

## INTRODUÇÃO PARA O PROFESSOR

A fim de preparar-se espiritualmente para apresentar esta lição, leia e pondere o seguinte:

Nosso Pai Celestial deseja que sejamos felizes; o plano que Ele criou para nós é chamado de “grande plano de felicidade” (Alma 42:8). Embora a adversidade constitua uma parte importante da vida, podemos optar por ter uma atitude positiva, e essa nossa postura pode ajudar os outros a serem também mais otimistas.

## ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

Comece com uma atividade motivadora. Há sugestões na página 3.

**Oração** Peça a uma criança que faça a oração de abertura.

**História** Peça a uma criança que segure a fotografia da página 82. Conte a seguinte história:

Maria e sua mãe estavam passeando (*aponte para Maria e sua mãe no retrato*). Algumas pessoas que elas viram na rua pareciam estar tristes (*peça às crianças que fiquem carrancudas*). Maria perguntou à mãe: “Por que as pessoas estão tão tristes?” A mãe respondeu: “Não sei, mas se sorrirmos para elas talvez isso as ajude a ficar felizes”. Ao continuarem a andar, Maria viu uma mulher se aproximar. Abriu um enorme sorriso (*peça às crianças que dêem um grande sorriso*). Quando a senhora viu o rosto feliz de Maria, sorriu também. Maria disse: “Funcionou!” A mãe comentou: “Quando decidimos ser felizes, isso ajuda também os outros a serem felizes”.

Peça às crianças que sorriam para você. Diga-lhes que seus sorrisos ajudam todos a se sentirem felizes. Peça às crianças que repitam a palavra “feliz”.

**Música** Cante ou recite a letra de “Sorrisos” (*Músicas para Crianças*, p. 128) e faça os gestos indicados abaixo. Peça às crianças que acompanhem você.

Se teu rosto tão gentil (*sorria*)

Carrancudo está (*puxe os cantos da boca para baixo para fazer uma carranca*)

No mais sorridente

Tu o podes transformar. (*levante os cantos da boca para mostrar um sorriso*)

Do teu rosto infeliz (*puxe os cantos da boca para baixo para fazer uma carranca*)

Ninguém vai gostar. (*negue com o dedo*)

Torne o mundo bem melhor,

Sorrindo sem cessar. (*acene com a cabeça para cima e para baixo*)

**Jogo** Peça às crianças que fiquem de pé num círculo. Diga-lhes que vai praticar como distribuir sorrisos. Vá para frente de uma criança e sorria para ela. Peça-lhe que sorria. Depois, diga: “Vamos distribuir nossos sorrisos”. Tome a criança pela mão, vá até outra criança e sorria. Peça



## DICAS DE ENSINO

**Músicas:** As crianças adoram coisas que já viram e ouviram antes. Cante músicas desta lição ou de lições anteriores em qualquer momento da aula. Essa recapitulação as ajudará a aprender as músicas e recordar os princípios do evangelho já ensinados.

**Jogo:** Como em qualquer atividade, adapte esse jogo ao tamanho da classe. Se você tiver muitas crianças, pode optar por sorrir para duas ou três crianças por vez.

à nova criança que segure a mão da primeira e sorria para um terceira criança. Continue até que todas as crianças estejam de mãos dadas.

**Conclusão** Diga às crianças que, quando escolhemos ser felizes, podemos ajudar também os outros a se sentirem felizes. Peça às crianças que repitam: “Posso ser feliz!”

**Oração** Peça a uma criança que faça a oração de encerramento.

## ATIVIDADES OPCIONAIS

**PREPARAÇÃO** *Para a atividade de revisão:* Marque a página 67 deste manual para encontrá-la facilmente. Traga gravuras e fotografias de coisas pelas quais você é grato; pode usar gravuras deste manual ou da revista *A Liahona* ou desenhar as suas próprias.

*Para a atividade com a ilustração:* Faça uma cópia da página 83 para cada criança.

**Música** Cante ou recite a letra de “Se Você Está Feliz” (*Músicas para Crianças*, p. 125) e faça os gestos indicados abaixo. Peça às crianças que acompanhem você.

Se você está feliz, bata as mãos. (*plá, plá*)

Se você está feliz, bata as mãos. (*plá, plá*)

Se você está feliz,

O seu rosto já me diz. (*sorria; aponte para o rosto*)

Se você está feliz, bata as mãos. (*plá, plá*)

Repita a atividade, substituindo “bata as mãos” por outras ações, como “fique em pé”, “bata os pés” e assim por diante.

**Atividade com Versinho** Recite o seguinte versinho e peça para as crianças repetirem com você:  
O sorriso é contagiante. (*levante os cantos da boca para mostrar um sorriso*)

Quando estou aborrecido, (*puxe os cantos da boca para baixo para fazer uma carranca*)

Abro um largo sorriso (*levante os cantos da boca para mostrar um sorriso*)

E fico alegre num instante! (*coloque ambas as mãos sobre o coração*)

**Revisão** Repita as duas atividades com gravuras da lição 15 (páginas 64 e 65). Explique às crianças que nos sentimos felizes quando pensamos em todas as coisas maravilhosas que o Pai Celestial nos deu.

**Ilustração** Dê a cada criança uma cópia do rosto com sorriso e carranca da página 83. Peça às crianças que olhem o desenho ao cantarem de novo a música “Sorrisos”. Ajude-as a alternar, com o desenho, a carranca e o sorriso nos momentos correspondentes da música.

## DICAS DE ENSINO

**Atividades opcionais:** Para manter o interesse e a participação ativa das crianças, use vários métodos didáticos; alterne histórias com músicas, poemas, jogos e atividades físicas. Não programe mais de dois ou três minutos para cada atividade (ver *Ensino, Não Há Maior Chamado*, pp. 72, 89–90).

**Revisão:** Repita atividades de lições anteriores com a frequência que desejar. As crianças gostam de repetição, e isso as ajuda a aprender.



Posso Ser Feliz

