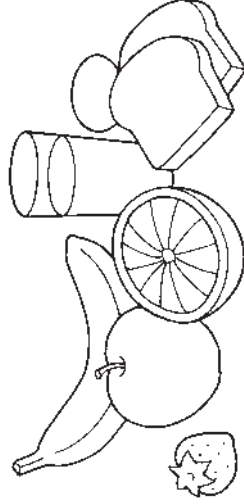
Saya Dapat Berdoa Bersama Keluarga Saya



Kita bersyukur atas keluarga kita.



Kita bersyukur atas rumah kita.



Kita bersyukur atas makanan untuk dimakan.



Kita bersyukur atas pakaian kita.