

INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

Ærbødighet er dyp respekt for og kjærlighet til vår himmelske Fader og Jesus Kristus. Det innebærer mye mer enn å sitte stille under en leksjon, selv om ærbødighet ofte viser seg i hvordan vi oppfører oss i kirken og på andre hellige steder. Hvis vi bestreber oss på å bli mer ærbødige, vil vi føle Den hellige ånds innflytelse sterkere i vårt liv. (Se L&p 63:64, 84:54, 109:21.)

LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

Bønn Be et barn om å holde åpningsbønn.

Bilde Vis barna bildet på side 86. Fortell barna at denne familien er i kirken og at de er ærbødige. Be barna si «ærbødig». Forklar at det å være ærbødig betyr å tenke på vår himmelske Fader og Jesus Kristus. Påpek ting som familien på bildet gjør for å vise at de er ærbødige. Henled spesielt oppmerksomheten på barna på bildet.

Øvelse Hjelp barna å forstå at når vi kommer til kirken, kan vi vise kjærlighet til vår himmelske Fader og Jesus ved å være ærbødige. Beskriv noen måter vi viser ærbødighet på i kirken, og øv på dem sammen med barna. For eksempel:

- Vi snakker med dempet stemme. (*øv på å snakke lavt*)
- Vi går stille. (*øv på å gå stille*)
- Vi sitter stille. (*øv på å sitte stille*)
- Vi hører på lærerne våre. (*hold hånden rundt øret*)
- Vi tenker på Jesus. (*pek på hodet*)

Sang Forklar at en annen måte vi viser ærbødighet på, er ved å synge ærbødige sanger. Syng eller si teksten til «Ærbødig må jeg være» (*Barnas sangbok*, 13), og utfør bevegelsene nedenfor. Be barna gjøre det sammen med deg.

*Ærbødig må jeg være, (pek på deg selv)
for jeg min Gud har kjær, (legg hendene over hjertet)
når jeg er i Herrens hus, (legg fingertuppene sammen for å lage
et hustak)
og da står han meg nær. (omfavn deg selv)*

Konklusjon Gi barna ros for at de er ærbødige. Forklar at disse tingene hjelper oss og andre rundt oss å tenke på vår himmelske Fader og Jesus. Be barna si: «Jeg vil være ærbødig.» Oppfordre dem til å være ærbødige i dag.

Bønn Fortell barna at det er på tide å holde avslutningsbønn. Spør: «Hvordan kan dere være ærbødige under bønningen?» Hjelp dem å øve på å folde armene, bøye hodet og lukke øynene mens du holder bønningen. Minn barna på at når vi gjør dette, viser vi vår himmelske Fader og Jesus at vi er glad i dem. Ros dem for at de viser ærbødighet.



UNDERVISNINGSTIPS

Ærbødighet: «Ha enkle ting i tankene som du kan gjøre for å minne [barna] på å være ærbødige. Du vil kunne gjenopprette en ærbødig atmosfære ved å synge lavt eller nynne en ærbødig sang, vise et bilde eller gi et tegn med hånden som barna gjenkjenner som en påminnelse om å være ærbødig.

Husk at det er spesielt vanskelig for barn å sitte stille i lang tid av gangen. Hjelp barna å lytte og delta aktivt. Gi dem pauser med jevne mellomrom» (*Undervisning, intet større kall*, 83).

Gjentakelsessetninger: Noen barn vil kanskje ikke gjenta setninger sammen med deg. Det er i orden. De vil likevel lære ved å se og høre på deg og de andre barna.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til blabokaktiviteten:* Kopier illustrasjonen på side 87. Fargelegg den om du ønsker det. Klipp langs de heltrukne strekene for å lage to fliker. Brett flikene over for å dekke tegningen.

Til fargeleggingsaktiviteten: Kopier illustrasjonen på side 87 til hvert barn så de kan fargelegge den. Klipp langs den heltrukne streken for å lage blabøker til barna.



Blabok Hold opp illustrasjonen du har klargjort slik at flikene dekker tegningen. Fortell barna at du skal vise dem noen bilder som viser hvordan vi kan være ærbødige under en bønn. Åpne den øverste fliken, og les teksten på innsiden av fliken. Gjør det samme med den nederste fliken. Gjenta aktiviteten. Denne gangen kan du be barna øve på å bøye hodet, lukke øynene og folde armene.

Aktivetsvers Si følgende vers, og be barna gjøre det sammen med deg:

Åpne, lukk dem. (*åpne og lukk hendene*)

Åpne, lukk dem. (*åpne og lukk hendene*)

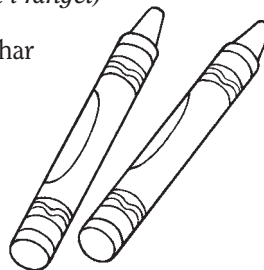
Gi et lite klapp. (*klapp i hendene*)

Åpne, lukk dem. (*åpne og lukk hendene*)

Åpne, lukk dem. (*åpne og lukk hendene*)

Legg dem i fanget. (*hold hendene sammen i fanget*)

Fargelegging La barna fargelegge en kopi av blabøkene du har laget til dem.



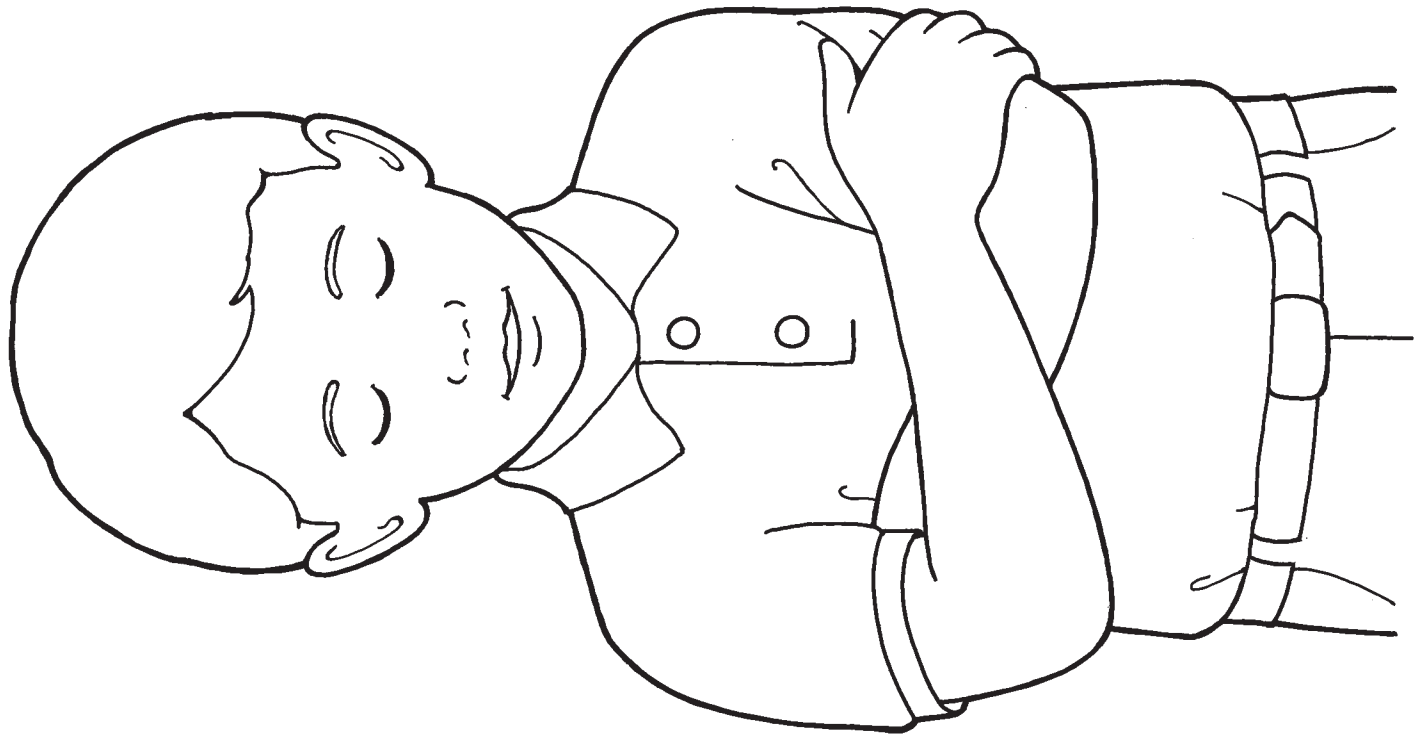
UNDERVISNINGSTIPS

Ros: «Belønn ikke ærbødighet med mat eller annet. Arranger ikke konkurranser om hvem som kan være mest ærbødig. Det vil lett føre til at man fokuserer på de gale tingene. Lær barna om de virkelige belønningene for å være ærbødige, som større forståelse og Åndens påvirkning» (*Undervisning, intet større kall*, 83). Gi barna konkret muntlig ros når de viser ærbødighet. For eksempel: «Jeg liker at Maria sitter så ærbødig. Takk, Maria.»

Fargelegging: Mens barna fargelegger, gjennomgår du prinsippene som forklares i leksjonen. Pek på detaljer på bildene, og forklar for barna hva de fargelegger. Les teksten på illustrasjonen for dem.



Jeg lukker øynene,
bøyer hodet



og folder armene
under bønnen.