

聖餐

第 23 章

基督制定聖餐

- 聖餐的象徵教導了哪些有關耶穌基督贖罪的事？

救主希望我們記得祂偉大的贖罪犧牲，並遵守祂的誠命。爲了幫助我們做到這一點，祂命令我們要常常聚在一起，領用聖餐。

聖餐是一項神聖的聖職教儀，提醒我們記得救主的贖罪。我們在聖餐教儀中，領用麵包和水。我們這樣做是爲了記念祂爲我們犧牲的身體和所流的血。我們領用聖餐時，就更新了我們與天父所立的聖約。

耶穌在被釘十字架前不久，在一個樓上的房間裡，把門徒召集到祂的身邊。祂知道自己很快就會死在十字架上。這是祂在臨終前最後一次與祂所愛的這些人相聚。祂希望他們常常記得祂，這樣他們才能堅強和忠信。

爲了幫助他們記得，祂制定了聖餐。祂把麵包擘開，祝福了。然後祂說：「拿著吃；這是記得我的身體，爲了贖你們」（約譯，馬太福音 26：22）。然後，祂拿起一杯酒，祝福了，遞給使徒們喝。祂說：「這是記得我……的血，爲凡是相信我名的人流的，爲了赦免他們的罪」（約譯，馬太福音 26：24；亦見馬太福音 26：26-28；馬可福音 14：22-24；路加福音 22：15-20）。

耶穌在復活後，來到美洲，教導尼腓人同樣的教儀（見尼腓三書 18：1-11；20：1-9）。教會在後期時代復興之後，耶穌



Simon Dewey

再次命令祂的人民領用聖餐來記得祂，說：「教友應常常聚在一起領受餅和酒，記得主耶穌」（教約 20：75）。

如何主理聖餐

經文很明確地說到聖餐的主理方式。教友們每個安息日都要聚在一起崇拜並領用聖餐（見教約 20：75）。聖餐要由持有必要的聖職權柄的人來主理。一位祭司或麥基洗德聖職持有人把麵包擘成小塊，並且跪下來祝福麵包（見教約 20：76）。然後，一位執事或其他聖職持有人把聖餐麵包傳給會眾領用。再來，祭司或麥基洗德聖職持有人祝福水後，水就傳給教友飲用。耶穌制定聖餐時，給使徒們喝的是葡萄酒。不過，祂在近代的啓示中說，只要我們記得祂，聖餐吃什麼喝什麼並不重要（見教約 27：2-3）。今天，後期聖徒則以水代酒。

耶穌啓示了這兩篇聖餐祈禱文的確切說法。我們應該仔細聆聽這些優美祈禱文，盡力去了解我們所立的承諾和得到的應許。以下便是祝福麵包的祈禱文：

「神啊，永恆的父，我們奉您子耶穌基督的名，祈求您為所有領受此餅之人的靈魂，祝福並聖化此餅，讓他們食用，以記得您子的身體，並向您，神啊，永恆的父，證明他們願意承受您子的名，一直記得祂，並遵守祂賜給他們的誠命，使他們能一直有祂的靈與他們同在。阿們」（教約 20：77）。

以下是祝福水的祈禱文：

「神啊，永恆的父，我們奉您子耶穌基督的名，祈求您為所有飲用此酒〔水〕之人的靈魂，祝福並聖化此酒〔水〕，讓他們飲用，以記得您子為他們所流的血；使他們能向您，神啊，永恆的父，證明他們確實一直記得祂，使他們能有祂的靈與他們同在。阿們」（教約 20：79）。

聖餐教儀以簡單而虔敬的方式舉行。

- 仔細複習聖餐祈禱文，並思考每句話的意義。

我們在聖餐中重新立的約

- 我們在聖餐中重新訂立哪些聖約？我們遵守這些聖約時，主答應給我們什麼祝福？

我們每次領用聖餐時，就更新與主所立的聖約。聖約是主與祂兒女之間的神聖約定。我們所立的聖約在聖餐祈禱文中有清楚的陳述。知道這些聖約的內容和意義是很重要的。

我們立約願意承受耶穌基督的名，藉此表示我們願意被認為是屬於祂和祂教會的人。我們承諾要為祂和我們的同胞服務。我們答應絕不做任何有辱祂名的事情。

我們立約要一直記得耶穌基督。我們一切的思想、感覺和行為都會受到祂和祂的使命的影響。

我們答應要遵守祂的誠命。

我們受洗時，就承擔了這些義務（見教約 20：37；摩賽亞書 18：6-10）。因此，我們領受聖餐時，就是在更新受洗時所立的聖約。耶穌給了我們領受聖餐的模式（見尼腓三書 18：1-12），又說只要我們按照這模式去做，悔改我們的罪並相信祂的名，我們的罪就能獲得赦免（約譯，馬太福音 26：24）。

主應許，我們只要遵守所立的約，就能一直有祂的靈與我們同在。受靈指引的人會有知識、信心、力量及正義，去獲得永生。

- 我們在一週當中要如何記得這些承諾呢？

我們領用聖餐的態度

- 我們要如何準備自己領受聖餐？在聖餐儀式中，我們可以想哪些事情來幫助我們記得救主的贖罪？

我們在領用聖餐前，必須在靈性上準備好自己。主強調說，任何人都不應該不配稱地領用聖餐。也就是說，我們在領用聖餐前，必須先悔改我們的罪。經文說：「如果有人犯罪，在他作調解以前，不要讓他領受聖餐」（教約 46：4）。主指示祂的十二位尼腓門徒說：「你們主理聖餐時，不可故意讓任何人配稱地領受我的肉和血；因為凡不配稱地吃喝我的肉和血的，就是把罪罰吃進喝進他的靈魂裡」（尼腓三書 18：28-29）。

在聖餐儀式中，我們要放下所有世俗的思慮，應該要感覺虔誠和恭敬。我們應該思量救主的贖罪，並感激祂的贖罪。我們應該檢討自己的生活，找出改進的方法。我們也應該要再次下定決心，遵守誠命。

我們在領用聖餐前，不需要是個完全人，但我們心中必須懷有悔改的精神。領用聖餐的態度會影響領受聖餐的經驗。如果我們以純潔的心領用聖餐，就會得到主應許的祝福。

- 你認為配稱領用聖餐為什麼能加增我們的靈性力量？

其他經文

- 哥林多前書 11：27-29（配稱領受聖餐）
- 約翰福音 4：5-14（耶穌是活水）
- 約翰福音 6：30-35（耶穌是生命的糧）

給教師：假如你教的多是為人父母者，可以請他們分享如何幫助兒女虔敬地領用聖餐。