

*NUORET NAISSET
LÄHDEOPAS 2009*

LISÄAINEISTOA OPPIKIRJAAN 1

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko
Suomi

© 2008 Intellectual Reserve, Inc.
Kaikki oikeudet pidätetään
Printed in the United States of America 2008

Hyväksytty englanniksi: 1/08
Hyväksytty käännettäväksi: 1/08
Alkuperäisjulkaisun nimi: *Young Women Resource Guide 2009—Manual 1*
Finnish
06754 130

Seuraava lähdeaineisto on valittu auttamaan johtajia tekemään Nuorten Naisten oppikirjassa 1 olevista opeista ja periaatteista merkityksellisiä nuorten naisten eteen tulevissa asioissa, ajankohtaisia profetallisine opetuksineen ja kaikkien nuorten naisten elämään soveltuvia. Tätä lähdeaineistoa on tarkoitus käyttää oppiaiheden kanssa. Valitkaa rukoillen se lähdeaineisto, joka saa jokaisen nuoren naisen mukaan oppimaan ja auttaa vahvistamaan uskoa ja todistusta.

Joitakin oppiaiheita voidaan käsitellä useammalla kuin yhdellä viikolla, tai niitä voidaan tähdentää viikkotoiminnoissa, jotta ne vastaisivat nuorten naistenne erityistarpeita. Toimintaillat ovat hyvä tapa soveltaa ja harjoitella evankeliumin periaatteita käytännössä.

Oppiaihe 1: Jumalan tytär

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka voin ymmärtää todellisen identiteetini Jumalan tyttärenä, kun maailma lähettää minulle niin monia ristiriitaisia viestejä siitä, kuka minä olen ja mitä minun pitäisi olla?
- Huomaan vertaavani itseäni muihin, ja se saa minut masentumaan. Kuinka sen muis-taminen, että olen Jumalan tytär, auttaa minua välttämään näitä vertailuja?

LISÄAINEISTOA

- ”Perhe – julistus maailmalle”, *Liahona*, loka-kuu 2004, s. 49. Voit halutessasi korvata *Nuorten Naisten oppikirjan* osion ”Teitä rakastettiin ja rakastetaan” lopussa olevat lainaukset perhejulistuksen toisella ja kolmannella kappaleella (ks. Edistymisen-kirjanen, s. II).
- Jeffrey R. Holland, ”Nuorille naisille”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 28–30. Tässä artikkelissa tähdennetään naisten todellista identiteettiä (ks. kysymykset yllä).
- Moos. 1:3–7; Room. 8:16; Ap. t. 17:28; OL 76:23–24.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Henkilökohtainen arvo 1.
- Nuoret naiset voivat halutessasi tehdä kirjan hyveellisistä ominaisuuksista. Tämä toiminta mainitaan artikkelissa Susan W. Tanner, ”Taivaallisen Isän tyttäriä”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 106–109.

Oppiaihe 2: Jeesus Kristus, Vapahtaja

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka voisin selittää näkemyksiäni Jeesuksesta Kristuksesta jollekulle, joka ei usko, että olen kristitty?

LISÄAINEISTOA

- Voit halutessasi käyttää *Liahona*-lehden maaliskuun 2008 numeroa tämän oppiaiheden sisällön täydentäjänä.
- Gary J. Coleman, ”Äiti, olemmeko me kristittyjä?”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 92–94.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Usko 5; Jumalallinen luonne 4; Arvoihin liittyvä projekti: Usko, alakohta 1.

OPETUSVIHJE

Nuoret naiset ymmärtävät paremmin opit ja soveltavat niitä käytäntöön, kun he opiskelevat niitä ja saavat niistä kokemuksia muualla kuin oppitunnilla. Kun jokin oppi on opetettu sunnuntaina, harkitse työskentelemistä sitä vastaavan Edistymisen-kirjasen tavoitteen tai viikkotoiminnassa.

Oppiaihe 3: Jeesuksen Kristuksen esimerkin noudattaminen

KYSYMYKSIÄ

- Sunnuntaisin haluan noudattaa Jeesuksen Kristuksen esimerkkiä, mutta viikolla maailmalliset vaikutukset vievät huomioni. Mitä voin tehdä?
- Tiedän, että jotkut ystävästäni eivät noudata Vapahtajan esimerkkiä. Mitä minun pitäisi tehdä ja kuinka voin vaikuttaa heihin niin, että he seuraisivat Vapahtajan esimerkkiä?

LISÄAINEISTOA

- James E. Faust, ”Teidän valonne – viiri kaikille kansoille”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 111–114. Tämä artikkeli auttaa valaisemaan sitä, kuinka noudattamalla Jeesuksen Kristuksen esimerkkiä arkielämässäsi voit vaikuttaa muihin (ks. toinen kysymys yllä).
- Joseph B. Wirthlin, ”Suurin käsky”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 28–31.

”Kun rakastamme Herraa, kuuliaisuus ei enää ole taakka. Kuuliaisuudesta tulee ilonaihe. Kun rakastamme Herraa, tavoittelemme vähemmän niitä asioita, joista on hyötyä meille, ja käännämme sydämemme kohti niitä asioita, jotka siunaavat ja kohottavat muita.” (S. 30.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Johtoaihe (s. 5); Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 7.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 38. Laadi luettelo joka-päiväisistä ystävällisistä teoista, joita voit tehdä muille.

Oppiaihe 4: Pyhän Hengen kumppanuus**KYSYMYKSIÄ**

- Mistä voin tietää, milloin tunnen Hengen?
- Kuinka voin tulla kelvolliseksi Pyhän Hengen kumppanuuteen, niin että saan Hänen johdatustaan ja varjelustaan joka päivä?

LISÄAINEISTOA

- Robert D. Hales, ”Toimia omasta puolestamme – tahdonvapauden lahja ja siunaukset”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 4–8.

”Kehotukset, joita saamme paeta pahaa, kertovat siitä, että

taivaallinen Isä ymmärtää omat erityiset vahvuutemme ja heikkoutemme ja on tietoinen elämämme odottamattomista olosuhteista. Kun noita kehotuksia tulee, ne eivät yleensä pysäytä meitä siihen paikkaan, sillä Jumalan Henki ei puhu ukkosen äänellä. Ääni on hiljainen kuin kuiskaus tullen ajatuksena mieleemme tai tunteena sydämeemme. Kun noudatamme Hänen lempeitä kehotuksiaan, meitä varjellaan synnin tuhoisilta seurauksilta. Mutta jos me emme piittaa noista kehotuksista, Hengen valo heikkenee. Vapautemme käyttää tahtoaamme kapenee tai häviää, ja me menetämme varmuuden ja kyvyn toimia. Me kuljemme hengellisessä ’pimeässä keskipäivällä.’” (S. 6–7.)

- Robert D. Hales, ”Henkilökohtainen ilmoitus: profeettojen opetukset ja esimerkki”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 86–89.
- Gal. 5:22; 1. Kun. 19:12; Hel. 5:45–46; OL 6:23.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 5; Nuhteettomuus 2.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 17–19. Keskustelkaa siitä, millainen vaikutus musiikilla ja tiedotusvälineillä voi olla kykyymme tuntea Pyhän Hengen kumppanuus.

Oppiaihe 5: Jumalallisista mahdollisuuksistamme iloitseminen**KYSYMYKSIÄ**

- Kuinka tieto jumalallisesta tehtävästäni auttaa minua kokemaan iloa?
- Ajatukset avioliitosta ja äitiydestä pelottavat minua. Kuinka voin saada luottamusta, jota tarvitsen näihin tuleviin tehtäviin?

LISÄAINEISTOA

- Gordon B. Hinckley, ”Hyve kaunistakoon ajatuksiasi lakkaamatta”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 115–117. Pohdi presidentti Hinckleyn neljän kohdan ohjelmaa opettaaksesi nuorille naisille, kuinka heidän tulevaisuutensa voi olla täynnä ”mahdollisuuksia ja iloa” (s. 115).
- Susan W. Tanner, ”Taivaallisen Isän tyttäriä”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 106–109.
- Moosia 2:41; Sananl. 31:10–31; OL 25. Keskustelkaa siitä, kuinka näissä jakeissa olevien asioiden ja neuvosten soveltaminen käytäntöön tuo nuorille naisille iloa ja luottamusta, kun he valmistautuvat tuleviin tehtäviinsä ja täyttävät ne.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 2; Henkilökohtainen arvo 2.
- Voit halutessasi pyytää nuoria naisia tutkimaan perhejulistusta (ks. Edistyminen-kirjanen, s. II), jotta he saisivat lisää tietoa naisten tehtävistä ja jumalallisista mahdollisuuksista.

OPETUSVIHJE

Luokan jäsenten osallistuminen on todennäköisemmin mielekkäämpää, kun heille esitetään tehokkaita kysymyksiä ja he saavat aikaa pohtia, ennen kuin vastaavat. Antaaksesi luokan jäsenille tällaista aikaa voit kirjoittaa kysymykset taululle tai pyytää luokan jäseniä kirjoittamaan vastauksensa paperille (ks. Opettaminen, 2000, s. 68–70).

Oppiaihe 6: Ilon kokeminen tässä ja nyt**KYSYMYKSIÄ**

- Kovin monet ihmiset näyttävät suhtautuvan elämään kielteisesti. Mitä voin tehdä välttääkseni sen ja auttaakseni muita asennoitumaan asioihin myönteisesti?
- Näyttää siltä kuin muut nuoret eläisivät nauttien ja hauskaa pitäen ja minun elämäni on täynnä ongelmia. Mitä sellaista minä myöhempien aikojen pyhiin kuuluvana nuorena naisena tiedän tai minulla on, mikä voi auttaa minua tuntemaan ja kokemaan iloa?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Kätkeytyjen kiilojen vaara”, *Liahona*, heinäkuu 2007, s. 2–7. Voit halutessasi korvata kohdan ”Luominen” presidentti Monsonin vertauksella ja keskustelulla siitä, kuinka kätkeytyjen kiilojen poistaminen voisi auttaa nuoria naisia kokemaan iloa tässä ja nyt.

KOKEMUKSIA

- Voitte halutessasi aloittaa ”kiitollisuuspäiväkirjan” pidon.

Oppiaihe 7: Kodinhoito**KYSYMYKSIÄ**

- Millaisen ilmapiirin haluan tulevaan kotiin?
- Mitä sellaisia lahjoja ja kykyjä minulla on, jotka auttavat minua osaltani luomaan onnellisen kodin nyt ja tulevaisuudessa?
- Mitä taitoja minun pitää kehittää, että minulla voisi olla odotuksia vastaava ja onnellinen koti?

LISÄAINEISTOA

- Julie B. Beck, ”Äidit, jotka tietävät”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 76–78.
- ”Perhe – julistus maailmalle”, *Liahona*, lokakuu 2004, s. 49.
- Sananl. 31:11–31; OL 88:119.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvä projekti: Jumalallinen luonne, alakohdat 1 ja 4; Arvoihin liittyvät kokemukset: Henkilökohtainen arvo 2 ja 7; Tieto 2; Arvoihin liittyvä projekti: Tieto, alakohdat 1 ja 5.
- Kerro jollekulle toiselle nuorelle naiselle, mikä hänessä ihailemasi ominaisuus auttaa mielestäsi häntä tulemaan hyväksi äidiksi.
- Pyydä sisaria seurakunnastanne opettamaan taitoja tai kykyjä, joita nuoret naiset haluaisivat oppia.

Oppiaihe 8: Asenteemme jumalallisiin tehtäviin**KYSYMYKSIÄ**

- Maailman näkemys naisten tehtävistä hämentää minua. Kuinka voin tietää, että valitseen suunnitelman, jonka taivaallinen Isä on laatinut minua varten?
- Profeetat ovat neuvoneet minua hankkimaan koulutuksen. Kuinka koulutus voi auttaa minua täyttämään jumalalliset tehtäväni?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Kolme tavoitetta oppaaksenne”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 118–121.
- Gordon B. Hinckley, ”Hyve kaunistakoon ajatuksiasi lakkaamatta”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 115–117. Käytä tätä artikkelia avuksi vastaamisessa toiseen yllä olevaan kysymykseen.
- Julie B. Beck, ”Mitä myöhempien aikojen pyhien naiset tekevät parhaiten: pysyvät voimakkaina ja järkkymättöminä”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 109–112.

”Uskon, että tämän kirkon naiset ovat hienoimpia ja kyvykkäimpiä naisia maailmassa. – –

On hyvin tärkeää tuntea naisten jumalalliset roolit ja puolustaa niitä maailmassa, jossa naisia pommitetaan väärillä viesteillä heidän identiteettistään.” (S. 109, 110.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 3; Arvoihin liittyvä projekti: Jumalallinen luonne, alakohta 3.
- Kehota nuoria naisia lukemaan perhejulistuksen seitsemäs kappale ja ottamaan selville heidän jumalallisiin tehtäviinsä liittyvät periaatteet.

Oppiaihe 9: Vanhempien kunnioittaminen**KYSYMYKSIÄ**

- Mitä voin tehdä kotona kannustaakseni vanhempiani ja sisaruksiani olemaan kunniaksi perheellemme?
- Mitä voin tehdä parantaakseni suhdettani vanhempiini?

LISÄAINEISTOA

- Octaviano Tenorio, ”Jumalan temppeleissä ilmenee jumalisuuden voima”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 95–97. Tähän artikkeliin sisältyy kertomus, jossa lapset kannustavat isoisäänsä käymään temppelissä (ks. ensimmäinen kysymys yllä).
- ”Perhe – julistus maailmalle”, *Liahona*, lokakuu 2004, s. 49. Tiedot kuudennessa ja seitsemännessä kappaleessa voisivat auttaa nuoria naisia ymmärtämään vanhempiensa tehtävät ja periaatteet, joihin perheonni perustuu.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 10–11. Keskustelkaa siitä, kuinka nuori nainen voi auttaa onnellisen kodin luomisessa.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 5; Arvoihin liittyvä projekti: Henkilökohtainen arvo, alakohta 1.
- Katso *Nuorten Naisten oppikirjasta* kohta ”Toimintaehdotuksia”, s. 36.

Oppiaihe 10: Perheenjäsenten tukeminen**KYSYMYKSIÄ**

Kannusta nuoria naisia pohtimaan mielessään vastauksiaan seuraaviin kysymyksiin sen sijaan että keskustelisitte niistä luokkana:

- Kuka perheessäni tarvitsee tukea juuri nyt? Mitä voin tehdä tukeakseni heitä?
- Mitä voin tehdä tukeakseni perheenjäseniä, jotka eivät ehkä elä evankeliumin mukaan?

LISÄAINEISTOA

- L. Tom Perry, ”Isyys, iankaikkinen kutsumus”, *Liahona*, toukokuu 2004, s. 69–72.

Voit halutessasi käyttää tätä artikkelia täydentämään keskustelua isän tehtävistä.

- Susan W. Tanner, ”Minä olen valo, joka teidän on pidettävä korkealla”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 103–105.
- Mary N. Cook, ”Vahvista kotia ja perhettä”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 11–13.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 3.
- Katso *Nuorten Naisten oppikirjasta* kohta ”Soveltaminen käytäntöön”, s. 41.

OPETUSVIHJE

Nuorten naisten osallistuminen on todennäköisemmin mielekkäämpää, kun heitä kannustetaan tekemään niin. Selitä esimerkiksi, että haluat saada johonkin kysymykseen mahdollisimman monta vastausta. Tai voisit sanoa: ”Haluaisin jonkun sellaisen vastaavan tähän kysymykseen, joka ei ole vielä kommentoinut asiaa” (ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 77–78).

Oppiaihe 11: *Kasvaminen ja kypsyminen itseluottamuksessa, osa 1*

KYSYMYKSIÄ

- Mitä olen oppimassa auttaakseni itseäni ja muita hätätilanteissa luonnonmullistusten lisääntyessä maailmassa?
- Mitä itseni hallitseminen tarkoittaa? (Ks. *Nuorten Naisten oppikirja*, s. 43.)
- Kuinka se, että tunnen Herran tasovaatimukset ja noudatan niitä, auttaa minua hallitsemaan itseäni?

LISÄAINEISTOA

- James E. Faust, ”Teidän valonne – viiri kaikille kansoille”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 111–114.
- Julie B. Beck, ”Mitä myöhempien aikojen pyhien naiset tekevät parhaiten: pysyvät voimakkaina ja järkkymättöminä”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 109–112. Korvaa *Nuorten Naisten oppikirjassa* oleva runo seuraavilla sisar Beckin sanoilla:

”Jos jokainen sisar olisi niin omavarainen, että kykenisi jakamaan auliisti tietojaan, kykyjään ja voimavarojaan, ja jos jokaisen sisaren opetuslapseus näkyisi siinä, mitä hän sanoo ja miten pukeutuu, me olisimme järkkymättömiä siinä, mikä on oikein” (s. 110).

- Jos korvaat runon yllä olevalla lainauksella, käytä pyhien kirjoitusten kohtaa koskevassa keskustelussa kohtaa OL 58:27–29 äläkä kohtaa OL 29:1–2.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 1.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 4–5. Lue viimeinen kappale sivulta 4 ja ensimmäinen kappale sivulta 5. Päätä, kuinka voit tulla omavaraiseksi hengellisesti ja ajallisesti.

Oppiaihe 12: *Kasvaminen ja kypsyminen itseluottamuksessa, osa 2*

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka voin parantaa suhdettani vanhempiini?
- Kuinka voin saavuttaa ja säilyttää vanhempieni luottamuksen?

LISÄAINEISTOA

- Robert D. Hales, ”Millaisena lapsemme muistavat meidät?”, *Valkeus*, tammikuu 1994, s. 8–10.

”Jos vanhemmiltamme saamamme esikuva ei ollut hyvä, meidän tehtävämme on katkaista se perinne. – –

– – jokainen voi oppia paremman tavan ja siten siunata perheenjäsenten elämää nyt ja opettaa oikeita perinteitä tuleville sukupolville.” (S. 9.)

- Mary N. Cook, ”Vahvista kotia ja perhettä”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 11–13.

”Toivon, että voin auttaa teitä, nuoret veljeni ja sisareni, ymmärtämään, kuinka voimallinen vaikutus teidän henkilökohtaisilla teoillanne voi olla kotinne ja perheenne vahvistamisessa, olosuhteistanne riippumatta. Ymmärrän esimerkiksi, että monet teistä saattavat olla ainoita kirkon jäseniä omassa perheessänne. – –

Kaikki perheet kaipaavat vahvistamista, ihanteellisista aina suurimmista vaikeuksissa oleviin. Sitä vahvistamista voitte antaa *te*.” (S. 11.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 5.

Oppiaihe 13: *Pappeudenhaltijoiden tukeminen*

KYSYMYKSIÄ

- Miksi on tärkeää, että minulla on hyvä suhde piispaani? Mitä sellaisia avaimia piispalla on, jotka voivat olla minun ja perheeni siunaukseksi?

LISÄAINEISTOA

- Henry B. Eyring, ”Your Friend the Bishop”, *New Era*, lokakuu 2002, s. 10–13.

”Aaronin pappeuden johtajana – – [piispa] voi antaa minulle jotakin sellaista, mitä en voinut saada mistään muualta. Hän oli se henkilö, jonka kautta Jumala voi kutsua minut tehtäviin tai olla kutsumatta. Ja hänellä oli avaimet parannukseen seurakuntaa ja siten minuakin varten. Tiedän nyt, kuinka kovasti hän halusi olla tuottamatta Herralle pettymystä tehtävässään.” (S. 12.)

- 2. Moos. 17:8–12; 3. Nefi 12:1; OL 1:38; 102:9; 124:144.

KOKEMUKSIA

- Kutsu piispasi osallistumaan oppitunnille tai toimintailtaan ja vastaamaan kysymyksiin hänen tehtävistään sekä selittämään, kuinka hän voi olla siunaukseksi nuorten naisten elämässä.

Oppiaihe 14: *Patriarkaallinen johtaminen kotona*

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka pappeus voi olla siunaukseksi elämässäni tällä hetkellä olosuhteistani riippumatta?
- Mitä hengellisiä ominaisuuksia haluan aviomiehessäni olevan? Kuinka nämä ominaisuudet auttavat häntä johtamaan perhettämme vanhurskaudessa?

LISÄAINEISTOA

- James E. Faust, ”Viesti lasteni pojille”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 54–56.
- Dallin H. Oaks, ”Pappeuden valtuus perheessä ja kirkossa”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 24–27.

OPETUSVIHJE

Nuoret naiset ymmärtävät todennäköisemmin opin ja soveltavat sitä käytäntöön, kun he saavat tilaisuuksia opettaa muita. Sen voi tehdä pyytämällä heitä kertomaan vierustoverilleen, mitä he ovat oppineet (ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 173–174).

- Käytä perhejulistusta vastausten löytämiseksi oppiaiheen yhdeksään kysymyksen.
- 2. Moos. 20:12; 1. Nefi 1:1; 16:23–24; Moosia 2:5; OL 107:41.

Oppiaihe 15: *Melkisedekin pappeus*

KYSYMYKSIÄ

- Millaista elämäni olisi ilman pappeuden vaikutusta?
- Kuinka pappeus on ollut siunauksena elämässäni?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Pappeus – pyhä lahja”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 57–60.
- James E. Faust, ”Jumalan tuntemisen avain”, *Liahona*, marraskuu 2004, s. 52–55.

”Osana pappeuden valaa ja liittoa Herra antaa pojilleen useita lupauksia, joita ’hän ei voi rikkoa’ [OL 84:40]. Ensiksi, pappeudenhaltijat pyhitetään ’heidän ruumiinsa uudistamiseksi’ [OL 84:33]. – – Toiseksi, ’heistä tulee Mooseksen ja Aaronin poikia ja Abrahamin jälkeläisiä’ [OL 84:34]. Kolmanneksi, heistä tulee Jumalan valittuja [ks. OL 84:34]. Hänen edustajinaan he vievät tätä pyhää työtä eteenpäin maan päällä meidän aikanamme. Neljänneksi, ’kaikki ne, jotka ottavat vastaan tämän pappeuden’, ottavat vastaan Herran [OL 84:35]. Viidenneksi, ne, jotka ottavat vastaan Herran palvelijat, ottavat vastaan Hänet. Kuudenneksi, ne, jotka ottavat vastaan Vapahtajan, ottavat vastaan Isä Jumalan. Seitsemänneksi, he ottavat vastaan myös Isän valtakunnan. Kahdeksanneksi, heille annetaan myös kaikki, mitä Isällä on [ks. OL 84:36–38]. Ne, jotka saavat kaiken, mitä Isällä on, eivät voi saada mitään enempää.” (S. 53.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Nuhteettomuus 7.
- Kehota nuoria naisia pyytämään, että heidän isänsä tai joku pappeusjohtaja todistaa pappeudesta ja siitä, kuinka se vaikuttaa hänen päivittäisiin valintoihinsa ja toimiinsa.

Oppiaihe 16: *Naiset ja pappeudenhaltijat*

KYSYMYKSIÄ

- Mitä voin tehdä auttaakseni nuoria miehiä, jotka ovat ystäviäni, kunnioittamaan pappeuttaan, varjelemaan hyveellisyttään ja olemaan valmiita tuleviin tehtäviinsä?

LISÄAINEISTOA

- Elaine S. Dalton, ”Se näkyy kasvoiltasi”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 109–111.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 24.

KOKEMUKSIA

- Pyydä seurakuntanne nuoria miehiä kertomaan, kuinka heidän Aaronin pappeudessa saamansa kokemukset auttavat heitä valmistautumaan lähetystyöhön, avioliittoon ja perheen elättämiseen. Kehota heitä kertomaan, kuinka nuoret naiset voivat tukea heitä näihin asioihin valmistautumisessa.
- Katso *Nuorten Naisten oppikirjasta* kohta ”Toimintaehdotuksia yli 16-vuotiaille”.

Oppiaihe 17: *Liittojen ja toimitusten tarkoitus*

KYSYMYKSIÄ

- On kertoja, jolloin en tunne olevani kelvollinen nauttimaan sakramenttia, mutta nautin sen silti, koska pelkään, mitä vanhempani tai muut ihmiset saattaisivat ajatella. Mitä minun pitäisi tehdä?

LISÄAINEISTOA

- David A. Bednar, ”Jotta Hänen Henkensä olisi aina meidän kanssamme”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 28–31.

”Kun meidät kastettiin, solmimme juhlallisen liiton taivaallisen Isämme kanssa. Liitto on Jumalan ja Hänen maan päällä asuvien lastensa välinen sopimus, ja on tärkeää ymmärtää, että Jumala määrittää kaikkien evankeliumin liittojen ehdot. Te ja minä emme pääte liiton luonnetta emmekä sen yksityiskohtia. Käyttäessämme tahdonvapauttamme me painvas-toin hyväksymme liiton ehdot ja vaatimukset sellaisina kuin iankaikkinen Isämme on ne asettanut.” (S. 28–29.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Usko 4; Jumallinen luonne 4.

Oppiaihe 18: *Temppeliavioliitto – iankaikkisen perhe-elämän edellytys*

KYSYMYKSIÄ

- Mikä vaikutus temppeliavioliitolla on perheessä?

LISÄAINEISTOA

- Russell M. Nelson, ”Avioliiton vaaliminen”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 36–38.
- ”Perhe – julistus maailmalle”, *Liahona*, lokakuu 2004, s. 49.
- *Lujana uskossa*, 2005, s. 13–17.
- 1. Kor. 11:11; OL 132:15–20, 46; Moos. 3:24.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 6; Nuhteettomuus 1.
- Kutsu piispaasi opettamaan nuorille naisille temppelisuosituspuhutteluun liittyviä asioita (ks. *Lujana uskossa*, s. 169).

OPETUSVIHJE

Pohtimisajan antaminen nuorille naisille oppitunnin aikana kutsuu Hengen. Voit halutessasi antaa heille aikaa miettiä, mitä he ovat oppineet, ja kirjoittaa vaikutelmansa muistiin (ks. Opettaminen, kutsuomuksista suurin, s. 68–70).

Oppiaihe 19: *Henkilökohtaiset aikakirjat*

KYSYMYKSIÄ

- Mitä sellaisia siunauksia Herra on antanut minulle, joista voisit kirjoittaa päiväkirjaani? Kuinka näistä siunauksista kirjoittaminen muistuttaa minua Herran rakkaudesta minua kohtaan?

LISÄAINEISTOA

- Henry B. Eyring, ”Oi muistakaa, muistakaa”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 66–69.
- Don R. Clarke, ”Kuinka tulla välineeksi Jumalan käsissä”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 97–99.

”Pidän mukanani pientä kirjaa, johon kirjoitan Hengeltä saamiini innoituksia ja ajatuksia. – – Kun mieleeni tulee ajatuksia, kirjoitan ne muistiin, ja sitten yritän toimia niiden mukaan. Olen huomannut, että monesti kun olen tehnyt jotakin luettelossani mainittua, toimintani on ollut vastaus jonkun rukoukseen. On myös ollut aikoja, jolloin en ole tehnyt jotakin luettelossani mainittua, ja olen jälkeeni huomannut, että olisin voinut auttaa jotakuta, mutten tehnyt niin. Kun saamme Jumalan lapsia koskevia Hengen kuiskauksia, niin jos kirjoitamme saamamme ajatukset ja innoituksen muistiin ja sitten noudatamme niitä, Jumalan luottamus meihin kasvaa ja meille annetaan enemmän tilaisuuksia olla välineenä Hänen käsissään.” (S. 99.)

KOKEMUKSIA

- Pohdi kolmen viikon ajan joka ilta ennen nukkumaanmenoa presidentti Eyringin kysymyksiä: ”Lähetikö Jumala sanoman, joka oli juuri minua varten? Näinkö Hänen kätensä elämässäni?” (“Oi muistakaa, muistakaa”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 69.) Kirjoita kokemuksista päiväkirjaasi.
- Tarkastele Edistymisen-päiväkirjaasi. Kuinka todistuksesi on kasvanut kuluneen puolen vuoden aikana? Mitä olet oppinut?

Oppiaihe 20: *Toisista välittäminen*

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka voin kääntyä muiden puoleen, kun tunnen itseni yksinäiseksi tai haluaisin luovuttaa?

LISÄAINEISTOA

- David S. Baxter, ”Usko, palveleminen, kestävyys”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 13–15.

”Paneutuminen palvelemiseen koko sielustamme auttaa meitä kohoamaan murheidemme, huoltemme ja haasteidemme yläpuolelle. Kun keskittämme tarmomme muiden kuormien keventämiseen, tapahtuu jotakin ihmeellistä. Omat kuormamme kevenevät. Meistä tulee onnellisempia. Elämässämme on enemmän sisältöä.” (S. 14.)

- Anne C. Pingree, ”Herralta varttuminen”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 74–76.
- Matt. 25:40; Luuk. 15:4–7; 1. Tess. 2:7–8; Moosia 2:17.

KOKEMUKSIA

- Edistymisen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Henkilökohtainen arvo 3.
- Lukekaa yhdistetyssä nuorten naisten ja nuorten miesten ryhmässä *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, sivut 12–13 ja keskustelkaa siitä, millaista on todellinen ystävyys.

Oppiaihe 21: *Vanhurskas esimerkki vaikuttaa muihin*

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka ystäväni reagoivat, kun elän kirkon tasovaatimusten mukaan? Kuinka minä voin toimia, jos he pitävät kuuliaisuuttani omahyväisyytenä?

LISÄAINEISTOA

- Joseph B. Wirthlin, ”Suurin käsky”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 28–31.
- Robert D. Hales, ”Toimia omasta puolestamme – tahdonvapauden lahja ja siunaukset”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 4–8.
- *Saarnatkaa minun evankeliumiani*, 2005, s. 170–172.

KOKEMUKSIA

- Edistymisen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Hyvät teot 7.

Oppiaihe 22: *Parannus*

KYSYMYKSIÄ

- Vaikka olenkin tehnyt parannuksen, tunnen silti syyllisyyttä. Kuinka voin tietää, että olen todella saanut anteeksi?
- Kun me teemme vakavia virheitä, meitä opetetaan tavoittelemaan Herran anteeksi-antoa puhumalla piispan kanssa. Miksi se on välttämätöntä? Kuinka piispa voi auttaa minua?

LISÄAINEISTOA

- Dieter F. Uchtdorf, ”Kohta, josta on vielä turvallista palata”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 99–101. Tässä artikkelissa on vastauksia ensimmäiseen yllä olevaan kysymykseen.
- Boyd K. Packer, ”Minä en muista teidän syntejänne enää”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 25–28.
- Russell M. Nelson, ”Parannus ja kääntymys”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 102–104.
- 2. Nefi 9:23; OL 58:42–43; 61:2.

OPETUSVIHJE

*Luokan jäsenet ymmärtävät todennäköisemmin opin ja soveltavat sitä käytäntöön, kun he tutkivat pyhiä kirjoituksia ja profeettojen sanoja. Pyydä nuoria naisia etsimään tiettyjä periaatteita tai muita yksityiskohtia lukemistaan kohdista. Voisit esimerkiksi sanoa: ”Kun luette näitä jakeita, etsikää ...”
Kun luokan jäsenet ovat tutkineet pyhiä kirjoituksia, pyydä heitä kertomaan, mitä he saivat selville (ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 55).*

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Nuhteettomuus 3.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 29–30. Luettuasi parannusta koskevan osuuden kirjoita päiväkirjaasi, mitä seurauksia on sillä, että rikkoo tietoisesti Jumalan käskyä. Sisällytä merkintöihisi myös pyhien kirjoitusten esimerkkejä parannuksesta.

Oppiaihe 23: Anteeksianto**KYSYMYKSIÄ**

- Mitä tarkoittaa se, että antaa anteeksi muille?
- Kuinka minä voin antaa anteeksi jollekulle, joka on todella loukannut minua?

LISÄAINEISTOA

- James E. Faust, ”Anteeksiannon parantava voima”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 67–69.
- Gordon B. Hinckley, ”Anteeksianto”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 81–84.
- Matt. 6:12, 15; OL 82:1.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Nuhteettomuus 2.

Oppiaihe 24: Rukous ja mietiskely**KYSYMYKSIÄ**

- Mitä rukoileminen vakain aikein tarkoittaa? Kuinka voin olla sitoutuneempi toimimaan saamieni vastausten mukaan? (Ks. *Saarnatkaa minun evankeliumiani*, 2005, s. 73.

LISÄAINEISTOA

- Richard G. Scott, ”Rukouksen ylimaallisen lahjan hyödyntäminen”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 8–11.
- *Lujana uskossa*, 2005, s. 143–144. Tässä kohdassa kerrotaan, millaista kieltä meidän pitäisi käyttää rukoillessamme.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 3; Valinnat ja vastuu 1; Nuhteettomuus 2.

Oppiaihe 25: Lepopäivä**KYSYMYKSIÄ**

- Kuinka arvioin, mitä on sopivaa tehdä lepopäivänä? (Ks. OL 59.)

LISÄAINEISTOA

- Dallin H. Oaks, ”Evankeliumin opettaminen”, *Liahona*, tammikuu 2000, s. 94–98. Ota huomioon seuraava varoitus, kun opetat tätä oppiaihetta:

”Opettajien, joiden on käsketty opettaa evankeliumin periaatteita ja ’valtakunnan oppia’ (LK 88:77), tulee yleensä pidättäytyä opettamasta erityisiä sääntöjä tai sovelluksia. Heidän ei esimerkiksi tule opettaa mitään sääntöjä siitä, mitä ovat täydet kymmenykset, eikä heidän tule esittää luetteloa siitä, mitä sapatinpäivänä *saa* tehdä ja mitä *ei*. Kun opettaja on opettanut opin ja siihen liittyvät periaatteet pyhistä kirjoituksista ja nykyajan profetoilta, tällaiset erilliset sovellukset tai säännöt ovat yleensä yksilöiden ja perheiden vastuulla.” (S. 96.)

- Jeffrey R. Holland, ”Nuorille naisille”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 28–30. Tässä artikkelissa tuodaan esiin, miten nuorten naisten tulee pukeutua sapatinpäivän jumalanpalvelukseen.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 32–33.
- Jes. 58:13–14.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Usko 3.

Oppiaihe 26: Todistus**KYSYMYKSIÄ**

- Mikä on todistus? Mitä hyötyä on todistuksen lausumisesta?
- Kuinka voin lausua todistukseni muille sanomatta, että todistan?

LISÄAINEISTOA

- Dieter F. Uchtdorf, ”Henkilökohtaisen todistuksen voima”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 37–39.
- M. Russell Ballard, ”Usko, perhe, tietoa ja hedelmiä”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 25–27.
- Jay E. Jensen, ”Todistaminen”, *Liahona*, lokakuu 2005, s. 10–13.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Usko 5.

OPETUSVIHJE

Luokan jäsenet osallistuvat todennäköisemmin, kun heidät jaetaan pieniin ryhmiin. Käytä ryhmiä, kun haluat kannustaa nuoria naisia vertaamaan vastauksia, keskustelemaan kysymyksistä, päätyämään yhteisymmärrykseen tai opettamaan toisiaan (ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 173–174).

Oppiaihe 27: Pyhien kirjoitusten tutkiminen**KYSYMYKSIÄ**

- Kuinka pyhien kirjoitusten päivittäinen tutkiminen voi auttaa minua vastustamaan kiusausta? (Ks. 1. Nefi 15:24.)
- Millä muilla tavoilla pyhien kirjoitusten tutkiminen auttaa minua elämässäni? (Ks. Hel. 15:7–8.)

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Niin varma on perustus”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 62, 67–69. Keskustelkaa siitä, kuinka pyhien kirjoitusten tutkiminen, presidentti Monsonin toinen ohje, voi auttaa nuoria vastaamaan omiin kysymyksiinsä.
- Gordon B. Hinckley, ”Elävä ja tosi todistus”, *Liahona*, elokuu 2005, s. 2–6.

”Lupaen teille varauksetta, että jos te kaikki noudatatte tätä yksinkertaista ohjelmaa, riippumatta siitä, kuinka monta kertaa olette kenties aikaisemmin lukeneet Mormonin kirjan, saatte elämäänne ja koteihinne enemmän Herran Henkeä, voimakkaamman päättäväsyyden vaeltaa kuuliaisina Hänen käskyilleen ja lujemman todistuksen Jumalan Pojan elävästä todellisuudesta.” (S. 6.)

- Julie B. Beck, ”Minun sieluni iloitsee kirjoituksista”, *Liahona*, toukokuu 2004, s. 107–109.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 1. Kehota nuoria naisia luomaan säännöllinen tapa tutkia pyhiä kirjoituksia ja rukoilla. Kannusta heitä asettamaan yksilöllinen lukemistavoite. Anna nuorille naisille tilaisuuksia kertoa oivalluksista tai kokemuksista, joita he ovat saaneet tutkiessaan pyhiä kirjoituksia.

Oppiaihe 28: Synnin vastustaminen

KYSYMYKSIÄ

- Miten se, mitä katselen, kuuntelen tai luen, voi vaikuttaa kykyyni vastustaa kiusausta?
- Mitä voin tehdä rukoilemisen, pyhien kirjoitusten tutkimisen ja kirkossa käymisen lisäksi välttääkseni kiusauksia ja syntiä?

LISÄAINEISTOA

- Henry B. Eyring, ”Lapsen kaltainen”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 14–17.
- Richard G. Scott, ”Kuinka elää hyvin keskellä lisääntyvää pahuutta”, *Liahona*, toukokuu 2004, s. 100–102.

”Jos te joskus joudutte kiusaukseen kokeilla Lusiferin houkuttelevia tarjouksia, analysoi ensin rauhallisesti sellaisten valintojen väistämättömät seuraukset, niin elämänne ei romutu. Te ette voi koskaan ilman murheellisia seurauksia kokeilla niitä asioita, jotka Jumala on kieltänyt ja jotka tuhoavat onnen ja syövyttävät hengellisen opastuksen.” (S. 102; ks. ensimmäinen kysymys yllä.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoon liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 5; Henkilökohtainen arvo 2.

Oppiaihe 29: Toinen tuleminen

KYSYMYKSIÄ

- Miksi on tärkeää, että tunnen ja ymmärrän toisen tulemisen merkit?
- Kuinka voin pysyä levollisena ja rauhallisella mielellä, vaikka jotkin toisen tulemisen merkeistä ovat pelottavia ja kauhistuttavia? (Ks. OL 38:30.)
- Mitä minä voin tehdä ollakseni valmis, kun Vapahtaja tulee jälleen?

LISÄAINEISTOA

- Dallin H. Oaks, ”Valmistautuminen toista tulemistä varten”, *Liahona*, toukokuu 2004, s. 7–10.
- Boyd K. Packer, ”Puolustus ja suoja”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 85–88. Tämä artikkeli auttaa vastaamaan toiseen edellä olevaan kysymykseen.
- *Lujana uskossa*, 2005, s. 48–49. Tässä osiossa on monia viitteitä pyhien kirjoitusten kohtiin, joissa opetetaan toisen tulemisen tapahtumista ja merkeistä.

KOKEMUKSIA

- Voit halutessasi kirjoittaa päiväkirjaasi vastaukset seuraaviin kysymyksiin: Millä alueilla elämässäni minä valmistaudun toiseen tulemiseen? Mitkä alueet elämässäni tarvitsevat kohennusta?

Oppiaihe 30: Palveleminen

KYSYMYKSIÄ

- Minulle ei ole aina luontaista ajatella muita. Kuinka voin oppia olemaan huomaavampi muita ihmisiä ja heidän tunteitaan ja tarpeitaan kohtaan? Kuinka se vaikuttaisi omaan elämäni?

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 2; Hyvät teot 2, 5 ja 6; Arvoihin liittyvä projekti: Hyvät teot, alakohta 5.

Oppiaihe 31: Ryhmätoiminta – pohja järkevälle seurustelulle

KYSYMYKSIÄ

- Miksi minua on neuvottu välttämään usein toistuvia treffejä saman henkilön kanssa?

(Ks. *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 25.)

- Toisinaan minua painostetaan toimimaan vastoin profeetan varhaisesta tai vakituisesta seurustelusta antamia neuvoja. Mitä voin tehdä tai sanoa näissä tilanteissa pysyäkseen uskollisena Herran asettamille tasovaatimuksille?

LISÄAINEISTOA

- John B. Dickson, ”Sitoutuminen Herralle”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 14–15.

”Haluarne varmaan myös tehdä säädyliseen pukeutumiseen ja seurustelukäyttäytymiseen liittyviä sitoumuksia. Herran mittapuiden pitäminen on aina helpompaa, kun olette jo päättäneet, kuinka käyttäydette joutuessanne tekemään valinnan seurustelukumppaninne, ystävienne tai ikätovereidenne seurassa. Jotkut ihmiset eivät ehkä ymmärrä mittapuitanne, kun noudatatte vanhurskaita periaatteita ja pidätte sitoumuksenne, mutta he vilpittömästi kunnioittavat teitä ja ihailevat teitä ja toivovat olevansa itse enemmän teidän kaltaisianne.” (S. 15.)

OPETUSVIHJE

Se, että nuoret naiset saavat oppitunnin aikana tilaisuuksia todistaa, kutsuu Hengen. Voit halutessasi pyytää oppitunnin lopussa yhtä tai kahta nuorta naista tekemään yhteenvedon oppiaiheesta ja kertomaan, mitä he ajattelevat oppimastaan.

- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 24–25. Kulttuureissa, joissa seurustelu on hyväksyttävää, voit halutessasi lukea tämän osion seurustelusta ja keskustella siitä, kuinka nuoret naiset voisivat soveltaa sitä elämässään (ks. yllä olevat kysymykset).

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvä projekti: Valinnat ja vastuu, alakohta 1.

Oppiaihe 32: *Henkilökohtainen puhtaus itsekurin kautta*

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka se, että päätän nyt pysyä siveellisesti puhtaana, voi auttaa minua säilyttämään henkilökohtaisen puhtauteni?

LISÄAINEISTOA

- David A. Bednar, ”Viattomat kädet ja puhdas sydän”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 80–83.
- Robert D. Hales, ”Aaronin pappeuden haltijoille: Valmistautukaa päätösten vuosikymmeneen”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 48–51.
- Alma 38:12; OL 10:5; 121:45–46; UK 13.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Nuhteettomuus 1 ja 2.

Oppiaihe 33: *Vältän tiedotusvälineiden alentavaa vaikutusta*

KYSYMYKSIÄ

Kun mietit, kuinka käytät näitä kysymyksiä, ajattele seurakuntasi nuorten naisten tarpeita ja sovi kysymykset sen mukaan.

- Mistä tiedän, milloin käytän liian paljon aikaa TV:n katsomiseen, videopelien pelaamiseen, tekstiviestittelyyn puhelimella tai surffailuun Internetissä?
- Vaikka osa musiikkikappaleiden sanoituksista onkin huonoja, en todellisuudessa kuuntele sanoja. Vaikuttaako se minuun todella? Miksi?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Käyn Herran tietä mä uskollisesti”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 18–21. Tämä artikkeli auttaa vastaamaan yllä oleviin kysymyksiin.
- L. Whitney Clayton, ”Autuaita ovat puhdassydämiset”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 51–53. Tämä artikkeli auttaa vastaamaan ensimmäiseen yllä olevaan kysymykseen.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 17–19. Tämä osio ajanvieteestä ja tiedotusvälineistä auttaa vastaamaan yllä oleviin kysymyksiin.
- Moroni 7:12,–17; OL 45:32.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 5 ja 6; Arvoihin liittyvä projekti: Valinnat ja vastuu, alakohta 3.

Oppiaihe 34: *Kelvolliset ajatukset*

KYSYMYKSIÄ

- Koulussa kuulen aina joka puolella sellaisia sanoja, jotka koen vastenmielisiksi. Mitä voin tehdä välttyäkseni kuulemasta niitä? Mitä voin tehdä poistaakseni ne ajatuksistani?

LISÄAINEISTOA

- Jeffrey R. Holland, ”Enkelien kieli”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 16–18.
- Jay E. Jensen, ”Kirkon laulujen vahvistava voima”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 11–13.
- Boyd K. Packer, ”Kelvollinen musiikki, kelvolliset ajatukset”, *Liahona*, huhtikuu 2008, s. 30–35 (ks. www.worthymusicworthythoughts.lds.org).
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 22–23.
- Sananl. 23:7; Alma 12:14; OL 25:12.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvä projekti: Valinnat ja vastuu, alakohta 3.
- Voitte halutessanne lukea viikkotoiminnassa kirkon laulukirjasta ensimmäisen presidenttikunnan alkusanoista kohdan ”Musiikki henkilökohtaisessa elämässämme” (*MAP-lauluja*, s. x). Laulakaa muutamia suosikkejanne kirkon lauluista. Voisitte opetella yhdessä ulkoa jonkin kirkon laulun.

Oppiaihe 35: *Elän vanhurskaasti paineiden keskellä*

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka voin vastata ihmisille, jotka kiusaavat tai pilkkaavat minua, koska olen kirkon jäsen?
- On masentavaa, kun näen, etteivät ystäväni elä kirkon tasovaatimusten mukaan. Kuinka voin olla heille hyvä esimerkki olematta ärsyttävä tai vaikuttamatta omahyväiseltä?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Niin varma on perustus”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 62, 67–69.
- Quentin L. Cook, ”Eläkää uskosta älkääkä pelosta”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 70–73.
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 12–13.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 2.

OPETUSVIHJE

Luokan jäsenten osallistuminen on todennäköisemmin mielekkäämpää, kun he suorittavat jonkin tehtävän yksilöllisesti ja kertovat sitten siitä, mitä ovat oppineet. Voit pyytää nuoria naisia tutkimaan pyhiä kirjoituksia tai lainauksia itseksensä, kirjoittamaan vastaukset tai vaikutelmat muistiin tai ajattelemaan vastauksia johonkin kysymykseen (ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 55).

Oppiaihe 36: Totuuden merkitys hyveellisessä elämässä

KYSYMYKSIÄ

- Mitä evankeliumin totuuksia ja tasovaatimuksia maailma vääristelee? Mitä voin tehdä, niin ettei tämä vääristely harhauta minua?
- Siveyden laki on pyhä ja herkkä aihe. Kuinka voin selittää ystäville, jotka eivät usko samalla tavoin kuin minä, miksi elän tämän lain mukaan?

LISÄAINEISTOA

- Richard G. Scott, ”Totuus, oikeiden päätösten pohja”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 90–92.

”Prosessi totuuden tunnistamiseksi vaatii joskus valtavaa ponnistelua, johon liittyy syvälinen usko Isäämme ja Hänen kirkastettuun Poikaansa. Jumala tarkoitti sen seläiseksi muokatakseen luonnettasi. Kelvollinen luonne vahvistaa kykyäsi vastata kuuliaisesti Hengen johdatukseen. Vanhurskas luonne on sitä, millaiseksi olet tulossa. Se on tärkeämpää kuin se, mitä omistat, mitä olet oppinut tai mitä tavoitteita olet saavuttanut. Sen ansiosta sinuun luotetaan. Vanhurskas luonne on perustana hengelliselle voimalle. Sen ansiosta kykenet koettelemuksen ja koetuksen aikoina tekemään vaikeita, äärimmäisen tärkeitä päätöksiä oikein silloinkin, kun ne vaikuttavat ylivoimaisilta.” (S. 92.)

- Elaine S. Dalton, ”Pysytelkää polulla”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 112–114.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvä projekti: Nuhteettomuus, alakohta 5.

Oppiaihe 37: Kehostamme huolehtiminen

KYSYMYKSIÄ

- Millä tavoin se, että huolehdin fyysisestä ruumiistani nyt, vaikuttaa terveyteeni tulevaisuudessa? Kuinka terveellisten tapojen omaksuminen valmistaa minua lasten saamiseen ja kasvattamiseen?
- Millä tavoin ihmiset maailmassa turmelevat fyysisestä ruumiistaan? Kuinka se, että muistan ruumiini olevan Jumalan temppeli, auttaa minua välttämään sellaista kehityssuuntaa?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Käyn Herran tietä mä uskollisesti”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 18–21.

”Jokaisella meistä on ruumis, jonka rakastava taivaallinen Isä on uskonut hoiviimme. Meille on annettu käsky pitää siitä huolta. Voimmeko me tahallamme käyttää väärin tai vahingoittaa ruumistamme joutumatta siitä vastuuseen? Emme voi!

Apostoli Paavali on julistanut: ’Ettekö tiedä, että te olette Jumalan temppeli ja että Jumalan Henki asuu teissä? – –

Jumalan temppeli on pyhä, ja tämä temppeli olette te.’ [1. Kor. 3:16–17.] Pitäkäämme ruumiimme – temppelimme – hyväkuntoisena ja puhtaana, vapaana vahingollisista aineista, jotka tuhoavat fyysisen, henkisen ja hengellisen hyvinvointimme.” (S. 19.)

- Susan W. Tanner, ”Ruumiin pyhyys”, *Liahona*, marraskuu 2005, s. 13–15.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvä projekti: Tieto, alakohta 3.
- Voit halutessasi kehottaa nuoria naisia kertomaan perheelleen siitä, mitä tietoja fyysisestä kehostamme huolehtimisesta on seuraavissa kohdissa: *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 36–37; *Lujana uskossa*, 2005, s. 96 ja 166–167.

Oppiaihe 38: Ravinto ja viisauden sana

KYSYMYKSIÄ

- Ystäväni, tiedotusvälineet ja muut kertovat minulle, että minun pitää näyttää tietynlaiselta. Kuinka hyvä ravinto ja eläminen viisauden sanan mukaan voivat auttaa minua olemaan tyytyväinen kehooni?
- Kuinka se, että teen nyt päätöksen noudattaa viisauden sanaa, valmistaa minua pysymään uskollisena tälle käskylle tulevaisuudessa?

LISÄAINEISTOA

- John B. Dickson, ”Sitoutuminen Herralle”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 14–15. Tämä artikkeli vastaa toiseen yllä olevaan kysymykseen.
- Julie B. Beck, ”Muistaminen, parannuksen teko ja muuttuminen”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 109–112. Kertomus Marystä kuvaa viisauden sanan noudattamatta jättämisen kauaskantoisia seurauksia.
- OL 49:19–21; 59:15–20; 88:124.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Hyvät teot 2.

OPETUSVIHJE

Luokan jäsenet ymmärtävät todennäköisemmin evankeliumin opin ja soveltavat sitä käytäntöön, kun se esitetään yksinkertaisesti ja selkeästi. Lue pyhien kirjoitusten kohdat ja oppiaihe tunnistaaksesi opin, johon oppiaiheessa voidaan keskittyä. Voit halutessasi kirjoittaa sen taululle tai asettaa esille muulla tavoin nuorten naisten katseltavaksi (ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 52).

Oppiaihe 39: Huumeet

KYSYMYKSIÄ

- Milloin olen nähnyt jonkun ottavan vastustavan kannan vahingollisten aineiden kuten huumeiden tai alkoholin käyttöön? Kuinka tämä hyvä esimerkki vaikutti muihin?
- Miltä minusta tuntuu, kun pidän tasovaatimukseni jopa painostuksen hetkinä? Mitä muut ajattelevat minusta?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Käyn Herran tietä mä uskollisesti”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 18–21.
- James E. Faust, ”Voima muuttua”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 122–124.
- Dan. 1; Moroni 10:30; OL 59:17–20.

KOKEMUKSIA

- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 2–3. Laadi luettelo siunauksista, joita on luvattu, kun olet kuuliainen Jumalan käskyille. Voit halutessasi esitellä luettelosi perheellesi, jollekulle luokan jäsenelle tai Nuorten Naisten johtajalle.

Oppiaihe 40: Terveystenhoito kotona

Voit halutessasi opettaa tämän oppiaiheen sunnuntaiopetuksen sijaan viikkotoiminnassa.

Oppiaihe 41: Kyky onnistua**KYSYMYKSIÄ**

- Nuorten Naisten johtoiheessa sanotaan: ”Me olemme taivaallisen Isän tyttäriä. Hän rakastaa meitä.” Kuinka tämä tieto voi antaa minulle varmuutta? Kuinka tieto siitä, että olen Jumalan tytär, vaikuttaa tavoitteisiini?

LISÄAINEISTOA

- Dieter F. Uchtdorf, ”Eikö meillä ole syytä riemuita?”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 18–21. Voit halutessasi käyttää otteita tästä artikkelista vahvistamaan oppiaiheen päätöstä.
- Charles W. Dahlquist II, ”Ken Herran puolla on?”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 94–96.
- Sananl. 31:10–31; OL 25:1–3.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Henkilökohtainen arvo 7.

Oppiaihe 42: Rohkeutta yrittää**KYSYMYKSIÄ**

- Minua odottavat kokemukset tuntuvat pelottavilta. Mitä voin tehdä saadakseni rohkeutta ottaa vastaan nämä kokemukset?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Kuninkaallinen papisto”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 59–61. Voit halutessasi käyttää presidentti Monsonin kertomusta mestariluokan juoksijasta, joka jatkoi juoksemista, vaikka toisesta jalasta lähti kenkä (s. 59).
- *Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 2–3 (ks. yllä oleva kysymys).
- 1. Sam. 17; 2. Nefi 31:20.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Nuhteettomuus 3.

Oppiaihe 43: Vanhurskas elämä**KYSYMYKSIÄ**

- Tekemällä parannusta ja nauttimalla sakramentin kelvollisesti olen oikeutettu saamaan Pyhän Hengen kumppanuuden. Kuinka Pyhän Hengen vaikutus voi auttaa minua pysymään kelvollisena?

LISÄAINEISTOA

- Anthony D. Perkins, ”Suuri ja ihmeellinen rakkaus”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 76–78.
- Elaine S. Dalton, ”Kääntäkää katseenne kohti iankaikkisuutta!”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 31–32.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Valinnat ja vastuu 4.

Oppiaihe 44: Käytän viisaasti aikaani**KYSYMYKSIÄ**

- Tunnen hukkuvani kaiken sen alle, mitä minulta odotetaan. Mitä voin tehdä hallitakseni aikaani ja velvollisuuksiani paremmin, niin että elämäni on onnellisempaa?
- Minulla on paha tapa vitkastella. Mitä voin tehdä päästäkseni tästä tavasta?

LISÄAINEISTOA

- Dallin H. Oaks, ”Hyvä, parempi, paras”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 104–108. Tämä artikkeli voi auttaa nuoria naisia heidän asettaessaan elämänsä asioita tärkeysjärjestykseen (ks. kysymykset yllä).

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Tieto 1.

Oppiaihe 45: Työn arvo**KYSYMYKSIÄ**

- Miksi työn periaate on tärkeä avioliiton ja perheen menestymiselle? (Ks. perhejulistus.)

LISÄAINEISTOA

- M. Russell Ballard, ”Usko, perhe, tietoa ja hedelmiä”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 25–27.

”Tähdennämme voimakkaasti omavaraisuutta ja vankkaa työmoraalia. Me kannustamme osallistumaan aktiivisesti yhteiskuntaamme toimintaan ja palvelemaan muita. Kirkko lahjoittaa jatkuvasti huomattavia määriä rahaa, tuotteita ja

OPETUSVIHJE

Luokan jäsenet ymmärtävät todennäköisemmin jonkin opin ja soveltavat sitä käytäntöön, kun heitä kannustetaan esittämään siitä omat sovelluksensa. Esitä sellaisia kysymyksiä kuten: ”Miksi tämä oppi on tärkeä tai merkityksellinen teille?” ”Oletteko tunteneet tämän opin voiman elämässänne?” ”Kuinka tämä oppi on ollut siunaukseksi omassanne tai muiden elämässä?” (Ks. Opettaminen, kutsumuksista suurin, s. 166.)

palveluja humanitaarisiin kohteisiin eri puolilla maapalloa, mukaan lukien lukemattomat työtunnit, joita jäsenet lahjoittavat auttaessaan tuhojen raivaamisessa ja hätäavun antamisessa.” (S. 27.)

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoon liittyvät kokemukset: Tieto 5.

Oppiaihe 46: Koulutuksen merkitys ja arvo

KYSYMYKSIÄ

- Miksi minun on tärkeää hankkia jokin koulutus?
- Kuinka hyvä koulutus voi auttaa minua tulevaisuudessa? Kuinka se voi auttaa minua pitämään jonakin päivänä huolta omasta kodistani ja perheestäni?

LISÄAINEISTOA

- Thomas S. Monson, ”Kolme tavoitetta oppaaksenne”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 118–121.
- Gordon B. Hinckley, ”Hyve kaunistakoon ajatuksiasi lakkaamatta”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 115–117.
- 2. Nefi 9:28–29.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Henkilökohtainen arvo 2; Arvoihin liittyvä projekti: Tieto, alakohta 2.

Oppiaihe 47: Kykyjen kartuttaminen

KYSYMYKSIÄ

- Kuinka voin tunnistaa lahjat tai kyvyt, joita minulle on annettu, ja kehittää niitä?
- Kuinka voin kannustaa niiden kykyjen kehittämiseen, joita huomaaan perheessäni ja ystävissäni?

LISÄAINEISTOA

- James E. Faust, ”Viesti lasteni pojille”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 54–56.
”Kukin meistä on taivaallisen Isämme ainutlaatuinen luomus. Meissä ei ole kahta täysin samanlaista. Kenelläkään muulla ei ole aivan samanlaisia lahjoja ja kykyjä kuin meillä on annettu. Meidän tulee kehittää noita kykyjä ja lahjoja ja käyttää niitä ainutlaatuisuutemme vahvistamiseen.” (S. 56.)
- Julie B. Beck, ”Runsaita siunauksia”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 11–13.
- *Lujana uskossa*, 2005, s. 28–30.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvät kokemukset: Jumalallinen luonne 6; Henkilökohtainen arvo 2.

Oppiaihe 48: Käytän lähitavoitteita ponnahduslautana

KYSYMYKSIÄ

- Mikä on Edistyminen-ohjelman tarkoitus? (Ks. *Nuorten Naisten Edistyminen*, 2002, 7.)
- Kuinka tämä ohjelma voi auttaa minua asettamaan tärkeimmät tavoitteet elämässäni ja saavuttamaan ne?

LISÄAINEISTOA

- Joseph B. Wirthlin, ”Elämän varrella opittua”, *Liahona*, toukokuu 2007, s. 45–47.
- Joseph B. Wirthlin, ”Yltäkylläinen elämä”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 99–102.
- 2. Nefi 28:30; Alma 12:10; OL 50:24; 98:12.

KOKEMUKSIA

- Voit halutessasi pyytää nuoria naisia tuomaan Edistyminen-kirjasensa viikkotoimintaan ja kertomaan muille nuorille naisille ja johtajille, mitä he ovat tekemässä saavuttaakseen tavoitteitaan.

Oppiaihe 49: Vastuun delegoiminen

KYSYMYKSIÄ

- Mitkä johtamistaidot auttavat minua ”jatkamaan työtä Jumalan valtakunnan rakentamiseksi” (*Nuorten voimaksi*, lehtinen, 2002, s. 3)?

LISÄAINEISTOA

- M. Russell Ballard, ”Oi, olkaa viisaita”, *Liahona*, marraskuu 2006, s. 17–20.
- Daniel K Judd, ”Jumalan hyvällä sanalla ravittuja”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 93–95. Käytä veli Juddin kertomusta hevosten kokoamisesta havainnollistaaksesi hyvän johtamistavan piirteitä.
- Est. 3–4.

KOKEMUKSIA

- Edistyminen: Arvoihin liittyvä projekti: Tieto, alakohta 4; Nuhteettomuus, alakohtat 1 ja 3.

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN
JEE SUKSEN
KRISTUKSEN
KIRKKO

FINNISH



4 02067 54130 2

06754 130