

12

MAAARI KAMING MANALANGIN NG AKING PAMILYA

PAMBUNGAD PARA SA GURO

Para espirituwal na maihanda ang inyong sarili sa pagtuturo ng araling ito, basahin at pag-ispisan ang sumusunod:

Sabi ng Tagapagligtas, “Manalangin kayo sa inyong mag-anak sa Ama, lagi sa aking pangalan, nang ang inyong mga asawa at inyong mga [pamilya] ay pagpalain” (3 Nephi 18:21). Sa pagdarasal nang sama-sama, mas mapapalapit ang mga pamilya sa Ama sa Langit at sa isa’t isa at maaanyahan ang Espiritu Santo sa tahanan (tingnan sa D at T 19:38).

PAGHAHANDA

- Markahan ang pahina 106 sa manwal na ito para madali ninyo itong mabuklat.
- Magdala ng isang kopya ng Aklat ni Mormon. Markahan ang 3 Nephi 18:21 para madali ninyo itong mabuklat.

MGA AKTIBIDAD SA PAG-AARAL

Magsimula sa isang aktibidad sa pagtitipon. Para sa mga ideya, tingnan sa pahina 3.

Panalangin Pag-alayin ng pambungad na panalangin ang isang bata.

Awit Ipasambit sa mga bata ang mga salitang “panalangin ng pamilya” nang ilang beses. Sabihin sa kanila na pag-aaralan ninyo ang isang awitin tungkol sa panalangin ng pamilya. Bumuo ng bilog kasama ang mga bata, at maghawakan sa kamay. Kantahin o bigkasin ang mga titik sa “Panalangin ng Mag-anak” (*Aklat ng mga Awit Pambata*, 101) at tulungang makasabay sa inyo ang mga bata sa paggawa ng mga aksyon: Ang mag-anak ay tipunin (*lumakad nang pabilog*) Sa panalangin (*tumigil sa paglakad at lumuhod; pasundan sa mga bata ang pagsambit ninyo ng “panalangin”*) Ama’y pasalamat (*humalukikip*) Sa biyayang nakamtan.

Larawan Ipakita ang larawan ng isang pamilyang nagdarasal sa pahina 54. Tulungan ang mga bata na matukoy ang iba’t ibang miyembro ng pamilya, at ituro na sila ay nakaluhod at nakahalukikip, nakayuko ang mga ulo, at nakapikit. Sabihin sa kanila na nagdarasal ang pamilya. Ipasambit sa mga bata ang mga salitang “panalangin ng pamilya.” Paluhurin sila, pahalukikipkin, at pagyukuin ng mga ulo. Ipaliwanag na kapag nagdarasal ang ating pamilya, kausap natin ang Ama sa Langit. Pinasalamat natin Siya para sa ating mga biyaya, at hinihiling sa Kanya na tulungan at pagpalain ang ating pamilya.

Activity Verse Bigkasin ang sumusunod na activity verse at pasabayin sa inyo ang mga bata:

Ito ang nanay ko, na tinutulungan akong maglaro. (*itaas ang hinlalaki*)
Ito ang tatay ko, na maghapon ng nagtatrabaho. (*itaas ang ikalawang daliri*)
Ito ang kuya ko, na matangkad at malakas din. (*itaas ang ikatlong daliri*)
Ito ang ate ko, na bola ang gustong laruin. (*itaas ang ikaapat na daliri*)
At ito naman ako; ako ay masaya (*itaas ang ikalimang daliri*)



MGA TIP SA PAGTUTURO

Mga awit: Para maituro ang isang awit o activity verse, isaulo ninyo mismo ang mga titik at aksyon bago ito gawin. Habang kinakanta o binibigkas ninyo ang mga titik, bigyang-diin ang bawat titik at aksyon. Maaari kayong magdagdag ng simple at angkop na mga aksyon sa anumang awit o taludtod para matulungan ang mga bata na makinig at matuto nang husto. (Tingnan sa *Pagtuturo, Walang Higit na Dakilang Tungkulin*, 211.)

Ang **mga batang musmos** ay madaling mainip. Kung hindi mapakali ang mga bata bago ninyo matapos ang lahat ng aktibidad, maaari ninyong itigil ang aralin para patayuin ang mga bata at pagalawin at saka ninyo balikan ang aralin.

Sama-samang nakaluhod at nagdarasal ang aming pamilya. (*itikom ang kamao*)

Banal na Kasulatan Idisplay ang larawan ni Jesucristo sa pahina 106. Buklatin ang Aklat ni Mormon sa 3 Nephi 18:21 at sabihing, “Sinabi ni Jesus, ‘Manalangin kayo sa inyong mag-anak.’ ” Pasabayin sa inyo ang mga bata sa pag-uulit ng pahayag na ito, nang dahan-dahan.

Katapusan Ipasambit sa mga bata ang, “Maaari akong manalangin na kasama ang aking pamilya,” nang dahan-dahan.

Panalangin Pag-alayin ng pangwakas na panalangin ang isang bata.

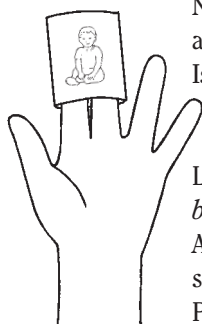
OPSYONAL NA MGA AKTIBIDAD

PAGHAHANDA *Para sa kuwentong gumagamit ng finger-puppet:* Kopyahin at gupitin ang mga finger puppet sa pahina 59. Kulayan ang mga ito kung gusto ninyo.

Para sa bag game: Sa apat na maliliit na bag isulat ang “Nagpapasalamat Tayo para sa Ating mga Biyaya.” Sa bawat bag maglagay ng larawan ng isang bagay na ipinagpapasalamat natin (tulad ng pagkain, damit, bahay, pamilya, at iba pa). Kung gusto ninyo, maaari kayong gumamit ng mga kopya ng mga larawang guhit sa pahina 55 o saanman sa manwal na ito.

Para sa aktibidad sa pagkukulay: Kopyahin ang larawang guhit sa pahina 55 para makulayan ng bawat bata. Magdala ng gunting at teyp.

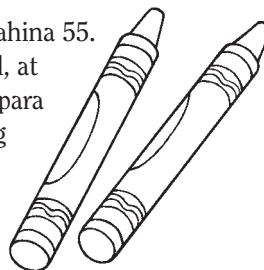
Kuwentong Gumagamit ng Finger-Puppet Gamitin ang mga finger puppet para ikuwento ang sumusunod tungkol sa panalangin ng pamilya:



Narito ang isang pamilya. Ito ang tatay, at ito ang nanay. Narito ang ate at kuya. Ito si Peter, ang bunso (*ituro ang puppet na sanggol*). Isang araw naglalaro si Peter at nasaktan ang kanyang mata (*patakpan ng kanilang kamay ang mata ng mga bata*). Dinala siya nina Itay at Inay sa doktor (*alisin ang puppet sa daliri at ihiga sa sahi*). Lumuhod ang pamilya ni Peter at nanalangin (*paluhurin ang mga bata*). Hiniling nila sa Ama sa Langit na basbasan si Peter. Narinig ng Ama sa Langit ang kanilang dalangin. Tinulungan Niyang gumaling si Peter (*muling isuot ang puppet sa daliri*). At muling nanalangin si Peter at ang kanyang pamilya para pasalamatang Ama sa Langit sa pagbabasbas kay Peter.

Bag Game Ilagay ang mga bag sa sahi. Sabihan ang lahat na maghawak-kamay, bumuo ng bilog sa palibot ng mga bag, at lumakad nang pabilog habang kinakanta ninyo ang “Panalangin ng Mag-anak.” Pagkatapos ay tumigil sa paglakad, at papiliin ng bag ang isang bata at ipakita niya ang larawang nasa loob. Sabihing, “Nagpapasalamat kami para sa [tawag sa bagay na nasa larawan].” Purihin ang mga bata sa kanilang paglahok. Ulitin hanggang matapos ang bawat batang gustong sumali.

Pagkukulay Pakulayan sa mga bata ang isang kopya ng pahina 55. Kapag natapos na sila, gupitin ang mga papel, at pagdugtong-dugtongin ng teyp ang mga ito para makagawa ng kadenang papel na maiuuwi ng bawat bata.



MGA TIP SA PAGTUTURO

Mga banal na kasulatan:

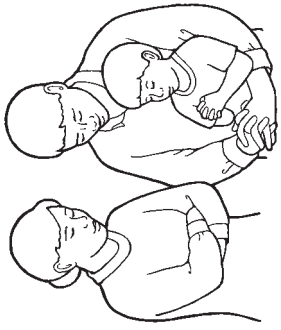
Gamitin ang mga banal na kasulatan sa pagtuturo ninyo sa mga bata at paghahandang magturo. Inaanyayahan nito ang Espiritu, at tinutulungan ang mga bata na mahalín ang salita ng Diyos. Ipakita sa kanila na ang itinuturo ninyo sa kanila ay mula sa mga banal na kasulatan.

Mga puppet: “Ang mga puppet ay magagamit upang isa-dula ang mga bahagi ng isang aralin o kuwento, batiin ang mga bata sa klase, magbigay ng mga tagubilin, kumanta ng mga awit, tumulong sa pagsasadula, magtanong, o tulungan ang mga bata na manatiling alisto” (*Pagtuturo, Walang Higit na Dakilang Tungkulin*, 232–233).

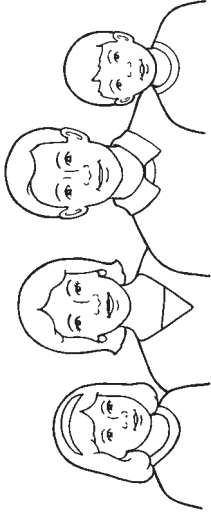
Bag game: Kung wala kayong mga bag o sako, maitatambon ninyo ang mga larawan at papiliin ang isang bata ng isang ititahaya.

Paalala: Ilayo ang gunting at iba pang mapanganib na bagay sa abot-tanaw at abot-kamay ng mga bata.

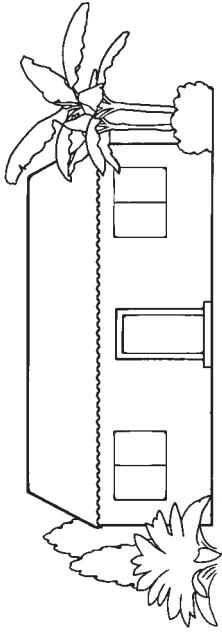




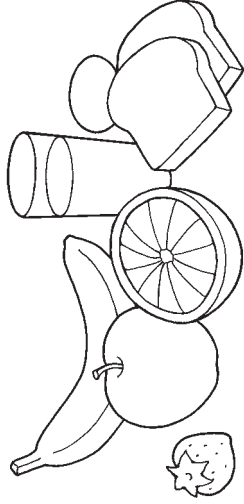
Maaari Kaming Manalangin ng Aking Pamilya



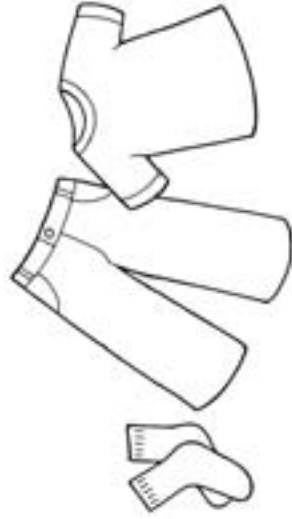
Nagpapasalamat tayo para sa ating pamilya.



Nagpapasalamat tayo para sa ating tahanan.



Nagpapasalamat tayo para sa pagkaing
ating kinakain.



Nagpapasalamat tayo para sa ating mga damit.