

คำนำสำหรับครู

เพื่อเตรียมตัวทำนทางวิญญาณให้พร้อมสอนบทเรียนนี้ ขอให้ท่านอ่านและไตร่ตรองข้อความต่อไปนี้

ในคืนก่อนการสิ้นพระชนม์บนกางเขน พระเยซูคริสต์ประทานศีลระลึกให้อัครสาวกและสตรีว่า “จงกระทำอย่างนี้ให้เป็นที่ระลึกถึงเรา” (ดู ลูกา 22:19-20) หลังจากการฟื้นคืนพระชนม์ พระองค์ทรงทำอย่างเดียวกันในบรรดาชาวไนไฟ (ดู 3 นิไฟ 18:1-11) ปัจจุบันเราได้รับส่วนศีลระลึกในความระลึกถึงการเสียสละของพระผู้ช่วยให้รอดเพื่อเรา เราเป็นพยานต่อพระผู้เป็นเจ้าว่าเราจะระลึกถึงพระเยซูคริสต์ตลอดเวลาและรักษาบัญญัติของพระองค์ (ดู ค.พ. 20:77, 79)

การเตรียม

- นำถาดศีลระลึกเปล่าๆ มาที่ชั้นบริบาล เมื่อได้รับอนุญาตจากอธิการหรือประธานสาขา
- นำพระคัมภีร์ไบเบิลมา ค้นลูกา 22:19 ไว้เพื่อให้ท่านเปิดได้ง่าย ค้นหน้า 106 ในคู่มือเล่มนี้ด้วย

กิจกรรมการเรียนรู้

เริ่มด้วยกิจกรรมรวมกลุ่ม ดูแนวคิดหน้า 3

การสวดอ้อนวอน เชิญเด็กคนหนึ่งกล่าวสวดอ้อนวอนเปิด

เพลง ให้ดูรูปพระเยซูหน้า 106 ขณะที่ท่านร้องบรรทัดแรกของเพลง “การระอย่างสงบ” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก หน้า 11)

การระ อย่างสงบ ด้วยรักคิดถึงพระห้วงโย (ซึ่งที่รูปพระเยซู)

ร้องซ้ำสองสามเที่ยวเพื่อช่วยสร้างบรรยากาศแห่งความคารวะ เชิญชวนเด็กๆ ให้ร้องตามท่าน

พระคัมภีร์ บอกเด็กๆ ว่าทุกวันอาทิตย์เราทำสิ่งพิเศษบางอย่างเพื่อระลึกถึงพระเยซู—ในระหว่างการประชุมศีลระลึกเรากินขนมปังชิ้นเล็กๆ และดื่มน้ำด้วยเล็กๆ บอกพวกเขาว่าสิ่งนี้เรียกว่าศีลระลึก เชิญชวนเด็กๆ ให้พูดว่า “ศีลระลึก” บอกพวกเขาว่าเราเรียนรู้ในพระคัมภีร์ว่าพระเยซูทรงต้องการให้เราได้รับศีลระลึกเพื่อระลึกถึงพระองค์ เปิดพระคัมภีร์ไบเบิลใน ลูกา 22:19 และพูดว่า “พระเยซูตรัสว่า ‘จงกระทำอย่างนี้ให้เป็นที่ระลึกถึงเรา’”

รูปภาพ ให้ดูรูปม้านายกกำลังส่งผ่านศีลระลึก (หน้า 114) ซึ่งให้เห็นรายละเอียดในรูปแบบ เช่น ม้านายกและคนที่นั่งเงียบๆ ให้เด็กถือถาดศีลระลึกที่ท่านเตรียมมาขณะที่ท่านอธิบายโดยใช้คำพูดเรียบง่ายว่าเกิดอะไรขึ้นในระหว่างการปฏิบัติศีลระลึก—เราตั้งใจฟังขณะให้พรศีลระลึก เรากินขนมปังหนึ่งชิ้น เราดื่มน้ำ และวางถ้วยไว้ในถาดเหมือนเดิม และเรานึกถึงพระเยซู

ร้อยกรองกิจกรรม ท่องบทร้อยกรองต่อไปนี้และเชิญชวนเด็กๆ ให้ท่องตามท่าน
ฉันกินขนมปังอย่างสงบ (ทำทำกินขนมปัง)
ทั้งยังดื่มด้วย (ทำทำดื่ม)



เคล็ดลับการสอน

ความคารวะ: ใช้เสียงเบาๆ และทำทางเคารพเพื่อช่วยให้เด็กๆ เข้าใจว่าศีลระลึกศักดิ์สิทธิ์

การจัดสิ่งของ: เด็กเล็กคิดไม่สลับซับซ้อนและคิดตามตัวอักษร พวกเขาไม่เข้าใจความคิดนามธรรม การให้พวกเขาจับสิ่งของที่เกี่ยวข้องกับบทเรียนจะช่วยให้พวกเขาเรียนรู้ ต้องแน่ใจว่าพวกเขาจับถาดศีลระลึกด้วยความคารวะและความเคารพ ไม่ควรมีขนมปังหรือน้ำในถาดเมื่อทำกิจกรรมนี้

ฉันกอดอกและคิดถึงพระเยซู (กอดอก)
นั่นคือสิ่งที่ฉันควรทำ (พยักหน้าขึ้นลง)

[M.W.Verbica, "The Sacrament," *Friend*, Feb. 1995, 17]

สรุป ให้ดูรูปพระเยซูหน้า 106 ตามเด็ก ๆ ว่า “เราควรนึกถึงใครเมื่อเรารับศีลระลึก”
เชิญชวนเด็ก ๆ ให้พูดว่า “พระเยซู”

การสวดอ้อนวอน เชิญเด็กคนหนึ่งสวดอ้อนวอนปิด

กิจกรรมให้เด็กทำ

การเตรียม สำหรับกิจกรรมแขกรับเชิญ: เตรียมการให้ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งแอรันคน
หนึ่งมาที่ชั้นบริหารและเล่าว่าเขาปฏิบัติศีลระลึกอย่างไร

สำหรับบทบาทสมมุติและเกม: ถ่ายเอกสารการ์ดหน้า 115 ระบายสีตามต้อง
การแล้วตัดออกมา

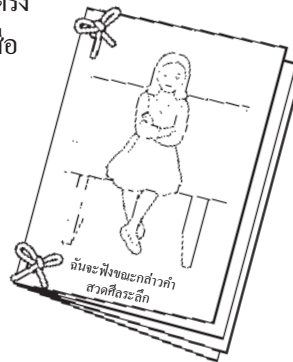
สำหรับหนังสือ: ถ่ายเอกสารการ์ดหน้า 115 แล้วตัดให้เด็ก นำด้ายหรือเชือก
มาด้าย

แขกรับเชิญ แนะนำแขกรับเชิญให้เด็ก ๆ รู้จัก อธิบายว่าชายคนนี้มีฐานะปุโรหิต ขอให้เขา
พูดสั้น ๆ ว่าเขาเตรียม ให้พร หรือส่งผ่านศีลระลึกอย่างไร เชิญเขาแบ่งปัน
ความรู้สึกเกี่ยวกับศีลระลึก

บทบาทสมมุติ ชูการ์ดที่ท่านเตรียมไว้ ทีละใบ อ่านคำบรรยายภาพและให้เด็ก ๆ ทำท่าตามที่
ปรากฏในภาพวาด (เฉพาะการ์ดสามใบแรกเท่านั้น) ตัวอย่างเช่น ให้เด็ก
กอดอก ก้มศีรษะ และทำท่ารับขนมปังและน้ำด้วยความคารวะ ชมเชยความ
พยายามของพวกเขาในแต่ละครั้ง เมื่อท่านชูภาพวาดของพระเยซู ให้ถามเด็ก ๆ
ว่า “เราควรนึกถึงใครเมื่อเรารับศีลระลึก”

เกม นำการ์ดที่ท่านเตรียมไว้มาวางคว่ำหน้าลงบนพื้นหรือบนโต๊ะ ขอให้เด็กคนหนึ่ง
หงายการ์ดใบหนึ่งขึ้น อ่านคำบรรยายภาพ ทำซ้ำจนกว่าเด็กจะได้ทำครบทุกคน

หนังสือ แจกการ์ดที่ท่านเตรียมไว้ให้เด็กคนละสี่ใบ เจาะรูตรง
มุมการ์ด ร้อยด้ายหรือเชือก แล้วมัดทำเป็นหนังสือ
ให้เด็กแต่ละคน และอ่านให้พวกเขาฟัง

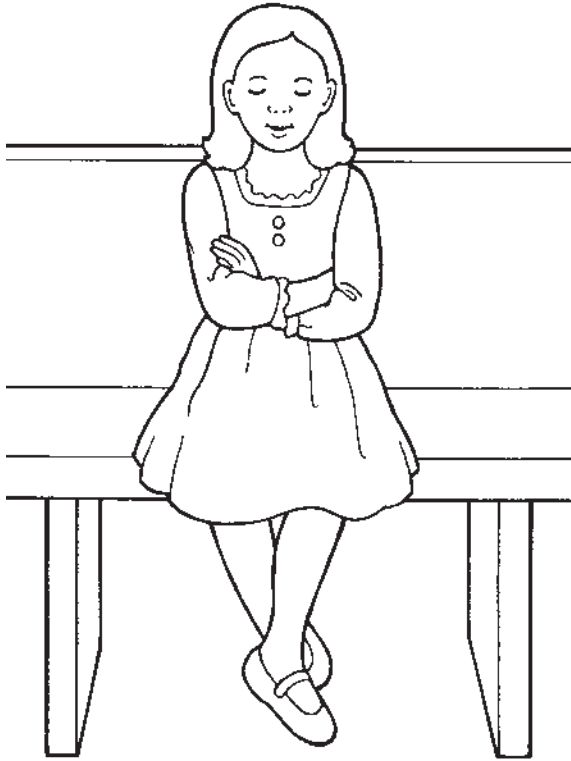


เคล็ดลับการสอน

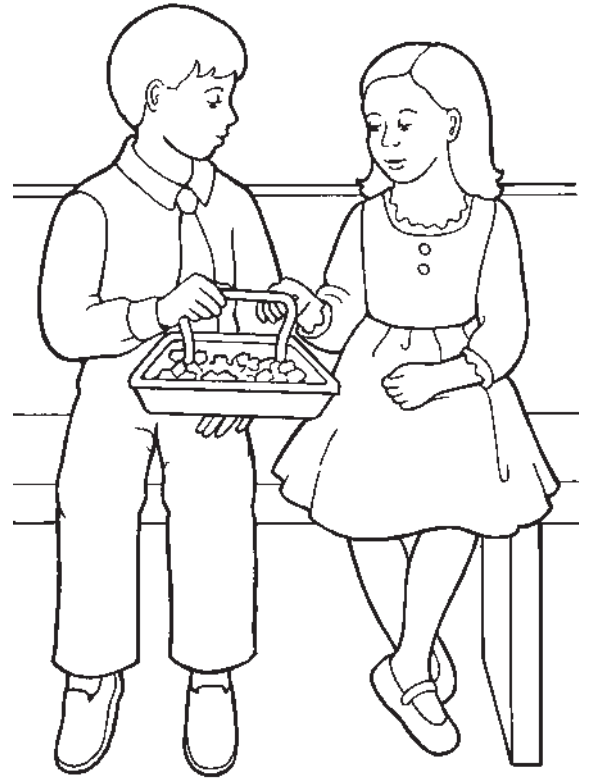
การสวดอ้อนวอน: ท่านอาจจะ
สวดอ้อนวอนเปิดหรือปิดเอง
เป็นครั้งคราวเพื่อให้เด็ก ๆ รู้วิธี
สวดอ้อนวอน พวกเขาเรียนรู้
จากตัวอย่างของท่านมากเท่ากับ
ที่พวกเขาเรียนรู้จากสิ่งที่ท่าน
พูดกับพวกเขา

ความคารวะ: เมื่อท่านถาม
เด็ก ๆ ว่าเราควรนึกถึงใคร
ระหว่างศีลระลึก เด็กบางคน
อาจจะตะโกนบอกคำตอบ
ถ้าพวกเขาทำเช่นนั้น จงสอน
พวกเขาด้วยความอ่อนโยนให้
เอ่ยพระนามของพระเยซู
คริสต์ด้วยความคารวะ

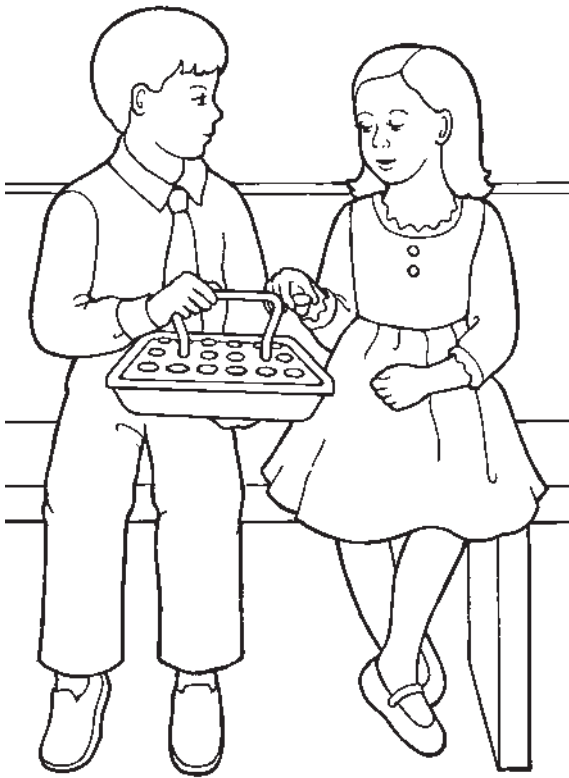
ดัดแปลงกิจกรรม ตามความ
ต้องการและแหล่งช่วยของ
ท่าน ตัวอย่างเช่น ถ้าท่านไม่มี
ด้ายหรือเชือกสำหรับกิจกรรมนี้
ท่านอาจจะผูกการ์ดด้วยวิธี
อื่นๆ หรือจะให้เด็ก ๆ ระบาย
สีภาพประกอบโดยไม่ต้องเข้า
เล่มก็ได้



ฉันจะฟังณะกล่าวคำ
สวดศีลระลึก



ฉันจะคิดถึงพระเยซู
เมื่อนฉันกินขนมปัง



ฉันจะคิดถึงพระเยซู
เมื่อนฉันดื่มน้ำ



ศีลระลึกช่วยให้ฉัน
นึกถึงพระเยซู