

INTRODUKTION TIL LÆREREN

For at forberede dig åndeligt til at undervise i denne lektion, læs og overvej da følgende:

Ærbødighed er en indstilling med dyb respekt og kærlighed til vor himmelske Fader og Jesus Kristus. Det er meget mere end at være og sidde stille under en lektion, selv om vores ærbødighed ofte er tydelig på den måde, vi opfører os på i kirken og på andre hellige steder. Når vi stræber efter at blive mere ærbødige, føler vi Helligåndens indflydelse stærkere i vores liv (se L&P 63:64; 84:54; 109:21).

LEG OG LÆR

Begynd med en samlingsaktivitet. Forslag findes på s. 3.

Bøn Bed et barn om at åbne med bøn.

Billede Vis billedet på s. 86. Fortæl børnene, at denne familie er i kirke, og at de er ærbødige. Bed børnene om at sige »ærbødig«. Forklar, at når man er ærbødig, betyder det, at vi stille tænker på vor himmelske Fader og Jesus Kristus. Fremhæv det, som familien på billedet gør for at vise, at de er ærbødige. Henled specielt opmærksomheden på børnene på billedet.

Opgave Hjælp børnene med at forstå, at når vi kommer i kirke, kan vi vise kærlighed til vor himmelske Fader og Jesus ved at være ærbødige. Beskriv nogle af de måder, som vi viser ærbødighed på i kirken, og øv dem sammen med børnene. Du kan fx sige og gøre følgende:

- Vi taler stille (*tal stille med dem*)
- Vore fødder går stille rundt (*gå stille rundt med dem*)
- Vi sidder stille (*sid stille sammen med dem*)
- Vi lytter til vore lærere (*sæt hånden bag øret*)
- Vi tænker på Jesus (*peg på hovedet*)

Sang Forklar, at en anden måde at vise ærbødighed på er at synge ærbødige sange. Syng eller fremsig teksten til »Jeg vil lære ærbødighed« (*Børnenes sangbog*, s. 13) og lav de nævnte bevægelser. Bed børnene om at lave dem sammen med dig.

Jeg elsker Gud i Himlen, (*læg hænderne på hjertet*)
og håber jeg kan vær' (*peg på jer selv*)
mer' ærbødig for min Gud, (*peg op mod himlen*)
så Herren er mig nær. (omfavn jer selv)

Konklusion Ros børnene for deres ærbødighed. Forklar, at disse ting hjælper os og dem omkring os med at tænke på vor himmelske Fader og Jesus. Bed børnene om at sige: »Jeg vil være ærbødig.« Bed dem om at være ærbødige i dag.

Bøn Fortæl børnene, at det er tid til at afslutte med bøn. Spørg: »Hvordan kan I være ærbødige under bønnen?« Hjælp dem med at prøve at folde hænderne, bøje hovedet og lukke øjnene, mens du afslutter med bøn. Mind børnene om, at når vi gør det, hjælper det os med at vise vor



UNDERVISNINGSTIP

Ærbødighed: »Du kan i forvejen udtænke nogle enkle ting, som du kan gøre for at minde børnene om at være ærbødige. Du vil måske kunne genskabe en ærbødig atmosfære ved stille at synge eller nynne en ærbødig sang, vise et billede eller gøre et tegn med hånden, som børnene genkender som en påmindelse om at være ærbødige.

Husk, at det især er svært for børn at sidde stille i lang tid. Hjælp børnene med at lytte og deltage aktivt. Giv dem nogle pauser ind imellem« (se *Undervisning, den største kaldelse*, s. 83).

Gentagelse af sætninger: Nogle børn vil måske ikke gentage sætninger sammen med dig. Det er i orden. De lærer stadig ved at iagttage og lytte til dig og de andre børn.

himmelske Fader og Jesus, at vi elsker dem. Ros dem for at vise ærbødighed.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til flipbogsaktiviteten:* Kopier illustrationen på s. 87. Farv den eventuelt. Klip langs stregen, så der bliver to flapper. Fold flapperne om, så de dækker tegningen.

Til farvelægningsaktiviteten: Kopier illustrationen på s. 87 til hvert barn, så de kan farvelægge den. Klip langs stregen, så børnene kan få en flipbog.



Flipbog Vis den illustration, du har forberedt, hvor flapperne dækker tegningen. Fortæl børnene, at du vil vise dem nogle billeder, der viser os, hvordan vi kan være ærbødige under bøn. Løft den øverste flap og læs ordene på indersiden af flappen. Gør det samme med den nederste flap. Gentag aktiviteten. Denne gang beder du børnene om at øve sig i at bøje hovedet, lukke øjnene og folde hænderne.

Aktivitetsvers Fremsig følgende vers og bed børnene om at gøre bevægelserne sammen med dig:

Stræk og knyt, (*stræk og knyt hænderne*)

stræk og knyt, (*stræk og knyt hænderne*)

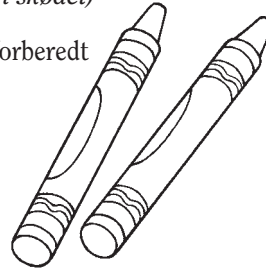
klap, så er du sød. (*klap i hænderne*)

Stræk og knyt, (*stræk og knyt hænderne*)

stræk og knyt, (*stræk og knyt hænderne*)

læg dem i dit skød. (*læg hænderne samlet i skødet*)

Farvelægning Lad børnene farvelægge den flipbog, du har forberedt til dem.



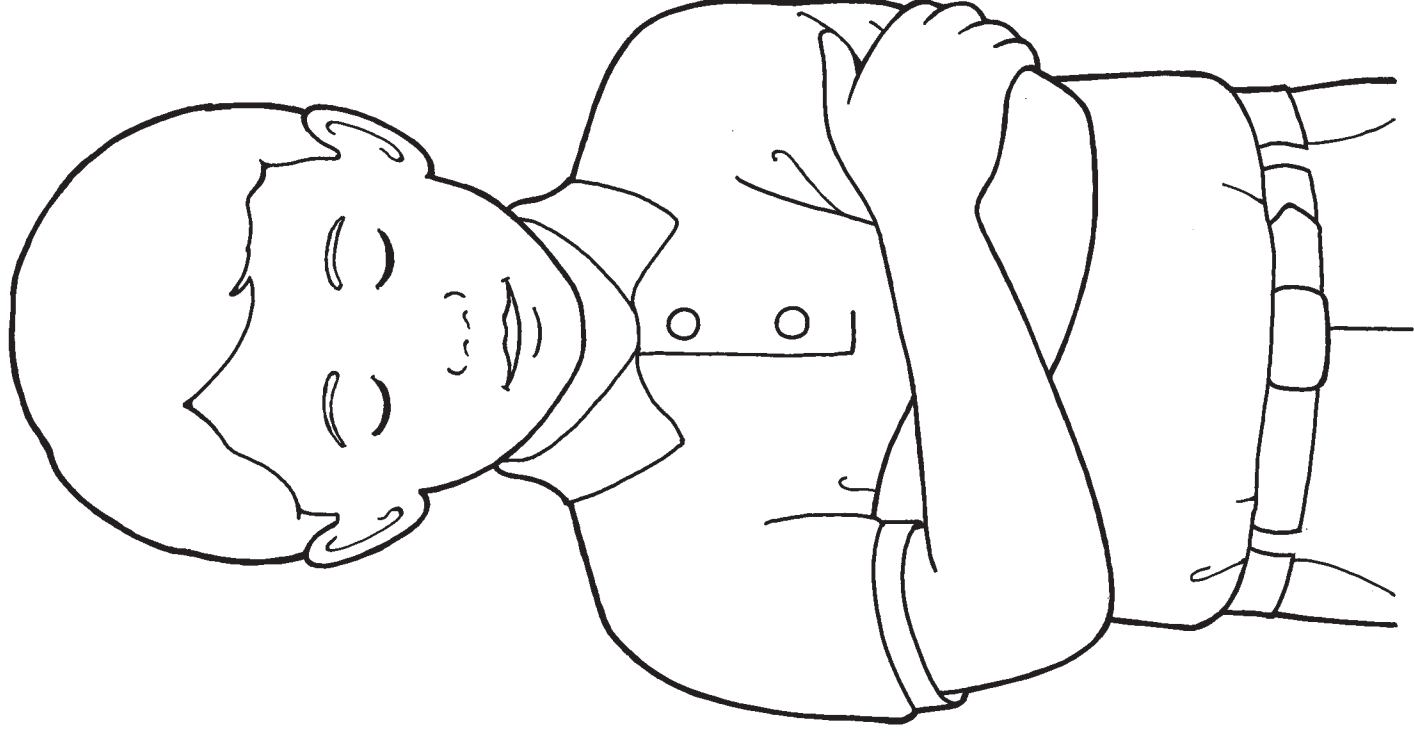
UNDERVISNINGSTIP

Ros: »Du må ikke belønne ærbødig opførsel med belønninger eller mad. Du må ikke lave konkurrencer om, hvem der kan være mest ærbødig. Disse ting har tilbøjelighed til at fokusere på de forkerte ting. Undervis i ærbødighedens virkelige belønninger såsom øget forståelse og Åndens påvirkning« (*Undervisning, den største kaldelse*, s. 83). Giv udtrykkelig ros til børnene, når de viser ærbødighed, som fx følgende: »Jeg kan godt lide, at Maria sidder så ærbødigt. Tak, Maria.«

Farvelægning: Mens børnene farvelægger, kan du gennemgå de principper, der i lektionen er blevet undervist i. Peg på detaljer på billederne og forklar dem, hvad det er, de farvelægger. Læs teksten på billederne for dem.



Jeg lukker mine øjne
og bøjer mit hoved



og folder mine hænder,
mens bønnen bliver bedt.