

TANÁRI BEVEZETŐ

Olvasd át és gondolkodj el a következő részen, hogy lelkileg felkészülj a lecke tanítására:

A kereszthalála előtti éjszakán Jézus Krisztus úrvacsorát adott apostolainak és ezt mondta: „Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre” (lásd Lukács 22:19–20). A feltámadása után a nefiták között is ugyanezt tette (lásd 3 Nefi 18:1–11). Ma mi is a Szabadító értünk hozott áldozatának emlékére veszünk az úrvacsorából. Tanúsítjuk Istennek, hogy mindig emlékezni fogunk Jézus Krisztusra és betartjuk a parancsolatait. (Lásd T&Sz 20:77, 79.)

ELŐKÉSZÜLETEK

- A püspök vagy gyülekezeti elnök engedélyével hozz üres úrvacsorai tálcákat a bölcsődébe.
- Hozz magaddal egy példányt a Bibliából. Jelöld be a Lukács 22:19-et, hogy könnyen megtaláld. Jelöld be a kézikönyv 106. oldalát is.

TANULÁSI TEVÉKENYSÉGEK

Kezdd egy gyülekező tevékenységgel. Ötletekért lásd a 3. oldalt.

Ima Kérj meg egy gyermeket, hogy mondjon nyitóimát.

Ének Mutasd fel a 106. oldalon látható képet Jézusról, miközben elénekled az „Áhítat” című gyermekének (Reverently, Quietly; *Children’s Songbook*, 26) első sorát:

Áhítat tölti be szívünk, ha Rád gondolunk. (*mutass Jézus képére*)
Ismételd el néhányszor az áhítatos légkör megteremtéséhez. Kérd a gyermekeket, hogy énekeljenek veled.

Szentírás Mondd el, hogy minden vasárnap egy különleges dolgot teszünk, hogy Jézusra emlékezzünk: az úrvacsoragyűlés alatt eszünk egy kis darab kenyeret és iszunk egy kis pohár vizet. Mondd el, hogy ezt úrvacsorának hívják. Kérd a gyermekeket, mondják azt, hogy „úrvacsora”. Mondd el nekik, hogy a szentírásokból tudjuk, hogy Jézus azt akarja, hogy az Ő emlékére vegyünk úrvacsorát. Nyisd ki a Bibliát a Lukács 22:19-nél, és mondd: „Jézus azt mondta: »Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre«”.

Kép Mutasd meg az úrvacsorát osztó diakónus képét (114. oldal). Emeld ki a kép részleteit, például a diakónust és a csendben ülő embereket. Hadd fogják a gyermekek az úrvacsorai tálcákat, melyeket behoztál, míg egyszerű szavakkal elmagyarázod, mi is történik az úrvacsorai szolgálat alatt: csendben hallgatjuk az úrvacsora áldást; veszünk egy darab kenyeret; iszunk a vízből, majd visszatesszük a poharat a tálcára; és Jézusra gondolunk.

Mondóka Mondd el a következő mondókát és kérd a gyermekeket, hogy mondják veled:

Csendben eszem a kenyeret (*tegyél úgy, mintha ennéd a kenyeret*)
Majd a vízből is iszok. (*tegyél úgy, mintha innád a vizet*)
Összefonom a karjaimat, (*fond össze a karod*)
És Jézusra gondolok. (*bólogass*)
[M.W. Verbica, „The Sacrament”, *Friend*, Feb. 1995, 17]



TANÍTÁSI ÖTLETEK

Áhítat: Halkan és tiszteletlenül beszélj, hogy a gyermekek megértsék, hogy az úrvacsora szent.

Tárgyak kézbevétele: A kisgyermekek egyszerűen és szó szerint gondolkodnak. Elvont fogalmakat nem értenek meg. Segít nekik a tanulásban, ha kézbe vehetnek a leckéhez kapcsolódó tárgyakat. Figyelj oda, hogy az úrvacsorai tálcákat áhítattal és tisztelettel kezeljék. Ne legyen se kenyér, se víz a tálcákon a tevékenység során.

Befejezés Mutasd meg a 106. oldalon látható képet Jézusról. Kérdezd meg: „Kire kell gondolnunk, mikor úrvacsorát veszünk?” Kérd a gyermekeket, mondják, hogy „Jézusra”.

Ima Kérj meg egy gyermeket, hogy mondjon záróimát.

VÁLASZTHATÓ TEVÉKENYSÉGEK

ELŐKÉSZÜLETEK *A vendég beszélőhöz:* Hívj meg egy Ároni papságviselőt a bölcsődébe, hogy beszéljen arról, hogyan segít kiszolgálni az úrvacsorát.
A szerepjátékhoz és a játékhoz: Másold le a 115. oldalon található kártyákat. Színezd ki, ha szeretnéd, majd vágd ki őket.
A könyvhöz: Másold le és vágd ki minden gyermeknek a 115. oldalon található kártyákat. Hozz fonalat vagy madzagot.

Vendég Mutasd be vendégedet a gyermekeknek. Magyarázd el, hogy ő viseli a papságot. Kérd, hogy röviden mondja el, hogyan készíti elő, áldja meg vagy osztja ki az úrvacsorát. Kérd, hogy ossza meg érzéseit az úrvacsoráról.

Szerepjáték Egyenként tartsd fel a készített kártyákat. Olvasd fel a szöveget, a gyermekek pedig játsszák el, amit a rajzon látnak (csak az első három kártyánál). Például fonják össze a karjukat és hajtsák meg a fejüket, és áhítatosan tegyenek úgy, mintha vennének a kenyérből és a vízből. Dicsérd meg őket minden próbálkozásukért. Mikor Jézus képét tartod fel, kérdezd meg: „Kire kell gondolnunk, mikor úrvacsorát veszünk?”

Játék Tedd az elkészített kártyákat lefelé fordítva a földre vagy egy asztalra. Kérd az egyik gyermeket, hogy fordítsa meg az egyik kártyát. Olvasd fel a rajta lévő szöveget. Ismételjétek meg, míg minden gyermek, aki szeretne, sorra nem kerül.

Könyv Add oda minden gyermeknek a neki készített négy kártyát. Mindegyik kártyának lyukaszd ki a sarkát. Húzz át fonalat vagy madzagot a lyukakon, majd azt megkötve készíts minden gyermeknek egy kis könyvet belőle. Ezután olvasd fel a gyermekeknek a könyvet.

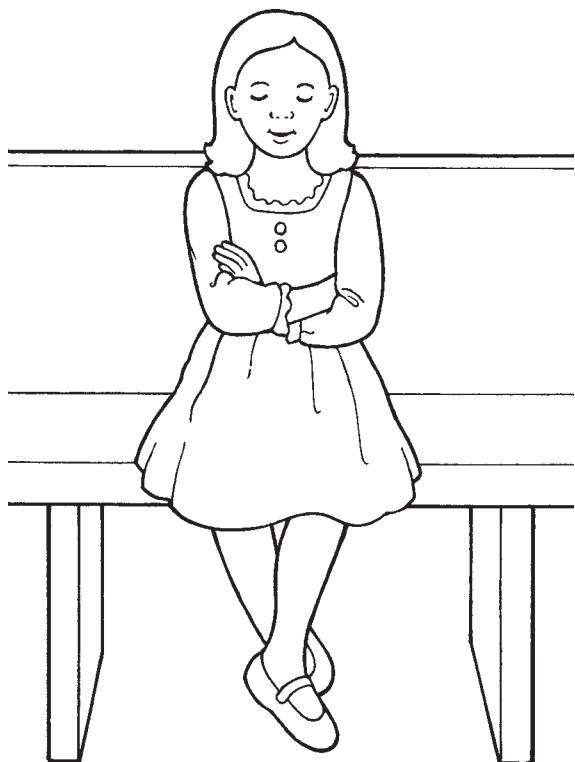


TANÍTÁSI ÖTLETEK

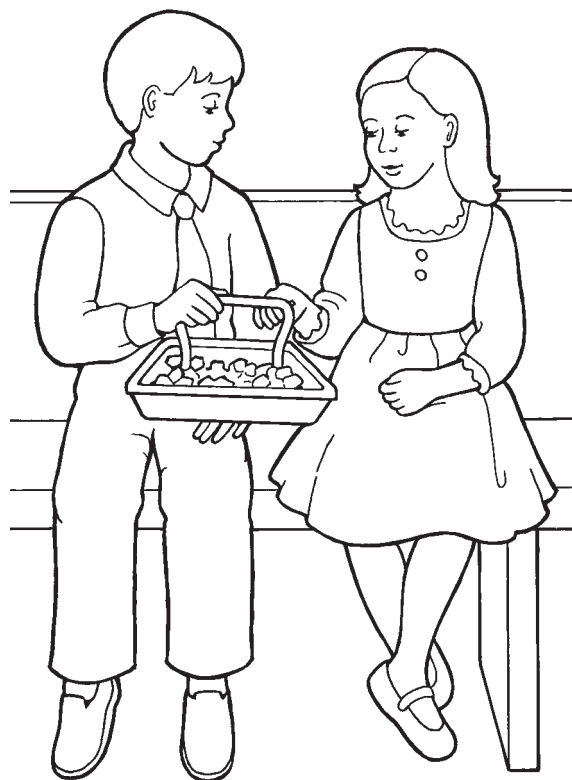
Ima: Időnként te is mondhatod a nyitó- vagy záróimát, hogy megmutasd a gyermekeknek, hogyan kell imádkozni. A példából legalább annyit tanulnak, mint abból, amit mondasz nekik.

Áhítat: Mikor felteszed a kérdést, hogy kire gondoljunk az úrvacsora alatt, lehet, hogy néhány gyermek kiáltva válaszol. Ha így tesznek, szelíden tanítsd meg nekik, hogy Jézus Krisztus nevét áhítattal használják.

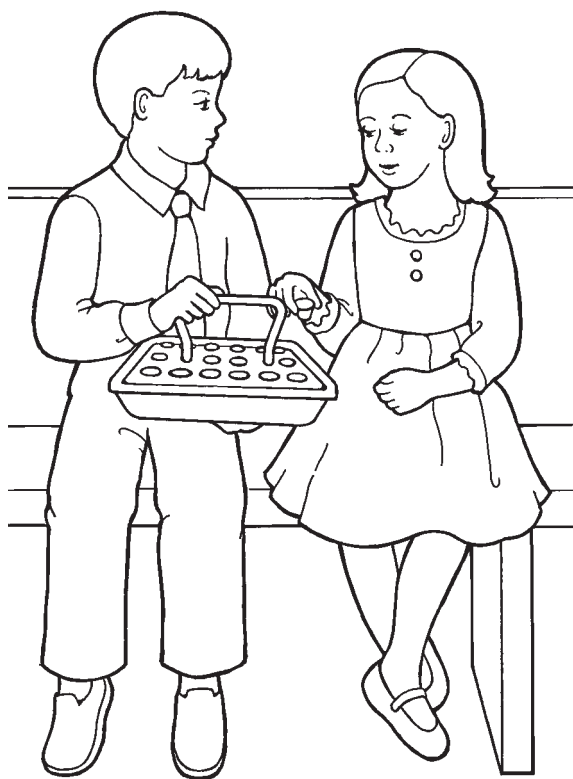
Alakítsd a tevékenységeket szükségéid és forrásaid szerint. Ha például nincs fonalad vagy madzagod a tevékenységhez, máshogy is összefűzheted a kártyákat. Vagy a gyermekek kiszínezhetik a rajzokat anélkül, hogy könyvet készítenének belőle.



Odafigyelhetek az
úrvacsorai imákra.



Jézusra gondolhatok,
míg a kenyeret eszem.



Jézusra gondolhatok,
míg a vizet iszom.



Az úrvacsora segít,
hogy Jézusra gondoljak.