

INTRODUKTION TIL LÆREREN

For at forberede dig åndeligt til at undervise i denne lektion, læs og overvej da følgende:

Vår himmelske Fader ønsker, at vi skal være glade. Den plan, han har lavet til os, bliver ofte kaldt »den store plan for lykke« (Alma 42:8). Selv om modgang er en vigtig del af livet, kan vi vælge at have et positivt livssyn, og vores lyse indstilling kan hjælpe andre til også at være mere optimistiske.

LEG OG LÆR

Begynd med en samlingsaktivitet. Forslag findes på s. 3.

Bøn Bed et barn om at åbne med bøn.

Historie Bed et barn om at holde billedet på s. 82. Fortæl følgende historie:
 Maria og hendes mor var ude at gå en tur (*peg på Maria og mor på billedet*). Nogle af de mennesker, de gik forbi, havde rynkede øjenbryn (*bed børnene om at rynke øjenbrynene*). Maria spurgte mor: »Hvorfor er menneskene så kede af det?« Mor sagde: »Det ved jeg ikke, men vi kunne måske smile til dem og hjælpe dem med at blive glade.«
 Da de gik videre, så Maria en dame komme gående imod dem. Maria gav hende et stort smil (*bed børnene om at komme med et stort smil*). Da damen så Marias glade ansigt, smilede hun også. Maria sagde: »Det virkede!« Mor sagde: »Når vi vælger at være glade, hjælper det andre til også at blive glade.«
 Bed børnene om at smile til dig. Fortæl dem, at deres smil hjælper alle til at blive glade. Bed børnene om at sige »glad«.

Sang Syng eller fremsig teksten til »Et surt og muggent ansigt« (*Børnenes sangbog*, s. 128) og lav de nævnte bevægelser. Bed børnene om at lave dem sammen med dig.

Et surt og muggent ansigt må, (*træk mundvigene ned*)
 aldrig være til; (*ryst på hovedet*)
 vend op og ned på det
 og giv et rigtig dejligt smil. (*træk mundvigene op til et smil*)
 Hvor i verden end du går, (*gå på stedet*)
 hvis du glæde vil, (*træk mundvigene op til et smil*)
 vend det sure ansigt bort
 og giv et dejligt smil. (*nik med hovedet*)

Leg Bed børnene om at stå i en rundkreds. Fortæl dem, at du vil vise, hvordan man deler et smil med andre. Stå foran et barn og smil til ham eller hende. Motiver barnet til at smile. Sig så: »Lad os gå rundt og dele vores smil med andre.« Tag barnet i hånden, gå hen til et andet barn og smil. Bed det nye barn om at holde det første barn i hånden og dele smil med andre børn. Fortsæt, indtil alle børnene holder hinanden i hånden.



UNDERVISNINGSTIP

Sange: Børn elsker noget, de har set og hørt før. Syng sange fra denne eller tidligere lektioner når som helst i børnehaveklassen. Dette tilbageblik vil hjælpe dem med at lære sangene og huske de evangeliske principper, du har undervist i.

Leg: Tilpas denne leg som med enhver anden aktivitet til størrelsen af din børnehaveklasse. Hvis du har mange børn, foretrækker du måske at dele et smil med to eller tre børn ad gangen.

Konklusion Fortæl børnene, at når vi vælger at være glade, kan vi hjælpe andre til også at blive glade. Bed børnene om at sige: »Jeg kan være glad!«

Bøn Bed et barn om at slutte med bøn.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til tilbageblikaktiviteten:* Sæt mærke ved s. 67 i dette hæfte, så du hurtigt kan finde frem til det. Medbring billeder af ting, du er taknemlig for. Du kan bruge billeder i dette hæfte eller i Kirkens tidsskrifter, eller du kan tegne dine egne.

Til illustrationsaktiviteten: Kopier illustrationen på s. 83 til hvert barn.

Sang Syng eller fremsig teksten til »Hvis du er i godt humør« (*Børnenes sangbog*, s. 125) og lav de nævnte bevægelser. Bed børnene om at lave dem sammen med dig.

Du skal klappe, hvis du er i godt humør. (*klap, klap*)

Du skal klappe, hvis du er i godt humør. (*klap, klap*)

Du skal klappe hele dagen,

så det høres helt til Skagen, (*sæt hånden bag øret*)

du skal klappe, hvis du er i godt humør. (*klap, klap*)

Gentag og erstat »klappe« med andre bevægelser som fx »vinke«, »hoppe« osv. og erstat evt. »høres helt til Skagen« med »ses helt op til Skagen«.

Aktivitetsvers Fremsig følgende aktivitetsvers og bed børnene om at gøre bevægelserne sammen med dig:

Et smil er bare sagen – (*træk mundvigene op til et smil*)

hvis du er ked af det, min ven, (*træk mundvigene nedad*)

så smil blot til en anden, (*træk mundvigene op til et smil*)

så bli'r du glad igen! (*læg begge hænder på hjertet*)

Tilbageblik Gentag de to billedaktiviteter i lektion 15 (s. 64 og 65). Forklar, at når vi husker alle de dejlige ting, som vor himmelske Fader har givet os, kan det hjælpe os med at være glade.

Illustration Giv hvert barn en kopi af glad/sur-ansigtet på s. 83. Bed børnene om at se på deres billede, mens du synger »Et surt og muggent ansigt« igen. Hjælp dem med at dreje ansigtet fra sur til glad på de rigtige tidspunkter i løbet af sangen.

UNDERVISNINGSTIP

Valgfrie aktiviteter: For at bevare børnenes interesse og aktive deltagelse, kan du bruge flere forskellige undervisningsmetoder: Andre historier og sang, aktivitetsvers, lege og bevægelser. Planlæg ikke mere end to eller tre minutter til hver aktivitet (se *Undervisning, den største kaldelse*, s. 72, 89-90).

Tilbageblik: Genbrug aktiviteter fra tidligere lektioner, så ofte som du har lyst til. Børn synes, det er sjovt med gentagelser, og det hjælper dem med at lære.



Jeg kan være glad

