

INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

Når vi gjør noe galt eller gjør en tabbe, skulle vi innrømme våre feil og prøve å rette opp i dem (se Jakobs brev 5:16). Vår villighet til å ydmyke oss og be om unnskyldning kan bløtgjøre hjerter og forberede oss til å komme til Kristus (se 3. Nephi 12:23-24).

FORBEREDELSE

- Merk side 106 i denne håndboken slik at du lett kan slå den opp.
- Les 1. Nephi 17:7-8, 17-19, 49-55; 18:1. Forbered deg på kort å sammenfatte historien om da Nephi og brødrene hans bygget et skip.

LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

Bønn Be et barn om å holde åpningsbønn.

Bilde Vis bildet av Jesus Kristus på side 106. Fortell barna at Jesus lærte oss hvordan vi kan være lykkelige. Forklar at det å bruke vennlige ord kan gjøre både oss selv og andre glade. Når vi gjør en feil eller gjør noe som ikke er snilt, skulle vi bruke dette vennlige ordet: «Unnskyld.» Be barna si: «Unnskyld.»

Sang Syng eller si refrenget i «Jeg prøver å ligne Jesus» (*Barnas sangbok*, 40), og utfør bevegelsene nedenfor. Be barna gjøre det sammen med deg.

Elsk din neste som Gud elsker deg. (*omfavn deg selv, og snu deg fra side til side*)

Vær vennlig og kjærlig mot alle på din vei. (*nikk med hodet opp og ned*)

Vær mild og barmhjertig mot liten og stor. (*omfavn deg selv og snu deg fra side til side*)

Da lyder du Herrens ord. (*nikk med hodet og opp og ned*)

Historie fra Skriftene Vis bildet av Nephi som bygger et skip (side 70), og fortell historien om da Nephi og brødrene hans bygget et skip. Nedenfor er et eksempel:

Dette er Nephi (pek på Nephi midt på bildet). Herren befalte Nephi å bygge et skip. Et skip er en stor båt (pek på skipet på bildet). Dette er Nephis brødre (pek på dem på bildet). Noen av dem sa uvennlige ting til Nephi og ville ikke hjelpe ham å bygge skipet. Nephi ble lei seg (*la barna late som de er lei seg*). Senere ba Nephis brødre om unnskyldning og hjalp ham å bygge skipet. Da ble alle glade igjen (*la barna late som de er glade*).

Minn barna om at når vi sier «Unnskyld», kan vi være glade og også hjelpe andre å være glade. Be barna si: «Unnskyld.»

Dramatisering La barna late som de hjelper Nephi å bygge skipet – kappe til materia-
lene, bære dem til stranden, slå i naglene og heise seilene. Gjør beve-
gelsene og lag lydene for å engasjere barna.



UNDERVISNINGSTIPS

Sanger: Når du skal hjelpe barn å lære en sang, synger du en kort frase og ber barna gjenta den etter deg. Så får du dem til å gjenta en hel linje og til slutt hele sangen.

Historier: Barn lærer av repetisjon. Fortell historier som barn liker, når som helst i barnestueperioden. Dette er en morsom måte å repetere det barna har lært.

Konklusjon Bær vitnesbyrd om at vi kan være lykkelige når vi sier: «Unnskyld.»

Bønn Be et barn om å holde avslutningsbønn.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til gjetteleken:* Kopier side 71, og klipp ut en av sirklene. Fargelegg du ønsker det. Ta med deg tre lommestørklær eller små tøystykker.

Til armbåndsaktiviteten: Kopier og klipp ut sirklene på side 71 slik at hvert barn kan få en. Træ garn eller hyssing gjennom toppen av hver sirkel for å lage et armbånd eller halsbånd til hvert barn.



Gjettelek Legg de tre lommestørklærne på gulvet. Be barna holde for øynene mens du gjemmer ansiktet du har klippet ut, under et av lommestørklærne. La barna bytte på å løfte opp et lommestørkle til de finner ansiktet. Les så bildeteksten for dem, og be dem gjenta den sammen med deg. Gjenta leken til hvert barn som ønsker det har fått prøve.

Historier Fortell noen enkle historier for å hjelpe barna å si «Unnskyld», som for eksempel:

- En pike tok sin brors leke. Han ble lei seg (*la barna lage et trist ansikt*). Men så sa hun «Unnskyld» og ga leken tilbake til ham (*la barna si «Unnskyld»*). Broren hennes ble glad! (*be barna smile*).
- En gutt løp og dunket inn i søsteren sin. Søsteren ble lei seg (*la barna lage et trist ansikt*). Men så sa han «Unnskyld» (*la barna si «Unnskyld»*). Søsteren hans ble glad! (*be barna smile*).

Gjenta med andre eksempler.

Armbånd Gi hvert barn et armbånd eller halsbånd å ha på seg. Les teksten på illustrasjonen for dem.

UNDERVISNINGSTIPS

Dramatisering: Det å rollespille historier fra Skriftene hjelper barn å forstå og huske det du prøver å lære dem. (Se *Undervisning, intet større kall*, 164-65.)

Ressurser: Bruk bare kirkeproduserte ressurser i barnestueklassen. Hvis du trenger mer å gjøre for barna, kan du velge historier, leker, dukker eller fargeleggingsaktiviteter fra denne håndboken eller fra Kirkens tidskrifter. Du kan bruke disse aktivitetene så ofte du vil, og du kan holde samme leksjon to eller tre uker på rad.

Repetisjon: Hvis barn hører en frase gjentatt mange ganger, kan den bli en del av deres lyttevokabular. Hvis de sier frasen mange ganger, kan den bli en del av deres talevokabular.



