

# 12

## JAG KAN BE TILLSAMMANS MED MIN FAMILJ

### TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Frälsaren sade: "Be till Fadern i era familjer och alltid i mitt namn, så att era familjer blir välsignade." (Se 3 Nephi 18:21.) Genom att be tillsammans kan familjer komma närmare vår himmelske Fader och varandra och inbjuda den Helige Anden i hemmet. (Se L&F 19:38.)

### FÖRBEREDELSE

- Markera sidan 106 i lektionsboken så att du lätt kan slå upp den.
- Ta med dig en Mormons bok. Markera 3 Nephi 18:21 så att du lätt kan slå upp det.

### TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

**Bön** Inbjud ett barn att be inledningsbön.

**Sång** Be barnen säga ordet "familjebön" några gånger. Säg att de ska få lära sig en sång om familjebön. Bilda en ring tillsammans med barnen och säg att alla ska hålla varandra i händerna. Sjung eller säg orden till "Familjebön" (*Barnens sångbok*, s 101) och hjälp barnen att göra rörelserna tillsammans med dig:

Låt oss samlas nu tillsammans (*gå runt i ringen*)  
och böja knä i bön (*stanna och knäböj; låt barnen upprepa "familjebön" efter dig*)  
och tacka himlens Fader (*lägg armarna i kors*)  
för hans kärlek rik och skön.

**Bild** Visa bilden av en familj som ber (sidan 54). Hjälp barnen identifiera de olika medlemmarna av familjen och påpeka att de knäböjer och att de har armarna i kors, nedböjda huvuden och att de blundar. Säg att den här familjen har familjebön. Be barnen säga ordet "familjebön". Be dem att knäböja, lägga armarna i kors och böja ner huvudet. Säg att vi pratar med vår himmelske Fader när vi har familjebön. Vi tackar honom för våra välsignelser och ber honom hjälpa och välsigna vår familj.

**Aktivitetsvers** Återge följande aktivitetsvers och be barnen säga den tillsammans med dig:

Här är mamma, som alltid är glad. (*Håll upp tummen.*)  
Här är pappa, som arbetar var dag. (*Håll upp pekfingeret.*)  
Här är storebror, så stark och så lång. (*Håll upp långfingeret.*)  
Här är min syster, hon sjunger på en sång. (*Håll upp ringfingeret.*)  
Och här är jag som är glad och ler. (*Håll upp lillfingeret.*)  
Tillsammans böjer vi knä och ber. (*Stäng handen.*)

**Skriptställe** Visa bilden av Jesus Kristus på sidan 106. Slå upp 3 Nephi 18:21 i Mormons bok och säg: "Jesus sade: 'Be ... i era familjer.'" Be barnen upprepa meningen tillsammans med dig, några ord åt gången.



### UNDERVISNINGSFÖRSLAG

**Sånger:** Lär dig orden och rörelserna till en sång eller aktivitetsvers utantill innan du lär ut den. Betona varje ord och rörelse när du sjunger eller säger orden. Du kan använda enkla, passande rörelser till alla sånger eller verser för att behålla barnens uppmärksamhet och förbättra inläringen. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 177–178.)

**Små barn** kan inte vara uppmärksamma så länge. Om barnen blir rastlösa innan du är klar med alla aktiviteter kan du avbryta lektionen och låta barnen ställa sig upp och röra på sig och sedan gå tillbaka till lektionen senare.

**Skripterna:** Använd skripterna när du undervisar barnen och när du förbereder dig för att undervisa. Då inbjuder du Anden och det hjälper barnen att lära sig tycka om Guds ord. Visa dem att det du undervisar dem om kommer från skripterna.

**Avslutning** Be barnen säga: "Jag kan be tillsammans med min familj", några ord åt gången.

**Bön** Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

## VALFRIA AKTIVITETER

**FÖRBEREDELSE** *Berättelsen med fingerdockor:* Kopiera och klipp ut fingerdockorna på sidan 59. Färglägg dem om du vill.

*Påspelet:* På fyra små påsar skriver du "Vi är tacksamma för våra välsignelser". Lägg en bild av något vi är tacksamma för i varje påse. (Till exempel mat, kläder, ett hus, en familj och så vidare.) Om du vill kan du använda kopior av bilderna på sidan 55 eller andra bilder i lektionsboken.

*Färgläggningen:* Kopiera bilderna på sidan 55 till varje barn för färgläggning. Ta med saxar och tejp.

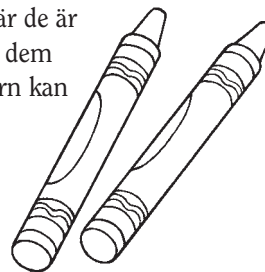
**Berättelse med fingerdockor** Använd fingerdockorna när du återger följande berättelse om familjebön:



Här är en familj. Det här är pappan, och det här är mamman. Här är systemen och brodern. Det här är Peter, som är lillebror. (*Peka på dockan som föreställer det minsta barnet.*) En dag lekte Peter och gjorde sig illa i ögat. (*Uppmana barnen att täcka över ena ögat med handen.*) Mamma och pappa tog med honom till doktorn. (*Ta bort dockan från fingret och lägg den på golvet.*) Peters familj knäböjde och bad en familjebön. (*Låt barnen sätta sig på knä.*) De bad vår himmelske Fader att välsigna Peter. Vår himmelske Fader hörde deras bön. Han hjälpte Peter att bli bättre. (*Sätt tillbaka dockan på fingret.*) Då bad Peter och hans familj en familjebön igen och tackade vår himmelske Fader för att han hade välsignat Peter.

**Påspelet** Lägg påsarna på golvet. Låt barnen hålla varandra i händerna, bilda en ring runt påsarna och gå runt i ringen medan ni sjunger "Familjebön". Stanna och låt ett barn välja en påse och visa bilden inuti. Säg: "Vi är tacksamma för [namnet på det som är på bilden]." Beröm barnen för deras deltagande. Upprepa tills alla barn som vill har fått välja en påse.

**Färgläggning** Låt barnen färglägga en kopia av sidan 55. När de är klara klipper du ut remsorna och länkar ihop dem med tejp så att det blir en kedja som varje barn kan ta med sig hem.



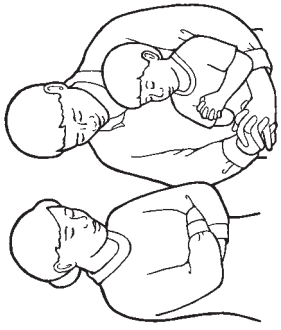
## UNDERVISNINGSFÖRSLAG

**Dockor:** "Du kan använda dig av dockor för att dramatisera delar av en lektion eller berättelse, välkomna barnen till klassen, ge instruktioner, sjunga, hjälpa till med rollspel, ställa frågor eller hjälpa barnen att hålla sig uppmärksamma." (*Undervisning: Den högsta kallelsen, s 164*)

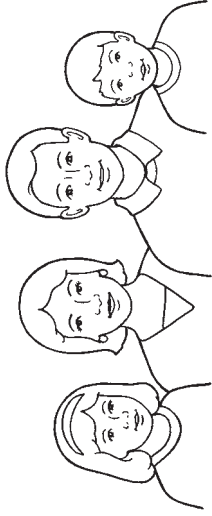
**Påspelet:** Om du inte har några påsar kan du lägga bilderna med framsidan nedåt och låta barnen välja en bild som de vänder på.

**Obs:** Håll saxar och andra potentiellt skadliga föremål utom syn- och räckhåll för barnen.

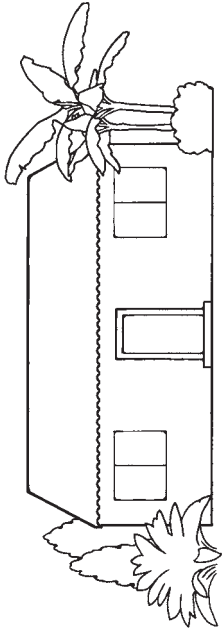




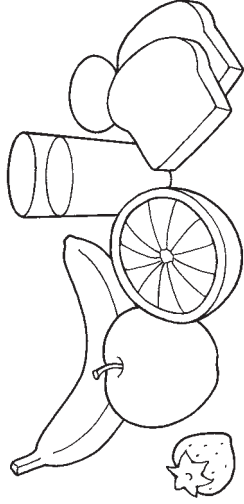
Jag kan be tillsammans med min familj.



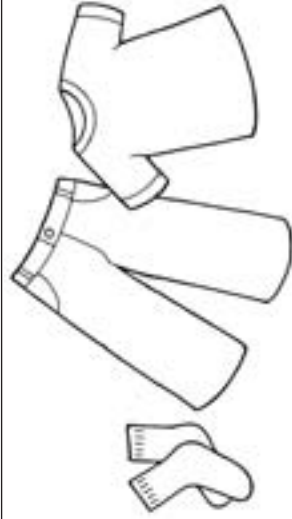
Vi är tacksamma för vår familj.



Vi är tacksamma för vårt hem.



Vi är tacksamma för att vi har mat att äta.



Vi är tacksamma för våra kläder.