

## TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

När vi gör något som är fel eller ett misstag bör vi erkänna det och försöka rätta till det. (Se Jak 5:16.) Vår villighet att ödmjuka oss och be om förlåtelse kan mildra vårt hjärta och förbereda oss för att komma till Kristus. (Se 3 Nephi 12:23–24.)

## FÖRBEREDELSE

- Markera sidan 106 i lektionsboken så att du lätt kan slå upp den.
- Läs 1 Nephi 17:7–8, 17–19, 49–55; 18:1. Var beredd att ge en kort sammanfattning av berättelsen om när Nephi och hans bröder byggde en båt.

## TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

**Bön** Inbjud ett barn att be inledningsbön.

**Bild** Visa bilden av Jesus Kristus på sidan 106. Säg att Jesus har lärt oss hur man blir glad. Förklara att när vi säger snälla saker blir vi glada och kan göra andra glada. När vi gör ett misstag eller något som inte är snällt behöver vi säga följande snälla ord: "Förlåt." Be barnen säga: "Förlåt."

**Sång** Sjung eller säg orden i refrängen till "Jag vill gärna likna Jesus" (*Barnens sångbok*, s 40–41) och gör rörelserna nedan. Be barnen sjunga tillsammans med dig.

Älska varandra, som Jesus har sagt. (*Krama dig själv och vänd dig från sida till sida.*)

Han har sin kärlek i människan lagt. (*Nicka flera gånger.*)

Vår vänlig och hjälpsam i handling och ord, (*krama dig själv och vänd dig från sida till sida*)

bad Jesus här nere på jord. (*Nicka flera gånger.*)

**Skriftberättelse** Visa bilden på Nephi när han bygger en båt (sidan 70) och återge berättelsen om när Nephi och hans bröder byggde en båt. Här är ett exempel:

Det här är Nephi. (*Peka på Nephi i mitten av bilden.*) Herren befallde Nephi att bygga en båt. (*Peka på båten.*) Det här är Nephis bröder. (*Peka på bröderna.*) Några av dem sade ovänliga saker till Nephi och ville inte hjälpa honom bygga båten. Nephi blev ledsen. (*Låt barnen låtsas att de är ledsna.*) Senare sade Nephis bröder förlåt och hjälpte honom bygga båten. Då blev alla glada igen. (*Låt barnen låtsas att de är glada.*)

Påminn barnen om att när vi säger "förlåt" så kan vi bli glada och hjälpa andra att bli glada. Be barnen säga: "Förlåt."



## UNDERVISNINGSFÖRSLAG

**Sånger:** För att hjälpa barnen lära sig en sång kan du sjunga några ord åt gången och be barnen upprepa dem. Låt dem sedan upprepa en hel rad och sedan hela sången.

**Berättelser:** Barn lär sig genom repetition. Återge berättelser som barnen tycker om när som helst under barn-tillsynen. Det är ett roligt sätt att repetera det som barnen har lärt sig.

**Dramatisering** Låt barnen låtsas att de hjälper Nephi att bygga båten — hugga träet, bära det till stranden, hamra spikar i träet och lyfta seglen. Använd olika rörelser och läten för att engagera barnen.

**Avslutning** Vittna om att vi kan bli glada när vi säger "förlåt".

**Bön** Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

## VALFRIA AKTIVITETER

**FÖRBEREDELSE** **Gissningsleken:** Gör en kopia av sidan 71 och klipp ut en av cirklarna. Färglägg den om du vill. Ta med dig tre näsdukar eller små tygstycken.

**Armbanden:** Kopiera och klipp ut cirklarna på sidan 71 så att alla barn får en. Trä snöre eller garn genom ett hål högst upp så att det blir ett armband eller halsband till varje barn.

**Gissningslek** Lägg de tre näsdukarna på golvet. Be barnen hålla för ögonen medan du gömmer ansiktet du klippte ut under en av näsdukarna. Låt barnen turas om att lyfta på en näsduk tills de hittar ansiktet. Läs sedan orden för dem och be dem upprepa dem tillsammans med dig. Upprepa tills alla barn som vill har fått leta.



**Berättelser** Återge några enkla berättelser för att hjälpa barnen att säga "förlåt", till exempel:

- En flicka tog en leksak från sin bror. Han blev ledsen. (*Uppmana barnen att puta med läppen.*) Sedan sade hon "förlåt" och gav tillbaka leksaken. (*Uppmana barnen att säga "förlåt".*) Hennes bror blev glad! (*Uppmana barnen att le.*)
- En pojke sprang och knuffade till sin syster. Hans syster blev ledsen. (*Uppmana barnen att puta med läppen.*) Sedan sade han "förlåt". (*Uppmana barnen att säga "förlåt".*) Hans syster blev glad! (*Uppmana barnen att le.*)

Fortsätt likadant med andra exempel.

**Armband** Ge varje barn ett armband eller halsband att ha på sig. Läs meningerna på bilderna för dem.

## UNDERVISNINGSFÖRSLAG

**Dramatisering:** När barn får dramatisera berättelser från skrifterna så förstår och kommer de ihåg det som du försöker lära dem. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 164–165.)

**Hjälpmedel:** Använd bara sådana hjälpmedel i bamtillsynen som kyrkan har framställt. Om du behöver mer material åt barnen kan du välja andra berättelser, lekar, dockor eller färgläggningsaktiviteter ur lektionsboken eller ur kyrkans tidningar. Du kan använda dessa aktiviteter så ofta du vill och du kan hålla en och samma lektion två eller tre veckor i rad.

**Repetition:** Om barn hör och säger en mening många gånger kan den bli en del av deras vokabulär.



