

INTRODUZIONE PER L'INSEGNANTE

Per prepararti spiritualmente a insegnare questa lezione, leggi e medita quanto segue:

Il nostro Padre celeste vuole che siamo felici; il piano che ha creato per noi spesso è chiamato «il grande piano di felicità» (Alma 42:8). Sebbene le avversità ricoprano una parte importante della vita, possiamo scegliere di avere un atteggiamento positivo, e tale atteggiamento può aiutare anche le altre persone ad essere più ottimiste.

ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO

Inizia con un'attività appena i bambini entrano in classe. Per avere delle idee, vedere a pagina 3.

Preghiera Invita un bambino a dire la preghiera di apertura.

Storia Chiedi ai bambini di tenere in mano la fotografia a pagina 82. Racconta la seguente storia:

Maria e la sua mamma stavano uscendo a fare una passeggiata (*indica Maria e la mamma nella fotografia*). Alcune delle persone che incontrarono erano tristi (*chiedi ai bambini di inarcare le sopracciglia*). Maria chiese alla mamma: «Perché queste persone sono così tristi?» La mamma disse: «Non lo so, ma forse possiamo sorridere e aiutarle ad essere felici».

Mentre proseguivano, Maria vide una donna che andava verso di loro. Maria le fece un grande sorriso (*invita i bambini a fare un grande sorriso*). Quando la donna vide il volto felice di Maria, sorrise anch'ella. Maria disse: «Ha funzionato!» La mamma aggiunse: «Scegliere di essere felici aiuta anche gli altri ad esserlo».

Chiedi ai bambini di farti un sorriso. Spiega che il loro sorriso può aiutare chiunque ad essere felice. Invita i bambini a dire «felice».

Inno Canta o recita le parole di «Sorrisi» (*Innario dei Bambini*, 128) e fai le seguenti azioni. Invita i bambini a unirsi a te.

Ma che faccia seria (*fai la faccia seria*)

no, non star così. (*scuoti la testa da una parte all'altra*)

Sei più bello se sorridi;

provaci anche tu. (*sorridi*).

Puoi cambiare il mondo inter (*metti le braccia a cerchio sopra la testa*)

sorridendo ognor, (*sorridi*).

se il tuo viso esprime a tutti

palpiti d'amor. (*metti le mani sul cuore*)

Gioco Chiedi ai bambini di disporsi in cerchio. Di' ai bambini che adesso farete pratica nel sorridere. Mettiti davanti a un bambino e sorridigli. Invita il bambino a sorridere. Poi digli: «Andiamo a donare il nostro sorriso». Prendi il bambino per mano e insieme andate da un altro bambino. Sorridetegli. Invita il nuovo bambino a prendere la mano del primo bambino e venire con te a donare il sorriso a un altro bambino. Continua finché tutti i bambini non saranno per mano.



SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

Inni: i bambini amano le cose che hanno già visto e sentito prima. Canta gli inni tratti da questa lezione o da quelle precedenti in qualsiasi momento durante il nido. Questo ripasso li aiuterà a imparare gli inni e a ricordare i principi evangelici che hai loro insegnato.

Gioco: come per ogni altra attività, adatta questo gioco al numero di bambini che hai nel nido d'infanzia. Se ci sono molti bambini, puoi donare il tuo sorriso a due o tre bambini alla volta.

Conclusione Di ai bambini che quando scegliamo di essere felici possiamo aiutare anche gli altri ad esserlo. Invita i bambini a dire «Posso essere felice».

Preghiera Invita un bambino a dire la preghiera di chiusura.

ATTIVITÀ FACOLTATIVE

PREPARAZIONE Per l'attività del ripasso: metti il segnalibro a pagina 67 per trovarla facilmente. Porta delle immagini di cose per cui sei grato, come alcune illustrazioni inserite in questo manuale o altre riviste della Chiesa, oppure puoi disegnarle tu stesso.

Per l'attività con l'illustrazione: fotocopiala l'illustrazione a pagina 83 per ogni bambino.

Inno Canta o recita le parole di «Se felice sei» (*Innario dei Bambini*, 104) e fai le seguenti azioni. Invita i bambini a unirsi a te.

Se tu sei felice, batti le tue mani (*clap, clap*)

Se tu sei felice, batti le tue mani (*clap, clap*)

Se tu sei felice, al mondo intero

tu sorriderai; (*sorridi indicandoti il volto*)

perciò se sei felice, batti le tue mani (*clap, clap*)

Ripeti sostituendo «batti le tue mani» con altri gesti come «fa' la giravolta», «batti i piedi tuoi» e così via.

Poesia con attività Recita la seguente poesia con attività e invita i bambini a unirsi a te:

Un sorriso è contagioso (*spingi gli angoli della bocca e sorridi*)

così quando sono triste (*spingi gli angoli della bocca in giù*)

cerco di donare un sorriso gioioso (*spingi gli angoli della bocca e sorridi*)

e torno ad essere felice! (*metti le mani sul cuore*)

Ripasso Ripeti le attività con le illustrazioni della lezione 15 (pagine 64 e 65). Spiega che ricordare tutte le cose meravigliose che il Padre celeste ci ha dato ci aiuta a sentirci felici.

Illustrazione Consegna a ogni bambino una copia della faccina felice-triste di pagina 83. Invitali a osservare l'illustrazione mentre canti ancora «Sorrisi». Aiutali a girare la faccina da triste a felice al momento giusto durante il canto.

SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

Attività facoltative: per mantenere vivo l'interesse dei bambini e la loro partecipazione, usa una varietà di metodi didattici, alternando storie a canti, poesie con attività a giochi e movimento. Per ogni attività non programmare più di due o tre minuti. (Vedere *Insegnare: non c'è chiamata più grande*, 72, 89–90).

Ripasso: ripeti le attività delle lezioni passate. Per i bambini la ripetizione è divertente e li aiuta a imparare.



Posso essere felice

