

TILL LÄRAREN

För att förbereda dig andligen för att hålla lektionen kan du läsa och begrunda följande:

Kvällen före sin död på korset gav Jesus Kristus sakramentet till sina apostlar och sade: "Gör detta till minne av mig." (Luk 22:19–20) Efter sin uppståndelse gjorde han samma sak bland nephiterna. (Se 3 Nephi 18:1–11.) I dag tar vi också del av sakramentet till minne av Frälsarens offer för oss. Vi vittnar för Gud att vi alltid ska minnas Jesus Kristus och hålla hans bud. (Se L&F 20:77, 79.)

FÖRBEREDELSE

- Ta med några tomma sakramentsbrickor till barntillsynen, efter godkännande av biskopen eller grenspresidenten.
- Ta med dig en bibel. Markera Lukas 22:19 så att du lätt kan slå upp det. Markera också sidan 106 i lektionsboken.

TILLÄMPNINGSAKTIVITETER

Börja med en samlingsaktivitet. Se sidan 3 för förslag.

Bön Inbjud ett barn att be inledningsbön.

Sång Visa bilden av Jesus på sidan 106 medan du sjunger första raden i "Vördnadsfullt, tillitsfullt" (*Barnens sångbok*, s 11):
Vördnadsfullt, tillitsfullt har jag alltid på dig tänkt. (*Peka på bilden av Jesus.*)

Upprepa några gånger för att skapa en vördnadsfull atmosfär. Be barnen sjunga tillsammans med dig.

Skriftställe Säg att varje söndag gör vi något mycket speciellt för att komma ihåg Jesus — under sakramentsmötet äter vi en liten bit bröd och dricker en liten mugg vatten. Säg att detta kallas sakramentet. Be barnen säga "sakramentet". Säg att vi lär oss i skrifterna att Jesus vill att vi ska ta sakramentet för att komma ihåg honom. Slå upp Lukas 22:19 och säg: "Jesus sade: 'Gör detta till minne av mig.'"

Bild Visa bilden av en diakon som delar ut sakramentet (sidan 114). Peka på detaljer på bilden, till exempel diakonen och människorna som sitter tysta. Låt barnen få hålla sakramentsbrickorna du tog med dig medan du med enkla ord förklarar vad som händer när sakramentet administreras — vi lyssnar tyst medan sakramentet välsignas. Vi tar en bit bröd. Vi dricker vattnet och lägger tillbaka muggen på brickan. Och vi tänker på Jesus.

Aktivitetsvers Återge följande aktivitetsvers och be barnen göra den tillsammans med dig:

Jag äter tyst av brödet (*låtsas att du äter brödet*)
och dricker vattnet med. (*Låtsas att du dricker vattnet.*)
Jag knäpper mina händer (*knäpp händerna*)
och minns Jesus som kom hit ned. (*Bøj huvudet.*)
[M W Verbica, "The Sacrament", *Friend*, feb 1995, s 17]



UNDERVISNINGSFÖRSLAG

Vördnad: Prata tyst och respektfullt för att hjälpa barnen förstå att sakramentet är heligt.

Hålla i föremål: Små barn tänker enkelt och bokstavligt. De förstår inte abstrakta tankar. Det hjälper dem att hålla i föremål som handlar om lektionen. Se till att de behandlar sakramentsbrickorna med vördnad och respekt. Det bör inte finnas något bröd eller vatten på brickorna under den här aktiviteten.

Avslutning Visa bilden av Jesus på sidan 106. Fråga barnen: "Vem ska vi tänka på när vi tar sakramentet?" Uppmana barnen att säga "Jesus".

Bön Inbjud ett barn att be avslutningsbön.

VALFRIA AKTIVITETER

FÖRBEREDELSE *Gästen:* Be en bärare av aronska prästadömet att komma till barntillsynen och berätta hur han hjälper till att administrera sakramentet.
Rollspelet och leken: Kopiera korten på sidan 115. Färglägg om du vill, och klipp ut dem.
Boken: Kopiera och klipp ut korten på sidan 115 till varje barn. Ta med dig garn eller snöre.

Gäst Presentera er gäst för barnen. Tala om att han har prästadömet. Be honom att med enkla ord berätta hur han förbereder, välsignar eller delar ut sakramentet. Be honom berätta hur han känner för sakramentet.

Rollspel Håll upp korten som du har gjort, ett åt gången. Läs meningen och låt barnen låtsas göra det som visas på bilden (för de tre första bilderna). Låt dem till exempel lägga armarna i kors och böja ner huvudet och vördnadsfullt låtsas att de tar brödet och vattnet. Beröm dem för deras ansträngningar varje gång. När du håller upp bilden av Jesus frågar du barnen: "Vem ska vi tänka på när vi tar sakramentet?"

Lek Lägg korten som du gjort i ordning med framsidan nedåt på golvet eller på ett bord. Be ett av barnen att vända på ett av korten. Läs meningen på kortet. Upprepa tills alla barn som vill har fått välja ett kort.

Bok Ge varje barn de fyra kort som du gjort i ordning åt dem. Slå ett hål i hörnet på varje kort. Trä lite garn eller snöre genom hålen och knyt ihop snöret så att det blir en liten bok till varje barn. Läs sedan boken för barnen.

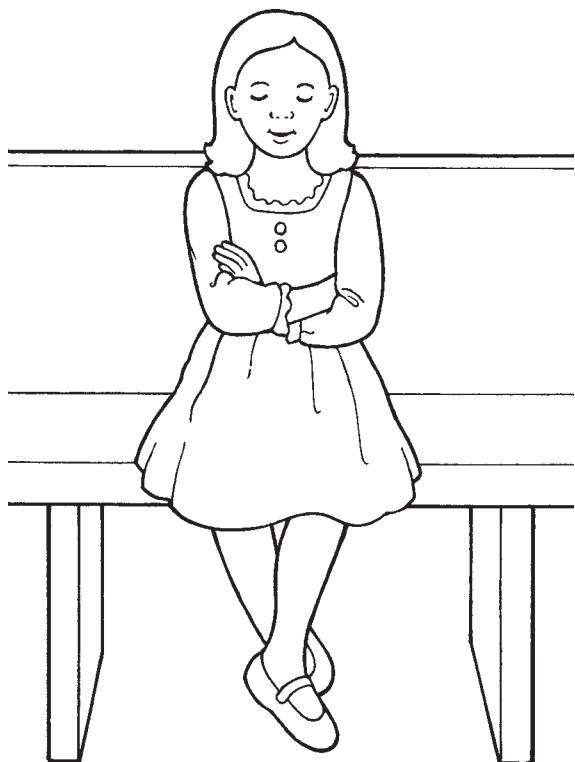


UNDERVISNINGSFÖRSLAG

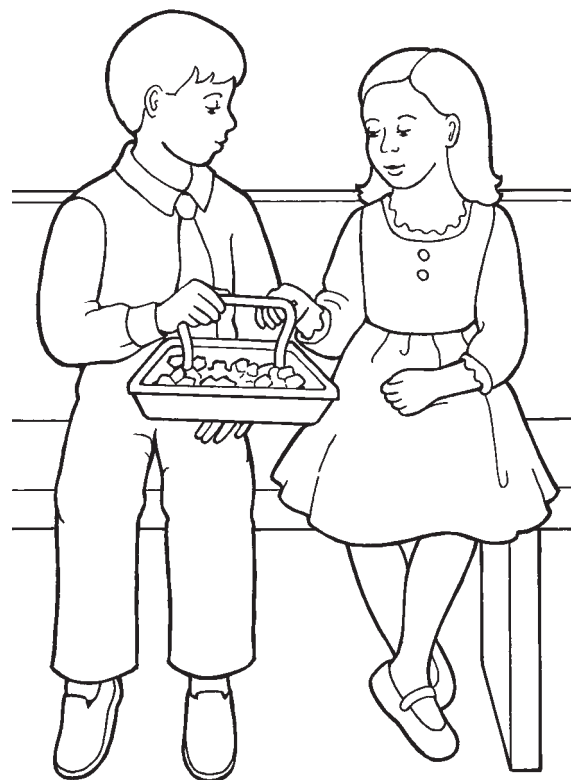
Bön: Du kan be inlednings- eller avslutningsbönen själv ibland för att visa barnen hur man ber. De lär sig lika mycket av ditt exempel som av det du säger till dem.

Vördnad: När du frågar barnen vem det är vi ska tänka på under sakramentet så kanske några av dem ropar svaret. Om de gör det kan du försiktigt lära dem att säga Jesu Kristi namn vördnadsfullt.

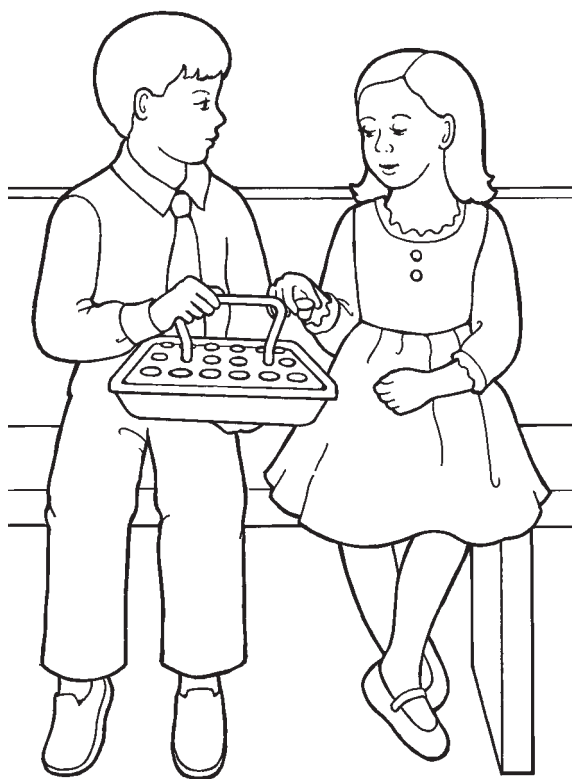
Anpassa aktiviteterna efter dina behov och resurser. Om du till exempel inte har garn eller snöre till den här aktiviteten kan du fästa ihop korten på något annat sätt. Eller så kan du låta barnen färglägga bilderna utan att göra en bok av dem.



Jag kan lyssna under sakramentsbönerna.



Jag kan tänka på Jesus när jag äter brödet.



Jag kan tänka på Jesus när jag dricker vattnet.



Sakramentet hjälper mig att tänka på Jesus.