

INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige godtar Bibelen, Mormons bok, Lære og pakter og Den kostelige perle som hellig skrift. Hovedhensikten med Skriftene er å vitne om Jesus Kristus, hjelpe oss å komme til ham og motta evig liv (se 2. Nephi 25:26; Helaman 3:29-30). Skriftene inneholder også historier om mennesker som ble velsignet for å adlyde vår himmelske Fader. Nephi uttrykte sin kjærlighet til skriftene på denne måten: «Min sjel fryder seg over Skriftene, og mitt hjerte fordyper seg i dem» (2. Nephi 4:15).

FORBEREDELSE

- Les Markus 10:13-16 og 1. Nephi 17:7-10; 18:1-4. Forbered deg til å gi barna et kort sammendrag av disse historiene.
- Ha med deg Skriftene.
- Merk side 70 i denne håndboken slik at du lett kan slå den opp.

LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

Bønn Be et barn om å holde åpningsbønn.

Doktrinær undervisning Vis barna Skriftene, og fortell dem hvor glad du er i Skriftene. Be barna si «Skriftene». Fortell dem at vi lærer om vår himmelske Fader og Jesus Kristus i Skriftene. Vi lærer at de elsker oss og vil at vi skal være lykkelige.

Historier fra Skriftene Vis bildet på side 98, og pek på Jesus. Forklar at Skriftene lærer oss om Jesus. Åpne Bibelen, og gi et kort sammendrag av historien om da Jesus velsignet barna (se Markus 10:13-16). Det følgende er et eksempel:
Jesus elsker barn. Én dag kom noen mennesker med sine små barn til Jesus (*pek på barna på bildet*). Han tok dem i sine armer og velsignet dem.

Vis bildet på side 70. Forklar at Skriftene forteller oss om mennesker som ble velsignet fordi de adlød vår himmelske Fader. Åpne Mormons bok og gi et kort sammendrag av historien om da Nephi bygget et skip (se 1. Nephi 17:7-10; 18:1-4). Det følgende er et eksempel:

Dette er Nephi (*pek på Nephi på bildet*). Herren befalte Nephi å bygge et skip. Nephi hadde aldri bygget et skip før, men han adlød. Herren viste ham hvordan han skulle bygge skipet. (*La barna late som de bygger et skip.*)

Sang Syng eller si refrenget av «Søk, overvei og be» (*Barnas sangbok*, 66), og utfør bevegelsene nedenfor. Be barna gjøre det sammen med deg. Søk, (*lat som du åpner Skriftene*) overvei og be, (*fold armene*) det er dette jeg må gjøre, (*pek på deg selv*) da Ånden vil vitne, og dypt i mitt sinn vil jeg vite at Skriften er sann. (*lat som du holder en åpen bok*)



UNDERVISNINGSTIPS

Skriftene: «Når du underviser barn, skulle du hyppig bruke Skriftene og finne måter å gjøre barna fortrolige med å bruke Skriftene» (*Undervisning, intet større kall*, 57). Hjelp dem å bli kjent med menneskene og historiene i Skriftene. Hjelp dem å forstå at det du lærer dem kommer fra Skriftene.

Sanger: Når du skal syng eller fremsi et vers for barn, bør du lære deg ordene og bevegelsene utenat. Slik vil du kunne holde øyekontakt og vise din entusiasme for aktiviteten.

Konklusjon Få barna til å gjenta frasen: «Jeg elsker Skriftene.» Fortell om din kjærlighet til Skriftene og ditt vitnesbyrd om at de er sanne.

Bønn Be et barn om å holde avslutningsbønn.

VALGFRIE AKTIVITETER

FORBEREDELSE *Til dukkeaktiviteten:* Kopier og klipp ut figurene på side 99 til hvert barn, og lag en ekstra kopi til deg selv. Tape eller lim en pinne på baksiden av hver figur for å lage pinnedukker.

Dukkeaktivitet



La barna fargelegge figurene du har klippet ut. Når de er ferdige, holder du opp Adam og Eva-dukken og ber barna holde opp sine. Be dem si: «Adam og Eva.» Åpne Det gamle testamente, og fortell barna at Skriftene forteller oss at Adam og Eva var de første menneskene på jorden. De bodde i Edens hage. Få barna til å late som dukkene deres går i hagen.

Hold opp Noah-dukken, og be barna holde opp sine. Be dem si: «Noah.» Si at Skriftene forteller oss at Noah bygget en ark og samlet dyr i arken. Få barna til å late som de er dyr.

Hold opp Moses-dukken, og be barna holde opp sine. Be dem si: «Moses.» Si at Skriftene forteller oss at Herren ga Moses 10 bud. Be barna holde opp 10 fingre mens du teller til 10.

Aktivitetsvers

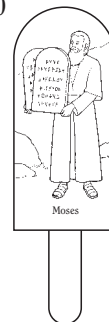
Si følgende aktivitetsvers, og be barna gjøre det sammen med deg:

Lær meg om Skriftene, *(lat som du leser i Skriftene)*
de forteller meg sannheten. *(pek på deg selv)*

Lær meg hvordan profeter adlyder.

Lær meg om Skriftene, *(lat som du leser i Skriftene)*
jeg må vite sannheten. *(pek på deg selv)*

Lær meg så jeg kan vite veien.



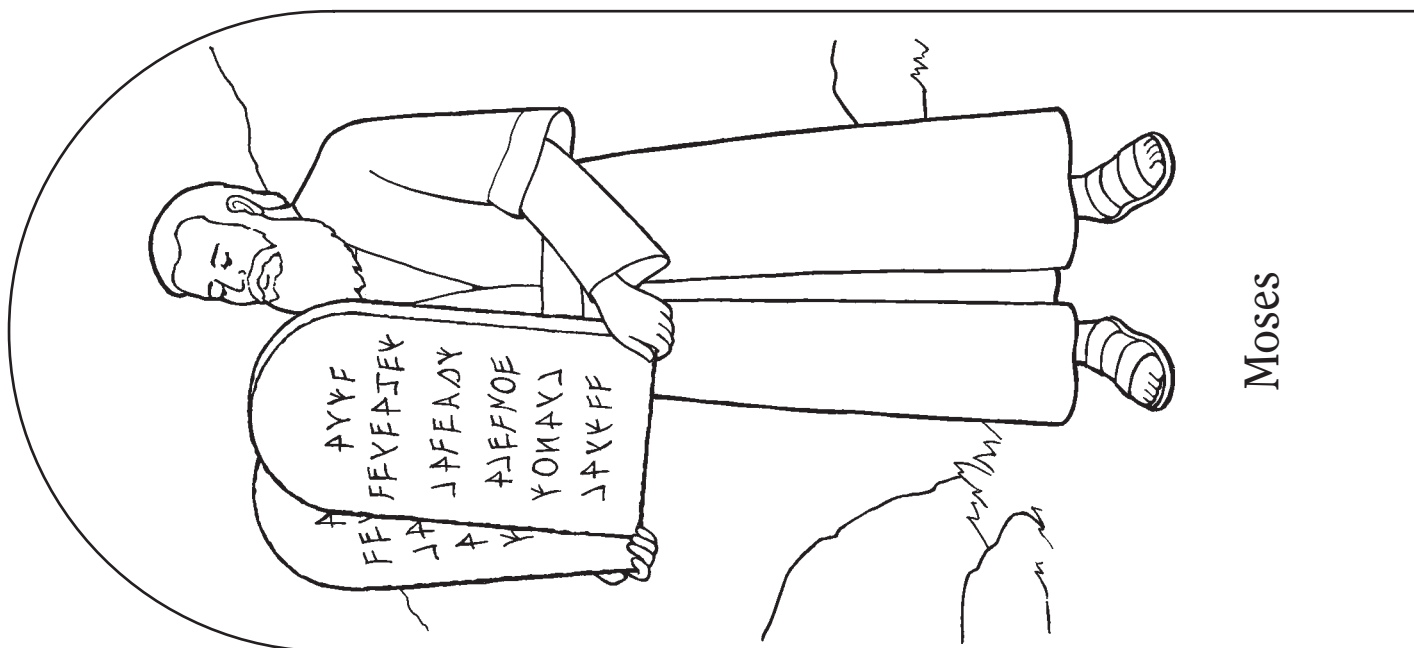
UNDERVISNINGSTIPS

Fargelegging: Mens barna fargelegger, kan du fortelle dem om illustrasjonene. Forklar at Skriftene forteller oss sanne historier om disse menneskene og mange andre som adlød vår himmelske Fader.

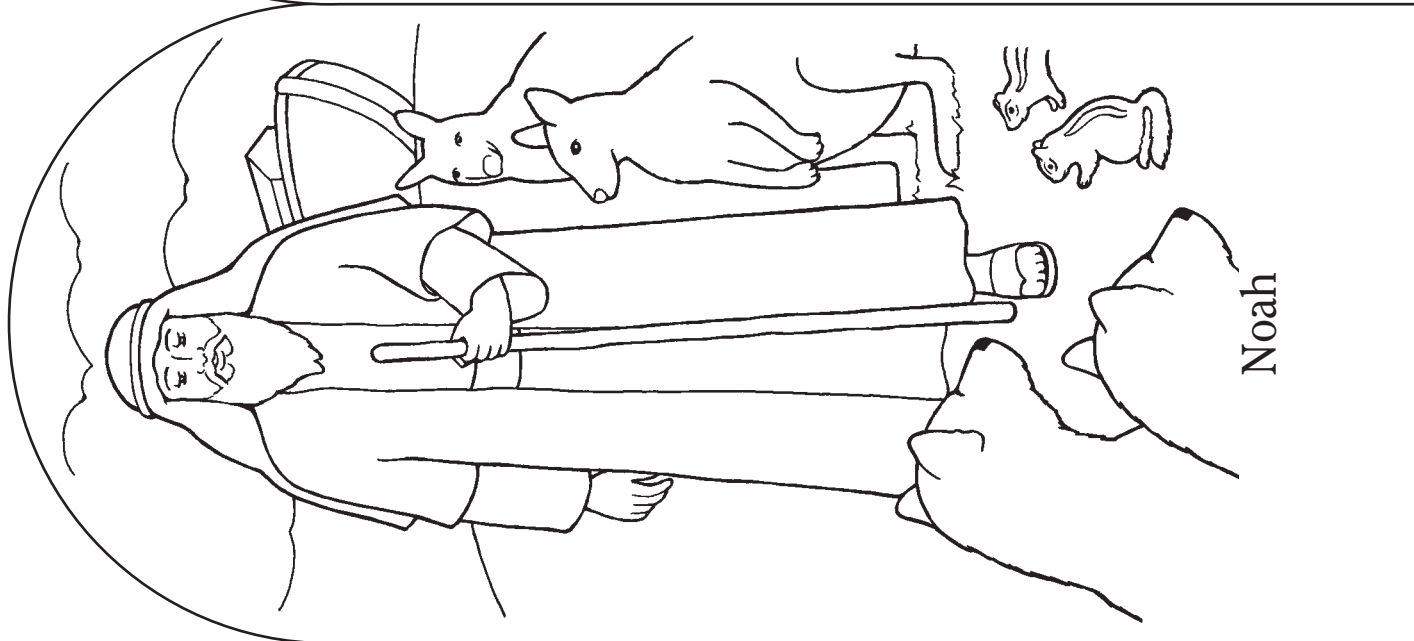
Hvis du foretrekker det, kan du vente med å samle inn barnas pinnedukker til etter at de har fargelagt illustrasjonene. Du kan også la barna ta med seg illustrasjonene hjem, slik at foreldrene kan sette dem sammen.

Aktivitetsvers: Du kan bruke aktivitetsvers når som helst i barnestueperioden, når barna trenger å bevege seg eller når du trenger å få deres oppmerksomhet. Det er også en god måte å repetere prinsipper du har gjennomgått tidligere.





Moses



Noah



Adam og Eva