

INTRODUCTION DESTINÉE À L'INSTRUCTEUR

Pour vous préparer spirituellement à enseigner cette leçon, veuillez lire le paragraphe suivant et méditer à son sujet :

Le recueillement est une attitude de profond respect et d'amour pour notre Père céleste et Jésus-Christ. Cela implique beaucoup plus de choses qu'être silencieux et assis sans bouger pendant une leçon ; bien que nous manifestations souvent notre recueillement de façon évidente par notre attitude à l'église et dans d'autres endroits sacrés. Lorsque nous nous efforçons d'avoir plus de recueillement, nous ressentons avec plus de force l'influence du Saint-Esprit dans notre vie (voir D&A 63:64 ; 84:54 ; 109:21).

ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE

Commencez par une activité de groupe. Vous trouverez des idées à la page 3.

- Prière* Demandez à un enfant de faire la prière d'ouverture.
- Image* Montrez l'image de la page 86. Dites aux enfants que cette famille est à l'église et qu'elle fait preuve de recueillement. Demandez aux enfants de dire « recueillement ». Expliquez qu'avoir du recueillement signifie penser calmement à notre Père céleste et à Jésus-Christ. Montrez sur l'image comment la famille fait preuve de recueillement. Attirez spécialement l'attention sur les enfants sur l'image.
- Démonstration* Aidez les enfants à comprendre que lorsque nous allons à l'église, nous pouvons montrer notre amour pour notre Père céleste et Jésus en faisant preuve de recueillement. Donnez des exemples de recueillement à l'église et entraînez-vous à les faire avec les enfants. Par exemple :
- Nous parlons à voix basse. (*Exercez-vous à parler à voix basse*)
 - Nous marchons sans faire de bruit. (*Exercez-vous à marcher sans faire de bruit*)
 - Nous nous asseyons calmement. (*Exercez-vous à vous asseoir calmement*)
 - Nous écoutons nos instructeurs. (*Mettez la main en forme de coupe autour de votre oreille*)
 - Nous pensons à Jésus. (*Montrez du doigt votre tête*)
- Chant* Expliquez qu'on peut aussi faire preuve de recueillement en chantant des chants pleins de respect. Chantez ou récitez les mots de « À mon Père céleste » (*Chants pour les enfants*, p. 13) et faites les gestes suivants. Demandez aux enfants de le faire avec vous.
- À mon Père céleste, (*mettez la main sur le cœur*)
Je montrerai toujours (*pointez-vous du doigt*)
Mon respect pour sa maison (*formez le toit d'une maison en joignant le bout des doigts*)
J'y ressens son amour. (*Serrez-vous dans vos bras*)
- Conclusion* Félicitez les enfants pour leur recueillement. Expliquez que cela nous aide et aide ceux qui nous entourent à penser à notre Père céleste et à Jésus. Demandez aux enfants de dire : « Je ferai preuve de recueillement ». Demandez-leur de faire preuve de recueillement aujourd'hui.

CONSEILS
POUR L'ENSEI-
GNEMENT

Recueillement : « Prévoyez des choses simples pour... rappeler [aux enfants] d'être recueillis. Vous pourrez peut-être rétablir une atmosphère de recueillement en chantant ou en fredonnant à mi-voix un chant plein de recueillement, en montrant une image ou en utilisant un signe de la main connu des enfants comme rappel au recueillement.

Rappelez-vous qu'il est particulièrement difficile aux enfants de rester assis pendant de longues périodes de temps. Aidez-les à écouter et à participer activement. Accordez-leur de temps en temps des pauses » (*L'enseignement, pas de plus grand appel*, p. 83).

Répétition de phrases : Certains enfants ne répèteront pas les phrases avec vous. Ce n'est pas un problème. Ils apprennent quand même en regardant et en écoutant les autres enfants et vous-même.

Prière Dites aux enfants qu'il est l'heure de la prière de clôture. Demandez-leur : « Comment pouvez-vous montrer du recueillement pendant la prière ? ». Aidez-les à s'exercer à croiser les bras, incliner la tête et fermer les yeux pendant que vous faites la prière. Rappelez aux enfants que cela nous aide à montrer à notre Père céleste et Jésus que nous les aimons. Félicitez-les pour leur recueillement.

ACTIVITÉS FACULTATIVES

PRÉPARATION Pour l'activité du livre d'images : Faites une copie de l'illustration de la page 87 ; coloriez-là si vous le souhaitez. Découpez le long du trait plein pour faire deux rabats. Pliez les rabats afin de recouvrir le dessin.

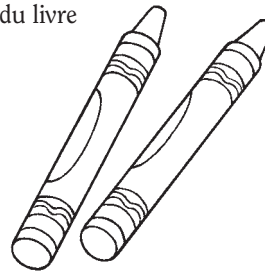
Pour l'activité de coloriage : Faites une copie de l'image de la page 87 pour que chaque enfant puisse la colorier. Coupez le long du trait plein pour faire des livres d'images pour chaque enfant.



Livre d'images Levez l'illustration que vous avez préparée, le dessin recouvert par les rabats. Dites aux enfants que vous allez leur montrer des images qui nous montrent comment faire preuve de recueillement pendant la prière. Ouvrez le rabat du haut et lisez ce qui est écrit à l'intérieur du rabat. Faites la même chose avec celui du bas. Recommencez l'activité ; cette fois, demandez aux enfants de s'exercer à incliner la tête, à fermer les yeux et à croiser les bras.

Comptine Demandez aux enfants de réciter la comptine suivante avec vous :
Ouvrez-les, fermez-les ; (*ouvrez et fermez les mains*)
Ouvrez-les, fermez-les ; (*ouvrez et fermez les mains*)
Frappez dans vos mains. (*Frappez dans les mains*)
Ouvrez-les, fermez-les (*ouvrez et fermez les mains*)
Ouvrez-les, fermez-les (*ouvrez et fermez les mains*)
Posez-les sur vos genoux. (*Posez les mains jointes sur les genoux*).

Coloriage Demandez aux enfants de colorier l'exemplaire du livre d'images que vous avez préparé pour eux.



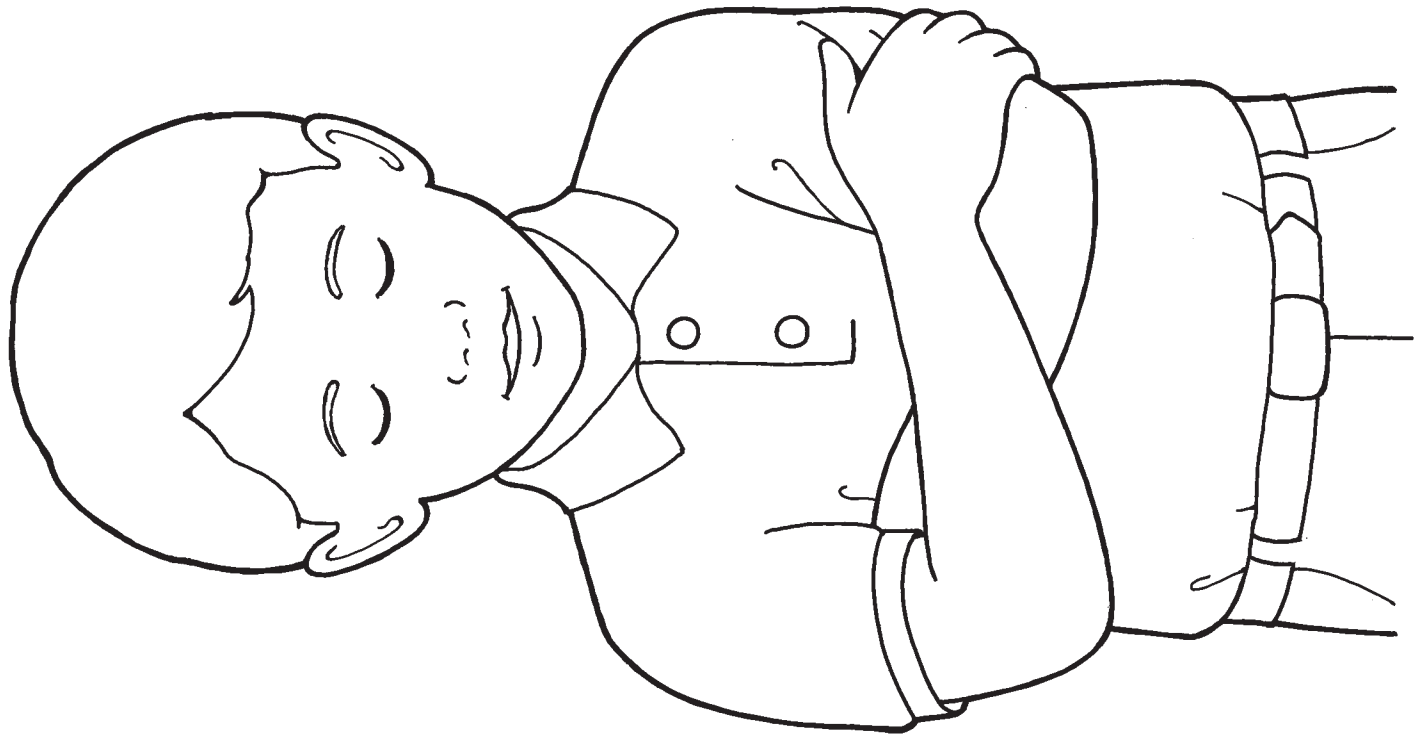
CONSEILS POUR L'ENSEIGNEMENT

Féliciter : « Ne récompensez pas le recueillement par des prix ou de la nourriture. N'ayez pas de concours pour voir qui peut être le plus recueilli. Ces méthodes ont tendance à mettre l'accent sur ce qu'il ne faut pas. Parlez de la récompense réelle du recueillement qui est de mieux comprendre la leçon et de ressentir davantage l'Esprit » (*L'enseignement, pas de plus grand appel*, p. 83). Félicitez verbalement les enfants de façon précise lorsqu'ils sont recueillis ; par exemple : « J'apprécie comment Marie reste assise avec recueillement. Merci, Marie ».

Coloriage : Pendant que les enfants colorient, revoyez les principes enseignés pendant la leçon. Montrez les détails de l'image et expliquez-leur ce qu'ils colorient. Lisez-leur les mots inscrits sur les illustrations.



Je ferme les yeux et
j'incline la tête



et je croise les bras
pendant la prière.