

19

ฉันมีความสุขได้



เคล็ดลับการสอน

เพลง: เด็กชอบสิ่งที่พวกเขาเคยเห็นและเคยได้ยิน ร้องเพลงจากบทเรียนนี้หรือบทเรียนก่อนๆ ในเวลาใดก็ได้ระหว่างชั้นบริหาร การทบทวนนี้จะช่วยให้พวกเขาเรียนรู้เพลงและจดจำหลักธรรมพระกิตติคุณที่ท่านสอน

เกม: เช่นเดียวกับกิจกรรมอื่น จงปรับเกมนี้ให้เหมาะสมกับขนาดชั้นบริหารของท่าน ถ้าท่านมีเด็กจำนวนมาก ท่านอาจจะยิ้มให้เด็กทีละสองหรือสามคน

คำนำสำหรับครู

เพื่อเตรียมตัวท่านทางวิญญาณให้พร้อมสอนบทเรียนนี้ ขอให้ท่านอ่านและไตร่ตรองข้อความต่อไปนี้ พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เรามีความสุข แผนกที่พระองค์ทรงวางไว้ให้เรามากจะเรียกกันว่า “แผนแห่งความสุขอันใหญ่ยิ่ง” (แอลมา 42:8) แม้ความยากลำบากจะเป็นส่วนสำคัญของชีวิต แต่เราเลือกได้ว่าเราจะมีทัศนคติในเชิงบวก และทำทางรำเริงของเราจะช่วยให้ผู้อื่นมองโลกในแง่ดีด้วย

กิจกรรมการเรียนรู้

เริ่มด้วยกิจกรรมรวมกลุ่ม ดูแนวคิดหน้า 3

การสวดอ้อนวอน เชิญเด็กคนหนึ่งสวดอ้อนวอนเปิด

เรื่องเล่า ให้เด็กคนหนึ่งถือรูปหน้า 82 เล่าเรื่องต่อไปนี้

มารีย์กับคุณแม่กำลังเดินเล่น (ซึ่งที่มารีย์กับคุณแม่ในรูป) คนบางคนที่เขาเดินผ่านกำลังทำหน้าอ (ขอให้เด็กๆ ทำหน้าอ) มารีย์ถามคุณแม่ว่า “ทำไมคนเหล่านี้หน้าอจัง” คุณแม่ตอบว่า “แม่ไม่รู้หรอกค่ะ แต่แม่ว่าเราน่าจะยิ้มให้พวกเขาเนะ จะได้ช่วยให้พวกเขามีความสุข”

ขณะเดินไปด้วยกัน มารีย์เห็นผู้หญิงคนหนึ่งเดินตรงมาที่พวกเขา มารีย์ส่งยิ้มให้เธอ (เชิญชวนเด็กๆ ให้ยิ้ม) เมื่อเธอเห็นสีหน้ามีความสุขของมารีย์ เธอจึงยิ้มตอบ มารีย์พูดว่า “ได้ผล” คุณแม่บอกว่า “เมื่อเราเลือกที่จะมีความสุข เราจะช่วยให้ผู้อื่นมีความสุขด้วย”

ขอให้เด็กๆ ยิ้มให้ท่าน บอกพวกเขาว่ารอยยิ้มของพวกเขาช่วยให้ทุกคนรู้สึกมีความสุข เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดว่า “มีความสุข”

เพลง ร้องหรือพูดเนื้อร้องของเพลง “ยิ้ม” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก หน้า 128)

และทำท่าประกอบ เชิญชวนเด็กๆ ให้ทำตามท่าน

ยามใดที่อยากทำหน้าอ (ดึงมุมปากลงเพื่อทำหน้าอ)

ขออย่าปล่อยมันไว้ (ส่ายหน้าไปมา)

ดีลังกากลบหัวลงให้

หน้าบึ้งหน้าอหดไป (ดันมุมปากขึ้นเพื่อทำหน้ายิ้ม)

ไม่มีใครชอบคนหน้าอ (ดึงมุมปากลงเพื่อทำหน้าอ)

ขอเปลี่ยนเป็นรอยยิ้ม (ดันมุมปากขึ้นเพื่อทำหน้ายิ้ม)

ทำให้โลกพราวพร้อมงามวิไล

สดใสดลอดกาล (พยักหน้าขึ้นลง)

เกม ให้เด็กยืนเป็นวงกลม บอกพวกเขาว่าท่านจะฝึกแบ่งปันรอยยิ้ม ยืนข้างหน้าเด็กๆ และยิ้มให้เขาหรือเธอ เชิญชวนเด็กๆ ให้ยิ้ม แล้วพูดว่า “เราไปแบ่งปันรอยยิ้มกันดีกว่า” จูงมือเด็กไปหาเด็กอีกคนหนึ่งและยิ้ม เชิญชวนเด็กคนใหม่ให้จูงมือเด็กคนแรกไปยิ้มให้เด็กอีกคนหนึ่ง ทำเช่นนี้จนเด็กได้ทำครบทุกคน

สรุป บอกเด็กๆ ว่าเมื่อเราเลือกที่จะมีความสุข เราจะสามารถช่วยให้ผู้อื่นรู้สึกมีความสุขได้ด้วย เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดว่า “ฉันมีความสุขได้”

การสวดอ้อนวอน เชิญเด็กคนหนึ่งสวดอ้อนวอนปิด

กิจกรรมให้เด็กทำ

การเตรียม สำหรับกิจกรรมทบทวน: ค้นหน้า 67 ในคู่มือเล่มนี้เพื่อให้ท่านเปิดได้ง่าย นำรูปของสิ่งที่ท่านชอบพระทัยมาด้วย ท่านอาจจะใช้รูปในคู่มือเล่มนี้หรือในนิตยสารศาสนาจักร หรือจะวาดเองก็ได้

สำหรับกิจกรรมภาพประกอบ: ถ่ายเอกสารภาพประกอบหน้า 83 ให้เด็กแต่ละคน

เพลง ร้องหรืออ่านเนื้อร้องของเพลง “หากว่าเรานั้นมีความสุข” (*หนังสือเพลงสำหรับเด็ก* หน้า 125) และทำท่าประกอบ เชิญชวนเด็กๆ ให้ทำตามท่าน

หากว่าเรานั้นมีความสุข จงปรบมือพลัน (*ปรบมือ 2 ครั้ง*)

หากว่าเรานั้นมีความสุข จงปรบมือพลัน (*ปรบมือ 2 ครั้ง*)

หากว่าเรานั้นมีความสุข

ไม่มีทุกข์ใดใดทุกสิ่ง (*ยิ้ม ชี้นิ้วหน้า*)

จะประวิงอะไรกันเล่า จงปรบมือพลัน (*ปรบมือ 2 ครั้ง*)

ทำซ้ำ โดยทำทำอื่นแทนทำ “ปรบมือพลัน” เช่น “หมุนรอบตัว” “ตบหัวเข้า” และอื่นๆ

ร้อยกรองกิจกรรม ท่องบทร้อยกรองต่อไปนี้และเชิญชวนเด็กๆ ให้ท่องตามท่าน

รอยยิ้มมีเสน่ห์หนักหนา (*คั่นมุมปากขึ้นเพื่อทำหน้ายิ้ม*)

เมื่อฉันเศร้าโศกโศกา (*คั่นมุมปากลงเพื่อทำหน้าบึ้ง*)

ฉันจำต้องยิ้มออกมา (*คั่นมุมปากขึ้นเพื่อทำหน้ายิ้ม*)

ไม่นานก็รู้สึกดี (*วางมือทั้งสองข้างแนบอก*)

การทบทวน ทำกิจกรรมรูปภาพจากบทเรียนที่ 15 (หน้า 64 และ 65) ซ้ำทั้งสองกิจกรรม อธิบายว่าการนึกถึงแต่สิ่งดีๆ ที่พระบิดาบนสวรรค์ประทานแก่เราจะช่วยให้เรารู้สึกมีความสุข

ภาพประกอบ แจกสำเนาหน้ายิ้มและหน้าบึ้งในหน้า 83 ให้เด็กแต่ละคน ขอให้เด็กๆ มองดูรูปของพวกเขาขณะร้องเพลง “ยิ้ม” อีกครั้ง ช่วยพวกเขากลับหน้าจากหน้าบึ้งเป็นหน้ายิ้มตามเนื้อร้องของเพลง

เคล็ดลับการสอน

กิจกรรมให้เด็กทำ: เพื่อคงความสนใจและการมีส่วนร่วมของเด็ก จงใช้วิธีสอนที่หลากหลาย ใช้เรื่องเล่าสลับกับการร้องเพลง ร้อยกรองกิจกรรม เกม และการเคลื่อนไหว วางแผนกิจกรรมแต่ละอย่างอย่าให้เกินสองหรือสามนาที (ดู *ไม่มีอะไรเรียกได้ยิ่งใหญ่กว่าการสอน* หน้า 72, 89-90)

การทบทวน: ทำกิจกรรมจากบทเรียนที่ผ่านมาได้บ่อยๆ เท่าที่ท่านต้องการ การทำซ้ำจะสนุกสำหรับเด็กและช่วยให้พวกเขาเรียนรู้



ฉันมีความสุขได้

