

14

JAG SKA LYDA

TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Vår himmelske Fader har gett föräldrarna huvudansvaret för att undervisa sina barn om buden, sörja för deras fysiska och andliga behov och skydda dem från fara. Han uppmanar oss att hedra och lyda våra föräldrar, och när vi gör det välsignar han oss så att vi känner oss trygga och glada. (Se 2 Mos 20:12; Ef 6:1–3; Kol 3:20; "Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liahona*, okt 2004, s 49.)

FÖRBEREDELSE

- Ta med dig en bibel. Markera Efesierbrevet 6:1 så att du lätt kan slå upp det.
- Markera sidan 106 i lektionsboken så att du lätt kan slå upp den.

TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

Bön Inbjud ett barn att be inledningsbön.

Rörelser Be barnen göra olika saker, till exempel ställa sig upp, räcka upp händerna, vända sig om, klappa händerna och sätta sig ner. Beröm dem för att de lydde dig.

Bild Låt ett barn hålla bilden på sidan 62. Peka på mamman och pappan. Säg att pappan och mamman har bett barnen hjälpa till i trädgården och barnen sade: "Jag ska lyda." Peka på barnen på bilden och betona att de hjälper sina föräldrar.

Skriftställe Säg att i skrifterna står det att vår himmelske Fader och Jesus Kristus vill att vi ska lyda våra föräldrar. Slå upp Efesierbrevet 6:1 och läs: "Ni barn, lyd era föräldrar i Herren, det är rätt och riktigt." Be barnen säga: "Jag ska lyda." (*Obs*: Det kan vara så att några av barnen bor med sina far- eller morföräldrar eller andra släktingar. Var lyhörd för sådana situationer under den här lektionen.)

Sång Be barnen ställa sig upp. Sjung eller säg orden till "Genast lyder jag" (*Barnens sångbok*, s 71) och gör rörelserna nedan. Be barnen sjunga tillsammans med dig.

När min mamma ropar, (*kupa händerna runt munnen*)
genast lyder jag. (*Spring tyst på stället.*)
Jag rätta vägen följa vill, (*nicka flera gånger*)
lyda Herrens lag.

När min pappa ropar, (*kupa händerna runt munnen*)
genast lyder jag. (*Spring tyst på stället.*)
Jag rätta vägen följa vill, (*nicka flera gånger*)
lyda Herrens lag.



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Kärlek: Sträva efter att älska barnen i bamtillsynen. "När vi älskar dem vi undervisar, ber vi för var och en av dem ... Vi skraddarsyr vår undervisning för att tillgodose deras behov, även om det kräver mer tid och större ansträngningar. Vi lägger märke till när de är frånvarande och uppmärksammar dem när de är närvarande. Vi erbjuder hjälp när det behövs." (*Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 31–32)

Himlens Gud välsignar, (*krama om dig själv*)
hjälper varje dag. (*Fortsätt krama dig själv medan du vänder dig
från sida till sida.*)

Jag rätta vägen följa vill, (*nicka flera gånger*)
lyda Herrens lag.

Bild Visa bilden av Jesus på sidan 106. Säg att Jesus lydde vår himmelske
Fader, och han vill att vi också ska lyda.

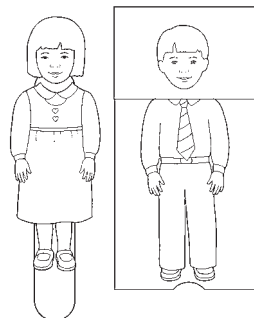
Avslutning Vittna om att vi blir glada när vi lyder.

Bön Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

VALFRIA AKTIVITETER

FÖRBEREDELSE *Åskådningsaktiviteten:* Ta med en låda, korg
eller annan behållare med några saker i
som ger skydd, till exempel paraply, skor,
hatt, jacka eller vantar. Försök att ha minst
en sak som varje barn kan hålla.

Dockorna: Kopiera och klipp ut bilderna på
sidan 63 till varje barn för färgläggning.
Klistra eller tejpa fast dem på pinnar eller
papperspåsar så att de blir dockor.



Rollspel Säg och gör följande tillsammans med barnen:
Mamma säger: "Klä på dig." Vi klär på oss. (*Låtsas att du klär på dig.*)
Pappa säger: "Tvätta ansiktet." Vi tvättar ansiktet. (*Låtsas att du
tvättar ansiktet.*)

Fortsätt med andra handlingar, till exempel "ät din frukost", "gå och
lägg dig" och så vidare. Beröm barnen för att de lyder.

Åskådningsaktivitet Be barnen välja en av sakerna ur lådan och använda den. Prata med
barnen om vilket slags skydd saken ger. (Till exempel: Skor skyddar
fötterna från smuts och skada, paraplyer skyddar oss från regn eller
från sol, och så vidare.) Förklara att dessa saker skyddar oss. Vi kan
också känna oss skyddade och glada när vi lyder våra föräldrar.

Dockor Låt barnen färglägga dockorna som du har gjort. Läs följande scenarier
(eller använd egna). Efter vart och ett låter du barnen använda
dockorna för att svara: "Jag ska lyda."

Mamma säger: "Var snäll mot din syster." Vad ska ni säga?

Pappa säger: "Dags att gå och lägga sig." Vad ska ni säga?

Mormor säger: "Kom och ät." Vad ska ni säga?

Läraren säger: "Nu ska vi be." Vad ska ni säga?

Jesus säger: "Älska varandra." Vad ska ni säga?

Den här aktiviteten lämpar sig bäst för äldre barn.

UNDERVISNINGS- FÖRSLAG

Bön: Om barnet behöver hjälp
med att be så kan du säga korta
enkla meningar som han eller
hon upprepar. De äldre barnen
kan kanske be med egna ord.

Beröm är viktigt för barn. De är
kärleksfulla och vill bli älskade
och accepterade. Bygg upp deras
tillit och visa din kärlek till dem
genom att uppriktigt berömma
dem för deras ansträngningar
när så är möjligt.

Repetition: När barnen lämnar
barn tillsynen kan du hjälpa dem
förklara för sina föräldrar vad de
har lärt sig.

