

## INTRODUZIONE PER L'INSEGNANTE

Per prepararti spiritualmente a insegnare questa lezione, leggi e medita quanto segue:

La riverenza è un atteggiamento di profondo rispetto e amore per il Padre celeste e Gesù Cristo. Significa molto di più che stare tranquilli e buoni durante la lezione, sebbene la nostra riverenza si manifesti spesso nel modo in cui agiamo in Chiesa e in altri luoghi sacri. Se cercheremo di diventare più riverenti, sentiremo l'influenza dello Spirito Santo con più forza nella nostra vita. (Vedere DeA 63:64; 84:54; 109:21).

## ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO

Inizia con un'attività appena i bambini entrano in classe. Per avere delle idee, vedere a pagina 3.

**Preghiera** Invita un bambino a dire la preghiera di apertura.

**Illustrazione** Mostra l'illustrazione a pagina 86. Spiega ai bambini che questa famiglia è in Chiesa ed è riverente. Invita i bambini a dire «riverente». Spiega che essere riverenti significa pensare tranquillamente al Padre celeste e a Gesù Cristo. Indica che cosa sta facendo la famiglia della fotografia per dimostrare che è riverente. Poni particolare attenzione sui bambini raffigurati.

**Esercizio di pratica** Aiuta i bambini a comprendere che quando veniamo in Chiesa possiamo dimostrare il nostro amore per il Padre celeste e Gesù essendo riverenti. Descrivi alcuni modi in cui possiamo dimostrare di essere riverenti in Chiesa e fai esercizi di pratica con i bambini. Ad esempio:

- Parliamo a bassa voce. (*fate pratica parlando a bassa voce*).
- Camminiamo senza fare rumore. (*fate pratica camminando senza fare rumore*).
- Ci sediamo in silenzio. (*fate pratica sedendovi in silenzio*).
- Ascoltiamo gli insegnanti. (*metti la mano a coppa dietro l'orecchio*).
- Pensiamo a Gesù. (*con un dito indica la testa*)

**Inno** Spiega che un altro modo per essere riverenti è cantare canzoni riverenti. Canta o recita le parole di «Sarò più riverente» (*Innario dei Bambini*, 99) e fai le seguenti azioni. Invita i bambini a unirsi a te.

Sarò più riverente (*indica te stesso*)  
perché io amo Dio (*metti le mani sul cuore*)  
Quando in chiesa son così (*unisci le punte delle dita come per formare il tetto di una casa*)  
Lui è vicino a me (*abbracciati*).

**Conclusione** Complimentati con i bambini perché sono stati riverenti. Spiega che queste cose aiutano noi e le persone che ci circondano a pensare al Padre celeste e a Gesù. Invita i bambini a dire «Sarò riverente». Invitali a essere riverenti oggi.

**Preghiera** Spiega ai bambini che è giunto il momento di concludere con la preghiera. Domanda: «Come potete essere riverenti durante la preghiera?» Aiutali a far pratica nel mettersi a braccia conserte, chinare il



## SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

**Riverenza:** «Pensa prima della lezione alle cose semplici che puoi fare per ricordare [ai bambini] di essere riverenti. Puoi ricreare in classe un comportamento riverente facendo cantare un inno a bassa voce o a bocca chiusa, mostrando un'immagine o facendo un gesto della mano che i bambini riconoscono come un invito ad essere riverenti.

Ricorda che è molto difficile che i bambini possano rimanere seduti immobili per lunghi periodi di tempo. Aiutali ad ascoltare e a partecipare attivamente. Ogni tanto fai un intervallo» (*Insegnare: non c'è chiamata più grande*, 83).

**Ripetizione delle frasi:** alcuni bambini non ripeteranno le frasi insieme a te. Va bene così. Essi apprenderanno comunque osservando e ascoltando te e gli altri bambini.

capo e chiudere gli occhi mentre tu dici la preghiera. Rammenta loro che agire in questo modo ci aiuta a dimostrare al Padre celeste e a Gesù che Li amiamo. Lodali per aver mostrato riverenza.

## ATTIVITÀ FACOLTATIVE

**PREPARAZIONE** *Attività del libro illustrato:* fotocopia l'illustrazione a pagina 87 e colorala se lo desideri. Ritaglia lungo la linea continua per dividere la metà del foglio. Piega le due parti tagliate in modo da coprire il disegno.

*Per colorare:* fotocopia l'illustrazione a pagina 87 per ogni bambino. Taglia lungo la linea continua per formare un libricino per i bambini.

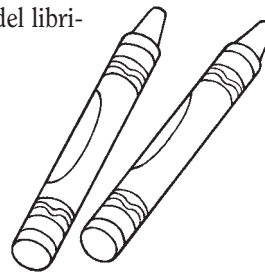


**Libro illustrato** Tieni in mano l'illustrazione che hai preparato, con il disegno coperto. Spiega ai bambini che mostrerai loro un'illustrazione che indica come essere riverenti durante la preghiera. Solleva il foglio superiore e leggi le parole che sono scritte dietro. Fai lo stesso col foglio inferiore. Ripeti l'attività; questa volta invita i bambini a fare pratica chinando il capo, chiudendo gli occhi e mettendosi a braccia conserte.

**Poesia con attività** Recita la seguente poesia con attività e invita i bambini a unirsi a te:

Apri, chiudi; (*apri e chiudi le mani*)  
Apri, chiudi; (*apri e chiudi le mani*)  
Batti le mani. (*batti le mani*)  
Apri, chiudi; (*apri e chiudi le mani*)  
Apri, chiudi; (*apri e chiudi le mani*)  
Poggia le mani. (*poggia le mani unite sul grembo*)

**Colorare** Lascia che i bambini colorino l'illustrazione del libricino che hai preparato per loro.



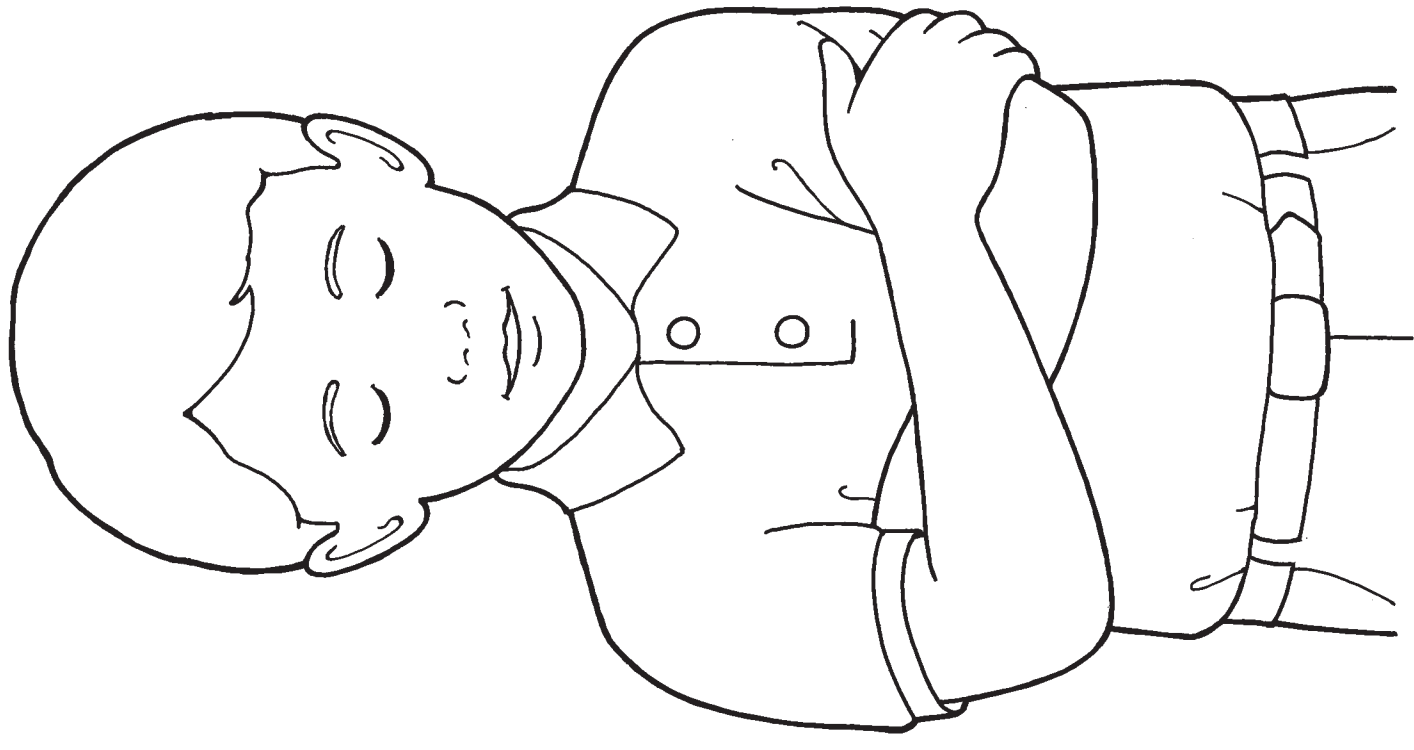
## SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

**Lodi:** «Non ricompensare il comportamento riverente con premi o dolci. Non fare delle gare per vedere chi riesce ad essere più riverente. Queste attività tendono ad attirare l'attenzione sulle cose sbagliate. Insegna che le vere ricompense che scaturiscono dalla riverenza sono la capacità di capire meglio e l'influenza dello Spirito» (*Insegnare: non c'è chiamata più grande*, 83). Loda verbalmente i bambini in modo specifico quando mostrano riverenza; ad esempio: «Mi piace il modo in cui Maria sta seduta riverentemente. Grazie, Maria».

**Colorare:** mentre i bambini colorano, ripassa i principi insegnati durante la lezione. Fai notare i dettagli nelle illustrazioni e spiega loro che cosa stanno colorando. Leggi loro le parole riportate sull'illustrazione.



Chiudo gli occhi  
e chino il capo



e mi metto a braccia  
conserte durante la  
preghiera.